

# 何姓源流

## 源流一

晋是周朝早期的一个诸侯国，第一任国君是唐叔虞，姓姬名虞，字子干。他是周武王的儿子、周成王的弟弟，被封在唐这个地方，虞的儿子“燮父以尧墟南有晋，改曰晋侯”（见毛诗谱）。周武王的夫人是姜太公之女，被后世尊为圣母。周武王与妻子邑姜欢会时，曾梦见天帝对他说：我让你生个儿子，名字叫虞，将来可把唐国封给他。后来胎儿出生了，手心果然有个“虞”字，故起名为虞，人称叔虞。“唐叔虞”三字中，唐是封地名，叔是排行，虞才是名，为姬姓。唐代姓氏名著《元和姓纂》记载：“周成王弟唐叔虞裔孙韩王安为秦所灭，子孙分散江淮间，音以韩为何，遂为何氏。”

庐江何氏的“姬—韩—何”姓源，已被唐朝何德、何弘敬、何俛等墓志铭证实。

## 源流二

据《商周家族形态研究》载：何姓，“铭于商朝晚期青铜器上铭文，系商王族异姓亲族的氏号”。另甲骨文卜辞有何族参加祭祀的记载。(2)

还有源自少数民族中的何姓。在中国汉唐时期的西域地区，有月氏人建立的康居政权，原居祁连山北的昭武城，后被匈奴人打败，西越葱岭，建立了康国，并日益强大起来，西域的米、史、曹、何、安、小安、那色波、乌那昌、穆等政权先后归附了康国，均以昭武为姓，以示不忘其本。史称“昭武九姓”，而“何”则是其中之一。

### 源流三

源自他姓改姓。《汉书·五行志》中说：东汉时有叫何苗的人，其本姓朱，后来自称何姓，子孙繁衍，遂成何姓一支。《姓谱》载：汉代匈奴单于的后裔，归汉后有“何奈”氏，又写作“何柰”氏，晋代幽州牧王浚手下有位将军就姓“何奈”名“虎”。还有“何拔”、“何居”“何郎”、“何鲁”、“何丘”等复姓。另外，何縯中记述的小子何当为姬姓何氏。另外，商的子姓分支中也有何氏。荷兰姓氏Bosman改姓何。清末，来香港发展的荷兰裔犹太人何仕文原荷兰姓氏是Bosman汉化为何姓，Bosman的粤语发音是Boss-e-man音译为粤语是“何仕文”（粤语拼音HeSzeMan），另外有猜测说何仕文为表明他来自荷兰所以其汉化的姓氏为“何”与荷兰的“荷”同音。

### 源流四

源于官位，出自汉朝时期内宫官吏姪何，属于以官职称谓为氏。姪何，亦称姪娥，是汉朝时期设置的女官名称，后成为西汉妃嫔的称号。姪何之称由汉武帝刘彻所置，后来依汉元帝刘奭执政的规定，姪何位居昭仪之下，地位相当于关内侯。姪何负责掌管内宫事务，地位相当高，官秩比中二千石的二品大员。在史籍《汉官六种·汉官旧仪·补遗》中记载：“姪娥秩比将军、御史大夫。众人谓之‘姪何’。姪何秩比中二千石。”在汉朝的官位中，凡太常、光禄勋、卫尉、太仆、廷尉、大鸿胪宗正、大司农、少府、执金吾等中央机构的主管长官，皆为中二千石俸禄。在姪何的后裔子孙中，有以先祖母的官职称谓为姓氏者，称何氏。

## 源流五

源于国名，出自隋朝时期西域何国，属于以国名汉化为氏。据史籍《隋书》记载：“西域有何国”。西域何国，实际上是“屈霜你迦”之首音节汉译。“屈霜你迦”，就是梵语化词Kusha; nika、中古波斯语Kusha; nik、阿拉伯语Kusha; niyya等的译音。何国位于古康国与古安国之间，是连接东西粟特的枢纽，又译为“贵霜匿”，为昭武九姓诸国之一，一度曾隶属于唐王朝管辖。

## 源流六

源于蒙古族，属于汉化改姓为氏。据史籍《清朝通志·氏族略·附载蒙古八旗姓》、《满汉大臣传》记载：

一、蒙古族客烈亦惕氏，出自蒙古族古老的克烈部，首领就是著名的王罕，在成吉思汗灭克烈部后，皆归于成吉思汗麾下。在明朝末期，蒙古族客烈亦惕氏即有冠汉姓为何氏、和氏者。

