



先谱序

五修族谱海房序

人万物之灵，位列三才之末，参赞化育，生生不息。溯姓氏之由来，稽祖源之自出，端赖谱牒之记载也。

是故家之有谱，犹国之有史也。国史记历朝之盛衰兴亡，家谱叙一族之宗支世系。何氏四世祖考单海公字会同。书香世代，品望明经，茂才异等称。小宗则人丁二万有奇，科拔贡元，泽流异代，凤毛济美，克绳武者莫若公也。是以燕翼贻谋续能文者惟其子。逮于龙公，序属长房，载在墨谱，採芹官香，枝分荆树，培植有方，本身迁徙，派分上湘两房承祧，继继克昌；有若虎公，积厚具隆，谊协和箴，乐响融融，时代虽远，景仰流风。青山之庙，朱泊之冲，支脉繁衍，课田之稼穡，以开其基。羨蘭洞之清幽，以广其业，人文蔚起，家世云蒸；至于彪公，承先大之宗风，守诗书之业，播迁仁里，宅卜田心何家坳，既霞蔚而云蒸，亦星罗而棋布，喜英雄之崛起，原祖德之流芳；言念麒公，开别墅于杨塘，肯堂于窑井，家传孝友，上事父兄，泽守诗书；翁和昆弟，尽贻谋之至，善卜象道之克昌；噫欤！麟公既膺生子之祥，莫睹有孙之谱，或当时游宦迹发天涯，或绝域经商，家忘梓里，事固无所闻也；以迄獬公，敦书说礼，以承其先，积德累仁，泽流后裔，好善乐施，志存周济，旌表义官，匪同慕势，绪赞房三。松、柏、本克绍其家遂成鼎峙，长公徙石黄、柏公支分湖田，本公株守严塘柳子槽门。综上诸房，流长源远，有泽同沾。上承祖德惊心，

是五百年前，下逮孙枝，屈指二十余代，虽然四修族谱成于民国五年，迄今将近一个世纪，年久月深，老谱散失，几乎无存，危及家史之稽考，岂无虞乎？值此民安国泰，政通人和之际，缅怀先祖，德泽昭彰，岂可不动於追溯乎？况一个世纪以来，历烽火战乱于前，政治、文化、经济改革后，且大批革命志士身离本土，挥戈南北，散处陆台，星星点点，闪耀神州。感时抚事，旧物难寻，散处异地者将无源可溯，留居本土者，无据可依，尊卑乱而彝伦忘，礼仪缺而孝悌无矣！一个世纪时间未为久远，而骨肉操戈于室，兄弟相阋于墙，常此以往，社会治安、家国声誉危害无穷，因此何氏有五修谱之举。增强后代教育，联系宗亲感情，斯时正适时也哉！是刻不容缓也哉！癸酉春族老前貽伯雄等倡议五修，一呼万应，海房随即清理世系，筹集资金，理事奔走不遑，雁緘分投，深得在台宗亲解囊乐助共镶玉成。癸酉冬付梓，甲戌冬告竣。此际览卷生情，感慨万千。即将星散之户联系于一体，更将天涯不安定因素宗亲相聚于一堂，真是繁枝竞艳。千秋后有谱难忘一脉连，可贺也。如斯我辈为海公后代者，承前启后，自勉自励，世世代代苦读勤耕，为何氏裕后光前，丕振家声，其庶几无愧矣！



一倡千秋祖有缘，承先启后步前贤。
时逢盛世民安乐，节屈中秋月更圆。
继往开来遵旧典，理纲清系著新篇。
衣冠代代光梅阁，俎豆馨香亿万年。

十九世嗣孙前阶寿康氏沐手敬撰

严塘、邵阳何氏历修族谱回顾

严塘何氏从公元1785年至1994年间五修其谱，在1994年还参与邵阳境内四宗七支何氏修了《邵阳何氏通谱》，在修本谱时撰者无缘见到原谱的面貌，仅能从复录的有关序文中获知一些情况，现综合整理如下：

