

何氏位居中华大姓之列：在隋代官修的族志中，排定的25个栋梁大姓中，“庐江何”位列12；在清代为中华五大姓之一，位列陈、林、张、黄之后。1987年5月3日《人民日报》报导的我国姓氏排序，何姓位列17位；1994年第四次全国人口普查，何姓人口数排名为17位；1996年11月出版的《中华姓氏大辞典》中也将何姓列在中国第17大姓，称其人口约占全国人口总数的1.17%。2004年，花山文艺出版的一套姓氏书中，称何姓是一个拥有近1700万人的伟大姓氏。2007年4月24日，公安部治安管理局对全国户籍人口的一次统计分析显示，人口总数在1000万以上的姓氏有22个，依次为：王、李、张、刘、陈、杨、黄、赵、吴、周、徐、孙、马、朱、胡、郭、何、高、林、罗、郑、梁。前面10个姓人口均在2000万以上，其中王姓为9288.1万人，李姓9207.4万人，张姓8750.2万人。

何姓源流

由韩而来。晋是周朝早期的一个诸侯国，第一任国君是唐叔虞，姓姬名虞，字子干。他是周成王

的弟弟，被封于唐。唐是封地名，叔是排行，虞才是名，为姬姓。唐代姓氏名著《元和姓纂》记载：

“周成王弟唐叔虞裔孙韩王安为秦所灭，子孙分散江淮间，音以韩为何，遂为何氏。”

庐江何氏的“姬—韩—何”姓源，已被唐朝何德、何弘敬、何挽等墓志铭证实。

由少数民族而来。

汉唐时期的西域地区，有月氏人建立的康居政权，原居祁连山北的昭武城，后被匈奴人打败，西越葱岭，建立了康国。康国日益强大，西域的米、史、曹、何、安、小安、那色波、乌那昌、穆等政权先后归附了康国，均以昭武为姓，以示不忘其本。史称“昭武九姓”，而“何”则是其中之一。

源自他姓改姓。

《汉书·五行志》中说：东汉时有叫何苗的人，其本姓朱，后来自称何姓，子孙繁衍，遂成何姓一支。《姓谱》载：汉代匈奴单于的后裔，归汉后有“何奈”氏，又写作“何柰”氏；晋代幽州牧王浚手下有位将军就姓“何奈”名“虎”；还有“何拔”、

“何居”“何郎”“何鲁”“何丘”等复姓。

另外，商的子姓分支中也有何氏。也有荷兰姓氏改姓何的：清末，来香港发展的荷兰裔犹太人何仕文为原荷兰姓氏汉化而来。

源于官位。

汉朝时期内宫官吏姬何，属于以官职称谓为氏。姬何，亦称妊娠，是汉朝时期设置的女官名称，后成为西汉妃嫔的称号。姬何之称由汉武帝刘彻所置，汉元帝刘爽规定：姬何位居昭仪之下，地位相当于关内侯。

源于国名。

据《隋书》记载：“西域有何国”。西域何国位于古康国与古安国之间，是连接东西粟特的枢纽，又译为“贵霜匿”，为昭武九姓诸国之一，一度曾隶属于唐王朝。

源于蒙古族。

据《清朝通志·氏族略·附载蒙古八旗姓》、《满汉大臣传》记载：（一）客烈亦惕氏首领王罕，在成吉思汗灭克烈部后，归于成吉思汗麾下。明末，

客烈亦惕氏即有冠汉姓为何氏、和氏者。（二）郭尔罗斯氏，亦称豁罗刺思氏、火鲁刺思氏、郭尔罗特氏等，在清朝中叶后，多冠以汉姓何氏、郭氏、高氏等。（三）夏日高勒氏，亦称夏日豁勒氏、夏日古载氏、世居夏日哈（今青海都兰），在清朝中叶以后多冠以汉姓何氏、夏氏、黄氏等。（四）莽努特氏为蒙古的一个部落，今中国河套以北、蒙古国、俄罗斯贝加尔湖以南广大地区均有莽努特氏族分布，而且是蒙古国的主要姓氏之一。在清末，中国境内的莽努特氏多冠汉姓为何氏。（五）、克什克腾氏，以地为氏。克什克腾为成吉思汗所赐军队“却薛台”称号，即亲军卫队。清代称克什克腾旗，后多冠汉姓为何氏、和氏。（六）毛忽来氏，为蒙古扎刺亦尔部木华黎的后代，被蒙古民族誉为“四杰”之一。他的后裔以其名字为姓氏，世居其封地鄂尔多斯（今内蒙古鄂尔多斯），后多冠以汉姓为何氏、牟氏、李氏等。（七）忙忽惕氏，亦称忙古德氏、忙努德氏。清朝中叶以后，忙忽惕氏多冠汉姓为何氏、贺氏、牛氏等。（八）莽格努特氏，

源出元代的忙忽惕氏分支后裔，世居喀喇沁（今内蒙古喀喇沁左翼）。清朝中叶以后多冠汉姓为何氏、牛氏。（九）布尔图氏，世居克什克腾（今内蒙古赤峰），清朝中叶以后多冠汉姓为何氏、和氏。

源于回族。

据《河北大厂何氏家谱》记载：大厂回族何氏，世居江南金陵上元县，始祖为失兀喇，元时被赐给蒙古名“何也思答儿”。明初，何也思答儿随燕王朱棣至北京阜城门，后于永乐初被封为武德将军、上千户。明永乐二年迁至河北大厂庄定居，冠汉姓，称何氏。也有取伊斯兰教教义中的汉译“火者”（意为显著和富有，后演变成了尊贵、学者、圣裔）的首字谐音称何氏。今居甘肃省河西走廊一带的回族，仍将“何”读为“火”音。

源于锡伯族。

锡伯族伊拉哩氏，亦称伊里氏、伊拉礼氏、伊喇立氏，世居吉林、松花江等地，清朝中叶以后多冠汉姓为何氏。

源于达斡尔族。

达斡尔族世居今黑龙江、嫩江以西广大地区，后有满族多冠汉姓为鄂、何。也有达斡尔族克音氏，世居黑龙江克音（今俄罗斯黑龙江下游右岸科奇河流域）、济沁（今内蒙古扎兰屯济沁河）。后多冠汉姓为何、秦。

源于鄂温克族。

鄂温克族世居葛尔钦（今吉林和龙阴阳河），清末，鄂温克族、满族格尔克氏多冠汉姓为何氏。

源于鄂伦春族。

清朝中叶以后，鄂伦春族、满族柯尔特依尔氏多冠汉姓为何氏。

源于改姓，因故冒姓何氏。

据《汉书·五行志》中记载：“何苗，本姓朱，冒姓何”；安徽庐江黄屯何氏，是明朝著名大儒方孝孺的后代。方氏后人因避家难，从江西迁到安徽，改方氏为何氏。但这支何氏有规定：生姓何、死姓方；山东新城人何世璠系清康熙四十八年进士，本姓陈，其七世祖随舅姓何并延续下来。