目　　录

会徽及会徽图案立意说明、章程 …… 1
名人论谱及文摘 …… 4
献资芳名录 …… 8
献巨资光荣榜 …… 14
姑娘乐助 …… 18
本届修谱献资壹万元芳名录 …… 20
修谱献资伍仟元芳名录 …… 22
科级以上（含科级）公务员芳名录 …… 27
高级以上（含高级）专业技术职称人才芳名录 …… 36
何氏史料 …… 42
姓氏起源 …… 44
姓氏由来 …… 47
何氏源流 …… 54
何氏谱牒起源 …… 65
丰富的何氏谱牒 …… 67
何氏足迹遍天涯 …… 70
何氏先人迁徙路线示意图 …… 75
何氏郡望，堂号、堂联 …… 76
何氏家训摘录 …… 88
祖源概述、辨析（含严塘何氏始祖存疑析） …… 92
邵阳何氏族史源流考 …… 101
何氏历史文物 …… 104
诏书 …… 106
先谱序 …… 115
世界何氏宗亲恳亲大会 …… 133
世界何氏第十五届恳亲大会 …… 137
湖南何氏宗亲会成立 …… 138
邵阳何氏宗亲会成立 …… 139
海公清明会活动 …… 140

目　　录

录先贤祠记、亭记 …… 142
痛忆家祠 …… 144
何氏宗祠 …… 146
墓碑照片 …… 147
墓誌铭、祭文 …… 151
严塘十二景诗 …… 159
先贤事略 …… 162
孝义善举 …… 167
赞族老 …… 170
诗词楹联 …… 173
人口繁衍与发展 …… 181
社会文化小知识 …… 183
跋 …… 228
辈序 …… 230
邵阳江南何氏五代垂丝图 …… 231



会徽图案立意说明

天蓝的背景突出一个“ 何” 字， 隐约中的两条腾龙寓意我何氏和中华儿女同为龙的传人。图中地球上面经纬线 及上面“ 庐江” 二字可作为天下何氏出“ 庐江” 之句诠释。

“ 九九” 堂乃庐江何氏的一个分支， 严塘何氏宗祠选用了此堂号。下方“ 单海” 系严塘何氏四世祖一支分脉。2014标示严塘何氏族谱海房分局修纂成谱时间， 外围圆圈表示我泱泱何氏宗人紧紧地簇拥和团聚在这个熠熠生辉的“ 何” 字周围， 这是源远流长的历史传承， 也是对子孙后代的殷殷期许。

九九堂何氏单海公会章程

总 则

单海公会是以房系脉络自发组成的一支民间群众组织， 继承中华民族的优良传统， 弘扬先进的传统礼仪，爱国爱家， 尊老敬贤， 遵纪守法， 传承谱牒， 光宗耀祖， 倡导精神文明， 丰富和活跃群众文化生活。

组 织

1、每年公历四月二号， 召开海公会清明扫墓活动及年会。

2、本会设会长、会计、出纳各一人， 委员若干人。会长主持本会全盘工作， 并每年清明扫墓时向大会报告工作， 会计、出纳帐款清楚， 定期张榜公布收支情况。

3、会长、会计、出纳、委员每届任期五年， 可连选连任。

会 员

1、享有选举权和被选举权。

2、拥有对本会工作监督、建议及审查权。

3、有参加本会组织的文化活动和公益活动权。

4、本会入会人员应积极宣传本会章程， 发展新会员， 壮大会员队伍。

5、主动带头并动员本房有经济实力的志士贤能向本会献资。

6、本会会员应牢固树立海房尊严及自身形象。

7、会徽采用严塘何氏海公会徽图案。

8、会旗是何字下方加单海公字样。

表 彰

1、凡每次向本会献资一千元以上者， 颁发纪念册。

2、献资每次千元以下者， 每年清明扫墓活动时张榜公布， 登上光荣榜。

3、对本会工作有特殊贡献、尊老敬贤、助人为乐等先进典型人物， 搜集材料， 通报表扬， 必要时联系媒体， 以示彰显。

其 他

1、海公会不论男女， 年登九旬（ 含九旬） 者， 可根据家属要求， 派员参加祝寿， 吊唁等。按标准奉送礼金， 以视礼节。

2、本会人员参加清明祭祀活动或其他大、小型活动都尽义务（ 特殊活动另议）。

3、本章程自2013年12月通过执行



名人论谱及文摘

寻根觅本， 追源探流， 为人之天性， 中外皆然。由宗族的团结扩大到民族的大团结， 这是中国人才有的良好传统观念， 应爰加应用。

族谱记述中华民族由宗族的团结， 扩充到国家民族的大团结， 这是中国人才有的良好的传统观念，应妥加应用。

（孙中山的论述）

收集家谱、族谱加以研究， 可以知道人类社会发展的规律， 也可以为人文地理、聚落地理提供宝贵资料。

（毛泽东的论述）

族谱文化是中华民族的传统文化， 收集、研究族谱有助于中华民族的团结和中华文化的传播。研究家谱可增强民族凝聚力， 海外华侨都有宗亲会组织。—— 寻根问祖之风越来越盛， 台湾同胞的祖先96%来自祖国内地， 研究族谱， 也有利于祖国统一。

（江泽民2005年5月4日参加上海图书馆谱牒中心时讲话）

以姓氏文化为代表的传统文化在港、澳、台同胞和海外侨胞中有着广泛而深刻的影响……

（胡锦涛在全国政协成立55周年大会上的讲话）

• 文件摘录 •

中华人民共和国档案局、教育部、文化部文件

（国档字【1987】第7号）

家谱是我国宝贵文化遗产中极待发掘的一部份，蕴藏着有关人口学、社会学、民族学、民俗学、经济学、人物传记、宗教制度及地方史资料，它不仅对开发学术研究有重要价值，而且对当前某些工作也起着很大作用。

中华人民共和国文化部文件

关于协助编好《中国家谱总目》的通知

【2001】第29号

家谱是记载同宗共祖的血缘集团世系人物和事迹等方面情况的历史图籍，它与方志、正史构成了中华民族历史大厦的三大支柱，是我国珍贵文化遗产的一部分……对寻根认祖，增强民族凝聚力也有着重要意义。……

国家部、局及报刊论谱（文摘）

国家档案局、教育部、文化部关于协助编好 《中国家谱综合目录》的通知

家谱是我国宝贵的文化遗产中亟待发掘的一部分，蕴藏着大量有关人口学、社会学、民族学、民俗学、经济史、人物传记、宗族制度以及地方史的资料，它不仅对开展学术研究有重要价值，而且对当前某些工作也起着很大作用。

但是，由于国内收藏的家谱极为分散，又没有专

门目录，因而长期以来国内对家谱的发掘、研究工作做得不多，这与国外学者、机构对中国家谱搜集不遗余力、研究多有成果的状况很不相称，同时随着对外开放政策的实行，许多根在大陆的台湾同胞、海外侨胞的思乡之情日趋浓烈，他们也亟需利用家谱来寻找自己的血缘关系。

为了推动国内对家谱的研究利用，发掘家谱这一祖国文化宝藏，改变我国家谱研究的内轻外重状况，充分发挥家谱在学术研究和统战工作中的重要作用，国家档案局二处、南开大学历史系、中国社会科学院历史研究所、图书馆等单位拟将分藏于各国书馆、博物馆、文化馆、档案馆 等单位的家谱编成一部比较完整的《中国家谱综合目录》，计划一九八五年底完成编纂工作，公开出版。为了协助编好这一目录，特请你能通知各地图书馆（室）、博物馆、文管会、文化馆、档案馆（室）等收藏单位，将其收藏的家谱和所知道的个人收藏的家谱目录，按照该书的编辑凡例，于一九八五年三月底以前报送国家档案局。个别藏量较大的单位，也不要迟于一九八五年六月底报送。特此通知

国家文化部办公厅关于协助编好《中国家谱总目》的通知

摘自国档会【1984】7号文件

家谱是记载同宗共祖的血缘集团世系人物和事迹等方面情况的历史图籍，它与方志、正史结构成了中华民族历史大厦的三大支柱，是我国珍贵文化遗产

的一部分。家谱蕴藏着大量有关人口学、社会学、经济学、历史学、民族学、教育学、人物传记以及地方史的资料，对开展学术研究有重要价值，同时对海内外华人寻根认祖，增强民族凝聚力也有着重要意义。

摘自文化部办公厅2011年2月7日文件

家谱，是宗族繁衍和活动的记录，在我国源远流长，对家谱的研究也就成为一门学问，被称作谱牒学，晚唐以前的谱牒，以官修为主，以后转为民修。中国文化历来注重血缘传统，注重历史经验，所谓国有史，方有志，家有谱，这是世界上任何国家与民族都不能与中国人相比的。中国传统姓氏家谱追溯得姓渊源，彰扬受姓始祖，探索血缘演变记录和传承脉络，是中国文化尊重生命，尊重历史，尊重传统的生动表现。对于增强中华民族的凝聚力，具有特殊作用。从历史角度来看，宗族家谱还保存了很多政治、军事、经济、外交、文化的史料，对历史研究具有极高的参考价值。从社会角度来看，也有利于对当地社会、民族变迁的研究。

因此，一些专家提出，为了尽快把散落在民间的家谱收集起来，为我国的社会学、历史学、民俗学、人口学、民族学研究提供一份宝贵资料，为增强世界各国华人的凝聚力，有着重要作用。尽快成立中国宗族家谱信息库，使得家谱研究适应信息时代的需要，真正成为一门科学。

摘自1998年11月20日《人民日报》

修纂本届谱献资芳名录

芳名	房别	金额(元)	祖籍地址	备　注
致国	才神	5000	严塘坳背	
业锦	才霸	1000	寸石竹泊冲	
晚华	才伦	1000	大方村	
炳华	才伦	500	大方村	
则华	才伦	100	大方村	
志华	才伦	100	大方村	
林华	才伦	100	大方村	
求华	才伦	100	大方村	
泳初	才伦	100	大方村	
汉其	才伦	1000	杨家滩	
洪辉	才伦	1000	寒溪弯	
锐利	才伦	10000	青山庙	
飞翔	才伦	5000	青山庙	
贵良	才伦	10000	淡水湾	
晋平	才伦	5000	寒溪湾	
亮国	才伦	10000	坝山里	

芳名	房别	金额(元)	祖籍地址	备　注
胜云	才伦	5000	寒溪湾	
良国	才伦	5000	寒溪湾	
迎春	才伦	5000	寒溪湾	
远新	才伦	1000	寒溪湾	
长云	才伦	1000	寒溪湾	
何洁	才伦	5000	寒溪湾	
容志	才伦	5000	寒溪湾	
定国	才伦	5000	柳家桥	
平衡	才伦	1000	柳家桥	
志坚	才伦	5000	段塘	
向阳	才伦	600	段塘	
超坤	才伦	1000	白滩桥	
建辉	才伦	1000	寒溪湾	
玉新	才伦	5000	青山庙	
新忠	才瑜	1000	何家坳	
冠军	才瑜	5000	何家坳	
小伟	才瑜	1000	何家坳	

芳名	房别	金额(元)	祖籍地址	备　注
云祥	才瑜	1000	宁乡	
向军	才瑜	5000	何家坳	
惟琦	才瑜	3000	何家坳	用车油料费折合人民币3000元
征良	才瑜	1000	何家坳	
红波	才瑜	1000	宁乡	
德云	才瑜	1000	宁乡	
兵华	才瑜	1000	宁乡	
何军	才瑜	1000	宁乡	
国华	才瑜	1000	宁乡	
最平	才杞	10000	刘文村	
高平	才杞	5000	刘文村	
汉涛	才杞	5000	刘文村	
礼成	才松	10000	绿杨村	
永旺	才松	10000	寸石龙竹	
颖华	才松	10000	寸石龙竹	
槐香	才松	10000	上石村	外嫁姑娘

