

何氏源流

何姓主要发源地在江西的泸江（今江西省吉安市南之泸水）、江淮流域一带，在两汉至魏晋南北朝时期，由江淮迁入山东、河南、山西、陕西、四川等地，在这一时期，逐渐繁衍壮大，形成了泸江、东海、陈郡三大郡望，在政治上、文化上出现大量高官与名人，终使我姓成为名门望族。

后因『永嘉之乱』，在晋代开始南迁，成为『入闽八姓』之一。在隋唐时期，何姓在我国南北地区均得以巨大发展。尤其以南方各地繁衍更盛。在此时期，何姓族人在各个领域均出现了十分突出的人物，显出其聪明才智。在唐朝期再次大举入迁福建使得继续发展。宋元时期，何姓由于身处南方，且南方经济持续发展，从而也使其成为当时更大的望族，此间人才辈出，进士及弟者不

可胜数，忠义之士也屡屡出现，忠义爱国为何姓当时的历史特色。到了元朝何姓有成就的文人逐渐增多，从而文名掩蔽了政声，出现了何姓人一辈子不求闻达显贵的现象。明清时期，何姓的开展自北向南大规模快速推进，且出现了何姓文化兴盛，涉及领域广泛现象，家族逐渐壮大，从而遍布于全国各地。

何姓源于周文王，黄帝的后裔。黄帝为姬氏，传至叶弃，叶弃好种植，开嫁焉有功，被尧帝举为农师，封于郃，曰后稷。稷传至亶文（周太王），亶文有三子：泰伯、仲雍（虞仲）和季历。季事殷为商王所杀，季之子姬昌起兵欲灭商兴周，因此立国号为周朝，称帝为周文王。公元前一〇六六年姬昌年老崩逝，其二子姬发（周武王）继承父业，成功举兵灭商。公元前一〇五六年正式建立周朝。周武王封兄弟之国十五人，姓姬之国四十余人。