首修谱

首修族谱竣于清代乾隆五十年，乙巳岁（1785年）。早在乾隆三十三年戊子岁（1768年），有成琢公等人首提修谱之议，且“多方纠合奔走”。终因议论不一而搁置，至癸卯岁（1783年），有我姓进士讳淑者倡议凡邵邑何姓者合修其谱，广获赞同，我必宗（元善）公后的十五世孙成琢（圭石）、成琮（于海）等任其事，历三载，累成稿，而族议又不一，认为我何姓自赐姓受氏以来，代远年湮，固无可考，先期迁入邵邑者，虽姓相同而原籍地不一，因此不必强为之合一，以各亲其亲为宜。于是我族即从必宗公后述谱，竣于乾隆乙巳岁，由成琮的堂弟茂亭和成琢之子多能分别作序，记其事。（成琢已于甲辰年〈1784〉年去世。

此谱排行世系称接江南老排行“育”字后，从必宗公起为“必法志单永，才震思兴万，大廷应其成，居上述前业”。此排行应是必宗公或必宗前后一两代的长辈所定。首修谱时，有十六世孙多能为之序，据此推断，其时应已繁衍近二十代了，后辈人应不会、也不能为前人去取派名。在后谱中称“新排行”的二十字，即“汉晋贻先泽，惟今运复隆，佐治笃贞忠”。应是在“凡邵邑何姓者合修其谱”时所定，后因“族议不一”

而“各亲其亲”分支修谱，但派名便统一了。前二十代派序不同，证明“其原籍地不同”而各有其源。

重（二）修谱

清代咸丰六年至八年，即丙辰岁至戊午岁（公元1856-1858年），二修其谱。据居惠（意庄）公在四修谱序言中称：“修戊午谱时逢洪杨（指太平天国）之乱，人心惶惶，屡议合修，卒卒（勿促义）未果，各房分修，式仍一样，分犹合也”。四修谱卷首还录有刘坤一的《邵阳何氏重修族谱序言》，该序中称：“咸丰六年分修房谱，而族谱阙如，后寿泉，明经与清亮、杏春、棣斋商榷，就房谱联为族谱，纂由辑首尾以成全书，越三年告竣，是离者复合，断者复续。”这与居惠公所说基本一致，据此可肯定二修谱是各修房谱而联为族谱的。但我们现在能见到的刘坤一序言，没有作序的时间，也没有三修四修时复录、又录的时间记载。初修谱时茂亭多能所写的序言，不仅有作序的时间，还有三修四修时复录、再录的时间记载。刘坤一名上冠有一串很长的头衔，如：光禄大夫、紫禁城骑马、兵部尚书、都察院右都御史、钦差大臣、两江总督等等。查史料考证，刘坤一（公元1830-1902年）係清末湘军将一字岷庄，湖南新宁人，廪生出身，1956年（咸丰六年）随刘长佑（湘军将领，新宁人）在江西、湖南、广西与太平军作战，累升广西布政使，1965年（同治四年）任江西巡抚，1875年（光绪元年）擢升两广总督，1879年调任两江总督兼南洋通商大臣，甲午战争时（1894年7月-1895年3月）任钦差大臣驻山海关，节制关内外陆军百余营，

辽河一战全军溃败。后回任两江总督，1900年参与“东南互保”。所谓“东南互保”是在义和团爱国反帝运动兴起期间，八国联军进攻北京时（1900年六月），英国驻上海总领事华仑策动大买卖盛宣怀，联络两江总督刘坤一，湖广总督张之洞，两广总督李鸿章及山东巡抚袁世凯与各国驻上海领事协议签订《东南保护约款》，约定共同“保护”上海及江和苏杭内地各省。它起了破坏义和团反帝斗争的作用。

从以上资料中可见，我族二修谱时（1956-1858年），刘坤一年26-28岁，值初去江西等地随军征战，应无暇顾及一个他姓的修谱之事，并为之作序；再则他拥有的许多官衔也是以后十八世纪七十年代至九十年代才取得。故此，笔者寻思，今天见到的序，未落写作和复录时间，是有缘由的。现存疑的是：一、此序真是刘坤一所书，还是托名之作呢？从行文语气看，其中有些话俨然族中人口气。二、此序确是刘坤一当时所作，而那些时尚未取得的官衔是我族在续修后谱时加上去的吗？三、此序是我族三修谱时