芳名	房别	金额(元)	祖籍地址	备　注
晋意	才松	5000	上石村	
均胜	才松	5000	上石村	
庆祥	才松	500	绿扬村	
再生	才松	5000	绿扬村	用车油料费折合人民币5000元
汉廉	才松	4000	绿扬村	用车油料费折合人民币4000元
军民	才松	1500	上石村	
跃明	才松	5000	绿扬村	
良玉	才松	5000	上石村	
文杰	才松	5000	邵东黄陂桥	
汉庆	才松	2000	耀祖塘	
兴旺	才松	5000	寸石龙竹	
佩玉	才松	1000	上石村	
中柱	才松	1000	上石村	
智勇	才松	5000	油匠坳	
中祥	才松	1500	上石村	

芳名	房别	金额(元)	祖籍地址	备　注
中石	才松	1000	上石村	
晋政	才松	200	上石村	
卓贤	才松	5000	刘文村	
汉亮	才松	2000	上石村	
四海	才松	2000	石婆村	
何娓	才柏	5000	湖城	
何祥	才柏	2000	湖城	
勤生	才柏	3000	大坝	
余平	才柏	2000	小源	
劲松	才柏	1000	湖城	
汉球	才柏	50	湖城	
刚祥	才本	50000	铁路冲	
新祥	才本	50000	月照山	
洪祥	才本	30000	狮子槽门	
湘清	才本	30000	狮子槽门	
卫明	才本	10000	绿阳村	
余秀	才本	10000	狮子庵	外嫁姑娘

芳名	房别	金额(元)	祖籍地址	备　注
乐善	才本	5000	烟竹	
文武	才本	5000	刘文村	
险峰	才本	5000	刘文村	
斌斌	才本	5000	绿扬村	
科峰	才本	2000	绿扬村	
柏林	才本	5000	绿扬村	
爱林	才本	5000	狮子槽门	献何家福酒折合人民币5000元
静宜	才本	5000	狮子槽门	
正道	才本	5000	绿扬村	
群俊	才本	1000	花屋里	
汉芬	才本	1000	铁路冲	
红四	才本	500	花屋里	
远球	才本	2000	绿扬村	
晋瑞	才本	3000	绿扬村	
早生	才本	200	绿扬村	

-玉照及简历-

献巨资光荣榜



新祥，男，汉族，1965年7月5日生， 新邵县严塘镇邮亭村人。初中文化，1984年10月入伍，1987年10月复员回乡务农。1988年弃农经商， 先后在广东、西北打拼，2000 年在西安创办“陕西湘宝化工原料有限责任公司”， 并在国家商标局注册“湘宝”、“三品”两个商标。近几年来， 又分别在银川、乌鲁木齐、兰州、西宁等地设有多家分公 司， 现在固定资产数千万元。生产的“湘宝”、“三品” 牌系列化工产品畅销全国各地， 深受广大用户好评。

本届修谱献资伍万元。赞曰：

堪歌颖秀智如愚， 赞颂英贤意特殊。
新创平台谋发展， 祥开伟业上征途。
解驰大漠驱青海， 囊括高原胜碧湖。
奉祖尊宗兴善举， 献资纂谱别无图。



刚强，1974年6月2日生，新邵县严塘镇坳背村铁路冲人，1993年大学肄业孤身去海南，1998年身揣仅有2000元到长沙独立创业，代理销售神机妙算造价软件，2003年成立长沙智多星信息技术有限公司（ 现改名为湖南智多星软件股份有限公司）任董事长。经过八年打拼， 智多星软件成为湖南造价软件第一品牌。2004年参加湖南大学MBA学习获得MBA学位。

主要职务：

1、湖南智多星软件股份有限公司董事长、长沙枫林红 了酒楼执行董事、湖南新湘商会展有限公司执行董事。

2、长沙市邵阳商会副会长、湖南省职业经理人协会副 会长。

3、湖南建设工程造价电算化的开创者与缔造者等等。 本届修谱献资伍万元，

赞曰：

赞赋诗歌气势豪， 扬清击浊见风高。
刚如钻石金光闪， 强似蛟龙巨浪涛。
海量献资开古道， 房贤积善立勋劳。
精心致力高科技， 英勇神威震九霄。



湘清， 男， 汉族，1966年9月生， 湖南新邵人县严塘镇 村人。18岁参加工作， 从事过化工、运输，餐饮等多个行业，2003年进军内蒙古化工行业， 并与同年成立邵蒙化工有限责任公司，2005年发起并成立湖南同乡会，2006年成立湘蒙商贸有限责任公司并担任公司董事长。2007年进入内蒙古大学EDP教育中心学习。2008 年在邵蒙化工有限公司任总经理，2009年湖南商会在呼和浩特成立 后担任商会执行会长一职至今。

本届修谱献资叁万元， 赞曰：

湘资入洞庭， 清澈起波粼。
先见聪明汉， 生成智慧型。
大方犹慷慨， 有识献真情。
前进光明道， 程途艳丽春。



洪强， 男， 汉族，1967年3月生， 新邵县严塘镇严塘村狮子槽门人。

东水建设工程有限公司驻湘总经理，从事国家水利工程建设。

项目主要分布省内娄底、邵阳、衡阳、永州、浏阳、岳阳等地区。

本届修谱献资叁万元， 赞曰：

赞词赋一章， 扬善颂贤良。
洪福唯仁得， 强人赖祖匡。
后昆多智慧， 生意振隆昌。
可助修家谱， 畏何慨解囊。

-姑娘乐助-

乐助公益，献资娘家谱事



槐香，1928年6月生于严塘上石村，1949年与刘文村萧巨成结婚， 生两男两女， 四儿女均为国家工作人员。大儿子萧观球， 科级干部； 小儿子萧东铭辞职下海经商， 勤钻研， 善理财， 现有资产数亿元。槐香女士阖家乐助公益事业， 为家乡建设前后捐助十多万元。本届修谱献资壹万元， 深得公众崇敬， 传诵遐迩。

赞曰：

良善人生良善后， 后生更有后生贤。
贤能乐助乡邻敬， 敬佩连声老少传。

孝义温馨美伉俪



余秀出生于严塘镇坳背村狮子庵， 与雀塘镇沈江桥村刘敬意先生结为伉俪， 夫倡妇随， 相敬如宾。夫妻在改革开放的大潮中， 拼搏腾飞， 企业总资产已有数亿计， 多年来他们为救灾、扶贫、修路、架桥等捐款不下百万， 特别是将岳父母的晚年生活全包了起来，就连亲姨妹照顾父母的工资都由他们支付。对内兄弟、姐 妹也都年年重金照顾。本届修谱献资壹万元。

