目录

谱序……一
姓氏源流……二
赵氏迁移……四
人口分布……六
家训……七

赵氏家谱

目录

公元二零二零年秋

赵氏家谱

公元二零二零年秋

赵氏家谱序言

国家不可无史，地方不可无志，家族不可无谱。史可知古今，志可明衍变，谱则可辩枝系、昭亲睦、别长幼。是故，凡家修谱，旨在弘扬家风，继传家训；承先人优良之传统，励后代奋 赵氏图腾，赵姓发之志气。吃水不忘源头，望木而思根本家有谱，犹如水之清源不断，木之根本不失也。

考赵姓，本出自嬴姓，形成于西周。祖先伯益，始祖为造父。伯益乃颛顼帝裔孙，舜赐姓嬴。造父为伯益之九世孙。西周时，造父在桃林得骏马八匹，献于周穆王，并为周穆王驾驭马车，外出打猎，游玩。一次西行至昆仑山，得见西王母，乐而忘返。忽闻徐国徐偃王造反之急报，国事危，军情急，幸懒造父驾车，日驰千里，才得以及时返回镐京，发兵破徐，叛乱乃平。为彰造父之功，周穆王赐赵城给造父，造父族自此史称赵氏。

至周穆王时，造父七世孙叔带离周仕晋，后赵氏子孙世代为晋大夫。战国初年，叔带十二世孙赵襄联合魏氏、韩氏三家分晋，建立赵国。赵襄之孙赵藉时，获周烈王承认，与韩、魏两家并列为诸侯。

赵氏，原有族谱，因年久失传，慨为憾事。今有赵公利祥，曾供职沧州检察院副检察长。为人耿正，历有厚德，余引以为兄长。离休谢任后，享天伦之乐之余，启修谱惠家之事，其举可赞。历时年余，谱成，堪称一大功也。

此谱，追本溯源，分枝明晰，祖上之德得以昭彰，后世孝悌从此有序；且新撰家训，世代绵延，规范行为，昌族荣我荣，家耻我耻之风，弘扬良优，抵抑劣行，于赵氏一族，繁延生机，旺盛精神均可谓有大益也。

尊利祥仁兄嘱，敬草以上几行文字，是为序。

赵氏起源

赵（Zhào）姓据说出自嬴姓，得姓始祖为造父。传说，造父在华山得八匹千里马，献给周穆王。穆王乘着这八匹马拉的车子西巡狩猎，到了昆仑山上，西王母在瑶池设宴招待。这时东南边的徐偃王造反。造父驾车日行千里，及时赶回帝都，带兵打败了徐偃王。由于造父平叛有功，穆王赐他以 赵氏祖先，赵姓祖先，姓氏赵城（今山西省洪洞县北）。从此，造父及其子孙便以封地为姓，成为赵姓。宋朝皇帝姓赵，是国姓，当然放在『百家姓』第一姓。『百家姓』的第一句，『赵』指『权』，『钱』指『金钱』。世间万事权和钱的问题是首要问题。赵姓人口数是当今中国第七大姓，约占全国汉族人口的百分之二点二九。

起源主要有三：

一、出自嬴姓，形成于西周，远祖为伯益，得姓始祖造父。伯益为颛顼帝裔孙，被舜赐姓嬴。造父为伯益九世孙，是周穆王时著名的驾驭马车能手，因功被周穆王赐予赵城，造父族就称为赵氏。其后在战国初年建立赵国，公元前222年为秦国所灭，其王室贵族和平民百姓纷纷以国名为姓，称赵氏。

二、皇帝赐姓。如北宋太宗时，党项族拓跋部首领李继捧和李继迁先后归顺，朝廷分别赐姓名赵保忠和赵保吉；宋神宗时赐木荣姓名赵思忠；宋哲宗时赐河湟羌族隆赞青唐陇拶姓名赵怀德；其弟邦啐勿丁受赐姓名赵怀义；辽政权光禄卿马植因有功于宋室，宋徽宗赐他姓赵，名良嗣；南宋初年，鲜卑族人宇文虚中图谋救出被金朝掳去的宋徽宗、宋钦宗，因寡不敌众被杀，南宋朝廷赐他姓赵。另外，自唐代起，就有大批犹太人进入中国，尤以宋朝为最，犹太移民的姓氏均由皇帝亲赐，据明弘治二年(1489)碑记，当时的犹太人有李、俺、艾、高、穆、赵、金等十七姓，明朝永乐年间，有一位加入中国籍的犹太医生俺诚，以『奏闻有功，钦赐赵姓』。清朝康熙年间福建漳南道按察司赵泱乘也是犹太人。

