



郡望·堂号·门第·楹联

在以血缘关系为纽带的我国往古,郡望、堂号是姓氏文化的重要表征和徽记。郡是古代行政区划的一级单位,相当于现在的一个地区或地级市。郡望是指肇源和落籍于同一区域内,具有同一血缘关系,同一祖宗崇拜,并用以显示自己独特的身世、门第、声望的族群徽号;而堂则是其中以血缘为主聚居区分迁各地规模大小不一、而文化意识、道德伦理观念和崇拜对象更为集中统一的族群称号。

杨氏郡望

杨氏历史上的郡望主要有即弘农郡、天水郡、河内郡三个。

弘农郡

弘农郡初置于西汉武帝元鼎四年,原为县级建制,元鼎四年升格为郡,治所在函谷关城,即今河南灵宝市东北的故函谷关。辖境相当于今河南黄河以南,宜阳以西的洛、伊、浙川等流域和陕西洛水,社川河上游、丹江流域的一片热土(含河南三门峡的灵宝市及陕西渭南地区所辖的华阴市)。东汉末至北周时,由于避灵帝讳的缘故,郡名曾一度改为恒农郡,后所辖范围大小虽有一些变化,但作为郡望的弘农郡一直沿用到隋炀帝时期。

弘农郡的治所函谷关城,是全郡的政治、经济、文化中心,地势险要,北上是大河,南面为崇山峻岭,山谷两边是悬崖峭壁,深险如函,东自崤山,西经潼津故称为“函谷”。战国时,秦国占领此地,在谷中设置关隘,名“函谷关”。这条通道易守难攻,历来是兵家必争之地。也是秦国的东方军事要塞。秦国东有函谷,南有武关,故称关中。曹操《蒿里行》诗云:“关东有义士,兴兵平群凶。”

诗中的关东是指函谷关以东的地区。秦并吞六国后定都咸阳,把函谷关以西原秦国的疆域作为京都,成为统一后第一个封建王朝的统治中心。至汉武帝时,关隘东移三百里到现在的新安县东,称为新安,原函谷关称旧关。在这里设置弘农郡县,充分表明了西汉王朝对加强中央集权,依靠当地名门望族的重视。

弘农郡作为中国古代的一级行政建制,其居民自非仅杨氏一族,但杨氏先人从先秦时古杨国(今山西洪洞县)到陕西华阴,经过长期的发展,蕃衍,却使这里成为天下杨姓的大本营之一。这里由于此处战国时期,涌现过助秦始皇统一全国的杨章、杨款父子;西汉时期有助汉高祖打败项羽的杨硕、杨喜父子;东汉有四世三公和清白传家的杨震一家。西晋有执掌军政大权势倾天下的杨骏、杨济、杨珧一家的“三杨”。到唐朝则成为宰相世家,盛极一时。故《太平寰宇记》评唐末诸郡世族郡族曰:“虢州弘农郡五姓,杨姓居其首”。这样便奠定了弘农郡作为杨姓郡望的首要基础,以后杨姓子孙便以弘农郡望为荣。

天水郡

关水郡于西汉元鼎三年(前114)设置,治所在今甘肃省通渭县西。春秋战国时为匈奴地域。西汉末外戚王莽执政时改天水为填戎,东汉明帝时改为汉阳。这里居住着一个十分古老的游牧民族氏族。杨氏是氏族中的大姓,战国末年匈奴常向南方侵扰。秦始皇统一六国后,为加强边防,曾派蒙恬率军三十万抗击,接着又徙几万户居民开垦,防止匈奴侵犯。西汉武帝时派卫青、霍去病北伐匈奴,夺取河套西北至兴安岭,设兵屯守。东汉初,匈奴分裂成南匈奴和北匈奴两个部落,南匈奴迁到河套和陕西、山西北部一带,同屯边的汉族人民交错居住在一起,后逐步同化。北匈奴在蒙古高原一带。其贵族经常带领骑兵进扰东汉的北方郡县,焚烧城邑,抢走人力和牲畜。东汉建武二十年(公元44),匈奴一度进犯至上党、扶风、天水等郡。北匈奴还控制了西域各族的政权,隔断西域和东汉的交通,西域派使者到洛阳,请求朝廷驱逐匈奴,重建西域都护府。为了解除此匈奴的威胁,扫除西域和东汉的交通障碍,永平十五年(公元72);明帝派窦固带兵击匈奴,收复了西域东部。接着重新设置西域都护府,恢复了对西域的统治。永元元年(公元89),和帝派窦宪带兵北伐,大败匈奴,解除了北匈奴对东汉和西域的威胁。连年不断征战,大批徙民戍边,各族人民杂居,融洽成为一个多民族、多姓氏的地区。所以把天水郡作为姓氏郡望的就有二十多姓。微信 6570139

杨氏是氏族中最大的一姓,秦汉时期由游牧生活逐步转向农业,定居甘肃清水县西北部一带,是时,杨姓人确立了在部落的领导地位。东汉末年,随着汉王朝的土崩瓦解和西北贵族的称割据,他们居住的地方遭到了毁灭性的破坏,于是在首领杨腾的带领下,举族迁徙到今甘肃南部成县一带,亦即当时被称为仇池的地方落户、开垦、蕃衍。

仇池,本名仇维山,又称矍推山。这一带实际上是一个相当孤立的盆地,四面陡绝,中间只有几百顷可以耕种的土地,是一个天然的固守之地。杨腾率部徙居此地后,到隋朝初年,这里一直是杨姓人的独立王国。从历史变革上讲,甘肃的清水,成县在汉代属天水郡管辖,以后行政区划变化,分别属略阳郡、汉

阳郡、广魏郡，后人沿袭旧称，称他们为天水杨氏，氏族杨氏、仇池杨氏，这便是这支杨姓的由来。

自杨腾率部迁徙到山川险要的仇池后，杨姓人便成了当地的主人。

后来乘中原魏晋、南北朝大乱之机，安土保境，相继建立五个地方政权性的小国。即杨腾的六世孙杨茂搜建立的前仇池国，共立国七十五年。杨腾十世孙，杨定建立的后仇池国，立国六十五年。

仇池国末主杨保炽之弟杨文德在白崖（今陕西勉县西北）所立的武都国，后迁都葭芦即今甘肃武都东南），立国三十年。武都国末主杨文德之弟杨文弘所建立的武兴国（今陕西略阳），先后立国七十六年。杨腾十一世孙杨广香（后仇池国杨难当族弟）在阴平（今甘肃文县）所建立的阴平国，立国一百零三年。