赞曰：

自古人文孝在先， 中华美德义排前；
刘君慷慨称豪爽， 何姐芳馨显淑娴。
泰水泰山全奉养， 内兄内弟尽周全；
功标史册千秋誉， 名列丰碑百世传。

修谱献资壹万元芳名录

（排名不分房、辈、年龄）



贵良，1974年4月生,新邵寸石青山村淡水湾人，高中毕业后从事土筑专业至今，本届修谱献资壹万元。



汉炳，字颖华，1971年10月生，祖籍寸石龙竹村， 中共党员，本科学历，现任湖南煜欣轨道装备科技工程有限公司董事长兼总经理，本届修谱献资壹万元。



汉烜， 字永旺， 1984年10月生， 祖籍寸石镇龙竹村， 中专学历， 现任广东佛山不锈钢制管 厂董事长， 江门红木家私厂董事， 本届修谱献资壹万元。



理成，1962年7月生， 新邵严塘绿杨村人， 企业精英， 本届修谱献资壹万元。



卫民，1975年3月生， 新邵严塘绿杨村人， 企业精英， 本届修谱献资壹万元。

修谱献资伍仟元芳名录

（排名不分房、辈、年龄）



良玉，1939年12月生，新邵严塘上石村人，邵市民市营经济能人，邵市百优个体工商户，本届修谱献资伍仟元。



致国，1971年2月生，新邵严塘坳背村人，企业精英，本届修谱献资伍仟元。



飞翔，1975年10月生，寸石青山村人，现在贵阳安监局工作，本届修谱献资伍仟元。



晋平，1962年2月生，新邵雀塘柳家桥村寒溪湾人，从事土筑专业，本届修谱献资伍仟元。



胜云，1963年12月生，新邵雀塘柳家桥村寒溪湾人，商界精英，本届修谱献资伍仟元。



良国，1975年6月生，新邵雀塘柳桥村寒溪湾人，商界精英，本届修谱献资伍仟元。



迎春，1977年11月生，新邵雀塘柳家桥村寒溪湾人，商界精英，本届修谱献资伍仟元。



何洁，1976年3月生，新邵雀塘柳家桥村寒溪湾人，商界精英，本届修谱献资伍仟元。



雄志，1965年5月生，中共党员，新邵雀塘柳家桥村寒溪湾人，经营建筑业，企业精英，本届修谱献资伍仟元。



定国，1957年3月生，新邵雀塘柳家桥村人，本届修谱献资伍仟元。



致坚，1966年10月生，中共党员，新邵雀塘段塘村人，商界精英，本届修谱献资伍仟元。



向军，1976年9月生，新邵寸石镇何家坳人，企业精英，本届修谱献资伍仟元。



文杰，1988年11月生，邵东县黄陂桥人，商界精英，本届修谱资献伍仟元。



汉煜，字兴旺，1982年11月生，中专文化，祖籍寸石镇龙竹村，现居岳阳。企业精英，本届修谱献资伍仟元。



智勇，1977年4月生，新邵严塘油匠坳人，企业精英，本届修谱献资伍仟元。



卓贤，1986年2月生，新邵严塘刘文村人，企业精英本届修谱献资伍仟元。



正道，1970年11月生，新邵严塘绿杨村人，企业高管，本届修谱献资伍仟元。



何娓，女，新邵严塘湖城村人，企业精英，本届修谱献资伍仟元。



斌斌，1981年生，严塘绿杨村人，中共党员，企业精英，本届修谱献资伍仟元。



柏林，1966年6月生，新邵严塘绿杨村人， 企业精英本届修谱献资伍仟元。



文武，1979年12月生，新邵严塘刘文村人，企业高管，本届修谱献资伍仟元。



高平，1953年月生，严塘刘文村人，中共党员，企业精英。本届修谱献资伍仟元。



汉涛， 年 月生，严塘刘文村人，中共党员，企业精英。本届修谱献资伍仟元。

人才荟萃

科级以上（含科级）公务员芳名录
（排名不分房、辈、年龄、职务）



民仰，1930年出生于严塘，曾随地下党领导参加过革命活动，历抗美援朝战争，1960年转业到地质部，1992后离休，享受国家高干待遇。



智能，1975年生于新邵严塘野居村，博士生，副教授职称，现任天津市旅游局党组成员，副局长。



最平，1964年3月生，严塘刘文村人，曾服役部队，任团政委。现任深圳市国税局大鹏分局局长，本届修谱献资壹万元。



谭忠英（中柱夫人），1950年生于四川秀山县，云南红河州人大常委会副主任， 副厅级干部。



何鹏，1976年2月生，新邵严塘湖城人，人民大学法律硕士学位，现在最高人民法院工作。



何平，女，1962年12月生，严塘湖城村人，大专文化，审计师，现任湖南省审计厅经贸三处副处长。



干祥，1948年生于严塘，中专文化，中共党员，历任乡、区党委书记，新邵县副县长，常委会副主任等职。



同英，女，1956年生，双清区鸡笼乡人，中共党员，现任邵阳市北塔区区委常委、宣传部长。



佩玉，1926年生，新邵严塘上石村人，昆明铁路局开远铁路分局站长、段长、党委书记，总工程师，副分局长，本届修谱献资壹仟元。



何巍，1974年3月生，严塘野居村人，中共党员，研究生学历，现任解族军第三〇二医院政治部副主任（中校正团）



何沙，原名汉亮，1964年生于新邵严塘上石村，大学本科学历，历任高中教师、副局长、局长等职，现任株洲县人大常委会副主任，本届修谱献资贰仟元。



段志平，女，1957年生，新邵龙口溪人，湖南税务专科学校毕业，中共党员，现任邵阳市地方税务局系统工会主任。2004年被评为“全国‘三八’红旗手”。



中柱，1951年生，严塘上石人，大专学历，云南开远市公安局红河州检察院副处级干部，本届修谱献资壹仟元。



劲松，祖籍新邵严塘湖城村人，1972年1月生于新疆，2011年以中校退役，现住新疆库尔勒，本届修谱献资壹仟元。



亮国，1966年3月生，寸石青山村人，中共党员，军转干部，曾任乡党委书记。2012年下海从事建筑行业，本届修谱献资壹万元。



锐利，1982年7月生，新邵寸石青山村人，中共党员，研究生，现任湖南省勘察测绘设计院测绘分院院长，工程师。本届修谱献资壹万元。



中石，1960年4月生，严塘上石村人，本科学历，现任云南省计量测试技术研究院副院长，正高级工程师，本届修谱献资壹仟元。



军民，1964年出生于新邵严塘上石村中共党员，大专文化。2006年调新邵物资行管办工作，任主任，正科级，本届修谱资壹仟伍佰元。



小俭，名归丹，1962年生，新邵寸石镇原小林江人，现居娄底中共党员，现任娄底市交通局城市客运管理处党委委员，副处长，主管业务。



静宜，1976年8月生，中南政法学院本科毕业，中共党员。新邵严塘狮子槽门人，现任长沙县双江镇镇长，本届修谱献资伍仟元。



冀湘，1973年8月生，大学本科毕业，曾任陈家坊镇镇长，现任潭府乡党委书记。



燕燕，女，1982年11月生，新邵严塘野居冲人。本科学历，现任新邵县潭溪镇镇长。



李小叶，中坚夫人，1976年10月生于陈家坊镇，本科学历，中共党员，现任太芝庙乡乡长。



险峰，1968年10月生，严塘刘文村人，本科学历，中共党员，现任邵阳市北塔区国税局副局长。本届修谱献资伍仟元。



海平，1968年9月生，严塘上石村人。现任酿溪镇人大主席。



中强，1964年3月生，严塘上石村人，大专学历，历任县物资局财务主管、公司经理、财务科长、物资总公司副总经理。本届修谱献资壹仟伍佰元。



中坚，1972年6月生，严塘上石村人，本科学历，中共党员。现任湖南省音乐家协会会员，邵阳市第九次党代表，新邵政协委员，新邵县文化广电新闻出版局业务副局长。



何楠，1978年2月生，严塘上石村人，本科学历，现任云南红河州公安局副科级干部。



汉霞，1957年正月生，双清区白云村人，中共党员，大专文化。邵阳市双清公安分局派出所所长。



李湘(何楠妻)， 1978年12月生于湖南武冈县，研究生硕士学位，内蒙古自治区市地税干部。



汉信，1936年7月生，寸石蔡家村人，现居酿溪镇大新社区。曾在某空军部队任团无线电主任(副营级)，转业在新邵县交通局为副局级干部退休。



迎新，1967年6月生，严塘上石村人，现任新邵县质量技术监督局副局长。



烁明，1972年正月生，严塘上石村人，现任新邵县交警大队指导员。



朝晖，1968年10月生，本科毕业，8月生，现在新邵县公安局工作。



洪辉，1976年雀塘柳家桥人。现任严塘派出所教导员。



何琪，1929年9月生，江北乡白云村人。曾任江北乡党委书记，现居江北乡镇宿舍。



汉军，1949年10月生，严塘上石村人，科级干部。



李高明，（汉军夫人），1956年5月生，严塘上石村人，科级干部

高级及以上专业技术职称人才芳名录
（排名不分房、辈、年龄、职务）



晋瑞，1928年生，严塘绿阳村人，1948年就读清华大学时加入中国共产党。特聘清华大学博士生导师，内所监委委员。本届修谱献资叁仟元。



昭阳，1941年出生于新邵严塘湖城村，现居北京。博士生导师，享受国务院专家津贴。



玮玲，1962年生，原籍新邵寸石南庙村，现就职上海，任高级工程师及首席工程师等职。



周嫚姣（玮玲妻），1962年生，祖籍郴州永兴，任高级工程师及主任工程师等职。



郭泽云（中石妻），1961年11月生于四川富顺县，研究生硕士学位，昆明医科大学教授。



巧巧，女，1986年5月生，新邵严塘野居冲村人，2013年获中国科学院动物研究所博士，现为该所博士后。



吉波，1980年3月生，新邵严塘上石村人，现在瑞士日内瓦的欧洲核子研究中心（CERN）从事博士后研究工作。



四海，1976年4月生，新邵寸石石婆村人， 现就职于湖南财政经济学院副教授， 法学博士。本届修谱献资贰仟元。



跃华，女，1968年9月生，严塘镇人，中共党员，本科学历，副教授、副主任护师， 现在邵阳医专临床系从事教学。



晋理，1930年9月生，严塘绿杨村人，中共党员，1948年参加地下党领导的湘中二支队青工会。退休前任新邵县文联副主席，县作协主席。



姚家娟（晋理夫人），1932年10月生，中共党员，1952年参加抗美援朝，北京政法学院毕业，中学语文高级教师。



伍极红，女，何沙之妻，1965年3月生于新邵寸石桐木村，本科学历，中学高级教师，现任株洲县教育局教研室英语教研员（副教授级）。



叶新，1938年1月生，严塘大坝村人，湖师大本科毕业，中学高级教师。历任湖南农业大学附中校长，支部书记等职。



乐善，1954年12月生，严塘烟竹人，现任邵阳正骨医院骨科主任医师兼骨科主任、医疗总长，2005年获全国《百名杰出骨科专家》荣誉，本届修谱献资伍仟元。



国楚，1943年3月生，严塘坳背人，湖南中医学院毕业，邵阳正骨医院内科副主任医师。



肖真英（国楚夫人），1944年生，严塘坳背村人，武汉体育学院毕业，新邵八中高级教师。



何晃，1971年生，邵阳工专毕业，注册一级建造师，注册造价工程师，注册投资咨询工程师。



何江，1975年3月生，新邵严塘坳背村人，湖大土木系毕业，高级工程师，注册一级建造师。



刘春艳，女。满族，1980年4月生于辽宁西丰县，湖大土木工程学院毕业高级工程师，注册二级建造师。



丹丹，女，1965年12月生，首都医科大学硕士研究生毕业，现在美国路易斯安那州医院任内科医生。



晓艳，女，1963年6月生，民主致公党党员，中学高级英语教师。



丹妮，女，辈名晋佩，1989年11月生于株洲市天元区雷打石镇，何沙之女。硕士学历，法国巴黎ICD 国际商学院研究生毕业，现在巴黎工作。



致龙，女，1968年7月生，邵阳工业机械学院本科毕业，在邵阳省机械技业，高级讲师、教师。



续民，女，1942年4月生，严塘湖城村人，邵阳师范毕现中学高级语文术学院。



唐雄伟（ 四海夫人），1973年7月生， 新邵寸石石婆村人，湖师大文学院文学硕士研究生， 现就职于湖南财政经济学院。



曜明，1983年10月生， 新邵严塘绿杨村人，浙江大学硕士毕业，现任杭州华驰科技有限公司总经理， 本届修谱献资伍仟元。



何翔，1992年4月生，新邵严塘上石村人。2009年9月被保送清华大学，2013年申请美国加州大学戴维斯分校深造，享受该校硕博连读全额奖学金。



何氏史料



百善孝为先

【此“孝”字据传出自南宋哲学家、教育家朱熹之手，笔力厚重、气势雄浑、结构严谨、风骨遒劲，更奇的还在于运笔之精巧，细看此字的右上方俨然一个束发仰脸抱举作揖的恭顺后生，而左方又酷似一只拳打脚踢的顽皮小猴，耐人寻味。】



姓氏由来
姓、氏及姓氏学

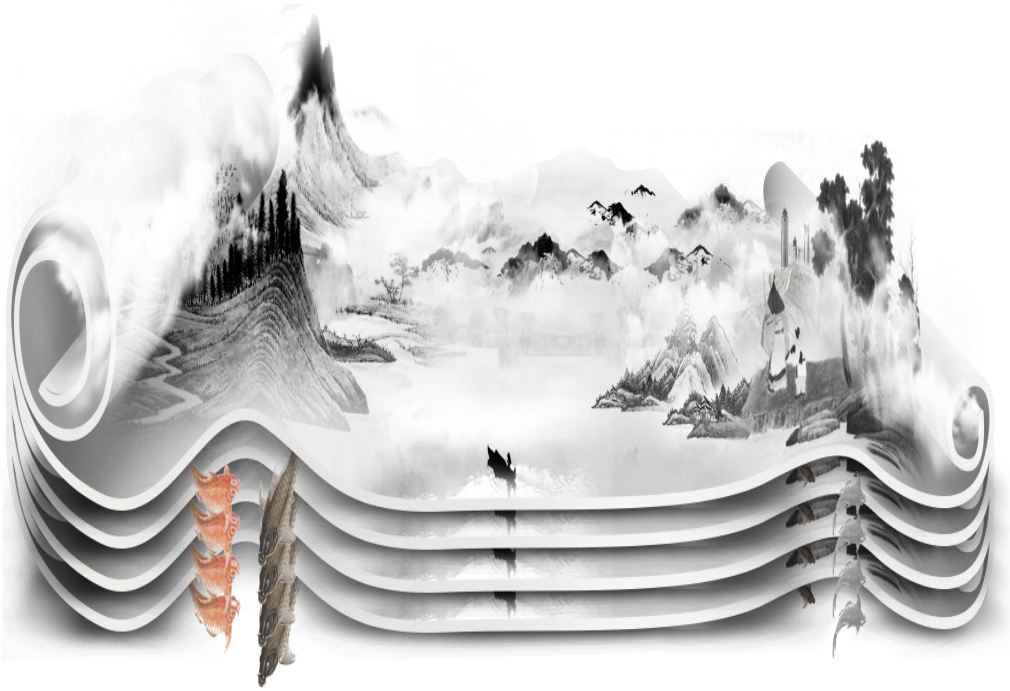
姓氏是标志家族系统、表明血缘关系的符号，是人们进行社会交往的先决条件，涉及到千家万户，关系到每一个社会成员。姓与氏，在我国先秦时期，他们之间既有着十分密切的关系，又是两个不同的概念，《左传·隐公八年》有这样一段话：“天子建德。因生以赐姓，胙（胙，音伯）之土而命之氏”。即是说，帝王立有德的人为诸候，根据他的出生血脉赐给姓，分封给他土地，并根据封地命名氏。当代，研究姓氏已成为一门学科，据学者考证，姓，起源于原始社会的母系氏族制（“女权制”）时期。母权制早期，女采集，男渔猎，族外群婚，子女知其母而不知其父，世系从母系计。故”姓“字由“女”、“生”两字组成，意为女子生而有姓。时至父系氏族制（“父权制”）形成后，渐产生了“氏族贵族”。南宋史学家郑樵著《通志·氏族略序》中说：“氏所以别贵贱，贵者有氏，贱者有名无氏……姓所以别婚姻，故有同姓，异姓、庶姓之别，氏同姓不同者，婚姻可通；姓同氏不同者，婚姻不可通。”所以古代妇人无氏，男人中也只有那些“贵”者才有氏，氏便成了代表贵族男人的身分。同书中又称：“三代（指夏、商、周）之后，姓氏合而为一，皆所以别婚姻，而以地望明贵贱。”姓氏合而为一，当时是汉代司马迁的《史记》书中称秦始皇曰“姓嬴氏”？称汉高祖则曰“姓刘氏”。此后，姓氏渐混而为一，专指姓了。

