

何姓源流

何姓主要发源地在江西的泸江（今江西省吉安市南之泸水）、江淮流域一带，在两汉至魏晋南北朝时期，由江淮迁入山东、河南、山西、陕西、四川等地，在这一时期，逐渐繁衍壮大，形成了泸江、东海、陈郡三大郡望，在政治上、文化上出现大量高官与名人，终使我姓成为名门望族。

后因“永嘉之乱”，在晋代开始南迁，成为“入闽八姓”之一。在隋唐时期，何姓在我国南北地区均得以巨大发展。尤其以南方各地繁衍更盛。在此时期，何姓族人在各个领域均出现了十分突出的人物，显出其聪明才智。在唐朝期再次大举入迁福建使得继续发展。宋元时期，何姓由于身处南方，且南方经济持续发展，从而也使其成为当时更大的望族，此间人才辈出，进士及弟者不可胜数，忠义之士也屡屡出现，忠义爱国成为何姓当时的历史特色。到了元朝何姓有成就的文人逐渐增多，从而文名掩蔽了政声，出现了何姓人一辈子不求闻达显贵的现象。明清时期，何姓的发展自北向南大规模快速

推进，且出现了何姓文化兴盛，涉及领域广泛现象，家族逐渐壮大，从而遍布于全国各地。

何姓源于周文王，黄帝的后裔。黄帝为姬氏，传至叶弃，叶弃好种植，开稼莠有功，被尧帝举为农师，封于邰，曰后稷。稷传至亶父(周太王)，亶父有三子:泰伯、仲雍(虞仲)和 季历。季事殷为商王所杀，季之子姬昌起兵欲灭商兴周，因此立国号为周朝，称帝为周文王。公元前一〇六六年姬昌年老崩逝，其二子姬发(周武王)继承父业，成功举兵灭商。公元前一〇五六年正式建立周朝。周武王封兄弟之国十五人，姓姬之国四十余人。周武王于(公元前一〇四三年)驾崩。其儿子姬诵(周成王)十四岁继位，在位二十一年驾崩。继位时因年幼，由叔父周公旦摄政。周成王八年，(公元前一〇三五年)周朝诸侯国(唐国，地处黄河、汾河的东边，方圆一百里)发生叛乱，成王派周公旦平息唐国叛乱，将唐国百姓迁到杜地，并将周王室子孙迁到唐地。周成王十年(公元前一〇三三年)，成王将地分给弟弟叔虞，叔虞于是成为唐国的国君。因此故称唐叔虞。唐叔虞十二世裔孙武子事晋有功，封于韩原，名韩武子。其子孙韩厥，以封邑名为氏，并在晋国为公卿。公元前四五三年，韩厥七世孙韩虔，同赵族

的赵籍和魏族的魏斯瓜分晋国，公元前四〇三年韩并吞了赵魏，建立韩国，为战国七雄之一。至韩王安时(即战国末期公元前二三〇年)，被秦皇嬴政打败六国，建立秦朝。韩国共历十一世一七四年。因此何姓与周王室同宗。

《姓纂》记载:周成王之弟唐叔虞裔孙韩王安为秦所灭，子孙分散于江淮一带，而那一带的“韩”字讹音为“何”，后来以讹传讹，将错就错，便成了何姓、遂为我本支正宗何氏大族。本源于音讹，是韩的误读，因此韩厥是韩姓的始祖，也是我支何姓的第一始祖。唐代是我国封建社会鼎盛时期，何韩原本是同姓，是唐以后的姓氏书及姓氏学者的共识。唐朝林宝的《元和姓纂》，宋代郑焦的《通志氏族略》以及《广韵》、《氏族大全》、《古今姓氏书辨证》、明代的《万姓通音》、《氏族博考》直至近人岑仲勉、孙望的《元和姓纂》四校记，无不认载“何氏为韩氏”、何韩为一家。

何姓实本源于姬昌之后而源于韩。起初何姓广居于泸州一带，属泸州郡，子孙繁衍，发展快，人口多，势力大，逐渐成为当地名门望族，泸州可算何氏发源旺地，所以后裔子孙称是泸州郡人氏，并定堂号为泸州堂。后来的陈郡、东海郡也属泸州郡所分，行成三大郡望。属

何氏正宗。再后来的郾县郡、扶风郡、丹阳郡以及齐郡也都属庐江郡分支。

(附:当今何姓人口在全国排名十七,甚至有远迁居于海外各国。然而今何姓也属较错综复杂的一姓,例如有:少数民族中的何姓,在我国汉唐时期的西域地区,有月氏人建立的康居政权,原居祁连山北的昭武城,后被匈奴打败,西越葱岭,建立了康国,各姓氏政权先后归附了康国,史称“昭武九姓”而何则是其中之一。还有他姓改何姓,《汉书·五行志》中说西汉时有个叫何苗的人,其本姓朱,后来自称姓何,子孙繁衍,遂成何姓的另一支。安徽省庐江黄屯何姓是明代方孝孺的后裔,因避家乱,从江西迁到安徽,改方姓为何姓,但该支何姓族谱里规定,他们生姓何,死后复姓方。这在何姓族源里是极为特殊的一种。清代何可昆的浦阳《球山义门何氏宗谱》称该支何氏一世祖何延寿,于唐太宗八年自太末迁浦阳,至元末第二十代无子嗣,怀恩遂以外甥徐宗富为继。前此之谱,宗富之前冠以徐氏世系,另两部《浦阳球山何氏宗谱》分别尊南宋徐宜或徐宗富为一世祖。康熙四十八年进士,山东新城人何世璠,官至侍郎巡抚,他本姓陈,七世祖随舅氏姓何,延续下来,这种姓源又

是不多见的现象)。因此我蔺州何表后裔往后有能人欲追根溯源者应考证其他支系，切不可同一支而不认亲，也不可攀龙附凤而欺宗灭祖。

