

家规家训

谭氏祖训

谭氏家训

族规十二则

附錄格言四则

治家格言

弟子规

增广贤文

三字经

孝道文化

譚氏祖訓

敦孝悌，以全人倫。
篤宗教，以昭雍睦。
和鄉黨，以息爭訟。
明禮義，以厚風俗。
務本業，以足衣食。
尚節儉，以惜財物。
守國法，以當義民。

勤讀書，以明事理。
慎交游，以端品質。

摘自《湖南茶陵譚氏十八宏首修通譜》

家訓八則

敦孝弟

孩提之童無不知愛其親及其長也無不知敬其兄看來孝弟原天性中事皆人所易為者今則始以晨昏定省之儀不足為漸而至於祇服不率膳養弗周大不孝於父母以推梨讓棗之誼不足效漸而至於有無不通短長相競大不友於兄弟其故何耶性以物好貨財私妻子之累有以中之耳試思錢財猶糞土也妻子猶衣服也父母兄弟則猶木之有本根身之有手足也今如戕賊本根曰吾恃糞土為發榮之資殘廢手足曰吾藉衣服為章身之具非至愚且悖必不謂然昔老萊子年七十猶衣綵作嬰兒狀以博母欢司马溫公兄伯庚年將八十公奉如嚴父保如嬰兒食少頃則問曰得毋饥乎天少冷則拊其背曰得毋寒乎此二者世之所謂大賢而其孝弟之行祇如赤子愛敬一般并無別念可會恭破得來人苟返其自有之天即第以二公作榜樣將見常則為承欢為式好变則為于之怨慕為弓涕泣且无须椎牛炮羔即此雞豚菽水可微色养且無須長大枕大被即此急难分肥可式友于从爱憎殊恩知天下無不是底父

母即賢愚異質思世間不常得者弟兄由是孝可移於忠君弟可移於順長上荷天床下延家慶貨財妻子又惟敦孝弟者受用得着是之謂能知務

務勤儉

勤与儉治生之道也不劝則寡入不儉則妄費寡入而妄費而費則財匱財匱則苟取愚者為寡廉鮮恥之事黠者入行險徼幸之途生平行止於此而喪祖宗家聲於此墜生理絕矣又况一家之中有妻有子不能以勤儉表率而使相越於貪惰則自絕其生理而又絕妻子之生理矣勤之為道第一要深思遠計事宜早為物宜早辦者必須經理若待临时仓忙失措鮮不耗費第二要晏眠早起侵晨而起夜分而卧則一日而復得半日之功若早眠晏起則一日僅得半日之功無論天必酬勤而罰惰即人事羸拙亦已懸殊第三要耐煩喫苦若不耐煩喫苦一處不周密一處便有損失耗壞事須親自為者必親自為之一日為者必一日為之人皆以身習勞苦為自戕其生而不知是乃所以求生也儉之為道第一要平心忍氣一朝之不忿不自度量與人角口鬪力構訟經官事過之後不惟家或且辱身第二要量力舉事土木之功婚姻之事賓客酒席之費切不可好高求勝一時興會所不費不支后来補或直或行稱貸償則無力

逋則喪德第三要節衣縮食綺羅之美不過供人之歡羨而已若煖其軀体布素與倚羅何異肥甘之美不過口舌間片刻之適而已若自喉而下藜藿與甘何異人皆以薄於自奉不愛其生而不知是乃所以養生也子弟不勤不儉約有二病一則纨绔成习素所不諳一則自負高雅無瑣屑乃至游閒放蕩博奕酣飲以有用之精神而肆行無忌以已竭之金錢而益喜浪擲此又不待苟取之為害而已自絕其生理矣孔子曰謹身節用以養父母可知孝弟之道礼义之事惟治生者能之奈何不惟勤儉之為尚也

省剩墓

歷代之先有吾所逮事者有吾所未逮事者有得諸傳聞徵諸記載而形聲猶如绘者其精爽一萃诸祠其体魄各藏诸墓追远報本之典於是乎行忼聞優見之忱於是乎寄誠重地也近見人家住宅踵事增華務求安美獨於祖先祠宇简陋因仍甚或墻壁洩忽莫与飾之棟宇傾頽莫與修之什器残缺莫与備之是何富貴其身而寒其祖若此遑問其享祀不忒也至於墓修理較甚逸省視較祠易疎年之墓子姓蕃則互相推诿地远之墓路費艱則屢致遷延一坯甫乾辦香莫至此等荒怠保无有榛荆芜釀其為蛇兽窟者保無有風水安吉被人侵冒盜葬者保無有樹林茂密丈界平闊被人

開墾洗而戕害者叵測者保無有契批漏落斷碣銷灭被人橫指為古堆并其祭扫阻之而莫可如何者子孫一日失計祖宗百世不安罪憾胡可勝言今与族約清明掛扫之会無論新旧岁失大寒之期修擢之期無論远近无失有力之家置田修墓贫寒之户登界勒碑墳則合族擢禁之絕冢則旁支照护之盜卖侵葬則同心協力匡復之出自本支子孫者合房鸣 上按律擬辯之若夫墓祀無缺祠祭聿光是在知事死如事生者盡吾心竭吾力毋或以疏忽貽怨桐於神明也

联族众

书曰以親九族詩曰才支百世联族者非攀援拓拾冒非族為己族之謂范文正公所云自祖宗之均是子孫固無親者也其联之之有三要曰尊尊曰老老曰賢賢名分屬尊行者尊也宜恭順退逊不敢觸犯有分屬雖卑而齿邁眾人者老也宜扶持保护事以高年之礼有德行道艺為本宗楨幹者賢也宜親炙之景仰之事效法忘分忘年以敬之此之謂三要又有四務曰矜幼弱曰孤寡曰周穷急曰解忿競幼者年者穉年弱者鮮势人所易欺則矜之保抱提攜隨處效力無使失所鰥寡孤獨王政所先而同族尤為吾所耳聞目擊者則恤之贫则恤以善言富则恤以财谷皆實德也衣食窘急

生計無聊命运亦乖則周之量可為則為不必望其報不必使人知吾盡吾心焉人有忿則爭競得一人勸之氣漸平得一人助之氣愈激当局多迷宜居間解之族人之責也此之謂四務又最要者則有四義曰義田曰義倉曰義學曰義冢以養以教歌斯哭斯使生死皆無一夫之不获如有富是有富者族皆沐其分潤而怨望之私絕如是則有有貴者族樂藉以增輝而忿傲之习捐如是則有者而尊者族不以為欺压我而以為能庇蔭如是則有賢而才者族不以為葉藐我而以為能訓诲我以祖宗一人之身身之以祖宗一人之心心之族用以睦

肅閨門

男正位乎外女正位乎內聖訓也而家人彖辭獨言利女貞者以一家之中最難處者婦人故君子正家必自刑于始夫名教非獨為富貴仕宦家設也人平日宴私動靜各自謹飭則其家嘻噍之狀無自而開虽桑姑饁婦露面拋頭而其清白家風自在每怪門右族其妇女居無教外而三姑六婆来往成群內而狡童艳婢笑歌雜处甚或听其结社讲经燒香看會種種惡俗恬不知非閒遇有凶險性成之妇不事舅姑離間骨肉不和妯娌慣鼓唇舌不任烹調嫚艺賓客不恤饥寒苛刻奴婢為丈夫者始而纵容

姑息繼則任其把持家道之乖莫此為甚然亦有謂女德極化不悛即其夫亦亦如之何者不知教婦在初擇婦必世德語云逆家子不聚亂家子不聚司馬溫公曰凡議婚姻當先察其壻與婦之性行與其家法何如毋苟富貴輕立盟誓今人擇壻一道或亦然煞費周詳獨於蟄繩嗣宗似續式真種子反草草了局向平之願甫酬室家之索立判是亦不思之甚矣夫嘖笑毋苟情欲不形內外宜分嫌疑必避夫綱也三從四德彰姆教也姆教不嫻夫綱莫振故肅閨範為正之本而慎婚姻即肅閨範之源

審交遊

中材之性從善如登從惡如崩於善惡關頭業自持不定故近朱亦近墨黑交際所關尤屬人生要務養正之道子弟自志學伊始務擇端嚴師傅愿謹友朋使志向所越不至走錯方向至姻黨締交之故乡鄰結契之緣薰蕕系之成敗因之禍福隨之无论富貴小子成人均不可以不辨今按其類有三焉其或謹約正直端方然諾不苟舉止安詳是為賢良我飢與之交遊行正立言正經如聆箴銘如履康莊雖有矜驕之氣刻薄之腸薰陶模範漸且潛移默易而相率為常所謂入芝蘭室久而不聞其香若夫好利飾非語言譎詭樂禍貪淫動止陰險是為比匪我而與之交遊昧邪正迷藏否徵

逐酒肉煽誘賭虽有羞惡之良彝好之美浸淫濡染久將習慣自然而莫知底止所謂習俗人賢者亦不能免至若雄心斗氣干霄不畏強禦廣結英豪是爲任俠之曹我或与之交遊慕其豪爽兢事浮器無幹濟之畧而自誇氣節之高將見觸忌諱而動干禁例務揮霍而取戾招搖非有關於信義徒貽於市朝所謂畫虎類正如馬伏波所嘲夫

人未能獨立無也子小人謹效任俠害可立睹也世尤有犯法干之徒貼悔於市朝所謂画虎类狗正如馬伏波所嘲夫人情未能獨立无与也远君子近小人黜謹愿效任俠害可立睹也世尤有犯法干紀之徒設會招盟供齊主教子弟一人其穀卒至以其身流於乱賊及宗族膺教育之責者宜何如思患預防焉

息爭松

昔人謂太百姓完賦稅無爭訟便是天堂世界今人反求禍辭福視公庭爲生涯遇事风波匿名揭帖隨方播弄及至机关破露法网隨之敗行辱身瀕死不悔其人洵不足與議矣乃若忠厚傳家之子平昔画地爲獄誓不入刻木爲吏誓不对無奈禍福无門或因里黨欺凌或遭骨肉乖變偶忿免抑虽明知浪費腰纏拋本務而千託上一入豪吏猾胥之手百莫脱似亦情之所勢之所無可如何者然則何道以弭之曰慎曰

在訟卦之象曰君子以作事謀始始之为义毋启贪心以为召怨之阶毋纵倖心以开延盜之隙无逞机心以基报復相寻之漸試看光明磊落之士揣情酌理人不敢推心置腹人不忍背非不虞欺且背也準於理之間無罅隙滲漏可供人指摘慎之至也至若橫逆之來惟三自反語云兩人相非不破家亡身不止只回頭認自己一句錯便有無邊受用兩人自是不反目稽唇不止只溫語稱他人一句好便有无限權忻今人好訟只是不能忍论其理豈不谓彼曲我直至於訟則仍是彼蚌我鷁纵令官府廉明是非立判而今日一是非明日又一争讼何自苦也易曰君子懲忿窒欲澄訟源也然或有万不得已若事关祖宗父母兄弟妻子大节者奈何曰据实申雪及早回头无轻信讼师棍党教唆架捏拖累免蹈终凶兼全厚道

戒賭博

昔晋陶荆川谓擣蒲者乃牧豬奴戏耳今则有马吊骰子混江骨牌搖筒押宝之属人平时一介不与至此则拍案狂呼一擲千金及输钱莫赏父母妻孥遭其詈骂至於家资蕩尽何愚也更有呼朋引类玩花鼓戏为长夜之賭命妻若女递茶行酒抽头子线有不可对人言者耻孰甚焉稍能自爱者织知賭博乃破家之地娼盜之藪也人入

其中左右前后皆噬其膏而吸其髓者无论技俩不能胜即偶胜不过将取姑与势必一败涂地或畏父母初则瞞取家财与妻子服饰继因防闲甚密穿窬之心起焉又或卜晝卜夜无内无外中葺之醜其能免哉余谓赌博之兴必有其渐大抵豪纵之士娱乐賓款客以手谈为潇洒任子弟隅生持筹恬不为怪及至效尤愈越愈下虽鞭撻提醒终莫能反悟又有子弟在家不令常守职业听其东游西荡一被群小煽惑堕入局中不至荡产破家不止是豈独子弟之本心不肖哉亦父兄先未有以曲成之耳愿我族众绝赌源焚赌具远赌局勿谈赌书以熄赌风

谭氏家训

天降下民，厥有阴积。孝弟忠信，廉耻礼义，维此八者朝夕服习。人道始全，彝无疑，自古在昔垂为典型。俾我后嗣，无忘训行编作条教，浅显易明，罔厌句理，触目警心。

敦孝行：孝为百行之原，劬劳难报，人人共晓。礼曰：「大孝不匮，岂易言哉」。浅而论之，父母生子，可读则望其显扬。可耕则赖以终养。乃或怠情游戏，一事无成，反说父母不能贻我以富，不能荣我以名，是诚何心？古云：「父虽不慈，子不可以不孝」。知天下无不是的父母，自然孝顺推此心，以上体祖宗，不愧为是肖子，不愧为是贤孙。

