

目 录

前言	1
修谱序文	3
何氏族徽编委名单	5
何氏源流	7
何氏郡望	9
凡例	11
家规家训家风	13
宗祠楹联	17
家训三字经	21
家族名贤录	23
献资芳名录	25
祖莹图	27
字辈歌九族五服图	29

前言

国以史为鉴而薪火承传，邦以志为序而沿革渐进，族以谱为缘而兴旺发达。三坟五典，既是国之发源，亦是族之发脉。谱序之于家庭，前瞻祖先，后延子孙，明行辈而序尊长，法古贤而创基业，联姻亲而壮势力，循族规而知廉耻，其作用大矣。谱序之于国家，上溯氏族起源，下启支派迁变，弥正史之不足，补经典之残缺，其功效不可小觑。完善的家谱，既是珍贵史料，也是精神财富。盛世修典，望族续志。国以民为本，民以族为根。氏族乃血缘繁衍发展而成，国家因氏族组合团结而立。故国家与氏族渊源同体，兴衰与共。当今社会，海晏河清，百姓安定，和谐富庶，是千世之良境。我何氏家族源远流长，人才辈出。何姓肇自舜帝之后，因周武王封先祖妣满为胡公而得姓，今已开创基业三千一历朝历代，胡氏家族文臣武将迭出，名流高士荟萃，有封侯拜相者，有

登科及第者，有著书立说者，有事业大成者，青史留名者数百人，可谓生息繁衍，叶茂枝繁，实乃泱泱望族，何氏才俊，可歌可泣，流芳千古。

值此族谱续修之际，唯有勖望何氏宗亲精诚团结，和衷共济，继承先祖懿德，光大本族荣耀，为国为民，立家立业。为官者居庙堂之高忧其民，为民者处江湖之远忧其家，为学者得社会之利则忧其术。老者老骥伏枥，夕阳余辉艳丽；壮者冲锋陷阵，艳阳当空炽烈；少者后来居上，朝阳光芒万丈。遵纪守法，循规蹈矩，尊师重道，敬业创新。诚如斯，则事业兴旺，家道安康，家族昌隆，不愧三皇之后也。

是为序，期永昌！

某某某何氏宗族八修谱委会

二〇二〇年十一月十八日

修谱序文

续修何氏家史

谱叙祖宗功德

盖闻，中华文化源远流长，思宗念祖探本寻源。习孔孟之道忠君爱国，思良图世授薪火相传！

夫族之有谱如国之有史，史以计朝代之兴替，志录县郡之人文，谱以记家族之兴衰。理清人伦辨明亲疏，祖辈创家立业克勤克俭，为人处世中正仁和，读诗书济世行忠孝传家。九都何氏一脉相承史称望族，人才辈出鼎盛极时。

自仲宣公起至今五百余载，历代先贤曾编纂一至七修家谱，今欣逢盛世，由罗桥房廷显支何永平先生倡修八谱，但旧章遗失残缺不全，多方考证幸赖祖灵有感在一族人家获得六修谱牒，观其谱文如睹先人！光也三才末品一介凡夫，为使族人知晓先祖之流派，

分清长幼辈序，得族人拥护亦不遗余力肩负罗山房公捷支登记造册之责，筹集资金修建八修谱牒，在六修基础上去伪存真汇编成册，留芳久远，光大门楣，以焕渤海庐江之光！修谱之原籍江西丰城，自明洪武五年（一三七二年）从江西丰城营场之左迁衡定居义门塔冲，江西丰城有谱可考！本届八修谱序文依照六修源流图衍脉为据，迁衡太宗学文公原生八子各开一房，长房本通，二房本礼，三房本达，世居塔冲义门，四房本义居荆陂河，五房本元居后山百果望丰，六房本会居湘潭渌口，七房本运居衡南，八房本世回归江西莲花县。其中三房本达生育二子，长房仲冕为三房三世祖先，二房仲宜为避匪乱迁湘入朱亭九都湖里改姓为何开枝散叶，为我朱亭九都何氏迁潭始祖，派衍二十四代，枝繁叶茂，人丁兴旺，男清女泰，瓜瓞绵长！

罗山房公捷支十九派嗣孙何建光 敬撰

何氏族徽



何，义为担，挑，就是负荷之意。何原本是一个象形字，甲骨文和金文的何字，都像一个人肩膀上扛戈而行、口中呼喊的样子。由此，引申出负荷、承荷之义。后来荷替代了何，何字反而失去了本义，成为虚词和疑问代语了。

