

目 录

编修人员名录及家族照片	1
谱序一	3
谱序二	11
题词	15

谱牒文件

献资芳名录

何光驰 壹仟元（古蔺平土寨）

何真义 伍佰元（古蔺双沙）

何真叶 贰佰元（古蔺现居福建）

何泽均 叁佰元（金沙沿河）

何真强 贰仟捌佰零捌元（金沙沙土）

何光晋 叁佰元（金沙沙土）

何光琳 贰仟元（双沙住青海）

何光涛 伍佰元（古蔺平土寨）

何泽凡

陆佰元（金沙沿河）

何定祥

伍佰元（毕节普宜）

何刚

伍佰元（毕节普宜）

何均

肆佰元（小水丰岩）

何彬

捌佰元（小水丰岩）

谱序一

盖闻家之有谱，犹国之有史也！

而谱以溯祖宗之来历，晰子孙之承启，其间生歿莹兆，派别枝分，俾千百世，仍展卷了然，谱牒之修顾，不重欤惟。

藺州何氏，自一世祖何玺开派以来，至此历经八百余载，八世祖弟兄八人，乃属帝王所赐以八卦为名，传世千秋。尔后有无数战乱、瘟疫及天灾，使得我族迁徙不断，难以联系。乾斋、艮斋二祖于洪武六年（一三七三年）入川，居于富顺。后有十七世祖何觉云，觉伦兄弟二人带上家眷，又迁古藺州。觉云居于河屯，觉伦居于古藺鵝公坝（即今天成名都、凤凰城一带）。云祖故于桃红坝，墓塋于河屯生基坪与朱氏合墓。所生一子何位，取室陈。公位祖与陈氏祖母生四子，取名：能、德、见、信，是也。吾祖觉伦胡氏久居古藺州后取名何家寨，后又以三定文银买地茨竹沟（四

大界：上抵韩婆岭，下抵庆干河，左抵峰岩凹，右抵岩峰尖，公属大将军之职，由嘉靖元年游击之战六年奉宪补叙马营统领，故于蒋马军，墓地不详。口传墓在今叙永红岩坝一带，我辈无能，尚未考证，盼后裔有德有能者继续考证确切墓地，载入宗谱。

伦公之子十八世祖何表，取室康。与伦公同入古蔺，表祖公老屋基居于古蔺城西何家寨，小地名窖嘴上，故后墓于老屋基侧边，祖母墓于庙岭上。表祖再购置田地于杨思寨、骆思孔、班竹园、德耀关、青杠寨、小水官庄等地为业（至今已有四四〇余年），即今蔺州何氏一脉是也！

后裔众，有迁徙云、贵两省或别地者有之，别时久远，虽一族之裔亦不得相认。各支系修、续谱时，因通讯、交通、经济等因素而难以共同续修，致使我族同为一祖之裔而各自为谱，更有部分支系老谱保存不妥丢失，后世再续难免有误，也使得记载不一，难以查证，虽属憾事，然玺祖后裔绝不忘祖先恩泽，让族谱中断

或失传；时光荏苒，信息化时代来临，交通之便捷，再次燃起我族续修宗谱大业之火，二零一五年至二零一七年间，我支族人经多方考证，多次会议，决定重修表公、康氏祖墓，二零一八年（戊戌岁）阳春月，祖墓竣工，恰逢清明祭节，重修祖墓组委会由万寿何江，清杠寨何定康，何定琪，茨竹沟何定良，田坝寨何定方，五人为首，其他三十多位热心宗亲协助，共同组织了一场罕见的千人祭祖大会，当天召开了藺州第一届何氏宗亲恳亲大会，再一次掀起了我族尊宗敬祖、族亲沟通和宗谱研究的热情。此后，由各小支系推选代表出席多次会议，于二零一九年（己亥岁尽）十二月二十一日，在古藺小付餐馆正式成立了『藺州何氏宗族修续谱理事会』，推选出小水何克修担任理事会会长，老书记何宗辉担任名誉会长；万寿何江、青杠寨何定康、贵州何培、何钦、护加何伟五人担任理事会副会长；老山何忠辉担任秘书长、茨竹沟何定良、金沙何光晋、何田担任副秘书长，形成主要领导机构。一一