笃友情：兄弟为仁让之始，己之手，皆父母之心肝。或因田上口角，或听枕边闲言，伤我手足，即伤父母心肝，忍乎？故兄虽不友，弟不可不恭，弟虽不恭，兄不可不友，各尽各道，何患不和？孔子曰：「兄弟既翕，父母其顺」。推而宗族家庭，同一此一气，即皆先祖先妣心肝。若以强欺弱，以智害富凌贫，以贫残富，伤宗族情，先祖之灵能勿痛耶？人人体此，将见一本之亲，有无相济，患难相顾，谗慝不作，仁让成风矣。

忠君上：忠为孝之余，父母生我，君上临我，钧无所逃于天地之间。读者，穷则以修

已守法为患，达则以爱国为民为忠。耕者，无事则以早输国课为忠，有事则以急于奉公为忠。夫、求忠臣必于孝子之门。苟非忠臣必非孝子。目今光天化日，人人享太平无事之福，谁实为之？可所自来哉。

务诚悫：信为立身之主，孔子曰『人而无信，不知其可也。』言不由衷者非信，行不践言者非信，颠倒是非者非信。甚至智术愚人，狡诈相尚，不可胜言。不知一言败，百言尽属可疑，一事假百事俱难取信。不若依良心，由天理循本分，宁拙毋巧，宁朴毋诈，可以孚家庭，即可以行州里。

修礼教：礼为名教之防，圣人制礼，原非强人。实由至性尊卑上下有礼也。冠婚丧祭有礼也。凡偶说一句话，必有雅正。偶行一件事，必要端方。何在无礼，今之读书人，劝曰圣贤道理，从简略何怪？未读书者，一味草率哉。不知此防一逾，有何品行，有何忌惮，酒色财气，败度败礼无所不至。诗曰：『相鼠有体，人而无礼胡不遄死』。宜各自警。

尚节义：义为操持之要。有所为而为者，曰利。无所为而为者曰义。人不知义，见利则趋，见害则避。一酒一饭，可以软其心，一锱一铢，不难丧其节，不思事在当为，则志气宜奋，方不愧为大丈夫。故孔子曰：『君子喻于义，小人喻于利』

励廉隅：廉为洁己之道。无论非义之财，不可苟得，况得之有命。乃或借势而诈人钱财。或工谄谀，而获人货资，此皆不知命者也。孔子曰：『富而可求，虽执鞭之士吾亦为之，如不可求，从吾所好是言也』童叟皆读，苟常自体会。则卑沔苟贱事，断不肯为，何等清高。

贵有耻：以耻为人道之本，孟子曰：『羞恶之心，人皆有之。』今人行不肖事，其初自然而然，以至天良丧尽，颜孔厚矣。奸盗诈伪，何所不可，及至秽声昭彰。官法惩罚，亦恬然不知耻。而此身已陷于禽兽矣。更可惜者，生平颇有智能辩人是非，乃不为光明正大之君子表率乡里，反为阴险偷盗之小人，贻害族党，与穿窬形情何异？孟子又曰：『为机变之巧者，无所用耻』。明得此言，虽为百工，必择美艺，断不为下术，说其他乎？

摘自《湘乡谭氏宗谱》

家训新编

黎明即起，洒扫庭院。内外整洁，身体康健。日间劳作，夜当早眠。开锁门户，亲自检点。一粥一饭，来之不易。半丝半粒，物力维艰。未雨而谋，防范未然。自奉必须俭约，宴客切勿流连。器具质而洁，瓦罐胜玉盘。饮食莫恋精，果蔬胜馐珍。造屋勿求华，建设莫占田。

嫁女择婿，品德优先。娶媳求淑，莫计贫贱。妇敬夫爱，共度辛艰。勤劳致富，日子必甜。甘莫忘苦，妆莫浓艳。自然纯朴，世代相传。祖宗虽远，祭祀莫淡。养儿育女，读书当先。居身务求质朴，训子应当有方。过量之酒莫饮，意外之财莫贪。

与人交往，便宜勿占。贫苦亲邻，须多恤怜。刻薄成家，理无久享。伦常乖舛，消亡立见。乖巧尖滑，终身莫粘。叔侄兄弟，相互照看。寡长幼小，切莫欺难。宜法属词，莫听偏言。重财薄父，不成人子。养子不孝，众人当遣。家庭和谐，众口齐赞。

见富贵，莫生谗。见贫穷，莫作骄。居家戒讼，讼则终凶。处世慎言，少惹祸端。勿恃势横行乡里，莫呈强欺压百姓。乖僻自是，悔误必多。颓惰自甘，兴家必难。恶少日久，必

受其累。轻信他言，安知非妄。诚实守信，则可相依。因事相争当三思，安知非我之不是？平心静想须宽容，心胸宽胜似路宽。

施惠当念受惠时，施之莫念。受恩甘露一滴，他日当报涌泉。为人设身处地，凡事当留余地。自己得意不可骄狂，他人优绩不可妒忌。自受挫折不可失志，他人祸患不可欢喜。善欲人见不是真善，恶恐人知便是大恶。见色起淫，报在妻女。匿怨施箭，祸延子孙。

家门和顺，虽三少不继，亦有余欢。课税早完，即囊中无余，心中安然。读书志在报国，为官心存百姓。遵从自然规律，顺应世界大势。家富国强，华夏当兴。盛立民族之林，惠及五洲四海。为人若此，有何憾焉！

摘自湘潭谭氏源流

箴训

圣祖仁皇帝圣谕十六条

书曰：每岁孟春，迺人以木铎徇于道路，记曰：司徒修六礼以节民性，明七教以兴民德，此皆以敦本从崇实之道。为牖民觉世之模法，莫良焉，意莫厚焉。我圣祖仁皇帝临御六十一年，法，祖敬孝思不匮，钦定孝经衍义一书，衍释经文义理详实。无非孝治天下之意，故圣谕十六条首以孝弟开其端。

敦孝悌以重人伦	笃宗族以昭雍睦	和乡党以息争讼	重农桑以足衣食
尚节俭以惜财用	隆学校以端士习	黜异端以崇正学	讲法律以儆愚顽
务本业以定民志	训子弟以禁匪为	息诬告以全善良	明礼让以厚风俗
诫窝逃以免株连	完钱粮以省催科	联保甲以弭盗贼	解仇忿以重身命

让好家风蔚然成风

在羊年春节团拜会上，习近平总书记强调『要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风』。家庭建设的三个注重，充满辩证思想，极具现实针对性，讲究方法论，很有可操作性。

『注重家庭』重在尊崇家庭，珍重家庭，呵护家庭。『家和万事兴』这一古训，是对夫妇双方的共同要求。丈夫越轨，妻子出墙，乃是家庭不和，诸事不顺的最大根由。

『注重家教』重在教化家人。古语有云：养不教，父之过，而『教不严』，除了『师之情』之外，还有父母不重视家教，对子女过分宠爱甚至溺爱的问题，使『师之教』难以落实，不能见效。父母的一举一动，一言一行，对子女具有潜移默化的教化影响作用。身教重于言教。平时乘车让座，逛公园爱护花木，不随地吐痰，乱抛果皮纸屑，过马路看红绿灯走横道线等等生活小事，父母的作为，子女们看在眼里，印象深刻，比家长苦口婆心，唠唠叨叨地说教更有效果。『从娃娃抓起』此乃『注重家教』的关键。

『注重家风』重在传承家训。中国人姓氏百家，家族绵延，家风沿袭是中华民族优良的传统道德文化传统。上海奉贤区，持久深入开展『续好家谱，传好家风』的群众活动，『勤俭持

家』『诚信待人』『古道热肠』『慈善为怀』『和睦亲和』『和谐温存』『热心助人』等一大批好家风逐一发布。这些好家风，上承好几代先贤家谱实录的家教家传，下传当代家人的社会主义核心价值观，正在有力熏陶后生晚辈，绵延新时代的『老百姓好家风』。好家风形成于老百姓千家万户，就会影响一个地区，一个县市的社会风气。好的家风蔚然成风，就会滋润一代社风世风，『倒逼』党风政风改观。

『家庭教育』的『三个注重』——家庭、家教、家风，环环相扣，相辅相成，缺一不可，是一项系统工程，必须从长计议，全面规划，付诸实践。

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

劝孝

天地重孝孝当先，孝顺父母如敬天。自古忠臣多孝子，君选贤臣举孝廉。
父母恩情大似天，不能忤逆在堂前。忤逆还生忤逆子，孝顺儿孙代代贤。
谁个将我来养大，今日应当记从前。养育之恩应牢记，报答爹娘到百年。
孝亲不止在衣食，和言睦举暖亲心。诚恳为人养亲身，爱国爱民慰亲人。
谋生发达走正道，戒毒除色不赌钱。行持诸事于后世，爹娘宽心尽开颜。
夫和妻贤家道兴，兄弟和睦传家远。和谐社会孝是根，国泰民安孝促成。
孝亲原是德之本，至诚孝心感动天。先辈面前尽孝顺，问心无愧自安眠。
平日饮水要思源，做人怎可无孝贤。羔羊本有跪乳孝，乌鸦自有反哺恩。
千两黄金万两银，有钱难买爹娘身。双亲在世不孝敬，死后热闹虚名声。
孝心不容一刻缓，孝顺齐家乐融融。天下儿孙皆行孝，世界永久享太平。

劝农歌

国以民为本，民以食为天。做农夫，莫懒惰，一刻工夫莫闲过，衣食都从勤苦得，不至单寒兼挨饿。做农夫，要起早，耕田种地千般好。若还睡到日头红，一半工夫耽搁了。做农夫，多积粪，积来便向田中运，白手栽秧土不肥，如何能得禾丰润。做农夫，看节候，好雨勤耕早疏沟，插秧及早整田畴，休教落在他人后。做农夫，勤耕耨，禾正旺时又起草。兜兜行行尽心耘，此时工夫仔细了。做农夫，早收获，穗到黄时子易落，快收快晒快入仓，莫放田间损失多。做农夫，要积谷，积少成多自富足，莫把粮食乱张铺，荒年一粒如玉珠。做农夫，栽桑树，妇女养蚕是正务，一年卖得几担茧，家中也可互相帮助。做农夫，多种菜，那种当腌那种晒，常言菜是半年粮，自家有吃还有卖。做农夫，要勤快，农闲莫要可出外，经商打工增收入，脱贫致富步伐快。做农夫，先闸水，河沟堤堰高高垒，冬月晴干好用工，大家用力莫推诿。做农夫，怕干旱，有水可车勤溉灌，莫将田禾去靠天，天道雨晴难预算。做农夫，垦荒土，查明有主和无主，开成都是我田园，此时切莫辞辛苦。做农夫，多植树，房前屋后山坡土，植得满山遍野绿，改善环境保水土。做农夫，急赋税，额定钱粮当预备，

莫等来人上门催，及早完税无拖累。做农夫，戒奢侈，奢华用费无底止，银钱不是等闲来，粗衣淡饭定行止。做农夫，行正务，终身都须守法度，违法受刑身受苦，都是自家先错误。做农夫，走正途，勤劳致富好风俗，安居乐业国太平，农夫享尽无边福。

劝学

『立身以立学为先，立学以读书为本』。知识改变命运，拼搏成就未来。人非草木，没有枯荣四季轮回，人生仅此只有一生，没有前生的借鉴，也没有来生的修正。生命从始终都只是一个不断探索而又前进的过程。人生苦短，纵使如秦皇汉武，也在数载春秋之后化为尘土，所有丰功伟绩，在岁月的长河里成为过往云烟。人固有一死，死得其所，成为摆在我们面前检测生命深浅的刻度与标尺。

人生如此短暂，我们只有让我们的生命，在平凡的进程中，却又变得坚实与饱满，充满生命的意义。生命的意义，很难用一个全能的词汇或一个完整的句子来定义或诠释。千万人有千万种答案，但于千万种答案中，却始终有一种通性与共性作为坚硬的砥柱，五千年文明，历阅二十四朝的跌宕起伏，主宰历史潮流、掌控命运的始终是读书人。于是，古语有『万般皆下品，惟有读书高』的金玉良言，如天地日月，亘古不变的激励着一代又一代的华夏儿女，哺育着一茬又一茬的炎黄子孙，成为后代子孙最坚硬的精神脊梁。读书，不能改变人生的长度，却可以改变人生的厚度；读书，不能改变人生的起点，却可以改变人生的终点。于是有

《诫子书》有《颜氏家训》，有《容斋笔记》。祖先隽永的哲言让我们保持生命的底色，让我们做人堂堂正正、踏踏实实，让我们内外兼修，『达则兼济天下，穷则独善其身』，纵使失败，也有『行到水穷处，做看云起时』的洒脱。我们食五谷杂粮，我们有七情六欲，我们是生于尘世的凡夫俗子，我们又只是长于尘世的芸芸众生。我们演绎的也只是大千众生的生生死死，悲欢离合。但是，平凡绝不平庸，诸葛亮告诫儿子说：『静以修身，俭以养德』。读书足以怡情，足以博彩，足以长才。然而，我们部分谭氏族人只知道种田、做生意，赚钱发财，有了钱只注重建房（极个别只知道吃喝玩乐）而忽视了培养子女读书。在此，我真诚的奉劝，我们谭氏的家长们要想方设法培养子女多读点书。因为，修身、齐家、治国、安天下都需要有文化的人。

劝赌

赌博是万恶之源。古今中外，不知有多少人因赌博而倾家荡产，身败名裂，妻离子散，家破人亡；有的因赌博不顾党纪国法偷抢走上犯罪道路，落入法网。因此，赌博是有百害而无一利，规劝族人不要参与赌博。

