

严姓迁徙路线

严姓主要由庄姓改姓而来，故一开始就分布广泛。史载，先秦时期，严姓氏族势小力弱，主要集居在西北部。东汉以后，华姓严氏的加入，发展很快，在中国江浙地区形成严氏的聚集区。这个时期，严姓多居山东、湖北、安徽、浙江一带。另四川、云南、贵州一带亦有严姓足迹。魏晋时，西部丁零部和巴人的严氏同化为汉人，并在西北的冯翊、天水、华阴形成了三支望族，这是严姓发展的重要时期。北方严姓多居于陕西、山西、河南、甘肃等北方地区，其中以陕西、甘肃严姓最旺，严姓发展史上的三大郡望：天水郡、冯翊郡、华阴郡皆出此二地。可见，此期北方严姓发展之盛况。但随着后世战乱，更朝换代，进而导致严姓多南迁等原因，中原严姓渐

沉寂，而南方严姓日益出锋露鞘。唐代以后，严姓已经广泛分布在长江流域地区，北方严姓虽经战乱，发展受到压制但还是有严姓名人凤毛麟角于史册，如唐代太府卿严挺之，出华阴（今陕西华县）。而南方严姓名人此起彼伏，宋时有严仁、严羽、严参，均邵武（今属福建）人，世称『三严』。宋朝时期，中国形成了以湖南和川东为中心，沿长江向东阶梯递减的严姓聚集分布带。

元末明初时期，因受政治和自然因素的影响，『江西填湖广，湖广填四川』，原严姓大省湖南严姓人口急剧减少，主要向南和向东迁移，另一严姓大省四川的严姓向北方陕西移动，这样中国严姓重新形成以东南浙赣苏、西北陕晋为中心的两大块严姓聚集区。明清时期、严姓多居于安徽、江苏、浙江、福建沿海一线。另云南、广东等地亦有为数较少的严姓居民。明代，有山西籍严姓由大槐树

迁河北、河南、山东、安徽等地。清康熙年间，严姓始有从福建、广东等地渡海入台者，雍正和乾隆年间，入台者数量渐增，多居台北、苗栗、南投等地。今日严姓尤以湖北、江苏、浙江等省居多，上述三省严姓比之全国汉族严姓人口逾半。严姓是当今中国姓氏排行第九十四位的姓氏，人口较多，约占全国汉族人口的百分之零点一八，约220万。

