

# 第七部分 家族文化

一、家规家训

二、朱子治家格言

三、弟子规、三字经、增广贤文

四、二十四孝、劝教

五、谭氏祖训家规

六、五服图

七、家族礼义

# 譚氏祖訓

敦孝悌，以全人倫。

篤宗教，以昭雍睦。

和鄉黨，以息爭訟。

明禮義，以厚風俗。

務本業，以足衣食。

尚節儉，以惜財物。

守國法，以當義民。

勤讀書，以明事理。  
慎交游，以端品質。

宏妙公派下三十派嗣孫世連整理

公元二〇二一年仲夏

# 家训

孝悌诚信

感恩立德

勤劳俭朴

博学多思

爱国爱家

敬贤敬业

冷静果断

力戒贪腐

自立自强

宽容团结

谦虚友善

科学严谨

宏妙公派下三十派嗣孙世连整理

公元二〇二二年仲夏

## 朱子治家格言 明末·柏庐

编者按：《朱子治家格言》又名《朱子家训》，是明末清初江苏昆山人朱用纯所著。朱用纯，字敬一，号柏庐。他以我国儒家的正统思想，总结古代立身、治家、处事之道，写成这篇五百余字的治家格言，劝戒人们勤劳持家、安分守命。由于其文字通欲流畅，在民间广为流传，成为影响较大的国家教名篇。今天看来，文中的『黎明即起，洒扫庭除』『一粥一饭，当思来处不易』『自奉必须俭约』的节俭持家思想：『居身务期质朴』、『勿贪意外之财』、『与肩贸易，毋占便宜；见贫苦亲邻，须多温恤』『施惠勿念，受恩莫忘』的处世哲理，均反映了我国人民的传统美德，许多治家原则仍值得借鉴。

黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁。既昏便息，关锁门户。必亲自检点。一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井。自奉必须俭约，宴客切勿留连。器具质而洁，瓦缶胜金玉。饮食约而精，园蔬愈珍馐。勿营华屋，勿谋良田。

三姑六婆，实淫盗之媒；婢美妾娇，非闺房之福。奴仆勿用俊美，妻妾切忌艳妆。祖宗虽远，

祭祀不可不诚；子孙虽愚，经书不可不读。居身务期质朴，教子要有义方。勿贪意外之财，勿饮过量之酒。

与肩挑贸易，毋占便宜；见贫苦亲邻，须多温恤。刻薄成家，理无久享；伦常乖舛，立见消亡。兄弟叔侄须分多润寡，长幼内外，宜法肃辞严。听妇言，乖骨肉，岂是丈夫；重资财，薄父母，不成人子。嫁女择佳婿，毋索重聘，娶媳求淑女，勿计厚奁。见富贵而生谄容者最可耻，遇贫穷而作骄态者贱态莫甚。

居家戒争讼，讼则终凶。处世戒多言，言多必失。毋执势力而凌逼孤寡，勿贪口腹而恣杀生禽。乖僻自是，悔误必多，颓惰自甘，家道难成。狎昵恶少，久必受其累，屈志老成，急则可相依。轻听发言，安知非人之谮诉，当忍耐三思。因事相争，安知非我之不是，须平心暗想。施惠勿念，受恩莫忘。凡事当留余地，得意不宜再往。人有喜庆，不可生妒忌心。人有祸患，不可生喜幸心。善欲人见，不是真善。恶恐人晓，便是大恶。见色而起淫心，报在妻女。匿怨而用暗器，祸延子孙。家门和顺，虽饕餮不继，亦有余欢。国课早完，囊橐无余，自得至乐，读书志在圣贤，为官心存国君。守分要命，顺时听天，为人若此，庶乎近焉。

## 谭氏家规

居家之政法与情，黍法重则离情，胜则荡情，法并得斯家政以举，兹持代祖著续家训，虽箕风毕雨，好恶难齐，然子孝孙贤，自心遵高曾规矩是训，是行心心相承而观感矣。所有规条逐一开载于后：

(一) 物本乎天，人本乎祖，祠为祖宗者是人伦根本之地也。为子孙者，行住坐卧念念在兹，至于春秋祭祀，先需扫净祠宇，洗涤俎豆，斋戒以一其心，沐浴以洁其身。鲜洁衣冠恪其敬，谨祭之日思其笑语，思其居处、思其所乐，所嗜以生者之爱敬，接送先代之精灵，乐以迎来，哀以送往，優乎如见恹乎。如闻各房长幼，宜时时将祭祀仪式频加娴习，庶免临期行礼失容。诗云：『祀事孔明先祖是皇其此之谓欤』。

(二) 百行之先莫大于孝，是父母者，是身之所从出也。为其子者，由少至老常宜体贴，试思父母自生我此身，劬劳万状无一刻不放在我身上，无论贤愚直到属纊之期始行抛掷，为子者养得一日、报得一日、替操一事、报得一事。言语必须顺从，容貌必须愉婉。疾痛不离左右，寒暖随时护调，使其安逸快乐，毋令愁苦忧劳。同气之兄弟，无争无夺，一堂之妻子毋妒毋忌，斯二人之欢心，克承一家之和气。有象父母既没衣衾棺柳虽曰称家有无，必当件件尽心，哭泣蓑麻还要事事尽礼。卜兆安葬

勿惑风水以致停，夫、不爱敬其亲而爱敬他人者，谓之悖德悖礼。昔关帝劝孝诗云：『欲把亲恩数一回。天高地阔总难猜，吾能数尽青丝发，只有亲恩数不来』。味哉：斯言宜各咏之。

(二) 最难得者手足之雅，兄弟者分形连气之人也。兄则宜友、弟则宜恭，举止必序先后，家私不得霸占。勿听妻言语而生嫌隙，勿因兄弟死亡而凌孤寡。勿听仇人唆耸而伤残骨肉，勿记小忿小衅而播弄是非。夫、兄弟阅墙外侮乘入，为兄弟者，凡事须同心合力，或同居一室，遇事即要商量。或分爨各居，闻呼即要应诺。善则善相劝，过则相规，此谚所谓篱牢犬不入也。昔文昌帝君勉兄弟诗云：兄弟同居忍便安，莫因毫末起争端，眼前生儿又兄弟，留于儿孙作样看。又云：『分得些就是恩，不得还与兄弟争。大凡争多少，都是人间不孝人』。为兄弟者宜宽之。

(四) 孤阴不生，独阳不长。是夫妇者人之大伦。男宜正位乎外，女宜正位乎内，又须夫义妇顺，为妇者，纵有聪明智识，只当内助夫子，佐其不足，不可妇秉夫权以来牝鸡司晨之消。而为夫者，或妻犯七出之条，又有三不去之理。七出者何？无子一也，淫佚二也，不事舅姑三也，多言四也，盗窃五也，妒忌六也，恶疾七也。三不去者何？与更三年丧者不去，前贫贱后富贵者不去，有所娶无所归者不去。若为夫者，不念结发，轻举妄意，是谓自抹天良。夫，有夫妇后有父子，有父子而后有兄弟，

是夫妇一伦实居于父子兄弟之先。诗云：『妻子好合如鼓瑟琴』。易曰：『夫妇和而家道成』。为夫妇者各宜最之。

(五)：祖宗视之皆是子孙，是宗族者皆祖宗血脉也。高曾祖考以及子孫，元曾及无服之支俱是一人膝下枝叶，虽分根蒂无二。吉凶庆吊宜相往来，岁时伏腊宜相聚会，昭穆长幼宜相序列。族内有饥寒者则周之，婚嫁失时者则助之，疾病济其药餌，子弟扶其成立，或力量不足，当代为筹划，替他解纷。则宗族之内相互效法，外侮自不敢相加。

诗云：『祖宗遣下子孙身，根本由来是一人，莫视同宗如陌路，须教族众共相亲』。凡兹宗族宜热颂之。

(六)：乡党者、相聚一方者也。一万五百家为一乡，五百家为一党。在乡党之中不是姻娅朋侪，就是父执师友。若因田土相连，居址相接，争强好胜，有家业的把贫贱者凌，没生计的把富贵者嫉妒，有勇力的把善良者欺侮，小事变大酿成讼牵累不休，产荡家败无所不至，深为可惜。今本族中子姓，遇高年人当恭敬之，遇德行人当尊崇之，遇欺诈人当诚心感动之，遇暴戾人当和气薰蒸之，遇倾邪私曲人当以名义气节激励之。悯恤孤幼，周济凶荒，事不占先，心常处下。眼前无可结之仇，子孙享安

乐之福。诗云：『万贯青钱买好邻。古人垂训颇淳淳，周旋礼貌存恭敬，彼此相扶做善人』。处乡党者宜热诵之。

(七)：耕读者人生重务也。读者则当尊师取友，自朝到暮矻矻孜孜，博通古今，求工文艺，盖显亲扬名，必从勤苦做出，倘今不读而有来日，今年不读而有来年，懒荡成性，纵天姿高迈而学问未充，终难出人头地。耕者则须务本力，自春徂冬，手胼足胝治其田里，盖能受一番辛苦，乃讨得许多温饱。若东奔西走，学懒偷闲，恐凿石山崩。将来没吃没穿，而自悔无及。谚云：少壮不努力，老大徒伤悲』。非为懒耕懒读者，凡我族姓各宜图之。

(八)：钱粮者朝廷之征供也。凡有田地的就有钱粮定例，四月完半，九月全完。若不依时完纳，以致枷逼罚崔，用了一倍钱，欠了一倍债，越拖越重，既比本年粮米，又取历年积欠，便是剜肉补不得疮了。凡我族众与其受追受逼少不得分厘。若依限完纳免受一番苦累。语云：『完了粮盖了墙』。言公务之宜急也，族姓宜咸凛之。

(九)：族内公事非一分一房所能专主者也。当从祖宗身上起见，一倡百和，知则必言，言则必

尽，毋当场而缄口，毋过后而私议，毋临事而退缩，毋碍情面而掩饰，倘怀私心则族纲失，而家声替矣。语云：『众志成城。』又云：『众擎易举。』凡属我族子性宜谨记。

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 谭氏家训

天降下民，厥有阴积。孝弟忠信，廉耻礼义，维此八者朝夕服习。人道始全，彝伦无疑，自古在昔垂为典型。俾我后嗣，无忘训行编作条教，浅显易明，罔厌句理，触目惊心。

敦孝行：孝为百行之原，劬劳难报，人人共晓。礼曰：「大孝不匮，岂易言哉」。浅而论之，父母生子，可读则望其显扬。可耕则赖以终养。乃或怠情游戏，一事无成，反说父母不能贻我以富，不能荣我以名，是诚何心？古云：「父虽不慈，子不可以不孝」。知天下无不是的父母，自然孝顺推此心，以上体祖宗，不愧为是肖子，不愧为是贤孙。

笃友情：兄弟为仁让之始，己之手，皆父母之心肝。或因田上口角，或听枕边闲言，伤我手足，即伤父母心肝，忍乎？故兄虽不友，弟不可不恭，弟虽不恭，兄不可不友，各尽各道，何患不和？孔

子曰：『兄弟既翕，父母其顺』。推而宗族家庭，同一此一气，即皆先祖先妣心肝。若以强欺弱，以智害富凌贫，以贫残富，伤宗族情，先祖之灵能勿痛耶？人人体此，将见一本之亲，有无相济，患难相顾，谗慝不作，仁让成风矣。

忠君上：忠为孝之餘，父母生我，君上临我，钧无所逃于天地之间。读者，穷则以修己守法为患，达则以爱国为民为忠。耕者，无事则以早输国课为忠，有事则以急于奉公为忠。夫、求忠臣必于孝子之门。苟非忠臣必非孝子。目今光天化日，人人享太平无事之福，谁实为之？可所自来哉。

务诚恣：信为立身之主，孔子曰『人而无信，不知其可也。』言不由衷者非信，行不践言者非信，颠倒是非者非信。甚至智术愚人，狡诈相尚，不可胜言。不知一言败，百言尽属可疑，一事假百事俱难取信。不若依良心，由天理循本分，宁拙毋巧，宁朴毋诈，可以孚家庭，即可以行州里。

修礼教：礼为名教之防，圣人制礼，原非强人。实由至性尊卑上下有礼也。冠婚丧祭有礼也。

凡偶说一句话，必有雅正。偶行一件事，必要端方。何在无礼，今之读书人，劝曰圣贤道理，从简略何怪？未读书者，一味草率哉。不知此防一逾，有何品行，有何忌惮，酒色财气，败度败礼无所不至。诗曰：『相鼠有体，人而无礼胡不遄死』。宜各自警。

尚节义：义为操持之要。有所为而为者，曰利。无所为而为者曰义。人不知义，见利则趋，见害则避。一酒一饭，可以软其心，一锱一铢，不难丧其节，不思事在当为，则志气宜奋，方不愧为大丈夫。故孔子曰：『君子喻于义，小人喻于利』

励廉隅：廉为洁己之道。无论非义之财，不可苟得，况得之有命。乃或借势而诈人钱财。或工谄谀，而获人货资，此皆不知命者也。孔子曰：『富而可求，虽执鞭之士吾亦为之，如不可求，从吾所好是言也』童叟皆读，苟常自体会。则卑污苟贱事，断不肯为，何等清高。

贵有耻：以耻为人道之本，孟子曰：『羞恶之心，人皆有之。』今人行不肖事，其初自然而然，以至天良丧尽，颜孔厚矣。奸盗诈伪，何所不可，及至秽声昭彰。官法惩罚，亦恬然不知耻。而此身已陷于禽兽矣。更可惜者，生平颇有智识能辩人是非，乃不为光明正大之君子表率乡里，反为阴险偷盗之小人，贻害族党，与穿窬形情何异？孟子又曰：『为机变之巧者，无所用耻』。明得此言，虽为百工，必择美艺，断不为下术，说其他乎？

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 谭氏家训新编

黎明即起，洒扫庭院。内外整洁，身体健康。日间劳作，夜当早眠。开锁门户，亲自检点。一粥一饭，来之不易。半丝半粒，物力维艰。未雨而谋，防范未然。自奉必须俭约，宴客切勿流连。器具质而洁，瓦罐胜玉盘。饮食莫恋精，果蔬胜饕珍。造屋勿求华，建设莫占田。

嫁女择婿，品德优先。娶媳求淑，莫计贫贱。妇敬夫爱，共度辛艰。勤劳致富，日子必甜。甘莫忘苦，妆莫浓艳。自然纯朴，世代相传。祖宗虽远，祭祀莫淡。养儿育女，读书当先。居身务求质朴，训子应当有方。过量之酒莫饮，意外之财莫贪。

与人交往，便宜勿占。贫苦亲邻，须多恤怜。刻薄成家，理无久享。伦常乖舛，消亡立见。乖巧尖滑，终身莫粘。叔侄兄弟，相互照看。寡长幼小，切莫欺难。宜法属词，莫听偏言。重财薄父，不成人子。养子不孝，众人当遣。家庭和谐，众口齐赞。

见富贵，莫生逸。见贫穷，莫作骄。居家戒讼，讼则终凶。处世慎言，少惹祸端。勿恃势横行乡里，莫呈强欺压百姓。乖僻自是，悔误必多。颓惰自甘，兴家必难。恶少日久，必受其累。轻信他言，安知非妄。诚实守信，则可相依。因事相争当三思，安知非我之不是？平心静想须宽容，心胸宽

胜似路宽。

施惠当念受惠时，施之莫念。受恩甘露一滴，他日当报涌泉。为人设身处地，凡事当留余地。自己得意不可骄狂，他人优绩不可妒忌。自受挫折不可矢志，他人祸患不可欢喜。善欲人见不是真善，恶恐人知便是大恶。见色起淫，报在妻女。匿怨施箭，祸延子孙。

家门和顺，虽三少不继，亦有余欢。课税早完，即囊中无余，心中安然。读书志在报国，为官心存百姓。遵从自然规律，顺应世界大势。家富国强，华夏当兴。盛立民族之林，惠及五洲四海。为人若此，有何憾焉！

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 说话的艺术

急事，慢慢的说；大事，清楚的说；小事，幽默的说；没把握的事，谨慎的说；没发生的事，不要胡说；做不到的事，不要乱说；伤害人的事，不能说；开心的事，看场合说；不开心的事，找对象说；伤心的事，不要见人就说；别人的事，小心的说；自己的事，听听别人怎么说；尊长的事，多听少说；夫妻的事，商量着说；孩子的事，开导着说。

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 孝子董全来

从前龙山有一个叫董全来的人，这个人既不当官也不当将，无权无势更没有钱。可是，男女老少只要见了她，都把赞美的目光投给她。这是为什么呢？因为他是一个有名的大孝子。

董全来的父亲死得早，母亲一个人把他拉扯大，他十五岁的时候，母亲就已体弱多病，生活不能自理。他还有两个妹妹，全家人四口，贫苦的家庭重担落在这个十五岁孩子单薄的肩上。种地、做饭、修理破屋，除照料母亲的生活，还有两个妹妹的衣食住行，都由他一个人来干。尤其是对母亲的照料，一天的光阴几乎全部用在照顾母亲的身上，用「无微不至」这个词来说最确切不过了。

冬天，屋里点不起炉子，也没有像样的棉被，非常寒冷，病重的母亲蜷缩在谷草铺的土炕上，腿脚冻得冰凉。董全来看在眼里，痛在心里，他就跑出庄外，在上坡的路上来回猛跑，跑得大汗淋漓，他就赶快回家，抱起母亲的脚就揣到自己的胸前，用自己的体温来暖母亲的脚。每到寒冬腊月，董全来经常这样做。时间长了串门子的人就亲眼目睹了这感人的一幕。