（1889年）请他写的吗？因为只有在此时他才得符其称谓的显名高官。但序中称“寿泉、明经与清亮、杏春……商榷”谱事，又是修二修谱的事。这些只好待后贤去考证了。

三修谱

“惠方弱冠（20岁），以事关重大，步前辈后尘，稍与有力焉。至光绪戊子年我房长苔台者，苦心孤诣，遂往湘乡、宁乡、益阳、安化等处，凡属我一本者罗而收之，慨然以合修

倡议，族众踊跃，决议前五世合修之，六世以下分修之，是合而分也，各房谱成帕互相兑（交）换，又是分而合矣，其间委曲周详议决妥当者则我族长寿泉之力居多，今值四修，联宗合族议台其旧……”从上文中可居惠公曾亲历二、三、四修谱，从弱冠（20岁）之年修戊年

（1858年）谱到为四修谱作序时的民国五年（1916年）己年79岁高龄了。他在此清楚地说明了三修谱修于光绪十四年戊子岁（1888年）（实竣修于光绪十五年己丑岁〈1889〉），其修谱的首倡与致力者已标名芸台、寿泉二位，修谱的方式亦沿用分房而修，互相交换的办法。

四修谱

此谱于民国三年、甲寅岁（公元1914年）开局到民国五年丙辰岁（1916年）告成。此谱由石槩（琴）、子舟、棣斋、崇，赞迂，月潭等人董其事。有嶽崇（寿璜）、居惠（意莊），兆崑（子舟）、崇襪（茗生）四人分别作序（或称“俚言”、“补序”），另外还有称为“邑人谢鹤年”者也写有《何氏四修谱序》，他自谓为前清中书銜候选教谕廩贡生，但该序多为一些谱谋的缘由和赞赏话。崇等序言中称修该谱时虽曾拟首尾一致，但因族中经济困难又逢兵燹扰攘，只能前五世“公任”，六世以下“分任之”，无一人专责，遂致疏密不齐，而存参差之见。现笔者手中的四修谱首卷，即是“公任”的前五世谱，第三卷便是六世（才轩公）后至十一世大龙之后，由我桃林一支“分任之”的房谱。在该谱首卷中还再录了一、

二修谱的有关序言，并载有宗族箴言、服制图及清明会、冬致会、户长会、圣公会的名单和会产情部，坟山图说，还附有从明太祖到民国五年的纪元表。还列有志明公房谱首士名目，其中倡修者为金兰，金山，鸣笙，南云四人，总修有居宾，上佑、质书、春梧、复泰、述桢、上进、述谦、上开、述求、述富、述源、菊芳、述惠、述泮、上鉴十六人。这证明了此四修谱是分房而修。我房所修的乃是志明公以下的房谱，桃林一支系明公房下。

严塘五修谱

一九九三年春有前贻，伯雄等贤达倡修五谱，三月十八日召开会议，成立了九九堂族总局，并设办事处于邵市，下设十一个分局，同年八月召开第二次会议，讨论通过了谱序，并议订了新增二十个班次子，督促各分支作好分纂。总局责修总谱两卷，首卷为序言、祖山图、何氏名人录、族人传略、年历表、礼仪文、首事名单、捐款名单等内容，第二卷载江南五代远祖及宗公派下法圣、法华两公后十世世系，总谱于一九九四年秋印制完毕、十一房支分谱亦在此前后完成。

五谱谱系包罗了现散居邵阳、新邵、邵东、娄底、涟源、宁乡及台湾等地五万多宗亲。憾未及祖辈徙川、粤、桂等地的严塘族亲，寄望归宗有日。

参与该谱修撰的首事名单中列有一百四十位，其中有述禄、凤章、致潇等十五人为倡修，以前怡、竟成、益吾、冬初等三十人为主修，以伯雄、若虚、国荣等二十四人为主编，以德

楚、以德楚、业藻、业焕等三十人为主修，以伯雄、若虚、国荣等二十四人为主编，以德楚、业藻、业焕等四十六人为协修，汉开、何平等十二人监修，寿康、业湘等六人校对，业奎、汉珍等四人管财经，长安、国栋等三人负责印刷。

修谱经费各支房谱按丁筹集，各负盈亏。捐给总局的名单中列有居台湾的风章、惠民等十九位共捐款折人民币三万余元，瑛公房汉龙、业卿等42人捐5643元，瑢公房有汉清、润心等25人捐资4300元，海公房高平、松高等36人捐4590元，深公房前棣等3人捐358元，明公房桃林一支益吾等人捐1020元，华公房君武等8人捐1500元，以上合计人民币近五万元供其开销。