虽然这些国寿命都不长，但在民族矛盾尖锐，群雄逐鹿中他们都各显神通，各领风骚数十年。此后，

经隋唐时期的民族融合，氏族渐渐成为汉民族大家庭的一员，氏族杨氏之名也被汉民族中的天水杨氏之所取代。

自东汉末年氏族首领杨腾举族迁居仇池至北周阴平国灭亡，氏族杨氏在仇池一带建立割据王朝，立国时间累计达三百余年，是其它少数民族所莫及的。他们在建国期间采取的牧农并重和努力实行汉化的政策，也有力促进了社会文明进步，为加速融入中华民族大家庭创造了必备的条件，这一历史功绩，亦应予以肯定。

河内郡

治所在怀县（今河南武陟县西南），西汉高帝二年（前205）置，西晋移置野王县（今沁阳县），隋开皇三年（583）废，大业初复置，唐武德初改为怀州、天宝初复改河内郡。此支杨氏，其开基祖为战国时杨章长子韩襄王将杨苞，但今后事状无考，存疑。

杨氏堂号

关于杨氏的堂号，常见的有三鱣堂、四知堂、清白堂、关西堂、河东堂、道南堂、立雪堂、楼霞堂、泰和堂、鸿义堂、安阳堂、鸿山堂、信海堂、北山堂、锡书堂等。这些堂号有的是以宗支迁徙繁衍的所在地域命名的，有的是以本派开基祖的名号、谥号或德业风范命名的。其中历史最为悠久、覆盖面最广，为最多的人所认同的是三鱣堂、四知堂、清白堂、和道南堂、立雪堂称谓。

三鱣堂

三鱣堂是从一广泛流传的民间传说演变而来的。《续齐谐记》载：东汉初，杨震之父杨宝九岁时，有一次在华山北麓玩耍，见一黄雀被鸢鹰啄伤、掉在树下，被众多蝼蚁所困。杨宝立刻救起此黄雀，带回家中精心照护，还不辞辛劳，四处寻找黄花喂养它。过了一百多天，直至它伤势痊愈，羽毛丰满后才把它带往山上放飞。因此，黄雀对他非常感激，

夜间变成一个黄衣女童来向杨宝道谢，说：“我是西王母的使者，途遇妖鹰幸蒙恩公相救，故我应报答你。”就从怀中拿出四枚白玉环交给杨宝说：“让你的子孙后代荣登相位，四世三公，为官清白如此玉。”说罢便悄然离去，后来果然应验。这一故事流传极广，影响亦大，如今在华山一处筑有以此故事命名的“放雀台”，在成语中，亦载“衔环报恩”的典故。微信 6570139

据《后汉书》载，杨宝勤奋好学，青年时究穷《欧阳尚书》，是个很有学问的人。时值两汉递嬗之际，朝政紊乱，民不聊生，所以他不愿作官，隐居华山仙峪教授学生。后来王莽篡权，征聘他出来做官，他闻讯避而不赴。后汉中兴，光武帝刘秀很佩服他的高风亮节，学识渊博，特别嘉奖他，并派御车去请他出来做官，可他已届暮年，不便应诏赴任。

后杨震继承父志，客居河南湖城（今河南灵宝豫灵镇）任教二十余年。一天，有颍川三条鱣鱼，飞集讲堂前。主持学馆事务的侍从取鱼对杨震曰：“蛇鱣者，卿大夫服之象也；数三者，法三台也（三台指尚书中台，御史宪台，谒者外台），先生自此升矣。”

后遂称杨震讲学之所为“三鱣堂”（故址在今灵宝市杨家村）。杨震听了以后，更加勉励自己，发奋用功。年五十，始应荐出仕，四迁荆州刺史和东莱太守，安帝延光二年（公元113）擢升太尉。

杨姓人以“三鱣堂”为堂号，是敬仰震公爱人以德，爱屋及乌之高尚品德，激励后裔，操守德行，自有善报。

四知堂

“四知堂”中裔“四知”源于东汉太尉杨震廉洁清正暮夜却金的故事。据传杨震调任东莱太守时，途经昌邑，昌邑县令王密是杨震昔日的考生属吏，为感谢杨震过去对他荐举知遇之恩，便于深夜怀金十斤相赠。震责问他说：“故人知君，君不知故人，何也？”密说：“暮夜无知者。”而杨震则反向他问“天知，神知、你知、我知，孰谓无知也！”王密听后惭愧地退出。而杨震因此受到后人的尊仰。南齐王融词赋中说：“阴墙虽两密，幽夜有四知。”宋曾巩在《四知金》诗中写道：“自重肯悲三献王，不欺常怀四知金。”

独畏四知而辞金的清白家风，乃因杨震家族四世荣登三公而代代相承坚持不渝，名扬海内外。《后汉书》赞扬杨震一家的清德云：“杨氏载德，累世柱国。震畏四知，秉去三惑。赐亦无违，彪诚匪忒。”故其后代子孙均自觉坚持以“四知”为堂号。

清白堂

清白堂的堂号是四知堂的承传发展和演绎。据正史记载，杨震及其三子秉、孙赐，曾孙彪，祖孙四代，不仅都官居太尉高位，而且都为政清廉、克己奉公，并严格要求子孙发扬勤俭节约家风。公（震）需

蔬步行，有人劝他置产以遗子孙，震回答道：“使后世称为清白吏子孙，所遗不亦厚乎。”其子杨秉一生坚持做到三不惑，即酒不惑，色不惑，财不惑，其孙赐、曾孙彪也都始终坚持清白传家的优良家风，故其后世杨氏子孙也都自尊、自爱、自觉地以清白传家自励。

道南堂

这一堂号是由宋大儒龟山杨时，千里负笈、赴河洛从师的故事衍化而来的。史载北宋熙宁九年，杨时登进士第，授江州司法参军，调官不赴，往河南从程颢学，深受其师器重。学成南归时，其师目送之日曰：“吾道南矣”故人遂以“道南”二字作为龟山杨时先生盛业的代词。如武夷山杨时讲学处被称为“道南理窟”，闽南一些地为有道南小学、道南中学，有的龟

山后腐径直自称道南家族，道南世胄，“道南堂”也就理所当然地成为部分龟山后裔无尚自豪的堂号。

立雪堂

《宋史·杨时传》载：杨时年四十时，又师从程颢弟颐于洛。“一日颐偶冥坐，时与游酢侍立门外不去。颐既觉则门外雪深一尺矣。”后“程门立雪”便成为尊师重道的千古佳话，也就自然成为杨时后裔的堂号。突出这一堂号的思想实质，在于激励族人继承发扬先人尊师重道、虚心求教的优良传统。