母亲的病越来越厉害，董全来更加细心地照料，经常求医问药，母亲的病不见好转。他二十岁那年，母亲去世了，临终前母亲想吃肉包子，儿子知道自己是买不起肉的，他便从自己的大腿上割下

一块血淋淋的肉，然后在伤口上撒上石灰粉，用布把伤口捆住，咬着牙，强忍着巨痛，把肉剁碎给母亲包了包子吃。两个妹妹发现了，哭着责怪他不该这样做，他说：我的命是妈给的，还给妈一点肉是应该的。

母亲去世后，董全来带着两个妹妹勤奋，家庭条件逐渐有了好转。二十五岁那年娶了媳妇，两口子相处才两个月，媳妇问董全来说你腿上的疤是怎样弄的？董全来只是又开话题说别的。后来两个妹妹道破了天机，这才在四里五村传开了。都知道董全来是个大孝子。

董全来的孝顺，在当地被奉为孝道的楷模。一个夏天的晚上，人们在街上乘凉，董全来也在场，有人说：『来哥，你是出了名的大孝子，你觉得怎么做才是孝顺呢？』董全来听后沉思了片刻说：『这个还真不好说，有这样一件事，咱可以琢磨琢磨。』据说有这么一户人家，老两口有三个儿子，都已娶妻生子。全家男女老少和和睦睦，其乐融融。可是天有不测风云。近年八十岁的老太太突然重病缠身，危在旦夕。老太太光睁着无神的眼，咽不下这口气，像在等待着什么。老头子心中明白，就把三个儿子叫到床前，等待母亲的遗嘱，三个儿子看着母亲用呆滞的目光望望老头，又望望三个儿子，始终闭不上眼睛。三个儿子领会了老太太的意思。大儿子凑到母亲的耳朵上说：妈，你放心吧，你走后，

我对待俺爹，就像对待你一样。母亲的目光依然呆滞。二儿子一看，大哥说的母亲并不满意，于是就说：妈，你放心，您走后，我对待俺爹就像对待俺妈一样。老太太听了，目光依然呆滞。老三一看二哥说的还是不行，考虑了一下说：妈，你放心吧，您走后，我对待俺爹就像对待我的孩子一样。母亲听后微微动了动头，闭上了眼睛。

董全来用他的亲身体会，用他金子般的心向人们说完了这件事。人们听了感叹地说：一个人能拿出对待孩子一半的心对待父母也不错了。

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 劝孝

天地重孝孝当先，孝顺父母如敬天。自古忠臣多孝子，君选贤臣举孝廉。父母恩情大似天，不能忤逆在堂前。忤逆还生忤逆子，孝顺儿孙代代贤。谁个将我来养大，今日应当记从前。养育之恩应牢记，报答爹娘到百年。孝亲不止在衣食，和言睦举暖亲心。诚恳为人养亲身，爱国爱民慰亲人。谋生发达走正道，戒毒除色不赌钱。行持诸事于后世，爹娘宽心尽开颜。夫和妻贤家道兴，兄弟和睦传家远。和谐社会孝是根，国泰民安孝促成。孝亲原是德之本，至诚孝心感动天。先辈面前尽孝顺，问心无愧自安眠。平日饮水要思源，做人怎可无孝贤。羔羊本有跪乳孝，乌鸦自有反哺恩。千两黄金万两银，有钱难买爹娘身。双亲在世不孝敬，死后热闹虚名声。孝心不容一刻缓，孝顺齐家乐融融。天下儿孙皆行孝，世界永久享太平。

## 劝农歌

国以民为本，民以食为天。做农夫，莫懒惰，一刻工夫莫闲过，衣食都从勤苦得，不至单寒兼挨饿。做农夫，要起早，耕田种地千般好。若还睡到日头红，一半工夫耽搁了。做农夫，多积粪，积来便向田中运，白手栽秧土不肥，如何能得禾丰润。做农夫，看节候，好雨勤耕早疏沟，插秧及早整田畴，休教落在他人后。做农夫，勤耕耨，禾正旺时又起草。兜兜行行尽心耘，此时工夫仔细了。做农夫，早收获，穗到黄时子易落，快收快晒快入仓，莫放田间损失多。做农夫，要积谷，积少成多自富足，莫把粮食乱张铺，荒年一粒如玉珠。做农夫，栽桑树，妇女养蚕是正务，一年卖得几担茧，家中也可互相帮助。做农夫，多种菜，那种当腌那种晒，常言菜是半年粮，自家有吃还有卖。做农夫，要勤快，农闲莫要可出外，经商打工增收，脱贫致富步伐快。做农夫，先闸水，河沟堤堰高高垒，冬月晴干好用工，大家用力莫推诿。做农夫，怕干旱，有水可车勤溉灌，莫将田禾去靠天，天道雨晴难预算。做农夫，垦荒土，查明有主和无主，开成都是我田园，此时切莫辞辛苦。做农夫，多植树，房前屋后山坡土，植得满山遍野绿，改善环境保水土。做农夫，急赋税，额定钱粮当预备，莫等来人上门催，及早完税无拖累。做农夫，戒奢侈，奢华用费无底止，金钱不是等闲来，粗衣淡饭定行止。做农夫，

行正务，终身都须守法度，违法受刑身受苦，都是自家先错误。做农夫，走正途，勤劳致富好风俗，安居乐业国太平，农夫享尽无边福。

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 上有老，下有小的幸福

上有老是一种幸福。

父母在，家才是你安魂入梦的地方。回到家来，亲热地叫一声爸爸妈妈，我们才能充分感知一个家的温馨和踏实。家有老人，就意味着这个世界上永恒的亲情还在。工作和事业失败了，可以重来。孝敬父母的时光却永远不能重来。当父母健在的时候，要好好尽孝，否则，人生会留下沉重的遗憾。而老人对儿女工作上无条件的支持，更让我们

感受到了父母的恩情和无私的爱。父母常在，也昭示着生命的黄昏离我们很远，在生命的正午，我还许多的时间把梦想变为现实，脚下生活的路还是那么阳光灿烂。

下有小是一种幸福。

孩子是我们生命的延续，是我们心中最甜蜜的温暖，足够我们终生沐浴。

自孩子来到世上，我们就责无旁贷地做了老师，教孩子自己所熟知的一切。我们在孩子身上有了新的向往。回望过去，我们蓦然发现，其实，孩子才是自己的老师！孩子教会了我们如何去爱，去付出无悔人生。感谢孩子让我们懂得什么才是真正的爱，因为一个不爱孩子的人，是不会真心去爱任何

人的。在岁月的风雨里，曾经的苦难，都会被孩子所抚平弥补，生命被完整地装满。

上有老下有小的时候，我们应该感到幸福。因为我们已经褪去了青春的青涩，洗尽了生活的铅华，懂得了感恩，懂得了回报，懂得了珍惜和付出。因为父母常在，我们可以孝敬他们，可以缠绕在他们身边，还可以做一个他们眼里长不大的孩子，感受那份永远不会苍老的父爱母爱。因为自己的孩子还小，还要我们养育和操劳，我们就有了努力拼搏的动力，为家庭，为生活，我们的奔波和努力就更有希望和目标。而无论在外面遇到多大的风雨，家庭的港湾是我们永远温暖的怀抱。有父母，有孩子，有家、有爱，无论多么的辛苦和劳累，都是幸福的生活。

这世间，有一种压力，叫做上有老下有小；有一种责任，叫做上有老下有小。有一种牵挂，叫做上有老下有小；更有一种幸福，叫做上有老下有小。

老人和孩子终有一天会和我们分手，到那个时候，上有老下有小的日子，便会为最珍视的记忆和一生的怀念。每想到这一点，我们没有理由不去珍惜生命里有老下有小的日子，那是上苍赐予自己最美好的一世情缘。

## 劝赌

赌博是万恶之源。古今中外，不知有多少人因赌博而倾家荡产，身败名裂，妻离子散，家破人亡；有的因赌博不顾党纪国法偷抢走上犯罪道路，落入法网。因此，赌博是有百害而无一利，规劝族人不要参与赌博。

曾经，有人写一首讽刺诗：『打牌成瘾钱迷心，满棹人人都想赢。饮食无味身子困，老子儿子皆不认，百业荒废家不顺，子女仿效难成人。赢钱最多不道德，输钱往往生祸根，有朝一日触刑律，后悔莫及恨终身。』奉劝族人莫赌博。不听规劝须知苦海岸无边。

- 一劝族人莫赌博，赌博场上是非多，宜将醒眼看醉人，哪个赌徒好结果？
- 二劝族人莫赌博，赌上瘾时难以脱，输钱是想赢钱起，赢的少来输的多。
- 三劝族人莫赌博，伤神劳心受折磨，一心想发便宜财，吃不香来睡不着。
- 四劝族人莫赌博，伤风败俗人厌恶，东哄西骗无人惹，被人背后指脑壳。
- 五劝族人莫赌博，害儿害女害自我，生产生活无人顾，柴米油盐无着落。
- 六劝族人莫赌博，陷入赌场家必破，输钱好似水推沙，债台高筑实难过。

七劝族人莫赌博，妻恼子怒家不和，妻离子散因赌起，一家骨肉动干戈。  
八劝族人莫赌博，赌债逼人人生邪恶，偷扒拐骗走败路，打架斗殴起灾祸。  
九劝族人莫赌博，法网恢恢难躲过，轻罚重责带枷锁，人财两空食苦果。  
十劝族人莫赌博，恶俗陋习坏处多，浪子回头金不换，创业小康享快乐。

最后，提醒族人，一般参与赌博的人，首先是怀着发不义横财的侥幸心理，想碰碰自己的运气，一旦涉足，却不能自拔，须知有一句至理名言：『十赌九输，久赌必输。』诚望族众务必谨记！

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 赌徒的责罚

明代江南卢建明好赌，把家产输尽，房屋卖光，后将其妻向氏卖与黄星赫作妾，身价又输一空。黄家接人前夕，向氏左思右想，无可挽回。五脏如焚，肝胆俱裂，愿抛春光，宁赴黄泉，保留清白，报答祖宗。遂于灯下作绝命诗十首，倾诉苦衷，旋即自缢而亡。邑宰闻知，拨银为向氏修祠，罚黄家数亩田产，作向氏祭礼之资。将卢建明去六指，留四指拈香，令其为向氏守祠，以之车鉴。现录向氏绝命诗其中四首于后：

风雨凄凄泪暗伤，鹑衣不禁五更凉。挥毫欲写衷肠事，提起心头便断肠。  
独坐茅檐集恨多，生来薄命待若何。世间无数裙衩女，偏我身躯受折磨。  
人云薄命是红颜，妾不红颜命转艰。留下青丝巾一幅，请郎细看泪痕斑。  
焚香宝鼎告青天，默佑吾夫性早还。菽水养亲书教子，妾归泉路也安然。  
清乾隆年间，乾隆皇帝游江南，过其祠，知其情，为之感动，遂题诗曰：  
劝夫不转为夫亡，岂只寻常烈女行。白发尚难持晚节，红颜怎肯弃春光。  
神归天上文章老，名在人间草木香。朕泪非轻容易落，只因千载立帝纲。

## 禁毒

曾记否，一百七十多年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，既而发动了两次鸦片战争，揭开了中国历史屈辱的一页。鸦片进入中国后，广为流传，世人开始以好奇的心理去尝吸，经过吸食鸦片后，即觉精神培增，有病痛折磨的人通过吸食鸦片可缓解病痛，有钱人家的不肖子孙还把它作为一种奢侈品而显耀自身。一旦吸食便会成瘾，一日数次，不能间断，不能自拔。不然涕泪齐下，浑身瘫痪，最后在痛苦的煎熬中耗费掉所有的家财，落魄地死去。曾经以五千年的文明而自豪的中华民族，居然被这东西害得国弱民衰，任人宰割，落得个『东亚病夫』的耻辱称号。有识之士如林则徐，是我国近代史上第一个抵抗外国侵略的民族英雄，他作为反帝斗争的伟大爱国主义先驱及其禁烟、缴烟、销烟的伟大壮举，终在中国历史的舞台上留下了光辉的一页，给予了国人应有的尊严，为现今的缉毒树立了一座历史丰碑。

看今日，曾经在新中国的建立后，消失了很长一段时间的毒品『贸易』，在改革开放的大潮下，如幽灵般地重新回来。成千上万倍的利润，令不少想快速致富而动了歪念的人趋之若鹜，铤而走险。海洛因、冰毒、大麻、摇头丸，以越来越多的款式被走私进了中国；又有多少先富起来的人为了追求

所谓的新鲜刺激，所谓的潮流，又或者过分相信自己的意志力尝食品，从而走向了家破人亡的不归路！灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；意志在挣扎，身心却早被噩灵所摧残！多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎永无翻身之日；活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了满足到自己一旦发作的欲望，可以做到抛妻弃子，六亲不认，为了筹集昂贵的毒资，可以打家劫舍，偷讹拐骗，无恶不作。

呜呼！前车可鉴！君岂能在金钱的诱惑下忘记历史的悲剧！君岂能为片刻的无尽欢愉而忽略长期的痛苦？禁毒之举，刻不容缓，宜重宜严啊！以史为镜，可知兴衰。历史的车轮在不断前进，但我们绝不能忘记历史的教训，重蹈覆辙。这可不是小问题，而关乎到整个中华民族未来的兴衰啊！在我们走在看得见曙光的光明大道上的时候，可不能被魔鬼的呼唤所吸引，走上破家亡国的不归路啊！禁毒之举，利在当世，功在千秋啊！尽管国家加大了对缉毒工作的打击力度，给毒贩者以严惩，对吸毒者以教化。但仍有些不法之徒，为了高额利润的诱惑，铤而走险，各种毒品以走私入境，或自制贩卖而走了犯罪的道路，而使其毒品像魔鬼一样化了妆出现。当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的时候，多一个心眼，克制自己，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则随时会为自己的好奇心付出惨重的代价啊！但只

了解毒品的知识与危害还不够，我们应该做到『十不』来防范毒品：不要吸烟；不要因好奇而吸毒；不要盲目追星、赶时髦、贪图享受去吸毒；不要结交贩毒的人；不要为寻刺激、冒险去吸毒；不要相信毒品能治病、减肥的谎言；不要为了摆脱烦恼而吸毒；不要听信吸毒者的话；不要随便接受他人递给香烟、水果、药物、饮料等物品；不要在吸毒场所内滞留。

只要我们人人有防范意识，珍爱生命，拒绝毒品，那么，社会就会更加和谐！

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 家訓八則（摘錄淮房四修譜原文）

### 敦孝弟

孩提之童無不知愛其親及其長也無不知敬其兄看來孝弟原天性中事皆人所易為者今則始以晨昏定省之儀不足為漸而至於祇服不率膳養弗周大不孝於父母以推梨讓棗之誼不足效漸而至於有無不通短長相競大不友於兄弟其故何耶性以物好貨財私妻子之累有以中之耳試思錢財猶糞土也妻子猶衣服也父母兄弟則猶木之有本根身之有手足也今如戕賊本根曰吾恃糞土為發榮之資殘廢手足曰吾藉衣服為章身之具非至愚且悖必不謂然昔老萊子年七十猶衣綵作嬰兒狀以博母歡司馬溫公兄伯庚年將八十公奉如嚴父保如嬰兒食少頃則問曰得毋飢乎天少冷則拊其背曰得毋寒乎此二者世之所謂大賢而其孝弟之行祇如赤子愛敬一般并無別念可會恭破得來人苟返其自有之天即第以二公作榜樣將見常則為承歡為式好變則為于之怨慕為弓涕泣且無須椎牛炮羔即此雞豚菽水可微色養且無須長大枕大被即此急難分肥可式友于从愛憎殊恩知天下無不是底父母即賢愚異質思世間不常得者弟兄由是孝可移於忠君弟可移於順長上荷天床下延家慶貨財妻子又惟敦孝弟者受用得着是之謂能知務

## 務勤儉

勤与俭治生之道也不劝则寡入不俭则妄费寡入而妄费而费则财匮财匮则苟取愚者为寡廉鲜耻之事黠者入行險徼幸之途生平行止於此而喪祖宗家聲於此墜生理絕矣又况一家之中有妻有子不能以勤儉表率而使相越於貪惰則自絕其生理而又絕妻子之生理矣勤之為道第一要深思遠計事宜早為物宜早辦者必須經理若待临时仓忙失措鮮不耗費第二要晏眠早起侵晨而起夜分而卧則一日而復得半日之功若早眠晏起則一日僅得半日之功無論天必酬勤而罰惰即人事贏拙亦已懸殊第三要耐煩喫苦若不耐煩喫苦一處不周密一處便有損失耗壞事須親自為者必親自為之一日為者必一日為之人皆以身習勞苦為自戕其生而不知是乃所以求生也儉之為道第一要平心忍氣一朝之不忿不自度量與人角口闕力構訟經官事過之後不惟家或且辱身第二要量力舉事土木之功婚姻之事賓客酒席之費切不可好高求胜一時興會所不費不支后来補或苴或行稱貸償則無力逋則喪德第三要节衣縮食綺羅之美不過供人之歡羨而已若煖其躯体布素與倚羅何異肥甘之美不過口舌間片刻之適而已若自喉而下藜藿與甘何異人皆以薄於自奉不愛其生而不知是乃所以養生也子弟不勤不儉約有二病一則纨绔成习素所不諳一則自負高雅無瑣屑乃至游閒放蕩博奕酣飲以有用之精神而肆行無忌以已竭之金錢而益喜浪擲此又不待苟取之為害而已