零二零年一月四日，又在青杠寨何定康家召开了主要领导者第二次会议，并作了续修谱工作的具体安排和其他家族事宜的分工安排，具体落实到人头。

我族祖公自迁古蔺以来，迄今朝代几更，星霜屡易，前人未经修纂，后嗣无从详稽，则其中缺略遗漏亦限于势。据老谱载：康熙三十一年（一六九二年）壬申岁七月，远祖何其瑛以泸江郡为迹写谱至此；康熙三十三年甲戌岁（一六九四年）贡生何其杰照本抄录，乾隆四十五年庚子岁（公元一七八零年）有何显昌、何显文、各抄录一部；道光二十八年，戊申岁（一八四八年）幸有族亲何之美将首宗籍从富顺何家场祠堂内抄出送至，补全祖谱。咸丰七年丁巳岁（一八五七年）有何正远、正炳、正发修续，何应攀提诗：原籍湖南入蜀都，八房分派落耕锄，承光抱怀凌云志，裕后惟勤咏云书，足食不忘祖宗德，丰衣常赖前人扶，相传世策真金版，垂成后裔切莫疏。此后各房抄录，亲房续写，子子孙孙绵延不绝，尔

后又因战乱或迁徙等各种因素导至于字辈错乱不一，实属憾事，其乃痛哉，惜哉！然，中华人民共和国公元一九八七年（丁卯岁）又幸有护加何世恒、何克斌、何克明为主办，德耀何耀科、何相武，玉田何世明，葫芦山何世全，贵州何开明等十多人协助，历经五年，踏遍千山万水，寻遍川贵二省，寻找失散家人，至公元一九九二年（壬申岁重阳月），在护加锅厂坝何克明家中把所搜集的资料进行整理，编辑，把所寻到的部分家人录入宗谱。虽说未全，但在交通不便，又无通讯设备的年代，可算尽心尽力，令我辈钦佩之极，美哉！并留言：让后裔子孙愿效劳者挺身而出，不畏艰险，寻遍云、贵、川三省，走江西，去湖南，也要寻尽所失散一脉之家人，方了其愿矣。诗曰：同宗写一姓，同姓本一家，事实为依据，不可乱如麻，八卦是根本，前辈有誓言，不分贫与富，切莫乱讲话，人应认宗祖，个个该归家，藺州何家寨，切记常回家；也曾有迁居易地者，既无祖谱，又未知字辈，一祖所分而字

不同、派各异，后来更未知其由，以此上下不一，有同宗而悖一姓，更甚者而狂言非一家也！然凡我何姓前人有云：家风传夏禹，历代本泸江为一姓也，贤愚不一，贫富不等，即是一祖之裔，富不认贫，贤不认愚，我心怒焉夫！

今令凡我族后裔者，人人永遵、房房发达、户户荣昌，尔后有族人按照续谱规律而重修之，润色之，则敬宗收族，雍睦孝悌，何氏幸甚，我辈幸甚，后裔更幸甚矣！

有谱记载，玺祖立字辈开派：玺起中月，贞廷言斋。多光述汝，登有序绍。后来，形成了有文字可考的多个字派，一是觉云祖字派：位见龙从水，弘天宗玉辉，先文能善述，继武定扬威……；二是觉伦祖立字派：觉表金永继，文其双凤维，思明正应显，耀武定扬威……（文用、文见公后裔系在用）；三是履位祖何贡昌祖修改字派为：觉表金永，继文朝应，凤维思明，（有的改凤维绍履或凤维国昌）廷元宗世，克开先纪……（文才、文政、文舟、

文应祖后裔系在用）；四是：文落祖后裔系字派改为：觉表金永骆，文朝仕现何、文登其廷久，仙泽尔长明……；五是文海祖后裔系字派改为：觉表金永，觉凤朝登，何克应廷，文先泽定，真光元明……；六是文选祖后裔系字派从文字辈后就改为：辉登永成思，应元文其光，复忠华裔后……等等。