河，也作何，当是以河为原始氏族图腾，以何为氏族名和族徽，何人所居住的地方称何，最终建立了何国，形成了姓氏。

编委会名单

顾问：	何某某（地名）	何某某（地名）	何某某（地名）
主任：	何某某（地名）	何某某（地名）	何某某（地名）
副主任：	何某某（地名）	何某某（地名）	何某某（地名）
委员：	何某某（地名）	何某某（地名）	何某某（地名）
主编：	何某某（地名）	何某某（地名）	何某某（地名）
副主编：	何某某（地名）	何某某（地名）	何某某（地名）
校对：	何某某（地名）	何某某（地名）	何某某（地名）
财务：	何某某（地名）	何某某（地名）	何某某（地名）

何氏源流

何姓主要发源地在江西的泸江（今江西省吉安市南之泸水）、江淮流域一带，在两汉至魏晋南北朝时期，由江淮迁入山东、河南、山西、陕西、四川等地，在这一时期，逐渐繁衍壮大，形成了泸江、东海、陈郡三大郡望，在政治上、文化上出现大量高官与名人，终使我姓成为名门望族。

后因『永嘉之乱』，在晋代开始南迁，成为『入闽八姓』之一。在隋唐时期，何姓在我国南北地区均得以巨大发展。尤其以南方各地繁衍更盛。在此时期，何姓族人在各个领域均出现了十分突出的人物，显出其聪明才智。在唐朝期再次大举入迁福建使得继续发展。宋元时期，何姓由于身处南方，且南方经济持续发展，从而也使其成为当时更大的望族，此间人才辈出，进士及弟者不

可胜数，忠义之士也屡屡出现，忠义爱国为何姓当时的历史特色。到了元朝何姓有成就的文人逐渐增多，从而文名掩蔽了政声，出现了何姓人一辈子不求闻达显贵的现象。明清时期，何姓的发展自北向南大规模快速推进，且出现了何姓文化兴盛，涉及领域广泛现象，家族逐渐壮大，从而遍布于全国各地。

何姓源于周文王，黄帝的后裔。黄帝为姬氏，传至叶弃，叶弃好种植，开嫁焉有功，被尧帝举为农师，封于郃，曰后稷。稷传至亶文（周太王），亶文有三子：泰伯、仲雍（虞仲）和季历。季事殷为商王所杀，季之子姬昌起兵欲灭商兴周，因此立国号为周朝，称帝为周文王。公元前一〇六六年姬昌年老崩逝，其二子姬发（周武王）继承父业，成功举兵灭商。公元前一〇五六年正式建立周朝。周武王封兄弟之国十五人，姓姬之国四十余人。

何氏郡望

郡望者，顾名思义，郡中望族也，是指古代某一大姓的行政区域内显贵煊赫的大姓族。何姓在繁衍生怨、顽强拼搏过程中形成了许多郡望。其中以庐江郡、东海郡、陈郡三大郡望最为著名。

一、庐江郡：西晋时期的庐江郡，辖今东起安徽芜湖、北至寿县、南至江西九江的广大地区，郡治舒县（今安徽省庐江县）。在当时全国范围内也是一个大郡。

二、陈郡：辖今豫东、豫南及安徽近三十个县市的广大地区。历经两汉，屡有变更。

三、东海郡：东海何氏家族具体在东海郯县（今山东省郯城市）。何氏该郡望的形成大致在南朝刘宋时代，较庐江何氏要晚二百多

年，而且历史短暂，家庭分支较多。影响大者有三，何承天一门最负盛名，另外两支为何思澄家族、何慧炬家族。

四、郫县：秦始皇置县，为今四川省成都西北的郫县。此支何姓其开基始祖为西汉大臣何武。

五、扶风郡：汉武帝置右扶风，为三辅之一。三国魏时改为扶风郡。治所在槐里（今陕西省兴平东南），西晋移治池阳（今陕西省泾阳西北），唐时又曾改岐州为扶风郡。

六、丹阳郡：又称润州，治所在今江苏省丹阳。治今镇江、丹阳一带。隋置润州，治延陵（今江苏省常州），唐移丹徒（今镇江）。北宋政和间升镇江府。

七、齐郡：西汉先为临淄郡，后改齐郡，治临淄（在今山东省临淄一带）。隋唐为青州北海郡。

凡例

一、本谱为发脉于湖南省常德市澧县双龙岗八桂堂明浚祖之何氏后裔族谱。本谱世系上溯自本族始祖明浚公，下限止于公元二〇二一年二月十八日，为本祠堂之三续族谱，字辈唯遵『……茂世昌祚远宏祖佑孙长……』派语，新续历约九十年整，涉九代何氏子孙。