自絕其生理矣孔子曰謹身节用以養父母可知孝弟之道礼义之事惟治生者能之奈何不惟勤儉之為尚也

## 省剩墓

歷代之先有吾所逮事者有吾所未逮事者有得諸傳聞徵諸記載而形聲猶如绘者其精爽一萃诸祠其体魄各藏诸墓追远報本之典於是乎行忤聞僂見之忱於是乎寄誠重地也近見人家住宅踵事增華務求安美獨於祖先祠宇簡陋因仍甚或墻壁洩洩莫与飾之棟宇傾頽莫與修之什器残缺莫与備之是何富貴其身而寒其祖若此遑問其享祀不忒也至於墓修理較甚逸省視較祠易疎年之墓子姓蕃則互相推諉地远之墓路費艱則屢致遷延一坯甫乾辦香莫至此等荒怠保无有榛荆芜釀其為蛇兽窟者保無有風水安吉被人侵冒盜葬者保無有樹林茂密丈界平闊被人開墾洗而戕害者叵測者保無有契批漏落斷碣銷灭被人橫指為古堆并其祭扫阻之而莫可如何者子孫一日失計祖宗百世不安罪憾胡可勝言今与族約清明掛扫之会無論新旧岁失大寒之期修擢之期無論远近无失有力之家置田修墓貧寒之户登界勒碑墳則合族擢禁之絕冢則旁支照护之盜卖侵葬則同心協力匡復之出自本支子孫者合房鸣 上按律擬辯之若夫墓祀無缺祠祭聿光是在知事死如事生者盡吾心竭吾力毋或以疏忽貽怨桐於神明也

## 联族众

书曰以親九族詩曰才支百世联族者非攀援拓拾冒非族為己族之謂范文正公所云自祖宗之均是子孫固無親者也其联之之有三要曰尊尊曰老老曰賢賢名分屬尊行者尊也宜恭順退遜不敢觸犯有分屬雖卑而齿邁眾人者老也宜扶持保护事以高年之礼有德行道艺為本宗楨幹者賢也宜親炙之景仰之事效法忘分忘年以敬之此之謂三要又有四務曰矜幼弱曰孤寡曰周穷急曰解忿競幼者年者穉年弱者鮮勢人所易欺則矜之保抱提攜隨處效力無使失所鰥寡孤獨王政所先而同族尤為吾所耳聞目擊者則恤之貧則恤以善言富則恤以財谷皆實德也衣食窘急生計無聊命运亦乖則周之量可為則為不必望其報不必使人知吾盡吾心焉人有忿則爭競得一人勸之氣漸平得一人助之氣愈激当局多迷宜居間解之族人之責也此之謂四務又最要者則有四義曰義田曰義仓曰義学曰義冢以养以教歌斯哭斯使生死皆無一夫之不获如有富是有富者族皆沐其分潤而怨望之私絕如是則有有貴者族樂藉以增辉而忿傲之习捐如是則有者而尊者族不以為欺压我而以為能庇蔭如是則有賢而才者族不以為葉藐我而以為能訓诲我以祖宗一人之身身之以祖宗一人之心心之族用以睦

## 肅閨門

男正位乎外女正位乎內聖訓也而家人彖辭獨言利女貞者以一家之中最難處者婦人故君子正家必自刑于始夫名教非獨為富貴仕宦家設也人平日宴私動靜各自謹飭則其家嘻噏之狀無自而開虽桑姑饁婦露面拋頭而其清白家風自在每怪門右族其妇女居無教外而三姑六婆來往成群內而狡童艷婢笑歌雜處甚或听其結社讲經燒香看會種種惡俗恬不知非閒遇有凶險性成之妇不事舅姑離間骨肉不和妯娌慣鼓唇舌不任烹調嫚艺賓客不恤飢寒苛刻奴婢為丈夫者始而纵容姑息繼則任其把持家道之乖莫此為甚然亦有謂女德极化不悛即其夫亦亦如之何者不知教婦在初擇婦必世德語云逆家子不聚乱家子不聚司马温公曰凡議婚姻当先察其壻与妇之性行与其家法何如毋苟富貴輕立盟誓今人擇壻一道或亦然煞費周詳独於蟄绳嗣宗似續式真種子反草草了局向平之願甫酬室家之索立判是亦不思之甚矣夫嘖笑毋苟情欲不形内外宜分嫌疑必避夫纲也三从四德彰姆教也姆教不嫻夫纲莫振故肅閨範為正之本而慎婚姻即肅

## 閨範之源

## 審交遊

中材之性從善如登從惡如崩於善惡關頭業自持不定故近朱赤近墨黑交際所關尤屬人生要務養正之道子弟自志學伊始務擇端嚴師傳愿謹友朋使志向所越不至走錯方向至姻黨締交之故乡鄰結契之緣薰蕕系之成敗因之禍福隨之无论富貴小子成人均不可以不辨今按其類有三焉其或謹約正直端方然諾不苟舉止安詳是為賢良我饥与之交遊行正立言正经如聆箴銘如履康莊雖有矜驕之氣刻薄之腸薰陶模范漸且潛移默易而相率為常所謂入芝蘭室久而不聞其香若夫好利飾非語言譎詭樂禍貪淫動止陰險是為比匪我而与之交遊昧邪正迷藏否徵逐酒肉煽誘賭虽有羞惡之良彝好之美浸淫濡染久將习惯自然而莫知底止所謂習俗人賢者亦不能免至若雄心斗氣干霄不畏強禦廣結英豪是為任俠之曹我或与之交遊慕其豪爽兢事浮器無幹濟之畧而自誇氣節之高將見觸忌諱而動干禁例務揮霍而取戾招搖非有關於信義徒貽於市朝所謂畫虎類正如馬伏波所嘲夫人未能獨立無也子小人謹效任俠害可立睹也世尤有犯法干之徒貼悔於市朝所謂画虎类狗正如马伏波所嘲夫人情未能独立无与也远君子近小人黜謹愿效任俠害可立睹也世尤有犯法干纪之徒設會招盟供齊主教子弟一人其穀卒至以其身流於乱賊及宗族膺教育之責者宜何如思患預防焉

## 息爭松

昔人謂老百姓完賦稅無爭訟便是天堂世界今人反求禍辭福祝公庭為生涯遇事风波匿名揭帖隨方播弄及至机关破露法网隨之敗行辱身瀕死不悔其人洵不足與議矣乃若忠厚傳家之子平昔畫地為獄誓不入刻木為吏誓不对無奈禍福無門或因里黨欺凌或遭骨肉乖變偶忿免抑虽明知浪費腰纏拋本務而千託上訴一入豪吏猾胥之手百莫脫似亦情之所勢之所無可如何者然則何道以弭之曰慎曰在訟卦之象曰君子以作事謀始始之為义毋启貪心以為召怨之阶毋纵倖心以开延盜之隙无逞机心以基報復相尋之漸試看光明磊落之士揣情酌理人不敢推心置腹人不忍背非不虞欺且背也準於理之間無罅隙滲漏可供人指摘慎之至也至若橫逆之來惟三自反語云兩人相非不破家亡身不止只回頭認自己一句錯便有無邊受用兩人自是不反目稽唇不止只温語稱他人一句好便有无限權忻今人好訟只是不能忍論其理豈不謂彼曲我直至於訟則仍是彼蚌我鷸纵令官府廉明是非立判而今日一是非明日又一爭訟何自苦也易曰君子懲忿窒欲澄訟源也然或有万不得已若事关祖宗父母兄弟妻子大节者奈何日据实申雪及早回头无轻信讼师棍党教唆架捏拖累免蹈終凶兼全厚道

## 戒賭博

昔晋陶荆川谓擣蒲者乃牧猪奴戏耳今则有马吊骰子混江骨牌摇筒押宝之属人平时一介不与至此则拍案狂呼一掷千金及输钱莫赏父母妻孥遭其詈骂至於家资荡尽何愚也更有呼朋引类玩花鼓戏为长夜之赌命妻若女递茶行酒抽头子线有不可对人言者耻孰甚焉稍能自爱者织知赌博乃破家之地娼盗之藪也人入其中左右前后皆噬其膏而吸其髓者无论技俩不能胜即偶胜不过将取姑与势必一败涂地或畏父母初则瞞取家财与妻子服饰继因防闲甚密穿窬之心起焉又或卜晝卜夜无内无外中葺之醜其能免哉余谓赌博之兴必有其渐大抵豪纵之士娛賓款客以手谈为潇洒任子弟隅生持筹恬不为怪及至效尤愈越愈下虽鞭撻提醒终莫能反悟又有子弟在家不令常守职业听其东游西荡一被群小煽惑堕入局中不至荡产破家不止是豈独子弟之本心不肖哉亦父兄先未有以曲成之耳愿我族众绝赌源焚赌具远赌局勿谈赌书以

熄賭風

## 箴训

### 圣祖仁皇帝圣谕十六条

书曰：每岁孟春，遣人以木铎徇于道路记曰：司徒修六礼以节民性，明七教以兴民德，此皆以敦本从崇实之道。为牖民觉世之模法莫良焉，意莫厚焉。我圣祖仁皇帝临御六十一年法，祖敬孝思不匮，钦定孝经衍义一书衍释经文义理详实。无非孝治天下之意，故圣谕十六条首以孝弟开其端。

敦孝悌以重人伦 笃宗族以昭雍睦 和乡党以息争讼 重农桑以足衣食

尚节俭以惜财用 隆学校以端士习 黜异端以崇正学 讲法律以儆愚顽

务本业以定民志 训子弟以禁匪为 息诬告以全善良 明礼让以厚风俗

诫窝逃以免株连 完钱粮以省催科 联保甲以弭盗贼 解仇忿以重身命

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 让好家风蔚然成风

在羊年春节团拜会上，习近平总书记强调『要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风』。家庭建设的三个注重，充满辩证思想，极具现实针对性，讲究方法论，很有可操作性。

『注重家庭』重在尊崇家庭，珍重家庭，呵护家庭。『家和万事兴』这一古训，是对夫妇双方的共同要求。丈夫越轨，妻子出墙，乃是家庭不和，诸事不顺的最大根由。

『注重家教』重在教化家人。古语有云：『养不教，父之过』，而『教不严』，除了『师之情』之外，还有父母不重视家教，对子女过分宠爱甚至溺爱的问题，使『师之教』难以落实，不能见效。父母的一举一动，一言一行，对子女具有潜移默化的教化影响作用。身教重于言教。平时乘车让座，逛公园爱护花木，不随地吐痰，乱抛果皮纸屑，过马路看红绿灯走横道线等等生活小事，父母的作为，子女们看在眼里，印象深刻，比家长苦口婆心，唠唠叨叨地说教更有效果。『从娃娃抓起』此乃『注重家教』的关键。

『注重家风』重在传承家训。中国人姓氏百家，家族绵延，家风沿袭是中华民族优良的道德文化传统。上海奉贤区，持久深入开展『续好家谱，传好家风』的群众活动，『勤俭持家』『诚信待人』『古

道热肠』『慈善为怀』『和睦亲和』『和谐温存』『热心助人』等一大批好家风逐一发布。这些好家风，上承好几代先贤家谱实录的家教家传，下传当代家人的社会主义核心价值观，正在有力熏陶后生晚辈，绵延新时代的『老百姓好家风』。好家风形成于老百姓千家万户，就会影响一个地区，一个县市的社会风气。好的家风蔚然成风，就会滋润一代社风世风，『倒逼』党风政风改观。

『家庭建设』的『三个注重』——家庭、家教、家风，环环相扣，相辅相成，缺一不可，是一项系统工程，必须从长计议，全面规划，付诸实践。

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 弟子规 清·李毓秀

### 总叙

弟子规，圣人训：首孝弟，次谨信。泛爱众，而亲仁。有馀力，则学文。

### 人则孝

父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒；父母教，须敬听；父母责，须顺承。冬则温，夏则清；晨则省，昏则定。出必告，反必面；居有常，业无变。事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。亲爱我，孝何难；亲恶我，孝方贤。亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨。亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。丧三年，常悲咽，居处辨，酒肉绝。丧尽礼，祭竭诚，事死者，如事生。

### 出则弟

兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。或饮食，或坐走，长者先，幼者后。长呼人，即代叫，人不在，已即到。称尊长，勿呼名；对尊长，勿见能。路遇长，疾趋揖，

长无言，退恭立。骑下马，乘下车，过犹待，百步馀。长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。尊长前，声要低，低不闻，却非宜。进必趋，退必迟，问起对，视勿移。事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。

## 谨

朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽，衣贵洁。不贵华，上循分，下称家。对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。年方少，勿饮酒，饮酒醉，最为丑。步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬。勿践阈，勿跛倚，勿箕踞，勿摇髀。缓揭帘，勿有声，宽转弯，勿触棱。执虚器，如执盈，人虚室，如有人。事勿忙，忙多错，勿畏难，勿轻略。斗闹场，绝勿近，邪僻事，绝勿问。将入门，问孰存，将上堂，声必扬。人问信谁，对以名，吾与我，不分明。用人物，须明求，倘不问，即为偷。借人物，及时还，人借物，有勿悭。

## 信

凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉？话说多，不如少，惟其是，勿佞巧。刻簿语，秽污词，市井气，切戒之。见未真，勿轻言，知未的，勿轻传。事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错。凡道字，重且舒，

勿急疾，勿模糊。彼说长，此说短，不关己，莫闲管。见人善，即思齐，纵去远，以渐跻。见人恶，即内省，有则改，无加警。唯德学，唯才艺，不如人，当自励。若衣服，若饮食，不如人，勿生戚。闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却。闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。无心非，名为错，有心非，名为恶。过能改，归于无，倘掩饰，增一辜。

### 泛爱众，而亲仁

凡是人，皆须爱，天同覆，地同载。行高者，名自高，人所重，非貌高。才大者，望自大，人所服，非言大。己有能，勿自私；人所能，勿轻訾。勿谄富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。人有短，切莫揭；人有私，切莫说。道人善，即是善，人知之，愈思勉。扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。善相劝，德皆建；过不规，道两亏。凡取与，贵分晓；与宜多，取宜少。将加人，先问己，己不欲，即速已。恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长。待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽。势服人，心不然，理服人，方无言。

### 亲仁

同是人，类不齐；流俗众，仁者稀。果仁者，人多畏；言不讳，色不媚。能亲仁，无限好，德日进，

过日少。不亲仁，无限害，小人进，百事坏。

### 余力学文

不力行，但学文，长浮华，成何人。但力行，不学文，任己见，昧理真。读书法，有三到，心眼口，信皆要。方读此，勿慕彼，此未终，彼勿起。宽为限，紧用功，工夫到，滞塞通。心有疑，随札记，就人问，求确义。房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正。墨磨偏，心不端；字不敬，心先病。列典籍，有定处，读看毕，还原处。虽有急，卷束齐，有缺损，就补之。非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。

## 二十四孝

元·郭居敬

### 一、虞舜孝感动天

虞舜，瞽瞍之子。性至孝。父顽，母嚚，弟象傲。舜耕于历山，有象为之耕，鸟为之耘。其孝感如此。帝尧闻之，事以九男，妻以二女，遂以天下让焉。

队队春耕象，纷纷耘草禽。

嗣尧登宝位，孝感动天心。

### 二、仲由为亲负米

周仲由，字子路。家贫，常食藜藿之食，为亲负米百里之外。亲歿，南游于楚，从车百乘，积粟万钟，累茵而坐，列鼎而食，乃叹曰：『虽欲食藜藿，为亲负米，不可得也。』

负米供旨甘，宁辞百里遥。

身荣亲已歿，犹念旧劬劳。

### 三、闵子单衣顺母

周闵损，字子骞，早丧母。父娶后母，生二子，衣以棉絮；妒损，衣以芦花。父令损御车，体寒，失镇。父查知故，欲出后母。损曰『母在一子寒，母去三子单。』母闻，

闵氏有贤郎，何曾怨晚娘？

尊前贤母在，三子免风霜。

#### 四、曾参啮指心痛

周曾参，字子舆，事母至孝。参尝采薪山中，家有客至。母无措，望参不还。乃啮其指。参忽心痛，负薪而归，跪问其故。母曰：『有急客至，吾啮指以悟汝尔。』

母指才方啮，儿心痛不禁。

负薪归未晚，骨肉至情深。

#### 五、老莱子戏彩娱亲

周老莱子，至孝，奉二亲，极其甘脆，行年七十，言不称老。常著五色斑斓之衣，为婴儿戏于亲侧。又尝取水上堂，诈跌卧地，作婴儿啼，以娱亲意。

戏舞学娇痴，春风动彩衣。

双亲开口笑，喜色满庭闹。

## 六、剡子鹿乳奉亲

周剡子，性至孝。父母年老，俱患双眼，思食鹿乳。剡子乃衣鹿皮，去深山，入鹿群之中，取鹿乳供亲。猎者见而欲射之。剡子具以情告，以免。

亲老思鹿乳，身挂褐毛衣。

若不高声语，山中带箭归。

## 七、汉文帝亲尝汤药

前汉文帝，名恒，高祖第三子，初封代王。生母薄太后，帝奉养无怠。母常病，三年，帝目不交睫，衣不解带，汤药非口亲尝弗进。仁孝闻天下。

仁孝临天下，巍巍冠百王。

莫庭事贤母，汤药必亲尝。

## 八、郭巨为母埋儿

汉郭巨，家贫。有子三岁，母尝减食与之。巨谓妻曰：『贫乏不能供母，子又分母之食，盍埋

此子？儿可再有，母不可复得。』妻不敢违。巨遂掘坑三尺馀，忽见黄金一釜，上云：「天赐孝子郭巨，官不得取，民不得夺。』」

郭巨思供给，埋儿愿母存。

黄金天所赐，光彩照寒门。

### 九、江革行佣供母

后汉江革，少失父，独与母居。遭乱，负母逃难。数遇贼，或欲劫将去，革辄泣告有老母在，贼不忍杀。转客下邳，贫穷裸跣，行佣供母。母便身之物，莫不毕给。

负母逃危难，穷途贼犯频。

哀求俱得免，佣力以供亲。

### 十、姜诗涌泉跃鲤

汉姜诗，事母至孝；妻庞氏，奉姑尤谨。母性好饮江水，去舍六七里，妻出汲以奉之；又嗜鱼脍，夫妇常作；又不能独食，召邻母共食。舍侧忽有涌泉，味如江水，日跃双鲤，取以供。