综合以上所述，此次修谱是将各支谱予以收录，并广为参考了同祖族谱而加以修续。玺祖后裔，一胞所生，我等当竭尽所能，尽量完善，促成派别统一，便于后世尊宗睦族而称呼。所以本次修续谱是经过多次代表会商讨、理事会研究，取得统一思想决定从以前所有支系不同字辈的第三十六世截止都予以禁用了，从三十七世起重新议定新字辈共同使用便于称呼，更不会出现老少几辈文字相同而欺宗灭祖。所以请各支谨遵！誓曰：表祖后裔同根生，饥荒战乱各奔程，字派变成几支系，同宗不象一家人，历经几转

终团聚，字派统一才能行。新议字派载宗谱，人人须当记心灵，若有一人不遵守，后裔子孙三代贫。本次新议字派，立表于后，盼各房谨遵！

鉴于本届修续宗谱，因表祖后裔子孙繁多，理事会虽愿尽力，无奈精力有限，所以名字名单搜集截止于公元二零二零年八月三十日止，如有新生和新嫁进未录入本谱者，盼下一届续谱时必当录入。加上文化水平，人无完人，难免错漏，盼下届有德有能者续谱时予以修正。族人收藏宗谱，应细读谱序，永记我族之根源，更当倍加爱护，永远珍藏为上，禁止转抄买卖于他人，此为序也！

藺州何氏宗亲理事会

二零二零年八月五日

谱序二

榴花艳艳，绿杨带雨垂垂青。

楚河渺渺，屈翁沉江代代思。

当斯庚子端午吉旦，观美景，思屈原，追忆先人，谨将踪迹抄腾。以上前人名讳未能详叙。谨以江西（安徽）为迹，泸（庐）江郡氏，至此以下三十余世，次第发伸。

夫祖者，人之根也。木本水源之头也，自昊帝立定人伦，男女有别，婚配以成家室，父精母血，形成以立人世，传始至今，无不皆然，若不思木本水源，何以为人，不理宗功祖德，何以为嗣。

近百年来，四川古蔺小水何姓，基本没有统筹整理族中主要之大事，造成落业于各地区的何姓家人，互相不能了解，其中历史发展原因，是社会背景，政治环境造就，这里不予多叙。在如此情

况下，于公元一九九一年产生了整理家谱新开端，在民主选举领导小组何旭东、何真伦、何述良、何真仁等宗亲的辛勤工作下，于一九九二年将家谱修订完成，简称『九二谱』。『九二谱』特别感谢贵州何泽汉先生捐资壹佰元人民币支持家谱修订。

时过境迁，距一九九二年将近三十年，社会飞速发展，百业兴旺，复旧图新。新一代的何姓子弟崇尚宗族观念，重视家族文化传承，于公元二零一八年由何定刚、何真富、何光晋等族人牵头，全族宗亲积极响应，于二零一八年端午节在贵州省金沙县寿森园餐厅召开『何氏宗亲修谱协商会』，会议决定成立『何氏宗谱编修工作委员会』。委员会由何真富担任主任、何光晋担任秘书长，贵州由何定刚、何真兑、何军宏、何元烈等人担任委员，四川由何彬、何均、何光涛等人担任委员，其他各地资料采集员若干，初步形成何氏宗谱编修委员会班子。本次会议确定了修谱必须遵循

『根源清楚、脉络清晰、收录全面、记载真实、主动报名、自愿入谱』的原则，达到今后三十年内各地宗亲能够便捷查询之目的。会议同时确定每名男丁捐资壹佰元用作修订家谱之费用。

经过两年多时间，在委员会全体成员的不懈努力下、在各地族员的大力支持下、在血浓越水的亲情感召下，修谱工作取得了阶段性成效，现拟印刷成册分发族员保管传承。

奈何我族成员自一百多年前从四川省古蔺县分散开来，枝繁叶茂，族员众多，散布于四川、贵州、云南等多地，数十年甚至上百年的不曾联络，老谱书记载资料也不够详细，查访难度极大、成本极高，造成本次修谱族员资料仍然不够完善，亦有部分族员信息遗漏，为弥补族员资料收录不详之缺憾，『何氏宗谱编修委员会』特采用『电子谱书』的收录方式，只要族员提供新增资料，随时随地均可录入族员信息。本次印刷成册的谱书虽有族员资料不全