邵阳何氏通谱纂概况

邵阳（宝庆府）境内，于元末明初自江西迁入四宗七支何氏，即育武公宗下派分的源、源（元）善、源庆、源智四支，和达公、义夫公、念沛公各一宗支。至今已历六百多年，传二十六世。曾在乾隆五十年，道光二十八年，光绪五年三次倡修通谱，但总是有合有分，分分合合难成一统。虽曾自始祖下二十世后，统定了二十个派名，被绝大多数房支的族人所认可和使用，但也有未合班者。此后各房支续谱则多各立班名，若长此下去，其族宗之缘难免疏离，至一九九四年春有前贻，伯雄等倡修合七支何氏的通谱，终成族人共识。即召集各支推举人员组成修谱理事会，商定修谱的原则为：七房通修，卷首同序，班次统一，各房分纂。设总局于邵阳编制首卷。至一九九四年秋，首卷内

容包括总序、各房序言、五代世系总图、新定班次引言及班名，诗词赞语、人物志、潘老夫人坟山图墓志铭、四公祠图、编后语及编谱理事会成员名单、名单中包括名誉理事长、事师长（长发）、常务理事、秘书长兼主编（珍祥）及各房理事总计75人。

该谱所续定的二十个班名，终被七房何氏所认可，原来一直未与合班的小塘房，也同意从始祖后二十六世起，统一班名。这样终归保证了此后数百年内这七支何姓子孙循班共序。在修谱的过程中还澄清了有关祖辈一公多妣及分房各立等疑题，并共同约定每年三月三十日为育武公潘氏太婆的扫墓日，每年此日育武公后裔临墓祭拜，风雨无阻。



严塘、邵阳何氏历修族谱序言复录

【复录于此的族谱《序言》，均源自老谱，大都文理精工，且各自独到之处，可见其造诣诸深。本次复录时只对个别讹误的字句作了更正，余遵原作。原为文体，未分段，也未断句，令为阅读方便对较生僻的一些字名作了注释，并分段、断句和加了标点，不畱之处，希族亲见谅。】

严塘族谱序言选录

首修谱原序之一

天下事，有为之甚难而成之甚易者，则即其成之之易并忘乎为之之难也。兹谱之修，为之也固难，而成之则尤难。戊子岁，余族奋然有修谱之举，议论不一，而事竟不成。越十余年，癸卯岁，同姓岁进士讳淑者，毅然为之纠首，举凡邵邑同姓者即合而修之，而一倡百和，群举余堂兄讳成综字于海者任其事，经理三载，淡泊艰苦备牟之矣。乙巳夏，将告竣，而族议又不一，谓余姓自赐姓授氏以来，代远年湮，固无可考；即自先朝迁徙于邵邑者，姓虽同，而原籍迁徙不同，不必强为之合也。于是乎，各亲其亲，即我本支自宗公以下，虽支分派别，则皆余祖之血脉也。继自今，而祖宗之传流不失，子孙之班序以一，庶不至有代传失序之恨矣。承于海兄命余为序，余阅兹谱，凡高曾孙元，生存歿葬以及坟墓形向、宗房小无或乱也，无或漏也，无或讹且越也。斯不亦井井不紊，皇皇可观也哉。濂也无知，不敢侈名公之序文，不敢誇族中之人物，第序其始于癸卯，竣于乙

已，以述其为之之难与夫成之之难也。云尔是为序。

乾隆乙巳嗣孙郡庠生①濂茂亭氏敬撰（录自四修谱卷首）

首修谱序之二

昔李献吉曰：国有史，家有谱。南丰曾文定曰：志铭之传于世，义近于史，而亦有与史异者，而世或谓谱之于史亦然。古周礼，小史掌邦国之志，世奠系，辨昭穆①，缘是以明，故谱寄于史。然周以前，史不国著，夏商二代，阙如者多，孔子所以三慨，杞宋之不足徵也，惟周千八百国，莫不有史，左氏合之为传，分之为语，传附于经，以示统，语附于国以示派。周之史详于夏商，而其事，独传于后世者，国各有史之力也。故家世族之有族谱，犹一代之有史也，其支分派别而为支谱，亦列国有史之类也。