舍侧甘泉出，一朝双鲤鱼。

子能事其母，妇更孝于姑。

### 十一、黄香扇枕温衾

后汉黄香，年九岁，失母，思慕惟切，乡人称其孝。躬执勤苦，事父尽孝。夏天暑热，扇凉其枕簟；冬天寒冷，以身暖其被席。太守刘护表而异之。

冬月温衾暖，炎天扇枕凉。

儿童知子职，知古一黄香。

### 十二、蔡顺拾葚供亲

汉蔡顺，少孤，事母至孝。遭王莽乱，岁荒不给，拾桑葚，以异器盛之。赤眉贼见而问之。顺曰：「黑者奉母，赤者自食。」贼悯其孝，以白米二斗牛蹄一只与之。

黑葚奉萱闱，啼饥泪满衣。

赤眉知孝顺，牛米赠君归。

### 十三、董永卖身葬父

汉董永，家贫。父死，卖身贷钱而葬。及去偿工，途遇一妇，求为永妻。俱至主家，令织缣三百匹，乃回。一月完成，归至槐阴会所，遂辞永而去。

葬父贷孔兄，仙姬陌上逢。

织缣偿债主，孝感动苍穹。

#### 十四、黄庭亲涤溺器

宋黄庭坚，元符中为太史，性至孝。身虽贵显，奉母尽诚。每夕，亲自为母涤溺器，未尝一刻不供子职。

贵显闻天下，平生孝事亲。

亲自涤溺器，不用婢妾人。

#### 十五、陆绩怀橘遗亲

后汉陆绩，年六岁，于九江见袁术。术出橘待之，绩怀橘二枚。及归，拜辞堕地。术曰：『陆郎作宾客而怀橘乎？』绩跪答曰：『吾母性之所爱，欲归以遗母。』术大奇之。

孝悌皆天性，人间六岁儿。

袖中怀绿橘，遗母报乳哺。

### 十六、孟宗哭竹生笋

晋孟宗，少丧父。母老，病笃，冬日思笋煮羹食。宗无计可得，乃往竹林中，抱竹而泣。孝感天地，须臾，地裂，出笋数茎，持归作羹奉母。食毕，病愈。

泪滴朔风寒，萧萧竹数竿。

须臾冬笋出，天意报平安。

### 十七、王裒闻雷泣墓

魏王裒，事亲至孝。母存日，性怕雷，既卒，殡葬于山林。每遇风雨，闻阿香响震之声，即奔至墓所，拜跪泣告曰：『裒在此，母亲勿惧。』

慈母怕闻雷，冰魂宿夜台。

阿香时一震，到墓绕千回。

### 十八、王祥卧冰求鲤

晋王祥，字休征。早丧母，继母朱氏不慈。父前数谮之，由是失爱于父母。尝欲食生鱼，时天寒

冰冻，样解衣卧冰求之。冰忽自解，双鲤跃出，持归供母。

继母人间有，王祥天下无。

至今河水上，一片卧冰模。

### 十九、吴猛恣蚊饱血

晋吴猛，年八岁，事亲至孝。家贫，榻无帷帐，每夏夜，蚊多攢肤。恣渠膏血之饱，虽多，不驱之，恐去己而噬其亲也。爱亲之心至矣。

夏夜无帷帐，蚊多不敢挥。

恣渠膏血饱，免使人亲帙。

### 二十、杨香扼虎救父

晋杨香，年十四岁，尝随父丰往田获杰粟，父为虎拽去。时香手无寸铁，惟知有父而不知有身，踊跃向前，扼持虎颈，虎亦靡然而逝，父子得免于害。

深山逢白虎，努力搏腥风。

父子俱无恙，脱离馋口中。

## 二十一、丁兰刻木事亲

汉丁兰，幼丧父母，未得奉养，而思念劬劳之因，刻木为像，事之如生。其妻久而不敬，以针戏刺其指，血出。木像见兰，眼中垂泪。兰问得其情，遂将妻弃之。

刻木为父母，形容在日时。

寄言诸子侄，各要孝亲闾。

## 二十二、唐夫人乳姑不息

唐崔山南曾祖母长孙夫人，年高无齿。祖母唐夫人，每日栉洗，升堂乳其姑，姑不粒食，数年而康。一日病，长幼集，乃宣言曰：「无以报新妇恩，愿子孙妇如新妇孝敬足矣。」

孝敬崔家妇，乳姑晨盥洗。

此恩无以报，愿得子孙如。

## 二十三、朱寿昌弃官寻母

宋朱寿昌，年七岁，生母刘氏，为嫡母所妒，出嫁。母子不相见者五十年。神宗朝，弃官入秦，与家人诀，誓不见母不复还。后行次同州，得之，时母年七十馀矣。

七岁生离母，参商五十年。

一朝相见面，喜气动皇天。

#### 二十四、庾黔娄尝粪心忧

南齐庾黔娄，为孱陵令。到县未旬日，忽心惊汗流，即弃官归。时父疾始二日，医曰：『欲知瘥剧，但尝粪苦则佳。』黔娄尝之甜，心甚忧之。至夕，稽颡北辰求以身代父死。

到县未旬日，椿庭遗疾深。

愿将身代死，北望起忧心。

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

# 新编二十四孝

孝行天下 情暖人间

- 一、经常带着爱人、子女回家；
- 二、节假日尽量与父母共度；
- 三、为父母举办生日宴会；
- 四、亲自给父母做饭；
- 五、每周给父母打个电话；
- 六、父母的零花钱不能少；
- 七、为父母建立关爱卡；
- 八、仔细聆听父母的往事；
- 九、教父母会上网；
- 十、经常为父母拍照；
- 十一、对父母的爱要说出口；
- 十二、打开父母的心结；
- 十三、支持父母的业余爱好；
- 十四、支持单生父母再婚；
- 十五、定期带父母做体检；
- 十六、为父母购买合适的保险；

- 十七、常跟父母做交心的沟通；  
十八、带父母一起出席重要的活动；  
十九、带父母参观你工作的地方；  
二十、带父母去旅游或故地重游；  
二十一、和父母一起锻炼身体；  
二十二、适当参与父母的活动；  
二十三、陪父母拜访他们的老朋友；  
二十四、陪父母看一场电影。

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理  
摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 内心的爱 诚心的孝

回老家，母亲照旧做了我最爱吃的手擀面，诱人的香气从泛亮的油花上飘散开来。一端上桌，我便忍不住伸出筷子，吸溜吸溜地一阵狂吃。母亲乐得合不拢嘴：『瞧，还是那猴样儿。』我嘴里塞满面条，含糊回应：『嗯，还是那个味儿。』

忽地，筷子挑到了碗底的荷包蛋两个。趁母亲忙，偷偷去挑母亲的碗，没有。

心里生出酸楚，虽然现在鸡蛋已不再是什么稀罕物，可母亲照样视为佳肴，专门留给我这老儿子。小时候，每当我夹着嫩鸡蛋给母亲，她都会怜惜地说：『娘不爱吃，你吃。』瞅着我吃完，微笑着拍拍我的头。

而今，母亲年近七旬，我已为人父，可她爱我的方式依然朴素、无言。望着荷包蛋，我喉头一紧，张不开嘴，低头夹到了母亲碗里。母亲还是那句：『娘不爱吃，你吃。』我不敢看她的脸，边挑面边说：『在城里天天吃鸡蛋，我不爱吃，你吃。』母亲顿了一下：『我儿生活好了，娘吃，娘吃。』我用眼角余光瞄着母亲一口口吃完，如同在咀嚼岁月的甘苦和幸福。

那顿饭，我吃得很认真。每遇母亲特意准备的菜，我便有意地少吃，多剩些留给父母。我知道，

父母勤俭惯了，只有我回家才会准备得如此丰盛。父母指着满桌的剩菜，嗔怪：『就吃那么一点哪行，再吃点。』我笑答：『吃饱了，都吃了。』既而顽皮地拍拍肚子，父母乐了：『这又得让我们吃好几顿。』我暗自偷乐：『当年你们不也是这么「骗」我多吃的吗？』

父母渐老，已然羸弱，似乎对我更多了几分依恋、依赖。让我感觉，应该多爱他们一些，一如当年他们爱我一样。

每次回家，我都会挑选父母最可心的东西带上。父母牙齿或脱落或松动，我便去买些蛋糕、香蕉、豆腐之类的软活儿食品；父母小恙不断，头疼脑热、腰酸腿疼是常事，我便买些感冒冲剂、追风膏等常备药物；父亲钟爱戏曲，我便挑拣各种地方戏光盘，让他在家过足戏瘾。

到家门口，父母都会迎出来，高兴地接过我手中的大包小包。一时让我想起儿时，父母进城赶集，都会买回我最爱吃的烧饼、麻花，最想要的小人书、文具盒，我也会早早地迎着他们。如今，父母腿脚渐重，很少进城。我便揣摩他们当年集的心思，为他们送上晚年的生活所需。

那次，母亲打电话偷偷告诉我：「你爹脚崴了，肿得老高，痛得厉害，你抽空带他到医院看看

吧。』我请假回家，父亲一个劲说：『没事，休息几天就好了，耽误你的时间干嘛。』瘦小的父亲坐在我的摩托车上，异常紧张。我关切地说『没事，我骑慢点，你拽住我的衣服。』这情景，一如当年坐在父亲身后搂紧他腰的那个我。

医生检查后说，需要输液消肿。父亲明显神色慌张，凑到我身边悄声问：『输液疼不，我一辈子没输过。』我像父亲当年哄我打针一样，轻声说：『没事，就扎那一下有点疼，像蚊子咬一口。』坐在病床边，给父亲削苹果，剥香蕉，递到他手上，父亲开心得像儿时的我。输完液，搀父亲去医院附近吃面，他又是紧紧拽着我的衣服，我握紧他的手，安慰他说『没事，跟紧我。』

『老换小』。猛地感觉，他们变成了我，我已成了他们。会不停地叮嘱父母注意身体，吃好睡好；会经常通电话，询问父母是否安好；会全力挣钱攒钱，保障父母的晚年健康；会编个谎话，告诉父母一切顺利不必操心。角色未变，但爱却显换位。我暗自向父母保证：『儿会用当年您爱我的方式爱您，甚至更多。』

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 唐玄宗御注「《孝经》春秋·孔子」序

朕闻上古，其风朴略。虽因心之孝已萌，而资敬之礼犹简，及乎仁义既有，亲誉益著，圣人知孝之可以教人也。故因严以教敬，因亲认教爱。于是认顺移忠之道昭矣。立身扬名之义彰矣。子曰：「吾志在《春秋》，行在《孝经》。」是知孝者德之本欤。《经》曰：「昔者明王之以孝理天下也，不敢遗小国之臣，而况于公侯伯子男乎！」朕尝复斯言。景行先哲，虽无德教加于百姓。庶几广爱，刑于四海。

嗟乎！夫子没而微言绝，异端起而大义乖。况泯绝于秦，得之者皆煨烬之末，滥觞于汉。传之者，皆糟粕之馀。故鲁史春秋，学开五传，国风雅颂，分为四诗。去圣逾远，源流益别。近观《孝经》旧注，駁尤甚，至于迹相祖述，殆且百家。业擅专门，犹将十室。希升堂者，必自开户牖。攀逸驾者，必骋殊轨辙。是以道隐小成，言隐浮伪。且传以通经为义，义以必当为主。至当归一，精义无二。安得不剪其繁芜。而撮其枢要也？韦昭、王肃，先儒之领袖；虞翻、刘劭，抑又次焉。刘炫明安国之本，陆澄讥康成之注。在理或当。何必求人？今故特举六家之异同，会五经之旨趣。约文敷畅，义则昭然；

分注错经。理亦条贯。写之琬琰，庶有补于将来。且夫子谈经，志取垂训。虽五孝之则别，而百行之源不殊。是以一章之中，凡有数句；一句之内，意有兼明。具载则文繁，略之又义阙。今存于疏，用广发挥。

### 开宗明义章第一

仲尼居，曾子侍。子曰：『先王有至德要道，以顺天下，民用和睦，上下无怨。汝知之乎？』

曾子避席曰：「参不敏，何足以知之？」

子曰：『夫孝，德之本也，教之所由生也。復坐，吾语汝。』

『身体髮肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。』

『夫孝，始于事亲，中于事君，终于立身。』

「《大雅》云：『无念尔祖，聿修厥德。』」

### 天子章第二

子曰：「爱亲者不敢恶于人，敬亲者不敢慢于人。爱敬尽于事亲，而德教加于百姓，刑于四海，盖天子之孝也。《甫刑》云：『一人有庆，兆民赖之。』」

### 诸侯章第三

在上不骄，高而不危；制节谨度，满而不溢。高而不危，所以长守贵也；满而不溢，所以长守富也。富贵不离其身，然后能保其社稷，而和其民人，盖诸侯之孝也。《诗》云：「战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。」

### 卿大夫章第四

非先王之法服，不敢服；非先王之法言，不敢道；非先王之德行，不敢行。是故，非法不言，非道不行；口无择言，身无择行；言满天下无口过，行满天下无怨恶。三者备矣，然后能守其宗庙，盖卿大夫之孝也。《诗》云：「夙夜匪懈，以事一人。」

### 士章第五

资于事父以事母，而爱同；资于事父以事君，而敬同。故母取其爱，而君取其敬，兼之者父也。故以孝事君则忠，以敬事长则顺。忠顺不失，以事其上，然后能保其禄位，而守其祭祀，盖士之孝也。《诗》云：「夙兴夜寐，毋忝尔所生。」

### 庶人章第六

用天之道，分地之利，谨身节用，以养父母，此庶人之孝也。故自天子至于庶人，孝无终始，而患不及者，未之有也。

### 三才章第七

曾子曰：『甚哉！孝之大也。』子曰：『夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。天地之经，而民是则之。则天之明，因地之利，以顺天下。是以其教不肃而成，其政不严而治。先王见教之可以化民也，是故先之以博爱，而民莫遗其亲；陈之以德义，而民兴行；先之以敬让，而民不争；导之以礼乐，而民和睦；示之以好恶，而民知禁。』《诗》云「赫赫师尹，民具尔瞻。」

### 孝治章第八

子曰：「昔者明之以孝治天下也，不敢遗小国之臣，而况于公、侯、伯、子、男乎？故得万国之欢心，以事其先王。」

『治国者不敢侮于鳏寡，而况于士民乎？故得百姓之欢心，以事其先君。治家者不敢失于臣妾，而况于妻子乎？故得人之欢心，以事其亲。』『夫然，故生则亲安之，祭则鬼享之。是以天下和平，灾害不生，祸乱不作。故明王之以孝治天下也如此。』《诗》云：「有觉德行，四国顺之。」

## 圣治章第九

曾子曰：『敢问圣人之德，无以加于孝乎？』子曰：『天地之性人为贵。人之行，莫大于孝，孝莫大于严父，严父莫大于配天，则周公其人也。昔者，周公郊祀后稷，以配天；宗祀文王于明堂，以配上帝。是以四海之内，各以其职来祭。夫圣人之德，又何以加于孝乎？故亲生之膝下，以养父母曰严。圣人因严以教敬，因亲以教爱。』『圣人之教，不肃而成，其政不严而治，其所因者本也。父子之道，天性也，君臣之义也。父母生之，续莫大焉。君亲临之，厚莫重焉。故不爱其亲而爱他人者，谓之悖德；不敬其亲而敬他人者，谓之悖礼。以顺则逆，民无则焉。不在于善，而皆在于凶德。虽得之，君子不贵也。君子则不然，言思可道，行思可乐，德义可尊，作事可法，容止可观，进退可度，以临其民。是以其民畏而爱之，则而象之。故能成其德教，而行其政令。《诗》云：「淑人君子，其仪不忒。」』

## 纪孝行章第十

子曰：「孝子之事亲也，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严，五者备矣，然后能事亲。事亲者，居上不骄，为下不乱，在丑不争。居上而骄，则亡。为下而乱，则刑。」

在丑而争，则兵。三者不除，虽日用三牲之养，犹为不孝也。」

### 五刑章第十一

子曰：「五刑之属三千，而罪莫大于不孝。要君者无上，非圣人者无法，非孝者无亲，此大乱之道也。」

### 广要道章第十二

子曰：「教民亲爱，莫善于孝。教民礼顺，莫善于悌。移风易俗，莫善于乐。安上治民，莫善于礼。礼者，敬而已矣。故敬其父，则子悦；敬其兄，则弟悦；敬其君，则臣悦；敬一人，而千万人悦。所敬者寡，而悦者众，此之谓要道也。」

