

# 杨氏起源

据考古及基因研究显示，中国人的姓氏起源是存在多地区多起源的趋势。全基因组基因分型研究表明，远古时期中国人祖先沿着从南往北的路线迁徙，才形成了如今的人群。不过在文字资料的记述以及传说，中国人是从北往南迁徙而形成。据说杨（Yang）姓源出主要有：

## 一、源自姬姓：

出自黄帝之后西周王族，有三种说法，其源均为周朝王室。

① 源于周武王孙，叔虞次子，晋侯燮父之弟。晋武公（叔虞十一世孙）时，封次子于杨，称杨侯，是为杨姓人的受姓始祖。

② 源于周宣王子长父。宣王时期，周宣王姬静将子长父封到杨

国（今山西省洪洞县），为杨侯，春秋时杨为晋所灭，其后裔以杨为姓。

③ 源于晋武公子伯侨。晋灭杨后，封杨地为大夫羊舌肸（字叔向）的食邑。羊舌氏出于姬姓，因晋武公次子伯侨之孙突当时食邑于羊舌，故以羊舌为姓。至晋顷公十二年（前514年），晋灭羊舌氏，食我的儿子杨道逃到华山，居住在弘农华阴，以祖宗封地杨为姓，其后代开基各地，成为杨氏繁衍发展的主流，史称杨氏正宗。

## 二、源自扬姓

古时杨扬不分，以邑为氏。

## 三、源于改姓而来：

改杨姓，主要由同源、避难、避仇、收养、过继、赐姓以及少数

民族改姓等构成。

① 赐姓：隋代杨义臣本姓尉迟氏，鲜卑族，为北魏勋臣八姓之一。义臣之父尉迟崇，隋初随行军总管达奚长儒与突厥交战，力战而死。隋文帝因对尉迟崇功业的追忆，下诏赐义臣国姓杨氏。三国时，诸葛亮平定哀牢夷（湖南、贵州的僚族分支）后，赐当地少数民族为赵、张、杨、李等姓。

② 收养：西晋氏族首领百顷氏王杨飞龙，收养外甥令狐茂搜，改其姓为杨氏。杨复光，本姓乔，少时养于内侍杨玄价家，遂转姓杨。杨守亮，本姓訾名亮，杨复光平定江西黄巢起义军时，得訾亮，养为假子，转姓杨，改名守亮。

③ 避难：今浙江省诸暨市的概浦杨姓，为倪姓所改。倪盈第八世孙倪炤，仕宋为龙图阁学士，因反对王安石的变法，遭流新州。当时，倪炤的幼子倪顺尚在襁褓之中，匿概浦外家。官府勾之，

外祖母孟氏以幼舅同庚者易之，得以保全。及倪顺长大，力学皆优，念外家杨姓之恩，改为杨姓。

④ 少数民族改姓：北魏孝文帝迁都洛阳后，施行汉化政策，其中的莫胡卢氏改为杨姓。白族中，杨姓一直是主要姓氏，唐朝时为白族第一大姓。