此外，杨姓人还有河东、栖霞、安阳、鸿仪、北山等多种多样的堂号，此大多以开发发脉的祖宗及地址命名，且一般出现在弘农、四知之后，实为弘农衍派或分支。

房号门弟

以上述三鱣、四知、清白、道南、立雪堂等各种堂号为基础而衍生的一些宗支和房派的称号，称为房第，常被杨姓人引以自豪自励的有以下若干称谓。

弘农世胄

杨氏世居陕西华阴，而华阴汉时永属弘农郡，故曰弘农杨氏。据《后汉书》记载弘农杨氏是东汉的名族，从杨震起四世三公以廉洁著称，被称为积善之家。杨氏后裔称自己为弘农世胄，是标榜自己乃杨震公的正宗血脉，具有这一名门望族的光荣传统。

四知衍派

杨家人以杨震暮夜却金的道德，操守和行为准则的一种自我定位和勉励，意在表明自己是杨震公的贤裔。是正宗的廉洁奉公的杨氏家族的一员，无愧于先人的教诲和期望。

清白传家

为官清正、廉洁奉公，是中华民族的传统美德，千百年来，杨震一家就是恪守笃行这一传统美德的光辉典范。杨震为涿郡太守不但为官清廉，而且要求子孙勤俭节约。子孙常蔬食步行。有人劝其置产业遗子孙。震不允曰：“使后世称为清白吏子孙，所遗不

亦厚乎。”杨氏后人以清白传家自励自勉，是要永远传承发扬祖先的这一优良传统，清清白白做人。

龟山衍派

龟山是福建将乐县北峰山的一座支峰，宋龙图阁学士杨时归休于此，自号龟山，故学者称其为龟山先生。宋庆宗咸淳三年，以其故宅改建为龟山书院，故今其后裔称为龟山杨氏。后人称自己家门为龟山衍派，意在勉励自己在文化思想上和伦理道德方面应具有良好的素质。微信 6570139

道南家风

杨时于神宗熙宁九年中进士，授汀州司法参军、调官不赴，从河南程氏学。后不负师训，载道南归，倡道于东南，世称“道南”。今杨时子孙亦以“道南家风自励”意在提倡君子忧道不忧贫，求理想不慕荣华，发扬勤奋学习，刻苦求知的风气，不负师门所望。

（本节文字凭据《杨氏族史》资料编写）

楹联集锦

（一）弘农杨氏先人功德联

洪洞发源华岳开基衣冠灿灿垂百代
杨邑采封弘农衍派瓜瓞绵绵遍五洲
三封杨国四袭诸侯百代渊源千古在
一身正气两袖清风累世清德万年留
瑞兆三鱣身去三惑刚介臣节存千古
位尊四相金拒四知清白家风传万年
扬四知家风廉政肃贪兴华夏
守关西祖训尽中全节报轩辕
昌邑夜辞金已昔清操昭国史
程门朝立雪于今高谊仰儒宗
雀报玉环清白傅家怀先哲
螭徵蟒服贞忠报国启后昆
四世三公誉满弘农望族

一清二白风传华夏名家

四知家声远

弘农世泽长

（以上八联采自《浦城杨氏宗谱》）

黄雀含玉环蝉联四世四太尉
金龟吐白鹤彩叠七代七尚书
创周纪百家争鸣春秋列国
立隋统千舟逐浪通县杭州
太史兴瑞气八子从汉定大业
丞相得贤妇一言立宣肇新生
神农法须传蔡窠秘制开吾老
华陀业当承白塔善施报伯安
正风熏梁燕夷狄咸融怀华夏

雅教治浙粤桃李交妍忆江南

素行凭公谊答盟胜辩客

清德有余庆立朝压奸雄

弘农颂老人曾度一〇五岁

关西称夫子欲育七十二贤

劈运河南北交通显奇绩

育万木古今栋梁著硕材

立修齐志仙人雅邀渔叟

读圣贤书佛子嘉许梅花

（以上九联采自《建阳杨氏宗谱》）

四世号忠良汉室勋名裕后

二程传心法宋朝理学开先

雀环双报芳声远

鳍服三飞瑞泽长 有功必报崇前典 无祭不诚在后贤 一代文豪书册旧 十联诗句御屏新 （以上四联录自衢州《须江虹桥杨氏族谱》） （二）杨氏英烈及文化景点联 天波浪涌千层一身正气贯长虹 无佞楼高百仞满门忠烈照千秋 祖德宗功千载英灵垂宇宙 父忠子义一门威烈震边关 伟烈丰功共山河而并著 忠肝义胆同日月以争光 派衍关西卫宋室 功全社稷泽黎民 威镇边关誇冀北 气贯长虹扬关西 （以上五联为开封天波杨府联） 边关紫电丧敌胆 中原浩气垒长城 令公自是能全节 炎宋何曾解爱才 （以上两联为无名氏咏杨令公祠） 千载烽烟镇旧垒 三军旅鼓剩荒城 祖德宗功千载英震撼山岳 父忠子义一堂威烈震边疆 宋迄元明丰功伟绩共山河而并著 祖偕云耳忠肝义胆同日月以争光 丰功伟业著边疆勇冠三军称无敌 浩气英风留古塞声威万代俪长城 忠肝义胆重似山坚似石 亮节高风保吾国佑吾民 天锡龙光勒鼎铭钟统阅四朝承雨露 祠开鹿洞丹楹刻桷远从九塞护山川 （以上六联为周甲人撰六郎城怀古联） 熟土寻根梦魂长似思乡乌 故国竭祖情怀总似古槐根 开疆拓土筚路蓝缕启山野 报本溯原铭功昭德兴中华 （以上两联为山西洪洞县大槐树祭祖祖联） 承程氏正宗开闽中理学时与关濂媲美	擷武夷灵秀攢玉洞精英地同邹鲁齐名 清本正源倡道东南国粹弘扬昭天地 钦宗敬祖造福桑梓中华崛起壮山河 （以上二联为福建将乐龟山陵园联） 耀祖一门四宰相 光宗三代五尚书 仙迹严胜地留海表 卧牛岗英灵镇闽江 仙子友英贤一局消尽千日瞬 天王旌国手三军为浚万年川 基开南吕渊源远 业肇唐朝世泽长 乔木发千枝岂非一本 长江流万里皆是同源 （以上五联为福建南安神医杨肃陵园联） 当唐世瓜分威镇飞山六十余载 为民生保障边境 助圣朝轩舞神留长岭亿万斯年 励臣节垂裕后昆 （清湖南提督杨芳撰靖州飞山庙联） 持正论辟新经独尊道统如日月中天 述粹含续绝学递启儒宗若江河行地 （无锡东林书院联） 灵岩古碣水分经伟世界和平 杨府圣殿地动神州民富国强 （浙江苍南鲸头灵岩古洞杨府庙联） 四知雄名昭日月 弘农衍派壮山河 文气相辅济世学问 清白自守造福人间 诗书继世名扬环宇 礼义传家光耀中华 （以上为浙江永嘉杨氏宗祠联） 一水抱城西烟霭有无拄杖僧归苍茫外 群峰朝阁下雨情浓淡倚欄人在画图 中 （昆明华亭寺联 明·杨慎题） 汉尊公隋登极唐将宋宗功著 采河汾逸河山入闽徙欧源流远 弘农四知普神州廉洁之教	关西三鱣彰尼山儒家之风 继先祖一脉真传克勤克俭 教子孙两行正路惟耕惟读 （杨仁育《中华典故楹联选》） 历朝文治武功为今典则 一水北流南注列此四波 （南宁祠牌坊楹联） 三潭祠里有清风名与清江传万古 四知堂前迎白水寿同白石壮千秋 （天柱北市《杨氏先祠》楹联） 黄帝胄衍周王晋霸汉太尉清白风标 树华夏 弘农世家八相九卿双令公三杨浩气 荡神州 （重庆市荣昌县河包镇杨氏清明祭祖联） 槐市遗风留善政 潼亭贻迹尚堪书 文章报国 清白传家 家传三畏承先哲 世守四知训后贤 （古代杨公祠联） 三千多年历史四千多万子孙 望族居六强清白传家警宇宙 一百余代炊烟五百余名贤哲 皇冠曾多项精忠报国誉环球 （解放军某部政委赠华阴） 望族故里寻常巷陌 公侯家声桑榆门墙 （王忠亮赞华阴） 鹄悲九秋泪 祸罹一儒身 绝妙保好词风雅曾占三十里 韬光悔无术清泪遗恨两千秋 （王忠亮挽杨修） 晋室遗直脉延华岳开一氏 汉室股肱族望弘农重四知 创姓仙峪居地接三峰秀气 植根华阴立家承四知清风 （蔺怀周赞华阴） 一门忠烈三代名将威震华夏 三鱣瑞兆四知正气名垂青史 （中华杨氏总谱扉页中堂轴画）
---	--	---

