

目 录

谱序	1
姓氏源流	6
迁徙路线	11
人口分布	14
近代名人论谱	17
续修族谱意义	23
世系图	31
世系表	40
家规	49
族训语录	50
字辈排列大全	54
通用对联	58
严姓图腾	72
家族名人录	73
隐士严子陵	82

前言

家谱，是一个家族的历史书，是一个家族的生命史，一个家族的百科全书，一个家族的历史文化汇总和历史档案。后人可以通过家谱了解家族的历史沿革、世系繁衍、人口变迁、居地变迁、每个人的生卒年月与婚姻状况，以及本家族成员在社会生活中的地位、作用和事迹。同时家谱也为地方志和正史的可信度提供了有力的支撑和佐证，对历史学、人口学、民俗学、社会学和经济学等方面的研究有着不可替代的独特功能。

我们中华民族是有着五千年历史的文明古国，撰正史、编方志、修家谱是我们中华民族的优良传统。国有史、方有志、家有谱，家谱是中华民族的三大历史文献（正史、方志、家谱）之一，以记

述家族世系、人物、事迹为中心，是由记载古代帝王诸侯世系、事迹而逐渐演变来的。家谱是一种特殊的文献，就其内容而言，是中国五千年文明史中最具有平民特色的文献，记述的是同宗共祖血缘集团世系人物和事迹等方面情况的历史图籍。在世界上，很多其它国家也有编制家谱的习俗，但他们大都只有几百年的历史。中国家谱起源于原始母系氏族社会、诞生于周、兴盛于唐、转型于宋、完善于明、普及于清，尊重家谱是尊敬祖先的表现，中国人有很朴素的祖先信仰，不仅中国，而且韩国、日本、新加坡等受中国传统文化影响比较大的国家，也都存在浓厚的祖先信仰。韩国保存了很多完好的家谱，他们的总统卢武铉、卢太愚都曾经到中国山东来认祖寻根。

『家』系指一定的血缘集团；『谱』系指全面系统地布列同类

事物，以便直接观览。从『家』和『谱』的定义分析，将『家』与『谱』合起来，『家谱』就是『记述家族血缘集团世系的载体』。这个定义包含了『记』和『述』两个方面的家谱。『记』的家谱主要指文字家谱；『述』的家谱主要指口传家谱。

这个定义涵盖面比较广，既包括了一个家族、宗族的系谱，也包括多个家族、宗族的百家系谱；既包括书本式的家谱，也包括书本式以外的其他类型的家谱，如碑谱、塔谱、布谱等；既包括文字家谱，也包括非文字记载家谱，如口传家谱、结绳家谱等；既包括宋以后体例比较成熟、内容比较丰富的家谱，也包括最为原始的家谱，如甲骨家谱、青铜家谱等。

家谱，亦称族谱、宗谱、家乘、通谱、统谱、世谱、支谱、房谱等。反映家族谱系书籍的名称多达数十种，其中使用较多的是家

谱、宗谱、族谱三种，一般人们对家谱要比宗谱、族谱更感到亲切、亲近。

原则是尽量使用简化字，但先祖名讳不遵循此原则，很多时候繁体字字才能正确反映祖先取名规律。

谱名一般均称为家谱、宗谱、族谱、家乘、世谱、统谱、支谱、祖谱、合谱、联宗谱、大成谱、房谱等，也有的称为谱传、真谱、渊源录、源流考、清芬录、世典、世牒、世恩录、故谱、族谱图、族系、族讲、石谱、世家、私谱、本书、大同谱、乡贤录、传芳集、家传簿、先德传、系谱、谱志略、家谱汇编、家模汇编等。

家谱常用命名方法有以下几种：

- ①地名＋姓氏＋几修；
- ②地名＋姓氏＋堂号；
- ③地名＋姓氏；『本谱采取』。

④几修＋姓氏；

⑤姓氏＋堂号＋几修；

⑥原籍＋姓氏＋地名；

⑦郡望＋姓氏；

古代对不同年龄的死亡，用词有讲究，读其词即知年龄大概，宜慎用。七岁及其以前身亡，或作『早殇』。八岁至十五岁，未成年或称『早夭』、『夭折』。十六至三十岁，短寿曰『亡』。三十一岁至五十岁，中年称『卒』。五十一岁至五十九岁，『半百』老人方可称『享年』或『终年』。六十岁及以上可称『享寿』、『寿终』，八十岁以上称『高寿』。

桂兰公三世孙 元林 谨撰

公元二零二二年

严氏姓氏源流

严（Yǎn 严）姓本庄姓，为西汉名满四海的大学者、词赋家严忌，后人称『严夫子』。其著述甚丰，有辞赋二十四篇，但流传至今仅剩《哀时命》一篇，为哀伤屈原之作。史载，东汉时，因有明帝刘庄，故下令庄姓改他姓（古制皇帝名字非臣民所能用）。严忌之姓严，亦为死后之事。严姓族人因尊严忌声誉，奉其为严姓的得姓始祖。据严氏族谱载：『严氏系出颛顼之后，以楚庄王的谥号为姓』，『稽我光祖子陵，其先世本姓，嗣改为庄，盖楚庄王之后裔也。后因避汉明帝刘庄之名讳，改庄为严，遂以严为姓。』《中国姓氏寻根》一书也说『严是庄姓所改』并

说『魏晋时严氏有恢复庄姓的，于是形成庄严两家。』两家原来一家，故有『庄严不通婚』之古训。严姓源出有六：

1、出自庄姓，为避明帝刘庄之名讳，改姓严。据《通志·氏族略·以谥为氏》所载，东汉时，庄姓为避明帝刘庄之讳，改姓严。到魏晋时期，姓严的人中，有一部分又恢复了原来的庄姓。这样，就出现了庄、严姓并存于世的情况。故有『庄、严本一宗，同姓不可婚』之说。

2、出自牟姓，为战国时楚庄王之后，以谥号为氏。据《元和姓纂》所载：『牟姓，楚庄王支孙，以谥为姓。』而牟姓又可追溯到黄帝后裔颛顼帝，前汉有会稽严助，后汉光武友严光，蜀郡严遵，河南尹严延年，扬州刺史严迈。

3、出自嬴姓，战国时秦有严君疾之后，以封邑名为氏。战国

时期，秦国宗室名将，秦孝公庶子，秦惠文王的异母弟上大夫嬴君疾，受封于蜀郡严道（今四川荥经），便以封邑名称为姓氏，称严君疾。严君疾的后裔子孙，遂以先祖封邑名称为姓氏者，世代相传。该支蜀郡严氏族人亦坚拒与半姓严氏联宗。

4、出自古有严国，国人以国名为氏。据《姓考》所载，古有严国，国人以国为氏。相传在尧帝执政时期，有一位高士名叫许由，尧帝曾经想把天下让给他，但不接受，隐居到箕山去了。许由有朋友严僖，就是那个古严国的后裔。今山东省的鄆城县一带，仍有一支严氏族尊奉严信为得姓始祖，并一直拒绝与半姓严氏联宗。

5、出自丁零人姓氏有以严为氏。据《晋书》所载，后燕慕容盛时丁零人有以严为氏者，主要分布在河北省。

6、出自少数民族有严姓。满、彝、土、锡伯、朝鲜等族均有严姓，属于汉化改姓为氏和部落名称汉化为氏。今彝族、土族、朝鲜族等少数民族中，均有严氏族分布，其来源大多是在唐、宋、元、明、清时期中央政府推行的羁縻政策及改土归流运动中，流改为汉姓严氏。

严姓得姓始祖：严忌（约前188—前105）。严忌，本庄姓，为西汉名满四海的大学者、词赋家，后人称『严夫子』。其著述甚丰，有辞赋二十四篇，但流传至今仅剩《哀时命》一篇，为哀伤屈原之作。史载，东汉时，因有明帝刘庄，故下令庄姓改他姓（古制皇帝名字非臣民所能用）。严忌少时与司马相如等俱好辞赋，曾作《哀时命》赋，借哀叹屈原秉性忠贞、不遇明主之事，抒发自己怀才不遇的感情。吴王刘鼻网罗人才，招致天下嬉游子弟。

严忌与邹阳、枚乘俱仕吴，以文辩著名。曾上书谏阻刘濞谋反，未纳。后游历于梁，得到梁孝王的厚遇。世称『庄夫子』。严忌之姓严，亦为死后之事。严姓族人因尊严忌声誉，奉其为严姓的得姓始祖。



始祖严忌

严姓迁徙路线

严姓主要由庄姓改姓而来，故一开始就分布广泛。史载，先秦时期，严姓氏族势小力弱，主要集居在西北部。东汉以后，华姓严氏的加入，发展很快，在中国江浙地区形成严氏的聚集区。这个时期，严姓多居山东、湖北、安徽、浙江一带。另四川、云南、贵州一带亦有严姓足迹。魏晋时，西部丁零部和巴人的严氏同化为汉人，并在西北的冯翊、天水、华阴形成了三支望族，这是严姓发展的重要时期。北方严姓多居于陕西、山西、河南、甘肃等北方地区，其中以陕西、甘肃严姓最旺，严姓发展史上的三大郡望：天水郡、冯翊郡、华阴郡皆出此二地。可见，此期北方严姓发展之盛况。但随着后世战乱，更朝换代，进而导致严姓多南迁等原因，中原严姓渐

