

# 目录

|        |    |
|--------|----|
| 前言     | 一  |
| 严氏姓氏源流 | 六  |
| 严氏迁徙分布 | 一一 |
| 严氏人口分布 | 一四 |
| 近代名人论谱 | 一六 |
| 续修族谱意义 | 二一 |
| 世系     | 二七 |
| 世表     | 三〇 |
| 严氏家规   | 四一 |
| 严氏家训   | 四二 |

## 金城严氏家谱

目录

公元二零二一年三月五日

|        |    |
|--------|----|
| 字辈排列大全 | 四六 |
| 宗祠通用对联 | 四九 |
| 严姓图腾   | 六〇 |
| 严姓古代名人 | 六一 |
| 隐士严子陵  | 六九 |
| 陕西·朝邑  | 七八 |
| 兰州·水烟  | 九三 |

## 前言

家谱，是一个家族的历史书，是一个家族的生命史，一个家族的百科全书，一个家族的历史文化汇总和历史档案。后人可以通过家谱了解家族的历史沿革、世系繁衍、人口变迁、居地变迁、每个人的生卒年月与婚姻状况，以及本家族成员在社会生活中的地位、作用和事迹。同时家谱也为地方志和正史的可信度提供了有力的支撑和佐证，

# 金城严氏家谱

前言

公元二零二一年三月五日

一

对历史学、人口学、民俗学、社会学和经济学等方面的研究有着不可替代的独特功能。

我们中华民族是有着五千年历史的文明古国，撰正史、编方志、修家谱是我们中华民族的优良文化传统。国有史、方有志、家有谱，家谱是中华民族的三大历史文献（正史、方志、家谱）之一，以记述家族世系、人物、事迹为中心，是由记载古代帝王诸侯世系、事迹而逐渐演变来的。家谱是一种特殊的文献，就其内容而言，是中国五千年文明史

中最具有平民特色的文献，记述的是同宗共祖血缘集团世系人物和事迹等方面情况的历史图籍。在世界上，很多其它国家也有编制家谱的习俗，但他们大都只有几百年的历史。中国家谱起源于原始母系氏族社会、诞生于周、兴盛于唐、转型于宋、完善于明、普及于清，尊重家谱是尊敬祖先的表现，中国人有很朴素的祖先信仰，不仅中国，而且韩国、日本、新加坡等受中国传统文化影响比较大的国家，也都存在浓厚的祖先信仰。韩国保存了很多完好的家

# 金城严氏家谱

前言

公元二零二二年三月五日

二

谱，他们的总统卢武铉、卢太愚都曾经到中国山东来认祖寻根。

『家』系指一定的血缘集团；『谱』系指全面系统地布列同类事物，以便直接观览。从『家』和『谱』的定义分析，将『家』与『谱』合起来，『家谱』就是『记述家族血缘集团世系的载体』。这个定义包含了『记』和『述』两个方面的家谱。『记』的家谱主要指文字家谱；『述』的家谱主要指口传家谱。

这个定义涵盖面比较广，既包括了一个家族、宗族的系谱，也包括了多个家族、宗族的百家系谱；既包括书本式的家谱，也包括书本式以外的其他类型的家谱，如碑谱、塔谱、布谱等；既包括文字家谱，也包括非文字记载家谱，如口传家谱、结绳家谱等；既包括宋以后体例比较成熟、内容比较丰富的家谱，也包括最为原始的家谱，如甲骨家谱、青铜家谱等。

