

迁徙及人口分布

刘氏早期主要是在北方发展繁衍。

公元前 300 多年前，刘姓开始向河南及江苏传播。战国时有个叫会的晋大夫，他有子孙留居秦国，称刘氏。至战国后期，秦国灭了魏国，刘氏宗族随秦军进入魏国都城大梁，即今河南开封。他的十世孙在魏国任职，魏灭后迁至大梁，生子刘清辗转至今江苏等地。

汉朝是刘姓的鼎盛和发展时期，汉高祖刘邦建立西汉王朝后，分封同姓于各地，其后支派繁衍，于是彭城、尉氏、临淮、南阳、广平、丹阳等地皆有刘氏。西汉初累计皇子封王 30 余人，封侯者达 400 余人。汉王室大封同姓王侯的结果使刘姓贵族遍布于大江南北，他们各据一方，很快成为各地有权有势的大家族。总之刘姓以皇族为主脉，经历大汉 400 多年的繁衍发展，人口急剧增加，成为当时的天下第一大姓。但刘姓人口仍主要分布于黄河流域地区，主要集中于河南、河北、山东、江苏北部、安徽北部以及山西太原地区。此外，湖北荆襄地区、湖南长沙地区、江西九江地区也有刘姓望族。

汉末三国之际，中原的刘氏为避“董卓之乱”不断向四方迁徙，主要是向东南投奔孙吴和向西南进入四川投奔蜀汉。

魏晋南北朝时期，中北方又一次陷入战乱，中原刘姓与其他姓氏一样，为避战乱，向南方、东南和西南迁移，部分迁往日本和朝鲜半岛。从东晋到唐朝，中原地区向南方和东南地区的移民从未间断，移民越来越大，地域越来越远。

唐宋时期，刘姓已遍布大江南北，“遍地刘”已初步形成。刘氏开始迁往两广，唐末中原人口大批移民福建，这也包括刘姓人群。南宋宁宗嘉定年间，河南宣抚使刘龙第七子刘开七，在广东潮州任官，子孙遂居于兴邑，人丁兴旺，支派益繁，后又自兴宁分散至许多地方；北宋时的《广韵》列刘氏郡望有 25 个。

从明末清初开始，闽、粤刘氏陆续有人移居台湾，后又有不少人到海外谋生。

人口分布

宋朝时期（公元 960—1279 年），刘姓大约有 360 万人，约占全国人口的 4.7%，为宋朝第四大姓。在全国的分布主要集中于江西、河北、山东，这三省刘姓大约占刘姓总人口的 39%；其次分布于湖南、河南、浙江、福建和四川，这五省的刘姓又集中了 31%。江西为刘姓第一大省，居住了刘姓总人口的 17%，刘姓占江西省总人

口的 7.6%。全国形成了赣浙闽、冀豫鲁、川湘三大块刘姓人口聚集区。

明朝时期（公元 1368—1644 年），刘姓大约有 400 万人，约占全国人口的 4.4%，为明朝第五大姓。与全国人口的增长速度一样，经历宋、元、明 600 年，刘姓人口增长同样地缓慢，刘姓人口纯增加率仅仅 10%，净增加了 40 万。在全国的分布仍主要集中于江西、山东、河北。这三省刘姓大约占刘姓总人口的 44%；其次分布于山西、浙江、湖南、陕西、江苏和湖北，这六省的刘姓又集中了 32%。江西省的刘姓人口约占全国刘姓总人口的 23%，仍为刘姓第一大省，占江西省总人口的 6.7%。全国形成了赣浙苏、鲁冀晋陕、湘鄂三大块刘姓人口聚集区。宋、元、明期间，刘姓的分布总格局变化不大，但其人口的流动主要围绕着这三大块地区进行，东南地区主要向北和西扩散，华北地区主要向南移动同时向西和东漂移，而四川地区人口主要向两湖地区迁移。

从明朝至今 600 年中，刘姓人口由近 400 万激增到 6456 万之多，整整 16 倍，明朝的人口接近 9300 万，当代的人口按 12 亿计，人口增长了 13 倍，刘姓人口的增加速度高于全国人口的增加速度。在全国的分布目前主要集中于四川、河南、江西、山东、河北五省，人口约占刘姓总人口的 36%；其次分布于湖南、辽宁、湖北、黑龙江和安徽，这五省的刘姓又集中了 26%。四川和河南均居住了刘姓总人口的 10%，为刘姓并列第一大省，分别占省总人口的 5.5%和

6%。全国形成了华北、四川、华中、东北四大块刘姓人口聚集地区。在近 600 年期间，刘姓人口流动的程度和方向与宋、元、明期间有很大的区别，由东部向华中、华北的回迁已经大于由北向南和东的迁移，同时，黄河以北的刘姓人群也大批向东北地区移民。

2013 年 4 月 15 日，新华社电文公布了姓氏人数排行榜，刘姓人口有近 7000 万，占全国人口的 5.34%，在王、李、张之后排第四位。

刘姓人口单位面积内密度最高的地区在东北、渤海湾、四川东南，每平方公里的刘姓人口达到 14 人以上，中心地区可达到 25 人以上。刘姓分布密度示意图表示：密度最高的(14 人以上/平方公里)地区仅仅占国土面积的 14.7%，刘姓人口大约 2718 万；10.5—14 人/平方公里的地区占国土面积的 10.5%，刘姓人口大约 1143 万；3.5—10.5 人/平方公里的地区占国土面积的 35.3%。刘姓人口大约 2273 万；不足 3.5 人/平方公里的地区占国土面积的 39.5%，刘姓人口大约 322 万。

刘姓分布很广，但不均衡。刘姓在北方和中原地区是最常见的姓氏之一。刘姓在人群中分布频率示意图表明：在辽吉黑大部、内蒙古东部、河北、山东西北、新疆喀什地区，刘姓一般占当地人口的比例在 7%以上，其覆盖面积占了总国土面积的 12.1%；在青海以东、浙江以西的大批南北地区，刘姓分布频率在 4.2%—7%，其覆盖面积占了总国土面积的 38.6%；在浙江、江苏南部、福建大部、台湾、

广东中部、海南南部、云南西南、四川西端、青海东部、新疆西地区，刘姓分布频率在 1.4%—4.2%，其覆盖面积占了总国土面积的 21.5%；在其他地区，刘姓分布频率不足 1.4%，其覆盖面积占了总国土面积的 27.8%。

