

何姓源流

何姓主要发源地在安徽庐江、江淮流域一带，在两汉至魏晋南北朝时期，由江淮迁入山东、河南、山西、陕西、四川等地，在这一时期，逐渐繁衍壮大，形成了庐江、东海、陈郡三大郡望，在政治上、文化上出现大量高官与名人，终使我姓成为名门望族。后因『永嘉之乱』，在晋代开始南迁，成为『入闽八姓』之一。在隋唐时期，何姓在我国南北地区均得以巨大发展。尤其以南方各地繁衍更盛。在此时期，何姓族人在各个领域均出现了十分突出的人物，显出其聪明才智。在唐朝期再次大举入迁福建使得继续发展。宋元时期，何姓由于身处南方，且南方经济持续发展，从而也使其成为当时更大的望族，此间人才辈出，进士及弟者不可胜数，忠义之士也屡屡出现，忠义爱国成为何姓当时的历史特

色。到了元朝何姓有成就的文人逐渐增多，从而文名掩蔽了政声，出现了何姓人一辈子不求闻达显贵的现象。明清时期，何姓的发展自北向南大规模快速推进，且出现了何姓文化兴盛，涉及领域广泛现象，家族逐渐壮大，从而遍布于全国各地。

何姓源于周文王，黄帝的后裔。黄帝为姬氏，传至叶弃，叶弃好种植，开嫁焉有功，被尧帝举为农师，封于郃，曰后稷。稷传至亶文（周太王），亶文有三子：泰伯、仲雍（虞仲）和季历。季事殷为商王所杀，季之子姬昌起兵欲灭商兴周，因此立国号为周朝，称帝为周文王。公元前一零六六年姬昌年老崩逝，其二子姬发（周武王）继承父业，成功举兵灭商。公元前一零五六年正式建立周朝。周武王封兄弟之国十五人，姓姬之国四十余人。周武王于（公元前一零四三年）驾崩。其儿子姬诵（周成王）十四岁继位，在位二十一年驾崩。继位时因年幼，由叔父周公旦摄政。周成王八年，（公元

前一零三五年）周朝诸侯国（唐国，地处黄河、汾河的东边，方圆一百里）发生叛乱，成王派周公旦平息唐国叛乱，将唐国百姓迁到杜地，并将周王室子孙迁到唐地。周成王十年（公元前一零三三年），成王将地分给弟弟叔虞，叔虞于是成为唐国的国君。因此故称唐叔虞。唐叔虞十二世裔孙武子事晋有功，封于韩原，名韩武子。其子孙韩厥，以封邑名为氏，并在晋国为公卿。公元前四五年，韩厥七世孙韩虔，同赵族的赵籍和魏族的魏斯瓜分晋国，公元前四零叁年韩并吞了赵魏，建立韩国，为战国七雄之一。至韩王安时（即战国末期公元前二三零年），被秦皇嬴政打败六国，建立秦朝。韩国共历十一世一七四年。因此何姓与周王室同宗。《姓纂》记载：周成王之弟唐叔虞裔孙韩王安为秦所灭，子孙分散于江淮一带，而那一带的『韩』字讹音为『何』，后来以讹传讹，将错就错，便成了何姓，遂为我本支正宗何氏大族。本源于

音讹，是韩的误读，因此韩厥是韩姓的始祖，也是我支何姓的第一始祖。唐代是我国封建社会鼎盛时期，何韩原本是同姓，是唐以后的姓氏书及姓氏学者的共识。唐朝林宝的《元和姓纂》，宋代郑焦的《通志氏族略》以及《广韵》、《氏族大全》、《古今姓氏书辨证》、明代的《万姓通音》、《氏族博考》直至近人岑仲勉、孙望的《元和姓纂》四校记，无不认载『何氏为韩氏』、何韩为一家。