随着姓氏的产生，发展与演变，姓氏之学也逐渐形成。先秦时的《左传》、《国语》及西汉司马迁的《史记》等书中，都涉及了有关姓氏起源的问题，最早系统记载姓氏来源的典籍，首推战国时史官所撰的《世本》。它记述了自黄帝至春秋时期诸候大夫的氏姓、世系、居邑、作为等内容，是先秦重要史籍之一。其中的《氏姓篇》是后世研究姓氏的重要参考资料之一。

汉代，中华姓氏体系已基本确立，并有专著问世，汉元帝时，黄门令史游所作《急就篇》中，列姓200多个。南朝时，宋人何承天撰有《姓苑》。唐太宗时修有《大唐氏族志》共100卷列293姓，1651家，将士族姓氏等级定为上、中、下三级九等。唐宪宗元和年间，林宝著《元和姓纂》，书中共收1520姓，并各载其来历和各家谱系。南宋郑樵的《氏族略》共收录汉族及少数民族姓氏2368个，同时代的邓名世所著《古今姓氏书辩证》，录入2101姓。北宋邵思的《姓解》，用文字偏旁分类法，分170门，收录2568姓。明氏嘉靖进士陈士元撰《姓觿》（音希）10卷，收姓3625个。明代还有《古今万姓统谱》、《氏族博考》、《姓林》、《姓氏谱纂》等姓氏专著问世。清代有《御制万家姓》、《姓氏寻源》、《千家姓文》、《氏族笺释》、《姓氏解纷》、《姓氏谱》、《增广百家姓》等等。近现代，特别是20世纪80年代以来，姓氏著作的问世，势如雨后春笋，形式多种多样，内容各有侧重。综合性的姓氏书有《中国古今婚氏词典》、《贵姓何来》、《中国姓氏寻根》、《中国姓氏大全》、《中国姓氏起源》、《百家姓溯源》、《新面家姓》、《姓氏词典》、《认祖归宗——中国万家姓寻源》

、《中华百家大姓源流》、《中国寻根——源于河南千家姓》等等。一姓一册的专著有《中华姓氏通书》、《华夏姓氏丛书》、《百家姓寻根探秘》、《百家姓书系》、《百家姓书库》等等。

总之，自春秋以来，历2000多年的发展与汇集，有关姓氏的书籍已是五彩缤纷，蔚为壮观，“中华姓氏学”已成为一门科学，它涉及到历史、考古、地理、地名、人名、语言、文字、人口、社会、民俗、艺文等诸多学科。





“姓”从何来

在中华民族这个大家庭中，数以万计的姓氏，其来历各式各样，浩繁宠杂，既有一姓多源者，也有多姓同源者，若将其分析归类，大致有下列种种情况。

1、以国名为姓。自夏代变“公天下”为“家天下”之后，形成了许多方国，诸候国，在其灭亡之后，为纪念故国，往往以原国名为姓氏，据有关学者研究，在先秦时期约有270个这样而来的姓氏，如葛、顾、夏、阮、商、殷、程、鲁、韩等即是。

2、以邑名为姓。在奴隶社会时期，国王将土地和奴隶封赐给诸候又分赐给所属的卿、大夫，以不等的土地和奴隶作为世禄的田邑，称采邑，又称采地、食邑，采邑主及其子孙以其邑名为姓氏的，据考证约有170多个，如刘、杨、叶、柳等姓。

3、以亭名、乡名为姓。亭和乡是古代行政区域单位，相传周代以12500户为一乡，春秋时齐国规定，效内以五家为轨，十轨为里，四里为连，十连为乡；郊外以五家为轨，六轨为邑，十邑为率，十率为乡。秦、汉时以十里为亭，十亭为乡。如欧阳宋氏、俞豆氏等，是以亭为姓的；陆、郝、裴等属于以乡为氏。

4、以居地为姓氏。此“以所居而命”的姓氏有姚、妫、姜、姬、东郭、南门、西闾、北丘、北野、东里等。

5、以先人的名或字为姓。这种以王父（即祖父）字为的约有500多个姓。主要形成于商周时期。如汤、乐、石等。

6、以官职名为姓。以先人的官职名为氏的约有130多姓。多产生于先秦时期。如董、尹、钱、钟、褚、连、司土、司马、司空、司徒、司寇等。

7、以爵位或谥号为姓。古代贵族，大都生有爵位，死有谥号。其后裔以其先人的爵谥为姓的，有如王、候、文、胡、等。

8、以技艺为姓。古代一些以技艺传家的人，便以技艺为氏。如巫、卜、樊、索、繁、陶、锜等。

9、以排行次序为姓。如伯、孟、仲、季、乙、辛、丁、庚、甲、第一、第二等约30多姓。

10、以德行或著闻之事为姓。以德行为氏的约有十几姓。如春秋时晋大夫赵衰，据说对人像冬日般温暖，后人便以冬日为姓。以著显的事件而为姓的约有20多姓。如窦氏，据说夏朝开国君启的孙子被后羿之臣寒浞所杀，其孙媳后缗从墙洞（窦）中逃出，生下遗腹子少康，少康长大后，攻灭寒浞，重建夏朝，其后裔念其祖母从窦中获救，始有夏朝中兴，便以窦为姓。白马氏的来历，则传说为周朝一个叫微子启的人，曾乘白马去朝见周天子，其子孙引以为荣，便以白马为姓。

11、皇帝赐姓。皇帝赐臣属子民以姓，其意有褒有贬，如刘邦念项伯在“鸿门宴”中的救命之恩，在称帝后封项伯为射阳候，赐姓刘。赐姓最多的是唐朝的皇帝，从开国皇李渊至末帝李晔一直不断，如徐懋功，被李渊封曹国公赐姓李，李思摩本突厥颉利族人，原名阿史那思摩，被李世民赐姓李。被贬赐姓的，如隋朝大臣杨玄感因起兵反隋，后兵败被枭首（砍头）示众，其后人被隋炀帝强制改姓枭。女皇武则天强令唐中宗皇后王氏改姓蟒。

12、因避讳或避难而改姓，如东汉明帝姓刘名庄，为避刘庄的名讳，凡人名，地名之“庄”均改为“严”，“庄”姓也因此而改为“严”氏了。又如清·雍正三年（公元1725年）朝廷为避讳“孔圣人”孔丘的名字，发出通知，除四书五经外，凡遇“丘”字一律加耳旁为“邱”，原丘姓便为成“邱”氏。在封建社会为避遭株连而“夷三代”、“灭九族”、“满门抄斩”的厄运而逃难者，为保留苗根，往往不得不改名换姓，但改用的姓与原姓一般都有某种联系，或字义相同，或字形相似，或读音相偕，都深寓着对原有姓氏的依恋之情。如共改为龚和洪；伍改为五；仇改为求；郜改为浩；牛改为牢，方改何，施（方人也）等。

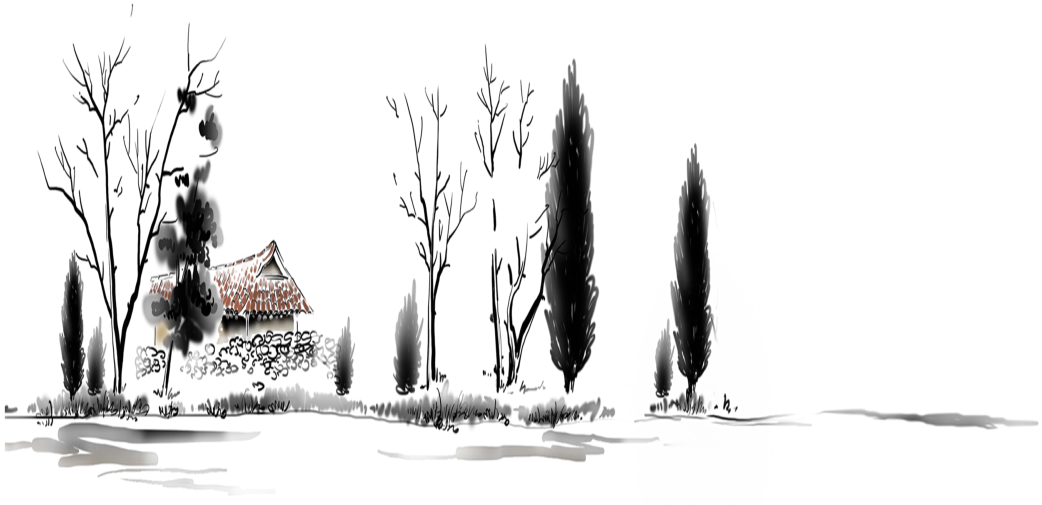
13、少数民族的姓及其改姓。我国是一个由56个民族组成的大家庭，汉族人口虽占全国总人数的94%，论及姓氏的古籍，也多只论及汉族姓氏，但少数民族是中华姓群中不可或缺的部分，且与汉姓有着密不可分的关系。古代南方的少数民族多在楚国境内，西周初期楚国的开国君主熊绎，相传是苗人酋长的后裔。《史记》说他是颛顼的“苗裔”（即后代子孙），那末，熊绎也自然便是黄帝的后代子孙了。居于北方的匈奴族，《史记》中说：“匈奴，其先祖夏后氏之苗裔也”。夏后氏部落首领禹，是黄帝的玄孙。《新唐书、宰相世系》中云：“黄帝生昌意。昌意生子悃，居北，十一世为鲜卑君长”。由此可见，鲜卑族也是黄帝的后裔。故此，这些民族都与汉族有血缘关系，他们的姓，一般都用汉字，或从汉姓。原大多为复姓。也有三字，四字姓，这些姓氏约有300个，经过多次的民族大融合，基本

上都改为单姓，和汉族融为一体了。如北魏孝文帝于公元496年改拓跋氏为元姓。19世纪末辛亥革命后，满族人全部改用汉字单姓；回族使用汉语文，他们的姓也全使用汉字。

14、姓氏的其它来源。据《史记》和《汉书》载，西汉大将军卫青，其父郑季，因与平阳候家僮卫媪通。而生青，青便姓卫，据传，西汉一个姓朱的人，仰慕何武，而冒姓何，称何苗。

音讹。如元代女真人赵良弼，本姓术要甲音论为赵家，因以赵为氏。我们何姓，即称因韩、何音讹而来。

声转。如虢转声为“郭”，“耿”转而为“简”。异写。如由“爰”而“辕”再而“袁”均有典故。省文。如由“邾”而“朱”，“邗”而为“于”，由“破洛那”氏省而为“那”等。



中华姓氏有几多

华夏炎黄子孙，到底有多少姓氏？很难定论。目前记录姓氏最多的姓氏书，是由袁义达、杜若甫编著的《中华姓氏大辞典》，共收中华古今各民族用汉字记录的姓氏11969个，其中单字姓5327个，双字姓4329个，三字姓1615个，四字姓569个，五字姓96个，六字姓22个，七字姓7个，八字娃3个，九字娃1个。