### 广至德章第十三

子曰「君子之教以孝也，非家至而日见之也。教以孝，所以敬天下之为人父者也。教以悌，所以敬天下之为人兄者也。教以臣，所以敬天下之为人君者也。」《诗》云「恺悌君子，民之父母。」非至德，其孰能顺民如此其大者乎？」

### 广扬名章第十四

子曰：「君子之事亲孝，故忠可移于君；事兄悌，故顺可移于长；居家理，故治移于官。是以行成于内，而名立于后世矣。」

### 谏诤章第十五

曾子曰：『若夫慈爱、恭敬、安亲、扬名，则闻命矣。敢问子从父之令，可谓孝乎？』子曰：『是何言与？是何言与？昔者，天子有争臣七人，虽无道，不失其天下；诸侯有争臣五人，虽无道，不失其国；大夫有争臣三人，虽无道，不失其家；士有争友，则身不离于令名；父有争子，则身不陷于不义。故当不义，则子不可以不争于父，臣不可以不争于君，故当不义则争之。从父之令，又焉得为孝乎！』

### 感应章第十六

子曰：『昔者，明王事父孝，故事天明；事母孝，故事地察；长幼顺，故上下治。天地明察，神明彰矣。故虽天子，必有尊也，言有父也；必有先也，言有兄也。宗庙致敬，不忘亲也。修身慎行，恐辱先也。宗庙致敬，鬼神著矣。孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通。《诗》云：「自西自东，自南自北，无思不服。」』

## 事君章第十七

子曰『君子之事上也，进思尽忠，退思补过，将顺其美，匡救其恶，故上下能相亲也。』《诗》云：「心乎爱矣，遐不谓矣。中心藏之，何日忘之。」

## 丧亲章第十八

子曰：『孝子之丧亲也，哭不，礼无容，言不文。服美不安，闻乐不乐，食旨不甘，此哀戚之情也。三日而食，教民无以死伤生，毁不灭性，此圣人之政也。丧不过三年，示民有终也。为之棺、槨、衣、衾而举之，陈其簠簋而哀戚之。擗踊哭泣，哀以送之，卜其宅兆，而安措之；为之宗庙，以鬼享之，春秋祭祀，以时思之。生事爱敬，死事哀戚，生民之本尽矣，死生之义备矣，孝子之事亲终矣。』

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 孝道是中华民族的特点，也是优点

有人说『百善孝为首』或『百善孝为先』。

如何理解儒家孝道的基本精神？儒家认为，每个人的生命都是父母给的，孝道就是报答父母的养育大恩。《孝经》有言：「身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。」这就是说，青少年时期要保护好身体，减少父母担忧，是孝的开始。「教」字一边就是「孝」说明教育是从孝道开始的，对少儿教育应从孝道始。从这个意义上说，『百善孝为首』『百善孝为先』是对的。教育应以孝为首先。但如果把孝理解为压倒一切善的最高道德，那就可能偏离儒家的基本精神。孝的精神实质，在儒家经典如《论语》《孝经》里均有现成答案。有人认为孝是最高道德，同时将孝道理解为一切都听父母的，要顺从父母。这是后代文人将孝单向化、绝对化的结果。「五四」时期，我国一些学者批判儒家孝道，主要就是批判此类被歪曲了的孝。

其实，《论语》《孝经》都提到「几谏」，即当父母亲做了不义的事，子女要对其进行委婉的劝谏。《论语》中还有「子为父隐」的说法。「几」与「隐」均有隐私之意，相当于家丑不可外扬。

荀子说：『从道不从君，从义不从父，人之大行也。』就是说道义高于君父、高于忠孝。儒家还有『大义灭亲』的说法，也是大义高于孝的意思。义有小、中、大，小义则隐，中义则几谏，大义则灭亲，这些与孝并行不悖。对于今天我们如何尽孝道，可根据《孝经》的精神来探讨。青少年时应保护好身体，珍惜生命，尽可能地帮父母做一些家务事，努力学习，为未来的发展准备条件。这是『始于事亲』。成年后，不能只守在家，应出去做事。要做事，就得跟他人打交道，有上级、有同事，都要搞好关系，对长辈也应像对父母那般尊敬。这是『中于事君』。最后是『终于立身』，即孝是一辈子的事，要一辈子做好事、不做坏事，为社会、为人民多做奉献，作出贡献，留下好的名声，为父母争光。

《孝经》对不同社会角色有不同的尽孝要求。在我国春秋时期，社会成员分许多等级，最高层为天子，其次是诸侯，接下去是卿大夫、士，普通民众是庶人。从天子到卿大夫都是统治集团的成员，士为没有掌权的统治集团后备成员。当天子的不能只是伺候好自己的父母，更重要的是给自己管辖的百姓带来幸福，所谓「德教加于百姓，刑于四海」。诸侯相当于高层干部，如何尽孝？《孝经》提出『在上不骄，高而不危；制节谨度，满而不溢。高而不危，所以长守贵也。满而不溢，所以长守富也。富贵不离其身，然后能保其社稷，而和其民人。』现在一些高级干部骄奢淫逸、违法乱纪，最终人监

狱，自己受罪，父母蒙耻，就不能算孝子。卿大夫和士相当于中、下层干部与后备干部，言行举止要谨慎、守规矩，不能胡说八道、胡作非为，这样才能保持自己的地位，这就是孝。庶人只要勤俭，保证赡养父母，心中又有敬意，也就行了。《孝经》中的这些理念和规范，都可以结合今天的实际深人体会和合理借鉴。从理论上了解儒家孝道并不难，难在对儒家孝道的融会贯通。可探讨几个现实的问题，如儒家讲孝子『三年无改于父之道』。有人问，如果父之道是坏的，也不能改吗？父活着时不合理的行为还要『几谏』，死后怎么会不能改！又如《论语》上说，『父母在，不远游。』那么，当今我们许多人都要出国留学，还非要等父母不在了吗？事实上，孔子同时强调『游必有方』，即远游当然是可以的，但应告诉父母到哪儿游，以便有事时能找到自己。还有人认为，尽孝道不该提倡跪拜。古代经常要跪拜，现在不多见了。但现在许多人结婚时，一拜天地，二拜高堂。有的地方给老人祝寿，场面热烈隆重，晚辈给老人跪拜，也很自然，没有人觉得不合适。这些属于各民族的风俗，会与时俱进、不断更新的，各民族也会选择自己认为合适的方式，因此不必按某种模式搞一刀切。西方没有孝的观念。孙中山说：孝道是中华民族的特点，也是优点。西方有人认为是，子女没有赡养父母的义务，

因为没订过协议。但中华民族认为，不是什么事情都要订协议的。以一个民族的传统批评另一个民族的传统，是不可取的。在尽孝的问题上，我们要尊重自己的传统，遵循自身感和理性的指引。

## 唐王中书刚劝教

世有不孝子，浮生空碌碌。不念父母恩，何殊生枯木。百骸未成人，十月居母腹。渴饮母之血，饥餐母之肉。儿身将要生，母身如杀戮。父为母悲辛，妻对夫啼哭。惟恐生产时，身为鬼眷属。一旦见儿面，母命喜再续。自是慈母心，日夜勤抚育。母卧湿箩席，儿眠干茵。儿睡正安稳，母不敢伸缩。全身在臭秽，不暇思浴沐。横簪与倒冠，形容不顾渥。动步尤坑井，举足畏颠覆。乳哺经三年，汗血计几斛。辛苦千万端，年至十五六。性气渐刚强，行止难拘束。朋友外邀游，酒色姿听欲。日暮不归家，倚门至昏旭。儿行千时程，母心千里逐。一娶得好妻，鱼水情和睦。母若责一言，含瞋怒双目。妻若骂千般，陪笑不为辱。母披旧衫裙，妻着新罗服。父母或鰥寡，长夜守孤独。健则与一饭，病则与一粥。弃之在空房，犹如客寄宿。将为泉下鬼，命若风中烛。快快至无常，孤山殡山谷。暴露在草中，谁念营坟墓。

才得父母忘，兄弟分则屋。不识双亲恩，惟念我之福。咸谓此等人，不如禽与畜。慈鸟尚反哺，羔羊犹跪足。劝汝为人子，经书曾览读。黄香夏扇枕，冬则能温褥。王祥卧寒冰，孟宗哭枯竹。郭巨尚埋儿，丁兰曾刻木。如何今时人，不学古风俗。勿以不孝头，枉戴人间屋。勿以不孝身，枉着人衣裤。勿以不孝口，枉食人五谷。天地虽广大，不容忤逆族。蚕早悔前非，莫待鬼神录。

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理  
摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 三字经

人之初，性本善，性相近，习相远。苟不教，性乃迁，教之道，贵以专。昔孟母，择邻处，子不学，断机杼。窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。养不教，父之过，教不严，师之惰。子不学，非所宜，幼不学，老何为？玉不琢，不成器，人不学，不知义。为人子，方少时，亲师友，习礼仪。香九龄，能温席，孝于亲，所当执。融四岁，能让梨，弟于长，宜先知。首孝悌，次见闻，知某数，识某文。一而十，十而百，百而千，千而万。三才者，天地人，三光者，日月星。三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。曰南北，曰西东，此四方，应乎中。曰水火，木金土，此五行，本乎数。十干者，甲至癸。十二支，子至亥。曰黄道，日所躔。曰赤道，当中权。赤道下，温暖极。我中华，在东北。曰江河，曰淮济。此四渎，水之纪。曰泰华，嵩恒衡。此五岳，山之名。曰士农，曰工商。此四民，国之良。曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。地所生，有草木。此植物，遍水陆。有虫鱼，有鸟兽。此动物，能飞走。稻粱菽，麦黍稷。此六谷，人所食。马牛羊，鸡犬豕。此六畜，人所饲。曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。青赤黄，及白黑，此五色，目所识。酸苦甘，

及辛咸，此五味，口所含。膾焦香，及腥朽，此五臭，鼻所嗅。匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。曰平上，曰去入，此四声，宜调协。高曾祖，父而身，身而子，子而孙。自子孙，至玄曾，乃九族，人之伦。父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭；长幼序，友与朋，君则敬，臣则忠。此十义，人所同，当顺叙，勿违背。斩齐衰，大小功。至緦麻，五服终。礼乐射，御书数，古六艺，今不具。唯书学，人共遵，既识字，讲说文。有古文，大小篆，隶草继，不可乱。若广学，惧其繁，但略说，能知源。凡训蒙，须讲究，详训诂，明句读。为学者，必有初，小学终，至四书。论语者，二十篇，群弟子，记善言。孟子者，七篇止，讲道德，说仁义。作中庸，子思笔，中不偏，庸不易。作大学，乃曾子，自修齐，至平治。孝经通，四书熟，如六经，始可读。诗书易，礼春秋，号六经，当讲究。有连山，有归藏，有周易，三易详。有典谟，有训诰，有誓命，书之奥。我周公，作周礼，著六官，存治体。大小戴，注礼记，述圣言，礼乐备。曰国风，曰雅颂，号四诗，当讽咏。诗既亡，春秋作，寓褒贬，别善恶。三传者，有公羊，有左氏，有谷梁。经既明，方读子，撮其要，记其事。五子者，有荀扬，文中子，及老庄。经子通，读诸史，考世系，知终始。自羲衣，至黄帝，号三皇，居上世。唐有虞，号二帝，相揖逊，称盛世。夏有禹，商有汤，周文武，称三王。夏传子，家天下，四百载，迁夏社。

汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡。周武王，始诛纣，八百载，最长久。周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说。始春秋，终战国，五霸强，七雄出。嬴秦氏，始兼并，传二世，楚汉争。高祖兴，汉业建，至孝平，王莽篡。光武兴，为东汉。四百年，终于献。魏蜀吴，争汉鼎，号三国，迄两晋。宋齐继，梁陈承，为南朝，都金陵。北元魏，分东西，宇文周，与高齐。迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。唐高祖，起义师，除隋乱，创国基。二十传，三百载，梁灭之，国乃改。梁唐晋，及汉周，称五代，皆有由。炎宋兴，受周禅。十八传，南北混。辽与金，皆称帝，元灭金，绝宋世。舆图广，超前代，九十载，国祚废。太祖兴，国大明，号洪武，都金陵。迨成祖，迁燕京，十六世，至崇祯。权阉肆，寇如林，李闯出，神器焚。清世祖，膺景命，靖四方，克大定。由康熙，历乾嘉。民安富，治绩夸。道咸间，变乱起。始英法，扰都鄙。同光后，宣统弱。传九帝，满清歿。革命兴，废帝制。立宪法，建民国。古今史，全在兹。载治乱，知兴衰。史虽繁，读有次。史记一，汉书二。后汉三，国志四。兼证经，参通鉴。读史者，考实录，通古今，若亲目。口而诵，心而惟，朝于斯，夕于斯。昔仲尼，师项橐，古圣贤，尚勤学。赵中令，读鲁论，彼既仕，学且勤。彼蒲编，削竹简，彼无书，且知勉。头悬梁，锥刺股，彼不教，自勤苦。如囊萤，如映雪，家虽贫，学不辍。如负薪，如挂角，身虽劳，

犹苦卓。苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。彼既老，犹悔迟，尔小生，宜早思。若梁灏，八十二，对大廷，魁多士。彼既成，众称异，尔小生，宜立志。莹八岁，能咏诗，泌七岁，能赋棋。彼颖悟，人称奇，尔幼学，当效之。蔡文姬，能辨琴，谢道韞，能咏吟。彼女子，且聪敏，尔男子，当自警。唐刘晏，方七岁，举神童，作正字。彼虽幼，身已仕，尔幼学，勉而致。有为者，亦若是。犬守夜，鸡司晨，苟不学，曷为人？蚕吐丝，蜂酿蜜，人不学，不如物。幼而学，壮而行，上致君，下泽民。扬名声，显父母，光于前，裕于后。人遗子，金满赢，我教子，惟一经。勤有功，戏无益，戒之哉，宜勉力。

湘乡谭氏宏妙公《塘湾世系》首修通谱编辑部 世连 收集整理

## 做人要懂得感恩

为生育你的人感恩，因为他们使你体验生命。

为抚养你的人感恩，因为他们使你不断成长。

为帮助你的人感恩，因为他们使你度过难关。

为关怀你的人感恩，因为他们给你温暖。

为鼓励你的人感恩，因为他们给你力量。

为教育你的人感恩，因为他们开化你的蒙昧。

为忠爱你的人感恩，因为他们让你体会爱情的宝贵。

为伤害你的人感恩，因为他们磨炼了你的心志。

为绊倒你的人感恩，因为他们强化了你的双腿。

为藐视你的人感恩，因为他们觉醒了你的自尊。

为欺骗你的人感恩，因为他们增进了你的智慧。

为遗弃你的人感恩，因为他教会了你该独立。

为感恩失败，因为他使你成为一个有故事的人。

为感恩成功，因为他使你生命充满精彩，写满美丽。

为感恩掌声和鼓励，因为他给你更大的能量和勇气。

为感恩机智和鼓励，因为他警醒了你的自知和自明。

凡事感恩，学会感恩，一切感恩造就你的人，感恩一切使你成长成人。路的魅力在于弯曲，人生的美丽在于你历经曲折之后。

湘乡谭氏宏妙公《塘湾世系》首修通谱编辑部世连收集整理

## 习问

问：人不读书，其害若何？

答：人不读书，不能成人，即等于禽兽，其害如此。

问：童子之时，何以与春相似？

答：春风和煦，草木萌动。人为童子时，发育甚易，身体甚强，入学读书，正为异时，学问事业之基础，故童子之与春相似无不如此。

问：既知时之不能再来，则宜如何？

答：惟有及时勉学而已。

问：吾人耳目手足各生有二，而口何以独生于一？

答：人之耳目手足，各有功用：耳司听，目司视，手足可以作事而行动，缺一不可，故各生有二。而口者不外饮食言语而已，若亦有二，虽终日劳其手足，必不能供其饭食。且一口之言语，尚终日不已，若生二口，则必至争言竞语，言多必失，故口独生于一。问：金银最贵而反贱，铁最贱而反贵，其理

若何？

答：金银虽贵，而其用微，故最贵而反贱，铁虽贱而其用广，故铁最贱而反贵。

问：同一河流，何以有缓急之别？

答：上流多行山谷中，自高而下，故水急；下流行平地，更有泥沙淤垫，故水缓。

问：螳螂大而蚁小，何以卒为蚁所制？

答：以蚁能合群，而螳螂单打独斗，没有团结力量。

问：无故之馈赠，君子何故不为？

答：无故而馈赠，则近于谄媚，故君子不为也。

问：君子何以坦荡荡，小人何故长戚戚？

答：君子循理，心常舒泰，故坦荡荡。小人役于利，故长戚戚也。

问：初见高山大海时，其心情若何？

答：登高山，浮大海，其心情畅快，始知前之徘徊于丘壑者，不啻如坐井而观天也。

问：士不弘毅其弊若何？

答：弘宽广也。士不弘，则无以胜其重。毅，强忍也，士不毅，则无以致其远也。

问：革命风潮何故一发而不可以复遏？

答：为清末亲贵柄政，擅权纳贿，人民失望，故不可遏。

问：立国之要素有三，能记忆否？试举之。

答：土地、人民，主权是也。问：知廉勇艺如何解法？

答：知，明哲其理也；廉，不念欲也；勇，果敢也；艺，泛应之才也。

问：千里马常有，而伯乐不常有，此二语所喻何事？试分别言之。

答：千里马常有，喻人才之常有；乐不常有，喻明君之不常有也。

问：何谓三计？

答：一日之计在于晨，一年之计在于春，一生之计在于勤。

问：何事为居家者所当远？

答：金玉之辉煌，衣服之组纂，水陆珍奇之供设，优伶之伎，歌儿舞女之娱，皆为居家者所当远也。

问：民之于仁，甚于水火，其故若何？试申言之。

答：人之生也，不可一日无水火，而尤不可一刻无仁。盖无水火不过害人之身，无仁则害人之心，故民之于仁，甚于水火也。

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理  
摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 劝学