二、蒙古族郭尔罗斯氏，亦称豁罗刺思氏、火鲁刺思氏、郭尔罗特氏等，为尼鲁温蒙古和迭尔列斤蒙古的时期，弘吉刺惕部人迷薛儿·玉鲁生一子，名叫豁罗刺思，他组织了害罗刺思氏族，其后人以豁罗刺思为姓氏，成为弘吉刺惕部的分支，在不同的历史时期，在当文史料中曾以“火鲁刺思”、“郭尔罗特”等文字出现过，在史籍《蒙古秘史》中以“豁罗刺思”表述。成吉思汗铁木真初兴时期，豁罗刺思部曾反对过他，后来又支持和参加他统一漠北的许多战争。成吉思汗封领地的時候，豁罗刺思部随同哈布图哈萨尔游牧于大兴安岭西麓，这时的部号多称郭尔罗斯。

十六世纪中叶，郭尔罗斯部随同孛儿只斤氏迁徙到松花江、嫩江汇合处游牧。明末后金天命九年（公元1624年），哈布图哈萨尔后裔布木巴，带领部分部众随科尔泥部首领奥巴依后金。顺治五年，布木受封为札萨克二、镇国公，掌郭尔罗斯前旗。九年之后，哈萨尔的后裔回穆带别一部分郭尔罗斯部众归后金，受封为札萨克辅国公，领郭尔罗斯后旗。在清朝中叶以后，蒙古族郭尔罗斯氏多冠以汉姓为何氏、郭氏、高氏等。

三、蒙古族夏日高勒氏，亦称夏日豁勒氏、夏日古载氏、世据夏日哈（今青海都兰），在清朝中叶以后多冠有汉姓何氏、夏氏、黄氏等。

四、据史籍《满汉大臣传》记载：蒙古族莽努特氏，为喀蒙古的一个部落，今中国河套以北、蒙古国、俄罗斯贝加尔湖以南广大地区均有莽努特氏族人分布，而且是蒙古国的主要姓氏之一。在清朝晚期以后，中国境内的蒙古族莽努特氏多冠汉姓为何氏。

五、蒙古族克什克腾氏，以地为氏。克什么克腾为元太祖成吉思汗所赐军队的“却薛台”称号，即亲军卫队，清朝明期称克什克腾旗，后多冠汉姓为何氏、和氏。

六、蒙古族毛忽来氏，为蒙古扎刺亦尔部木华黎的后裔子孙，蒙古语Mohulai（毛忽来）即木华黎的蒙语读音。扎刺亦尔·木华黎氏蒙古著名将领、攻金统帅。他沉毅多智略，又骁勇善战，辅佐成吉思汗统一蒙古诸部，战功卓著，被蒙古民族誉称为“四杰”之一。他的后裔子孙以其名字为姓氏，世居其封地鄂尔多斯（今内蒙古鄂尔多斯），后多冠以汉姓为何氏、牟氏、李氏等。



七、蒙古族忙忽惕氏，亦称忙古德氏、忙努德氏。成吉思汗上八世祖篾年土敦的第七子纳臣把阿秃儿之子忙忽台组织了忙忽惕氏族，其后人以忙忽惕为姓氏。忙忽惕部初依附于泰亦赤兀惕，在“十三翼之战”中同札答兰等部结盟，与成吉思汗铁木真为敌。战后，忙忽惕人对札木合的残暴不满，在首领忙忽惕·畏答儿率领下归附铁木真，参加了统一蒙古各部之战。在“哈兰真沙索之战”中，忙忽惕·畏答儿与兀鲁兀锡·术赤台同为铁木真的先锋，冲垮了敌军五个梯队，迫其退军，使铁木真转危为安。成吉思汗在分封诸王时，许多忙忽惕部族人都跟随忙忽惕·斡赤斤东行，定居于大兴安岭以东。也有一部分忙忽惕部族人生息在哈拉哈河流域，在现今的内蒙古奈曼、宁城、阜新、等地，都有散居的忙忽惕氏族人。在清朝中叶以后，蒙古族忙惕氏多冠汉姓为何氏、贺氏、牛氏等。

八、蒙古族莽格努特氏，源出元朝时期的忙忽惕氏分支后裔，世居喀喇沁（今内蒙古喀喇沁左翼）。后有满族引为姓氏者，满语为ManggenutHala。清朝中叶以后多冠汉姓为何氏、牛氏。

九、蒙古族布尔图氏，世居克什克腾（今内蒙古赤峰）。后有满族引为姓氏者，满语为BultuHala，清朝中叶以后多冠汉姓为何氏、和氏。

十、蒙古族赫呼氏，亦称何勒氏，世居巴林（今内蒙古巴林左、右旗）。后有满族引为姓氏者，满语为Herr-Hala。清朝中叶以后多冠汉姓为何氏。

十一、蒙古族和脱果特氏，世居地待考。后有满族引为姓氏者，满语为HetogotHala。清朝

中叶以后多冠汉姓为何氏。

十二、蒙古族赫锡特氏，亦称何西勒，源出巴尔虎蒙古，世居克鲁伦（今内蒙古呼伦贝尔克鲁伦河流域）。后有满族引为姓氏者，满语为HesitHala。清朝中叶以后多冠姓为何氏。

