

## 何氏家训

治家早起，百务自然舒展；纵乐夜归，凡事恐有非虞。服饰切勿奢华，作践绫罗。饮食务从菲薄，免伤物命。一室同心，兴隆有望。满门和气，福祉必臻。皇粮及时完纳，省追呼之扰。产业勿图方圆，息争兢之端。远僧尼六婆，可免败乱之风。近正人师友，自受楷模之益。置器勿求精巧，凡事俱由古朴，用好银，平计称，善报有日。做邪戏，听淫词惑乱心生。量宽足以容众，身先自能率人。势交者近，势败则忘。财交者密，财吝则疏。教子婴孩，质全而易化。训妇初来，忘一句而不约。先人遗业，当思创始之艰。身自操家，须念守成不易。应世要愚巧随时，居家须聋哑几分。积玉积金，不如积阴德以耀后。传子传孙，贵乎传清白。以苦为福，其福最大。为福作罪，其罪非轻。拒不搬唆，骨肉不致伤害。与人共商，任事必然周至。无蓄俊仆、艳婢。不办戏具行囊。妻应贤，贤妻才有夫荣子贵。仆虽能，不可使与内事。闭门行止，不可稍忘父母。妇幼举止，该悉心教诲。勤祭祀，尤宜真情。月半十三，乃我家祭之期，忙碌、偷闲、居家、在外，概不可忘。用工匠，勿使艺人有怨。攀附势利，休望扶持。济贫扶弱，自有厚报。寡守孤寒，终受荣华。物物有命，戒杀当坚。人人有气，

宽厚自福。鄙薄之极，必生奢男，厚德之至，定有贵子。大婢早出，不得择配家人。豪奴追逐，毋留放纵坏事。亲人结仇为好恶，良心已丧。祖业众产，岂能独享。过贪得，将作牛马，用意已迷，焉能自逸。每逢佳节倍思亲，登高茱萸不缺人。万般皆下品，唯有读书高。从幼勤学苦读，日后乃能大器耀祖。契而不舍，矢志成仁。贫困不是过，安贫堕落乃有错。从小当立安邦志，睿智造福天下乐。何氏家族，人杰地灵。皇天厚爱，事业有成。

# 家规家训精选

## 一、关于立志的家训

- ❖ 不要空言无事事，不要近视无远谋。（陈毅《示儿女》诗）
- ❖ 应知重理想，更为世界谋。（陈毅《示儿女》诗）

## 二、有关于勤学的家训

- ❖ 多读书达观古今，可以免忧。（家诫要言）
- ❖ 应知学问难，在乎点滴勤。（陈毅《示儿女》诗）
- ❖ 读书须用意，一字值千金。（《增广贤文》）
- ❖ 良田百亩，不如薄技随身。（《增广贤文》）
- ❖ 读少则身暇，身暇则邪间，邪间则过恶作焉，忧患及之。（家诫要言）
- ❖ 宜未雨而绸缪，勿临渴而掘井。（治家格言）
- ❖ 少壮不努力，老大徒伤悲。（《增广贤文》）

## 三、关于惜时的家训

- ❖ 一年之计在于春，一日之计在于晨。（《增广贤文》）
- ❖ 莺花忧怕春光老，岂可教人枉度春。（《增广贤文》）
- ❖ 莫道君行早，更有早行人。（《增广贤文》）
- ❖ 百年容易过，青春不再来。（《增广贤文》）
- ❖ 一头白发催将去，万两黄金买不回。（《增广贤文》）
- ❖ 枯木逢春犹再发，人无两度再少年。（《增广贤文》）
- ❖ 光阴似箭，日月如梭。（《增广贤文》）

#### 四、关于仁爱的家训

- ❖ 百善孝为先。（《增广贤文》）中国传统文化
- ❖ 孝当竭力，非徒养生。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。（《增广贤文》）
- ❖ 重资财，薄父母，不成人子。（治文贤文）
- ❖ 毋令长者疑，毋使父母怒。（家诫要言）
- ❖ 当少壮时，须体念衰老的酸辛。（《增广贤文》）
- ❖ 父子不和而家不败，兄弟不和而家不分。（中国传统文化）

- ❖ 早把甘旨当奉养，夕阳光景不多时。（《增广贤文》）
- ❖ 妻贤夫祸少，子孝父心宽。（《增广贤文》）
- ❖ 尊师而重道，爱众而亲仁。（《增广贤文》）
- ❖ 孤寡极可念者，须勉力周恤。（家诫要言）
- ❖ 处富贵地，要矜怜贫贱的痛痒。（《增广贤文》）
- ❖ 宁可人负我，切莫我负人。（《增广贤文》）
- ❖ 肝肠煦若春风，虽囊乏一文，还怜茆独。（《增广贤文》）
- ❖ 责人之心责己，恕己之心恕人。（《增广贤文》）
- ❖ 与肩挑贸易，毋占便宜。见贫苦亲邻，须加温恤。（治家格言）
- ❖ 美不美，家乡水，亲不亲，故乡人。（《增广贤文》）
- ❖ 割不断的亲，离不开的邻。（《增广贤文》）
- ❖ 远水难救近火，远亲不如近邻。（《增广贤文》）
- ❖ 祖国如有难，汝应作前锋。（陈毅《示儿女》诗）
- ❖ 乡党和而争讼息，夫妇和而家道兴。（《增广贤文》）