「立身以立学为先，立学以读书为本」。知识改变命运，拼搏成就未来。人非草木，没有枯荣四季轮回，人生仅此只有一生，没有前生的借鉴，也没有来生的修正。生命从始终都只是一个不断探索而又前进的过程。人生苦短，纵使如秦皇汉武，也在数载春秋之后化为尘土，所有丰功伟绩，在岁月的长河里成为过往云烟。人固有一死，死得其所，成为摆在我们面前检测生命深浅的刻度与标尺。人生如此短暂，我们只有让我们的生命，在平凡的进程中，却又变得坚黄子孙，成为后代子孙最坚硬的精神脊梁。读书，不能改变人生的长度，却可以改变人生的厚度；读书，不能改变人生的起点，却可以改变人生的终点。于是有《诫子书》有《颜氏家训》，有《容斋笔记》。祖先隽永的哲言让我们保持生命的底色，让我们做人堂堂正正、踏踏实实，让我们内外兼修，『达则兼济天下，穷则独善其身』，纵使失败，也有『行到水穷处，做看云起实与饱满』，

充满生命的意义。生命的意义，很难用一个全能的词汇或一个完整的句子来定义或诠释。千万人有千万种答案，但于千万种答案中，却始终有一种通性与共性作为坚硬的砥柱，支撑着人类的前行，那就是让生命不庸庸碌碌，让人生从始至终都无怨无悔。纵观上下五千年文明，历阅二十四朝的跌宕起伏，

主宰历史潮流、掌控命运的始终是读书人。于是，古语有『万般皆下品，惟有读书高』的金玉良言，如天地日月，亘古不变的激励着一代又一代的华夏儿女，哺育着一茬又一茬的炎时』的洒脱。我们食五谷杂粮，我们有七情六欲，我们是生于尘世的凡夫俗子，我们又只是长于尘世的芸芸众生。我们演绎的也只是大千众生的生生死死，悲欢离合。但是，平凡绝不平庸，诸葛亮告诫儿子说：「静以修身，俭以养德」。读书足以怡情，足以博彩，足以长才。然而，我们部分谭氏族只知道种田、做生意，赚钱发财，有了钱只注重建房（极个别只知道吃喝玩乐）而忽视了培养子女读书。在此，我真诚的奉劝，我们谭氏的家长们要想方设法培养子女多读点书。因为，修身、齐家、治国、安天下都需要有文化的人。

湘乡谭氏宏妙公（塘湾世系）首修通谱编辑部 世连 收集整理

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 昔时贤文

清·佚名

昔时贤文，诲汝谆谆，集韵增广，多见多闻。观今宜鉴古，无古不成今。知己知彼，将心比心。酒逢知己饮，诗向会人吟。相识满天下，知心能几人。相逢好似初相识，到老终无怨恨心。近水知鱼性，近山识鸟音。易涨易退山溪水，易反易覆小人心。运去金成铁，时来铁似金，读书须用意，一字值千金。逢人且说三分话，未可全抛一片心。有意栽花花不发，无心插柳柳成阴。画虎画皮难画骨，知人知面不知心。钱财如粪土，仁义值千金。流水下滩非有意，白云出岫本无心。当时若不登高望，谁识东流海样深。路遥知马力，事久见人心。马行无力皆因瘦，人不风流只为贫。饶人不是痴汉，痴汉不会饶人。是亲不是亲，非亲却是亲。美不美，乡中水；亲不亲，故乡人。相逢不饮空归去，洞口桃花也笑人。为人莫作亏心事，半夜敲门心不惊。两人一条心，有钱堪买金；一人一条心，无钱难买针。莺花犹怕春光老，岂可教人枉度春。黄金无假，阿魏无真。客来主不顾，应恐是痴人。贫居闹市无人问，富在深山有远亲。谁人背后无人说，哪个人前不说人？有钱道真语，无钱语不真。不信但看

筵中酒，杯杯先劝有钱人。闹里有钱，静处安身。来如风雨，去似微尘。长江后浪推前浪，世上新人赶旧人。近水楼台先得月，向阳花木早逢春。古人不见今时月，今月曾经照古人。先到为君，后到为臣。莫道君行早，更有早行人。莫信直中直，须防仁不仁。山中有直树，世上无直人。自恨枝无叶，莫怨太阳倾。一年之计在于春，一日之计在于寅，一家之计在于和，一生之计在于勤。责人之心责己，恕己之心恕人。守口如瓶，防意如城。宁可人负我，切莫我负人。再三须重事，第一莫欺心。虎生犹可近，人毒不堪亲。来说是而非者，便是是非人。远水难救近火，远亲不如近邻。有茶有酒多兄弟，急难何曾见一人！人情似纸张张薄，世事如棋局局新。山中也有千年树，世上难逢百岁人。力微休负重，言轻莫劝人。无钱休入众，遭难莫寻亲。平生莫作皱眉事，世上应无切齿人。士者国之宝，儒为席上珍。若要断酒法，醒眼看醉人。求人须求大丈夫，济人须济急时无。渴时一滴如甘露，醉后添杯不如无。久住令人贱，频来亲也疏。酒中不语真君子，财上分明大丈夫。积金千两，不如多买经书。养子不教如养驴，养女不教如养猪。有田不耕仓廩虚，有书不读子孙愚。仓廩虚兮岁月乏，子孙愚兮礼义疏。同君一席话，胜读十年书。人不通今古，马牛而襟裙。茫茫四海人无数，哪个男儿是丈夫！美酒酿成缘好客，黄金散尽为收书。救人一命，胜造七级浮屠。城门失火，殃及池鱼。庭前生瑞草，好事

不如无。欲求生富贵，须下死工夫。百年成之不足，一旦败之有余。人心似铁，官法如炉。善化不足，恶化有余。水至清则无鱼，人至察则无谋，知者减半，愚者全无。在家由父，出嫁从夫。痴人畏妇，贤女敬夫。是非终日有，不听自然无。宁可正而不足，不可邪而有余。宁可信其有，不可信其无。竹篱茅舍风光好，道院僧房总不如。命里有时终须有，命里无时莫强求。道院迎仙客，书堂隐相儒。庭栽栖凤竹，池养化龙鱼。结交须胜己，似我不如无。但看三五日，相见不如初。人情似水分高下，世事如云任卷舒。会说说都是，不会说无礼。磨刀恨不利，刀利伤人指；求财恨不得，财多反害己。知足常足，终身不辱；知止常止，终身不耻。有福伤财，无福伤己。差之毫厘，失之千里。若登高必自卑，若涉远必自迩。三思而行，再思可矣。使口不如自走，求人不如求己。小时是兄弟，长大各乡里。嫉财莫嫉食，怨生莫怨死。人见白头嗔，我见白头喜。多少少年亡，不到白头死。墙有缝，壁有耳。好事不出门，恶事传千里。贼是小人，智过君子。君子固穷，小人穷斯滥也。贫穷自在，富贵多忧。不以我为德，反以我为仇。宁可直中取，不向曲中求。人无远虑，必有近忧。知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。晴天不肯去，只待雨淋头。成事莫说，覆水难收。是非只为多开口，烦恼皆因强出头。忍得一时之气，免得百日之忧。惧法朝朝乐，欺公日日忧。人生一世，草生一春。黑发不知勤学早，

转眼便是白头翁。月过十五光明少，人到中年万事休。儿孙自有儿孙福，莫为儿孙作马牛。人生不满百，常怀千岁忧。今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧。路逢险处难回避，事到头来不自由。药能医假病，酒不解真愁。人贫不语，水平不流。一家养女百家求，一马不行百马忧。有花方酌酒，无月不登楼。三杯通大道，一醉解千愁。深山毕竟藏猛虎，大海终须纳细流。惜花须检点，爱月不梳头。大抵选他肌骨好，不擦红粉也风流。受恩深处宜先退，得意浓时便可休。莫待是非来入耳，从前恩爱反为仇。留得五湖明月在，不愁无处下金钩。休别有鱼处，莫恋浅滩头。去时终须去，再三留不住。忍一句，息一怒；饶一着，退一步。三十不豪，四十不富，五十将来寻死路。生不论魂，死不认尸。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。父母恩深终有别，夫妻义重也分离。人生似鸟同林宿，大限来时各自飞。人善被人欺，马善被人骑。人恶人怕天不怕，人善人欺天不欺。善恶到头终有报，只争来早与来迟。黄河尚有澄清日，岂有人无得运时？得宠思辱，安居思危。念念有如临敌日，心心常似过桥时。英雄行险道，富贵似花枝。人情莫道春光好，只怕秋来有冷时。送君千里，终须一别。但将冷眼看螃蟹，看你横行到几时。闲事休管，无事早归。假缎染就真红色，也被旁人说是非。善事可作，恶事莫为。许人一物，千金不移。龙生龙子，虎生虎儿。龙游浅水遭虾戏，虎落平阳被犬欺。一举首登龙虎

榜，十年身到凤凰池。十年寒窗无人问，一举成名天下知。酒债寻常行处有，人生七十古来稀。养儿防老，积谷防饥。当家才知盐米贵，养子方知父母恩。常将有日思无日，莫把无时当有时。时来风送滕王阁，运去雷轰荐福碑。人门休问荣枯事，观看容颜便得知。官清书吏瘦，神灵庙祝肥。息却雷霆之怒，罢却虎狼之威。饶人算之本，输人算之机。好言难得，恶语易施。一言既出，驷马难追。道吾好者是吾贼，道吾恶者是吾师。路逢侠客须呈剑，不是才人莫献诗。三人行必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。欲昌和顺须为善，要振家声在读书。少壮不努力，老大徒悲伤。人有善愿，天必佑之。莫饮卯时酒，昏昏到酉。莫骂酉时妻，一夜受孤凄。种麻得麻，种豆得豆。天眼恢恢，疏而不漏。见官莫向前，做客莫在后。宁添一斗，莫添一口。螳螂捕蝉，岂知黄雀在后。不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤。一日夫妻，百世姻缘。百世修来同船渡，千世修来共枕眠。杀人一万，自损三千。伤人一语，利如刀割。枯木逢春犹再发，人无两度再少年。未晚先投宿，鸡鸣早看天。将相胸前堪走马，公侯肚里好撑船。富人思来年，穷人思眼前。世上若要人情好，赊去物件不取钱。死生有命，富贵在天。击石原有火，不击乃无烟。为学始知道，不学亦枉然。莫笑他人老，终须还到老。和得邻里好，犹如拾片宝。但能依本分，终须无烦恼。大家做事寻常，小家做事慌张。大家礼义教子弟，小

家凶恶训儿郎。君子爱财，取之有道。贞妇爱色，纳之以礼。善有善报，恶有恶报。不是不报，日子未到。万恶淫为首，百行孝当先。人而无信，不知其可也。一人道虚，千人传实。凡事要好，须问三老。若争小可，便失大道。家中不和邻里欺，邻里不和说是非。年年防饥，夜夜防盗。好学者如禾如稻，不好学者如蒿如草。遇饮酒时须饮酒，得高歌处且高歌。因风吹火，用力不多。不因渔父引，怎得见波涛？无求到处人情好，不饮任他酒价高。知事少时烦恼少，识人多处是非多。世间好语书说尽，天下名山僧占多。入山不怕伤人虎，只怕人情两面刀。强中更有强中手，恶人终受恶人磨。会使不在家豪富，风流不在着衣多。光阴似箭，日月如梭。天时不如地利，地利不如人和。黄金未为贵，安乐值钱多。万般皆下品，唯有读书高。为善最乐，为恶难逃。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。孝须还生孝顺子，忤逆还生忤逆儿。不信但看檐前水，点点滴滴在旧窝池。隐恶扬善，执其两端。妻贤夫祸少，子孝父心宽。人生知足何时足，到老偷闲且是闲。但有绿杨堪系马，处处有路透长安。既堕釜甑，反顾何益？反覆之水，收之实难。见者易，学者难。莫将容易得，便作等闲看。用心计较般般错，退步思量事事宽。道路各别，养家一般。从俭入奢易，从奢入俭难。知音说与知音听，不是知音莫与弹。点石化为金，人心犹未足。信了肚，卖了屋。谁人不爱子孙贤，谁人不爱千钟粟，奈五行，不是这般

题目。莫把真心空计较，儿孙自有儿孙福。天下无不是的父母，世上最难得者兄弟。与人不和，劝人养鹅。与人不睦，劝人架屋。但行好事，莫问前程。不交僧道，便是好人。河狭水激，人急计生。明知山有虎，莫向虎山行。路不铲不平，事不为不成。人不劝不善，钟不敲不鸣。无钱方断酒，临老始看经。点塔七层，不如暗处一灯。堂上二老是活佛，何用灵山朝世尊。万事劝人休瞞昧，举头三尺有神明。但存方寸土，留与子孙耕。灭却心头火，剔起佛前灯。惺惺常不足，懵懵作公卿。众星朗朗，不如孤月独明。兄弟相害，不如友生。合理可作，小利莫争。牡丹花好空入目，枣花虽小结实成。随分耕锄收地利，他时饱满谢苍天。得忍且忍，得耐且耐。不忍不耐，小事成大。相论逞英豪，家计渐渐消。贤妇令夫贵，恶妇令夫败。一人有庆，兆民咸赖。人老心不老，人穷志莫穷。人无千日好，花无百日红。杀人可恕，情理难容。乍富不知新受用，乍贫难改旧家风。座上客常满，樽中酒不空。屋漏更遭连年雨，行船又遇打头风。笋因落箨方成竹，鱼为奔波始化龙。曾记少年骑竹马，看看又是白头翁。礼义生于富足，盗贼出于赌博。天上众星皆拱北，世间无水不朝东。君子安贫，达人知命。良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。顺天者存，逆天者亡。人为财死，鸟为食亡。夫妻相合好，琴瑟与笙簧。善必寿考，恶必早亡。爽口食多偏作病，快心事过恐生殃。富贵定要依本分，贫穷不必枉思量。

画水无风空作浪，绣花虽好不闻香。贪他一斗米，失却半年粮。争他一脚豚，反失一肘羊。龙归晚洞云犹湿，麝过春山草木香。平生只会说人短，何不回头把己量？见善如不及，见恶如探汤。人贫志短，马瘦毛长。自家心里急，他人未知忙。贫无达士将金赠，病有高人说药方。触来莫与竞，事过心清凉。秋至满山多秀色，春来无处不花香。凡人不可貌相，海水不可斗量。清清之水为土所防。济济之士为酒所伤。蒿草之下，或有兰香；茅茨之屋，或有侯王。无限朱门生饿殍，几多白屋出公卿。醉后乾坤大，壶中日月长。万事皆已定，浮生空白忙。千里送毫毛，礼轻仁义重。世事明如镜，前程暗似漆。架上碗儿轮流转，媳妇自有做婆时。人生一世，如驹过隙。良田万顷，日食一升；大厦千间，夜眠八尺。千经万典，孝悌为先。一字入公门，九牛拖不出。八字衙门向南开，有理无钱莫进来。富从升合起，贫困不算来。家无读书子，官从何处来？人间私语，天闻若雷。暗室亏心，神目如电。一毫之恶，劝人莫作；一毫之善，与人方便。欺人是祸，饶人是福。天眼昭昭，报应甚速。圣贤言语，神钦鬼服。人各有心，心各有见。口说不如身逢，耳闻不如眼见。养兵千日，用兵一时。国清才子贵，家富小儿骄。利刀割体伤犹合，恶语伤人恨不消。有才堪出众，无衣懒出门。公道世间唯白发，贵人头上不曾饶。为官须作相，及第必争先。苗从地发，树向枝分。父子亲而家不退，兄弟和而家不分。官有公法，

民有私约。闲时不烧香，急时抱佛脚。幸生太平无事日，恐防年老不多时。国乱思良将，家贫思贤妻。池塘积水须防旱，田土深耕足养家。根深不怕风摇动，树正何愁月影斜。学在一人之下，用在万人之上。一日为师，终身如父。忘恩负义，禽兽之徒。劝君莫将油炒菜，留与儿孙夜读书。书中自有千钟粟，书中自有颜如玉。莫怨天来莫怨人，五行八字命生成。莫怨自己穷，穷要穷得干净；莫羨他人富，富要富得清高。别人骑马我骑驴，仔细思量我不如。等我回头看，还有挑脚汉。路上有饥人，家中有剩饭。积德与儿孙，要广行方便。作善鬼神钦，作恶遭天谴。积钱积谷，不如积德；买田买地，不如买书。一日春工十日粮，十日春工半年粮。疏懒人没吃，勤俭粮满仓。人亲财不亲，财利要分清。十分伶俐使七分，常留三分与儿孙，若要十分都使尽，远在儿孙近在身。君子乐得做君子，小人枉自做小人。好学者则庶民之子为公卿，不好学者则公卿之子为庶民。惜钱休教子，护短莫从师。记得旧文章，便是新举子。人在家中坐，祸从天上来。但求心无愧，不怕有后灾。只有和气去赢人，哪有相打得太平？忠厚自有忠厚报，豪强一定受官刑。人到公门正好修，留些阴德在后头。为人何必争高下，一旦无命万事休。山高不算高，人心比天高；白水变酒卖，还嫌猪无糟。贫寒休要怨，富贵不须骄。善恶随人作，祸福自己招。奉劝君子，各宜守己，只此呈示，万无一失。