## 源流七

源于回族，属于汉化改姓为氏。据文献《河北大厂何氏家谱》中记载：

一、大厂回族何氏，世居江南金陵上元县，始祖为失兀喇，在元朝时期被赐给蒙古名“何也思答儿”。到明朝初期，何也思答儿随燕王朱棣至北京阜城门，后于明永乐初年（公元1403年）被封为武德将军、上千户，在明永乐二年（公元1404年）迁至河北大厂庄定居，并取“何也思答儿”首音的谐音汉字为姓氏，称何氏。

二、在回族中，也有取伊斯兰教教义中的汉译“火者”（意为显著和富有，后演变成了尊贵、学者、圣裔）的首字谐音汉字为姓氏者，称何氏。今居甘萧省河西走廊一带的回族，仍将何氏读为“火”音。

## 源流八

源于锡伯族，属于汉化改姓为氏。据史籍《清朝通志·氏族略·满洲八旗姓》记载：

锡伯族伊拉哩氏，亦称伊里氏、伊拉礼氏、伊喇立氏，世居乌喇（今吉林永吉）、叶赫（今吉林梨树）、蜚优城（今吉林琿春三家子乡高丽城村）、伊罕阿林城（今吉林市东北十五公里处）、松花江等地，后有满族引为姓氏者，满语为IlariHala，汉义“开”。锡伯族、满族伊拉哩

在清朝中叶以后多冠汉姓为何氏，还有伊氏、赵氏、尼氏、潘氏、苏氏、许氏、岳氏、禹氏、仇氏、柏氏、樊氏、郝氏、靳氏、李氏等。

## 源流九

源于达斡尔族，属于汉化改姓为氏。据史籍《清朝通志·氏族略·满洲八旗姓》记载：

一、达斡尔族鄂苏尔瑚氏，亦称鄂斯尔，世居木鲁（今黑龙江黑河对岸俄罗斯苏赫基诺一带）、索伦、卓秦（皆在今黑龙江嫩江以西广大地区）等地。后有满族引为姓氏者，满族为EsurhuHala。后多冠汉姓为鄂、何。

二、达斡尔族克音氏，世居黑龙江克音（今俄罗斯黑龙江下游右岸科奇河流域）、济沁（今内蒙古扎兰屯济沁河）。后有满族引为姓氏者，满语为KeinHala。后多冠汉姓为何、秦。

## 源流十

源于鄂温克族，属于汉化改姓为氏。据史籍《清朝通志·氏族略·满洲八旗姓》、《吉林通志》记载：

鄂温克族格尔克氏，亦称给力克氏、乌尔滚克勒氏，世居葛尔钦（今吉林和龙阴阳河），后有满族引为姓氏者，满语为GerkHala。清朝晚期以后，鄂温克族，满族格尔克氏多冠汉姓为何氏。

## 源流十一

源于鄂伦春族，属于汉化改姓为氏。据史籍《布特哈志略》记载：鄂春族柯尔特依尔氏，亦称克勒特西尔氏，有那旦千、红改达千、车车依尔千等分支。后有满族引为姓氏者，满语为KertelrHala。清朝中叶以后，鄂伦春族、满族柯

尔特依尔氏多冠汉姓为何氏。

## 源流十二

源于改姓，属于因故冒姓为氏。

一、据史籍《汉书·五行志》中记载：“何苗，本姓朱，冒姓何。”

二、安徽庐江黄屯何氏，是明朝时期著名大儒方孝孺的后代，方孝孺被居遭极刑后，方氏族因人因避家难，从江西迁到安徽，改方氏为何氏。但该支何氏在族谱里规定，他们生姓何，逝世后复姓方。这在何氏族源里是极为特殊的一种情况。

三、在清朝时期何可昆纂修的浦阳《球山义门何氏宗谱》中称：“该支何氏一世祖何延寿，于唐大中八年自太末迁浦阳，至元末第二十代怀恩，无子嗣，遂以外甥徐宗富为继。前此之谱，宗富之前冠以徐氏世系，另两部《浦阳球山何氏宗谱》分别尊南宋徐谊或徐宗福为一世祖。

四、清康熙四十八年进士，山东新城人何世璠，官至侍郎巡抚，他本姓陈，七世祖随舅氏姓何，延续下来。这种姓源又是不多见的现象。

## 源流十三

源于僰人后裔，民间传说僰人后裔，还说何姓祖先本姓“阿”，因避当朝镇压才改姓“何”。明史有僰人首领“阿大王”在僰都城九丝城被杀的记述。有人曾在当地访一何姓老人，言其始祖何大宁原为酋阿大、阿二同族，后投军至一何姓将军麾下，改为何姓。珙县位于川、滇、黔。三省邻接处，是古代悬棺葬最典型的地方，过去曾有明谚：“游棵棵（彝族），范苗子，后山何家挂岩子”。至于为什么僰人有悬棺葬俗，《珙县