家风范文

诫子孙文

北魏·杨椿

杨椿（455-531）南北朝时期北魏著名大臣。本字仲考，魏孝文帝赐改字延寿，弘农华阴（今陕西华阴）人，性格宽和，初官中散，行事端

慎小心，迁给事。又领兰台行职，改授中部曹。析讼公正，深为孝文帝所赏。出为豫州、济州、梁州诸州刺史。因屡征反叛有功，拜光禄大夫、太仆卿等职。建义元年（528）。迁司徒公，累官至太保、侍中。75岁时以老辞官归里，魏庄帝亲自送行，泪下语噎。普泰元年为叛臣尔朱兆所害。太昌初追赠太师、丞相、冀州刺史等衔。杨椿与其兄播历史上“俱以忠毅谦逊”著称。他辞官临行前，儿子杨昱为朝中大将，不能随父回乡。杨椿怕其不能管束子弟，便作《诫子孙》文，告诫子孙生活上要简朴，为人为官谨慎，“无贵无贱，待之以礼”等等，作为全家男女老少为人处世的准则。微信 6570139

我家入魏之始，即为上客，给田宅，赐奴婢、马牛羊，遂成富室。自尔至今，二千石、方伯不绝，禄恤甚多。至於亲姻知故吉凶之际，必厚加赠饗；来往宾僚，必以酒肉饮食。是故亲姻朋友无憾焉。国家初，丈夫好服彩色。吾虽不记上谷翁（椿之曾祖父杨珍，曾任上谷太守，故称“上谷翁”）时事，然记清河翁（椿之祖父杨贞，曾任清河太守，改称“清河翁”）时服饰，恒见翁著布韦带，常约敕诸父曰：“汝等后世，若富贵於今日者，慎勿积金一斤、彩帛百匹以上，用为富也。”不听治生求利，又不听与势家作婚姻。至吾兄弟，不能遵奉。今汝等服乘，以渐华好，吾是

以知恭俭之德，渐不如上世也。又吾兄弟，若在家，少同盘而食；若有近行，不至，必待其还，亦有过中不食，恐饥相待。吾兄弟八人，今存者有三，是故不忍别食也。又愿毕吾兄弟世，不异居、异财，汝等眼见，非为虚假。但闻汝等兄弟，时有别斋独食者，此又不如吾等一世也。吾今日不为贪贱，然居舍住宅不作壮丽华饰者，正虑汝等后世不贤，不能保守之，将为势家所夺。

北都时、朝法严急。太和初，吾兄（杨播）第三人并居内职，兄在高祖左右，吾与津在文明太后左右。于时口敕，责诸内宫，十日仰密得一事，不列便大嗔嫌。诸人多有依敕密列者，亦有太后、高祖中间传言构间者。吾兄弟自相诫曰：“今忝二圣近臣，居母子间甚难，宜深慎之。又列人事，亦何容易，纵被喷责，慎勿轻言。”十余年中，不尝言一人罪过，当时大嫌责。答曰：“臣等非不闻人言，正恐不审，仰误圣听，是以不敢言。”於后终以不言蒙赏。及二圣间言语，终不敢辄尔传通。太和二十一年，吾从济州来朝，在清徽堂豫宴。高祖谓诸王、诸贵曰：“北京之日，太后严明，吾每得杖，左右因此有是非言语。和朕母子者唯杨椿兄弟。”遂举赐兄及我酒。汝等脱若万一蒙明主知遇，宜深慎言语，不可轻论人恶也。

吾自惟文武才艺、门望姻缘不胜他人，一旦位登待中、尚书，四历九卿、十为刺史，光禄大夫、仪同、开府、司徒、太保，津复为司空者，正由忠慎，口不尝论人过，无贵无贱，待之以礼，以是故至此耳。闻汝等学时俗人，乃有坐而待客者，有驱驰势门者，有轻论人恶者，及见贵胜则敬重之，见贫贱则慢易之，

此人行之大失，立身之大病也。吾家仕皇魏以来，高祖以下乃有七郡太守、三十二州刺史，内外显职，时流少比。吾等若能存礼节，不为奢淫驕慢，足免尤消，足成名家。吾今年始七十五，自惟气力，尚堪朝覲天子，所以孜孜求退者，正欲使汝等知天下满足之义，为一门法耳，非是苟求千载之名也。汝等能记吾言，百年之后，终无恨矣。