家谱，亦称族谱、宗谱、家乘、通谱、统谱、世谱、

# 金城严氏家谱

前言

公元二零二一年三月五日

三

支谱、房谱等。反映家族谱系书籍的名称多达数十种，其中使用较多的是家谱、宗谱、族谱三种，一般人们对家谱要比宗谱、族谱更感到亲切、亲近。

原则是尽量使用简化字，但先祖名讳不遵循此原则，很多时候繁体字字才能正确反映祖先取名规律。

谱名一般均称为家谱、宗谱、族谱、家乘、世谱、统谱、支谱、祖谱、合谱、联宗谱、大成谱、房谱等，也有称为谱传、真谱、渊源录、源流考、清芬录、世典、世

牒、世恩录、故谱、族谱图、族系、族讲、石谱、世家、私谱、本书、大同谱、乡贤录、传芳集、家传簿、先德传、系谱、谱志略、家谱汇编、家模汇编等。

家谱常用命名方法有以下几种：

- ①地名＋姓氏＋几修；
- ②地名＋姓氏＋堂号；
- ③地名＋姓氏；『本谱采取』。
- ④几修＋姓氏；

# 金城严氏家谱

前言

公元二零二二年三月五日

四

⑤姓氏＋堂号＋几修；

⑥原籍＋姓氏＋地名；

⑦郡望＋姓氏；

古代对不同年龄的死亡，用词有讲究，读其词即知年龄大概，宜慎用。七岁及其以前身亡，或作『早殇』。八岁至十五岁，未成年或称『早夭』、『夭折』。十六至三十岁，短寿曰『亡』。三十一岁至五十岁，中年称『卒』。五十一岁至五十九岁，『半百』老人方可称『享年』或『终