志》记述：“相传有罗因者，因燹人尝其灭宗，乃教以悬葬岩上，子孙高显。于是争挂高岩以趋吉。”

## 源流十四

### 得姓始祖编辑

民国十年全国统修的《庐江郡何氏大同谱》，始祖为何允，韩王安次子。有关庐江何氏先祖，最早的人物见于东汉《东观汉记》，名为何修。现在全国还有一些族谱，以为何修。现在全国还有一些族谱，以何庶、何瑛为始祖。还有川南、云贵部分地区族谱记为姒改何或杞改何。

还有一些人认为，何氏始祖为何侯、韩厥、韩瑛、韩庶、韩武子（韩万）、何庶、何细胡、何妥、何稠、何铭（锁铭）。据《浚阳水木记》载，何瑛，原名韩瑛，韩国后期韩王安时贵族，被任命为公族大夫，曾与韩非一起同掌国政。因在对待秦国的态度上与安不一致而退隐韩原。秦灭韩国。

韩王安被劫掳，国破家亡，瑛与其妻流寓庐江，操舟为业。其后，秦始皇出游博浪沙被人袭击，疑是六国公子所为，而通令全国暗访六国之后，欲斩草除根杜绝后患。秦吏密察居姓氏。一日一吏登上韩瑛之船询问其姓氏，适天气寒冷，韩瑛指水戏称“此为吾姓”。意以水寒喻韩。吏不悟，以为是指“河”为姓，瑛说姓氏当从人。吏离开，瑛安然无事。后得知为秦令查询，惊骇不已，喟然长叹：幸有上天保护，吾家才幸免刀锯之难，“乃拜何字之赐，遂以何姓”。韩瑛遂定居庐江，勤耕苦读为业，家道日隆，形成了一支何氏。

但是，根据中山大学刘志伟教授等人在广东二十多年的调查与研究（为香港、英国、美国、中国社科院清史所课题），未发现明朝时以何城为始祖的族谱。谱的人物与庐江大同谱基本相同，有人认为是明末所编。

何允，韩王安之次子，幼封陈留侯，据江西瑞昌何氏家谱，前几代均葬于陕西扶风。

## 源流十五

### 各支始祖编辑

何大周：字太二，号毅齐。宋进士职，授宣议大夫，自端平之世同弟诚齐迁四川资县中，因宋明之乱，公迁蒲圻结茅庐於洪山之腰，后迁桑园葬蒲圻天石岭坟禁上下左右穿心四丈。清嘉庆二十年合族接置家因安柴山护坟右边抵禁区一丈直下田堪坟左边以脚下走路田堪为界，土地柴树木一并在永卖之内。配曹氏，生歿未详，葬通城大水源金星山卯山西向。生子一：何天骏。配王氏，生歿未详，葬蒲圻上边头。又配应氏，生歿未详，葬蒲圻竹园角。是为楚南何氏始祖。

何转音：号士元，世居庐江，周末赧王五十九年乙巳国月十六日巳时生，先祖出自韩，战国之末韩王安被秦所灭。其子孙避难转韩为此受姓之始也。转音公随汉高祖起兵出镇长沙距楚有功，高帝二年封公为忠烈侯，西汉中元癸巳年四月十六日巳时薨，寿一百零九岁，葬庐西城三江口丰面村飞凤御苔形。子二。一世祖：何四宝，字发顺，元至正二十五年乙巳四月十六日午时生，歿未详，葬丰城铁宫凤形午山子向有碑。元配：张氏，丰城焕达公之女，元至正二十四年甲辰二月初八日巳时生，明宣德九年甲寅三月十八巳时歿。

葬与夫合墓。是为浏阳何氏始祖。

何肇沅、：字福八，号庚二，元至正间由江西南昌府丰城县登仙黄埠里沧溪保何迁居湘乡二都城前实为始祖。元配：吴氏，生歿葬失考。子二：何楚芳、何楚思。一派祖：何楚芳，明洪武二年己酉十月十七日寅时生，永乐二十一年癸卯九月初五日亥时歿，葬湘邑二都城前区钤。是为湘邑何氏始祖。

何赓南：字光禄，少卿，宋咸淳五年己巳二月初一寅时生，至治平固从祖父徙滨阳城西殷市何家碾转徙迎凤铺徙十五里石笋开垦成业即今有何家地名，元至正十年庚寅三月初五辰时歿，寿八十二。葬向待考。元配：赵氏，咸淳九癸酉正月初十子时生，至正十二年壬辰二月初二子时歿，寿八十，葬向待考。子二：何忠猷、何忠猷。是为益阳何氏始祖。