曾经，有人写一首讽刺诗：『打牌成瘾钱迷心，满棹人人都想赢。饮食无味身子困，老子儿子皆不认，百业荒废家不顺，子女仿效难成人。赢钱最多不道德，输钱往往生祸根，有朝一日触刑律，后悔莫及恨终身。』奉劝族人莫赌博。不听规劝须知苦海岸无边。

- 一劝族人莫赌博，赌博场上是非多，宜将醒眼看醉人，哪个赌徒好结果？
- 二劝族人莫赌博，赌上瘾时难以脱，输钱是想赢钱起，赢的少来输的多。
- 三劝族人莫赌博，伤神劳心受折磨，一心想发便宜财，吃不香来睡不着。
- 四劝族人莫赌博，伤风败俗人厌恶，东哄西骗无人惹，被人背后指脑壳。
- 五劝族人莫赌博，害儿害女害自我，生产生活无人顾，柴米油盐无着落。

六劝族人莫赌博，陷入赌场家必破，输钱好似水推沙，债台高筑实难过。
七劝族人莫赌博，妻恼子怒家不和，妻离子散因赌起，一家骨肉动干戈。
八劝族人莫赌博，赌债逼人生邪恶，偷扒拐骗走败路，打架斗殴起灾祸。
九劝族人莫赌博，法网恢恢难躲过，轻罚重责带枷锁，人财两空食苦果。
十劝族人莫赌博，恶俗陋习坏处多，浪子回头金不换，创业小康享快乐。

最后，提醒族人，一般参与赌博的人，首先是怀着发不义横财的侥幸心理，想碰碰自己的运气，一旦涉足，却不能自拔，须知有一句至理名言：『十赌九输，久赌必输。』诚望族众务必谨记！

赌徒的责罚

明代江南卢建明好赌，把家产输尽，房屋卖光，后将其妻向氏卖与黄星赫作妾，身价又输一空。黄家接人前夕，向氏左思右想，无可挽回。五脏如焚，肝胆俱裂，愿抛春光，宁赴黄泉，保留清白，报答祖宗。遂于灯下作绝命诗十首，倾诉苦衷，旋即自缢而亡。邑宰闻知，拨银为向氏修祠，罚黄家数亩田产，作向氏祭礼之资。将卢建明去六指，留四指拈香，令其为向氏守祠，以之车鉴。现录向氏绝命诗其中四首于后：

风雨凄凄泪暗伤，鹑衣不禁五更凉。挥毫欲写衷肠事，提起心头便断肠。
独坐茅檐集恨多，生来薄命待若何。世间无数裙衩女，偏我身躯受折磨。
人云薄命是红颜，妾不红颜命转艰。留下青丝巾一幅，请郎细看泪痕斑。
焚香宝鼎告青天，默佑吾夫性早还。菽水养亲书教子，妾归泉路也安然。

清乾隆年间，乾隆皇帝游江南，过其祠，知其情，为之感动，遂题诗曰：

劝夫不转为夫亡，岂只寻常烈女行。白发尚难持晚节，红颜怎肯弃春光。
神归天上文章老，名在人间草木香。朕泪非轻容易落，只因千载立帝纲。

禁毒

曾记否，一百七十多年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，既而发动了两次鸦片战争，揭开了中国历史屈辱的一页。鸦片进入中国后，广为流传，世人开始以好奇的心理去尝吸，经过吸食鸦片后，即觉精神培增，有病痛折磨的人通过吸食鸦片可缓解病痛，有钱人家的不肖子孙还把它作为一种奢侈品而显耀自身。一旦吸食便会成瘾，一日数次，不能间断，不能自拔。不然涕泪齐下，浑身瘫痪，最后在痛苦的煎熬中耗费掉所有的家财，落魄地死去。曾经以五千年的文明而自豪的中华民族，居然被这东西害得国弱民衰，任人宰割，落得个『东亚病夫』的耻辱称号。有识之士如林则徐，是我国近代史上第一个抵抗外国侵略的民族英雄，他作为反帝斗争的伟大爱国主义先驱及其禁烟、缴烟、销烟的伟大壮举，终在中国历史的舞台上留下了光辉的一页，给予了国人应有的尊严，为现今的缉毒树立了一座历史丰碑。

看今日，曾经在新中国的建立后，消失了很长一段时间的毒品『贸易』，在改革开放的大潮下，如幽灵般地重新回来。成千上万倍的利润，令不少想快速致富而动了歪念的人趋之

若鹜，铤而走险。海洛因、冰毒、大麻、摇头丸，以越来越多的款式被走私进了中国；又有多少先富起来的人为了追求所谓的新鲜刺激，所谓的潮流，又或者过分相信自己的意志力尝食品，从而走向了家破人亡的不归路！灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；意志在挣扎，身心却早被噩灵所摧残！多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎永无翻身之日；活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了满足到自己一旦发作的欲望，可以做到抛妻弃子，六亲不认，为了筹集昂贵的毒资，可以打家劫舍，偷讹拐骗，无恶不作。

呜呼！前车可鉴！君岂能在金钱的诱惑下忘记历史的悲剧！君岂能为片刻的无尽欢愉而忽略长期的痛苦？禁毒之举，刻不容缓，宜重宜严啊！以史为镜，可知兴衰。历史的车轮在不断前进，但我们绝不能忘记历史的教训，重蹈覆辙。这可不是小问题，而关乎到整个中华民族未来的兴衰啊！在我们走在看得见曙光的光明大道上的时候，可不能被魔鬼的呼唤所吸引，走上破家亡国的不归路啊！禁毒之举，利在当世，功在千秋啊！尽管国家加大了对缉毒工作的打击力度，给毒贩者以严惩，对吸毒者以教化。但仍有些不法之徒，为了高额利润的诱惑，铤而走险，各种毒品以走私入境，或自制贩卖而走了犯罪的道路，而使其毒品像魔

鬼一样化了妆出现。当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的时候，多一个心眼，克制自己，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则随时会为自己的好奇心付出惨重的代价啊！但只了解毒品的知识与危害还不够，我们应该做到『十不』来防范毒品：不要吸烟；不要因好奇而吸毒；不要盲目追星、赶时髦、贪图享受去吸毒；不要结交贩毒的人；不要为寻刺激、冒险去吸毒；不要相信毒品能治病、减肥的谎言；不要为了摆脱烦恼而吸毒；不要听信吸毒者的话；不要随便接受他人递给的香烟、水果、药物、饮料等物品；不要在吸毒场所内滞留。

只要我们人人有防范意识，珍爱生命，拒绝毒品，那么，社会就会更加和谐！

族規十二則

一重國課 普天之下尺土莫非王有人非至愚當解草莽盡忠之義門無催科人到便是清福族間有拖欠此項者房長嚴催速完免干 國法

一肅祀典 祀祖 以誠敬為主宜各整衣冠以昭嚴肅且祭祀正共展孝思之會非爭論是非之日與祭子孫必敬必戒毋輒酗酒喧鬧貽怨恫於神明其故犯者卽係欺藐祖先輕則罰五年不得與祭待其自新重則協族稟究

一省祠墓 公祠重地 祖先靈爽式憑追遠報本之思於是乎伸古仁人孝子 祠宇傾頹則修之規模苟簡則擴之祭器殘缺則備之祀產狹隘則增之良有以也至於墓地遠則修擢維艱年代遠則掛掃恆疎甚有契批漏落碑碣銷滅今 先人安藏体魄之所竟被人侵挖謀買且橫指為寺場古堆者言念及此能無痛心是在有遠慮者勒碑豎界毋遷延修擢掛掃毋推諉公墳則通族培護之絕冢則旁支照拂之尤須恪守本分毋

冒認以茲訟

毋藉佔以越伐毋强葬盜葬以速禍思患預防之道得焉爾

一敦孝弟 孝弟為五倫之一為父兄者自幼卽諭以晨昏定省之規曉以推梨讓棗之誼庶薰陶德性各勉為善人君子其子弟不率教者父兄不得姑息徇隱宜早為帶祠訓飭免致罪惡貫盈送 官懲治

一務正業 族內丁口繁衍士農工商各務正業一失正業便入迷途洋煙嫖賭恬不知非獨不思上何以無忝於先人下何以示法於後嗣有志增光門閭者宜何如懍懍焉

一絕比匪 近來教匪結會愚民偶被煽惑一經發覺家產蕩盡性命莫保甚至株連宗族有犯此者急須痛改永為盛世良民如不速悛協族稟 上究治

一解爭訟 大抵英雄義氣激發因事關重大據理申雪及早回頭亦屬萬不得已之情今

人好訟視公庭為兒戲而棍黨訟師因風縱火教唆架捏乘間射利苟人非上智墮入局中大夢方酣誰為喚醒惟在清夜之間離惕然自思曰兩人自是不反目稽脣不止何如溫語稱他人一句好兩人相非不破家亡身不止何如同頭認自己一句錯否則今日一是非明日一是非報復相尋機關何止千般賈禍直貽數世吁可慨也普望同姓仁人君子遇族間爭訟密室苦口各盡各心殷殷求所以解之庶幾一言造福正古所稱愛人以德者 祖先有靈殆將世世庇佑之矣

一勵節孝 節孝以巾國而守人所弗能守為人所弗能為直與忠臣義士孝子悌弟各自樹古今不可磨滅之名良非易易近今風俗蕩佚持家者第舉從前節孝作榜樣謂某某請旌建坊名畱志乘時常講說未必非扶翼世教之助吾宗有青年守志勁節安貧者俟夫故六年後房長宜確查報明不得遺漏錯混 祠內開造清冊酌宜送以示獎勵議節婦每歲獎錢三千文定端陽臘底兩節分送俟公儲益裕從優議獎

一恤寡獨 世間民之無告者莫如老而無夫老而無子至寡獨而兼貧病此尤窮於天必求濟於人者也令房長確查報明 祠內造冊按時周濟以示矜恤議寡獨年逾六旬貧病無依者每歲給錢二千文定端陽臘底兩節分領俟公儲益裕從優議給

一戒殘虐 世俗溺女磨媳種種忍心害理實為 天地 祖宗所不容請試思前想後推己例人己亦人女人媳假令生而遭溺嫁而受磨己安得有今日縱婦女心性很毒不畏冥誅奈何為丈夫者不知禁止訓誨之方亦喪心以任其損傷元氣也親房須婉轉勸導嚴切規誡使聽者大發深省毋貽後悔

一廣公儲 公儲者子孫為 祖宗積儲以待公用者也戒饕餮而酒席省浪用之費戒鯨嚼而公廷無追債之苦戒濫借而司事免賠補之累戒議分而各房絕爭訟之源四戒弛則公敗懼難供每歲之祭祀四戒申則公裕并足濟無窮之公用要在各懷清白共矢動勦而已

一擴義舉 古之義舉有四曰義田曰義倉曰義學曰義冢行之一鄉則一鄉沐德行之一族則一族受福惟在有心人以 祖宗一人之心為心今日能為者毋俟諸異日及身能為者毋諉諸子孫一人之識弗周族眾共謀之一人之力弗逮族眾共襄之義舉可次第告成矣

戶首觀光膏丞氏 協理 美城 日望 當年 殿選 柴欽 東海 瑞和 祥發雲池

家龜 虎榜 瑞棠 長青

族房 福勝 振萬 鼎臣 玉樹 葆軒 恆仙風岡 崑吾 峽臣 恭軒 萃然 立臣

勅堂 信芳 元臣 春源 作城 帷莽良材 璿卿 春暉 秀華

嗣孫聲鸞幹仲氏薰沐敬書

光緒七年辛巳公懸旅規 九年春奉 丁憲批 准存案勒石

附錄格言四則

惜字寶訓

蓋月文隻字皆仙佛之經書寸楮微言悉聖賢之名諱天曹地府一字貴若珍珠人世
寰區千言賤如瓦礫或糊窗裱壁顛倒文章裹物包烟輕污典籍封罐口作書囊重重
慢侮裂紙條剪鞋樣種種欺凌或拭垢而拂塵或擦油而抹桌或寫未工而嚼爛嚥下
喉嚨或臨方竟而撕開拋於糞土或揉團而塞於壁縫或捏塊而擲於牆間或帶字而
登牀或攜錢而入廁或紐繩而束物或搓線而穿錢或捶爛以和泥或裂開而拭穢至
有顛狂浪子為爆竹而割裂千張婦女閨娃夾絲線而碎殘萬縷蒙童小子作踏於學
館書房庸師莫知訓誡胥吏書傭輕賤於官衙私舍有司罔識箴規地積青蚨跨之弗
鶴文藏經袋坐下罔知且銀工梓匠鑄字於簪鐲戒指婦女冠帶褻污於穢處淫時或
帶香而入房或題詩而繡枕或書於桌板猶藉口於旋寫旋揩或燃火啖烟尚託言於