（原载北齐魏收《魏书》卷五十八）

谕弟倚为士之道为史之方书

宋朝·杨亿

杨亿，北宋翰林学士、工部侍郎。早年丧父，家道中落。出仕后仍家境清贫，诸弟妹均赖他抚教。景德中，其弟倚登进士第，未几出任四明主簿。亿以承传清白家风为念，尝作《送倚序》，勉其明为士之道，以仁义是务；为史之方，以法令是师。

今汝由天官调补，掌簿四明，期以来往代其任，且将归者松楸，盘桓里閭，俟春夏之交乃苍厥职。汝当念为士之道，以仁义是务，而闲晏不可忘。为史之方，以法令是师，而资材不可疆。事上贵乎恭，而慎於谄。临下尚乎简，而惩其违。至於淳素之风；清白之训，岂必郑重而言之哉乃博约文史，切磋道术，此又朋友之事也，吾何与焉。汝之归，吾党之人有问我者，为言受恩，深寝官无状，如卫鹤之有禄位，若社鼠之载车马，悲悉忧畏，不遑宁处。幸于子一旦澄汰流品，考清名实，不能者止，奉身而退，固愿返初服，奉片舆，从诸乡先生优游以卒岁也？

（据宋宣和六年《浦城通德里杨氏宗谱》）

文公家训十六款

宋朝·浦城杨亿家族

杨亿，北宋浦城人，文学世家，家势鼎盛，世称浦城甲族。文公为一代文豪杨亿谥号。其家族世代相承，着重家庭教育，流传有《文公家训》十六款行于世。从文意推断当为其后人谨遵先人意旨所订。

童穉之学，不比此诵，在养其良知良能。当以先人之言为主，日记

故事不拘今古，必先以孝悌忠信礼义廉耻等事，如黄香扇枕，陆绩怀橘，叔婆熬阴德，子路负米之类，只为俗说便晓。此道理久久成熟，德性自然生矣，谨按此训，当世守勿失。兹因创谱爱推其训而立家规十六条於左：

一、敦孝悌。孝悌为人伦之首，百行之原。族内若有子侄忤逆父母不愿奉养，媳妇不敬公姑，乘离骨肉，以及败常乱俗、党恶逞强者轻则公祠杖责，重则送官不恕。

二、睦家族。宗族乡堂乃尊卑长幼所居，非伯叔兄弟即子侄祖孙比闾而处，理宜和睦。故先王设教，同乡同井尚有出入相友，患难相扶之义。况一本同枝，而休戚可不问乎？如有小节辄行口角者，族房秉直叱不徇。

三、尚勤俭。一勤无难为之事，一俭无不起之家。宝贵由勤俭而生，荣利由勤俭而成也。若游手偷闲，而奢侈无度，则物力有限，贫贱由此而至矣。凡我子孙务宜克勤克俭，丕振家声；万毋奢华游惰以颓祖德，违者尊长面诉不纵。微信 6570139

四、安生理。士农工商，各有恒业。恒业守而恒产存，恒产存而恒心在，则当家无闲人，而门内有君子矣。倘不务生业，而三五成群醉酒游惰者，尊长鸣祠重处。

五、完国课。贡赋之法，自古有然，况今功令森严，考成所系。虽值时势维艰，亦宜多方设措。倘任意拖延，而累及里甲者，不惟官重惩，且失故家体统。凡我子孙务须照限早完，以见急公之义。

六、戒赌博。赌博为破家之首，将来萌不法之源，为盗为窝渐火而及也。倘有不肖子孙，不顾家业，挪骰呼卢者，公众送官重究；更赌尽而家贫，遂至为非作歹不法等事者，一经确据，鸣官重处不贷。

七、严婚娶。婚娶乃人伦之大典，配合贵得其宜。上以昭告於祖宗，下以传流於后世，原非浅也。若不论门户高低，止较礼仪之厚薄，则以良配贱，有玷家风，莫此为甚。如有此等事情发生，必惩革出族，不许入祠，断不曲徇。

八、禁争讼。争斗非忠厚长者之道，乃血气勇夫之所为。即有物业不明，越理过情者，亦宜备茶入祠，见明尊长。至众论不服方许经官。若秉公判断，挠众不从，族房出官核实，亦无左袒，亦无炎凉，以伤族谊。

九、旌读书。士为四民之首，人才乃一族之望。倘无奖赏，何以鼓

贤肖之心。嗣后子孙上学者，贺银贰两。补廪者贺银三两。科举程仪壹两。贺金肆两。纳监贺银贰两，乡科贺银捌两，外花杆银贰两，外拜祖桌盒陆钱。甲科倍於乡科，鼎甲倍於会科。其有异途考取者贺银壹两。更有未进而潜心苦读者，每季公祠家课首选者，赏银叁钱，以充笔墨之资，亦以鼓励人才之意也。

十、奖节烈。忠臣孝子节妇，皆朝廷之所旌奖者也。闺门乃风化所关，节妇乃妇道宜法。有能霜居守节白首无瑕或遇横逆而使烈捐生者，通族绅衿族长，请咨部给匾旌扬，以彰淑德。（编者谨按：案此款乃封建宗法束缚妇女之枷锁，今世易事殊，不宜沿用）

十一、保坟墓。坟为先人遗骸所宅，蓄留树木草竹以为护卫也。尺地寸草宜皆爱惜。苟有不肖子孙盗采坟树、盗卖坟穴坟顶及坟坛下扞葬，或开辟栽种，有伤地脉者，族众必以犯祖不孝论，禀官起诉外，立革祠外，削去谱系。微信 6570139

十二、敬非为。族内或有奴仆娼优及世有疾恶名者，固宜斥逐。讲苟嗜利非为，不顾家风，致陷匪贱，不独先人深痛，且为合族深羞，必革出祠外，削去谱系。

十三、继绝世。族内有已娶无后者，义应立继。

然立继自有定例，不得因无产不继，亦不得越分覬觐。

十四、谨教训。族内有父母纵容子孙干犯名分，置若罔闻者，祭祀不得颁胙。

十五、安本分。清明冬祭位次不可越分，示尊卑有等也。家祠所在，祖宗式凭，若有醉酒失仪，因私事争闹，族众革出祠外，不得颁胙。

十六、循天理。房族有恃长侵诈，非理偏徇及公事推诿不理者，祭祀不得颁胙。

（录自宋宣和六年《浦城通德里杨氏宗谱》）

诚斋文节公家训

宋朝 杨万里

诚斋，即杨万里，今江西吉水县人，官终宝谟阁学士。宋光宗曾为其书“诚斋”二字，因而学者称他为“诚斋先生”。他曾于庆元己未六月一日，为重修庐陵杨氏族谱作序，他所作的《家训》亦刊于此时。