何姓实本源于姬昌之后而源于韩。起初何姓广居于泸江一带，属泸江郡，子孙繁衍，发展快，人口多，势力大，逐渐成为当地名门望族，泸江可算何氏发源旺地，所以后裔子孙称是泸江郡人氏，并定堂号为泸江堂。后来的陈郡、东海郡也属泸江郡所分，行成三大郡望。属何氏正宗。再后来的郾县郡、扶风郡、丹阳郡以及齐郡也都属泸江郡分支。

（附：当今何姓人口在全国排名十七，甚至有远迁居于海外各国。然而今何姓也属较错综复杂的一姓，例如有少数民族中的何姓，在我国汉唐时期的西域地区，有月氏人建立的康居政权，原居祁连山北的昭武城，后被匈奴打败，西越葱岭，建立了康国，各姓氏政权先后归附了康国，史称『昭武九姓』而何则是其中之一。还有他姓改何姓，『汉书·五行志』中说西汉时有个叫何苗的人，其本姓朱，后来自称姓何，子孙繁衍，遂成何姓的另一支。安徽省庐江黄屯何姓是明代方孝孺的后裔，因避家乱，从江西迁到安徽，改方姓为何姓，但该支何姓族谱里规定，他们生姓何，死后复姓方。这在何姓族源里是极为特殊的一种。清代何可昆的浦阳『球山义门何氏宗谱』称该支何氏一世祖何延寿，于唐太宗八年自太末迁浦阳，至元末第二十二代无子嗣，怀恩遂以外甥徐宗富为继。前此之谱，宗富之前冠以徐氏世系，另两部『浦阳球山何氏

宗谱》分别尊南宋徐宜或徐宗富为一世祖。康熙四十八年进士，山东新城人何世璠，官至侍郎巡抚，他本姓陈，七世祖随舅氏姓何，延续下来，这种姓源又是不多见的现象。因此我蔺州何表后裔往后有能人欲追根溯源者应考证其他支系，切不可同一支而不认亲，也不可攀龙附凤而欺宗灭祖。

以下是古老祖谱《原文》：

盘古初分，而天地混沌，奠而乾坤定，三皇治世，天开于子，天皇氏，始制干支，名定岁之所为子，地开于丑，地皇氏，爰定三辰，以分昼夜，三十日作为一月为丑，人生于寅，人皇氏，有政教君臣，自起饮食，男女自始，上古皆野合，知其母，未识其父，故定人伦为寅，有巢氏，构木为巢，上古穴居野处，教民居之，燧人氏全钻木改火，上古茹毛饮食血，教民烹食，太昊伏羲氏，风姓木德王，有盛德家，日月之明，立定人伦，男女有别，教民

嫁娶，夫妇有定，人伦有序，炎帝神龙氏姓姜，火德王，置造五谷，教民耕种为食，黄帝有熊氏，姓公孙名轩辕，土王迹，自此起，即吾家始公都邑，是黄帝乃人祖之起迹也，少昊金天氏，姓巳名执，黄帝子，金德王，能修太昊之政，颛臿高阳氏，黄帝之孙，木德王，始作历书，依太昊法，大所作之甲子，命其臣，容成作历曰：帝誉高辛氏姬，木德王，少昊氏之孙，生四子，曰稷曰尧曰挈曰子摯，稷乃帝告之长子，即吾宗之首迹也，帝尧陶唐氏，帝告之次子，姓伊祁号放勋，火德王，生丹不肖，位禅于帝，舜有虞氏，颛顼五世孙瞽瞍子号重华，土德王生商均亦不肖，禅于夏禹王姓姒黄帝五世孙，繇之子，金德王，能疏九河，奠山川治水有功，铸九鼎象，人民有定，传十七王至履癸号桀王宠妹喜乐行暴虐，成汤放于南巢而死，商汤王姓子名履帝告之后，挈之十二世孙，伐夏救民，传二十八王，至纣王宠妲，已废贤臣去武，