隨焚隨化甚至將經書而作枕以匾額而鋪牀或以衣求印而送終或以書入棺而殉葬或畫卦於窀穸或黥面於奴僮或織字於綢緞庸夫愚婦裂以為衣或記字於椅橙俗子凡流坐之罔畏或寫於磁碗破則棄之街頭或貼之蘭房淫則褻於內室或藏書史於卧側或蓄經典於帳中或題句於竹木之枝或貼字於便溺之處或置籍牀頭而咕嚕或安書膝上而呶唔或臭口吟哦或穢手捧托或書無衣而破爛或經闕軸而傷殘三教之中九流之內識字而不敬字讀書而又輕書蔑侮聖文褻污典籍種種罪端曷勝髮指孽積山邱而莫覺果昭地獄而罔知天地鑒之而震驚鬼神臨之而赫怒上帝履行誠諭諸生視若罔聞仙真幾次通知眾人棄而弗閱豈知城隍社令司命土地等神除將各人善惡詳註外另註慢字數目一一消除破一字促壽一日踐一字削祿一朝千以歲除萬以紀奪重則子孫全滅輕則眼目雙盲女子崩漏而產亡男子十傷而天喪一月一算考覈維嚴人若敬之重之壽算依例增益

遏淫說

諸惡業中惟淫業為最蓋淫念一萌便思邪緣相湊生幻妄心設計引誘生機械心少
有阻礙生嗔根心忌人之有生妒毒心奪人之愛生殺害心種種善願由此消種種惡
業由此起此森羅鐵榜必以淫為萬惡首也然而庸夫俗子顯蹈明行罔知顧忌至學
士文人誦習聖賢竟爾自號風流侈談情種嬌艷無心顧盼輒視為有意之凝眸深閨
不無笑言便揣作多情之勾引或賄不足而才誘或直不遂而以巧謀繾綣則托於
夙緣邂逅便稱為天合機關不止千般流毒直兼數世不思月下花前為樂有限粉自
黛綠轉眼卽空而惡因日積顯則傾家蕩產平生之名利皆虛陰則削祿減年一世之
榮華喪盡大則虧體辱親鄉閭共忿小則辱身賤行流落堪嗟甚至敗露觸兇而七尺
之軀頃刻作刀頭之鬼奈世之溺於此者動曰何傷嗟乎天下受何傷之毒者豈少哉
夫殺人者殺其一身淫人者殺其三世蓋穢德必彰惡聲易播上而殺其父母矣中而

殺其夫矣下而殺其子女矣恥懸眉睫之間痛纏心骨之內無異挾白刃而刳三世之腹而猶謂何傷吾誰欺欺天乎況昔人親見陰律云姦人妻者得子孫淫佚報姦人室女者得絕嗣報試觀好淫之家不報於妻妾卽報於女媳醜聲藉藉污人聽聞至若婢女僕婦尤易行姦不知家政不肅家道不和大都由此或妒妻鞭撻以傷生或悍僕反辱以叛主或父子不知而聚麀或兄弟交遊而薦寢甚者以骨肉胞胎淪為賤勝後人無知悞行褻狎名為主僕之分陰有兄弟之戚傷風敗俗所不忍言又有假隨喜之行踪誘空門之艷質敢污佛地致敗清修此與尋常淫惡定加三等更有別種狂癡漁獵男色往往外借朋友之名而陰圖夫婦之好彼既見鄙於眾人我亦不齒於正士且若輩惟慕少年頓忘齒誼淫其幼者何異於吾子吾孫淫其稍長者何異於吾弟吾姪父事兄事之謂何而淪污若此少知禮義者當必汗流浹背翻然愧悔矣等而下之狎優童昵俊僕心因欲亂內外不分我既引水入牆彼必因風縱火其間蓋有不可知者他

如寄興青樓自謂於德無損不知淫娼賤質百種溫存無非陷人釣餌一人其中極聰明人亦被迷惑況遇屍癆之婦瘡毒之妓性命莫保形體臭爛生子卒皆不奇嗟何及哉顧巫雲楚岫幻夢方酣誰為喚醒惟在當境之初動念之始亟思降服能惕然思曰淫人妻女妻女亦被人淫何若視人之妻如己妻之惡人犯視人之女如己女之惡人污此為上也其次眼光落面妖態攢心有慧劍一焉曰忍而已矣狠忍而已矣飢不食虎餐渴不飲鳩酒忍之說也蝮蛇螫手壯夫斷腕毒矢着身英雄刮骨狠忍之說也要其得力則又在平日父兄師友訓迪漸染之功務使胸中於禮法因果確信不疑觸境猛省自能瞥地迴光歷觀古之賢達片刻操持於己何損而登大魁致顯位享富壽福子孫較之半世黃卷青燈與他途積德累仁者逐事半功倍人又何苦以俄頃之歡娛博終身之荼毒甘蹈下愚若此哉第風月場中最易失足半生淪墮顧影慚惶求其守正不染者其能有幾終日戒不淫淫心特熾逢人言寡慾慾種更滋慾情莫返自取貫

盈誠始迷而終悔卽灾去而福隨上蔡先生云天道禍淫不加悔罪之人斯言信矣然又不但淫行當戒已也每見讀書才士與一切伶俐俊少談及淫污私情必多方揣摩一唱百和每因言者津津遂至聽者躍躍夫姦惡陰私實係終身名節一言偶失殃累無窮使其生則含羞死猶遺臭先人蒙垢子孫懷慚上千天怒莫此為甚況又含沙噴血玷清白之芳名吠影捕風肆譏評而無忌者乎若夫傳奇小說多屬子虛雖意取議時理含警世而上智難概中下為多披覽之餘動心失性則人人之孽皆其孽矣普望自覺之餘更思覺世吐舌上之青蓮揮案頭之彩筆表章感應救拔淫迷或廣坐危言或密室苦口毋畏擲揄毋談迂腐宛轉勸導必能使聽者大發深省於以迴蛾眉伐性之狂瀾施錦帳回頭之良藥豈非所謂愛人以德自求多福者哉至於貞淫果報不爽分毫古人詳矣茲未及載

戒溺女說

易曰乾道成男坤道成女有男女然後有夫婦然後有父子人之所以不絕者男女構精生生不息而已近世乃有絕滅生理而溺女者殊為莫解求其故或以生育太多厭而溺之或以屢產皆女忿而溺之或以養女需乳不利速孕急而溺之不知多子為福九男二女七子八壻傳為美談生育之多未可厭也父精母血妙合成形為男為女均屬骨肉莫非子也而忿之耶至子息有無遲蚤命實為之人而無子正宜積善祈生子人而晚子益宜培養元氣乃溺其現生之女妄冀未生之子一念嗜殺上千天和愈溺女愈生女幾見溺女可以速男乎顧又有借口於家貧莫贍嫁奩無貲者豈知天不生無路之人飢寒飽煖原有定數前此不以無女而能富今豈以偶有此女而遂貧出繼撫養生路多端開一面之網可也冠婚喪祭稱家有無吾見世有貧兒終身難娶者未聞有貧女而終身難嫁者使嫁女者不責其壻家之物彼娶婦者庸責其岳家之貲而甘於不娶乎思此則女之母容溺尤大彰明較著矣若夫富貴之家惑堪與之

說謂女山不利擇壻實難不如蚤為之所抑思佳兒佳壻司之自天婦德婦容教之由我盡其在我而聽其在天姜宇不過暫為人牧呂子衡未必久貧禍水一杯何如糟糠半世乎富貴人而出此此又與於不仁之甚者也下及私胎一節似萬無存留之事矣然既犯首惡復殘生命是罪益罪也不如書明生年月日置之道旁若男若女聽無子婦者之携養猶為曲全之術耳夫赤毛堤下為宋夫人虎乳澤中得楚令尹厯觀史傳孰謂迄無好人此窮於溺而猶可濟乎溺者也稽古在昔女之以節烈顯親者代有傳人女之以含冤作祟者難更僕數觀於木蘭之代父從軍緹縈之上書贖父人患無女耳其肯溺乎觀於陳婦之紅蛇纏股元秀之牛蹄轉牀則嗟無及矣其敢溺乎噫歔歔身從何來匪母奚以有我子甫黃口擇婦便費經營今日之女異日之母也今日生女之母當年未溺之女也我之子若孫未溺之女所出也子若孫之婦他人未溺之女也思前想後推己例人而忍使呱呱弱息抱憾覆盆也哉嗚呼痛哉淋淋胞血欲語何能

母魂甫續女命旋傾天乎人乎天欲生之人欲殺之逆天者亡殺人者死仇怨相尋得不於若子神其報耶語云三代不育女者其家必絕蓋使一人溺女人咸效之而人將無女矣人將無女而人將無妻矣人將無妻而人將絕矣彼欲絕人天能不蚤絕之乎此尤往復之必至者也又況例設育嬰堂收養嬰赤凡溺女者以故殺子孫論縱不畏冥誅獨不畏顯戮乎夫雞雛掩殼而死豬子出胎而亡人猶惜之虎狼不傷父子螻蟻尚知貪生人獨忘歟覆巢破卵鳳凰不翔其邑剗胎殺夭麒麟不至其郊惡傷其類也矧伊人矣自殘其類禽獸何若焉彼昏不知得吾說而存之庶不失天地生物之心而坤德其無疆矣

戒傷古墓說

嗚呼世間民之無告者鰥寡孤獨而地下鬼之無告者則莫如古墓焉然鰥寡孤獨猶有舌之莫捫而古墓真無言之可訴矣乃世之昧心滅理者每將其墓而掘之推其心

亦正恃其無告耳嗚呼不能告於人者獨不能告於天乎不能自告者豈無代告之者乎彼昏不知盍觀先我而為之者或建屋或營穴謀陰地者先損心田或挖土或開田愛小利者必有大害觀朱文公之誤斷美地成潭夏世笏之遷骨桂籍幾削應瞿然矣且也砍邱木傷禁步法律何等森嚴挖冢穴見棺骸殺戮決不寬貸縱孤魂無主有冤莫伸倘經仇家之告發不畏冥誅難逃顯戮矣嗚呼果無告乎抑有告乎且吾又烏知無告者之非並不必告者耶禍福報應司之者鬼神茲之古墓鬼乎神乎必一居於此矣或曰司禍福者神也彼枯骨無知即或有靈亦無祀之餒魂也不知禍福之司不皆神也人之作惡者有惡鬼報之則此雖司福不足而司禍不有餘乎又況陳希夷曰公平正直雖無子息死為神豈無祀者皆不可神耶若是則禍福惟其所命更告懇於何人乎而我乃挖彼之墓劈彼之棺戕彼之骨即在旁人猶且不忍見不忍聞矣況鬼神自當其禍自受其苦乎即予之他人鬼神猶且痛之恨之重禍以報之況即予之司禍

福之鬼神而謂鬼神能與斯人兩立乎即或杳無踪跡而誤犯之亦必卽刻改悔修整墳塋豈可既以不知而誤犯者復以知之而故犯乎吾且不言鬼神而以循環之理觀之其不可犯也愈明矣夫今日之所掘者古墓也安知非昔日曾掘人之古墓而因以絕其嗣致有今日之掘乎我今日掘人之古墓安保異日不絕其嗣而亦被人之所掘乎我既絕其嗣矣我之祖若父又誰為祭掃乎後人之貪吉圖錦誰不如我我之祖若父能保他人之不掘乎是我今日掘一人之墓者異日將掘我數代之墓矣我不為一身計獨不為祖父計乎至若路途遠寫有後遺失則更有甚焉者何也嘗見悞聽堪輿改葬祖墳不旋踵而變故疊出者今我為掘之安保彼之子孫無恙乎嗟乎死者之筋骸莫保生者之禍患旋起人世罪孽多端孰有重於此害及一家災及數世者乎抑又思之無論人之祖即己之祖也又安知非即己之祖而非人之祖乎試問己之祖宗遙而溯之果世世皆不遺失乎其所失者安知非即今日之所掘乎吾友某曾告予曰吾

族有將古冢平塌者吾力阻之亦不知為誰氏墓也是年冬重修族譜校讀中乃知即欲平冢人之祖也嗚呼人失祖墓誰不隱憂對此孤墳宜增感慨況此當前之即是者乃欲害人而即以害己乎又即轉世之說思之則今日之所掘者安知非即前世所葬之我也萬一我而前生葬此不即以我掘我乎即或非我又安知非我祖父我子孫我親眷前世之墳乎夫人必前世修累今生乃得人身今我乃掘前世之墳又何能卜今生之順乎若夫壓棺以葬者不知死人之有屍亦猶生人之有身假令生人無故而被壓豈能甘休乎又或遷棺以葬者不知死人之有墳亦猶生人之有屋假令人屋無故而被佔又能甘休乎吾知神魂有靈死者之與死者未必相安而無事也為人者縱不畏他禍忍使父母之不安於泉下乎我父母亦既不能自安矣又何以佑我於身後乎尤可虞者買遷他人祖墓葬我自己父母是謂買禍也世間謀買多端猶且不能久享而況很戾至此乎其子孫出賣者其罪固加尋常萬倍而謀買者多方引誘百計愚弄