查阅近年来有关媒体对我国人口姓氏的有关报导，差异也很大。如《人民日报》于2006年1月11日报导称：两年前，中国科学院遗传与发育生物学研究所与深圳鼎昌实业有限公司合伯对中国人的姓氏进行了一次大规模调查，调查涉及全国1110个县和市，得到了2096亿人口的数据，共获得汉姓氏4100个，其中前100个姓占中国人口总数的82，前300个姓占中国人口总数的97。

2008年1月17日《广州日报》载文称：中国院遗传发育研究所，华厦姓氏源流研究中心主任袁义达，他根据国家统计局人口统计司有关数据，深入进行研究分析后透露，我国历史上曾出现过姓氏达24000多个，但目前能找到的只有约4100个姓。又据华厦姓氏研究会会长赵启儒介绍，从规律上看小姓消亡，大姓盛旺是必然规律。据统计，当代中国人正在使用的汉姓婚3500个左右。在100个常见姓氏中，集中了全国人口数的87，其中占全国人口1以上的姓氏有19个。



何氏位居中华大姓之列

在我国数以千万计的姓氏中，何姓位居大姓之列。据有关史料记载，在隋代官修的族志中，排定的25个栋梁大姓中，“庐江何”位列12，（据史料记载隋大业十三年，《公元617》丁丑诏定：“大姓世胄，为国之樑柱，凡二十五姓，合通婚姻者：武阳李，河涧刘，陇西牛，并州郭、上党陈、安定皇甫、雁门邵、中山鲍、河西任、荥阳郑。以上十姓为国之柱。陈留王、庐江何、武阳贾、天水蒙、白水张、京兆杜、梁山姬、宏农杨、扶风马、高阳许、河内葛、河西庞、冯翊赵、汝阳桑、荥阳毛。以上十五姓为国之梁”。）在清代为中华五大姓之一，位列陈、林、张、黄之后。1987年5月3日《人民日报》报导的我国姓氏排序，何姓位列17位；1994年第四次全国人口普查，何姓人口数排名为17位；1996年11日出版的《中华姓氏大辞典》中也将何姓列在中国第17大姓，称其人口约占全国人口总数的1.17。2004年，花山文艺出版的一套姓氏书中，称何姓是一个拥有近1700万人的伟大姓氏。2007年4月24日中亲社电讯称：公安部治安管理局最近对全国户籍人口的一次统计分析显示，人口总数在1000万以上的姓氏有

22个，依次为王、李、张、刘、陈、杨、黄、赵、吴、周、徐、孙、马、朱、胡、郭、何、高、林、罗、郑、梁。面前10个姓人口均在2000万以上，其中王姓为9288.1万人，李姓9207.4万人，张姓8750.2万人。从上述资料中可见，何姓在中华姓群中，位居大姓之列。



附:1987-5-3

《人民日报》报导的100姓排列次序表

1	王	2	李	3	张	4	刘	5	陈	6	杨
7	黄	8	赵	9	吴	10	周	11	徐	12	孙
13	马	14	朱	15	胡	16	郭	17	何	18	高
19	林	20	罗	21	郑	22	梁	23	谢	24	宋
25	唐	26	许	27	韩	28	冯	29	邓	30	曹
31	彭	32	曾	33	肖	34	田	35	董	36	袁
37	潘	38	于	39	蒋	40	蔡	41	余	42	杜
43	叶	44	程	45	苏	46	魏	47	吕	48	丁
49	任	50	沈	51	姚	52	卢	53	姜	54	崔
55	钟	56	谭	57	陆	58	汪	59	范	60	金
61	石	62	廖	63	贾	64	夏	65	韦	66	付
67	方	68	白	69	邹	70	孟	71	熊	72	秦
73	邱	74	江	75	尹	76	薛	77	闫	78	段
79	雷	80	侯	81	龙	82	史	83	陶	84	黎
85	贺	86	顾	87	毛	88	郝	89	龚	90	邵
91	万	92	钱	93	严	94	覃	95	武	96	戴
97	莫	98	孔	99	向	100	汤				

何姓源流

源流一

晋是周朝早期的一个诸侯国，第一任国君是唐叔虞，姓姬名虞，字子干。他是周武王的儿子、周成王的弟弟，被封在唐这个地方，虞的儿子“燮父以尧墟南有晋，改曰晋侯”（见毛诗谱）。周武王的夫人是姜太公之女，被后世尊为圣母。周武王与妻子邑姜欢会时，曾梦见天帝对他说：我让你生个儿子，名字叫虞，将来可把唐国封给他。后来胎儿出生了，手心果然有个“虞”字，故起名为虞，人称叔虞。“唐叔虞”三字中，唐是封地名，叔是排行，虞才是名，为姬姓。 唐代姓氏名著《元和姓纂》记载：“周成王弟唐叔虞裔孙韩王安为秦所灭，子孙分散江淮间，音以韩为何，遂为何氏。”

庐江何氏的“姬—韩—何”姓源，已被唐朝何德、何弘敬、何俛等墓志铭证实。

源流二

据《商周家族形态研究》载：何姓，“铭于商朝晚期青铜器上铭文，系商王族异姓亲族的氏号”。另甲骨文卜辞有何族参加祭祀的记载。(2)

还有源自少数民族中的何姓。在中国汉唐时期的西域地区，有月氏人建立的康居政权，原居祁连山北的昭武城，后被匈奴人打败，西越葱岭，建立了康国，并日益强大起来，西域的米、史、曹、何、安、小安、那色波、乌那昌、穆等政权先后归附了康国，均以昭武为姓，以示不忘其本。史称“昭武九姓”，而“何”则是其中之一。

源流三

源自他姓改姓。《汉书·五行志》中说：东汉时有叫何苗的人，其本姓朱，后来自称何姓，子孙繁衍，遂成何姓一支。《姓谱》载：汉代凶奴单于的后裔，归汉后有“何奈”氏，又写作“何柰”氏，晋代幽州牧王浚手下有位将军就姓“何奈”名“虎”。还有“何拔”、“何居”“何郎”、“何鲁”、“何丘”等复姓。另外，何繒中记述的小子何当为姬姓何氏。另外，商的子姓分支中也有何氏。荷兰姓氏Bosman改姓何。清末，来香港发展的荷兰裔犹太人何仕文原荷兰姓氏是Bosman汉化为何姓，Bosman的粤语发音是Boss-e-man音译为粤语是“何仕文”（粤语拼音HeSzeMan),另外有猜测说何仕文为表明他来自荷兰所以其汉化的姓氏为“何”与荷兰的“荷”同音。

源流四

源于官位，出自汉朝时期内宫官吏婕何，属于以官职称谓为氏。婕何，亦称婕娥，是汉朝时期设置的女官名称，后成为西汉妃嫔的称号。婕何之称由汉武帝刘彻所置，后来依汉元帝刘奭执政的规定，婕何位居昭仪之下，地位相当于关内侯。婕何负责掌管内宫事务，地位相当高，官秩比中二千石的二品大员。在史籍《汉官六种·汉官旧仪·补遗》中记载：“婕娥秩比将军、御史大夫。众人谓之‘婕何’。婕何秩比中二千石。”在汉朝的官位中，凡太常、光禄勋、卫尉、太仆、廷尉、大鸿胪宗正、大司农、少府、执金吾等中央机构的主管长官，皆为中二千石俸禄。在婕何的后裔子孙中，有以先祖母的官职称谓为姓氏者，称何氏。

源流五

源于国名，出自隋朝时期西域何国，属于以国名汉化为氏。据史籍《隋书》记载：“西域有何国”。西域何国，实际上是“屈霜你迦”之首音节汉译。“屈霜你迦”，就是梵语化词Kushacirc;nika、中古波斯语Kushacirc;nik、阿拉伯语Kushacirc;niyya等的译音。何国位于古康国与古安国之间，是连接东西粟特的枢纽，又译为“贵霜匿”，为昭武九姓诸国之一，一度曾隶属于唐王朝管辖。

源流六

源于蒙古族，属于汉化改姓为氏。据史籍《清朝通志·氏族略·附载蒙古八旗姓》、《满汉大臣传》记载：

一、蒙古族客烈亦惕氏，出自蒙古族古老的克烈部，首领就是著名的王罕，在成吉思汗灭克烈部后，皆归于成吉思汗麾下。在明朝末期，蒙古族客烈亦惕氏即有冠汉姓为何氏、和氏者。

二、蒙古族郭尔罗斯氏，亦称豁罗剌思氏、火鲁剌思氏、郭尔罗特氏等，为尼鲁温蒙古和迭尔列斤蒙古的时期，弘吉剌惕部人迷薛儿·玉鲁生一子，名叫豁罗剌思，他组织了害罗剌思氏族，其后人以豁罗剌思为姓氏，成为弘吉剌惕部的分支，在不同的历史时期，在当文史料中曾以“火鲁剌思”、“郭尔罗特”等文字出现过，在史籍《蒙古秘史》中以“豁罗剌思”表述。成吉思汗铁木真初兴时期，豁罗剌思部曾反对过他，后来又支持和参加他统一漠北的许多战争。成吉思汗封领地的时候，豁罗剌思部随同哈布图哈萨尔游牧于大兴安岭西麓，这时的部号多称郭尔罗斯。

十六世纪中叶，郭尔罗斯部随同孛儿只斤氏迁徙到松花江、嫩江汇合处游牧。明末后金天命九年（公元1624年),哈布图哈萨尔后裔布木巴，带领部分部众随科尔泥部首领奥巴依后金。顺治五年，布木受封为札萨克二、镇国公，掌郭尔罗斯前旗。九年之后，哈萨尔的后裔回穆带别一部分郭尔罗期部众归后金，受封为札萨克辅国公，领郭尔罗斯后旗。在清朝中叶以后，蒙古族郭尔罗斯氏多冠以汉姓为何氏、郭氏、高氏等。

三、蒙古族夏日高勒氏，亦称夏日豁勒氏、夏日古载氏、世据夏日哈（今青海都兰），在清朝中叶以后多冠有汉姓何氏、夏氏、黄氏等。

四、据史籍《满汉大臣传》记载：蒙古族莽努特氏，为喀蒙古的一个部落，今中国河套以北、蒙古国、俄罗斯贝加尔湖以南广大地区均有莽努特氏族人分布，而且是蒙古国的主要姓氏之一。在清朝晚期以后，中国境内的蒙古族莽努特氏多冠汉姓为何氏。

五、蒙古族克什克腾氏，以地为氏。克什么克腾为元太祖成吉思汗所赐军队的“却薛台”称号，即亲军卫队，清朝明期称克什克腾旗，后多冠汉姓为何氏、和氏。

六、蒙古族毛忽来氏，为蒙古扎剌亦尔部木华黎的后裔子孙，蒙古语Mohulai（毛忽来）即木华黎的蒙语读音。扎剌亦尔·木华黎氏蒙古著名将领、攻金统帅。他沉毅多智略，又骁勇善战，辅佐成吉思汗统一蒙古诸部，战功卓著，被蒙古民族誉称为“四杰”之一。他的后裔子孙以其名字为姓氏，世居其封地鄂尔多斯（今内蒙古鄂尔多斯），后多冠以汉姓为何氏、牟氏、李氏等。