镇武王伐之，纣在朝歌楼自焚而死。周武王姓姬名发乃尧之长兄之十七代孙王季之子，文王其孙武王父作子述一戎衣而得天下，之后裔为太王，居岐山之阳，实始剪商，至幽王，宠褒姒废申后，太子宜后迎立位号平王，乃迁都于洛邑，起剪颇牧，起而五霸强称雄，苏苏张出，而七雄并猛至东周君其政之不行，已非一朝一夕，岂不忘哉。

夫宗迹者，自黄帝生少昊颛顼，乃帝告之孙，希告生稷乃尧之长兄也，稷佐尧为君，位禅于舜，舜禅于禹，舜有臣五人，禹稷挈皋陶伯益稷者，宗之稷也，稷之后历相夏禹商汤至太王生季，季生文王名昌，纣王封文王西伯侯镇守西岐，生武王，及叔虞佐武王为君，叔虞封在晋国称王，传三十七世，至战国，被魏斯与韩赵共灭之，晋归于韩王，安复何地，因食禄于何，故以何为姓，复后裔又封于杞斯时也！

五霸迭兴，七雄猛烈，周室衰微，罚令不行，王道不从，故孔子反鲁乐正孟子，息邪说以正人心，后被秦朝襄王子孝父父子灭之，因奏庄王纳吕不韦之薨妻姬氏生秦始皇名政，庚辰年并六国而有天下，何姓后裔避居于东海泸江郡。

迨至汉高祖姓刘名邦，后因吕氏后专权替位八年，及至光武具礼乐立学校，有何休自东海赴。汉曰引经以馭时事签称学校之，赐策曰以昌厥后众感心田之广。何休精念六经不倦，京师封称学海生永相，其子何比干，为政，以宽施行仁政。敕封仁政候。（注：比干祖，字少卿，汉宣帝（汉宣帝公元前七三—公元前四九）时为丹阳尉，与张汤同为廷尉。汤持法苛刻，而公主仁恕，济活数千人，时号何翁。有老姬出怀中符策九百九十枚，曰尔子孙佩印绶当如此算。永始元年自汝阴（安徽阜阴）徙平陵，代为名族。祖妣葬扶风大道石桥右。妣黄氏，生子八：欣、寿、逸、尚、元、绍、统、

武)。至十三代，后裔有何兢、何爽、何洵，复属东海世袭，封为东海三王，居住东海，宋朝至此姓氏定矣。姓者，上不忘其祖宗氏者，下不别其子孙。派曰：四有其方允是泸江嫡派八派之名讳少详，后世尽居东海。汉曰：江东后；又曰东郡。至东海时有东文之十三代孙归汉辅朝，何进未详叙，汉被曹操专权，魏、蜀、吴，鼎分天下，其国亡也。迨至西晋司马立一统，有何进之后，箕星之孙何朝覲，白马先锋，乃东晋康王立位之时，七阵身亡。晋册封白马先锋，因祖显圣，令后世具位，罗公享祀西隅，永垂其后，以表军功，晋至恭帝帝亡矣！

迨至南朝宋齐梁陈，北朝魏高齐周，何朝覲之孙何敬叔赐封掌长城，其子何思澄，奉旨恩作庐山，诗因见重于沈约，诗艺郎之称也。何思澄之子何朗、何檀、何文，复居于东海，名称东海三何，于刘裕字曰季算封为宋王，后自立为宋武帝，何郎之后为雍州史，

名讳少详，至若隋炀帝弑父自立，何文之后何伦统兵元帅，阵亡，其后世袭，名分旦史，名讳少详。怠于唐高祖姓李名渊，其子太宗，名世明，立开科士。何檀属二房，生二子，何长、何瑜，二房自扬州入长安，与谢灵运荀雍羊睿之谢，惠连四有齐方，各以文章相赏，号曰各为文林郎，何长补临清州，夏津之县；何瑜授金华府，东阳学校，至此后世有本史，贸易技艺者至。

英豪俊杰

光前裕后

人才辈出

万流景仰