我何氏族属繁衍，里居星散，或迁徙而远离桑梓，或同宗而散处异乡，甚至异班，各宗未免视一体如途人、等宗支而异姓者，所赖谱之修丞矣！乾隆戊子秋，家大人讳成琢、字圭石，多方以相纠合奔走，不惮劳苦，慨然是任。自必宗以后，一派继承，彙成草稿，几于有成。不意事难图，始有志未逮。甲辰春，恸家大人已弃世矣，幸各叔祖复继纂修，余得朝夕对校颠末，自始自宗公以下，越今数百年，而世系昭穆，远近亲疏，按以稽事，若列眉矣。所谓卢陵有永叔，而后欧阳族谱以作；眉山有老泉，而后苏氏家乘传。余非敢绳武是任，实不忍家大人之苦衷不能不白矣！今谱谍告成，由祖宗

而序昭穆于千年，历子孙而本宗支于百世。俾知源之远者流长，根之深者枝茂，以俟后之亢吾宗②者，维先人实式凭焉。

乾隆五十年在乙巳孟冬月上浣之吉十六世嗣孙庠生多能沐手敬譔

（录自四修谱卷首）

邵阳何氏重修谱序言

长江之源发于岷山也，孔子所谓始于濫觴③，及涌而为津，潴④而为泽，汪洋浩瀚，放于吴楚数千里之遥，东入于海，称为天堑。夸父⑤之杖化为邓林也，老子所谓生于毫末，即而发扬滋长蓊蔚扶疏，或高数千寻⑥，或广十数亩，梗楠杞梓出乎其中，其材木不可胜用。呜呼！自微之著，积小成大，万物有同然者。

严塘何氏，邵阳巨族也。生齿日繁，散居别村别县，并计户口，一万有奇。溯其始祖元善公，则前明教授，官宝庆，以邵阳附郭邑，习其风土，因而卜居，亦谓召公棠舍，朱邑桐乡，可为一枝之寄耳。詎①料其子孙藩衍如此哉！历时五百余年，传祈二十余世，愈悠久愈炽昌，是犹岷山之泉，邓林之树矣。

夫皋陶庭坚不祀，忽诸明德之胄，有式微者迺②。元善公庆流后裔，支派绵延，迄今已逾盈数，何其盛欤！惟人多则类不一，地隔则情鲜通，其睦族也甚难。

天子诸侯，宗正有官，玉牒有馆，专司属籍，所以亲亲者綦③详，故众无弗周，远无弗届④；士庶人惟赖有此谱以序昭穆，而立纪纲，否则志乘无稽，恩礼罕接，即读书明理之士，亦不辨孰为伯叔行，孰为兄弟行，无怪什伯庸

众视为路人也。

何氏族谱，修于乾隆年间，至咸丰六年分修房谱，而族谱阙如，易之家人受之以睽⑤，即受之以蹇⑥，圣人垂戒之意深矣。寿泉、明经乃与清亮、杏春、石安、棣斋商榷，即就房谱联为族谱，纂辑首尾以成全书。众论协然，越三年告竣。是离者复合，断者复续，凡元善公所自出，虽在异井殊乡，莫不同条其贯统于一尊。记曰尊祖故敬宗⑦。岁时伏腊之往来，祭祀宴享之酬酢⑧，老吾老、长吾长、幼吾幼⑨，孝友慈爱，自流露于知，阖族跻于肃雍⑩化其轸域⑪之见，则谱之所系，顾不重耶。至周恤贫乏，振拔孤寒，俾衣食无虞，进取有路，仰慰元善公垂裕之意，是为同谱，义不容辞者。宋宰相何执中斥钱万缗⑫置产以贍宗族，家法足以千古。何氏门户方兴，必有起而继其美者。请以余言质之。

（诰授光禄大夫，紫禁城骑马，赏戴花翎头品顶戴，硕巴图鲁⑬前兵部尚书，都察院右都御史，钦察大臣两江总督兼管两淮盐政兼理河漕事务，加十级记录十次。）新宁刘坤一①拜撰（录自四修谱卷首）

四修谱序

天地之气运，寒暑往来，四时递嬗，流行而不衰。人之在天地也，初本乎祖，祚锡千百载之遥，罗布千百里之远，经兵燹而不穷，更朝代而不替，继继绳绳，相续弗绝，亦有似夫二气之斡旋者。我何氏系出庐江，颇称遥遥华胄，前人之述备矣，无庸赘。惟自前明洪武间，元善公由选举官宝郡教授，遂卜居于附郭之首