七、蒙古族忙忽惕氏，亦称忙古德氏、忙努德氏。成吉思汗上八世祖篾年土敦的第七子纳臣把阿秃儿之子忙忽台组织了忙忽惕氏族，其后人以忙忽惕为姓氏。忙忽惕部初依附于泰亦赤兀惕，在“十三翼之战”中同札答兰等部结盟，与成吉思汗铁木真为敌。战后，忙忽惕人对札木合的残暴不满，在首领忙忽惕·畏答儿率领下归附铁木真，参加了统一蒙古各部之战。在“哈兰真沙索之战”中，忙忽惕·畏答儿与兀鲁兀锡·术赤台同为铁木真的先锋，冲垮了敌军五个梯队，迫其退军，使铁木真转危为安。成吉思汗在分封诸王时，许多忙忽惕部族人都跟随忙忽惕·斡赤斤东行，定居于大兴安岭以东。也有一部分忙忽惕部族人生息在哈拉哈河流域，在现今的内蒙古奈曼、宁城、阜新、等地，都有散居的忙忽惕氏族人。在清朝中叶以后，蒙古族忙惕氏多冠汉姓为何氏、贺氏、牛氏等。

八、蒙古族莽格努特氏，源出元朝时期的忙忽惕氏分支后裔，世居喀喇沁（今内蒙古喀喇沁左翼）。后有满族引为姓氏者，满语为ManggenutHala。清朝中叶以后多冠汉姓为何氏、牛氏。

九、蒙古族布尔图氏，世居克什克腾（今内蒙古赤峰）。后有满族引为姓氏者，满语为BultuHala，清朝中叶以后多冠汉姓为何氏、和氏。

十、蒙古族赫呼氏，亦称何勒氏，世居巴林（今内蒙古巴林左、右旗）。后有满族引为姓氏者，满语为Herr-Hala。清朝中叶以后多冠汉姓为何氏。

十一、蒙古族和脱果特氏，世居地待考。后有满族引为姓氏者，满语为HetogotHala。清朝

中叶以后多冠汉姓为何氏。

十二、蒙古族赫锡特氏，亦称何西勒，源出巴尔虎蒙古，世居克鲁伦（今内蒙古呼伦贝尔克鲁伦河流域）。后有满族引为姓氏者，满语为HesitHala。清朝中叶以后多冠姓为何氏。

源流七

源于回族，属于汉化改姓为氏。据文献《河北大厂何氏家谱》中记载：

一、大厂回族何氏，世居江南金陵上元县，始祖为失兀喇，在元朝时期被赐给蒙古名“何也思答儿”。到明朝初期，何也思答儿随燕王朱棣至北京阜城门，后于明永乐初年(公元1403年）被封为武德将军、上千户，在明永乐二年（公元1404年）迁至河北大厂庄定居，并取“何也思答儿”首音的谐音汉字为姓氏，称何氏。

二、在回族中，也有取伊斯兰教教义中的汉译“火者”（意为显著和富有，后演变成了尊贵、学者、圣裔）的首字谐音汉字为姓氏者，称何氏。今居甘萧省河西走廊一带的回族，仍将何氏读为“火”音。

源流八

源于锡伯族，属于汉化改姓为氏。据史籍《清朝通志·氏族略·满洲八旗姓》记载：

锡伯族伊拉哩氏，亦称伊里氏、伊拉礼氏、伊喇立氏，世居乌喇（今吉林永吉）、叶赫（今吉林梨树）、蜚优城（今吉林珲春三家子乡高丽城村）、伊罕阿林城（今吉林市东北十五公里处）、松花江等地，后有满族引为姓氏者，满语为IlariHala,汉义“开”。锡伯族、满族伊拉哩

在清朝中叶以后多冠汉姓为何氏，还有伊氏、赵氏、尼氏、潘氏、苏氏、许氏、岳氏、禹氏、仉氏、柏氏、樊氏、郝氏、靳氏、李氏等。

源流九

源于达斡尔族，属于汉化改姓为氏。据史籍《清朝通志·氏族略·满洲八旗姓》记载：

一、达斡尔族鄂苏尔瑚氏，亦称鄂斯尔，世居木鲁（今黑龙江黑河对岸俄罗斯苏赫基诺一带）、索伦、卓秦（皆在今黑龙江嫩江以西广大地区）等地。后有满族引为姓氏者，满族为EsurhuHala。后多冠汉姓为鄂、何。

二、达斡尔族克音氏，世居黑龙江克音（今俄罗斯黑龙江下游右岸科奇河流域）、济沁（今内蒙古扎兰屯济沁河）。后有满族引为姓氏者，满语为KeinHala。后多冠汉姓为何、秦。

源流十

源于鄂温克族，属于汉化改姓为氏。据史籍《清朝通志·氏族略·满洲八旗姓》、《吉林通志》记载：

鄂温克族格尔克氏，亦称给力克氏、乌尔滚克勒氏，世居葛尔钦（今吉林和龙阴阳河），后有满族引为姓氏者，满语为GerkHala。清朝晚期以后，鄂温克族，满族格尔克氏多冠汉姓为何氏。

源流十一

源于鄂伦春族，属于汉化改姓为氏。据史籍《布特哈志略》记载：鄂春族柯尔特依尔氏，亦称克勒特西尔氏，有那旦千、红改达千、车车依尔千等分支。后有满族引为姓氏者，满语为KertelrHala。清朝中叶以后，鄂伦春族、满族柯

尔特依尔氏多冠汉姓为何氏。

源流十二

源于改姓，属于因故冒姓为氏。

一、据史籍《汉书·五行志》中记载：“何苗，本姓朱，冒姓何。”

二、安徽庐江黄屯何氏，是明朝时期著名大儒方孝孺的后代，方孝孺被居遭极刑后，方氏族人因避家难，从江西迁到安徽，改方氏为何氏。但该支何氏在族谱里规定，他们生姓何，逝世后复姓方。这在何氏族源里是极为特殊的一种情况。

三、在清朝时期何可昆纂修的浦阳《球山义门何氏宗谱》中称：”该支何氏一世祖何延寿，于唐大中八年自太末迁浦阳，至元末第二十代怀恩，无子嗣，遂以外甥徐宗富为继。前此之谱，宗富之前冠以徐氏世系，另两部《浦阳球山何氏宗谱》分别尊南宋徐谊或徐宗福为一世祖。

四、清康熙四十八年进士，山东新城人何世堪，官至侍郎巡抚，他本姓陈，七世祖随舅氏姓何，延续下来。这种姓源又是不多见的现象。

源流十三

源于僰人后裔，民间传说僰人后裔，还说何姓祖先本姓“阿”，因避当朝镇压才改姓“何”。明史有僰人首领“阿大王”在僰都城九丝城被杀的记述。有人曾在当地访一何姓老人，言其始祖何大宁原为酋阿大、阿二同族，后投军至一何姓将军麾下，改为何姓。珙县位于川、滇、黔。三省邻接处，是古代悬棺葬最典型的地方，过去曾有明谚：“游稞稞（彝族），范苗子，后山何家挂岩子”。至于为什么僰人有悬棺葬俗，《珙县

志》记述：“相传有罗因者，因焚人尝其灭宗，乃教以悬葬岩上，子孙高显。于是争挂高岩以趋吉。”

源流十四

得姓始祖编辑

民国十年全国统修的《庐江郡何氏大同谱》，始祖为何允，韩王安次子。有关庐江何氏先祖，最早的人物见于东汉《东观汉记》，名为何修。现在全国还有一些族谱，以为何修。现在全国还有一些族谱，以何庶、何瑊为始祖。还有川南、云贵部分地区族谱记为姒改何或杞改何。

还有一些人认为，何氏始祖为何侯、韩厥、韩瑊、韩庶、韩武子（韩万）、何庶、何细胡、何妥、何稠、何铭（锁铭）。据《浈阳水木记》载，何瑊，原名韩瑊，韩国后期韩王安时贵族，被任命为公族大夫，曾与韩非一起同掌国政。因在对待秦国的态度上与安不一致而退隐韩原。秦灭韩国。

韩王安被劫掳，国破家亡，瑊与其妻流寓庐江，操舟为业。其后，秦始皇出游博浪沙被人袭击，疑是六国公子所为，而通令全国暗访六国之后，欲斩草除根杜绝后患。秦吏密察居姓氏。一日一吏登上韩瑊之船询问其姓氏，适天气寒冷，韩瑊指水戏称“此为吾姓”。意以水寒喻韩。吏不悟，以为是指“河”为姓，瑊说姓氏当从人。吏离开，瑊安然无事。后得知为秦令查询，惊骇不已，喟然长叹：幸有上天保护，吾家才幸免刀锯之难，“乃拜何字之赐，遂以何姓”。韩瑊遂定居庐江，勤耕苦读为业，家道日隆，形成了一支何氏。

但是，根据中山大学刘志伟教授等人在广东二十多年的调查与研究（为香港、英国、美国、中国社科院清史所课题），未发现明朝时以何瑊为始祖的族谱。谱的人物与庐江大同谱基本相同，有人认为是明末所编。

何允，韩王安之次子，幼封陈留侯，据江西瑞昌何氏家谱，前几代均葬于陕西扶风。

源流十五

各支始祖编辑

何大周：字太二，号毅齐。宋进士职，授宣议大夫，自端平之世同弟诚齐迁四川资县中，因宋明之乱，公迁蒲圻结茅庐於洪山之腰，后迁桑园葬蒲圻天石岭坟禁上下左右穿心四丈。清嘉庆二十年合族接置家因安柴山护坟右边抵禁区一丈直下田堪坟左边以脚下走路田堪为界，土地柴树木一并在永卖之内。配曹氏，生殁未详，葬通城大水源金星山卯山酉向。生子一：何天骏。配王氏，生殁未详，葬蒲圻上边头。又配应氏，生殁未详，葬蒲圻竹园角。是为楚南何氏始祖。

何转音：号士元，世居庐江，周末赧王五十九年乙巳国月十六日巳时生，先祖出自韩，战国之未韩王安被秦所灭。其子孙避难转韩为此受姓之始也。转音公随汉高祖起兵出镇长沙距楚有功，高帝二年封公为忠烈侯，西汉中元癸巳年四月十六日巳时薨，寿一百零九岁，葬庐西城三江口丰面村飞凤御苔形。子二。一世祖：何四宝，字发顺，元至正二十五年乙巳四月十六日午时生，殁未详，葬丰城铁宫凤形午山子向有碑。元配：张氏，丰城焕达公之女，元至正二十四年甲辰二月初八日巳时生，明宣德九年甲寅三月十八巳时殁。

葬与夫合墓。是为浏阳何氏始祖。

何肇沅、：字福八，号庚二，元至正间由江西南昌府丰城县登仙黄埠里沧溪保何迁居湘乡二都城前实为始祖。元配：吴氏，生殁葬失考。子二：何楚芳、何楚思。一派祖：何楚芳，明洪武二年己酉十月十七日寅时生，永乐二十一年癸卯九月初五日亥时殁，葬湘邑二都城前区钤。是为湘邑何氏始祖。

何赓南：字光禄，少卿，宋咸淳五年己巳二月初一寅时生，至治平固从祖父徙滨阳城西殷市何家硚转徙迎凤铺徙十五里石笋开垦成业即今有何家地名，元至正十年庚寅三月初五辰时殁，寿八十二。葬向待考。元配：赵氏，咸淳九癸酉正月初十子时生，至正十二年壬辰二月初二子时殁，寿八十，葬向待考。子二：何忠献、何忠猷。是为益阳何氏始祖。



何氏谱牒

谱牒缘起

谱牒，名称繁多，如宗谱、家谱、家乘、世谱、族谱、房谱、支谱、会统谱、统宗谱等等。它是以记载父系家族世系，以人物为中心的历史图谱。由古代记载帝王诸侯世系、事迹逐渐演变而成民间赖以“明地望、分宗支、表世系、序长幼、辨亲疏”的家族生命史。过去谱牒中大都以记载家族的来源，迁徙轨迹及其生息、繁衍、婚姻、文化、族规、家训等为主要内容。