明太祖朱元璋对归顺的蒙古贵族宽大优待，分别赐予汉族汉名以示褒扬。有个蒙古贵族其巴图，受赐名叫赵忠美，他们后代也就姓赵了。在古代，一人受赐国姓，举族以为荣耀，全体族人均改姓国姓，这极大地扩充了赵姓人口。

三、少数民族改姓赵氏。随着历史发展，本为汉姓的赵姓，满、蒙古、回、布依、苗、藏、阿昌、土家、朝鲜、瑶、壮、哈尼、德昂、佤、景颇、鄂伦春、锡伯、彝、白、傣等族中也有了赵姓。在古代匈奴人、唐代时云南白蛮部落、唐代胖柯蛮等中也有赵姓。如西汉匈奴人赵安稽，越族人赵光；五代白族人赵善政；元代蒙古族人赵国宝，藏族人赵阿歌昌；南宋瑶族人赵瑞封；清代壮族人赵克广、赵荣正、赵荣章等。辛亥革命后，满族爱新觉罗氏、喜塔喇氏、阿颜觉罗氏、觉尔察氏、伊尔根觉罗氏、阿塔觉罗氏、兆佳氏、鄂卓氏、蒙鄂络氏等均有改姓赵姓者。此外，历史上因避祸、姻亲、过继、入赘等原因改姓赵的也不少。

赵氏迁移

始祖：造父zhi。

西周时，造父的第七代子孙叔带率部分宗族由周投晋，并且昌盛壮大，在三国分晋时建立赵国，史称『去周如晋，赵姓始昌』。到赵国灭亡时，赵姓已分布于山西、河北、河南、山东等地。秦始皇灭赵后，把代王嘉之后迁往甘肃天水，赵王迁被流放到今湖北房县。秦朝末年，真定（今河北正定）人赵佗建立南赵国，又把赵姓活动范围推广至今两广和越南北部。

西汉末年，赵飞燕姐妹被害，其族人被迫迁徙至辽西郡，也是赵姓人在赵氏族谱图东北活动的开始。东汉末年为避董卓之乱，洛阳人赵达避难迁居江东，真定人赵云赵子龙入蜀为将。北魏时，天水赵姓一支迁居洛阳，其后裔孙赵贵镇守并迁至武川（今内蒙古）。

唐初，有赵姓将士在平『蛮獠啸乱』中开赴福建并定居。五代时，有赵姓随刘龚南汉政权在广州定居。据《宋史·宗室世系表》载：宋朝宗室分为三个支派，即太祖（赵匡胤）支派、太宗（赵光义）支派、魏王（赵廷美）支派。太祖支派分为燕王（赵德昭）支派和秦王（赵德芳）支派，燕王支派在北宋末年因外放做官而迁居如下地区：安徽颍州、四川蜀州（今崇庆）、江苏泰州、镇江、福建福州、泉州、江西吉安、湖北江陵、广东南雄等地，秦王支派则迁居如下地区：浙江绍兴、湖州、台州、明州、婺州，福建福州、泉州，江苏真州、太平州；而魏王则降调至房州（今湖北房县），其子孙为官而迁徙地区有河南开封、洛阳，山东沂州、济州，福建汀州，江苏昆山、溧城，浙江秀水等。

靖康之耻之后，徽钦二宗被掳往五国城（今黑龙江松花江口），太宗支派因此而在东北广大地区播迁繁衍。南宋初，康王赵构南迁

杭州定都，则有赵姓移居江南，有的移居江苏常熟、有的移居江西上饶，南宋被灭，南宋宗室散逃至澎湖、潮阳等地，后在闽粤一带繁衍。

自宋代以后，赵姓遍布全国各地。值得指出的是海外赵姓的播迁。明末，有赵姓不惜冒险远渡重洋到海外，其民族构成多种多样，聚居地为东南亚和美国。如瑶族中的赵姓在缅甸、老挝、越南和美国、法国、加拿大等国都有分布；壮族中的赵姓散布于越南、老挝、泰国等地。目前赵姓人口列全国第七位。