的缺憾，但仍在谱书后面也预留了部分空白，以备族员亲笔填写新增族员信息。

由于本次修谱成员水平有限，能力欠缺如有疏漏及不尽人意之处，请我族贤能予以指正，望我族宗亲予以理解，待我族后进予以完善，为何氏文化添砖加瓦、将何氏家风发扬光大。

蔺州何氏宗亲理事会

公元二零二零年八月十八日

何姓源流

何姓主要发源地在安徽庐江、江淮流域一带，在两汉至魏晋南北朝时期，由江淮迁入山东、河南、山西、陕西、四川等地，在这一时期，逐渐繁衍壮大，形成了淞江、东海、陈郡三大郡望，在政治上、文化上出现大量高官与名人，终使我姓成为名门望族。后因『永嘉之乱』，在晋代开始南迁，成为『入闽八姓』之一。在隋唐时期，何姓在我国南北地区均得以巨大发展。尤其以南方各地繁衍更盛。在此时期，何姓族人在各个领域均出现了十分突出的人物，显出其聪明才智。在唐朝期再次大举入迁福建使得继续发展。宋元时期，何姓由于身处南方，且南方经济持续发展，从而也使其成为当时更大的望族，此间人才辈出，进士及弟者不可胜数，忠义之士也屡屡出现，忠义爱国成为何姓当时的历史特

色。到了元朝何姓有成就的文人逐渐增多，从而文名掩蔽了政声，出现了何姓人一辈子不求闻达显贵的现象。明清时期，何姓的开展自北向南大规模快速推进，且出现了何姓文化兴盛，涉及领域广泛现象，家族逐渐壮大，从而遍布于全国各地。

何姓源于周文王，黄帝的后裔。黄帝为姬氏，传至叶弃，叶弃好种植，开嫁焉有功，被尧帝举为农师，封于郃，曰后稷。稷传至亶文（周太王），亶文有三子：泰伯、仲雍（虞仲）和季历。季事殷为商王所杀，季之子姬昌起兵欲灭商兴周，因此立国号为周朝，称帝为周文王。公元前一零六六年姬昌年老崩逝，其二子姬发（周武王）继承父业，成功举兵灭商。公元前一零五六年正式建立周朝。周武王封兄弟之国十五人，姓姬之国四十余人。周武王于（公元前一零四三年）驾崩。其儿子姬诵（周成王）十四岁继位，在位二十一年驾崩。继位时因年幼，由叔父周公旦摄政。周成王八年，（公元

前一零三五年)周朝诸侯国(唐国，地处黄河、汾河的东边，方圆一百里)发生叛乱，成王派周公旦平息唐国叛乱，将唐国百姓迁到杜地，并将周王室子孙迁到唐地。周成王十年(公元前一零三三年)，成王将地分给弟弟叔虞，叔虞于是成为唐国的国君。因此故称唐叔虞。唐叔虞十二世裔孙武子事晋有功，封于韩原，名韩武子。其子孙韩厥，以封邑名为氏，并在晋国为公卿。公元前四五年，韩厥七世孙韩虔，同赵族的赵籍和魏族的魏斯瓜分晋国，公元前四零叁年韩并吞了赵魏，建立韩国，为战国七雄之一。至韩王安时(即战国末期公元前二三零年)，被秦皇嬴政打败六国，建立秦朝。韩国共历十一世一七四年。因此何姓与周王室同宗。《姓纂》记载：周成王之弟唐叔虞裔孙韩王安为秦所灭，子孙分散于江淮一带，而那一带的『韩』字讹音为『何』，后来以讹传讹，将错就错，便成了何姓、遂为我本支正宗何氏大族。本源于

音讹，是韩的误读，因此韩厥是韩姓的始祖，也是我支何姓的第一始祖。唐代是我国封建社会鼎盛时期，何韩原本是同姓，是唐以后的姓氏书及姓氏学者的共识。唐朝林宝的《元和姓纂》，宋代郑焦的《通志氏族略》以及《广韵》、《氏族大全》、《古今姓氏书辨证》、明代的《万姓通音》、《氏族博考》直至近人岑仲勉、孙望的《元和姓纂》四校记，无不认载『何氏为韩氏』、何韩为一家。