现可见到我国最早的谱牒是《世本》，是战国时的史官所撰，记载自黄帝迄春秋时期，列国诸侯大夫的氏姓、世系、居（都邑）、作（制作）等内容。原书在宋代散佚，清代有钱大昭、王谟、孙冯翼等多人的辑本，1957年商务印书馆合印成《世本八种》。

魏晋、南北朝时，门阀制度盛行，家谱成了世族间婚姻和仕宦的主要依据，于是修谱之风盛起，可谓“人尚谱系之学，家藏谱牒之书。”至唐、宋年间，所修谱牒愈臻完善。到明、清时期谱牒就更为普及了。中国五千年的文明史，赖国史，方志和家谱的记载而传承，“尚姓氏、重谱牒”的世风，“认祖归宗、慎终追远”的民俗，薪火相传，承载着中华民族的文化传统和人伦美德，在民生意识中葆蕴着旺盛而永续的生命力。近60年来虽曾经历过“革命”的洗礼，和“文化大革命”中的劫难，但在“拨乱反正”、“改革开放”的30年来，续谱建祠之风。又在中华大地上蔚然兴起。一些姓氏不惜人力物力联修全国通

谱。

据2009年9月25日《新华社每日电讯》和《中国剪报》报导，历时10年，耗资数千万元而成第五次续修的《孔子世家谱》已正式出版面世便是一例，该谱录入了自孔子后延续86代200多万子孙，其中包括14个少数民族的孔姓儿女，还收录了20多万孔氏女性，及5万多港、澳和海外孔子后裔。

当今政府有关部门及媒体舆论对谱牒均持肯定。2000多万字的《中国家谱总目》已由国家在2009年正式出版。



丰富的何氏谱牒



泱泱何氏，自汉迄今，历2000多年的繁衍发展，可谓树大概深，枝繁叶茂，其先人及今辈宗亲修过多少谱牒，因年深日久，时序变迁，多经兵燹战乱，散佚者多、幸存者少，今已不可能窥其全貌。现有文献可考的最早的何谱牒是《隋书-经藉志-史部》中列的三卷本《何氏家传》及《何顒使君家传》一卷的存目。（《隋书》系唐代魏征，颜师古等人修撰，中列纪传85卷，成于贞观十年〈公元636年〉，十志30卷成于显庆元年〈公元656年〉）后《新唐书艺文志》中有二卷本《何妥家传》（《新唐书》为宋代欧阳修等人撰于仁宗庆历四年〈1044年〉至嘉佑五年〈1060年〉）这些古老的谱牒今也已难觅踪影了。现可见的何氏家谱多是隋唐以后修撰的，尤以清朝和民国时期的居多。《中华何氏源流大典》抄录的何氏牒谍目录中有《百家姓书库》载的150种，有中华书局出版的《中国家谱综合目录》和上海古籍出版社《上海图书馆馆藏家谱提要》中的何氏谱目317种；上海图书馆家谱研究中心家谱目录中的何姓谱135种及湖南省图书馆藏的何氏谱11种，这11种谱还记录了各自的派源。以上谱牒也只能是丰富的何氏家乘谱牒中的一小部分而已。因为还有更多的何氏谱牒已失传或散落民间未能入藏国家的图书馆和档案馆。（《中国家谱总目》于2009年7月正式由国家出版，它是我国现存各族家谱的总汇。）我们严塘何氏已五修其谱，均未能列入其中。上述谱目中以《庐江郡

何氏大同宗谱》收录的内容最广泛，篇帙最大，从1918年至1921年历四年完成，统11省宗亲，共152股(支派），其中安徽64股，江苏8股，江西14股，河南4股，福建11股，浙江2股，湖北17股，湖南10股，陕西1股，广东16股，广西5股。该谱由何毓琪，何丙晟、何雯、何则霖任总纂，这些人均是各省地方议员或官场要员，何毓琪在晚清时官至二品。另有名誉总纂8人，收掌6人，分纂28人，采集286人，编辑15人，校勘12人，都是各地硕彦精英，当过总理兼外交大臣的孙宝琦为宗谱作序，谱内还有朱熹，杨溥、王锡爵、孙承泽、姚鼐、李鸿章、张謇等人的撰文。该谱在安徽安庆市编辑成书，全书铅印4函，26册，2562页，共500万字。其中卷一为序文，卷二至卷六是世系图，卷七至二十六为传记、坟墓、宗祠、选举、职官、艺文等。该谱以秦汉之际何允为受姓一世祖，第九世何武（？—3年）为西汉庐江刺史，封汜乡候，何氏遂著迹于庐江，第十七世祖何桢任幽州刺史，由任城迁居于潜（潜：汉代置皖县，晋为怀宁县，元代析置潜山县，地处安徽西南部）子孙遂以庐江为宗。

该谱于2002年由浙江何德宝，广西何琼羽缩印再版，分上、中、下三卷装帧。

近来有关何氏的姓氏书籍，出版了多种，其中以《中华何氏源流大典》篇幅最大。该书由浙江丽水的退休干部何德宝主编，他长年致力于姓氏文化研究，据称曾历时20年，遍访25省市、数百个县市的图书馆，档案馆等部门查阅和收集了数以千计的国史，方志，谱牒中的有关资料，同时，在编撰过程中还得到了不少何氏宗亲的热情支持，或提供资料，或捐助资金，而致完成了伍

佰万字的宏篇巨著，可谓为1700万何姓人，作了一件功德无量的大好事。其内容上及三皇五帝，下至当代何氏名人传略，面及国内外，广收博聚，遍涉何氏的由来、演变、迁徙、分布、郡望、宗祠、传记、家训、谱牒等方方面面。当然，限于多方条件，无论是该书或前面讲的《何氏大同宗谱》，都是未能也不可能收罗所有我国何氏宗亲的资料的，如我严塘何氏，自元善公至今已近700年，其后裔数以万计，谱牒也已五修，憾均未见者文字。《大同宗谱》也只不过是收罗了11个省份中的部分何姓分支，如四川是何姓人聚居的大省也未及收录。

据了解《中华何氏源流大典》的出版是与有关单位协作发行的，受商业操作的影响较大，而致编辑、排版、校勘均欠精细，在细读此书时，令人感到内容芜杂，条绪欠清，错讹较多，甚至一页文字中可见几十处的错讹，连姓名、年月也多有差错，笔者在引用该书内容时，常要去与有关史籍核对清楚方敢收录。这也许是当今“无错不成书”的浮躁心理和垢病所致，诚愿它再版时克服以上瑕疵。



何氏足迹遍天涯

历代何氏先人徙流发展的概况

何氏先人在神州大地上与亿万中华儿女一样，在漫长的历史岁月中繁衍生息，徙流发展。1921年集11省，152股共修的《庐江郡何氏大同宗谱》中记载了何氏家族在全国范围内2089支次的流徙情况。安徽和江淮一带是何姓人的发祥地，因此安徽外徙的支次也最多，达1074支次，其中徙往陕西、四川、河南三省的就有700多支次。湖南外徙412支次（主要是衡阳何氏）湖北有403支次。但可肯定这些数字绝非完全的统计。徙流的原因是多种多样的，如封官遣吏，从伍征战，求学、经商，流放谪贬、官方移民、天灾人祸、政治家难等等。我们的先人在徙流和发展的过程中经历过颠沛流离的困厄，也有过权倾朝野，富甲一方的辉煌。

先秦时，在今山东、河南、湖南、陕西、甘肃、青海等地已有了何氏先人的足迹。

汉晋时期，何姓人已越过武夷山进入今福建、浙江、翻过秦岭进入广东，也有的移入活壤千里的八百里秦川。此时的何姓人多数分布于今河南，安徽、山东、江西、四川、湖北、江苏、湖南等长江南北的一带。我国正史中记载的何氏第一人是何比干，他是汉武帝时期（公元前140至前87年）一位非常清廉，深受百姓拥戴的地方吏员，他原居汝阳（今安徽阜阳），后迁平陵（今陕西咸阳市西北），其后人便在此繁衍发展。经过两汉时期的长期积淀，至魏晋南北朝时期，何氏家族已发展到一个高峰时期，不少何氏高官或参与

朝政，或权倾一方，同时也涌现出了不少武功卓著的军事统帅。庐江、陈郡、东海三大名望也先后形成于这一时期。这一时代，比较著名的何氏家族，还有郫县（四川）的何武家族，平陵（陕西）的何并家族，南阳（河南）的何进家族，任城樊县（山东曲阜）的何休家族，陈国（河南淮阳）的何氏家族，豫章（江西南昌）的何汤家族等，他们在很大程度上影响了这一时期的政治和社会生活。

西晋末年，中原何氏有移居福建者，据《闽书》载：“永嘉二年（公元308年），中原板荡，衣冠始入闽者八族，所谓林、黄、陈、郑、詹、丘、何、胡是也。（板荡。《诗·大雅》有《板》《荡》二篇，咏周厉王无道，后用以指政局混乱，社会动荡不宁。衣冠。古代“士”以上的人戴冠，衣冠连称，是古代“士”以上上层人的服装，后引申指世族士绅。）

唐代，在几次中原南迁移民中，何姓人也大批进入江、浙、闽等地。影响较著的有二次：一是唐高宗仪凤中，光州固始（今属河南）人何嗣韩随经略使陈元光入闽，何嗣韩被敕封为辅国将军昭德候、光禄大夫、安抚节度使，安家于福建；另一次是唐僖宗时，又有固始何氏人随王潮、王审知入闽。由于固始人先世在福建有功，并有先人被授予安抚使，受到民众在分田划地等多方优待。此外还有多次入闽，如《何氏族谱总世系图》载：“何旦原庐江郡人，生于唐昭宗景福元年（公元892年），次岁往梅，复由梅至潮，莅岩前……后易汀州为闽属，而龙泉改武平（今福建西南部）构屋置产，遂卜居焉。”

隋唐代何氏先人，虽已不如前朝显赫，但仍不泛高官，尤多手握地方军致大权的封疆大吏。如唐代的何进滔，何弘敬，何全暟祖孙三代为宰辅，五代时何福进、何继筠、何承矩祖孙三代为节度使。

宋代，有资料称宋代的何氏人口约66万，约占当时全国人口总数的0.85，位列第22大姓，主要分布于川、湘、赣、豫、皖三大块居住，其中四川最多约占全国何氏人口的26。在徙流记载中有南宋淳祐年间，何逖基由闽南螺阳（今福建惠安）迁居温陵、浔江，后隐居清源洞，有五子，长子元镇为和地之祖，次子元钊移居惠安埔崎，三子元征为韶安之祖，四子元镛迁漳州岳口莲花。宋末还有一支由武平经江西，浔邬定南、龙南入广东翁源。另一支由武平入广东蕉岭、大埔、梅县再分支各地。在“天涯海角”的海南岛，据当地何氏谱谍记录，入琼始祖为何兴，祖居福建莆田，南宋末进士，官至朝议大夫，后贬为琼州府尹，其子孙在此繁衍生息至今，对其始祖的祭祠延续不断，1995年，组建了海南琼山何氏宗亲会，1998年琼山市政府发文将“兴公墓园”列为市重点文物保护单位。又据海南何氏公益事业基金会介绍，该会为何仁德公后裔于1992年筹建，称其祖何仁德也是迁琼始祖之一，仁德乃南宋钦赐进士，特授应天府尹，后遭诬，改调雷州知府，于1278年奉旨巡按琼州，时逢宋亡元兴而落籍海南，历700余年，衍30余代，发五万余口。

宋元时代，何姓人进士及第者非常多，出入朝廷，总理朝纲者也不少（详见先贤录），尤其是在那民族矛盾激烈的时期，何氏人表现出的民族气节和在朝廷中主持正义，力斗权奸的勇气和