既有掘冢之實又欲脫掘冢之名卒之並不能脫掘冢之禍何不將此錢多積陰功使吉地不謀而獲而顧以有用之錢買此無窮之禍乎之數者是皆堪輿惑之也夫堪輿果其尋龍有術則必體古人齊世救貧之意不難別擇佳城而乃使死者受無量苦惱令生者作無邊罪孽一舉數害吾知生為看地人死作地獄鬼受盡冥法永無再世矣卽古來名宦豈無遷枯骨於他處者然必城池大事上關國計下繫民生然後為文以祭之庶知事之孰重孰輕魂乃無驚無怖吾果何人吾果何事而可以此藉口乎夫施棺槨捐義山善士每多方以護人之屍骸者誠念古人善禱曰保首領宦途致仕曰乞骸骨人之視屍骸甚於生之視身家也我不能施棺捐山無善念以及人已為虛負此生也卽當思曰適墓不登壟古之人登猶不忍也吾獨何心隱忍而為此乎嗚呼龍骨致雨駝骨驚馬物猶不以枯骨而不靈也況人為萬物之靈乎奉勸仁人君子處處隄防人人演說已犯者仍保枯骨歸故土未犯者且將覆轍鑒前車刈草伐木所值小而

所傷大牧豬放牛畜無知而人任咎勻以惡小而為之也且細則加一簣之土功德不費錢文大則築四面之圍恩澤更銘九地勻以力所能為而吝之也果能德澤及於人墳不但泉下有啣恩之報而彼蒼亦降作善之祥則我地自牛眠可卜黃誥定焚矣若謂此鬼不足以報德請觀結草之老人若謂小善不足以成名盍觀澤枯於西伯乎

朱子治家格言

明末·柏庐

编者按：《朱子治家格言》又名《朱子家训》，是明末清初江苏昆山人朱用纯所著。朱用纯，字敬一，号柏庐。他以我国儒家的正统思想，总结古代立身、治家、处事之道，写成这篇五百余字的治家格言，劝戒人们勤劳持家、安分守命。由于其文字通欲流畅，在民间广为流传，成为影响较大的我国家教名篇。今天看来，文中的『黎明即起，洒扫庭除一粥一饭，当思来处不易，自奉必须俭约』的节俭持家思想；『居身务期质朴』、『勿贪意外之财』、『与肩贸易，毋占便宜；见贫苦亲邻，须多温恤』、『施惠勿念，受恩莫忘』的处世哲理，均反映了我国人民的传统美德，许多治家原则仍值得借鉴。

黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁。既昏便息，关锁门户。必亲自检点。一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井。自奉必须俭约，宴客切勿留连。器具质而洁，瓦缶胜金玉。饮食约而精，园蔬愈珍馐。勿营华屋，勿谋良田。

三姑六婆，实淫盗之媒；婢美妾娇，非闺房之福。奴仆勿用俊美，妻妾切忌艳妆。祖

宗虽远，祭祀不可不诚；子孙虽愚，经书不可不读。居身务期质朴，教子要有义方。勿贪意外之财，勿饮过量之酒。

与肩挑贸易，毋占便宜；见贫苦亲邻，须多温恤。刻薄成家，理无久享；伦常乖舛，立见消亡。兄弟叔侄须分多润寡，长幼内外，宜法肃辞严。听妇言，乖骨肉，岂是丈夫；重资财，薄父母，不成人子。嫁女择佳婿，毋索重聘，娶媳求淑女，勿计厚奁。见富贵而生谄容者最可耻，遇贫穷而作骄态者贱态莫甚。

居家戒争讼，讼则终凶。处世戒多言，言多必失。毋执势力而凌逼孤寡，勿贪口腹而恣杀生禽。乖僻自是，悔误必多；颓惰自甘，家道难成。狎昵恶少，久必受其累；屈志老成，急则可相依。轻听发言，安知非人之谮诉，当忍耐三思。因事相争，安知非我之不是，须平心暗想。施惠勿念，受恩莫忘。凡事当留余地，得意不宜再往。人有喜庆，不可生妒忌心。人有祸患，不可生喜幸心。善欲人见，不是真善。恶恐人晓，便是大恶。见色而起淫心，报在妻女。匿怨而用暗器，祸延子孙。家门和顺，虽饔飧不继，亦有余欢。国课早完，囊橐无余，自得至乐，读书志在圣贤，为官心存国君。守分要命，顺时听天，为人若此，庶乎近焉。

弟子规

清 李毓秀

总叙

弟子规，圣人训：首孝弟，次谨信。泛爱众，而亲仁。有馀力，则学文。

人则孝

父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒；父母教，须敬听；父母责，须顺承。冬则温，夏则清；晨则省，昏则定。出必告，反必面；居有常，业无变。事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。亲爱我，孝何难；亲恶我，孝方贤。亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨。亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。丧三年，常悲咽，居处辨，酒肉绝。丧尽礼，祭竭诚，事死者，如事生。

出则弟

兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。或饮食，或坐

走，长者先，幼者后。长呼人，即代叫，人不在，已即到。称尊长，勿呼名；对尊长，勿见能。路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。骑下马，乘下车，过犹待，百步馀。长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。尊长前，声要低，低不闻，却非宜。进必趋，退必迟，问起对，视勿移。事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。

谨

朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽，衣贵洁。不贵华，上循分，下称家。对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。年方少，勿饮酒，饮酒醉，最为丑。步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬。勿践阈，勿跛倚，勿箕踞，勿摇髀。缓揭帘，勿有声，宽转弯，勿触棱。执虚器，如执盈，人虚室，如有人。事勿忙，忙多错，勿畏难，勿轻略。斗闹场，绝勿近，邪僻事，绝勿问。将入门，问孰存，将上堂，声必扬。人问信谁，对以名，吾与我，不分明。用人物，须明求，倘不问，即为偷。借人物，及时还，人借物，有勿悭。

信

凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉？话说多，不如少，惟其是，勿佞巧。刻簿语，秽污

词，市井气，切戒之。见未真，勿轻言，知未的，勿轻传。事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错。凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊。彼说长，此说短，不关己，莫闲管。见人善，即思齐，纵去远，以渐跻。见人恶，即内省，有则改，无加警。唯德学，唯才艺，不如人，当自励。若衣服，若饮食，不如人，勿生戚。闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却。闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。无心非，名为错，有心非，名为恶。过能改，归于无，倘掩饰，增一辜。

泛爱众，而亲仁

凡是人，皆须爱，天同覆，地同载。行高者，名自高，人所重，非貌高。才大者，望自大，人所服，非言大。己有能，勿自私；人所能，勿轻訾。勿谄富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。人有短，切莫揭；人有私，切莫说。道人善，即是善，人知之，愈思勉。扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。善相劝，德皆建；过不规，道两亏。凡取与，贵分晓；与宜多，取宜少。将加人，先问己，己不欲，即速已。恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长。待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽。势服人，心不然，理服人，方无言。

亲仁

同是人，类不齐；流俗众，仁者稀。果仁者，人多畏；言不讳，色不媚。能亲仁，无限好，德日进，过日少。不亲仁，无限害，小人进，百事坏。

余力学文

不力行，但学文，长浮华，成何人。但力行，不学文，任己见，昧理真。读书法，有三到，心眼口，信皆要。方读此，勿慕彼，此未终，彼勿起。宽为限，紧用功，工夫到，滞塞通。心有疑，随札记，就人问，求确义。房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正。墨磨偏，心不端；字不敬，心先病。列典籍，有定处，读看毕，还原处。虽有急，卷束齐，有缺损，就补之。非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。

增广贤文

昔时贤文 清·佚名

昔时贤文，诲汝谆谆，集韵增广，多见多闻。观今宜鉴古，无古不成今。知己知彼，将心比心。酒逢知己饮，诗向会人吟。相识满天下，知心能几人。相逢好似初相识，到老终无怨恨心。近水知鱼性，近山识鸟音。易涨易退山溪水，易反易覆小人心。运去金成铁，时来铁似金，读书须用意，一字值千金。逢人且说三分话，未可全抛一片心。有意栽花花不发，无心插柳柳成阴。画虎画皮难画骨，知人知面不知心。钱财如粪土，仁义值千金。流水下滩非有意，白云出岫本无心。当时若不登高望，谁识东流海洋深。路遥知马力，事久见人心。马行无力皆因瘦，人不风流只为贫。饶人不是痴汉，痴汉不会饶人。是亲不是亲，非亲却是亲。美不美，乡中水；亲不亲，故乡人。相逢不饮空归去，洞口桃花也笑人。为人莫作亏心事，半夜敲门心不惊。两人一条心，有钱堪买金；一人一条心，无钱难买针。莺花犹怕春光老，岂可教人枉度春。黄金无假，阿魏无真。客来主不顾，应恐是痴人。贫居闹市无人问，富在深山有远亲。谁人背后无人说，哪个人前不说人？有钱道真语，无钱语不真。不信但看

筵中酒，杯杯先劝有钱人。闹里有钱，静处安身。来如风雨，去似微尘。长江后浪推前浪，世上新人赶旧人。近水楼台先得月，向阳花木早逢春。古人不见今时月，今月曾经照古人。先到为君，后到为臣。莫道君行早，更有早行人。莫信直中直，须防仁不仁。山中有直树，世上无直人。自恨枝无叶，莫怨太阳倾。一年之计在于春，一日之计在于寅，一家之计在于和，一生之计在于勤。责人之心责己，恕己之心恕人。守口如瓶，防意如城。宁可人负我，切莫我负人。再三须重事，第一莫欺心。虎生犹可近，人毒不堪亲。来说是非者，便是是非人。远水难救近火，远亲不如近邻。有茶有酒多兄弟，急难何曾见一人！人情似纸张张薄，世事如棋局局新。山中也有千年树，世上难逢百岁人。力微休负重，言轻莫劝人。无钱休入众，遭难莫寻亲。平生莫作皱眉事，世上应无切齿人。士者国之宝，儒为席上珍。若要断酒法，醒眼看醉人。求人须求大丈夫，济人须济急时无。渴时一滴如甘露，醉后添杯不如无。久住令人贱，频来亲也疏。酒中不语真君子，财上分明大丈夫。积金千两，不如多买经书。养子不教如养驴，养女不教如养猪。有田不耕仓廩虚，有书不读子孙愚。仓廩虚兮岁月乏，子孙愚兮礼义疏。同君一席话，胜读十年书。人不通今古，马牛而襟裾。茫茫四海人无数，哪个男儿是丈夫！美酒酿成缘好客，黄金散尽为收书。救人一命，胜造七级浮屠。城门失火，

殃及池鱼。庭前生瑞草，好事不如无。欲求生富贵，须下死工夫。百年成之不足，一旦败之有余。人心似铁，官法如炉。善化不足，恶化有余。水至清则无鱼，人至察则无谋，知者减半，愚者全无。在家由父，出嫁从夫。痴人畏妇，贤女敬夫。是非终日有，不听自然无。宁可正而不足，不可邪而有余。宁可信其有，不可信其无。竹篱茅舍风光好，道院僧房总不如。命里有时终须有，命里无时莫强求。道院迎仙客，书堂隐相儒。庭栽栖凤竹，池养化龙鱼。结交须胜己，似我不如无。但看三五日，相见不如初。人情似水分高下，世事如云任卷舒。会说说都是，不会说无礼。磨刀恨不利，刀利伤人指；求财恨不得，财多反害己。知足常足，终身不辱；知止常止，终身不耻。有福伤财，无福伤己。差之毫厘，失之千里。若登高必自卑，若涉远必自迓。三思而行，再思可矣。使口不如自走，求人不如求己。小时是兄弟，长大各乡里。嫉财莫嫉食，怨生莫怨死。人见白头嗔，我见白头喜。多少少年亡，不到白头死。墙有缝，壁有耳。好事不出门，恶事传千里。贼是小人，智过君子。君子固穷，小人穷斯滥也。贫穷自在，富贵多忧。不以我为德，反以我为仇。宁可直中取，不向曲中求。人无远虑，必有近忧。知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。晴天不肯去，只待雨淋头。成事莫说，覆水难收。是非只为多开口，烦恼皆因强出头。忍得一时之气，免得百日之忧。惧法朝朝乐，

欺公日日忧。人生一世，草生一春。黑发不知勤学早，转眼便是白头翁。月过十五光明少，人到中年万事休。儿孙自有儿孙福，莫为儿孙作马牛。人生不满百，常怀千岁忧。今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧。路逢险处难回避，事到头来不自由。药能医假病，酒不解真愁。人贫不语，水平不流。一家养女百家求，一马不行百马忧。有花方酌酒，无月不登楼。三杯通大道，一醉解千愁。深山毕竟藏猛虎，大海终须纳细流。惜花须检点，爱月不梳头。大抵选他肌骨好，不擦红粉也风流。受恩深处宜先退，得意浓时便可休。莫待是非来入耳，从前恩爱反为仇。留得五湖明月在，不愁无处下金钩。休别有鱼处，莫恋浅滩头。去时终须去，再三留不住。忍一句，息一怒；饶一着，退一步。三十不豪，四十不富，五十将来寻死路。生不论魂，死不认尸。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。父母恩深终有别，夫妻义重也分离。人生似鸟同林宿，大限来时各自飞。人善被人欺，马善被人骑。人恶人怕天不怕，人善人欺天不欺。善恶到头终有报，只争来早与来迟。黄河尚有澄清日，岂有人无得运时？得宠思辱，安居思危。念念有如临敌日，心心常似过桥时。英雄行险道，富贵似花枝。人情莫道春光好，只怕秋来有冷时。送君千里，终须一别。但将冷眼看螃蟹，看你横行到几时。闲事休管，无事早归。假缎染就真红色，也被旁人说是非。善事可作，恶事莫为。许人一物，

