

# 陈姓源流序

据《史记》载：黄帝居轩辕之丘，而取西陵氏之女，是为嫫祖。嫫祖为黄帝正妃，生二子，其后皆有天下；其一曰玄嚣，是为青阳，青阳降居江水；其二曰昌意，降居若水。昌意娶蜀山氏之女昌仆为妻，生有一子颡顼。传说后来昌意北迁至中原，建昌意城（今河南南乐西北），据说昌意子颡顼后为部落首领，并生鲧，鲧又生大禹。玄嚣之孙高辛氏帝喾继颡顼为帝。帝喾娶陈峰氏之女，生子放勋。放勋继位后称尧。颡顼的五世孙舜的部落居于今山西永济蒲州镇南的妫水旁，舜氏族以水名为姓“妫”。约公元前 2070 年，禹继舜位而立夏，封舜之子商均于虞，故城在今河南虞城西南，称虞氏，后称虞国。现虞城西有商均墓村，是商均之墓地。而居于妫水旁虞乡的舜后裔虞遂，被夏王远封于遂。故地在今山东宁阳西北。商朝时，商王改封虞遂的后裔于陈，故城在今河南淮阳东南。陈所处之地，为帝尧母系氏族陈锋氏部落的故地。妫姓陈国诞生于商朝。

公元前 1046 年，周灭商。周武王封商均的直系后裔妫满于陈，以取代亲商朝的虞遂后裔的陈国。陈国在西周时期是十二诸侯之一，国势和地位仅次于“五霸”，东周时，国势急剧衰落。公元前 479 年，春秋末期，楚惠王最终灭了陈国，陈国

子孙遂以国为氏。河南淮阳是陈姓的发源地，至今淮阳仍冠有“老陈户”的别称。陈姓得姓由商朝的陈国算起，至今已有3500余年的历史。

公元前672年，陈厉公之子，陈完逃奔齐国，改陈姓为田氏。齐景公以后，陈完后裔世代为齐相。公元前410年裔孙悼子建立田齐。公元前378年，姜齐灭亡。公元前221年，秦始皇灭田齐而统一中国。齐王田建的第三子田轸，在田齐亡国之前投奔楚国，出任楚令尹，封颍川侯，封地在今河南长葛市北，并恢复陈姓。陈轸是颍川陈姓的始祖。这支陈姓成为当代陈姓中最大的支派。颍川派后裔，东汉名臣陈宸的故居在河南长葛东古桥乡陈故村。2000年来没改过村名。

第二支出自外族的改姓。加入陈姓大族的最重要的成分是：西汉初期的匈奴，南北朝的鲜卑族的改汉姓，明初的蒙古族的加入，一直到清朝的满洲八旗汉化，这中间有大量外族人改姓陈姓。华北地区的陈姓含有匈奴族、鲜卑族的基因，东北地区的陈姓主要掺和了满族和蒙古族的血液。

石门陈氏开基祖仍祯公原籍江西吉水，于洪武二年出任湖南岳州广文（学官）（巴陵县教谕），迁徙到石门落户，至今已历二十三世，子孙近万余。

木本有根，水思其源。血脉延承，昭穆秩然。先公虽远，贻识万世当考。族众兴旺，当立丰碑崇韬。纵观国史，凡有家

族文化传承、谱牒存世之家，无不族人心聚而香火鼎盛，子孙代出俊杰而血脉不绝。反之则族众人心离散，而难衍其脉。陈姓乃中华之旺族，人口约 6400 余万，按人口为全国排名第五大姓。古往今来，陈氏所出贤达无数。我石门陈氏虽为世界陈氏之涓流，我辈虽为陈氏家族之微末，亦当立族典、尚族贤、崇功德、立家风。崇尚族中贤达，为后世子孙树立追寻之榜样；为家族兴旺、传承万代奠定家族文化底蕴之根脉。时逢盛典，敬以为序。

仍祯公第十八代裔孙陈得琼汇集拜撰

壬寅年初秋 谷旦