二、本谱以『敬宗望族，弘扬祖德，正本清源，理顺脉络，教育后代，耀国荣族』为宗旨，运用历史唯物史观记述族情，力求思想性、科学性、资料性相统一，反映何氏精神风貌和宗族特色。

三、本谱资料来源。本族流传下来的宗族历史文献资料甚少，续谱上溯仅凭两套老谱编接而志，一则参考何远桂（再午）等于中华民国十九年庚午（一九三〇年）主修的《何氏族谱》，一则参考中华民国三十八年（一九四九年）《何氏联宗湘澧通谱》。

四、续谱原则。

(一) 旧谱选录，以备溯源，旧谱中的错误处不进行更改，设考证栏目详细罗列错误之处。

(二) 力求源流世系之衔接有序，其间有未尽明确者，暂存间断待考，不采纳无根据之推断，以尊重史实。

(三) 客观反映家族的繁衍生息，迁徙分化、荣衰升沉的史实，不夸张、不溢美，注重史料稽考，力求资料丰富。

五、本谱纪年原则。辛亥革命以前用帝王年号加干支纪年，民国时期用民国年号，亦会换算成公元纪年加括号注之以便阅读，中华人民共和国成立后一律用公元纪年。

六、本谱编写术语。

(一) 妻称『配』某姓某名，妾称『继配』某姓某名，续玄书『继配』，已故称『配』某姓某名，妻妾已出或改适者，称『生卒不详』。

(二) 女已嫁者称『适』某姓某名，许聘者称『字』某姓某名，未许聘者称『待字闺中』，改嫁者称『改嫁』某姓某名。

何氏家训

人必有家，家必有规。家规是家族共同遵守的言行规则，是祖辈父辈对子孙后代的垂训和示诫，反映着长辈们的人生阅历和见解。何家历代家规是家族立身处世，进取作为的传家宝，亦是家谱文化中精华，也与习近平总书记倡导的纯正家风一脉相承。

敬长爱幼 和睦家庭

遵纪守法 勤俭善行

待人诚信 言行文明

尚学立志 忠孝传家

何氏家规

家训，即家族先辈训导语，为后代人生活之准绳，行为之指南。虽世代前进，岁月更替，但吾何氏家训记忆犹新，且与《中华人民共和国公民道德规范》旨合神依。冀望何家后裔常加研读，身体力行，以不负先辈厚望！

忠国家	孝父母	礼兄弟	睦宗族
和乡邻	训子孙	敬朋友	端品行
求知识	存仁厚	务本业	戒赌毒
尚勤俭	禁恃强	重忍耐	慎交友

何氏家风

为人谦和

宽厚仁慈

处世有方

踏实肯干

积善能裕

怀德惟宁

知书达望

严教子孙

博览群书

修身善性

人安家齐

子孙昌隆



英豪俊杰 人才辈出
光前裕后 万流景仰



何氏宗祠楹联

四言

庐江世德；东海家声。

——全联典指何氏的郡望堂号。

三高世泽；四部家声。

——上联典出南北朝时期的何点与兄何求、弟何胤皆隐遁不仕，世谓『何氏三高』。下联典出东汉时期的何休，闭门十七年，精研六经，成书四部，世传『何氏文学』。

中丞山峻；水部梅清。

——上联典指北宋时期的何栗，字文缜，政和年间状元，历官秘书省校书郎、起居舍人、中书舍人兼侍讲、御史中丞，曾上

书论王黼（北宋『六贼』之一）奸邪专横十五条罪状。下联典指后梁时期的何逊，字仲言，东海郟人，天监年间为尚书水部郎，后为庐陵王记室。

家传三桂；学贯六经。

——上联典指宋朝时期的何造子，封绛侯，和他孙子何修辅、曾孙何格非三代中进士登第，家中建有『三桂堂』。下联典指东汉时期的何休，字邵公，任城樊地人，太傅陈蕃征他参政，陈蕃与外戚窦武谋划杀宦官，事泄而入狱被害，何休也因此遭党锢之祸。清名第一；治行无双。