五服圖

# 丧 服 总 图

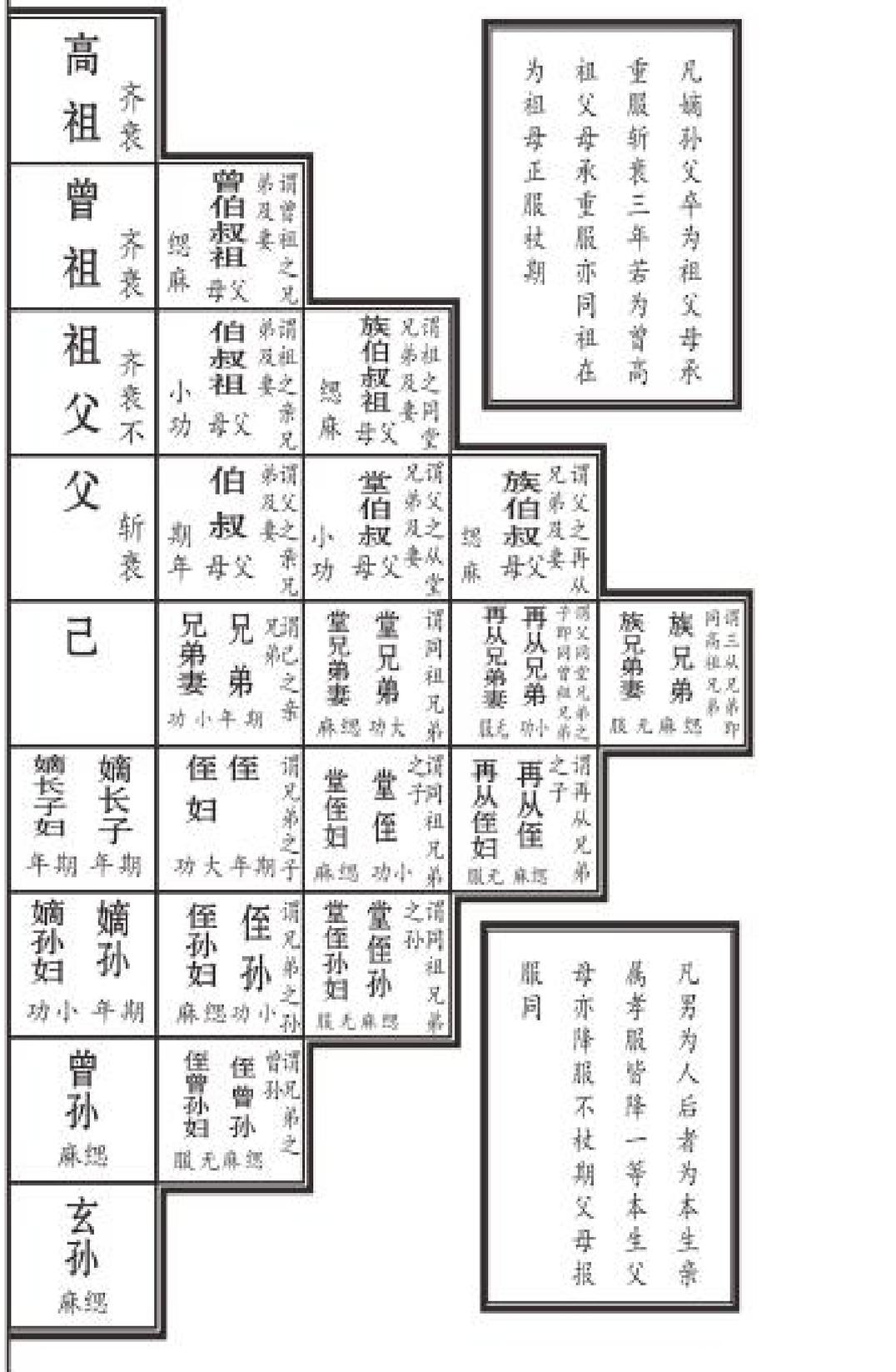
斩		
三 衰 年		
用至粗麻布为之不缝下边		
	齐	
三 衰 年		
三 月	不 杖 期	杖 期 五 月
用稍粗麻布为之缝下边		
	大	
九 功 月		
用粗熟布为之		
	小	
五 功 月		
用稍粗熟布为之		
	总	
三 麻 月		
用稍细熟布为之		

# 五 族 九 宗 本

				父母		三月
				父母		五月
		曾祖姑 <small>在室總麻 出嫁无服</small>		祖母		杖期
		祖姑 <small>在室小功 出嫁總麻</small>		母		三年
		堂姑 <small>在室小功 出嫁總麻</small>		姊妹		齊衰杖期 父母在不杖
		族祖姑 <small>在室總麻 出嫁无服</small>		姊妹		齊衰杖期 父母在不杖
凡姑姊妹女及孙女在室 或已嫁被出而归服并与 男子同出嫁而无夫与子 者为兄弟姊妹及姪皆不 杖期		族姑 <small>在室總麻 出嫁无服</small>		姊妹		齊衰杖期 父母在不杖
		再从姊妹 <small>在室小功 出嫁總麻</small>		姊妹		齊衰杖期 父母在不杖
		再从侄女 <small>在室總麻 出嫁无服</small>		姊妹		齊衰杖期 父母在不杖
		堂侄女 <small>在室小功 出嫁總麻</small>		姊妹		齊衰杖期 父母在不杖
		堂侄孙女 <small>在室總麻 出嫁无服</small>		姊妹		齊衰杖期 父母在不杖
				曾孙姑		无服
				妾孙姑		无服

凡同五世祖族属在  
總麻絕服之外皆为  
袒免亲遇喪葬则服  
素服尺布纏头

# 服 正 服 之 图



# 妻 为 夫 族

夫为人后  
其妻为本  
生舅姑服  
大功

父母 <small>麻</small>
父母 <small>麻</small>
父母 <small>功</small>
姑 <small>三年</small>
夫为妻 <small>父母在不杜</small>
众子 <small>众子妇 大功 年期</small>
孙妇 <small>麻 总</small>
孙 <small>麻</small>
孙 <small>麻</small>

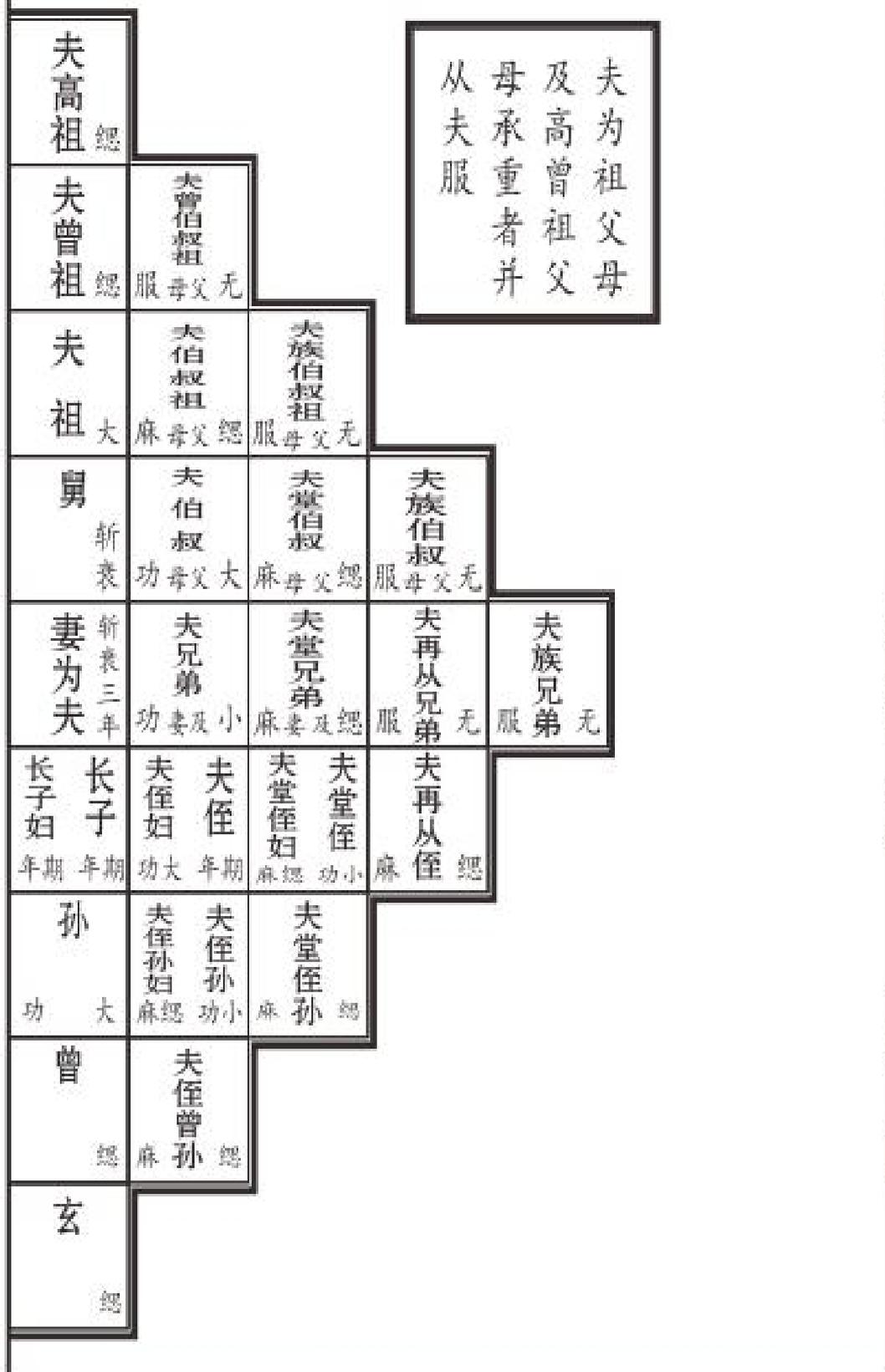
夫曾祖姑 <small>无 服</small>	夫祖姑 <small>在室 总麻</small>	夫亲姑 <small>小 功</small>	夫姊妹 <small>小 功</small>	夫侄女 <small>在室 期年 大功</small>	夫侄孙女 <small>在室 小功 总麻</small>	夫侄曾孙女 <small>在室 总麻</small>
----------------------------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------------	---------------------------------	-------------------------------

夫堂祖姑 <small>无 服</small>	夫堂姑 <small>在室 总麻</small>	夫堂姊妹 <small>总 麻</small>	夫堂侄女 <small>在室 小功 总麻</small>	夫堂侄孙女 <small>在室 总麻</small>
----------------------------	-----------------------------	----------------------------	---------------------------------	-------------------------------

夫族姑 <small>无 服</small>	夫再从姊妹 <small>无 服</small>	夫再从侄女 <small>在室 总麻</small>
---------------------------	-----------------------------	-------------------------------