千金不移。龙生龙子，虎生虎儿。龙游浅水遭虾戏，虎落平阳被犬欺。一举首登龙虎榜，十年身到凤凰池。十年寒窗无人问，一举成名天下知。酒债寻常行处有，人生七十古来稀。养儿防老，积谷防饥。当家才知盐米贵，养子方知父母恩。常将有日思无日，莫把无时当有时。时来风送滕王阁，运去雷轰荐福碑。人门休问荣枯事，观看容颜便得知。官清书吏瘦，神灵庙祝肥。息却雷霆之怒，罢却虎狼之威。饶人算之本，输人算之机。好言难得，恶语易施。一言既出，驷马难追。道吾好者是吾贼，道吾恶者是吾师。路逢侠客须呈剑，不是才人莫献诗。三人行必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。欲昌和顺须为善，要振家声在读书。少壮不努力，老大徒悲伤。人有善愿，天必佑之。莫饮卯时酒，昏昏醉到酉。莫骂酉时妻，一夜受孤凄。种麻得麻，种豆得豆。天眼恢恢，疏而不漏。见官莫向前，做客莫在后。宁添一斗，莫添一口。螳螂捕蝉，岂知黄雀在后。不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤。一日夫妻，百世姻缘。百世修来同船渡，千世修来共枕眠。杀人一万，自损三千。伤人一语，利如刀割。枯木逢春犹再发，人无两度再少年。未晚先投宿，鸡鸣早看天。将相胸前堪走马，公候肚里好撑船。富人思来年，穷人思眼前。世上若要人情好，赊去物件不取钱。死生有命，富贵在天。击石原有火，不击乃无烟。为学始知道，不学亦枉然。莫笑他人老，终须还到老。

和得邻里好，犹如拾片宝。但能依本分，终须无烦恼。大家做事寻常，小家做事慌张。大家礼义教子弟，小家凶恶训儿郎。君子爱财，取之有道。贞妇爱色，纳之以礼。善有善报，恶有恶报。不是不报，日子未到。万恶淫为首，百行孝当先。人而无信，不知其可也。一人道虚，千人传实。凡事要好，须问三老。若争小可，便失大道。家中不和邻里欺，邻里不和说是非。年年防饥，夜夜防盗。好学者如禾如稻，不好学者如蒿如草。遇饮酒时须饮酒，得高歌处且高歌。因风吹火，用力不多。不因渔父引，怎得见波涛？无求到处人情好，不饮任他酒价高。知事少时烦恼少，识人多处是非多。世间好语书说尽，天下名山僧占多。入山不怕伤人虎，只怕人情两面刀。强中更有强中手，恶人终受恶人磨。会使不在家豪富，风流不在着衣多。光阴似箭，日月如梭。天时不如地利，地利不如人和。黄金未为贵，安乐值钱多。万般皆下品，唯有读书高。为善最乐，为恶难逃。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。孝须还生孝顺子，忤逆还生忤逆儿。不信但看檐前水，点点滴滴在旧窝池。隐恶扬善，执其两端。妻贤夫祸少，子孝父心宽。人生知足何时足，到老偷闲且是闲。但有绿杨堪系马，处处有路透长安。既堕釜甑，反顾何益？反覆之水，收之实难。见者易，学者难。莫将容易得，便作等闲看。用心计较般般错，退步思量事事宽。道路各别，养家一般。从俭入奢易，从奢入俭难。

知音说与知音听，不是知音莫与弹。点石化为金，人心犹未足。信了肚，卖了屋。谁人不爱子孙贤，谁人不爱千钟粟，奈五行，不是这般题目。莫把真心空计较，儿孙自有儿孙福。天下无不是的父母，世上最难得者兄弟。与人不和，劝人养鹅。与人不睦，劝人架屋。但行好事，莫问前程。不交僧道，便是好人。河狭水激，人急计生。明知山有虎，莫向虎山行。路不平，铲不平，事不为不成。人不劝不善，钟不敲不鸣。无钱方断酒，临老始看经。点塔七层，不如暗处一灯。堂上二老是活佛，何用灵山朝世尊。万事劝人休瞞昧，举头三尺有神明。但存方寸土，留与子孙耕。灭却心头火，剔起佛前灯。惺惺常不足，懵懵作公卿。众星朗朗，不如孤月独明。兄弟相害，不如友生。合理可作，小利莫争。牡丹花好空入目，枣花虽小结实成。随分耕锄收地利，他时饱满谢苍天。得忍且忍，得耐且耐。不忍不耐，小事成大。相论逞英豪，家计渐渐消。贤妇令夫贵，恶妇令夫败。一人有庆，兆民咸赖。人老心不老，人穷志莫穷。人无千日好，花无百日红。杀人可恕，情理难容。乍富不知新受用，乍贫难改旧家风。座上客常满，樽中酒不空。屋漏更遭连年雨，行船又遇打头风。笋因落箨方成竹，鱼为奔波始化龙。曾记少年骑竹马，看看又是白头翁。礼义生于富足，盗贼出于赌博。天上众星皆拱北，世间无水不朝东。君子安贫，达人知命。良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。顺

天者存，逆天者亡。人为财死，鸟为食亡。夫妻相合好，琴瑟与笙簧。善必寿考，恶必早亡。爽口食多偏作病，快心事过恐生殃。富贵定要依本分，贫穷不必枉思量。画水无风空作浪，绣花虽好不闻香。贪他一斗米，失却半年粮。争他一脚豚，反失一肘羊。龙归晚洞云犹湿，麝过春山草木香。平生只会说人短，何不回头把己量？见善如不及，见恶如探汤。人贫志短，马瘦毛长。自家心里急，他人未知忙。贫无达士将金赠，病有高人说药方。触来莫与竞，事过心清凉。秋至满山多秀色，春来无处不花香。凡人不可貌相，海水不可斗量。清清之水为土所防。济济之士为酒所伤。蒿草之下，或有兰香；茅茨之屋，或有侯王。无限朱门生饿殍，几多白屋出公卿。醉后乾坤大，壶中日月长。万事皆已定，浮生空白忙。千里送毫毛，礼轻仁义重。世事明如镜，前程暗似漆。架上碗儿轮流转，媳妇自有做婆时。人生一世，如驹过隙。良田万顷，日食一升；大厦千间，夜眠八尺。千经万典，孝悌为先。一字入公门，九牛拖不出。八字衙门向南开，有理无钱莫进来。富从升合起，贫困不算来。家无读书子，官从何处来？人间私语，天闻若雷。暗室亏心，神目如电。一毫之恶，劝人莫作；一毫之善，与人方便。欺人是祸，饶人是福。天眼昭昭，报应甚速。圣贤言语，神钦鬼服。人各有心，心各有见。口说不如身逢，耳闻不如眼见。养兵千日，用兵一时。国清才子贵，家富小儿骄。

利刀割体伤犹合，恶语伤人恨不消。有才堪出众，无衣懒出门。公道世间唯白发，贵人头上不曾饶。为官须作相，及第必争先。苗从地发，树向枝分。父子亲而家不退，兄弟和而家不分。官有公法，民有私约。闲时不烧香，急时抱佛脚。幸生太平无事日，恐防年老不多时。国乱思良将，家贫思贤妻。池塘积水须防旱，田土深耕足养家。根深不怕风摇动，树正何愁月影斜。学在一人之下，用在万人之上。一日为师，终身如父。忘恩负义，禽兽之徒。劝君莫将油炒菜，留与儿孙夜读书。书中自有千钟粟，书中自有颜如玉。莫怨天来莫怨人，五行八字命生成。莫怨自己穷，穷要穷得干净；莫羡他人富，富要富得清高。别人骑马我骑驴，仔细思量我不如。等我回头看，还有挑脚汉。路上有饥人，家中有剩饭。积德与儿孙，要广行方便。作善鬼神钦，作恶遭天谴。积钱积谷，不如积德；买田买地，不如买书。一日春工十日粮，十日春工半年粮。疏懒人没吃，勤俭粮满仓。人亲财不亲，财利要分清。十分伶俐使七分，常留三分与儿孙，若要十分都使尽，远在儿孙近在身。君子乐得做君子，小人枉自做小人。好学者则庶民之子为公卿，不好学者则公卿之子为庶民。惜钱休教子，护短莫从师。记得旧文章，便是新举子。人在家中坐，祸从天上来。但求心无愧，不怕有后灾。只有和气去赢人，哪有相打得太平？忠厚自有忠厚报，豪强一定受官刑。人到公门正好修，留些阴德

在后头。为人何必争高下，一旦无命万事休。山高不算高，人心比天高；白水变酒卖，还嫌猪无糟。贫寒休要怨，富贵不须骄。善恶随人作，祸福自己招。奉劝君子，各宜守己，只此呈示，万无一失。

三字经

人之初，性本善，性相近，习相远。苟不教，性乃迁，教之道，贵以专。昔孟母，择邻处，子不学，断机杼。窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。养不教，父之过，教不严，师之惰。子不学，非所宜，幼不学，老何为？玉不琢，不成器，人不学，不知义。为人子，方少时，亲师友，习礼仪。香九龄，能温席，孝于亲，所当执。融四岁，能让梨，弟子长，宜先知。首孝悌，次见闻，知某数，识某文。一而十，十而百，百而千，千而万。三才者，天地人，三光者，日月星。三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。曰南北，曰西东，此四方，应乎中。曰水火，木金土，此五行，本乎数。十干者，甲至癸。十二支，子至亥。曰黄道，日所躔。曰赤道，当中权。赤道下，温暖极。我中华，在东北。曰江河，曰淮济。此四渎，水之纪。曰泰华，嵩恒衡。此五岳，山之名。曰士农，曰工商。此四民，国之良。曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。地所生，有草木。此植物，遍水陆。有虫鱼，有鸟兽。此动物，能飞走。稻粱菽，麦黍稷。此六谷，人所食。马牛羊，鸡犬豕。

此六畜，人所饲。曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。青赤黄，及白黑，此五色，目所识。酸苦甘，及辛咸，此五味，口所含。膻焦香，及腥朽，此五臭，鼻所嗅。匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。曰平上，曰去入，此四声，宜调协。高曾祖，父而身，身而子，子而孙。自子孙，至玄曾，乃九族，人之伦。父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭；长幼序，友与朋，君则敬，臣则忠。此十义，人所同，当顺叙，勿违背。斩齐衰，大小功。至缌麻，五服终。礼乐射，御书数，古六艺，今不具。唯书学，人共遵，既识字，讲说文。有古文，大小篆，隶草继，不可乱。若广学，惧其繁，但略说，能知源。凡训蒙，须讲究，详训诂，明句读。为学者，必有初，小学终，至四书。论语者，二十篇，群弟子，记善言。孟子者，七篇止，讲道德，说仁义。作中庸，子思笔，中不偏，庸不易。作大学，乃曾子，自修齐，至平治。孝经通，四书熟，如六经，始可读。诗书易，礼春秋，号六经，当讲究。有连山，有归藏，有周易，三易详。有典谟，有训诰，有誓命，书之奥。我周公，作周礼，著六官，存治体。大小戴，注礼记，述圣言，礼乐备。曰国风，曰雅颂，号四诗，当讽咏。诗既亡，春秋作，寓褒贬，别善恶。三传者，有公羊，有左氏，有谷梁。经既明，方读子，撮其要，记其事。五子者，有荀扬，文中子，及老庄。经子通，读诸史，考世系，知终始。自羲衣，至黄帝，

号三皇，居上世。唐有虞，号二帝，相揖逊，称盛世。夏有禹，商有汤，周文武，称三王。夏传子，家天下，四百载，迁夏社。汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡。周武王，始诛纣，八百载，最长久。周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说。始春秋，终战国，五霸强，七雄出。嬴秦氏，始兼并，传二世，楚汉争。高祖兴，汉业建，至孝平，王莽篡。光武兴，为东汉。四百年，终于献。魏蜀吴，争汉鼎，迄两晋。宋齐继，梁陈承，为南朝，都金陵。北元魏，分东西，宇文周，与高齐。迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。唐高祖，起义师，除隋乱，创国基。二十传，三百载，梁灭之，国乃改。梁唐晋，及汉周，称五代，皆有由。炎宋兴，受周禅。十八传，南北混。辽与金，皆称帝，元灭金，绝宋世。舆图广，超前代，九十载，国祚废。太祖兴，国大明，号洪武，都金陵。迨成祖，迁燕京，十六世，至崇祯。权阉肆，寇如林，李闯出，神器焚。清世祖，膺景命，靖四方，克大定。由康熙，历乾嘉。民安富，治绩夸。道咸间，变乱起。始英法，扰都鄙。同光后，宣统弱。传九帝，满清殁。革命兴，废帝制。立宪法，建民国。古今史，全在兹。载治乱，知兴衰。史虽繁，读有次。史记一，汉书二。后汉三，国志四。兼证经，参通鉴。读史者，考实录，通古今，若亲目。口而诵，心而惟，朝于斯，夕于斯。昔仲尼，师项橐，古圣贤，尚勤学。赵中令，读鲁论，