——上联典指三国时期魏国的何晏，好老庄言，与夏侯玄、王弼等倡玄学，竟尚清谈。下联典指东汉时期的何敞，出知汝南太守，以宽和为政，百姓感化。

稽山豹隐；水部梅清。

——上联典指后梁时期的何胤弃家隐居会稽，屡征不起。下联典指南朝后梁的何逊。

貌同傅粉；禄惟养亲。

——上联典指三国时期魏国的玄学家何晏，字平叔，南阳宛县人，东汉末大将军何进的孙子，曾随母亲为曹操收养。下联说南朝宋霅人何子平，对母亲极为孝敬，文帝时官吴郡海虞令，所得俸禄专供养母亲，不给妻子儿女。母亲去世，他辞去官职，每哭都至绝气。

高风东阁；暖日南檐。

——全联典指南朝后梁时期的何逊。

五言

庐江出望族；淮水育贤孙。

——全联典指何氏的郡望和堂号。

贤妇散财帛；道姑列仙班。

——上联典指永嘉王木叔之妻何氏屡劝其夫分资财给弟妹。下联典指宋朝时期的永州道姑何琼中仙去，世谓之何仙姑。

人物东西晋；声名大小山。

——上联典指东晋大臣何充，字次道，庐江灊人，出身于西晋士族。东晋初年，任大将军王敦主簿，又历官中书侍郎、东阳太守，深为明帝和宰相王导所器重，由王导荐为吏部尚书，进中书令参录尚书事（宰相）。成帝死，他受遗诏辅佐康帝，主持政务，选用人才以功臣为先，不树私党，受到好评。

家训三字经

国有法，家有规。无规矩，不方圆。承祖训，代代传。天下善，孝为先。父母亲，恩如天。常尽孝，近膝前。广交友，结众缘。和妯娌，合兄弟。亲远亲，睦近邻。念宗祖，睦亲族。敬长辈，爱幼孺。尊圣贤，护弱小。大小事，勤沟通。夫主唱，妇紧随。互信谅，不欺瞒。勤持家，细打算。不挥霍，讲节俭。家温馨，享天伦。家重责，勇担当。顶梁柱，先垂范。家业兴，自然成。一家人，常团圆。尽扬长，莫揭短。互尊重，心窝暖。遇大事，齐上前。众亲人，紧抱团。同心力，定胜天。大中华，礼仪邦。书理明，道义讲。遇人问，情更近。学做人，德为先。勤攻读，文武全。三人行，亲师贤。真善美，自幼习。言有信，行必果。宏美德，心向善。严教子，莫娇惯。不迁就，不护短。学楷模，效圣贤。立大志，要趁早。方向明，目标定。排万难，事必成。

寸光阴，莫虚度。求学问，无止境。鸡鸣起，三更眠。讲原则，
护信义。守法纪，莫贪罔。严律己，宽待人。名利前，莫糊涂。
淡薄名，心安静。强逐利，有危情。遇艰险，不慌乱。顾大局，
虑长远。明是非，善决断。亲朋聚，多倾听。思维清，主见明。
慎其行，莫妄言。黄赌毒，最害人。黑社会，乱乾坤。我族人，
切莫近。居安时，常思危。保清醒，察微渐。多省身，理自明。
人知耻，不卑污。品行端，腰板挺。身刚正，世范成。记仇恨，
冤孽延。恶和善，终有报。仇恶抛，瓜瓞绵。不作恶，多行善。
乐助人，解危难。广积德，荫后人。身健康，革命钱。荤素配，
七分饱。勤锻炼，颐天年。本家训，金石言。常温读，入心端。
启后裔，共遵勉。

家族名贤录

何敞：东汉水利学家。

何晏：三国时玄学家，为魏晋玄学的主要创始者之一。今存《论语集解》、《景福殿赋》、《道论》等。

何休：为董仲舒四传弟子，东汉杰出经学家。历十七年撰成《春秋公羊解诂》，成为今文经学家议政的主要依据。

何充：官至吏部尚书、尚书令、左将军、出将入相，以社稷为己任。

何尚之：官历中书侍郎、尚书吏部郎、中书令。子何偃，历丹阳丞、中书郎、吏部尚书。孙何戢拜驸马都尉，历官司徒左长史，高帝时迁吏部尚书。何思澄：官历南康王侍郎、安成王左常侍兼太学博士、迁治书侍御史。著有文集十五卷，游庐山诗，释典诗等传世。

