

目 录

| | |
|---------------|---|
| 楚庄王熊旅蜡像 | 1 |
| 严子陵家训 | 2 |
| 循斌小传 | 5 |
| 严天贤公小传 | 8 |



庄严远祖楚庄王熊旅蜡像

严子陵家训（译文）

心中安稳，那么无论做什么事都是吉祥的，听到别人指出自己的缺点而不愤怒的人很少，哪怕是一千个人里面也难挑选几个这样的人出来，乐于听取别人指出缺点并能及时改正的人难道不能称之为君子吗，他所亲近的人都是君子，这样的人才是真君子，如果所亲近的人多是小人，那么他也不能称君子，君子之心常常能宽容别人的过错，不然就与小人一样了。

我遇到事情都要从思考中去探出他的原因，不敢去凭自己的意愿去确定别人的去留，因此很少过错和失误。帮助别人就等于帮助自己，用爱心对待别人，就等于用爱心爱自己一样。奢侈就会使钱财散落，勤俭才能使钱财越聚越多，日常的开支应当节俭，不应当奢侈是同一道理。有贪心的人就会贻害子孙，而并不是为子孙作打算，是很大的错误。

我家的子弟应当救急与亲贤。多买家业不如教育好子孙使他为善。颜子只有一个碗吃饭，大家都知道他贫穷。又有谁知道他内心的富有，他虽然只有一个碗，可是这里面万事俱足，一个人最大的隐患就是自满，慈爱可以修身，可以养家，可以治国，可以平天下，安乐、富贵、尊严、荣华都是在这里面出来的。

我们严家的子弟还没有出仕为官的时候，必需要等到学识渊博的时候才能去参加考试，这样才不会辜负君上对你以重任的期望，对下也不会丢掉子民们对你依赖的重托，九泉之下的祖先们也不会遗憾，

贤良的人注重德操的修养，以德服人人方服。很多人不注重德行操守以势压人，时间久了很少会有人服他。从所佩服你的人多与少，就知道你的德行轻重了，有些事不要追根究底，每个人的得与失都要遵从天命，动心就有违天命，那么祸事也就来了，大人君子出言传教都遵天命，没有自己的私意。

君子的处世之道是处于富贵显赫时也不骄傲，处于贫瘠时也不会忧心，得不喜，失不忧，不论顺境与逆境，他的心态都是一样的，应酬不乱，像海纳百川一样，什么都容纳的下。圣贤之训，求人不如求己，人贫贱就看开一些事情，不仅是这样习以为常，君子以为身体只是天地间的一物，不必庸人自扰，身居高位就气宽，身居低位就气窄，风和日丽就气清，天气坏心情就不爽，大多数人都是这样的，是因为自我的心太重，就失去人生的意义。人生一世忙碌一场终归了结，求学只要掌握了要领，就会进步很快，心无贪念那么很多好的事物就会云集而来，心若有贪念，那么很多祸事也就产生了。人因为颠倒事物，所以忧愁就多，不颠倒事物就会常乐，人心就达到至高境界。要经常审视自己的过错，把它用到自身，就会无欲无求，人就会轻松。

好学的心理谁都有，但是为什么有些人可以取得成就，而有些人却不能，就是有些人总是喜欢把事情一味的往后推，但凡是正道，都是做事干脆利落，动静有效结合，遇事自己想办法解决。凡是有家业的人，家里都会有存粮，足可以供一家人吃，还必须有一定的产业收入，供一家人的开支，如果这样就可以算是富有的人了。可惜的是，有些人并不知足，一个人的学业学到有成就时，就像龙换了神骨，鸟

换了旧毛，一身清爽，安享无限的福禄，成家立业有一定的规矩，我们不要轻易如此。

君子立业把国家放在第一位，祖宗放在第二位，做官的时候把人民放在第一位，为子孙谋福放在后面。善于治理国家的人都必须注重自身的德操，以思德告福于人，那么他就会实现自己的目的，无往不胜。所以真心为人的人，可以应付所有变化。家里事情要处置妥当了，就不必要常挂心头，君子做官，会有迁升，如果自己认为不配这个位置，就要辞职，让给有德的人，这是义道，对自己也会留下美名。如果自己的才能配不上所处的职位，就会祸国殃民，遭到人民的唾骂。治理国家不在于权势显赫，在于顺理民心，就会受到人民的拥护。

遇到事情懂得想办法去解决，而不怨天尤人，别人自然就不会再冒犯了，哪怕是自己百年之后，左右乡邻都会为失去一位好人儿伤心落泪。智慧每个人都具备，人无贪念，日夜常清事情终有明了日，事物循环因果报应，就像明镜丝毫不差。有家室的人必须天天早起，家中要有丰富的生产资料，从这些方面就可以看出一个家庭的兴旺或衰败。