彼既仕，学且勤。彼蒲编，削竹简，彼无书，且知勉。头悬梁，锥刺股，彼不教，自勤苦。如囊萤，如映雪，家虽贫，学不辍。如负薪，如挂角，身虽劳，犹苦卓。苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。彼既老，犹悔迟，尔小生，宜早思。若梁灏，八十二，对大廷，魁多士。彼既成，众称异，尔小生，宜立志。莹八岁，能咏诗，泌七岁，能赋棋。彼颖悟，人称奇，尔幼学，当效之。蔡文姬，能辨琴，谢道韞，能咏吟。彼女子，且聪敏，尔男子，当自警。唐刘晏，方七岁，举神童，作正字。彼虽幼，身已仕，尔幼学，勉而致。有为者，亦若是。犬守夜，鸡司晨，苟不学，曷为人？蚕吐丝，蜂酿蜜，人不学，不如物。幼而学，壮而行，上致君，下泽民。扬名声，显父母，光于前，裕于后。人遗子，金满赢，我教子，惟一经。勤有功，戏无益，戒之哉，宜勉力。

孝文化

元·郭居敬

一、虞舜孝感动天

虞舜，瞽瞍之子。性至孝。父顽，母嚚，弟象傲。舜耕于历山，有象为之耕，鸟为之耘。其孝感如此。帝尧闻之，事以九男，妻以二女，遂以天下让焉。

队队春耕象，纷纷耘草禽。

嗣尧登宝位，孝感动天心。

二、仲由为亲负米

周仲由，字子路。家贫，常食藜藿之食，为亲负米百里之外。亲歿，南游于楚，从车百乘，积粟万钟，累茵而坐，列鼎而食，乃叹曰：『虽欲食藜藿，为亲负米，不可得也。』

负米供旨甘，宁辞百里遥。

身荣亲已歿，犹念旧劬劳。

三、闵子单衣顺母

周闵损，字子骞，早丧母。父娶后母，生二子，衣以棉絮；妒损，衣以芦花。父令损御车，体寒，失镇。父查知故，欲出后母。损曰『母在一子寒，母去三子单。』母闻，

闵氏有贤郎，何曾怨晚娘？

尊前贤母在，三子免风霜。

四、曾参啮指心痛

周曾参，字子舆，事母至孝。参尝采薪山中，家有客至。母无措，望参不还。乃啮其指。参忽心痛，负薪而归，跪问其故。母曰：『有急客至，吾啮指以悟汝尔。』

母指才方啮，儿心痛不禁。

负薪归未晚，骨肉至情深。

五、老莱子戏彩娱亲

周老莱子，至孝，奉二亲，极其甘脆，行年七十，言不称老。常著五色斑斓之衣，为婴儿戏于亲侧。又尝取水上堂，诈跌卧地，作婴儿啼，以娱亲意。

戏舞学娇痴，春风动彩衣。

双亲开口笑，喜色满庭闹。

六、剡子鹿乳奉亲

周剡子，性至孝。父母年老，俱患双眼，思食鹿乳。剡子乃衣鹿皮，去深山，入鹿群之中，取鹿乳供亲。猎者见而欲射之。剡子具以情告，以免。

亲老思鹿乳，身挂褐毛衣。

若不高声语，山中带箭归。

七、汉文帝亲尝汤药

前汉文帝，名恒，高祖第三子，初封代王。生母薄太后，帝奉养无怠。母常病，三年，帝目不交睫，衣不解带，汤药非口亲尝弗进。仁孝闻天下。

仁孝临天下，巍巍冠百王。

莫庭事贤母，汤药必亲尝。

八、郭巨为母埋儿

汉郭巨，家贫。有子三岁，母尝减食与之。巨谓妻曰：『贫乏不能供母，子又分母之食，盍埋此子？儿可再有，母不可复得。』妻不敢违。巨遂掘坑三尺馀，忽见黄金一釜，上云：「天赐孝子郭巨，官不得取，民不得夺。」

郭巨思供给，埋儿愿母存。

黄金天所赐，光彩照寒门。

九、江革行佣供母

后汉江革，少失父，独与母居。遭乱，负母逃难。数遇贼，或欲劫将去，革辄泣告有老母在，贼不忍杀。转客下邳，贫穷裸跣，行佣供母。母便身之物，莫不毕给。

负母逃危难，穷途贼犯频。

哀求俱得免，佣力以供亲。

十、姜诗涌泉跃鲤

汉姜诗，事母至孝；妻庞氏，奉姑尤谨。母性好饮江水，去舍六七里，妻出汲以奉之；又嗜鱼脍，夫妇常作；又不能独食，召邻母共食。舍侧忽有涌泉，味如江水，日跃双鲤，取以供。

舍侧甘泉出，一朝双鲤鱼。

子能事其母，妇更孝于姑。

十一、黄香扇枕温衾

后汉黄香，年九岁，失母，思慕惟切，乡人称其孝。躬执勤苦，事父尽孝。夏天暑热，扇凉其枕簟；冬天寒冷，以身暖其被席。太守刘护表而异之。

冬月温衾暖，炎天扇枕凉。

儿童知子职，知古一黄香。

十二、蔡顺拾葚供亲

汉蔡顺，少孤，事母至孝。遭王莽乱，岁荒不给，拾桑葚，以异器盛之。赤眉贼见而问之。顺曰：「黑者奉母，赤者自食。」贼悯其孝，以白米二斗牛蹄一只与之。

黑葚奉萱闾，啼饥泪满衣。

赤眉知孝顺，牛米赠君归。

十三、董永卖身葬父

汉董永，家贫。父死，卖身贷钱而葬。及去偿工，途遇一妇，求为永妻。俱至主家，令织缣三百匹，乃回。一月完成，归至槐阴会所，遂辞永而去。

葬父贷孔兄，仙姬陌上逢。

织缣偿债主，孝感动苍穹。

十四、黄庭坚亲涤溺器

宋黄庭坚，元符中为太史，性至孝。身虽贵显，奉母尽诚。每夕，亲自为母涤溺器，未尝一刻不供子职。

贵显闻天下，平生孝事亲。

亲自涤溺器，不用婢妾人。

十五、陆绩怀橘遗亲

后汉陆绩，年六岁，于九江见袁术。术出橘待之，绩怀橘二枚。及归，拜辞堕地。术曰：『陆郎作宾客而怀橘乎？』绩跪答曰：『吾母性之所爱，欲归以遗母。』术大奇之。

孝悌皆天性，人间六岁儿。

袖中怀绿橘，遗母报乳哺。

十六、孟宗哭竹生笋

晋孟宗，少丧父。母老，病笃，冬日思笋煮羹食。宗无计可得，乃往竹林中，抱竹而泣。孝感天地，须臾，地裂，出笋数茎，持归作羹奉母。食毕，病愈。

泪滴朔风寒，萧萧竹数竿。

须臾冬笋出，天意报平安。

十七、王裒闻雷泣墓

魏王裒，事亲至孝。母存日，性怕雷，既卒，殡葬于山林。每遇风雨，闻阿香响震之声，即奔至墓所，拜跪泣告曰：『裒在此，母亲勿惧。』

慈母怕闻雷，冰魂宿夜台。

阿香时一震，到墓绕千回。

十八、王祥卧冰求鲤

晋王祥，字休征。早丧母，继母朱氏不慈。父前数谮之，由是失爱于父母。尝欲食生鱼，时天寒冰冻，祥解衣卧冰求之。冰忽自解，双鲤跃出，持归供母。

继母人间有，王祥天下无。

至今河水上，一片卧冰模。

十九、吴猛恣蚊饱血

晋吴猛，年八岁，事亲至孝。家贫，榻无帷帐，每夏夜，蚊多攢肤。恣渠膏血之饱，虽多，不驱之，恐去已而噬其亲也。爱亲之心至矣。

夏夜无帷帐，蚊多不敢挥。

恣渠膏血饱，免使人亲帟。

二十、杨香扼虎救父

晋杨香，年十四岁，尝随父丰往田获杰粟，父为虎拽去。时香手无寸铁，惟知有父而不知有身，踊跃向前，扼持虎颈，虎亦靡然而逝，父子得免于害。

深山逢白虎，努力搏腥风。

父子俱无恙，脱离馋口中。

二十一、丁兰刻木事亲

汉丁兰，幼丧父母，未得奉养，而思念劬劳之因，刻木为像，事之如生。其妻久而不敬，以针戏刺其指，血出。木像见兰，眼中垂泪。兰问得其情，遂将妻弃之。

刻木为父母，形容在日时。

寄言诸子侄，各要孝亲闾。

二十二、唐夫人乳姑不息

唐崔山南曾祖母长孙夫人，年高无齿。祖母唐夫人，每日栉洗，升堂乳其姑，姑不粒

食，数年而康。一日病，长幼集，乃宣言曰：「无以报新妇恩，愿子孙妇如新妇孝敬足矣。」

孝敬崔家妇，乳姑晨盥洗。

此恩无以报，愿得子孙如。

二十三、朱寿昌弃官寻母

宋朱寿昌，年七岁，生母刘氏，为嫡母所妒，出嫁。母子不相见者五十年。神宗朝，弃官入秦，与家人诀，誓不见母不复还。后行次同州，得之，时母年七十馀矣。

七岁生离母，参商五十年。

一朝相见面，喜气动皇天。

二十四、庾黔娄尝粪心忧

南齐庾黔娄，为孱陵令。到县未旬日，忽心惊汗流，即弃官归。时父疾始二日，医曰：『欲知瘥剧，但尝粪苦则佳。』黔娄尝之甜，心甚忧之。至夕，稽颡北辰求以身代父死。

到县未旬日，椿庭遗疾深。

愿将身代死，北望起忧心。

新编孝文化

孝行天下 情暖人间

- 一、经常带着爱人、子女回家；
- 二、节假日尽量与父母共度；
- 三、为父母举办生日宴会；
- 四、亲自给父母做饭；
- 五、每周给父母打个电话；
- 六、父母的零花钱不能少；
- 七、为父母建立关爱卡；
- 八、仔细聆听父母的往事；
- 九、教父母会上网；
- 十、经常为父母拍照；
- 十一、对父母的爱要说出口；
- 十二、打开父母的心结；
- 十三、支持父母的业余爱好；
- 十四、支持单生父母再婚；
- 十五、定期带父母做体检；
- 十六、为父母购买合适的保险；
- 十七、常跟父母做交心的沟通；
- 十八、带父母一起出席重要的活动；

十九、带父母参观你工作的地方；

二十、带父母去旅游或故地重游；

二十一、和父母一起锻炼身体；

二十二、适当参与父母的活動；

二十三、陪父母拜访他们的老朋友；

二十四、陪父母看一场电影。

内心的爱 诚心的孝

回老家，母亲照旧做了我最爱吃的手擀面，诱人的香气从泛亮的油花上飘散开来。一端上桌，我便忍不住伸出筷子，吸溜吸溜地一阵狂吃。母亲乐得合不拢嘴：『瞧，还是那猴样儿。』我嘴里塞满面条，含糊回应：『嗯，还是那个味儿。』

忽地，筷子挑到了碗底的荷包蛋——两个。趁母亲忙，偷偷去挑母亲的碗，没有。

心里生出酸楚，虽然现在鸡蛋已不再是什么稀罕物，可母亲照样视为佳肴，专门留给我这老儿子。小时候，每当我夹着嫩鸡蛋给母亲，她都会怜惜地说：『娘不爱吃，你吃。』瞅着我吃完，微笑着拍拍我的头。

而今，母亲年近七旬，我已为人父，可她爱我的方式依然朴素、无言。望着荷包蛋，我喉头一紧，张不开嘴，低头夹到了母亲碗里。母亲还是那句：『娘不爱吃，你吃。』我不敢看她的脸，边挑面边说：『在城里天天吃鸡蛋，我不爱吃，你吃。』母亲顿了一下：『我儿生活

好了，娘吃，娘吃。』我用眼角余光瞄着母亲一口口吃完，如同在咀嚼岁月的甘苦和幸福。

那顿饭，我吃得认真。每遇母亲特意准备的菜，我便有意地少吃，多剩些留给父母。

我知道，父母勤俭惯了，只有我回家才会准备得如此丰盛。父母指着满桌的剩菜，嗔怪：『就吃那么一点哪行，再吃点。』我笑答：『吃饱了，都吃了。』既而顽皮地拍拍肚子，父母乐了：

「这又得让我们吃好几顿。」我暗自偷乐：「当年你们不也是这么「骗」

我多吃的吗？」

父母渐老，已然羸弱，似乎对我更多了几分依恋、依赖。让我感觉，应该多爱他们一些，一如当年他们爱我一样。

每次回家，我都会挑选父母最可心的东西带上。父母牙齿或脱落或松动，我便去买些蛋糕、香蕉、豆腐之类的软活儿食品；父母小恙不断，头疼脑热、腰酸腿疼是常事，我便买些感冒冲剂、追风膏等常备药物；父亲钟爱戏曲，我便挑拣各种地方戏光盘，让他在家过足戏瘾。

到家门口，父母都会迎出来，高兴地接过我手中的大包小包。一时让我想起儿时，父母进城赶集，都会买回我最爱吃的烧饼、麻花，最想要的小人书、文具盒，我也会早早地迎着他们。

如今，父母腿脚渐重，很少进城。我便揣摩他们当年集的心思，为他们送上晚年的生活所需。

那次，母亲打电话偷偷告诉我：『你爹脚崴了，肿得老高，痛得厉害，你抽空带他到医院看看吧。』我请假回家，父亲一个劲说：『没事，休息几天就好了，耽误你的时间干嘛。』瘦小的父亲坐在我的摩托车上，异常紧张。我关切地说『没事，我骑慢点，你拽住我的衣服。』这情景，一如当年坐在父亲身后搂紧他腰的那个我。