人口分布

2008年，赵姓人口单位面积内密度最高的地区在山东半岛和淮河流域，每平方公里的赵姓人口达到7.5人以上，有的地区达到11人以上；其次在河南、河北、东北三省、安徽北部、江苏北部、陕西中部、四川北部，每平方公里的赵姓人口达到6人以上。赵姓分布密度示意图表明：密度最高的（6人以上/平方公里）地区仅仅占国土面积的16.9%，赵姓人口大约1176万；4.5－6人/平方公里的地区占国土面积的13.7%，赵姓人口大约704万；1.5－4.5人/平方公里的地区占国土面积的26.8%，赵姓人口大约715万；不足1.5人/平方公里的地区占国土面积的42.6%，赵姓人口大约153万。　赵姓分布很广，但不均衡。赵姓在北方地区是常见的姓氏之一，沿黄河流域的省区是赵姓分布的主要地区。赵姓在人群中分布频率示意图表明：在河北、冀鲁大部、山西、陕甘宁大部、内蒙古中部，赵姓一般占当地人口的比例在3.2%以上，中心地区可达5%以上，覆盖面积占了总国土面积的11.8%；在沿鲁、苏、皖、豫、鄂、陕至四川北部一条宽百余公里的地段，四川中西部、云南西南、沿川、青、甘、宁至内蒙古一条宽120公里的地段，东北地区，赵姓占当地人口的比例一般达2.4%－3.2%，覆盖面积占了总国土面积的22%；在皖苏南部、浙江、赣闽北部、湖北南部、湖南北部、贵州、四川东南、云南东部、青海东部、甘肃中部、新疆西北，赵姓一般占当地人口的比例在0.8%－2.4%，覆盖面积占了总国土面积的28.4%；在其他地区，赵姓一般占当地人口的比例不足0.8%，覆盖面积占了总国土面积的37.8%，其中比例不足0.5%的地区占了16%.

赵氏祖训

古圣贤垂教立言，班班典籍。即我朝圣祖仁皇帝御制广训十六条，凡所以准人情而后风俗者至明且切矣。人苟能以心体力行，范围不过，则在宗族为循良子弟，即在乡党为端品正人。无如世风不吉，习俗移人名节稍乖，即身再扰贻口实，可不慎与。语云：子弟之率不谨，由父兄之教未先。倘不 山东赵氏家谱，赵姓，家族训而罚，不几与不教而杀者等耶！兹于族谱既成，特编家训数则，另镌谱首。词不必精深，惟切于目用身家以及关乎伦常风化者，俾人人易知而易行，凡我族人，各宜致意，女常力业，操勤谨于当躬，正已修身，树仪型于后裔。焘子弟子景行，维贤于焉．光辉族党矣：

一、敦孝悌

孝悌者，百行之原也。孩提知爱本诸良能，稍长知敬原于善，何以狃于习俗，顿失初心。为子弟者不知孝，当体父母生我之恩情，不知悌，当思长上待我之友爱，诚能服劳竭力，奉养无违隅坐徐行，恭让而不懈，则一门之内，和顺雍容，孝悌敦，而人伦斯重矣。

二、睦宗族

自古乡田同井，出入相友，守望相助，疾病相扶持。异姓尚敦亲睦，矧同族之入而漠不之顾耶。务使视如一体，疴痒相关，庆吊必互相往来，缓急必互为通义。鳏寡孤独，必为之哀矜；困苦颠连，必为之照顾。能与祖宗济一日子孙，即能与祖宗免一日忧虑。若乃各顾身家，视同宗如秦越，甚则每因小事，辄起纷争，则怨积日深，其不视如仇敌者几希矣。书曰：『以亲九族。』尚其念之。

三、力本业

士农工商，均有常业，所贵恒心自励而各勤乃业耳。盖人有一定

之胜境，不拘所肆何业，即随在可自致，立收其效。若乃既居于此，又慕乎彼，则此心一纵，遂不免怠忽其业矣，无何身人他歧，依然故我。业精于勤，荒于嬉。事虽勤于始，尤贵励乎终。皇天不负苦心人，尚须自勉之。

四、慎交游

交接之际，不可不慎。正人入室，所讲者好话，所行者画龙点睛事。则子弟之所见所闻，即不得引入邪僻。不然，习俗移人，贤者不免，况子弟之庸愚者众乎。语云：学好千日不足，学歹一时有余。丽泽求益，尚慎旃哉。