沉寂，而南方严姓日益出锋露鞘。唐代以后，严姓已经广泛分布在长江流域地区，北方严姓虽经战乱，发展受到压制但还是有严姓名人凤毛麟角于史册，如唐代太府卿严挺之，出华阴（今陕西华县）。而南方严姓名人此起彼伏，宋时有严仁、严羽、严参，均邵武（今属福建）人，世称『三严』。宋朝时期，中国形成了以湖南和川东为中心，沿长江向东阶梯递减的严姓聚集分布带。

元末明初时期，因受政治和自然因素的影响，『江西填湖广，湖广填四川』，原严姓大省湖南严姓人口急剧减少，主要向南和向东迁移，另一严姓大省四川的严姓向北方陕西移动，这样中国严姓重新形成以东南浙赣苏、西北陕晋为中心的两大块严姓聚集区。明清时期、严姓多居于安徽、江苏、浙江、福建沿海一线。另云南、广东等地亦有为数较少的严姓居民。明代，有山西籍严姓由大槐树

迁河北、河南、山东、安徽等地。清康熙年间，严姓始有从福建、广东等地渡海入台者，雍正和乾隆年间，入台者数量渐增，多居台北、苗栗、南投等地。今日严姓尤以湖北、江苏、浙江等省居多，上述三省严姓比之全国汉族严姓人口逾半。严姓是当今中国姓氏排行第九十四位的姓氏，人口较多，约占全国汉族人口的百分之零点一八，约220万。



严姓人口分布

宋朝时期，严姓大约有12万多人，大约占中国人口的0.16%，排在宋朝时的第九十九位。湖南为严姓的第一大省，居住了严姓总人口的50%，其次分布于福建、安徽、河北、山西、湖北、浙江等省。

明朝时期，严姓大约有37万多人，约占中国人口的0.4%，跃上升为明朝第六十四位姓氏。浙江是严姓第一大姓，约占总严姓人口的23%。浙江、陕西、江西、江苏是严姓的主要聚居地，四省严姓大约占严姓总人口的近70%。其次分布于福建、四川、广东等省。

中国严姓尤以湖北、江苏、浙江等省居多，上述三省严姓比之

中国汉族严姓人口数量逾半。中国严姓的人口2007年已达到220万，排在全国第93位，2013年94位。严姓集中于湖北、江苏、广东、四川、浙江五省的严姓人口大约占总人口的56%。其次分布于湖南、广西、江西，这三省的严姓又占13%。其中，湖北严姓人口30多万，占严姓总人口的18%，为严姓第一大省。至2013年，中国已形成西起四川、东至江浙的长江流域严姓人口聚集区。严姓人口还分布在赣浙沪、粤琼桂、苏皖鄂大部、重庆、川黔湘大部、福建大部、陕西南部、甘肃中西段、青海东北，严姓一般占当地人口的比例在0.24%以上，中心地区可达0.6%以上，上述地区覆盖面积约占了国土总面积的24.8%，该地区居住了大约77%的严姓人群。

在福建东南、台湾、湖南西端、贵州东部、云南大部、四川西段、

甘肃南部、青海东南、宁夏、陕西北部、山西西南、内蒙古西部、豫鲁大部、湖北西北角、皖苏北端，严姓一般占当地人口的比例在0.08%~0.24%之间，其覆盖面积占了国土总面积的20%，该地区居住了大约18%的严姓人群。



近代名人论谱

家谱专门辟有谱论一章，收录历代名人名贤对家谱论述以及古代谱学经典的摘录，为本谱的撰写提供理论依据。主要是摘录前代名人学者关于谱学理论的论述，对修谱的作用、功能、意义、历史、原理、方法等加以阐述，其中尤以孙中山、毛泽东、周恩来、邓小平等现代伟人和欧阳修、苏洵、朱熹、程颐等宋代文学论述最为普遍。也有将明、清皇帝关于修谱的谕民榜、谕民诏令等载入谱中的，作为另一种类型的谱论。

【孙中山论家谱】

《族谱》记述中华民族由宗族的团结，扩充到国家民族的大团结，这是中国人才有的良好传统观念，应该加以利用。

一 孙中山三民主义

欲兴民族，先从团结宗入手。

一 孙中山《谈国、论家、论谱》

在论宗族组织中指出：【中国国民和国家结构的关系：先有家族再推到宗族，然后才是国家

敬宗睦族的观念，深入中国人的脑筋，若遇到亡国灭族的危机，他就怕祖宗血缘断续，不由得拼命奋斗。有了民族的团结，还怕什么外患，还怕不能兴邦吗？】孙中山先生在年1912年5月曾赴广州参加孙氏宗亲会，并发表演说：『二四万万同胞皆黄帝之子孙，其始均无所谓氏族者。自人民繁衍，而姓氏生；姓氏生，而家族之见重，由是家族以起。然此家族亦甚好，合无数之家族而即成为国家。』

【毛泽东论家谱】

搜集家谱、族谱加以研究，可以知道人类社会发展的规律；也可以为人文、聚落地理等研究提供宝贵的资料。

一摘自毛泽东《一九五七年在成都会议上的讲话》

研究现代史不能不去搞家史和村史，从研究最基层的家史、村史的微观入手，这是进而研究整个宏观社会历史的基础。

一摘自《毛泽东读书》1964年

【邓小平论家谱】

邓小平说：『一家谱这份珍贵的历史文化遗产，一定会对推动两个文明建设、促进祖国统一大业、繁荣学术文化研究，起到重要作用。』

——《中华家谱学学刊》

一九八四年十一月二十四日国家档案局、教育部、文化部国档全字（1984）7号文件指出：『家谱是我国宝贵文化遗产中及待发掘的一部分，蕴藏着有关人口学、社会学、民族学、民俗学、经济学、人物传记、宗教制度及地方史资料，这不仅对开展学术研究有重要价值，而且对当前某些工作起着很大作用。同时随着改革开放政策的实行，许多根在大陆的同胞，海外侨胞思乡之情愈趋强烈。他们也急需家谱来寻找自己的血缘关系。充分发挥家谱在学术研究和统战工作中的重要作用。』

【江泽民论家谱】

江泽民同志于2000年5月视察上海图书馆时，专门查阅

了《济江氏金鳌派族谱》，并指出：『家谱是一种文化，他可展现一些优良传统，将几千年文明留传下来，对海内外华人寻根问祖有帮助，有价值，但要辩证地对待。』江泽民同志在参观上海图书馆谱牒研究中心时指出：『尊先功业，是中华民族的一种美德，如果连自己的祖宗都忘记了，那这个民族还有什么希中华民族的传统文化，收集、研究族谱，有助于中华民族的团结和中华文化的传播。研究家谱，可增强民族凝聚力，海外华侨都有宗亲会组织。改革开放以来，随着国际文化交流的增多，寻根问祖之风越来越盛。台湾同胞的祖先96%来自祖国内地，研究家谱也有利于祖国的统一。』

——《中华家谱学学刊》

【胡锦涛论家谱】

胡锦涛总书记观察上海图书馆时，对陪同的馆内工作人员说：『我老家绩溪的胡氏宗祠很大，你们可以去看看。』2005年5月，他会见台湾亲民党主席宋楚瑜时，赠送给他一套1914年刻印的《湘潭昭山宋氏石潭房七修族谱》，表明了海峡两岸同胞血浓于水的血缘关系。

胡锦涛总书记说：『以姓氏文化为代表的传统文化在港、澳、台胞和海外侨胞中有着广泛而深刻的影响。』



续修族谱意义

一、明辨世系，尊宗敬祖

『参天之木，必有其根；怀山之水，必有其源。』我是谁？我从哪里来？这是每一个人在人生过程中都要遇到的问题。孩童时代，疑问我是从哪里生出来的。而成人懂事之后，关心的是我的祖先是誰，为何生活在这里？而能准确、清楚回答这个问题的，只有家谱。

通过家谱，可以查证自己的血统，知道同一家族中家庭之间血缘关系的亲疏远近。『亲我者，我亲之。』知道祖宗，才能尊敬祖宗；心系血缘，才能孝敬父母、尊敬长辈。

春节、寒食节、清明、端午、中秋、重阳等中华民族传统节日的长久存在和不断复兴，就是要告诉人们不忘根本，使尊宗敬祖、

尊老爱幼的中华传统美德得到发扬光大。

二、寻根存本，承前启后

古人曰：『谱谍身之本也。』意思是说谱能告诉你，你是谁？你从哪里来？有了谱书你才能够追根溯源。

人从娘腹中十月怀胎，呱呱落地，在世几十年总归要悄悄地离开人世。『雁过留声，人过留名』，名就是人之本，人生一世连一个名字都没留在世上，若干年后自己的子孙连先祖是谁都不知道，岂不是天大的憾事。

换言之，你的孩子也就此失去了根本。树高千丈，落叶归根，你的根在那里？万里江水源何处？一个人连自己的根源都不了解，岂不负先人养你？由于诸多因素，有相当一部分人就连自己祖父母

的名字都已经忘记了，更不清楚自己是哪支哪房了。

古人曰：『子孙不知姓氏所从来，以昧昭穆之序者，禽兽不如也。』意思说姓氏是一种血缘关系的标志，人兽之别就在于他们对血缘关系的本族人，有一种生生相息的寻根意识，使这个家族有着强大的生命力和凝聚力。

一个人，无论他漂泊有多远，总是忘不了他的家乡，因为那里有曾经养育他的亲人，那里埋葬有他的祖先。因此，家谱就是『根的代名词』，是中国人尊宗敬祖的一种信仰，是一种证明自己家族归属的身份证明，是一个人的根本意义上的『身份证』。