我家的乐事很多很多，贤良的人着手做事始终如一，谋事在人，成事在天，明知办不到的事就不要去做，免得徒劳无功。凡是有家室的人都应当去做几件事情，乐善好施品行端正，谨言谦虚，宽容纳物，尊长忠厚，品行质朴，勤俭节约，做好了这些就可以治理好家庭内务等事，这个道理应记住。

循斌公小传

循斌公字林臣（1879--1959），是原族长严道美曾孙，修建祠堂经手人之一的严梦儒的孙子。循斌公为人忠厚好学，诚信敬业，乐善好施，处事正直，待人诚恳，热心族间事务，受人尊敬。

一生中从事过屠宰手艺，当过兽医，经商等行业，几乎每行都精通。循斌公与甘氏祖婆一生育有十个子女，四世同堂，融洽相处，直到新中国成立，大办农业合作社才分家居住，当时人口已达十六口之多，全靠公严格约束规范，长幼有序，进退有度，勤耕苦读，勤俭持家，治家有道。

循斌公一生重视教育，子孙均不同程度上过学校，并曾在家中兴办私塾，请塾师吴宝轩训蒙识字，供自家子孙及附近乡邻子弟就近上学读书，先后有第十子严天贤解放前就读至恩施省立七师，是受祠堂奖学资助人之一，新中国成立初从湖北省立七师毕业，分配在恩施城关一小教书，不久升任校长。孙严一达咸中毕业，曾从事教育工作，在县党校执教后到行政部门工作。孙严一星从小因父亲抗日时在宜昌死亡，六岁时母亲改嫁，公将一星寄托给小儿子严天贤，嘱一定要将其抚养成人。一星十岁依靠叔生活，读至恩施高中，离校后从事税务、农村财会、电力和水利等工作，由于从小受到祖父家族文化教育的影响，退休后一心专注宗族寻根溯源，坚持近二十年时间，基本理清了咸丰严氏的源流，并三次主修咸丰《严氏族谱》。孙严明曾任江西省林业厅林政处副延长，副厅级调研员。孙严兵任江西省职业技术学院

院长。曾孙严克佩，在教育战线也小有名气。公平时也常会吟诗出对与子孙同乐。现在直系子孙已经逾百，各代子孙牢记祖训，耕读传家，都非常重视对子女的教育培养，后辈中不少学业有成者，大专以上学历的有十六人。

循斌公年轻时为养家糊口，识字并不多，但受书香之家的文化影响，加上自己心机聪敏，在乡间也算得上文化人。年轻时从事过屠宰行手艺，后认为杀牲不忍，而放弃此艺而改学兽医，也学成一把兽医好手，常为乡间解决一些实际需求，最显手艺的一次些解放初，在燕朝集上赶场，遇上当时区公所一位官员的坐骑突患急症，那马卧地不起，公见状取出随身携带的火针，几针下去，那匹马立即就地站了起来，就像没有病过一样，围观人无不拍手称快。

民国时期斌公帮助当时家族中很有名的盛斋商号收购山货，练就一手认识生漆真假的好手艺，能凭观察和手感，判断出生漆的成分好坏，和“等子称”烧出的结果不相上下。经常“带稍”帮盛斋号运送山货到万县、宜昌、武汉、上海等地销售。在当时环境下为了适应社会生存，在江湖行走的人大多会参加一些帮会寻求庇护，为沿途送货方便，斌公就参加了帮会，会中人称“老二哥”，他在家中也是排行第二，族中许多同辈人也称他“老二哥”，这是他在江湖行走中常用名号，他的信物就是一根竹根包铜的旱烟烟杆为记号，也的确在当时送货沿途帮会也给予了许多方便，加上盛斋号的良好声誉使盛斋号的桐油、生漆等货物从没在送货途中出过事，在上海凡盛斋号的货物获得免检待遇。

公一生讲义气，扶弱济困，喜于力所能及的给人帮助。在当地常给人排解一些纠纷，对事不对人，秉公剖析。依据人兽病理相同，常会自制药物随身携带，以解有人临时头痛脑热的急难。当时有覃姓母子，家境困难，公将自己铁炉的几间房子借给他母子两人居住，待覃姓母子如亲戚，直到新中国成立，政府给覃家分了房。覃某在一次打猎时因使用猎枪误伤廖姓一人致身亡，出了人命，廖姓要其偿命，公认为是误伤过失，从中周旋，化解了矛盾，使覃某渡过了生死一劫。

