

严子陵家训（译文）

心中安稳，那么无论做什么事都是吉祥的，听到别人指出自己的缺点而不愤怒的人很少，哪怕是一千个人里面也难挑选几个这样的人出来，乐于听取别人指出缺点并能及时改正的人难道不能称之为君子吗，他所亲近的人都是君子，这样的人才是真君子，如果所亲近的人多是小人，那么他也不能称君子，君子之心常常能宽容别人的过错，不然就与小人一样了。

我遇到事情都要从思考中去探出他的原因，不敢去凭自己的意愿去确定别人的去留，因此很少过错和失误。帮助别人就等于帮助自己，用爱心对待别人，就等于用爱心爱自己一样。奢侈就会使钱财散落，勤俭才能使钱财越聚越多，日常的开支应当节俭，不应当奢侈是同一道理。有贪心的人就会贻害子孙，而并不是为子孙作打算，是很大的错误。

我家的子弟应当救急与亲贤。多买家业不如教育好子孙使他为善。颜子只有一个碗吃饭，大家都知道他贫穷。又有谁知道他内心的富有，他虽然只有一个碗，可是这里面万事俱足，一个人最大的隐患就是自满，慈爱可以修身，可以养家，可以治国，可以平天下，安乐、富贵、尊严、荣华都是在这里面出来的。

我们严家的子弟还没有出仕为官的时候，必需要等到学识渊博的时候才能去参加考试，这样才不会辜负君上对你以重任的期望，对下也不会丢掉子民们对你依赖的重托，九泉之下的祖先们也不会遗憾，

贤良的人注重德操的修养，以德服人人方服。很多人不注重德行操守以势压人，时间久了很少会有人服他。从所佩服你的人多与少，就知道你的德行轻重了，有些事不要追根究底，每个人的得与失都要遵从天命，动心就有违天命，那么祸事也就来了，大人君子出言传教都遵天命，没有自己的私意。

君子的处世之道是处于富贵显赫时也不骄傲，处于贫瘠时也不会忧心，得不喜，失不忧，不论顺境与逆境，他的心态都是一样的，应酬不乱，像海纳百川一样，什么都容纳的下。圣贤之训，求人不如求己，人贫贱就看开一些事情，不仅是这样习以为常，君子以为身体只是天地间的一物，不必庸人自扰，身居高位就气宽，身居低位就气窄，风和日丽就气清，天气坏心情就不爽，大多数人都是这样的，是因为自我的心太重，就失去人生的意义。人生一世忙碌一场终归了结，求学只要掌握了要领，就会进步很快，心无贪念那么很多好的事物就会云集而来，心若有贪念，那么很多祸事也就产生了。人因为颠倒事物，所以忧愁就多，不颠倒事物就会常乐，人心就达到至高境界。要经常审视自己的过错，把它用到自身，就会无欲无求，人就会轻松。

好学的心理谁都有，但是为什么有些人可以取得成就，而有些人却不能，就是有些人总是喜欢把事情一味的往后推，但凡是正道，都是做事干脆利落，动静有效结合，遇事自己想办法解决。凡是有家业的人，家里都会有存粮，足可以供一家人吃，还必须有一定的产业收入，供一家人的开支，如果这样就可以算是富有的人了。可惜的是，有些人并不知足，一个人的学业学到有成就时，就像龙换了神骨，鸟

换了旧毛，一身清爽，安享无限的福禄，成家立业有一定的规矩，我们不要轻易如此。

君子立业把国家放在第一位，祖宗放在第二位，做官的时候把人民放在第一位，为子孙谋福放在后面。善于治理国家的人都必须注重自身的德操，以思德造福于人，那么他就会实现自己的目的，无往不胜。所以真心为人的人，可以应付所有变化。家里事情要处置妥当了，就不必要常挂心头，君子做官，会有迁升，如果自己认为不配这个位置，就要辞职，让给有德的人，这是义道，对自己也会留下美名。如果自己的才能配不上所处的职位，就会祸国殃民，遭到人民的唾骂。治理国家不在于权势显赫，在于顺理民心，就会受到人民的拥护。

遇到事情懂得想办法去解决，而不怨天尤人，别人自然就不会再冒犯了，哪怕是自己百年之后，左右乡邻都会为失去一位好人儿伤心落泪。智慧每个人都具备，人无贪念，日夜常清事情终有明了日，事物循环因果报应，就像明镜丝毫不差。有家室的人必须天天早起，家中要有丰富的生产资料，从这些方面就可以看出一个家庭的兴旺或衰败。

我家的乐事很多很多，贤良的人着手做事始终如一，谋事在人，成事在天，明知办不到的事就不要去做，免得徒劳无功。凡是有家室的人都应当去做几件事情，乐善好施品行端正，谨言谦虚，宽容纳物，尊长忠厚，品行质朴，勤俭节约，做好了这些就可以治理好家庭内务等事，这个道理应记住。