年』。六十岁及以上可称『享寿』、『寿终』，八十岁以上称『高寿』。

桂兰公三世孙 元林 谨撰

公元二零二一年三月五日



# 金城严氏家谱

前言

公元二零二一年三月五日

五

正

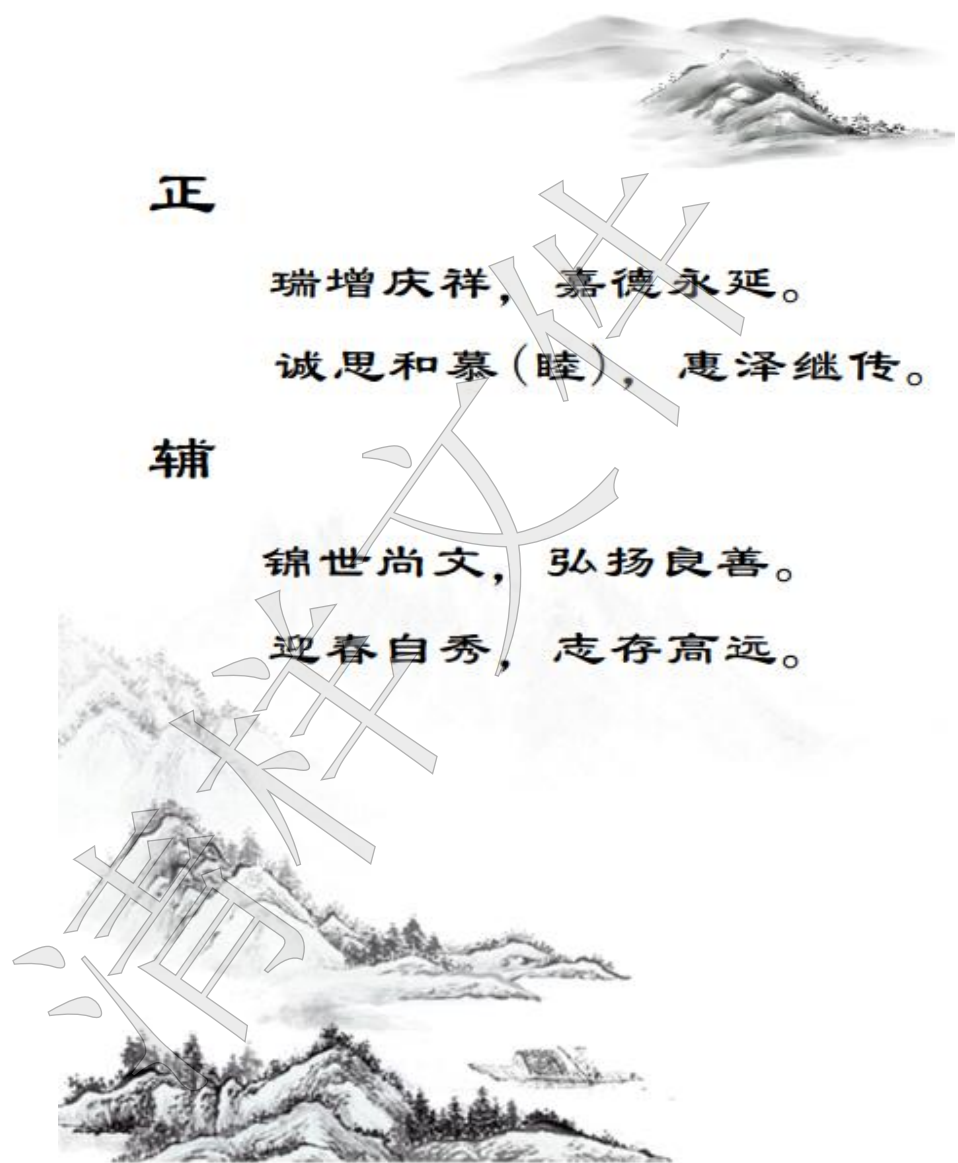
瑞增庆祥，嘉德永延。

诚思和慕(睦)，惠泽继传。

辅

锦世尚文，弘扬良善。

迎春自秀，志存高远。



## 严氏姓氏源流

严（Yǎn 严）姓本庄姓，为西汉名满四海的大学者、词赋家严忌，后人称『严夫子』。其著述甚丰，有辞赋二十四篇，但流传至今仅剩《哀时命》一篇，为哀伤屈原之作。史载，东汉时，因有明帝刘庄，故下令庄姓改他姓（古制皇帝名字非臣民所能用）。严忌之姓严，亦为死后之事。严姓族人因尊严忌声誉，奉其为严姓的

## 金城严氏家谱

严氏姓氏源流

公元二零二一年三月五日

六

得姓始祖。据严氏族谱载：『严氏系出颛顼之后，以楚庄王的谥号为姓』，『稽我光祖子陵，其先世本姓，嗣改为庄，盖楚庄王之后裔也。后因避汉明帝刘庄之名讳，改庄为严，遂以严为姓。』《中国姓氏寻根》一书也说『严是庄姓所改』并说『魏晋时严氏有恢复庄姓的，于是形成庄严两家。』两家原来一家，故有『庄严不通婚』之古训。严姓源出有六：

1、出自庄姓，为避明帝刘庄之名讳，改姓严。据《通志·氏族略·以谥为氏》所载，东汉时，庄姓为避明帝刘庄之讳，改姓严。到魏晋时期，姓严的人中，有一部分又恢复了原来的庄姓。这样，就出现了庄、严姓并存于世的情况。故有『庄、严本一宗，同姓不可婚』之说。

2、出自牟姓，为战国时楚庄王之后，以谥号为氏。据《元和姓纂》所载：『牟姓，楚庄王支孙，以谥为姓。』而牟姓又可追溯到黄帝后裔颛顼帝，前汉有会稽严助，

## 金城严氏家谱

严氏姓氏源流

公元二零二一年三月五日

七

后汉光武友严光，蜀郡严遵，河南尹严延年，扬州刺史严迈。

3、出自嬴姓，战国时秦有严君疾之后，以封邑名为氏。战国时期，秦国宗室名将，秦孝公庶子，秦惠文王的异母弟上大夫嬴君疾，受封于蜀郡严道（今四川荣经），便以封邑名称为姓氏，称严君疾。严君疾的后裔子孙，遂以先祖封邑名称为姓氏者，世代相传。该支蜀郡严氏族人亦坚拒与牟姓严氏联宗。

4、出自古有严国，国人以国名为氏。据《姓考》所载，古有严国，国人以国为氏。相传在尧帝执政时期，有一位高士名叫许由，尧帝曾经想把天下让给他，但不接受，隐居到箕山去了。许由有朋友严僖，就是那个古严国的后裔。今山东省的鄄城县一带，仍有一支严氏族尊奉严信为得姓始祖，并一直拒绝与半姓严氏联宗。