何景明：明朝文学家，称『复古派』。其诗备载于明诗选，与庆阳李梦阳，吴县徐祯卿，历城边廷实，并称四杰，卓然为有明一代大家。

何绍基：为晚清宋诗派作家，嘉庆十年廷试探花，授编修。道光年间，官历顺天府尹，大理寺卿，左副都御史，工部尚书，吏部尚书。

何子渊：辛亥革命元老、中国现代教育奠基人、同盟会嘉应州主盟人。

何叔衡：发起成立新民学会，一九二一年出席中国共产党一大代表，历任中央工农民主政府中央执行委员，工业检查部长，内务部代部长，临时法庭主席。

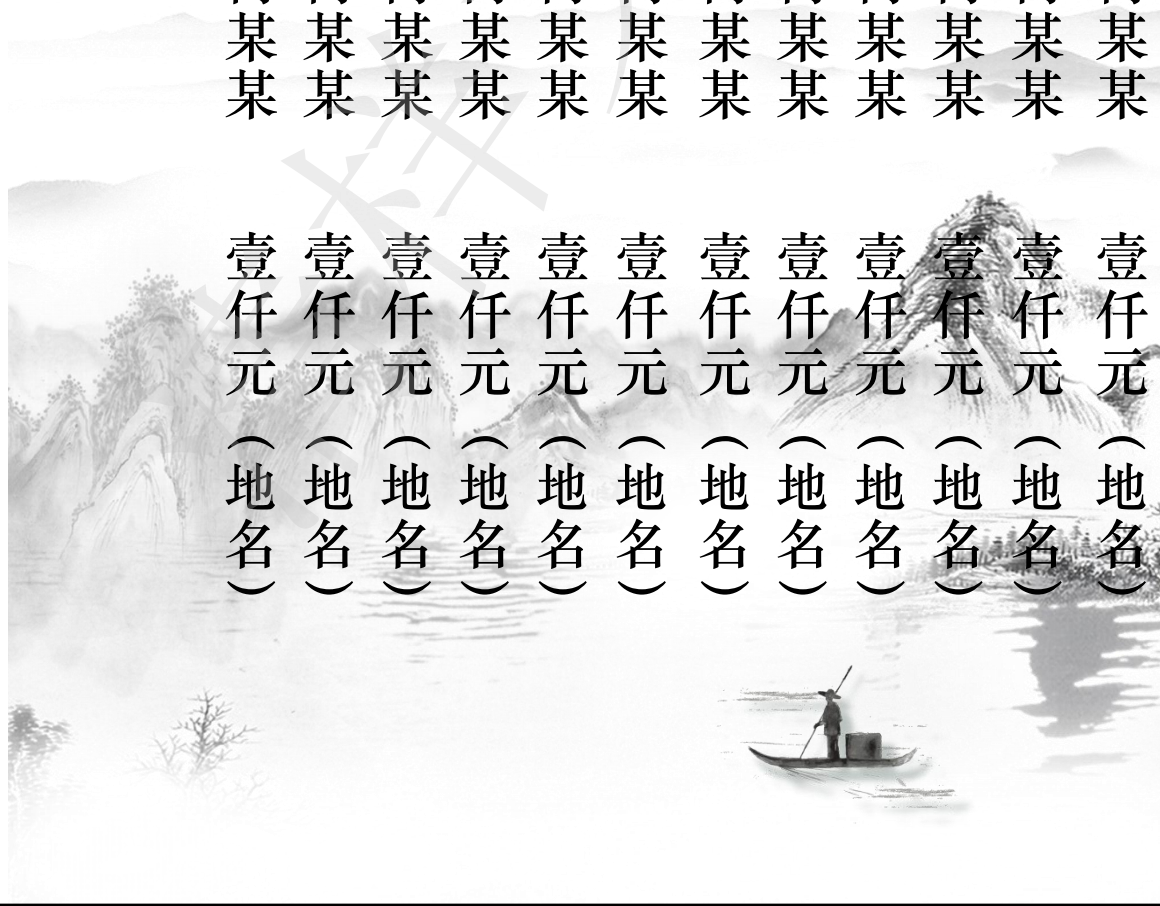
何叔度：慎公之子，东晋安帝时（公元四〇五年），任光禄大夫，后任吴郡太守，生尚之、佟之。

