人口分布

宋朝时期，杨姓大约有210万人，约占全国人口的2.7%，排在王、李、张、赵、刘、陈之后，为宋朝第7大姓。杨姓第一大省是四川。在全国的分布主要集中于四川、陕西、山西，这三省杨姓大约占全国杨姓总人口的46%；其次分布于河南、河北、湖南，这三省的杨姓又集中了20%。全国形成了以川湘、陕晋、冀豫为中国的三大块杨姓聚集地。

明朝时期，杨姓大约有240万人，约占全国人口的2.5%，为明朝第6大姓。在全国的分布主要集中于浙江（11.1%）、江西（10.7%）、江苏（10.3%）、山东（10.1%），这四省杨姓大约占杨姓总人口的42%；其次分布于山西（9.4%）、四川（7.8%）、福建（7.6%）、陕西（5.9%）、湖南（5.5%），这五省的杨姓又集中了36%。

浙江一跃成为杨姓第一大省。宋、元、明600余年中，全国人口纯增长率是20%，杨姓人口增长比全国人口的增长速度要慢些，杨姓人口总增加率仅为13%，净增加了30万。杨姓人口的分布总格局也发生变化，人口主要向东南地区迁移。全国重新形成了浙苏鲁、赣闽、晋陕、川湘四大块杨姓人口聚集地区，重心由西部传到了东南部。

当代，杨姓总人口已超过4000万，为全国9大姓之一，约占全国人口的3.1%。在全国的分布主要集中于四川、河南、云南三省，大约占杨姓总人口的30%；其次分布于山东、湖北、湖南、贵州、河北，这五省又集中了30%。四川为当代杨姓第一大省。全国形成了云贵川湘、豫冀鲁鄂两块杨姓聚集区。在人群中，分布在云贵、四川大部、重庆南部、湖南西部、广西北部，杨姓一般占当地人口的比例在4.5%以上，有的达13%，占了国土面积的13.6%，

居住了大约23%的杨姓人口。在晋冀豫、京津、陕宁、甘肃大部、青海东部、新疆北端、内蒙古中部和东北部、黑吉西部、湖北大部、湖南中部和北部、安徽西北部、广西中部，杨姓占当地人口的比例在3%-4.5%，其覆盖面积占了国土面积的27.3%，居住了大约34%的杨姓人口。