五、和兄弟

见弟之间，原称手足，言人之有兄弟，即一身之有手与足，断不得隔膜相视者也。何今之人见识浅狭，或因兄弟弱于我，或因食口多于我，加以妇言唆拨，遂日思析箸而各烟。甚至每因小事，入室操戈，同气参商。外人因而构害，拆篱放犬之弊可胜道哉。昔有张公艺九代同居，江州陈氏七百口共食，均是人也，何弗思之。

六、训子弟

易曰：蒙以养正圣功也。凡子弟无论智愚贤否，均当以读书为上。即或赋质不齐，亦须为之谋成，立慎择术，以为久远计。断不可溺于姑息，听其放浪形骸。盖入惟年幼，每令人怜，偶有过失，恒以无知恕之。不知中人之性，成败无常，若不预加防微，则骄奢淫逸，鲜有不为俗所染者。其至寡廉没耻，无所不为，不大贻祖父羞哉。须知水随器为方圆，影视形为曲直。有父兄之责者，可不慎与?又，教子读书，须趁光阴，不可太迟。世人常谓，太幼则无知，俟其稍长读一年算一年。不知既长，则外旷多端，虽

读而终难刻骨。无怪乎三四年庸师之教，念一转而尽归乌有矣。惟其幼则嗜俗未萌，心无旁骛，际引一片之灵机，加以严师之提命，启其颖悟，收其放心，则成童之年，自可判其优劣之性。曾思十二岁之庠，人岂一二年工课哉?顽子切勿诿以家道艰难，遂渐往荒误子弟而不教也。凡我族人，共体此意。

七、尚勤俭

勤俭乃居家之本。勤者财之来，俭者财之蓄。常见好闲之辈，似乎惰气天成，稍盈余，即喜丰而好胜。不思一时侈欲转囊空，悔何及哉。故不勤不得以成家，即不俭亦不可以守家也。冠婚丧祭，称家有无，衣食人情，随分自适。与其奢隋而终嗟不足，何若勤俭而常欣有余，为祖宗惜往日之勤劳，为子孙计将来之生业。语云：一勤天下无难事。又曰：有钱不可使尽。愿后人其敬听之。

八、戒争讼

居家戒争讼。凡是非之来，退一步，让三分，自然少事。盖以汝既有包容之度，彼必生隗悔之心。若乃因微逞忿，忘身及亲不顾，颂家尽产与人斗讼，则是鹬蚌相持，渔翁获利。纵令侥幸得胜，而家资受累矣。于是，所用不足，势必称贷，宿债莫偿，势必鬻产。此讼之所以终凶也。圣语云：小不忍，则乱大谋。其试思之。

九、遵法律

朝廷定律例，以惩愚顽。凡酗酒赌钱，奸淫强盗，及一切不法之事，示谕煌煌 赵姓家谱，家族网煌，极为严肃。倘自蹈非僻，不畏三尺之条，一经发觉，身陷囹圄。爰书不宥，乡论不齿，上辱父母，下累妻孥，终何益哉。纵不明法律之严，亦当知身命为重，与其追悔于事后，何若远虑于事前。

十、禁非为

人生斯世须趋正道，始为正人。乃有一等丑类，学习法打，包抢包牵，外逞豪强，心怀狡诈，每每恃能挟制，藉径刁唆，坏名分而不辞，犯王章而不顾。此等败行，大辱宗亲。凡我族人，均宜惕戒，「毋游手好闲，而失本业；毋博弈饮酒，以废居诸；毋身陷不法，以身罹于刑章；毋肆态胡行，而见憎于乡党。修其身，安其分，勤其业，不居然秩秩之佳子弟哉。

右（上）家训十则，言疏而意切，词短而情深，所愿与我族人常以履簿临深而共相规戒者也。夫齐家之道，端在修身；而招尤之机，悉缘放辟。与其临时而始悔前非，何弗怀刑而预为警惕。则诲尔谆谆者，不得听之藐藐也。若乃视家训为具文，以自行为天性，诚恐习焉不察，自以为是，而背议者纷纷矣。其亦知家人犯法，罪归家长之说乎?贤人正士为乡党模范者，族与知家人犯法，罪归家长之说乎?贤人正士为乡党模范者，族与增荣；匪僻凶残为乡党憎恶者，族亦抱辱。爰于既训之后，复申规戒之词，小则传房族以责惩，大则出公庭而惩凶究。凡我族人，各宜惕励。