邑邵阳。其初，行踪落落，聊为棲身计耳。寢假（寢者浸。逐渐）而孙枝蕃育，户口日多，派别支分，散居宁乡、益阳、安化、湘乡等处者，合计一万有奇。猗欤铄哉！瓜瓞绵长，椒聊衍实，葩经所咏，诚有之矣。虽然人多则情易疏，代远则源易失，若非考世系，详邱墓，编辑成书，势不至尊卑失序，巔末混淆，不已奚怪乎：同宗莫识，苏子讥为途人；坟墓无稽，汾阳致来误拜也。

然则，谱之修不綦重哉。夫谱者普也，普遍而无私也；抑补也，补漏而无遗也。予族谱帙，创修于前清乾隆乙巳，再修于咸丰戊午，三修于光绪己丑，迄今人易世殊，忽忽垂三十载，生齿益繁，难免鳧涣流散，夫莫为之前，虽美弗彰，莫为之后，虽盛弗传。况乎国家国难，时局沧桑，孝子仁人，尤当加意续修，诚宜急矣！岁甲寅，族尊诸公毅然提倡，而分居各郡各邑者，亦麇然同志，踊跃从公。越两载而事葳（葳音产，完成）。虽出当事之迈（迈通励，勤勉），往顾非先灵之默然呵护不至此。

披览其书，式仿柳欧，详其居址履历，若天之星辰，有经有纬也；辨其昭穆亲疏，若地之江河，有源有委也；又若乾坤六子，少长有序也。天也，地也，人也，名为三才，实属一体，殆隐通而不悖也。岳崇更有说焉。

吾祖教授公，肇基严圻，燕翼长垂，历时五百余年，

衍派二十余代，眷顾其子孙者，固同天无私覆，地无私载也。而后之宏绍述图光大者，宜法天道之不已，地道之无亏。以似以续，敬其所尊，爱其所亲，为肖子，为慈孙，奋乎百

世之上，百世之下，丕振箕裘（意为振兴祖宗的事业）扬芬史乘，以告无罪先人在先天在地之灵，则庶矣乎。民国五年丙辰秋月
嗣孙岳崇、寿璜氏敬撰。

（录自四修谱卷首）

四修族谱序

惠闻家有乘犹国有史，后人欲知前人之世系何？行事为人若何？非由此而考之，其将奚由谱之为义大矣哉。

我何氏族谱，创修于清乾隆乙巳岁，前五世原藉江南淮安郡，后官江西泰和，明洪武初，始迁祖元善公为宝庆教授，诞落郡北严塘李子园。后嗣繁衍族于斯，由此分迁者不下百十处。其初年湮代远，仅有墨稿存记载，多未周祥。族中老辈于诲，茂亭、圭石、多能等几费心血，始得编辑成书，此乙巳族谱之创始也。咸丰戊午岁，洪杨之乱，天下纷扰，人心惶惧，父老屡议合修，卒卒未果。各房分修，式仍一样，分犹合也。斯时，惠方弱冠，以事关重大，步前辈后尘，稍与有力焉。至光绪戊子年，我房长老芸台者，苦心孤诣，遂往湘乡、宁乡、益阳、安化等化，凡属我一本者，罗而收之，慨然以合修倡议，族众踊跃，决议前五世合修之，六世以下分修之，是合而分也。各房谱成帙，互相兑换，是又分而合矣。其间委曲周详，议决留当者，则我族长寿泉之力居多。今值四修联宗合族，议如其旧，欧式兼柳，其磔告竣。惠不敏，略赘数语，以叙其事，不以分而不合者，示后起以可疑，而以合而不分者，示后起以可信耳。

民国五年丙辰秋月
十六世嗣孙居惠意莊氏撰。
(录自四修谱卷首)

(严塘) 何氏五修族谱序二 (节录)

我族不言修谱久矣。昔四修之谱帙，于解放后（1949年后）被视为封建遗物，付之一炬，其残存几希，又于十年“文革”期间被视“四旧”之“毒草”必尽除之而后快。端赖族中具苦心孤诣、远见卓识之士千方百计以隐藏之，始获全其一二，而为今续修之蓝本，噫洵幸矣哉。