5、出自丁零人姓氏有以严为氏。据《晋书》所载，后燕慕容盛时丁零人有以严为氏者，主要分布在河北省。

## 金城严氏家谱

严氏姓氏源流

八

公元二零二一年三月五日

6、出自少数民族有严姓。满、彝、土、锡伯、朝鲜等族均有严姓，属于汉化改姓为氏和部落名称汉化为氏。今彝族、土族、朝鲜族等少数民族中，均有严氏族人分布，其来源大多是在唐、宋、元、明、清时期中央政府推行的羁縻政策及改土归流运动中，流改为汉姓严氏。

严姓得姓始祖：严忌（约前188—前105）。严忌，本庄姓，为西汉名满四海的大学者、词赋家，后人称『严夫子』。其著述甚丰，有辞赋二十四篇，但流传至今仅





## 严姓迁徙路线

严姓主要由庄姓改姓而来，故一开始就分布广泛。史载，先秦时期，严姓氏族势小力弱，主要集居在西北部。东汉以后，华姓严氏的加入，发展很快，在中国江浙地区形成严氏的聚集区。这个时期，严姓多居山东、湖北、安徽、浙江一带。另四川、云南、贵州一带亦有严姓足迹。魏晋时，西部丁零部和巴人的严氏同化为汉人，并在西北

## 金城严氏家谱

严氏迁徙分布

二

公元二零二一年三月五日

的冯翊、天水、华阴形成了三支望族，这是严姓发展的重要时期。北方严姓多居于陕西、山西、河南、甘肃等北方地区，其中以陕西、甘肃严姓最旺，严姓发展史上的三大郡望：天水郡、冯翊郡、华阴郡皆出此二地。可见，此期北方严姓发展之盛况。但随着后世战乱，更朝换代，进而导致严姓多南迁等原因，中原严姓渐沉寂，而南方严姓日益出锋露鞘。唐代以后，严姓已经广泛分布在长江流域地区，北方严姓虽经战乱，发展受到压制但还是有严姓名人

凤毛麟



## 严姓人口分布

宋朝时期，严姓大约有12万多人，大约占中国人口的0.16%，排在宋朝时的第九十九位。湖南为严姓的第一大省，居住了严姓总人口的50%，其次分布于福建、安徽、河北、山西、湖北、浙江等省。

明朝时期，严姓大约有37万多人，约占中国人口的0.4%，跃升为明朝第六十四位姓氏。浙江是严姓第

## 金城严氏家谱

严氏人口分布

一四

公元二零二一年三月五日

一大姓，约占总严姓人口的23%。浙江、陕西、江西、江苏是严姓的主要聚居地，四省严姓大约占严姓总人口的近70%。其次分布于福建、四川、广东等省。

中国严姓尤以湖北、江苏、浙江等省居多，上述三省严姓比之中国汉族严姓人口数量逾半。中国严姓的人口2007年已达到220万，排在全国第93位，2013年94位。严姓集中于湖北、江苏、广东、四川、浙江五省的严姓人口大约占总人口的56%。其次分布于湖南、

广西、江西，这三省的严姓又占13%。其中，湖北严姓人口30多万，占严姓总人口的18%，为严姓第一大省。至2013年，中国已形成西起四川、东至江浙的长江流域严姓人口聚集区。严姓人口还分布在赣浙沪、粤琼桂、苏皖鄂大部、重庆、川黔湘大部、福建大部、陕西南部、甘肃中西段、青海东北，严姓一般占当地人口的比例在0.24%以上，中心地区可达0.6%以上，上述地区覆盖面积约占了国土总面积的24.8%，该地区居住

# 金城严氏家谱

严氏人口分布

一五

公元二零二一年三月五日

了大约77%的严姓人群。

在福建东南、台湾、湖南西端、贵州东部、云南大部、四川西段、甘肃南部、青海东南、宁夏、陕西北部、山西西南、内蒙古西部、豫鲁大部、湖北西北角、皖苏北端，严姓一般占当地人口的比例在0.08%~0.24%之间，其覆盖面积占了国土总面积的20%，该地区居住了大约18%的严姓人群。