吾今老矣，虚度时光。终日奔波，为衣食而不足；随时高下，度寒暑以无穷。片瓦条椽，皆非容易，寸田尺地，毋使抛荒。懒惰乃败家之源，勤劳是立身之本。大富由命，小富由勤。男子以血汗为营，女子以灯花为运。夜坐三更一点，尚不思眠；枕听晓鸡一声，全家早起。门户多事，并力支持。栽苧种麻、助力四时之衣食。耕田凿井，安排一岁之种储。育养牺牲，追陪亲友，看蚕织绢，了纳官租，日用有余，全家快活。世间破荡之辈，懒惰之家，天明日晏，尚不开门，及至日中，何尝早食。居尝爱说大话，说得成、做不成；少年专好闲游，只好吃，不好做。男长女大，家大难当。用度日日如常，吃着朝朝相似。欠米将衣出当，无衣出首卖田。党、岂知浅水易乾，真实穷坑难填。不思实效，专好虚花，万顷良田，坐食亦难保守。

光阴迅速，一年又过一年，早宜竭力向前，庶免饥寒在后。吾今训尔，莫效迤邐，因示后生，各宜体悉。

忠，上而事君，下而交友，此心不亏，终能长久；

孝，敬父如天，敬母如地，汝这子孙，亦复如是；
勤，日出而作，日入而息，凿井而饮，耕田而食；
俭，量其所入，度其所出，若不节用，俯仰何益。

（原载江西吉水《杨氏族谱》）

文敏公训子诗并序

明朝·杨文敏

文敏即杨荣，明初台阁大臣，建文进士，历仕成祖、仁宗、宣宗、英宗四朝，为政清廉，治家严谨，十分重视子孙教育，辑有训子诗并序。

〔序〕古者，男女未生也，则有胎教；既生也，则有母教。其自幼之长也，则有诗书礼乐训，言行动止之则，何莫非教之地哉。惟饮食动息进退语默之间，承训诲之勤，习见闻之熟，由是邪僻之念不萌于心，非礼之事不干其志。盖其德性之美，才行公懿，皆德性涵养熏陶之久以也之也。是以前教无不备，而其人无不贤者，良以是也。夫治至后世，教法不立，有子女而不知所以教，有父师而不知所以学，由是放肆淫顽，冥行鼓蹈，贸贸然以自恣于礼法之外者众矣，欲求其成人者岂不难哉！予于公退之暇，料检先圣贤所以垂教者，摄取切要，类为一帙，名之曰训子篇，以藏於家，俾为父师者知所以教，为子女者知所以学，庶有以成其德性之善，而不至于放僻邪侈，以为不肖之归，则幸矣。至于传世垂后则非予之所敢僭也。

文敏公训子诗

万物生字间，斯人最为贵。唯能尽人道，所以与物异。卓哉圣哲流，前后同一揆。苟能仰先觉，圣哉训可至。吾家清白门，实出关西裔。宦游徙建安，德茂占累世。我祖素宽恕，乐善敦信义。施财恤寒族，散粟济民贫。忠鲠化强暴，仁爱及物类。

至今大富山，万木尚阴翳。种德殆后昆，毓庆而种瑞。我父克承之，仰报恩罔报。

嗟我服遗训，先业恒坠致。侧身入郡庠，奋志取科第。一官列词垣，禁苑实严遽。

取兼春坊重，位极渊阁秘。浅薄谅难胜，宠屋宁敢翼。顾惟葵霍衷，焉负初心志。

永怀绍先德，昌以垂后裔。惟尔年弱冠，成人方有俟。骨肉宜难忘，殷勤加训诲。

祖宗思德深，岁时谨赏祀。著荐在诚敬，荐献必半备。服劳奉亲养，寤之崇孝弟。

足省谨晨昏，友爱敦同气。立身期显扬，学优乃登仕。事上必效忠，抚下宜敷惠。

宁祖贵雄睦，推体念先系。尊空秩有伦，温和水无替。夫妇克敬谐，百事咸顺遂。

子女严训育，冥顽生智慧。戚友重欢好，往来笃思谊。丰俭贵适宜，礼节不可废。

驭仆诚有道，任使均劳逸。劝惩须量情，宽猛用兼施。居乡尚谨慎，词色勿严毅。

始终必以诚，表里惟一致。尚当勤学业，夙兴而夜寝。德性贵涵养，玉琢方成器。

宜加修治功，勉励无自弃。师道贵尊严，动静必有记。惟教学之年，讲授务精密。

择友须胜己，慎勿趋势利。所贵道义交，所重金兰契。彼短不可张，已长不可恃。

恶隐而善扬，悔吝自消弭。切勿事轻使，切勿务嬉戏。更须戒贪吝，慎勿习骄恣。

稼穡最为艰，蚕织世不易。公赋宜早输，家财勿费溢。服食勿侈靡，居室勿华丽。

语言勿妄发，举动勿放肆。操守防纵失，好恶审偏颇。安分无强求，宅心无妒忌。

毁誉勿辄言，得失勿轻议。克宽乃有济，知止即无殆。知足以逆耻，欲室而忿怨。微信 6570139

虑危恶旨酒，劳勤惜寸阴。周公位宰辅，才资孰可及。一沐三握髮，虚己而下士。

颜曾为大贤，圣道所托寄。四勿训是遵，三省日加意。惟满则招损，惟谦乃受益。

重义胜欲者，从敬胜怠者。祸福岂有门，召致实

由己。暗室不可欺，邪径不可履。

严如十目视，复如十手指。善积于冥冥，斯乃有阴鹭。我训既谆谆，尔宜深省记。

兹虽浅近言，实为远大计。斯须颠沛间，弥当加警惕。勿作沐猴冠，勿为面墙立。

见贤思齐焉，高山维仰止。临深而履薄，慎终而慎始。成家而殆后，庶几两无愧。

（原载建区自《东杨族谱》）

慎修公家训

明朝. 杨慎修

慎修公即湖南汉寿花园杨氏明始迁祖杨昌敬。他出身劳动人民家庭，一生以务农为业。由于勤劳节俭，治家有方，子孙才繁荣昌盛起来。他的《家训》的总纲是：“勤耕务读，敦伦孝亲，卑无犯上，富莫骄贫，居仁由义，睦族和宗，布衣菲食，气忍家宁。”其具体内容，以“五言六韵”表述的。