斌公一生热爱宗族事务，常带子孙参加族务活动，严格要求子孙遵守族规，家训，二十多岁时就参与了由首铎祖发起的制作“敬宗收族”挂匾的捐款，每逢族中春秋二祭都会去祠堂参加，一般担任引礼生和维持祀典严规之责。有时也会带子孙参加祭祀接受教育。子孙们小时候都会有一年幼能为的人坚持上长香，并要求上香过程中要熟背族中所用字派，使子孙们从小就受到宗族规训的熏陶，孙一星就是坚持这个上长香规矩的家中最后一位子孙。

新中国成立后，曾帮助过建立供销合作社收山货的收购部，也教过人学兽医技艺，因年世已高，后来一直在家安渡晚年，1959年因病于家中去世，享年80岁，由于当时正处于三年自然灾害期，生活困难，没劳力抬送棺木，仅以其在生前制作的血柏木（红豆杉）的内椁安葬于金竹胎墓地。

裔孙一星、裔曾孙克佩敬撰

2019年2月

严天贤公小传

天贤公，字举如，1929年5月12日出生在咸丰县龙洞一个农耕之家。是循斌公与甘氏老孺人的第十个子女中最小的一个，在男孩中排行第四。

天贤公从小就受到父辈耕读传家和宗族家风家训文化熏陶，在他的身上继承了勤奋好学，忠厚诚信，胸怀宽厚，正直为人，乐于助人的品德。他从小就显现出天资聪颖，接受能力强，好学好动的性格。从蒙训私塾，进入小学都是成绩优异。家族中时任首士，发现他是有培养前途的学子之一，于是族中以祠堂公产给予资助上了当时的咸丰初中，毕业后考入了恩施省立七师，从教育方面定向培养。

1950年新中国成立之初，天贤公刚好从七师毕业，被分配到恩施城关一小任教，不久升任恩施城关一小校长。后来又被调到土桥坝小学、龙凤坝小学担任校长。当恩施地区筹建建始师范时调任建始师范任总务科主任，负责建始师范学校筹建工作。建始师范学校快完工时，被送华中师范大学带职进修。大跃进时期，建始县准备筹建一所共产主义大学，拟提拔其为校长，当时任校长必须是党员，在申请入党中，组织审查时发函到咸丰县外调。咸丰县在解放时缴获民国时期咸丰初中的一些档案资料，其中一份是学校草拟三青团人员名单，当时有好多学生都被列入这份名单中，其实这是一份没有公布的学校三青团的初拟名单，当事人根本就不知道有这么回事，所以在向组织回报时就谈不到这段历史上，因此入党的事就一直没有通过。在那个阶级斗争为纲的年代，这就成了一段历史公案，自己却全然不知，成了

个人一生的政治包袱。政审没有结果被人当作把柄打压他，后天贤公被调建始高坪中学、花坪中学任教，由于沉重的政治包袱使其身心都受到了影响，其间患了鼻癌，被送到武汉同济医院进行治疗。1963年病逝于武汉并火化，享年仅 35 岁，英年早逝，令人惋惜。

天贤公一生从事教育事业，工作认真敬业，一直受到上级的好评和嘉奖，所以在政审未果的情况下，仍能担任教学职务。他的为人处事受到所工作的学校师生的爱戴，师生、同事间相处都非常融洽。他经常会资助一些贫困学生。生活困难时期，天贤公与夫人艾佩如已经育有一子一女，还要遵老父所托，抚养三哥遗孤严福寿读书，家庭负担已经很重。有学生们发现严老师一家有困难，往往悄悄地将节省下来的一两二两的粮票，晚上从窗缝插入天贤公宿舍，也不知道是那些学生送的。

说到抚育侄儿成人，这也说明了天贤公孝行可佳。严福寿是他三哥严天荣的儿子，1941年三哥被捉去当兵，正值抗日时期，被送到了宜昌前线，在前线死亡，留下了刚满周岁小孩，严福寿的母亲在五岁左右回到娘家居住，后来改嫁，严福寿就成了孤儿，跟随祖父母一起生活。天贤公学校毕业前，其父将严福寿托付给他，要求他一定要将其抚养成人。天贤公遵父所托，一直把侄儿当成自己的孩子来抚养培育，直到侄儿二十岁可以独立生活，实现了父亲的遗愿，由此可见其忠孝仁义的品德。

公往也，怀念仍在心中，天贤公的一生不负家和族的企望，学业有成，报效国家，忠孝两全。艾氏老夫人在天贤公去世时，小儿子才

刚出世，二子一女全靠她一人抚养，坚守二三十年，含辛茹苦都送到大学毕业，参加工作，成家立业，难以想象一个女人的担当。

1963年5月19日天贤公千古后，其骨灰送回家乡，后被安葬於家乡泡家堡墓地，立有碑记为照。