## 近代名人论谱

家谱专门辟有谱论一章，收录历代名人名贤对家谱论述以及古代谱学经典的摘录，为本谱的撰写提供理论依据。主要是摘录前代名人学者关于谱学理论的论述，对修谱的作用、功能、意义、历史、原理、方法等加以阐述，其中尤以孙中山、毛泽东、周恩来、邓小平等现代伟人和欧阳修、苏洵、朱熹、程颐等宋代文学论述最为普遍。也有将

## 金城严氏家谱

近代名人论谱

一六

公元二零二一年三月五日

明、清皇帝关于修谱的谕民榜、谕民诏令等载入谱中的，作为另一种类型的谱论。

### 【孙中山论家谱】

《族谱》记述中华民族由宗族的团结，扩充到国家民族的大团结，这是中国人才有的良好传统观念，应该加以利用。

——孙中山三民主义

欲兴民族，先从团结宗入手。



的基础。



















金城严氏家谱

桂兰公下世系  
公元二零二一年三月五日

二八

本瑛

玉霞  
吴志超

倩  
刘刘

刘

柏林  
刘惠芳

华

莉霞  
达应专

文喜  
张秀英

勇智

斌  
赵建美

国瑞

文学  
朱淑媛

勇武

惠琴

海岐

腾怀渊

森林  
王红梅

枝俏  
冯亚斌

思蕊

睿

斐霞  
张振亚