何氏自古即为我中华民族中之一巨族，历代出类拔萃之风流人物史不绝书。我元善公自明洪武初迁自江西，教授宝庆，肇基严塘，迄今历时六百余载，传祚二十五代，枝繁叶衍，嗣裔递增，据初步统计人口已达五万之众，此中人辈出，几为建设祖国之栋梁，或为造福社会之能人，或攀登科技高峰，或为文章经济名流，其能媲美于历代遥遥华胄者指不胜数，凡我族人或引以为自豪焉。

源之远者流长，根之深者叶茂。元善公后裔繁衍散布于海内外者与日俱增，咸在渴望以修而会族谊，复以谱牒传其后代，俾不忘其所自出，由是言之五修之意义綦重，并为我族之迫切需要也。

今岁仲夏，族老前诒、伯雄等诸公为首主修五届族谱，并派员嘱序于余。余不敏，略陈浅见一二如上。焉敢云序。

二十一世嗣孙汉拔伯萧氏沐手拜撰（时年七十九）

一九九三年七月二十七日

邵阳何氏通修族谱序

我何氏皆以受卿公（字育武）为鼻祖。原籍江南淮安，治官江西，明洪武初偕室至宝庆任指挥将军职，征武冈苗徭乱，乱平，任满复命南京，卒、葬南京猎山。

始祖妣原配潘氏，系江西人，随夫落籍于邵西永成二都（今梌木山银仙桥金盆两岸）卒葬银仙桥鹤田垅长滩宅内，寅山申向（坟台于992年复修）。又妣王氏，生歿葬未详。二妣生四子。

长，源通公，以贤良方正为本郡教谕，卒葬长滩老祖山头排左侧。妣李氏，继妣王氏，葬老祖山甲山庚向，子孟泉、孟滨、孟澄。又妣翟氏，葬小塘清溪滩，生子孟魁。现孟魁公嗣四千余口。

次，源善公（字必宗），洪武五年，举孝廉，中乡榜，为本府教授。妣张氏、梁氏，生歿佚，合冢葬黄田婆婆园，又妣孙氏葬严塘月形山艮山坤向与源善公合冢同碑，黄田坪、金盆湾、白果、高田头、宁乡、湘乡测水、新宁等地人丁近万。孙氏生法圣、法华两公，后裔今居新邵严塘等地人口五万余。

三、源庆公，妣傅氏，均葬官贵山，子二：潏、灌、亦葬官贵山，潏公后一支落骚鸡凼、黄花，一支落湘乡、梅龙山；灌公后一支落州头、茨山坪、新院、红芽山，一支落新化。

四，源智公，随父武冈平苗乱，父卒，袭父职，定居白仓高塘冲，征昭陵苗乱，殉国，年仅三十六岁，因勤王功，封大都督万候。子孟禄，后裔分居白仓、黄塘各地，今红丁一万伍千余。

与受卿公同时迁宝庆者有：义夫公，落洋溪桥；

达公，落西乡秋田至南乡何家冲（今茅坪）河口渡；念沛公，迁宁乡、邵西河落桥、南乡白羊坪，历三迁。

其子幼公，落小庙头、河落桥，至第八代孙又迁邵东小河、富阳一都平落业，建宗祠于河落桥。

昔修族谱，有分有合，首修有严塘、白仓、达公、义夫公、念沛公裔合班，通公小塘一支则未参与，直至统修（1994年）始合。二修时，智公房未能合修，三修时，仅念沛公白羊坪一支，达公派下仅秋田至南乡何家坪一支参与通、善、庆三房合修，茅坪与幼公房均未能参与。

其班次，二修之中定“汉晋贻先泽，惟今运复隆，守家敦孝友，佐治笃贞忠”多房相同，其后，各房先后续修各自立班。为同宗统族，于1994年春召开七大房首事会议，研究决定拟定新班次为：“颖秀聆规训，群雄建伟功，安邦昭世系，庆衍益辉弘”。各房各支求得统一，小塘一支，因以前一直未能统班，也议定从廿六世起接统一班次（即从“惟”字辈起合班）。由于历史原因，各房起始的二十个班次，均沿祖先的墨谱所定，是互不相同的，因此其中难免有个别班名与后定的班名同字，便拟各房支作个别更动，如小塘房原班次中的“秀”“庆”与新班次相抵触，新班次中的“秀”、“庆”改为“丽”、“祝”。“邦”与达公房谱相犯，便改“邦”为“疆”。“世”与义夫公房原班相对，便改为“盛”使用。