勤料务读。祖训依然在，常怀读与耕。惟勤堪致富，能务亦，抒荣。

牛肯催三月，鳌头占五更。荷蓑皆主伯，释菜谒先生。仓方方廩如云积，功名指日攀后嗣敦本业，发家勿兼并。

敦伦孝亲。彝垂禹范在，***双亲。怀桔情宜笃，遗羹孝始纯。彩衣披莱子，春酒介芳辰。顺矣原因翁，伤哉岂在贫。鸬鹚恩及尔，鸛羽咏凄人。莫谓行无忝，须听祖命申。 微信 6570139

卑无犯上。达尊何可犯，逊顺最为宜。莫谓人堪上，须知我自卑。望中收白银，让处有黄眉。进履真谦也，阅墙且戒之。割牲浓莫倦，诊臂宁尔施。祖训敦敦在，从兹慎动仪。

富莫骄贫。同是苍天命，贫人独寂寥。纵然推我富，绝莫向他骄。絮拥寒风透，庐斜细而飘。何人怜魄落，有客为魂销。得意曾扬气，关情且折腰。昌黎穷可送，转瞬又扬镳。

居仁由义。吾性从天降，存在岂外求。须知仁是宅，便觉义堪由。爱勿分秦楚，行宜学孔周。广居高许许，正路遇头头。善长功符夏，辞严道叶秋。大人征事备，此诣尔思不？

睦族和宗。英以源流远，而忘梓里恭。敦伦须睦族，饬纪在和宗。葛藟情宜笃，鳧鸥咏可从。支分休妒忌，缺陷应弥缝。好戒忘争讼，还期共吉凶。扪心思一本，祖训即晨钟。

布衣非食。节俭人堪效，须防习俗移。衣兮布足尚，食也菲为宜。莫厌昭其质，还思训以时。縑袍原不耻，菽水自无饥。寒恤王章卧，鄙貽曹刿嗤。唐风真足羨，蟋蟀一篇诗。

气忍家宁。不识宁家术，休云产荡然。谁言气可暴，我道忍为先。物至经三反，心平养十年。一朝恚小忿，此境即中天。福萃华堂五，仓储宝稻千。张公殊可法，壮士应拳拳。

（杨布生《中华姓氏通书·杨姓卷》）

知足常乐四足歌

明朝状元杨升庵

苏屋是吾居，休想华丽的。画栋的不久牺，雕梁的有坏期。只求他能蔽风和雨，再休想高楼大厦，但得个不漏足矣。

淡饭充吾饥，休想美味的。高粱的不久吃，珍馐的有断时。只求他粗茶淡饭随时济，再休想鹅掌豚蹄，但得个不饥足矣。

丑妇是吾妻，休想美貌的。俊倩的招是非，妖娆的把命催。只求他温良恭俭敬姑嫜，再休想花容月貌，但得个贤惠足矣

蠢子是吾儿，休想伶俐的。聪明的惹是非，刚强的把人欺。只求他安分守己求生理，再休想英勇豪杰，但得个孝顺足矣。

常训录

清朝. 杨母马太后

杨母马老孺人者，是当地马天琳之女，杨荣公之元配。清初乾隆嘉庆时期川北旺苍县（今四川广元旺苍）杨家的一位有教养、有才识的老太太，她一生相夫教子，持家有道，训子有方，以儒家传统的家庭教育思想培育出其子安仁、安礼、安智三人成才（举进士），其子孙后代恐慈训泯没，特将其《常训录》勒石于墓碑，以示子孙常荐先妣之遗训。 先妣存阳常训录 亲训遗言，勒石垂鉴，为人正路，耕读两端。 犁锄须勤，费用宜位，勿荒勿怠，耕九余三。 丰凶预备，饥寒自勉，衣食既足，礼义宜娴。	诗书苦读、研磨穿硯，书行并进，精粗细玩。 用力之久，贯通豁然，光宗耀祖，忠孝两全。 君子务本，孝弟为先，父母俱存，俟水承欢。 手足一本，弟忍兄宽，凡遇尊长、徐行后焉。 岁时伏腊，少长劝勉，至于持家，尤为要端。 黎明即起，洒扫庭前，内外敬慎，门户谨严。 万事俱忍、和气相联，出言让人，作事凭天。 矜孤恤寡，扶危济难，世事无急，敬以一言。 莫作诸恶，奉行乐善，世世子孙，凭此可鉴。 （此文录于四川省旺苍县九龙乡玉台村蹇家河杨氏坟茔碑刻旺苍杨永志钞录）
--	--

族训范文

重庆潼南区双江镇长滩子四知堂

《杨氏家规十六条》

- 第一条宗约当遵
- 第二条祖墓当展
- 第三条谱牒当重
- 第四条族类当辨
- 第五条名分当正
- 第六条宗族当睦
- 第七条闺门当肃
- 第八条蒙养当豫
- 第九条姻里当厚
- 第十条职业当勤
- 第十一条赋役当供
- 第十二条争讼当息
- 第十三条节俭当崇
- 第十四条邪惑当禁
- 第十五条守望当严
- 第十六条礼孝当循

浙江苍南《杨氏箴记》三字训

顺父母、睦兄弟、和宗族、完国赋、务勤俭、勤耕读、谨丧祭、慎嫁娶、安本分、禁非为、承宗祀。

广东梅州、惠阳良井家规族戒

（1）六言家规

古遗家规明训	裕后房族儿孙
先祖历代厚德	尔我后人沾恩
但我族众人繁	贫富不以均匀
富者休兮福分	懒惰难了终身
父慈子孝尊重	兄友弟恭和平
有子必须教训	有女谨慎闺门
年轻学习正业	饮赌两字害人
财要公平义取	酒能伤人误人

兄弟同胞手足	休听闲言伤情
昔有张公百忍	九世同居不分
江州陈氏孝和	家口七百余
亲富难靠大力	好歹还是族人
邻里乡党和好	是非不入其门
九族五伦敦重	国家法纪钦遵
此系人伦道理	族正万古标名
世有朱子家训	后代传子传孙

（2）戒谕族众

要父严母慈，兄友弟恭。子孝孙顺，夫妇有恩。男女有别，妯娌姊妹相爱，子弟有学。乡邻有礼，贫穷患难。婚姻相扶，死丧相助。农无惰耕，仕无惰出。工无惰情，女无惰织。毋作贼盗，毋学赌博。毋好吃讼，毋以恶善。毋以富吞贫，毋以势欺弱。毋听小人教唆，毋听妇人说言。毋谈官吏长短得失，毋议他人是非曲直。不可从道士烧炼，不可信浮屠看经。不可容师巫出人，不可容媒娼往来。见善必亲，见恶必避。凡我宗亲务必遵守。