三、敦亲睦族，凝聚血亲

一个家族可以通过多种方式形成凝聚力，但是修谱建谱是最有

凝聚力的途径。古人认为，家谱有『聚其骨肉以系其身心』的教化作用。通过修撰家谱过程中的反复登门拜访，不断了解情况，追根溯源，寻祖问宗，加强了家族内部人员和家庭之间的交流沟通，增进了家族内部的彼此了解和信任，凝聚了人心，使得族人受到深刻的族系传承亲情教育，激发起对祖辈的敬意与怀念。因为修撰家谱和逢年过节中缅怀先祖的各种仪式，使得子孙后代能更加自觉地做到尊老敬长，怜惜孤寡幼小，在族中崇尚亲热之气，倡导和睦之风，有利于家庭的团结和幸福，有利于家族以及社会的和睦与和谐。

『亲不亲，故乡情』，今天，人们纷纷走出家门甚至走出国门，遍及天涯海角，这也是今后我们子孙们的必行之路，难免有时一家人不认识一家人。有了族谱联宗，本族同一血脉的同胞就能更进一步加深了解。人在他乡，路人不如乡人，乡人不如亲人，有了家谱

哪怕你走到天涯海角，也可能联接到那份血肉亲情，并且更温暖、更深厚。

四、治家齐国，教化子孙

家谱中包含的许多祖训家规，都是中华民族几千年优秀传统文化的精髓。如敬父母、尊长者、睦族人、和友邻、恤贫孤、尚节俭、戒赌博、戒奢侈、戒懒惰、戒酒色、戒淫逸等内容。有的家谱中记载有先辈族人们孝敬老人、热爱爱国、造福乡梓、刻苦学习、奋发拼搏的典型事迹，都是对族人和后代进行人生教育的生动教材。

治国先治家，治家先育人，正人先正己。一个国家，一个民族，一个家族，一个家庭，要想自立于世界，自立于社会，最根本的还是要培养教育出好的祖训家规就能弥补现代教育只重知识才能却

忽视品德的不足，用心良苦、精心修撰的家谱正有着这样的功能。而对于个人，我们不求闻名于青史，但求留名于家谱，不为自己流芳百世，但求对子孙后代有榜样式的引导教育。

五、传承历史，问祖凭证

家谱都有姓氏渊源、始祖源流、支派迁徙、世系繁衍、人口变迁、家族大事记、家族名人等诸多内容。家族的历史，反映的就是民族的历史、国家的历史。了解、熟知自己家族的历史，也就是了解熟知中华民族的历史、国家的历史、人类的历史。

改革开放以来，许多海外华人热心回国寻根问祖，造福乡梓，他们寻根问祖最信得过的就是查阅家谱。对于因各种原因迁居他乡的普通人，家谱就是他们与祖籍、族人沟通的桥梁，是他们思乡念

祖的精神象征。因此，家谱不但是家族历史的记录，也是天涯游子落叶归根的精神寄托和寻根依据。

六、名利双收、存在证明

俗话说『雁过留声，人过留名』，方志、国史入门门槛很高，能够记录我们自己的只有家谱，家谱是一个人存在过的唯一证明，是一个人根本意义上的身份证。关注家族事务，兴修族谱，可以将我们的观念、经验传授给我们的后人，代代薪火相传，才能让家庭兴旺、香火不断。前人不修谱，后人就没谱，谱更多是为后人修的，我们不一定都来自名门望族，但我们可以成为名门望族的祖先，给后人留下一片精神净土，是我辈不可推卸的责任与义务。一个对家族都不愿意贡献的人，谈何为国家、为社会能够做出贡献？

查阅中国历史，但凡国势强盛、社会安定的朝代，从皇家贵族到普通平民，均以修撰家谱或族谱为一大事。现今国运昌盛，经济迅猛发展，人民安居乐业，正是修撰家谱的恰当时机。



金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日

世二	桂兰 四子	张惠兰	生于一九二二年九月一九日 歿于一九八八年六月五日 享年六十六岁
世三	之霭堂 之女	松霞	台湾
世三	之霭堂 之子	松林	
	妣	李玉萍	胖嫂子
世三	之兰强 之女	梅霞	
	女婿	窦鸿	新疆乌鲁木齐市
世三	长兰庆 女	云霞	
	女婿	刘鸿勋	
世三	次兰庆 女	玉霞	

金城严氏家谱

桂兰公下世系
公元二零二一年三月五日

世三		世三		世三		世三		世三	
三子兰庆	女婿	四女兰庆	配	次子兰庆	女婿	三女兰庆	配	长子兰庆	女婿
梗林	张振亚	斐霞	王红梅	森林	达应专	莉霞	李惠芳	柏林	吴志超
生于一九五六年一月二〇日									

金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日

生于一九五七年〇二月〇八日

邵春菊

配

长绮女纹

正蓉

长绮子纹

正伦

次绮子纹

正杰

次绮女纹

正琴

兰馥子

元林

生于一九五八年四月二三日
生于一九六〇年八月一日

马玉丽

五配

宝珍

长松女林

世四

姜春乐

女婿

次松女林

素贞

世四

桂兰公下世系
公元二零二一年三月五日

- 36 -

桂兰公下世系
公元二零二一年三月五日

– 38 –

金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日

					世五	世五	世五	世五	世五
					子欣之	子天之	之靖女婷	之枝女俏	之惠女琴
					博宇	一城	星雯	思蕊	海岐
					生于二〇一四年〇五月二〇日	生于二〇一四年〇九月一〇日			