医生检查后说，需要输液消肿。父亲明显神色慌张，凑到我身边悄声问：『输液疼不，我一辈子没输过。』我像父亲当年哄我打针一样，轻声说：『没事，就扎那一下有点疼，像蚊子咬一口。』坐在病床边，给父亲削苹果，剥香蕉，递到他手上，父亲开心得像儿时的我。输完液，搀父亲去医院附近吃面，他又是紧紧拽着我的衣服，我握紧他的手，安慰他说『没事，跟紧我。』

『老换小』。猛地感觉，他们变成了我，我已成了他们。会不停地叮嘱父母注意身体，吃好睡好；会经常通电话，询问父母是否安好；会全力挣钱攒钱，保障父母的晚年健康；会编个谎话，告诉父母一切顺利不必操心。角色未变，但爱却显换位。我暗自向父母保证：『儿会用当年您爱我的方式爱您，甚至更多。』

孝子董全来

从前龙山有一个叫董全来的人，这个人既不当官也不当将，无权无势更没有钱。可是，男女老少只要见了他，都把赞美的目光投给他。这是为什么呢？因为他是一个有名的大孝子。

董全来的父亲死得早，母亲一个人把他拉扯大，他十五岁的时候，母亲就已体弱多病，生活不能自理。他还有两个妹妹，全家人四口，贫苦的家庭重担落在这个十五岁孩子单薄的肩上。种地、做饭、修理破屋，除照料母亲的生活，还有两个妹妹的衣食住行，都由他一个人来干。尤其是对母亲的照料，一天的光阴几乎全部用在照顾母亲的身上，用『无微不至』这个词来说最确切不过了。

冬天，屋里点不起炉子，也没有像样的棉被，非常寒冷，病重的母亲蜷缩在谷草铺的土炕上，腿脚冻得冰凉。董全来看在眼里，痛在心里，他就跑出庄外，在上坡的路上来回猛跑，跑得大汗淋漓，他就赶快回家，抱起母亲的脚就揣到自己的胸前，用自己的体温来暖母亲的脚。每到寒冬腊月，董全来经常这样做。时间长了串门子的人就亲眼目睹了这感人的一幕。

母亲的病越来越厉害，董全来更加细心地照料，经常求医问药，母亲的病不见好转。他二十岁那年，母亲去世了，临终前母亲想吃肉包子，儿子知道自己是买不起肉的，他便从自己的大腿上割下一块血淋淋的肉，然后在伤口上撒上石灰粉，用布把伤口捆住，咬着牙，强忍着巨痛，把肉剁碎给母亲包了包子吃。两个妹妹发现了，哭着责怪他不该这样做，他说：我的命是妈给的，还给妈一点肉是应该的。

母亲去世后，董全来带着两个妹妹勤奋，家庭条件逐渐有了好转。二十五岁那年娶了媳妇，两口子相处才两个月，媳妇问董全来说你腿上的疤是怎样弄的？董全来只是叉开话题说别的。后来两个妹妹道破了天机，这才在四里五村传开了。都知道董全来是个大孝子。

董全来的孝顺，在当地被奉为孝道的楷模。一个夏天的晚上，人们在街上乘凉，董全来也在场，有人说：『来哥，你是出了名的大孝子，你觉得怎么做才是孝顺呢？』董全来听后沉思了片刻说：『这个还真不好说，有这样一件事，咱可以琢磨琢磨。』据说有这么一户人家，老两口有三个儿子，都已娶妻生子。全家男女老少和和睦睦，其乐融融。可是天有不测风云。近年八十岁的老太太突然重病缠身，危在旦夕。老太太光睁着无神的眼，咽不下这口气，像在等待着什么。老头子心中明白，就把三个儿子叫到床前，等待母亲的遗嘱，三个儿子看着

母亲用呆滞的目光望望老头，又望望三个儿子，始终闭不上眼睛。三个儿子领会了老太太的意思。大儿子凑到母亲的耳朵上说：妈，你放心吧，你走后，我对待俺爹，就像对待你一样。母亲的目光依然呆滞。二儿子一看，大哥说的母亲并不满意，于是就说：妈，你放心，您走后，我对待俺爹就像对待俺妇一样。老太太听了，目光依然呆滞。老三一看二哥说的还是不行，考虑了一下说：妈，你放心吧，您走后，我对待俺爹就像对待我的孩子一样。母亲听后微微动了动头，闭上了眼睛。

董全来用他的亲身体验，用他金子般的心向人们说完了这件事。人们听了感叹地说：一个人能拿出对待孩子一半的心对待父母也不错了。

唐王中书刚劝孝

世有不孝子，浮生空碌碌。不念父母恩，何殊生枯木。百骸未成人，十月居母腹。渴饮母之血，饥餐母之肉。儿身将要生，母身如杀戮。父为母悲辛，妻对夫啼哭。惟恐生产时，身为鬼眷属。一旦见儿面，母命喜再续。自是慈母心，日夜勤抚育。母卧湿笊席，儿眠干茵褥。儿睡正安稳，母不敢伸缩。全身在臭秽，不暇思浴沐。横簪与倒冠，形容不顾渥。动步尤坑井，举足畏颠覆。乳哺经三年，汗血计几斛。辛苦千万端，年至十五六。性气渐刚强，行止难拘束。朋友外邀游，酒色姿听欲。日暮不归家，倚门至昏旭。儿行千时程，母心千里逐。一娶得好妻，鱼水情和睦。母若责一言，含瞋怒双目。妻若骂千般，陪笑不为辱。母披旧衫裙，妻着新罗服。父母或鰥寡，长夜守孤独。健则与一饭，病则与一粥。弃之在空房，犹如客寄宿。将为泉下鬼，命若风中烛。快快至无常，孤山殡山谷。暴露在草中，谁念营坟墓。才得父母忘，兄弟分则屋。不识双亲恩，惟念我之福。咸谓此等人，不如禽与畜。

慈鸟尚反哺，羔羊犹跪足。劝汝为人子，经书曾览读。黄香夏扇枕，冬则能温褥。王祥卧寒冰，孟宗哭枯竹。郭巨尚埋儿，丁兰曾刻木。如何今时人，不学古风俗。勿以不孝头，枉戴人间屋。勿以不孝身，枉着人衣裤。勿以不孝口，枉食人五谷。天地虽广大，不容忤逆族。蚕早悔前非，莫待鬼神录。

孝道是中华民族的特点，也是优点

有人说『百善孝为首』或『百善孝为先』。

如何理解儒家孝道的基本精神？儒家认为，每个人的生命都是父母给的，孝道就是报答父母的养育大恩。《孝经》有言：『身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。』这就是说，青少年时期要保护好身体，减少父母担忧，是孝的开始。『教』字一边就是『孝』说明教育是从孝道开始的，对少儿教育应从孝道始。从这个意义上说，『百善孝为首』『百善孝为先』是对的。教育应以孝为首先。但如果把孝理解为压倒一切善的最高道德，那就可能偏离儒家的基本精神。孝的精神实质，在儒家经典如《论语》《孝经》里均有现成答案。有人认为孝是最高道德，同时将孝道理解为一一切都听父母的，要顺从父母。这是后代文人将孝单向化、

绝对化的结果。『五四』时期，我国一些学者批判儒家孝道，主要就是批判此类被歪曲了的孝。

其实，《论语》《孝经》都提到『几谏』，即当父母亲做了不义的事，子女要对其进行委婉的劝谏。《论语》中还有『子为父隐』的说法。『几』与『隐』均有隐私之意，相当于家丑不可外扬。荀子说：『从道不从君，从义不从父，人之大行也。』就是说道义高于君父、高于忠孝。儒家还有『大义灭亲』的说法，也是大义高于孝的意思。义有小、中、大，小义则隐，中义则几谏，大义则灭亲，这些与孝并行不悖。对于今天我们如何尽孝道，可根据《孝经》的精神来探讨。青少年时应保护好身体，珍惜生命，尽可能地帮父母做一些家务事，努力学习，为未来的发展准备条件。这是『始于事亲』。成年后，不能只守在家，应出去做事。要做事，就得跟他人打交道，有上级、有同事，都要搞好关系，对长辈也应像对父母那般尊敬。这是『中于事君』。最后是『终于立身』，即孝是一辈子的事，要一辈子做好事、不做坏事，为社会、为人民多做奉献、作出贡献，留下好的名声，为父母争光。

《孝经》对不同社会角色有不同的尽孝要求。在我国春秋时期，社会成员分许多等级，最高层为天子，其次是诸侯，接下去是卿大夫、士，普通民众是庶人。从天子到卿大夫都

是统治集团的成员，士为没有掌权的统治集团后备成员。当天子的不能只是伺候好自己的父母，更重要的是给自己管辖的百姓带来幸福，所谓「德教加于百姓，刑于四海」。诸侯相当于高层干部，如何尽孝？《孝经》提出『在上不骄，高而不危；制节谨度，满而不溢。高而不危，所以长守贵也。满而不溢，所以长守富也。富贵不离其身，然后能保其社稷，而和其民人。』现在一些高级干部骄奢淫逸、违法乱纪，最终人监狱，自己受罪，父母蒙耻，就不能算孝子。卿大夫和士相当于中、下层干部与后备干部，言行举止要谨慎、守规矩，不能胡说八道、胡作非为，这样才能保持自己的地位，这就是孝。庶人只要勤俭，保证赡养父母，心中又有敬意，也就行了。《孝经》中的这些理念和规范，都可以结合今天的实际深人体会和合理借鉴。从理论上了解儒家孝道并不难，难在对儒家孝道的融会贯通。可探讨几个现实的问题，如儒家讲孝子『三年无改于父之道』。有人问，如果父之道是坏的，也不能改吗？父活着时不合法的行为还要『几谏』，死后怎么会不能改！又如《论语》上说，『父母在，不远游。』那么，当今我们许多人都要出国留学，还非要等父母不在了吗？事实上，孔子同时强调『游必有方』，即远游当然是可以的，但应告诉父母到哪儿游，以便有事时能找到自己。还有人认为，尽孝道不该提倡跪拜。古代经常要跪拜，现在不多见了。但现在许多人结婚时，

一拜天地，二拜高堂。有的地方给老人祝寿，场面热烈隆重，晚辈给老人跪拜，也很自然，没有人觉得不合适。这些属于各民族的风俗，会与时俱进、不断更新的，各民族也会选择自己认为合适的方式，因此不必按某种模式搞一刀切。西方没有孝的观念。孙中山说：孝道是中华民族的特点，也是优点。西方有人认为，子女没有赡养父母的义务，因为没订过协议。但中华民族认为，不是什么事情都要订协议的。以一个民族的传统批评另一个民族的传统，是不可取的。在尽孝的问题上，我们要尊重自己的传统，遵循自身感和理性的指引。

上有老，下有小的幸福

上有老是一种幸福。

父母在，家才是你安魂入梦的地方。回到家来，亲热地叫一声爸爸妈妈，我们才能充分感知一个家的温馨和踏实。家有老人，就意味着这个世界上永恒的亲情还在。工作和事业失败了，可以重来。孝敬父母的时光却永远不能重来。当父母健在的时候，要好好尽孝，否则，人生会留下沉重的遗憾。而老人对儿女工作上无条件的支持，更让我们

感受到了父母的恩情和无私的爱。父母常在，也昭示着生命的黄昏离我们很远，在生命的正午，我还有许多的时间把梦想变为现实，脚下生活的路还是那么阳光灿烂。

下有小是一种幸福。

孩子是我们生命的延续，是我们心中最甜蜜的温暖，足够我们终生沐浴。

自孩子来到世上，我们就责无旁贷地做了老师，教孩子自己所熟知的一切。我们在孩子身上有了新的向往。回望过去，我们蓦然发现，其实，孩子才是自己的老师——孩子教会了我们如何去爱，去付出无悔人生。感谢孩子让我们懂得什么才是真正的爱，因为一个不爱孩子的人，是不会真心去爱任何人的。在岁月的风雨里，曾经的苦难，都会被孩子所抚平弥补，生命被完整地装满。

上有老下有小的时候，我们应该感到幸福。因为我们已经褪去了青春的青涩，洗尽了生灵的铅华，懂得了感恩，懂得了回报，懂得了珍惜和付出。因为父母常在，我们可以孝敬他们，可以缠绕在他们身边，还可以做一个他们眼里长不大的孩子，感受那份永远不会苍老的父爱母爱。因为自己的孩子还小，还要我们养育和操劳，我们就有了努力拼搏的动力，为家庭，为生活，我们的奔波和努力就更有希望和目标。而无论在外面遇到多大的风雨，家庭

的港湾是我们永远温暖的怀抱。有父母，有孩子，有家、有爱，无论多么的辛苦和劳累，都是幸福的生活。

这世间，有一种压力，叫做上有老下有小；有一种责任，叫做上有老下有小。有一种牵挂，叫做上有老下有小；更有一种幸福，叫做上有老下有小。

老人和孩子终有一天会和我们分手，到那个时候，上有老下有小的日子，便会为最珍视的记忆和一生的怀念。每想到这一点，我们没有理由不去珍惜生命里有老下有小的日子，那是上苍赐予自己最美好的一世情缘。