大足区龙岗街道斑竹园《杨氏家训“三德歌”》

四字文

滚滚黄河、浩浩长江。巍巍中华、屹立东方。
文明古国、礼仪之邦。传统美德、源远流长。
东汉杨震、四世三公。暮夜却金、四知传芳。
北宋杨业、御寇边羌。满门英烈、世代忠良。
优良家风，谨守不忘。清白子孙，世世吉祥。

家庭道德 微信 6570139

天地玄黄、辰宿列章。传家接代、氏族兴望。
养育之恩、天高地广。孝敬父母、千古伦常。
虚寒问暖、待药奉汤。中草难报、三春晖光。
兄弟姐妹、自出一堂。让枣推梨、手足情长。
婆媳妯娌、和气致祥。互相体贴、全家舒畅。
婚姻自主、真情为上。志同道合、比翼翱翔。

相濡以沫，互敬互让。义务分担、甘苦共当。
情结连理、地久天长。贫不嫌弃、富不相忘。
计划生育、国之纪纲。少生优育、国富民强。
生儿育女、尽责抚养。言传身教、力戒纵放。
琢玉成器、炼铁成钢。自强自力、能经风霜。
邻里街坊、朝夕守望。出入相友、急难相帮。
社会生活、丰富多样。歪风陋习、坚决抵挡。
婚丧喜庆、莫讲排场。攀比挥霍，人劳财伤。
勤俭持家，福泽绵长。

职业道德

当今社会、各行各业。服务社会、敬业爱岗。
人民公仆、清正贤良。防腐拒贿、无欲则刚。
心系群众、关心痛痒。勤政务实、造福一方。
执法人员、镜悬公堂。无私无畏、国徽闪光。
惩恶除害、扶正安良。服务经济、保驾护航。
工人做工、尽职爱岗。安全生产、注重质量。
钻研技术、能工巧匠。提高效益、振兴工矿。
农民务农、科学种养。多种经营、五谷飘香。
不忘国家、纳税交粮。勤劳致富、共奔小康。
服务行业、文明之窗。诚实守信、顾客至上。
货真价实、不欺不诳。合法经营、繁荣市场。
科技英才、重任担当。刻苦攻关、勇于开创。
严谨治学、力戒虚妄。多出成果、不负众望。
文艺工作、二百方向。精品纷呈、百花齐放。
深入生活、文化下乡。艺高德重、人民赞赏。
体育健儿、志在高强。严格训练、艰苦备尝。
竞技场场、风格高尚。奋力拼搏、为国争光。
白衣天使、救死扶伤。人道主义、光大发扬。
妙手回春、医术精良。医德第一、圣洁芬芳。
辛勤园丁、培育栋梁。传道授业、教学相长。
循循善诱、爱心满腔。春风化雨、桃李成行。
莘莘学子、金色阳光。少小不学、老大悲伤。
全面发展、天天向上。四有新人、未来希望。
人民军队、和平保障。苦练本领、铁壁铜墙。
纪律严明、威武雄壮。军民团结、国威共扬。
行行风流，处处春光。海阔鱼跃、天高鸟翔。

社会道德

我生社会、如苗在壤。文明处世、当重修养。
待人接物、礼貌谦让。人敬一尺、我敬一丈。
尊重他人、互相体谅。将心比己、切莫毁伤。
虚情假意、人际沟壑。真情相待、为沐春阳。
急人所急、想人所想。扶危济困、古道热肠。
敬老爱幼、助残扶伤。一片爱心、万缕阳光。
助人为乐、品德优良。公众场合、注重形象。
讲究卫生、恪守规章。言谈举止、不可疏狂。
着重整洁、仪表大方。公共财物、大众共享。
自觉爱护、损坏赔偿。他人有险、挺身而出。
见义勇为、正气伸张。综上三德、阖族传唱。
潜移默化、蔚成风尚。从我做起、当仁不让。
家风醇厚、子孙恒昌。

宋代家训

一训父慈、二训子孝、三训臣忠、四训夫义、五

训妇从、六训友恭、七训敬长、八训择友、九训睦族、
十训和邻。

明代家训

勤耕务读、敦伦孝亲、卑无犯上、富莫骄贫、
居仁由义、睦族和亲、布衣菲食、气忍家宁。

现代家训

孝父母、敦人伦、睦宗族、明尊卑、敬长上、亲
手足、和夫妇、爱子女、严家训、正婚姻、重文化、
爱科学、尊师长、专学业、和邻里、避是非、义亲情、
信友谊、戒陋习。重耕读、尚勤俭、倡义举、爱公益、
奉公法、安本分、崇文明、齐风俗、喜必庆、丧必吊、
纠必解，困必助、讲团结、共和平。

弘农巴蜀杨氏族规

十条

第一条：孝双亲、晨昏定省。
第二条：报国家、热爱人民。
第三条：和弟昆、叔伯尊敬。
第四条：亲团体、睦乡友邻。
第五条：端品行、自治要紧。
第六条：学知识、勤奋先行。
第七条：为本业、莫干非分。
第八条：专技术、精益求精。
第九条：办好事、扶危济困。
第十条：谋富强、创业守成。
不务邪，多行善，为人根本；
本不失，利自己，又利儿孙。

十不准

一、不准贪贿，取非义之财。
二、不准行窃，赌博吸毒。
三、不准富骄奢堕，纳妾，淫乱，嫖娼。
四、不准见利忘义，出卖人格，陷亲求荣。
五、不准仗势养奸，纵亲称霸，凌辱他人。
六、不准宠男溺女，残害子孙。
七、不准虐待父母、夫妻老小，歧视孤残。
八、不准歧贫攀富、临危不救。
九、不准包办婚姻，骗取钱财。
十、不准血表近亲结婚，影响后裔。

十提倡

一、提倡男女老小以勤学为本，永攀科技高峰；
二、提倡为人做“四有”，言行做“五讲”；
三、提倡长幼伦理、世代牢记，敬老尊贤、不歧
贫、不攀富；
四、提倡勤奋守德兴百业，节俭振创幸福家；
五、提倡族亲，邻友和睦团结，互济共兴；
六、提倡破除陈规陋习，树立文明新风；
七、提倡择婿重智慧、娶媳求淑女；
八、提倡女慕贞洁，男效才良，行端表正，做子
孙楷模；
九、提倡唯女招婿续后，无育收养传代；
十、提倡养习艺武，强身健体、卫国护家。

注：五讲：讲文明、讲礼貌、讲道德、讲秩序、讲纪
律。