金城严氏家谱

桂兰公下世系
公元二零二一年三月五日

第一世

桂兰

妣杨觉源
生四子一女
霭堂
兰强
兰庆
绮纹
兰馥

第二世

霭堂

桂兰【一页】长子
妣何玉卿
生一子一女
松霞
松林

第三世

松霞

霭堂【一页】之女
台湾
松林【一页】之子
妣李玉萍
生三女
宝珍
素贞
鸿

第四世

宝珍

松林【一页】长女
配姜春乐
生一子一女
红
波

第五世

红

宝珍【一页】之子
宝珍【一页】之女
波

素贞

松林【一页】次女

晓健

素贞【一页】长子

金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日

妣高洪

生二子一女

晓健

晓军

晓燕

素贞【一页】次子
晓军

素贞【一页】长女
晓燕

松林【一页】三女

鸿

鸿【二页】之女

兰

配米米

生一女

兰

桂兰【一页】次子

兰强

兰强【二页】之女

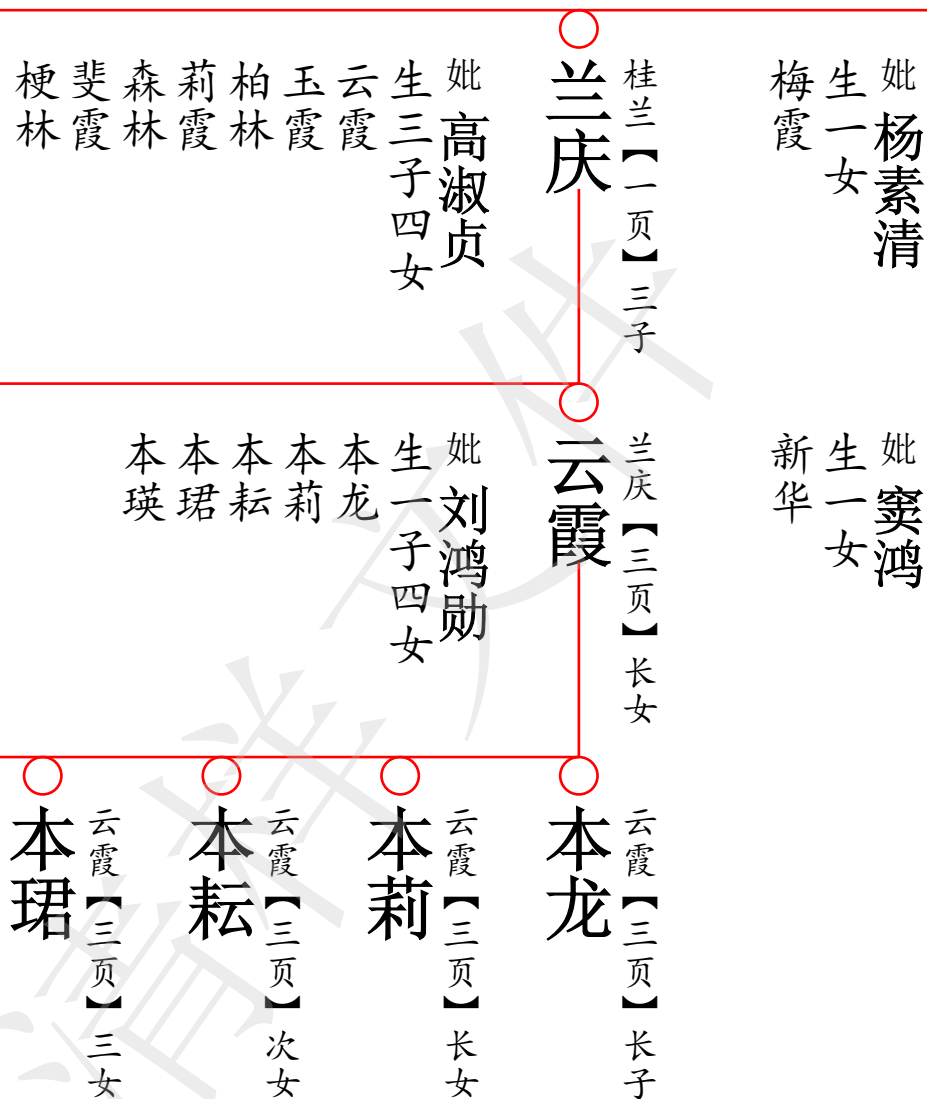
梅霞

梅霞【二页】之女

新华

金城严氏家谱

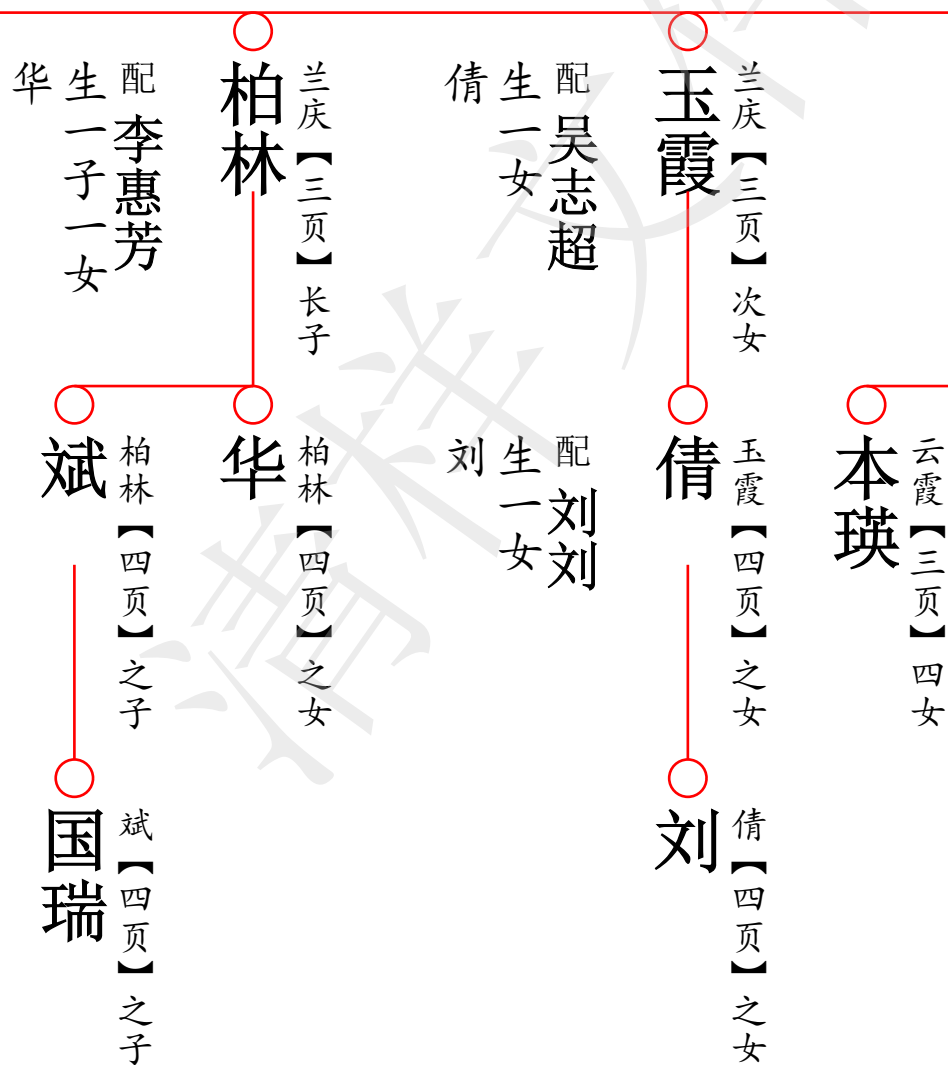
桂兰公下世系
公元二零二一年三月五日



金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日



金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日

斌

○ 莉霞
兰庆【三页】三女

配 达应专
生二子一女
文喜
文学
惠琴

配 赵建美
生一子
国瑞

○ 文喜
莉霞【五页】长子

配 张秀英
生一子
勇智

○ 文学
莉霞【五页】次子
配 朱淑媛
生一子

○ 勇智
文喜【五页】之子

○ 勇武
文学【五页】之子

金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日

勇武

莉霞【五页】长女

惠琴【六页】之女

惠琴

海岐

配 腾怀渊

生一女

海岐

兰庆【三页】次子

森林

森林【六页】之女

枝俏【六页】之女

枝俏

思蕊

配 王红梅

生一子一女

枝俏

睿

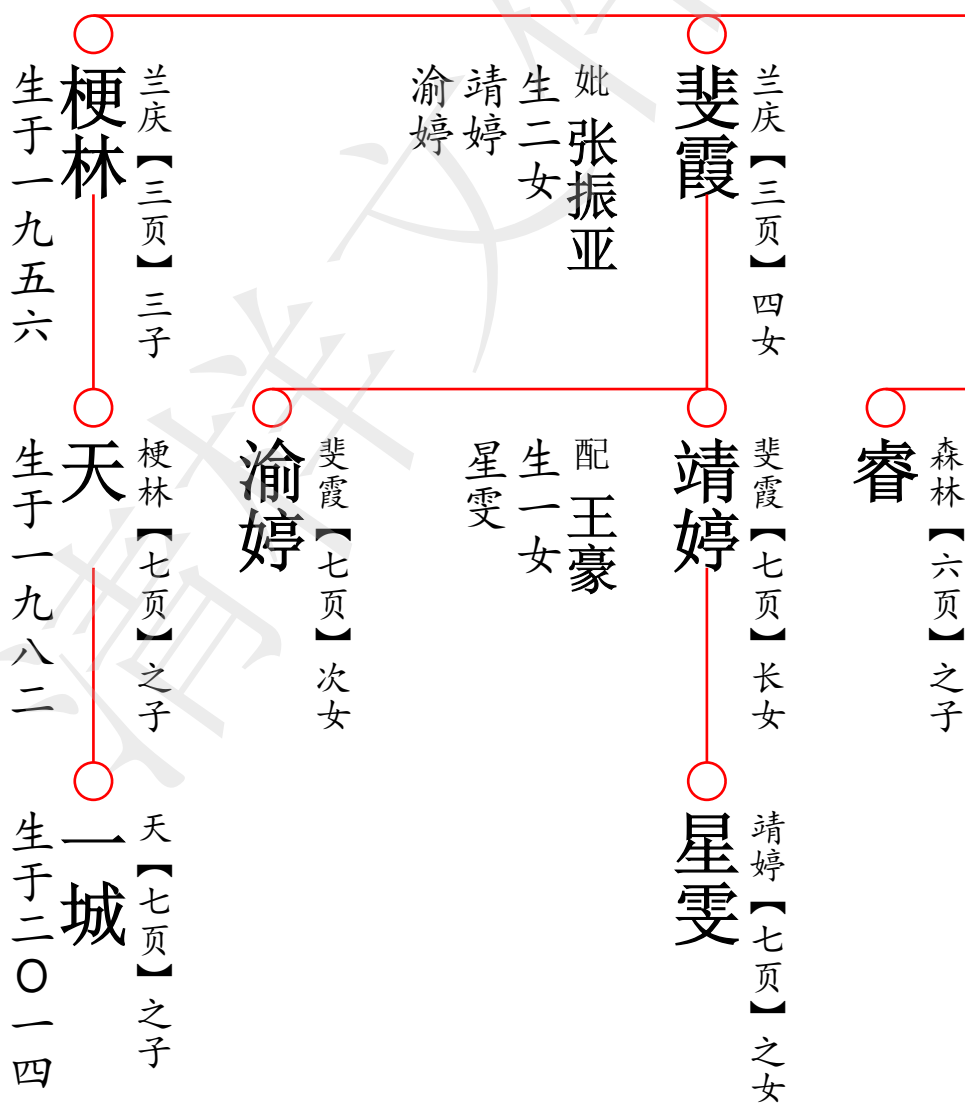
配 冯亚斌

生一女

思蕊

金城严氏家谱

桂兰公下世系
公元二零二一年三月五日



金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日

年一二月二〇

年〇七月二八

日 年〇九月一〇

日

日

日

配邵春菊

配宿敏

生一子

生一子

天

一城

桂兰【一页】长女

绮纹【八页】长女

绮纹

正蓉

妣闫晋元

绮纹【八页】长子

生二子二女

正蓉

正伦

正伦

绮纹【八页】次子

正杰

正琴

正杰

绮纹【八页】次女

正琴

桂兰【一页】四子
兰馥

妣张惠兰
生一子
元林

兰馥【九页】之子
元林

生于一九五八年四月二三日
配马玉丽
生一女
欣

元林【九页】之女
欣

生于一九八六年一月一日
配张鹏
生一子
博宇

欣【九页】之子
博宇

生于一九八四年五月二日

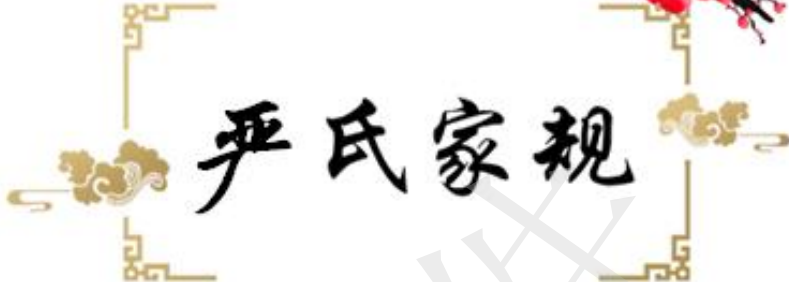
金城严氏家谱

桂兰公下世系

公元二零二一年三月五日



严氏家规



家俭则兴，人勤则健；
能勤能俭，永不贫贱。



族训语录二十条

一、勤字功夫，第一贵早起，第二贵有恒；凡将相无种，圣贤豪杰无种，只要人肯立志，都可以做得到的。

二、盖士人读书，第一要有志，第二要有识，第三要有恒。有志则不甘为下流，有识则知学问无尽，不能以一得自足，有恒则断无不成之事。

三、且苟能发奋自立，则家塾可读书，即旷野之地，热闹之场亦可读书，负薪牧豕，皆可读书，苟不能发奋自立，则家塾不宜读书，即清静之乡，神仙之境皆不能读书。

四、常以『恕』字自惕，常留余地处人，则荆棘少矣。

五、知天之长而吾所历者短，则遇忧患横逆之来，当少忍以待其定；

知地之大而吾所居者小，则遇荣利争夺之境，当退让以守其雌；知书籍之多而吾所见者寡，则不敢以一得自喜，而当思择善而约守之；知事变之多而吾所办者少，则不敢以功名自矜，而当思举贤而共图之。夫如是，则自私自满之渐蠲除矣。