夫族姊妹 <small>无 服</small>
----------------------------

# 義 服 之 圖

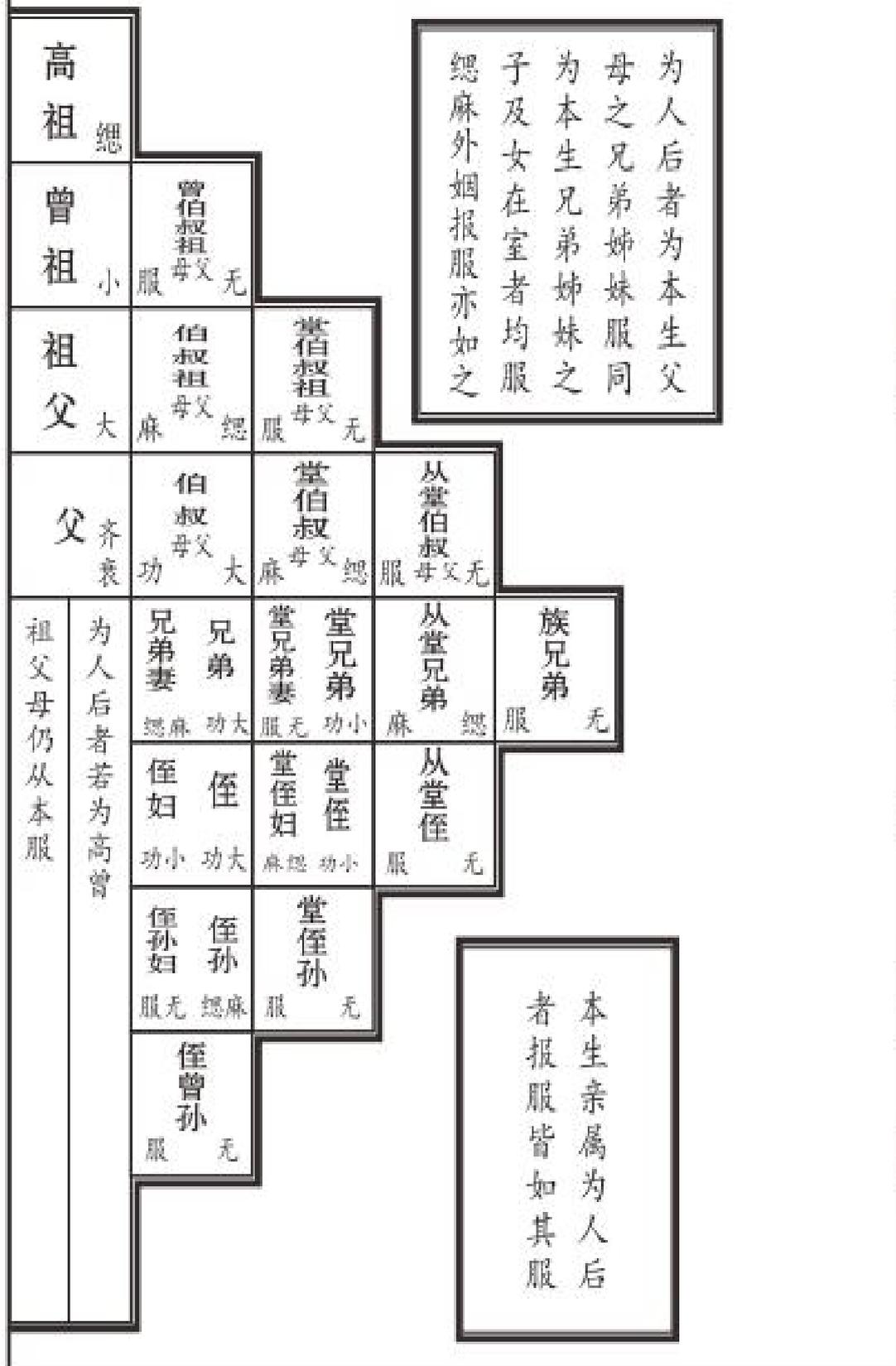


# 为人后者为本

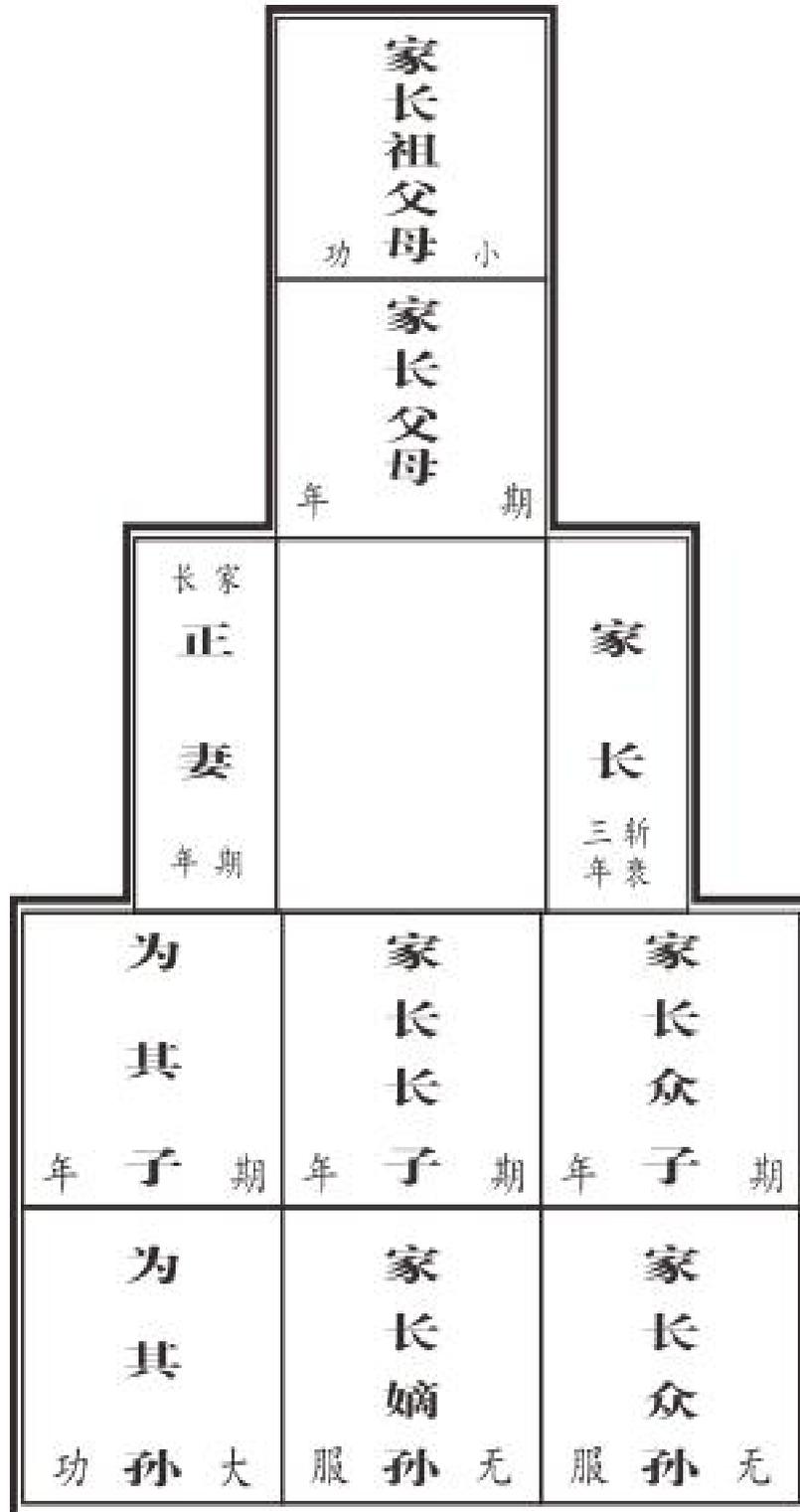


女出嫁为伯叔父母服大功兄弟及侄之为人后者服小功从兄弟之为人后者服總麻

# 生 属 亲 降 服 图



# 妾为家长族服之图



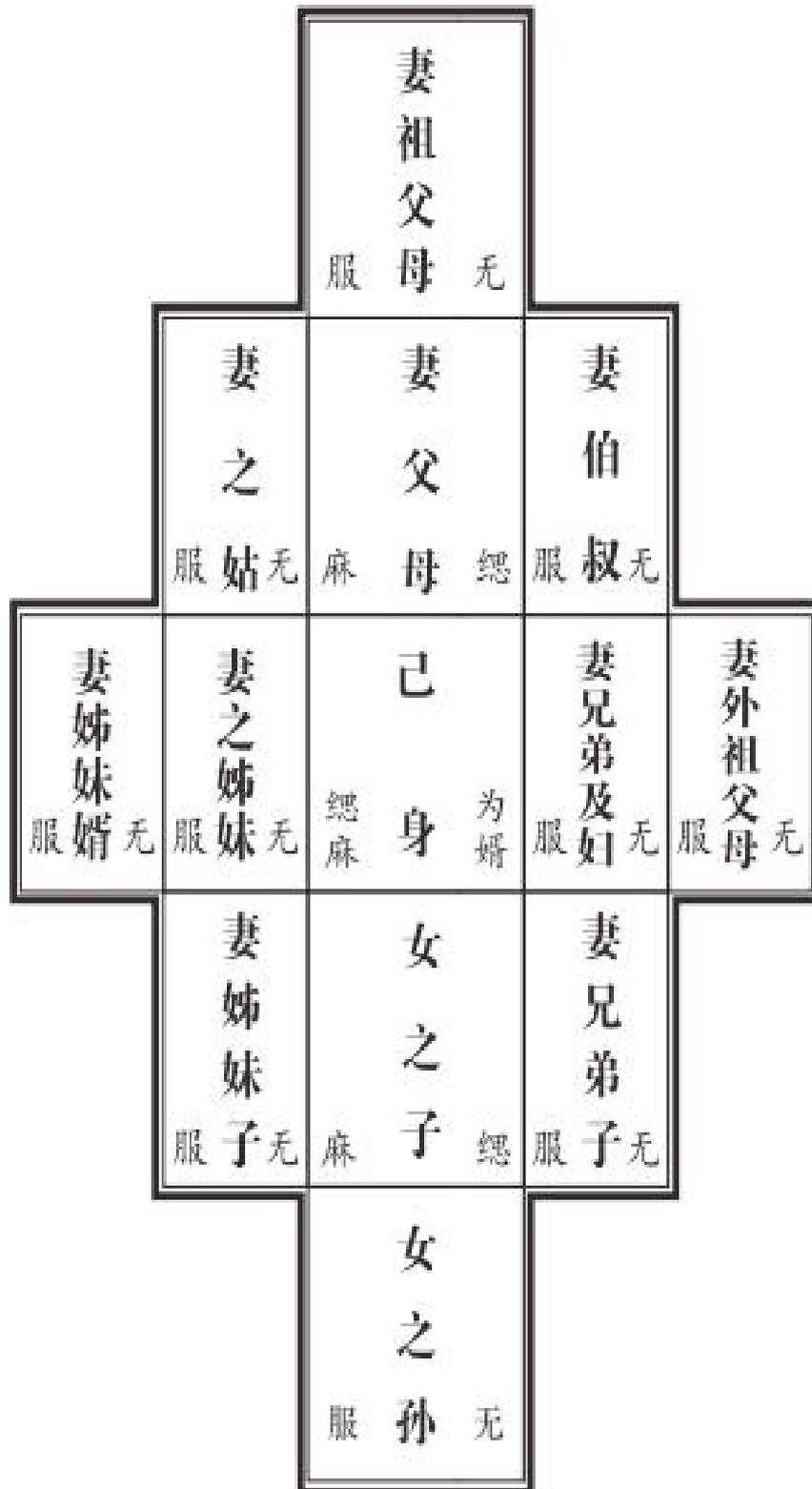
# 出嫁女为本宗降服之图

		高祖父母			
		三月	齐衰		
		曾祖父母			
		五月	齐衰		
		祖父母			
祖之姊妹 在室 總麻 出嫁 无服		年	期	麻	總
祖之兄弟		父 母		伯叔父母	
父堂姊妹 在室 總麻 出嫁 无服		期	齐衰	功	大
父姊妹 在室 大功 出嫁 小功		年	己	堂兄弟	
堂姊妹 在室 小功 出嫁 總麻			身	兄弟妻 小功	堂兄弟妻 總麻
堂姊妹 在室 小功 出嫁 總麻		侄女 在室 大功 出嫁 小功		侄妇 小功	堂侄妇 无服
堂侄女 在室 總麻 出嫁 无服		侄		堂侄	
				大功	總麻

# 外 亲 服 图



# 妻 亲 服 图



# 三 父 八 母 服 图

<p><b>同居继父</b></p> <p>两无大功亲谓继父无子孙己身亦无伯叔兄弟之类 期年</p> <p>两有大功亲谓继父有子孙自己亦有伯叔兄弟之类 齐衰三月</p>			
<p><b>从继母嫁</b></p> <p>谓父死继母再嫁己身随去者 齐衰杖期</p>	<p><b>不同居继父</b></p> <p>先曾与继父同居今不同居 齐衰三月</p> <p>自来不曾随母与继父同居 无服</p>		
<p><b>慈母</b></p> <p>谓所生母死父令别妾抚育者 斩衰三年</p>	<p><b>继母</b></p> <p>谓父娶之后妻 斩衰三年</p>	<p><b>嫡母</b></p> <p>谓妾生子女称父之正妻 斩衰三年</p>	<p><b>养母</b></p> <p>谓自幼过房与人者 斩衰三年</p>
<p><b>乳母</b></p> <p>谓父妾乳哺者俗称乳母 总麻</p>	<p><b>出母</b></p> <p>谓所生母被父出者 齐衰杖期</p>	<p><b>嫁母</b></p> <p>谓亲母因父死再嫁他人者 齐衰杖期</p>	<p><b>庶母</b></p> <p>谓父妾有子女者嫡子众子齐衰杖期 所生子斩衰三年</p>

祠祭儀禮撮要

署名式

值祭前三日書名粘座

主祭正獻一名

東配分獻一名

西配分獻一名

通贊二名

正獻引贊一名

東配引贊一名

西配引贊一名

司燎一人

司祝嘏一人

捧爵捧帛執壺等各席二人

比皆合行子弟爲之

陳設式

中席正向為始祖考妣位左席祖考

置茅沙盆前設香案置香爐燭臺右階設盥洗所置盥盆帨巾再進設酒樽所置茶

盞酒盞酒壺等物左階設鼓樂所階下為正獻分獻拜位後列各與祭拜位

先日日晡省牲

祠外空坪所宰牲者牽牲以候

陳設

設棹一張燃燭二條置香爐焚香毛血盞二香三片酒三盞

贊唱 主人就位 揖 詣香案前 揖

上香三 奠酒三 命宰牲取毛血

羊

取耳毛雞 復位 揖 焚楮 禮畢

令子弟捧毛血令樂工吹打護送入祠於  
祠內甬道上設香案燃燭焚香置香三片  
酒三盞

贊唱 主人就位 鞠躬 拜興凡四詣  
香案前 跪 上香三 奠酒三 獻毛  
血 俯伏 興 復位 拜興凡四 焚楮

禮畢

厥明夙興設蔬果酒饌牲俎

儀節通執事者各司其事 擊鼓 鼓初

嚴 鼓再嚴 鼓三嚴 鳴金 奏樂

主祭孫就位 分獻孫就位 與祭孫皆

就位

比皆整衣冠在主祭後隨班拜跪若堂

序立 止樂 讀戒詞 啟龕 瘞毛血

送出外以土掩之

行降神禮 主祭孫分

獻孫詣盥洗所引詣盥洗所 盥洗 進

巾 盥畢 分獻孫復位 主祭孫詣香

案前 跪

以下皆自跪

上香三

燎脂

酌

酒 將酒盡傾於茅沙

止樂

讀告詞

俯

伏

即叩首也

興

復位

唱

行叅神禮

望神位也

鞠躬

拜興

凡四

執事者齊鳴金鼓

奏

樂

行初獻禮

唱

行初獻禮

各詣酒樽

所

司樽者舉罍酌醴

司帛者捧帛

詣食案前

跪

獻帛

祭酒

領少許於地祭先代

始為飲食者

奠酒

安酒盞於神前

獻箸

進饌

供肉

俯伏

興

詣讀祝位

跪

皆跪

讀祝孫跪

跪主祭孫左

止樂

讀

祝文

俯伏

興

復位

通

執事者齊鳴

金鼓

奏樂

行亞獻禮引行亞獻禮

各詣酒樽所

司樽者舉罍酌醴

詣食

案前

跪

奠酒

獻箸

進饌

供羊肉

俯伏

興

復位

通

執事者齊鳴金鼓

奏樂

行終獻禮引行終獻禮

各詣酒

樽所 司樽者舉罍酌醴 詣食案前

跪 奠酒 獻箸 進饌供鮮魚 進餐

陳湯 俯伏 興 復位唱 通行侑食禮唱

行侑食禮 詣食案前 跪 侑食主人

盞將盞中酌滿 俯伏 興 復位唱 闔門

祝噫歆 啟門 獻茶執事者將茶分置各食凡上

行飲福受胙禮唱 行飲福受胙禮 詣飲

福所席設於香案前促則香案亦可 跪

受酒 祭酒 啐酒 暑沾唇 祝嘏 卒飲

全飲訖 受胙 拜興 凡二與祭在位者皆

拜 告利成 祝答曰利成 復位 行

辭神禮 鞠躬 拜興 凡四 平身 司帛

者捧帛 司祝者捧祝 恭詣燎所 望

燎 掩龕 徹饌 如有禮畢而拜上一二句不唱

禮畢

戒詞

祝向下戒曰禮隆祀典享緣誠敬與此隆  
儀各供乃職必敬必戒以祈歆格其或行  
禮偶疎執事鮮恪我祖在天將不爾享惟  
此昭戒凜之慎之

告詞

祝告曰嗣孫某某今以立春有事於本宗  
宏農堂上考歷代祖考前敢請先靈降居神  
位恭伸奠獻於皇初祖考祖妣  
如冬至則日今以冬至有事

## 嘏祝

詞向下嘏曰祖考命工祝承致多福無疆  
於汝孝孫來汝孝孫使汝受祿於朝宜稼  
於田眉壽永年勿替引之

## 冬至祀祖祝文

維年月日嗣孫某敢昭告於 宏農堂上

皇初祖

考妣

之神位前曰惟吾

祖宇奠南

湘系綿東國茶宗衍派聯枝萼以同根蓮

子分房溥芬芳於累葉每追遠而思報效  
用感時以薦馨香葭動灰飛孺慕與天心  
共見梅開嶺秀孝思偕山意並濃肅展微  
忱敢伸常獻當一陽之來復冀 列祖之  
咸臨謹以 歷代祖考妣配食尚饗

清明祀祖祝文

維年月日嗣孫某敢昭告於 宏農堂上  
歷代先親祖考妣位前曰歲序流易時惟季仲

春感石泉槐火之新觸木本水源之念  
宗功祖德綿世澤於雲仍澗藻溪蘋供豆  
籩之薦享欣逢令節仰溯前徽肅展微忱  
用伸常獻尚饗

### 立春祀祖祝文

維年月日嗣孫某敢昭告於先祖考某府  
君先祖妣某氏位前日今以立春生物之  
始追遠報本禮不敢忘謹以粢盛醴醢祇

薦歲事尚饗

附時祭

擇春秋二仲月之中丁爲祭期

前期三日齋戒

先一日陳設

厥明夙興設蔬果酒饌牲俎

奉主出龕就位

儀節

贊唱

主人就位

主人以下各就位

降神

鞠躬

拜興

凡四

主人盥洗

詣

香案前 跪 上香 三爵酒 俯伏 興

平身 復位 叅神 鞠躬 拜興四

平身 行初獻禮 主人詣考位前 跪

祭酒 奠酒 進饌 俯伏 興 詣

妣位前 跪 祭酒 奠酒 進饌 俯

伏 興 詣讀祝位 跪 主人以下皆

跪 讀祝 俯伏 興 復位 行亞獻

三獻儀同初獻 詣考妣位前 侑食

點茶 復位 辭神 鞠躬 拜興 凡四  
平身 焚祝文 徹饌 納主 禮畢

祝文

維年月日元孫某敢昭告於高祖考某府  
君高祖妣某氏曾祖考某府君曾祖妣某  
氏祖考某府君祖妣某氏先考某府君先  
妣某氏位前曰時維仲春追感歲時不勝  
永慕謹以潔牲粢盛庶品祇薦歲事以某

親某祔食尚饗

視支式見前凡祖考妣皆提頭另行寫

中元祭文附

伏惟 先人以禮垂後薦新薦食歲歲如  
斯今屆中元新穀既升時物具陳衣食所  
資罔非手澤感霜露之將零痛裳衣之徒  
設用敢告虔俯祈昭鑒尚饗

附忘祭

惟考妣忌日一行禮如考妣承聖者如  
考妣儀未承重者加心拜奠可也

先日齋戒陳設

質明主人以下素衣冠行禮

儀節同時祭

祝文

維年月日孝子某敢昭告於顯考某府君  
歲序流易諱日復臨追遠感時昊天罔極  
謹以清酌庶羞恭伸追慕尚享

妣忌則云顯妣某氏若考妣俱故忌祭兼

設考妣位考忌祝文後增曰謹奉妣某氏  
配妣忌則曰謹奉以配考某公若祖考妣  
則改昊天罔極爲不勝永慕恭伸追慕爲  
用伸奠獻餘同

生辰祭文附

歲月推遷生辰復遇存既有慶沒豈敢忘  
追遠感時昊天罔極謹以清酌庶羞恭伸  
冥祝尙饗

附墓祭

三月上旬擇日

依時用清明節

詣墓所除草棘布陳設饌

儀節

贊

序立

鞠躬

四拜

平身

詣

墓前

跪

上香三

祭酒

奠酒三

讀文

俯伏

興

平身

復位

鞠躬

四拜

平身

禮畢

祝文

維年月日孝某敢昭告於某親某之墓曰  
歲序流易雨露既濡瞻掃封塋不勝感慕  
謹以清酌庶羞祇薦歲事尚饗

### 祭山神

儀節贊就位 鞠躬 四拜 興 平身  
詣香案前 跪 上香三 獻酒三  
讀文 俯伏 興 平身 復位 鞠躬  
四拜 平身 禮畢

祝文

維年月日某官某敢昭告於山神之前曰  
某躬修歲事於某親某之墓惟時保佑實  
賴神庥敢以酒饌敬伸奠獻尚饗

祠堂祀土神

儀節

贊唱

發鼓

鳴金

奏樂

主祭者就

位 詣盥洗所

濯水

進巾

盥畢

詣香案前 跪

上香

初上香

亞上

香	三上香	焚香	興	復位	迎神
跪	叩首三興	詣神位前	跪	進爵	
初進爵	亞進爵	三進爵	獻果醴		
獻牲牢	獻楮	止樂	讀祝文	叩	
首一興	復位	辭神	跪	叩首三興	
平身	焚楮	焚文	望燎	禮畢	

祝文

茲值冬至聿修歲事於祖考維時保佑實

賴神庥敢忘報饗謹具果醴牲牢惟神歆  
顧尚饗

祀竈附

歲暮祀竈

依時用小除夜布陳設饌

儀節 就位 鞠躬 四拜 興 平身

詣香案前 跪 上香 三獻酒 三讀祝

俯伏 興 平身 復位 鞠躬 四

拜 興 平身 焚祝文 禮畢

祝文

維年月日某某敢昭告於司竈之神前曰  
歲云暮矣一門康吉享茲火食皆賴神庥  
菲儀將誠惟神歆顧尙饗