

# 家 训

爱国兴族 孝敬父母 敦睦兄弟 尊敬师长 适龄婚育 严教子孙

厚待邻里 谨言慎行 慎重交游 勤重职业 崇尚节俭 热心公益

## 家训解读

家训十二句四十八字 尽显对族人之寄望和训诲 望吾族人彻悟其义 遵从践行 代代传承 则光宗耀祖 丕振家声

**爱国兴族** 国乃家之本 家乃国之根 国强则民富 国稳则民安 吾族后裔自当以爱国报国为怀 大能者则尽忠尽职 报效国家 回馈社会 平凡者则恪守法纪 尽公民之责 做合格公民 中华湛姓 人丁不众 名士稀疏 吾族后裔当以兴族为己任 同姓之间互帮互助 和谐相处 有利兴族之事常做 无益兴族之话莫说

**孝敬父母** 慈鸦返哺 羔羊跪乳 凡为人子女者 务常思父母之爱 而当父

母有需求 必欢颜应承如期履诺 父母有言过 以婉言而谏之 父母有教训 必虚心以听之 父母半百以后 血气渐衰 易饥易寒 为子女者必茶饭按时供馈 布帛衣棉四季适时备送 凡吾族为人子女者 须承颜报亲恩 即以尽孝责

**敦睦兄弟** 世间最难得者兄弟 兄弟者 同胞共乳之人 虽贤愚不齐 而父母爱望之心则一 人能体父母之心 自必友于兄弟 我族有兄弟者 无论同母异母 宜叙天伦之乐 毋启阅墙之衅 俾戚戚兄弟莫远具迹 且使世世子孙而仿效之 兄弟姊妹 共气连枝 艰难困苦 当竭力扶持 切莫为私 争长竞短 甚至官司 钱财如粪土 亦又有何倚 而耕读乐道 经营同伴 不惹人欺 和气致祥 兄弟常亲

**尊敬师长** 师傅之尊 等于君父 礼仪必须恭敬 不可褻慢 一日为师 终身为父 轻浮之子 函丈时目中有师 出门墙目中无师 甚至擅称字讳 语言不逊 目无师长 此是自行断绝书香种子 吾族应恒思诗书传家 宜尊师重道相沿不替 岂可任一己之性 而轻视斯文

**适龄婚育** 婚育之事 关乎家族兴衰 婚嫁适龄 宜守传统遵祖训 提倡多

生优生 多生则族兴 优生则族旺 吾族子女切莫追风『单身』或『丁克』为  
确保家族昭穆有序 子孙优育 本屆修谱重倡同族不婚 大凡娶媳一事 必求  
淑女于礼义之家 则择日于归 自能孝顺翁姑 敬重夫婿 故抱孝顺之遗风 至  
于以女许人 则又当择佳婿 切莫重索聘礼

**严教子孙** 子孙不孝 家声不隆 皆为父之过 故须教子贵有义方 若徒溺  
于禽犊之爱 以长其骄傲 将异日流为市井小人 玷辱祖宗 败坏门风 貽误非  
浅 为父兄者 须及早教导

**厚待邻里** 五家为邻 二十五家为里 邻里之间 如不厚待 假若遇有变故  
谁为救助 古人云 远亲不如近邻 故此 待比邻而居者 慎勿以婴孩口角 鸡犬  
嫌疑 而有损于敦睦之友谊

**谨言慎行** 言行者 人之所视听 或一言而伤天地之和气 或一行而犯众  
人之忌讳 言不忠信 行不笃敬 便会孤立无援 而后悔莫及

**慎重交游** 『人得交游是风月 天开图画即江山』 交游即交朋友 首思交  
游之臧否 是故与君子相处 如入芝兰之室 久而不闻其香 与小人相处 如入

鲍鱼之肆 久而不闻其臭 所以 交友必须谨慎

### 勤重职业

士农工商 业虽不同 皆是本职 如士须根柢德行 口诵心维 勤勉清廉 造福于民 如农须尽力田畴 因时种获 不得偷闲游荡 荒芜田园 如工须操规执矩 精良制造 不得作淫巧及窳（音粗劣）苦器什 利己损人 如商须专心筹算 懋迁有无 公平出入 不得诡骗盘剥 诈伪欺人 此四者要领 皆成于勤而败于惰 勤则业修 惰则业毁 修则室家有赖 毁则资身无策 事蓄有赖 自不至行为放荡 不守礼法 貶辱祖宗 迨至饥寒交迫 而悔之晚矣

### 崇尚节俭

『一粥一饭当思来处不易 半丝半缕恒念物力维艰』 天地生财 止有此数 储之则裕 耗之则竭 故用财者凡事务宜从俭 留有余地而防以袖不足 婚丧喜庆 宜隆重简洁 勿铺张奢华 平日生活 饮食有节 家装衣饰 量力而行 开销有度

### 热心公益

扶危济困 敬老扶残 捐资助学 乐善行善 播洒爱心 应从点滴做起 从我做起 互帮互助 慈心为人 善举济世 共建和谐社会 同筑美好家园

（此系罗湘湛氏族谱七修《家训》）