六、读书以训诂为本，作诗文以声调为本，事亲以得欢心为本，养生以戒恼怒为本，立身以不妄语为本，居家以不晏起为本，作官以不要钱为本，行军以不扰民为本。

七、一曰慎独则心安；二曰主敬则身强；三曰求仁则人悦；四曰习劳则神钦。

八、读经有一『耐』字诀。一句不通，不看下句，今日不通，明日再读；今年不精，明年再读，此所谓耐也。困时切莫间断，熬过此关，便可少进。再进再困，再熬再奋，自有亨通精进之日。不特写

字，凡事都有极困难之时，打得通的，便是好汉。

九、凡人之情，莫不好逸而恶劳，无论贵贱智愚老少，皆贪于逸而惮于劳，古今之所同也。

十、凡一家之中，勤敬二字能守得几分，未有不兴；若全无一分，未有不败。和字能守几分，未有不兴；不和未有不败者。

十一、三乐：勤劳而且憩息，一乐也；至淡以消嫉妒之心，二乐也；读书声出金石，三乐也。

十二、八德：勤、俭、刚、明、忠、恕、谦、浑。

十三、一生之成败，皆关乎朋友之贤否，不可不慎也。

十四、以懦弱无刚四字为大耻。故男儿自立，必须有倔强之气。十五、困心横虑，正是磨练英雄，玉汝于成。恁气从不说出，一味忍耐，徐图自强。因引谚曰：『好汉打脱牙，和血吞。』

十六、谚云吃一堑长一智，在受挫受辱之时，务须明励志，蓄其气而长其智，切不可戡恭然自馁也。

十七、家败离不得个奢字，人败离不得个逸字，讨人嫌离不得个骄字。

十八、天下古今之庸人，皆以一惰字致败，天下古今之才人，皆以一傲字致败。

十九、大约军事之败，非傲即惰，二者必居其一；巨室之败，非傲即惰，二者必居其一。

二十、以耕读二字为本，乃是长久之计。

严家家谱18个字辈排列大全

字辈是每个家族中用来表示辈分排序所用的字，其主要蕴含的意思是修身齐家治国平天下。不过每个家族的文化不同，所以字辈排行选中的字也是不一样的，下面整理了严家家谱18个字辈排列大全，以供大家参考了解。

严姓是南方典型的姓氏之一，其家族枝繁叶茂，各地的堂号也很多，因此字辈也是有所不同的。不过严姓家族的人都是同根同源，无论身在何地，多多了解一下自己的姓氏文化，既能丰富知识，也能为共建家族的繁荣昌盛。

严姓家族辈分排行表

1、湖北孝感严氏字辈：文章华国彦长发启加详福永仁恒泰诗书世

泽昌。

2、湖北天门严氏字辈：人有文章士我启尔泽新义方仪子训宗纪守官诚。

3、江西寻乌严氏字辈：士立嘉光时登朝永锡之纯修能志学奕世作名儒。

4、江西南昌严氏字辈：曰廷抚昌运四海洽时雍间永长江水湛然心迹同怀仁以辅义百世仰高风。

5、河南信阳严氏字辈：德法曾祖克兆嘉祥承先启后万事永昌正大光明保本施良忠厚传家富春久长。

6、四川三台严氏字辈：省勇先而起国郑天开文吕中光沁力知大朝廷。

7、湖南严氏一支字辈：家泽宗仁瑞洪才耀丑香以政朝纲培源开大

典忠孝启贤良子必应德。

8、浙江文成严氏字辈：真朗钱荃驰出机虞球李富徐希惟士思志巨
大一良公启正齐日有昌成名显宗朝可尚诗书训长列国家宾。

9、严氏富春堂一支字辈：性敏必资学万用由斯觉正道辅开先有章
其文博源发嘉兴远名标锦绣高貽谋敦德泽衍庆贤豪。

10、广东广宁潭布中华严氏字辈：兴荣学如秉，自思桂步林新章
怡亦世敬德肇远忠。

11、山东莒县严氏字辈：立志孝文武双全。

12、山东泰安严氏字辈：怀士锡振承文茂传允勇。

13、四川邛崃严氏字辈：开光宗景祝敬慎礼少熙红家欣登。

14、安徽桐城严氏字辈：亭光曾德宏云仍家年立。

15、安徽怀宁严氏字辈：正应启明世宗先越大家贤良为自

16 湖北阳新大冶严氏字辈：雨仲宏光继汝时则自存忠守桂茂家修。

17 四川广安严氏字辈：启桂相思齐修万正敦诗光泽与永代

文星定克昌。

18 湖南永州严氏字辈：进廷思文世尚国可一梓三正起天士三正起天士三正起天士宏开中兴时宏开中兴时维学成昌茂定举孝顺先经纶调化运经纶调化运芝兰永垂芳经纶调化运耀武震华夏英豪治家邦道义敦良友祖泽庆绵长。



宗祠通用对联

〔严姓宗祠门楣题辞〕

富春流芳

『富春流芳』典出严光故事。严氏族谱载：『严光，字子陵，余姚人，少与光武同窗，及光武即位（即东汉武帝刘秀），公乃变姓名隐身不见，帝思其贤，访之。后齐国上言有一男子披羊裘钓泽中，乃备安车元纁遣使聘之，三返而后至，引光入论故旧。因其偃卧，光以足加帝腹，明日太史奏：客星犯帝座。帝笑曰：朕与故人严子陵共卧。除谏议大夫，不屈，去。耕钓于富春山。今钓台即汉富春县地也。』对严子陵不事权贵、志行高洁的精神风貌，历代文人评价颇高。范仲淹为之作『严先生祠堂记』，称赞其人其事云：

『……使贪夫廉，懦夫立，是大有功于名教也。』并作歌曰：『云山苍苍，江水泱泱，先生之风，山高水长。』

〔严姓宗祠四言通用联〕

天水世泽；

富春家声。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

全联典出严姓的『天水』郡望堂号。

姓源牟氏；

望出华阴。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

全联典出严姓的姓氏源流。

会稽贤守；

藕荡渔人。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

上联典指西汉吴人严助，举贤良，武帝时官中大夫，善于辩论。

建元年间任会稽太守，有贤德。下联典指清初文学家严绳孙，字荪友，晚年号藕荡渔人，无锡人。早年与朱彝尊、姜宸英并称『江南三布衣』，康熙年间举博学宏词，历官检讨、中允，参与修《明史》。诗作多吟咏山水田园，又能画，著有《秋水集》。

大汉千古；

先生一人。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

此联为浙江省桐庐县严子陵祠联。

翻译天演；

卜筮成都。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

上联典指近代启蒙思想家、翻译家严复，字又陵，福建省侯官人。福州船政学堂第一届毕业，又留学英国海军学校，光绪年间任北洋水师学堂总教习、总办。中日甲午战争后，翻译《天演论》，以『物竞天择，适者生存』的观点号召人们救亡图存，对当时思想界影响很大。戊戌变法后，翻译《原富》等，传播西方政治经济思想，首次提出『信、达、雅』的翻译标准。下联典指西汉隐士严君

平，名遵，字君平，蜀地人。成帝时，在成都卜筮，每天得百钱以自养，便闭门讲授《老子》并著述，一生不愿做官，为当时著名文学家扬雄所敬重。著有《道德真经指归》十三卷。

成都迹著；

富春名垂。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

介溪永驻铃山堂

上联典指唐·严武，为成都尹，以破吐蕃功，封郑国公。下联典指汉·严光，隐于富春山，耕钓以终，有严子陵钓台胜迹在。

鱼台世泽；

雒水家声。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

全联典出鱼台，属山东省。如皋古称雒水。侨居如皋之严姓后裔有用此联者。

遁居剡曲；

卖卜成都。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

全联典指东汉·严光（子陵），隐富春垂钓。下联典指西汉·严君平，隐士，卖卜于成都，日得百钱即闭门讲授《老子》。著有《道德真经指归》。

〔严姓宗祠五言通用联〕

五色惊彩凤；

千里震骢威。

一一严维撰严姓宗祠通用联

唐代进士严维诗句联。

公子称博士；

铁桥谙韵学。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

上联典指西汉今文春秋学『严氏学』开创者严彭祖，字公子，宣帝时立为博士。下联典指清代文学家严可均，号铁桥，精通文字音韵之学。

〔严姓宗祠七言通用联〕

译文遵守信达雅；

奇才擅长刻画诗。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

上联典指近代思想家严复，首倡『信、达、雅』的翻译标准。
下联典指明代诗画篆刻家严拭，能诗、善画、工篆刻。

几道长留天演论；

介溪永驻钤山堂

一一佚名撰严姓宗祠通用联

上联典指严复，字几道，曾译《天演论》。下联典指明代弘治进士严嵩，号介溪，有《钤山堂集》。

星耀辰垣封郑国；

风流辅列典秘书。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

上联典指唐剑南节度使严武，功封郑国公。下联典指唐代名人严协律。

春暖烟波人下钓；

夜深花月客垂帘。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

全联典指东汉初会稽余姚人严光（本姓庄，避明帝讳改姓严），字子陵，曾与刘秀同学，刘秀建东汉即帝位的后，他改名隐居。刘秀派人到处寻找，后召至京城洛阳，任为谏议大夫，他小肯接受，归隐于富春山。后来，人们把富春江上他垂钓的地方叫『严陵濑』、『严子陵钓台』。