何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某

壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名)

何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某 何某某

壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名) 壹仟元 (地名)





始祖母墓地，龙潭拦坝观音山



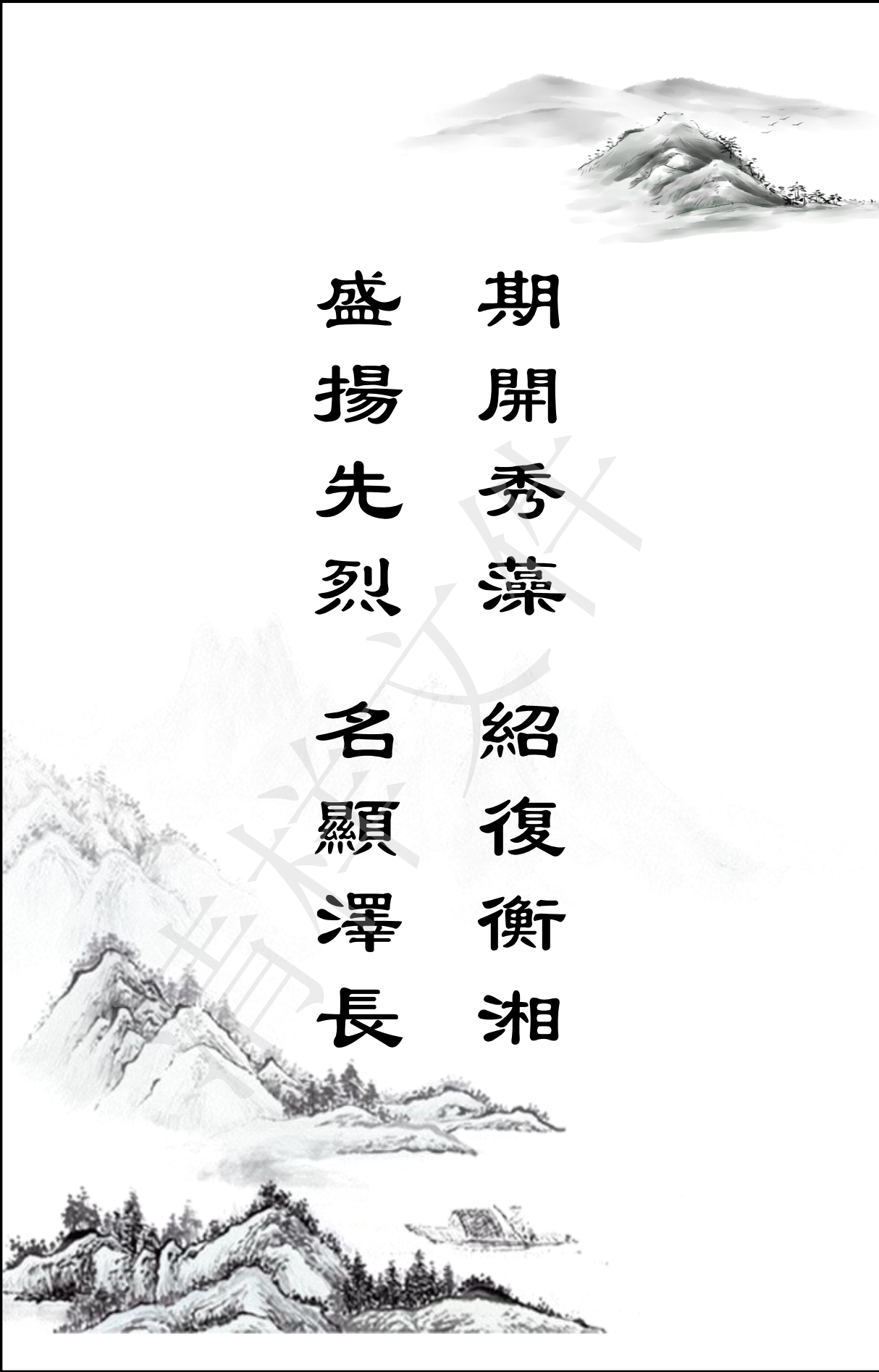
始祖仲宣公墓地，朱亭九都湖四房湾范罗山



始祖仲宣公墓地，朱亭九都湖四房湾范罗山



始祖仲宣公墓地，朱亭九都湖四房湾范罗山



期開秀藻
紹復衡湘
盛揚先烈
名顯澤長

九族五服图

