

瀏陽東沙沖楊氏族規

- 一、愛國守法，報效國家，力戒違法亂紀；
- 二、團結友善，助人為樂，力戒勾心鬥角；
- 三、明禮誠信，正直修身，力戒粗魯背信；
- 四、敬業奉獻，學有所長，力戒好逸惡勞；
- 五、勤儉自強，積極向上，力戒奢侈散漫；
- 六、父慈子孝，兄友弟恭，力戒忤逆不孝；
- 七、子孫後代，優生優育，力戒驕生慣養；
- 八、和鄰睦族，夫妻恩愛，力戒猜疑爭吵；
- 九、宗祠墳墓，躬親祭掃，力戒數典忘祖；
- 十、安分守己，品行端正，力戒黃賭毒盜。

瀏陽東沙沖楊氏家訓

一、孝父母

德莫大於天地，恩莫重於父母。夫孝者，奉養視膳，早晚問安。出必告，返必面，遊必有方。莫逆命，莫違事，莫自專。遵其教，以順其意；觀其志，以體其心。

二、和夫婦

諺云：『夫婦和而家道成。』不因貧富不齊，賢愚不等而反目。夫婦應有商有量，互敬互助。

三、親兄弟

和睦固宜施於鄉黨，友愛更須加諸兄弟。誼屬同胞，情同手足。夷齊讓國、孔融讓梨，是為兄弟者之往哲也。兄友弟恭，兄弟親而親心慰矣。

四、信朋友

朋友之所以通信用者，五倫之一也。取善輔仁，淑人君子久敬之；禍國累家，賊徒匪類早拒之。

五、敬尊長

譜紀年齡，長幼有別；族編世派，尊卑有分。彼長而我長之，理所當然；當尊而不尊之，理所不順。

六、衛家國

國乃民之本，民為國之基。是故保家先須衛國，國家有難，匹夫有責。祖宗家業自勤儉中來，吾輩定當愛惜維護。

七、戒酗酒

酒能昏迷亂性，喪德失儀，亡國敗家者自古有之。呼六喝么，實為禍首，人之邪途。舍正入邪家必敗，改邪歸正家必興。

八、息爭訟

爭則不足，讓則有餘，訟端既杜，積忿並除，雪消冰釋，浩蕩誰如。退一步，心平氣和；讓三分，海闊天空。