水光风力俱相怯；

星象烟云喜共和。

一一严复撰严姓宗祠通用联

此联为严复撰书联。

千秋大雅扶轮手：

一片寒泉荐菊心。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

此联为福建省邵武县严羽祠联。

〔严姓宗祠七言以上通用联〕

万石类姬，贤扬东海；

三体居士，高卧中林。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

上联典指西汉东海下邳人严延年的母亲。严延年，字次卿，年轻时学习法律，宣帝官侍御史，曾弹劾大司马霍光迎立昌邑王刘贺为帝，二十七天后又废去，朝中教都很惧怕他。任涿郡太守时，镇压豪强东高氏、西高氏。任河南太守，又摧折豪强，杀了很多入，

被称为『屠伯』。他母亲从东海来，正遇上处决犯人，便不肯入家门，斥责他说：『天道神明，对人不能只管杀。我不愿以老年人见年轻人受刑戮！』说完，便回东海去了。严延年兄弟五人都做到高官，东海人称他母亲为『万石严姬』。下联典指宋代羽族人严参，字少鲁，志气伟岸，断绝与人交往。有人劝他广结朋友，他则捂着耳朵不回答。

天禄谈经，独晰公羊之旨；

富春垂钓，人钦肥遁之风。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

上联典指西汉·严彭祖。下联典指东汉·严光。

秋水名篇，锦绣文章绵世泽；

春山垂钓，聊将竿竹蕴经纶。

一一佚名撰严姓宗祠通用联

此联为江西省上犹县严氏宗祠联。全联典指战国时期文学家、哲学家庄周，因严由庄姓所改，故有把庄周亦当作先祖也，《秋水篇》《南华篇》都是庄周的文章。

系在楚庄，开自西汉，赐姓以来，分开水波流，世端祀典；
派由遄頊，衍溯桐庐，肇基而后，挹春山气脉，代起人文。
一一佚名撰严姓宗祠通用联

此联为江西省上犹县严氏宗祠联。全联典指严姓的源流。

严姓望出天水郡、冯翊郡、华阴郡。

一一『天水堂』、『富春堂』、『调山堂』、『古秋堂』、『钐山堂』、『宜雅堂』、『四录堂』、『尺五堂』、『海云堂』、『育德堂』等。



严姓图腾



庄严颂

莊 嚴 頌

演唱：莊學忠

詞：莊紹榮 / 嚴亞西
曲：莊學忠

1 5 12 3 | 2 21 61 5 | 5 5 3 56 | 1.1 23 2- | 5 35 3 6 | 1 23 6 6 |
巍巍河山 莊嚴國土 文明古國 獅吼龍奔 炎黃子裔 莊嚴同祖

5.5 3 6 | 22 32 5 | 1 2 小節 1 | 1.6 1.6 | 53 23 5 | 6.5 6 1 |
五洲創業 敦宗睦族； 五湖四海 莊嚴會 繼承祖德

6.6 53 2- | 3 23 55 | 6 56 1- | 2.1 6 13 | 2- - - | 3.2 1 1 |
發揚傳統 莊嚴子孫 展宏圖；富國興邦！ 血脈相連

2.1 6 6 | 11 66 5.6 3 | 1 小節 1 | 6.5 6.5 62 | 1- - 0 | 6- 5- |
手足同心 傳承先賢偉業 光耀龍的傳人！ 光耀

6.5 6 2 | 1- - - | 1- - 0 |
龍的傳人！ FINE

严姓古代名人

严忌（188—前105）汉代，本庄姓，为西汉名满四海的大学者、词赋家，世称『严夫子』、『庄夫子』。严姓族人因尊严忌声誉，奉其为严姓的得姓始祖。

严君疾战国（？—前300）原名嬴疾，又称樗里子。秦国宗室、大臣，秦孝公之子，秦惠文王弟，足智多谋，编号「智囊」。秦国政治家、军事谋略家。因功受封于严道（四川荣经县城西古城坪）号为严君。遂改姓严。

严仲子（生卒年不详），名遂，字仲子，春秋时期韩国大夫。与韩相侠累（名傀）结仇，逃往濮阳，知聂政侠义，在其母亲生日时给予重金。聂政虽不受，但许身为友。后聂政帮他刺杀侠累。

严不识——（？——前182）泗水郡沛县（今江苏沛县）人。西汉开国将军，助刘邦定天下。特别以击英布功。高帝六年（公元前201年）被封为武强侯（侯国都今河北省武强县李家城、吴家村村址处）。

严青翟——（？——前115）严不识之孙，文帝时（前179——前157）袭爵武强侯。武帝时曾任御史大夫、太子少傅、代丞相等。

严助——（？——前122）严忌之子。西汉将军、著名辞赋家。建元六年（前135），带领汉军平定闽越国（今福建一带），自此，东南边疆得以安宁稳定。因功出为会稽郡（治吴县，即今苏州市）太守，被称赞为『会稽贤守』。后侍于内廷，为武帝文学近臣，每

逢有异事，武帝命作赋颂。著有《相儿经》、《严助赋》等赋35篇，书已不传。唯存《谕意淮南王》及《上书谢罪》文二篇。

严彭祖——东海郡下邳县（今江苏邳州市之下邳故城）人。西汉经学家。与颜安乐同学于眭孟习《春秋公羊传》，其后有《春秋公羊传》严氏学及颜氏学。宣帝时，他被立为博士。其后任河南郡（治雒阳，即今洛阳市区）太守、太子太傅等职，为人廉直不事权贵。少曾与光武帝刘秀游学，有高名。后秀称帝，欲召光为谏议大夫，隐姓埋名于浙江富春山，以垂钓自娱。思想家、品性高洁，才智渊博，后人把他与孔子相提并论，可见人们对他的推崇。

严颜（？—219）东汉军事家，巴郡临江（今重庆忠县）人，东汉献帝建安十九年，刘璋兵败失益州，严颜闻讯后自刎于守土。

唐贞观八年（634），朝廷谥严颜为『壮烈将军』，并追封严颜为忠州刺史。严颜与黄忠、廖化三人共为蜀汉三老将！

严羽南宋诗论家、诗人。字丹丘，一字仪卿，自号沧浪逋客。邵武（今属福建）人。生卒年不详，据其诗可推知他主要生活于理宗在位期间，至度宗即位时仍在世。他与同宗严仁、严参齐名，号『三严』；又与严肃、严参等8人，均有诗名，号『九严』。

严佛调——（117～197），东汉临淮郡考城县（今江苏盱眙铁山寺）人。中国第一位大和尚。与安息国（今伊朗）优婆塞都尉安玄共译《法镜经》二卷、《阿含口解十二因缘经》一卷，师任笔受。中平五年（188），在洛阳译出《濡首菩萨无上清净分卫经》等书，此外，又撰有《沙弥十慧章句》一书。

严峻——字曼才，彭城县（今江苏徐州）人，三国吴国大臣、学者。撰写了中国最早的潮汐学专篇《潮水论》，其子严武中国历史上著名的围棋棋士，吴国围棋棋圣。

严植之——（457～508）字孝源。建平郡秭归县（湖北秭归县归州镇）人。南朝教育家。齐武帝永明间（483—493年）为庐陵王侍郎。梁武帝天监初（502年）兼五经博士，师从听讲者千余人。撰有《凶礼仪注》479卷。

严善思——（645～729），唐同州朝邑（陕西大荔县朝邑镇）人。天文学家。景龙（705～709）中累迁礼部侍郎。

严震——（723～799），字遐闻，唐四川梓州（治郪县，今四川三台县潼川镇）人。政治家。唐朝藩镇割据时期任山南西道节度使，以忠于朝廷留名后世。

严武（726～765）字季鹰，华州华阴（陕西华阴市）人。

政治家、将军，诗人。历剑南节度使，成都府（治成都县，即今成都市）尹。以破吐蕃功，进检校吏部尚书，封郑国公。《全唐诗》中录存六首。

严绶（746～822），严丹子。唐代中期名臣。山南东道节度使、太子少保、检校司空。为政宽厚，所辖之地土马蕃息，境内安平。

严仁——（约公元1200年前后在世）字次山，号樵溪，邵武县（今福建省邵武市）人。南宋诗人。好古博雅。杨巨源诛吴曦，安丙恚而杀之，仁为作长愤歌，为时传诵。有《清江矣欠集》八卷，已佚。词三十首流世。