靖婷  
王豪

星雯

渝婷

梗林  
邵一漫

天  
宿敏

一城

绮纹  
闫晋元

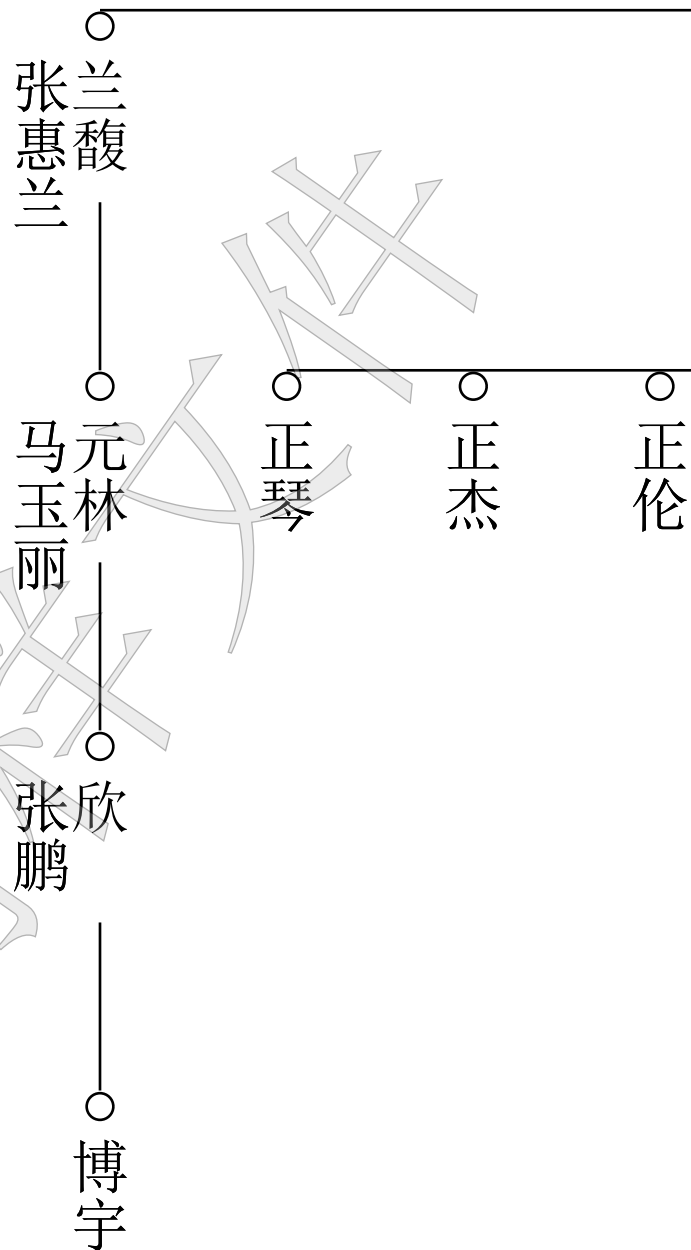
正蓉

# 金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日

二九





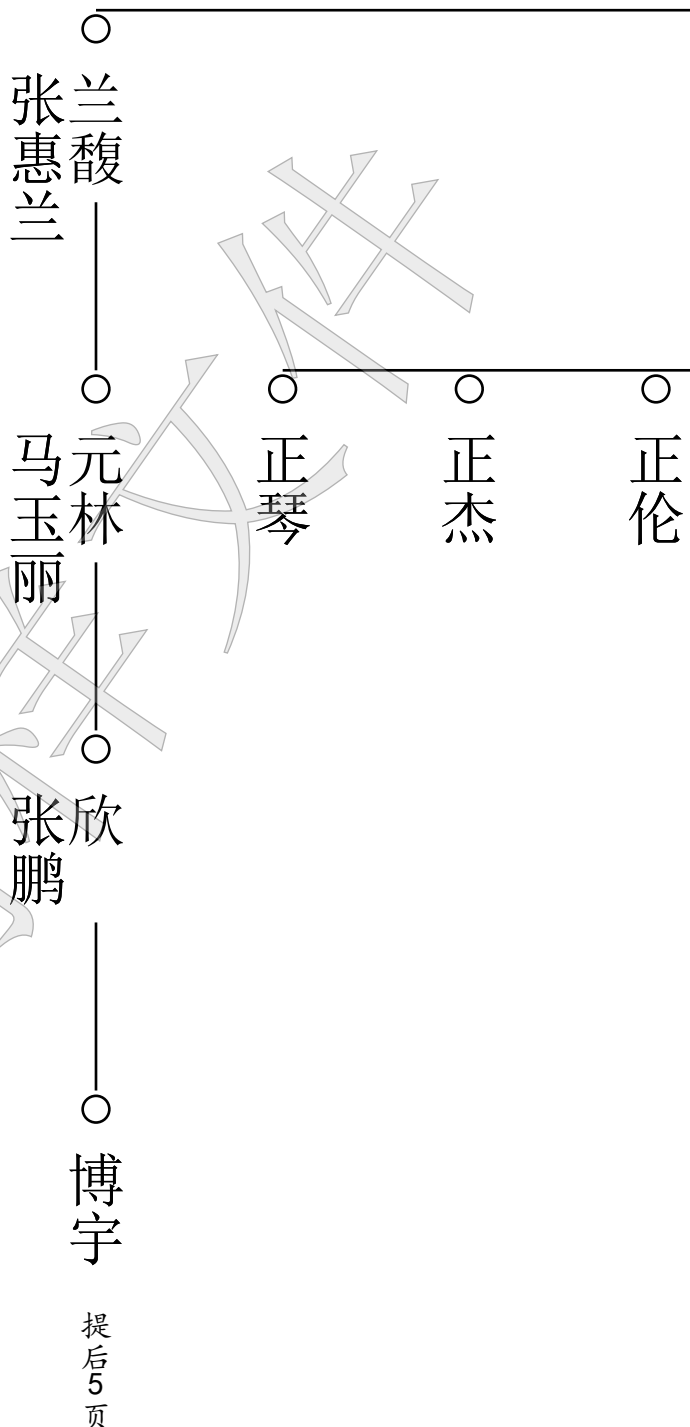


# 金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日

三三





靖婷  
之女星雯

承前2页

天之一城

承前2页

子欣之博宇

承前3页

# 金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日

三四























































































































