何姓实本源于姬昌之后而源于韩。起初何姓广居于泸江一带，属泸江郡，子孙繁衍，发展快，人口多，势力大，逐渐成为当地名门望族，泸江可算何氏发源旺地，所以后裔子孙称是泸江郡人氏，并定堂号为泸江堂。后来的陈郡、东海郡也属泸江郡所分，行成三大郡望。属何氏正宗。再后来的郾县郡、扶风郡、丹阳郡以及齐郡也都属泸江郡分支。

（附：当今何姓人口在全国排名十七，甚至有远迁居于海外各国。然而今何姓也属较错综复杂的一姓，例如有少数民族中的何姓，在我国汉唐时期的西域地区，有月氏人建立的康居政权，原居祁连山北的昭武城，后被匈奴打败，西越葱岭，建立了康国，各姓氏政权先后归附了康国，史称『昭武九姓』而何则是其中之一。还有他姓改何姓，《汉书·五行志》中说西汉时有个叫何苗的人，其本姓朱，后来自称姓何，子孙繁衍，遂成何姓的另一支。安徽省庐江黄屯何姓是明代方孝孺的后裔，因避家乱，从江西迁到安徽，改方姓为何姓，但该支何姓族谱里规定，他们生姓何，死后复姓方。这在何姓族源里是极为特殊的一种。清代何可昆的浦阳《球山义门何氏宗谱》称该支何氏一世祖何延寿，于唐太宗八年自太末迁浦阳，至元末第二十二代无子嗣，怀恩遂以外甥徐宗富为继。前此之谱，宗富之前冠以徐氏世系，另两部《浦阳球山何氏

宗谱》分别尊南宋徐宜或徐宗富为一世祖。康熙四十八年进士，山东新城人何世璠，官至侍郎巡抚，他本姓陈，七世祖随舅氏姓何，延续下来，这种姓源又是不多见的现象。因此我蔺州何表后裔往后有能人欲追根溯源者应考证其他支系，切不可同一支而不认亲，也不可攀龙附凤而欺宗灭祖。

以下是古老祖谱《原文》：

盘古初分，而天地混沌，奠而乾坤定，三皇治世，天开于子，天皇氏，始制干支，名定岁之所为子，地开于丑，地皇氏，爰定三辰，以分昼夜，三十日作为一月为丑，人生于寅，人皇氏，有政教君臣，自起饮食，男女自始，上古皆野合，知其母，未识其父，故定人伦为寅，有巢氏，构木为巢，上古穴居野处，教民居之，燧人氏全钻木改火，上古茹毛饮食血，教民烹食，太昊伏羲氏，风姓木德王，有盛德家，日月之明，立定人伦，男女有别，教民

嫁娶，夫妇有定，人伦有序，炎帝神龙氏姓姜，火德王，置造五谷，教民耕种为食，黄帝有熊氏，姓公孙名轩辕，土王迹，自此起，即吾家始公都邑，是黄帝乃人祖之起迹也，少昊金天氏，姓巳名执，黄帝子，金德王，能修太昊之政，颛臾高阳氏，黄帝之孙，木德王，始作历书，依太昊法，大所作之甲子，命其臣，容成作历曰：帝誉高辛氏姬，木德王，少昊氏之孙，生四子，曰稷曰尧曰挈曰子摯，稷乃帝告之长子，即吾宗之首迹也，帝尧陶唐氏，帝告之次子，姓伊祁号放勋，火德王，生丹不肖，位禅于帝，舜有虞氏，颛顼五世孙瞽瞍子号重华，土德王生商均亦不肖，禅于夏禹王姓姒黄帝五世孙，繇之子，金德王，能疏九河，奠山川治水有功，铸九鼎象，人民有定，传十七王至履癸号桀王宠妹喜乐行暴虐，成汤放于南巢而死，商汤王姓子名履帝告之后，挈之十二世孙，伐夏救民，传二十八王，至纣王宠妲，已废贤臣去武，