严羽——(11192)~(11197)字丹丘，一字仪卿，自号沧浪逋客，世称严沧浪。邵武县莒溪（今福建省邵武市莒溪）人。南宋诗论家、诗人。有《邵武徐氏丛书·樵川二家诗》本。《沧浪诗话》则附于诗集之后。

严实——(11181)~(11240)字武叔，长清县（济南市长清区）人。元初大将。东平路行军万户，为元初汉地七万户之一。

严用和——(11206)~(11268年)南宋医家。字子礼，庐山（今江西九江）人。参以古人之说，著成《济生方》十卷，后又撰成《济生续方》八卷，于后世有一定影响。

严震直——(11344)~(11402)，明代名宦，政治家，湖州吴兴区织里镇骥村人，官至工部尚书。著《遣兴集》。

严嵩——（1480～1565），字惟中，分宜县（江西分宜县）人。明代政治家，文学家，书法家。弘治年间进士。嘉靖朝宰相。嵩工吟咏，所为诗古文，颇著清誉。著有《钤山堂集》三十五卷。

严讷（1511～1584年）明朝政治家，字敏卿，号养斋，南直隶苏州府常熟县（今江苏省苏州市常熟市）人，明朝大臣，官至太子太保兼吏部尚书、武英殿大学士，严讷善文章、书法，工花鸟画，留有《严文靖公集》二十卷。

严徵（1547～1625）明代琴家。严讷子。字道彻，号天池，常熟（属今江苏）人。官至邵武知府。结琴川琴社，以京师沈大韶之长补琴川派之短。演奏风格『清微淡远』。认为琴曲表现常突破文字之局限，所编《松弘馆琴谱》有曲无词。

严我斯——（1629年—1679）字就斯，一字存庵。湖州府归安县（今湖州市）人。清代大臣、目录学家、诗人。康熙三年（1664年）进士第一。官至礼部左侍郎。文章操行，为时所重。我斯诗长于华赡之作，且多近体，有《尺五堂诗删》、《四库总目》传于世。

严信厚——（1838—1906），宁波人。原名经邦，字筱舫，亦作小舫。其父严恒，字笠舫，号石泉居士，工诗词，善画芦雁。著名实业家、书画家。著有《听月楼诗钞》等。



东汉著名隐士严子陵

一、黄帝至楚庄王世系：

黄帝（轩辕）——昌意——颛顼（高阳）——伯称——老童——吴回（祝融）——陆终——季连（芈姓）——附沮——穴熊——熊完——熊服——熊元——熊机——熊杼——熊怀——熊胤——熊靡——熊祖——熊潜——熊仅——熊绅——熊克——熊成——熊单——熊辅——熊佐——熊文——熊浩——熊杰——熊启——熊苞——熊越——熊亶——熊俊——鬻熊（周文王帝师）——熊丽——熊狂——熊绎（西周楚国始君）——熊艾——熊稟——熊扬——熊渠——熊延——熊严——熊徇——熊罾——熊仪——熊坎——熊通（楚武王）——熊贲（楚文王）——熊恽（楚成王）——熊商臣（楚穆王）——熊侣（楚庄王，庄、严等姓氏鼻祖，楚庄王与樊妃葬于纪南城郊八岭山（今荆州市江陵城西北楚王墓、

樊妃墓）；

二、楚庄王至庄忌世系：

庄一世 庄宗一公，楚庄王支子，讳原，生于周襄王三十三年（公元前619年），官令尹，辅助国政，因父谥庄，遂以庄为姓，夫人赵氏，生子二：承先、承启；说明：古代宗法制度以嫡长子及继承先祖嫡系之子为宗子，嫡妻的次子以下及妾子都为支子；

庄二世 庄承先公，原公长子，字思孝，生于定王十一年（公元前596年）；妣王氏生子三：智、仁、勇；

庄三世 庄智公，先公长子，字远明，生于灵王十一年（公元前561年）；妣蒋氏，生子二：鸞、凤；

庄四世 庄凤公，智公次子，字翰音，生于景王七年（公元前538年）；妣张氏，生子五：房、苾、箕、斗；

庄五世 庄箕公，凤公三子，字裘，生于敬王十四年（公元前506年），妣柳氏，生子一：躒；

庄六世 庄躒躒公，箕公之子，生于敬王四十年（公元前479年）；公有才识，尝略定滇池，会秦击楚威声咸振一时焉；生子一：美；

庄七世 庄美公，躒躒公之子，字明善，生于安王五年（公元前397年）；妣黄氏生子三：槐、梅、柏；

庄八世 庄槐公，美公长子，字植三，生于烈王六年（公元前370年），妣李氏，生子一：辛；

庄九世 庄辛公，槐公子，生于显王十六年（公元前353年）事楚襄王，秉政不阿，尝作幸臣论以讽王；妣刘氏生子二：文，武；

庄十世 庄武公，辛公次子，字子斌，生于赧王十六年（公元前299年）；妣宛氏，生子三：礼、乐、诗；

庄十一世 庄诗公，字庭训，生于赧王五十三年（公元前262年）；妣胡氏生子六：华国、林、章、山、阳；

庄十二世 庄华国公，诗公长子，字文林，生于秦始皇帝（公元前235年）；妣洪子一：瑞；

庄十三世 庄瑞公，华国公子，字策名，生于秦二帝三年（公元前207年）；妣陶氏，生子一：忌；

三、庄忌至庄光（严子陵）世系：

一世 忌公，瑞公之子，（前188—前105）；西

汉初期辞赋家；吴县人；少与司马相如等人俱好辞赋，以文才和善辩闻名于时；刘濞称吴王，招收四方游士，严忌与当时名士邹阳、枚乘等应召，为刘濞门客；后刘濞图谋反叛，他与枚乘等上书谏阻，刘濞不听，即离开吴，投梁孝王，颇得孝王厚遇；汉景帝前元二年（前154年），吴王刘濞反叛，

兵败伏诛；庄忌脱离较早，未罹灾祸，可见其才识过人，后人称之『严夫子』；墓在浙江嘉兴西北与吴江市交界处的严墓镇（今吴江铜罗镇）；妣赵氏、叶氏，生子二：助、安；

一世助公；忌公长子，（前155年—前122），吴县人，字义兴，世居会稽，西汉时期辞赋家，以贤良对策擢中大夫；据载，严氏最早入闽于西汉武帝初，受命平定东瓯之乱，其家族后裔逐渐播迁浙江、福建各地，汉武帝因功拜其为会稽太守，后又入朝，为武帝文学近臣；后因淮南王刘安谋反一案牵连被诛；庄助故宅唐代起建为寺院，宋时定名天宁寺，元代号称『南湖一山』，清末始衰，后改为学校和居宅；严助墓在今浙江省嘉兴市城区嘉兴辅成小学校园内，又称严将军墓；妣刘氏、李氏生子二：昉、，生女二；妣赵

氏（封淑夫人），《湖南省安化县温塘严氏族谱》记载为欧阳氏（生子一：宏道）；

三世宏道公，字士毅，配周孺人生子二：九霄（字惟高）、九万（临川令，迁豫章，后裔传至严震）；

附严震（724年—799年），字遐闻，本是陕西冯翊郡人，后举家迁居梓州盐亭（今四川绵阳盐亭）人，唐代中期名臣。严震曾祖父严丰（官至剑州司马）、祖父严和本（追赠遂州刺史）、父亲严审纲（累赠尚书左仆射，生三子：严霈、严公瑾、任御史）、严震、严霁（任司勋郎中，生子严公衡、任刑部员外），严震早年担任剑南节度使严武的幕僚。后历任渝州刺史、凤州刺史，政绩被举为山南第一，朝廷赐爵郾国公。建中三年（782年），严震升任山南西道节度使。

『奉天之难』时，迎接唐德宗而进封冯翊郡王。长安光复后，进位检校尚书左仆射。贞元十二年（795年），加同中书门下平章事衔。贞元十五年（799年），严震去世，追赠太保，谥号『忠穆』；

四世 九霄公，字惟高。娶蔡氏，赠孺人，生一子：应元；
五世 应元公，字景仁。配尹氏赠夫人，生子三：迈、超、拔；

六世 迈公，字君宠，号士恂，曾担任南阳郡新野县令，后擢御史中承，因汉平帝加封王莽九锡，公遂隐於严州府桐庐县富春山，妣徐氏生：子陵；妣李氏生：子升（名亮，浙江富春严氏始祖，妣符氏生子二：均唤、均明；均明子孔训，妣章氏生子庭宝）；

四、东汉著名隐士严子陵：

七世子陵公，迈长子，讳光，小字狂奴，又名遵，字子陵，号客星公。浙江宁波余姚人，（公元前39年——公元41年）。严子陵本姓庄，西汉时期的名臣庄助是严子陵的六世祖。在当日，严子陵叫庄光，因为东汉明帝叫刘庄，史学家们大笔一挥，将庄助、庄光这一世系的庄姓改为严姓，称严助、严光，后世留下庄、严一家之说。严子陵的父亲严士恂，曾担任南阳郡新野县令，严子陵随父亲至新野。当日灾荒大起，蝗虫遍地，南阳郡蔡阳县的刘秀避居到了新野。严子陵早就听说，这个汉高祖刘邦的九世孙曾被孝平皇后收