## 五、关于修养的家训

❖ 乖僻自是，悔误必多。（治家格言）

❖ 轻听发言，安知非人之谮诉，当忍耐三思。因事相争，焉知非我之不是，需平心暗思。

（治家格言）

❖ 施恩无念，受恩莫忘。（治家格言）

❖ 凡事当留余地，得意不宜再往。（治家格言）

❖ 人有喜庆，不可生妒忌心。（治家格言）

❖ 善欲人知，不是真善，恶恐人知，便是大恶。（治家格言）

❖ 匿怨而用暗箭，祸延子孙。（治家格言）

❖ 知有己不知有人，闻人过不闻己过，此祸，本也。故自私之念，萌则铲之，谗谀之徒至

则却之。（家诫要言）

❖ 人能知耻，即是上进。（家诫要言）

❖ 器量须大，心境须宽。（家诫要言）

❖ 待人要宽和，世事要练达。（家诫要言）

❖ 恶不在大，心术一坏，即入祸门。（家诫要言）

❖ 一念不慎，坏败身家有余。（家诫要言）

❖ 每事宽一分即积一分之福。（家诫要言）

❖ 人悔不要埋怨，人羞不要数说。（治家格言）

❖ 毋私小惠而伤大体，毋借公论而快私情。（《增文贤文》）

❖ 毋以己长而形人之短，毋固己拙而忌人之能。（《增文贤文》）

❖ 仗势凌人，势败人凌我。穷巷追狗，巷穷狗咬人。（《增文贤文》）

❖ 不自恃而露才，不轻试而幸功。（《增文贤文》）

❖ 静坐常思己过，闲谈莫论人非。（《增文贤文》）

❖ 得意盎然，失意泰然。（《增文贤文》）

❖ 遇横切莫逞气，遇谤还要自修。（《增文贤文》）

❖ 以直报怨，以义解仇。（《增文贤文》）

❖ 贪爱沉溺是苦海，利欲炽燃是火坑。（《增文贤文》）

❖ 平生不作皱眉事，世上应无切齿人。（《增文贤文》）

❖ 饶人不是痴汉，痴汉不会饶人。（《增文贤文》）

❖ 不因群疑而阻独见，勿任己意而废人言。（《增文贤文》）

❖ 幸名无德非佳兆，乱世多财是祸根。（《增文贤文》）

❖ 人有祸患，不可生欣幸心。（治家格言）中国传统文化

❖ 人极不要跟寻，人愁不可喜悦。（续小儿语）

## 六、关于俭朴的家训

❖ 一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。（治家格言）

❖ 自奉必须俭约，宴客切勿流连。（治家格言）

❖ 器具质而洁，瓦缶胜金玉。（治家格言）

❖ 饮食约而精，园蔬愈珍馐。（治家格言）

❖ 治家舍节俭，别无可经营。（家诫要言）

❖ 志从肥甘丧，心以淡泊明。（《增广贤文》）

❖ 常将有日思无日，莫待无时想有时。（《增广贤文》）

❖ 由俭入奢易，由奢入俭难。（《增广贤文》）



## 七、关于正直清廉的家训

- ❖ 见富贵而生谄容者最可耻，遇贫穷而作骄态者莫甚。（治家格言）
- ❖ 官长之前，止可将敬，不可逐膻。（家诫要言）
- ❖ 随时莫起趋时念，脱俗休存矫俗心。（《增广贤文》）
- ❖ 气骨清如秋水，纵家徒四壁，终傲王公。（《增广贤文》）
- ❖ 事业文章，随身销毁，而精神万古不灭，功名富贵，逐世转移，而气节千载如斯。  
（《增广贤文》）
- ❖ 勿恃势力而凌逼孤寡，毋贪口福而肆杀生禽。（治家格言）
- ❖ 千里不欺孤，独木不成林。（《增广贤文》）
- ❖ 毋为财货迷。（家诫要言）中国传统文化
- ❖ 立身无愧，何愁鼠辈。（家诫要言）
- ❖ 勿贪意外之财，勿饮过量之酒。（家诫要言）
- ❖ 俭以养廉。（家诫要言）
- ❖ 钱财如粪土，仁义值千金。（《增广贤文》）

❖ 丈夫一生，廉耻为重。（续小儿语）

❖ 富贵是无情之物，你看得他重，他害你越大。（《增广贤文》）

## 八、关于诚实可信的家训

❖ 许人一物，千金不移。（《增广贤文》）

❖ 一言既出，驷马难追。（《增广贤文》）

❖ 心口如一，童叟无欺。（《增广贤文》）

❖ 人而无信，百事皆虚。（《增广贤文》）

## 九、关于勤劳进取的家训

❖ 黎明即起，洒扫庭除。（治家格言）中国传统文化

❖ 真心实作，无不可图之功。（家诫要言）

❖ 颓惰自甘，家道难成。（治家格言）

❖ 江中后浪推前浪，世上新人赶旧人。（《增广贤文》）