镇武王伐之，纣在朝歌楼自焚而死。周武王姓姬名发乃尧之长兄之十七代孙王季之子，文王其孙武王父作子述一戎衣而得天下，之后裔为太王，居岐山之阳，实始剪商，至幽王，宠褒姒废申后，太子宜后迎立位号平王，乃迁都于洛邑，起剪颇牧，起而五霸强称雄，苏苏张出，而七雄并猛至东周君其政之不行，已非一朝一夕，岂不忘哉。

夫宗迹者，自黄帝生少昊颛顼，乃帝告之孙，希告生稷乃尧之长兄也，稷佐尧为君，位禅于舜，舜禅于禹，舜有臣五人，禹稷挈皋陶伯益稷者，宗之稷也，稷之后历相夏禹商汤至太王生季，季生文王名昌，纣王封文王西伯侯镇守西岐，生武王，及叔虞佐武王为君，叔虞封在晋国称王，传三十七世，至战国，被魏斯与韩赵共灭之，晋归于韩王，安复何地，因食禄于何，故以何为姓，复后裔又封于杞斯时也！

五霸迭兴，七雄猛烈，周室衰微，罚令不行，王道不从，故孔子反鲁乐正孟子，息邪说以正人心，后被秦朝襄王子孝父父子灭之，因奏庄王纳吕不韦之薨妻姬氏生秦始皇名政，庚辰年并六国而有天下，何姓后裔避居于东海沭江郡。

迨至汉高祖姓刘名邦，后因吕氏后专权替位八年，及至光武具礼乐立学校，有何休自东海赴。汉曰引经以馭时事签称学校之，赐策曰以昌厥后众感心田之广。何休精念六经不倦，京师封称学海生永相，其子何比干，为政，以宽施行仁政。敕封仁政候。（注：比干祖，字少卿，汉宣帝（汉宣帝公元前七三—公元前四九）时为丹阳尉，与张汤同为廷尉。汤持法苛刻，而公主仁恕，济活数千人，时号何翁。有老姬出怀中符策九百九十枚，曰尔子孙佩印绶当如此算。永始元年自汝阴（安徽阜阳）徙平陵，代为名族。祖妣葬扶风大道石桥右。妣黄氏，生子八：欣、寿、逸、尚、元、绍、统、

武)。至十三代，后裔有何兢、何爽、何洵，复属东海世袭，封为东海三王，居住东海，宋朝至此姓氏定矣。姓者，上不忘其祖宗氏者，下不别其子孙。派曰：四有其方允是泸江嫡派八派之名讳少详，后世尽居东海。汉曰：江东后；又曰东郡。至东海时有东文之十三代孙归汉辅朝，何进未详叙，汉被曹操专权，魏、蜀、吴，鼎分天下，其国亡也。迨至西晋司马立一统，有何进之后，箕星之孙何朝觐，白马先锋，乃东晋康王立位之时，七阵身亡。晋册封白马先锋，因祖显圣，令后世具位，罗公享祀西隅，永垂其后，以表军功，晋至恭帝帝亡矣！

迨至南朝宋齐梁陈，北朝魏高齐周，何朝觐之孙何敬叔赐封掌长城，其子何思澄，奉旨恩作庐山，诗因见重于沈约，诗艺郎之称也。何思澄之子何朗、何檀、何文，复居于东海，名称东海三何，于刘裕字曰季算封为宋王，后自立为宋武帝，何郎之后为雍州史，

名讳少详，至若隋炀帝弑父自立，何文之后何伦统兵元帅，阵亡，其后世袭，名分旦史，名讳少详。怠于唐高祖姓李名渊，其子太宗，名世明，立开科士。何檀属二房，生二子，何长、何瑜，二房自扬州入长安，与谢灵运苟雍羊睿之谢，惠连四有齐方，各以文章相赏，号曰各为文林郎，何长补临清州，夏津之县；何瑜授金华府，东阳学校，至此后世有本史，贸易技艺者至。

英豪俊杰
光前裕后

人才辈出
万流景仰