养为子，后因被王莽查讯，就被孝平皇后流放在外，隐居民间，刘秀九岁时父母双亡，是由叔叔抚养成人。刘秀还有哥哥刘伯升和姐姐刘黄。



现在刘秀叔父在外为官，家中就留下刘秀和他兄长，刘秀与严子陵二人互相欣赏而相识。之后两人又一起奔赴汝南，拜大儒郑敬为师，学习《尚书》。严子陵年长刘秀三十一岁，但两人相处甚睦，不时切磋学问，吃住都在一起，冬日寒冷时，两人就抵足而眠。自王莽篡位、赤眉绿林起义之后，严子陵看着一片乱象，就跑回了老家隐居，而刘秀则开始争霸天下，并最终胜出。刘秀即帝位后，多次延聘他，赏赐十八座城池，后者坚决不要，刘秀于是命人做了严氏璧赏他，他隐姓埋名，退居富春山，后卒于家，葬于浙江慈溪市横河镇石堰村客星山（陈山）。范仲淹撰《严先生祠堂记》，有『云山苍苍，江水泱泱。先生之风，山高水长』赞语，使子陵以高风亮节闻名天下；妣梅氏（南昌尉梅福之女），生一男一女，儿子严庆如，他的后裔即是姚江严氏支系。梅福、梅李佗父女后来专研仙术，被后人尊称为梅氏二仙；（《绥安严氏宗谱》、湖北黄梅《严家闸严氏宗

谱》记载严子陵夫人梅氏生子二：均翰、均干。均翰公，任渔阳牧升任廷尉，此我天水堂严氏支系所自始也；续妣马氏，生二子，实、定

八世 实公，字文实，明帝时孝廉郎官，客星堂，湖北江陵严氏始祖。

妣倪氏赠夫人，生子二，俊（字名魁，汉章帝时博士，配陈氏生一子和通）、伟；附录：《云贵严氏嫡裔谱系》：严实一可求一严续一严惠一令钧一

德寿一承湓一振堂一正叔一宏济一严鄂一夏卿一子著一天泽一鲁直一俊可一以恕一以恕公生二子，长子尚德衍蕃禄冈、清溪、宣威

等严氏支系。次子尚谦衍蕃金台、剡溪、水城、六枝等严氏支系；

九世 伟公，字名华，配周氏生二子：和睿、和卞（迁闽）；

十世 和睿公，字叔颖，配张氏生三子：承古、承法、承章。承章为长沙令，有奇政；

十一世 承法公，字法美，配邵氏生三子：以广、以文（闻）、以荣；
十二世 以荣公，字崇贵，配何司马之女，生二子：彦卿、彦端（瑞）。
彦端为武陵令，遂居武陵；

十三世 彦卿公，字国明，配全氏生一子：佃；

十四世 佃公，字少耕，配陈氏生二子：奇之、清之。清之居湖广；

十五世 奇之公，字异相，配苏氏生三子：定邦（字辅朝）、定世、定国
（晋咸和年间，迁浙江绍兴阴山令）；

十六世 定世公，字治化，配金氏生二子：名贵、名高（迁浙江）；

十七世 名贵公，字世卿，为高州判官，以孙贵赠尚书郎，配章氏生二
子：竟恭、竟立（迁金陵）；

十八世 竟恭公，字仕夫，以子贵赠尚书郎，配王氏赠夫人生三子：治
平、治隆、治兴；

十九世 治平公，字才美，晋安帝义熙四年仕至度支尚书，配徐氏赠夫人，山阴徐司空之女，生子二：恩、忠（秉义郎）；

二十世 恩公，字承韶，为华容令（福谱为华阴令）以孙贵赠尚书郎配毛氏赠夫人，生一子：允言；

二十一世 允言公，字诚信，福谱字信诚。以子贵赠尚书郎，配林氏赠夫人，生四子：希周、希孔、希孟、希颜。希孔迁居山东；

二十二世 希周公，字以聪，官至尚书，配党氏，赠夫人，生一子：缙；

二十三世 缙公，字大绅，隋文帝朝为吏部尚书，配薛氏赠夫人，薛中承之女；生三子：自强、自威、自勇；

二十四世 自勇公，字公武，唐贞观初为谏议大夫，后迁宏文馆学士，卒谥文公，配杨氏赠夫人，生二子：善思、善慧；

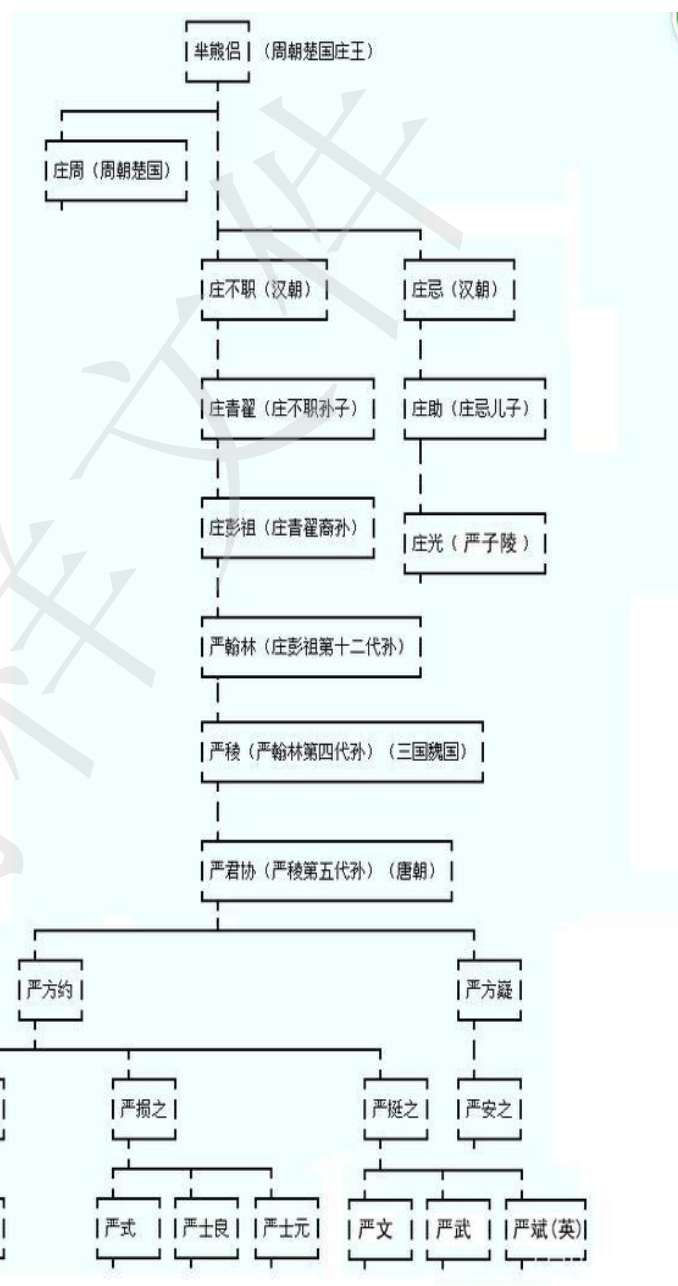
二十五世 善思公，名譔，字公接，唐朝礼部尚书，冯翔人，唐中宗时期人。严善思遭诬陷案：武则天自垂拱年以后，谋革唐命，恐有反对者，

便开告密之端，任用酷吏，大事诛杀。先诛唐宗室贵戚数百人，次及大臣数百家，刺史、郎将以下，更不可胜数。以至朝廷每任用一个官员，不用多久，其官便可能遭收捕、族诛。监察御史严善思公直敢言。时告密者不可胜数，武则天亦感到厌烦，长寿元年（公元692年）六月，命严善思核察举告者所告是否属实，结果察出诬告他人及所告不实者八百五十余人，皆治其罪。一时间，罗织诬陷之党为之不振，于是便一起构陷严善思，终于使他被流放驩州。武则天知道他受了冤枉，不久召还，用为浑仪监丞。生二子：严宙、严向（唐乾元中为凤翔尹，宝应中授太常员外卿）；

五、附：唐名臣严挺之家族：



一世君协公，贞观年间唐太宗征讨高句丽，为海东运粮使，洮州都督；



二世 方约公，利州司功参军、赠太常少卿，生三子：严挹之（符离县尉）、严挺之、严损之（宋州刺史）；

三世 挺之公，讳浚，善思长子，为宜兴令，约673～约742，历官至工部尚书左丞、洛州刺史，迁太原少尹，改濮州刺史，唐开元初为左拾遗迁中书侍郎，又为绛州刺史。唐华州华阴人（今陕西华阴），配裴氏赠夫人，生三子：文（迁江陵）、武（迁华容）、斌（有谱记为英，迁浙江），继配钱氏赠夫人，副配周氏；（《旧唐书》列传第四十九，《新唐书》列传第五十四）；

四世 挺之三子文公，挺之长子，字孟才，妣吴氏，生子二：万六（擢进士，累官行军司马，妣全氏生子三：千十七、千十八、千廿一）、万八（夫人李氏，生子五：千三、千四、千五、千六、千七；武公，挺之次子，名严八，字季鹰，（726～765）华州人，唐朝剑南节度使，入朝为相，

杜甫送诗，加吏部尚书，封郑国公，永泰元年（公元765年）薨四十，赠尚书左仆射，生三子：楚卿、越卿、郑卿（史传：《旧唐书》列传第六十七；《新唐书》列传第五十四）；斌公，挺之幼子，字英爽，（湖南谱、浙江谱名英，后裔繁衍有介桥严氏、温塘严氏等），字仲贤，妣何氏生子三：万七、万九、万十；配吴氏生二子：毓显、毓灵（迁余杭）；