行为，不少忠义之士为何氏家族历史谱写了光辉一页。这其中有随钦宗陷于金营后“仰天大恸，绝食而亡”的何栗；有不畏权势为岳飞辩污的何涛，有直接状告奸相秦桧的通判何兑等人。

明代，当时何姓人约102万，占全国总人口的1.1强，位列全国第十六大姓，主要集中于江西（占何姓人口的19.7）、浙江（占14.9）、湖南（占9.3）、江苏（占9）、广东（占8）、四川（占7.7）。

明清时代，何姓人大规模自北向南扩展，明末清初还有“湖广填四川”历时130多年的大移民，不少湘、粤等地的何姓人，涌入川东。此一时代，何姓人也开始有规模地去台湾和海外求发展，如明末的何斌，是有历史记载的何氏最早入台者之一。他先在台湾担任荷兰人的通事（翻译），后在郑成功收复台湾的战事中立有不朽功勋，他的家族便在台发展。自何斌后不少大陆何姓人继续入台安居，有文献可考者，如漳州入何光瀚，郑成功部属何义、何佑、泉州人何积善，清末闽粤何氏移居台湾者中有何长兴、何赞观、何元濂、何东振、何君荣、何义兴、何三多、何阿宗等。在清代、何勉、何恩和父子先后任台湾总兵。日本侵占台湾期间，曾强迫居台何姓人改姓河村、大河等日本姓，至1945年抗战胜利光复台湾后复为何氏。1949年蒋介石国民党政府溃退台湾时，又有不少何军政人员如何应钦等随去了台湾，至今台湾有15万何姓兄弟，序列台湾姓氏中第26位。此时的何氏人，足迹已遍及全国，其中不乏世代簪缨之族和钟鸣鼎食之家，文人雅士亦不少。

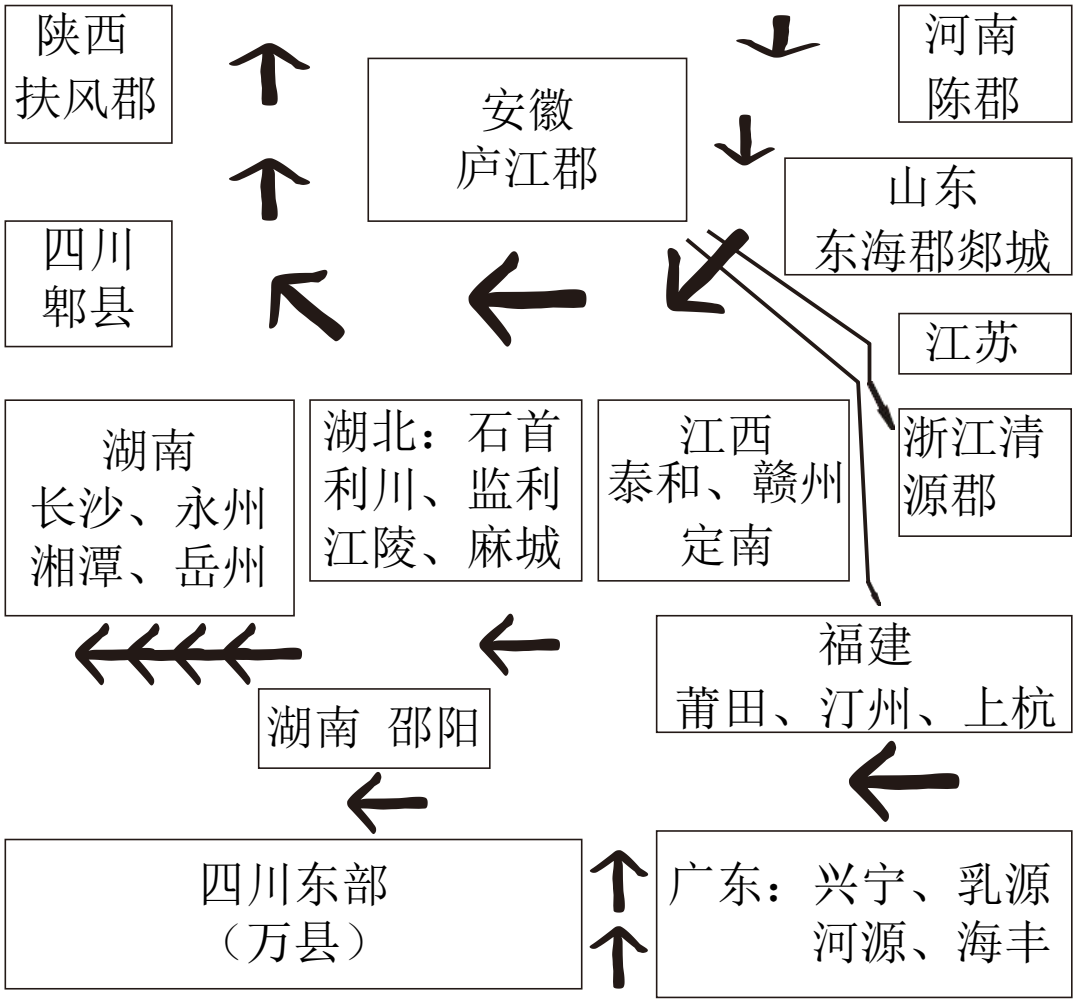
约从清代开始，大陆及港、台等地不少何姓人走出国门，向海外发展，现主要分布于东南亚及欧美等130多个国家和地区。

当今居港、澳、台地区的何姓人中，有不少名人、富人，如现澳门特首何厚铧之父何贤（1908-1983）人称”澳门王”，曾任全国工商联主席，全国人大常委。澳门的何鸿燊，名列“世界华人超级富豪榜”。还有台湾的何寿山，何荣庭，香港的何东家族及何善衡等均富甲一方。在国外，如泰国的何国雄，印尼的何筱崑，新加坡的何日华，加拿大的何定国，美国的何德权等人均列入“世界华人亿万富豪榜。”

当今，何姓人约占全国总人口的1.2，约1700万人，位列全国姓氏序列十七位（也称有2700万何姓人，位列全国姓序第13位的）。其足迹遍及天涯。在国内集中在四川、广东、湖南这三省的何姓人约占全国何姓总人口的44.2，其次为河南、浙江、湖北、江苏、云南、福建、这六省约占何氏总人口的29.1。总体来说，北方的何姓人分布较稀，南方较集中。



先人迁徙路线示意图



注：1“ 天下何氏出庐江”。

2“ 湖广填四川”。明清时代何氏入川至万县共十九支， 其中明代八支， 清代十一支。

何氏郡望，堂号、堂联

郡　　望

郡望，顾名思义，乃一郡或一州之中的望族，即显贵煊赫的大姓族。郡是我国春秋致隋唐时期的地方行政区划名称，秦统一中国后，确立郡县制，“秦郡凡四十八”，郡辖县。【注】据《中国通史》载：“秦郡凡四十八”。秦并吞六国统一中国后，将全国划分为48个郡，直属朝廷（中央集权），这48郡可分为三大组：

一、秦之故地（六郡）：汉中、蜀郡、巴郡、陇西、北地、上郡。

二、取之胡越（六郡）：会稽、闽中、南海、桂林、象郡、九原。

三、六国之旧地（三十六郡）。

楚（八郡）：南郡、九江、泗水、东海、长沙、薛郡、黔中、陈郡。

赵（八郡）：太原、上党、巨鹿、云中、雁门、代郡、邯郸、河间。

燕（六郡）：上谷、渔阳、右北平、辽东、辽西、广阳。

齐（七郡）：齐郡、琅琊、胶东、胶西、济北、博阳、城阳。

韩、魏（七郡）：河东、三川、东郡、颍川、南阳、定陶、砀郡。

汉武帝时置全国为十二州，以州辖郡、郡统县。十二州即：豫、冀、兖、徐、青、荆、扬、益、凉、并、幽、交州。历魏、晋、南北朝，隋朝曾废郡存州，不久又改州为郡，唐朝复改郡为州。郡望的形成多在魏晋南北朝时期，何姓是当



时的门阀士族名门大姓之一，形成的何氏郡望以庐江、东海、陈郡为最著，其余还有丹阳、齐郡、扶风、郫郡、南阳、九江、清源等郡望，大多肇源于庐江，所以有“天下何氏出庐江”之说。

庐江何氏庐江，本系地名，上古属扬州，秦后庐江属九江郡，楚汉之际，分九江郡而庐江郡，治所在舒（今安徽庐江西南），汉代辖境相当今安徽巢县，舒城、霍山以南，长江以北，湖北英山，广济、黄梅和河南的商城等县。以后历代辖境、治所一再迁改，隋开皇九年（公元589年）废庐江郡。隋·大业及唐·、天宝、至德，年间又曾改庐州江郡。作为县名，在安徽省中部偏南，巢湖的西南岸，汉代置舒县，隋改庐江县沿用至今。

对于何氏来说，庐江是一个广义的概念，主要指安徽的淮河、汝阳、颍河流域地区，即泛指安徽。狭义地说，秦汉初期，何氏先人主要活跃于淮河、汝水之间的庐江、汝阳（今安徽阜阳等地），东汉至西晋集中于安徽的潜（今潜山县），遂以潜为基地，发展为世家大族，称雄显赫于东晋和南朝，当时的庐江何氏，人丁兴旺，仕宦显赫，文事繁荣，家境富庶。据史书记载，启“庐江世德，东海家声”之刻基者乃何祯，时人称“何庐江”，历幽州刺史，光禄大夫，弘农太守，尚书等官，封雩娄候，与其子：龕、勖、恽、；孙：阜、邃、叡，一门三代，“三将”、“三候、三太守”，数代多至大官，累世昌阜，后三百年间代有贤达，文韬武略，见于文献记载者十代五

十多人，他们或总理朝纲，或把持一方（其中有何充、何澄、何尚之，何敬容四宰相，有何法倪，何令婉、何婧英三皇后）声名显赫，为“万夫之望”（《晋书·何充传》语）而成望族。

二十世纪九十年代后，国内外何氏宗人往庐江寻根者不断，庐江县侨办，于1993年成立了专门调查小组，进行调查。1994年安徽省编审何鹏先生多次临庐江考察，并写下了万言的调查报告。北京电视台《中华姓氏》摄制组在庐江摄制了“何氏起源庐江”的专题片，进行传播。“庐江为何氏的发祥地”已为世公认。

东海何氏东海何氏家族在东海郯县（今山东郯城市），郡望大致形成于南朝宋代（公元420—479年），较庐江何氏晚二百余年，显赫的历史较短，人数较少，但以文事出众，多有文学奇才，且家族分支较多。影响大者有三：

东海何氏东海何氏家族在东海郯县（今山东郯城市），郡望大致形成于南朝宋代（公元420—479年），较庐江何氏晚二百余年，显赫的历史较短，人数较少，但以文事出众，多有文学奇才，且家族分支较多。影响大者有三：

何承天一门最负盛名。据《南史-何承天传》载：“何承天五岁丧父，母徐广姐也，聪明博学，故承天幼渐训义。”《宋书-徐广传》称：“家世好学，至广犹精，百家数术，无所不览。”“性好读书，老犹不倦，宋初，以散骑侍领著作郎”。据《辞海》载：（370-447）南朝宋无神论思想家、天文学家。东海郯（今山东郯城西南）人，历衡阳内史、御史中丞等官，世称“何衡阳”。博通经史，精历算，曾考定“元嘉历”，订正旧历的冬至时刻和冬至时日所在位置，

兼善弹筝，通音律，发明“新律”。又曾奉命纂修《宋书》。他批判拂孝“神不灭”说和因果报应说，认为“生必有死，形毙神散，犹春荣秋落，四时代换，奚有于更受形哉”。著有《报应问》、《达性论》等。



何承天子何翼，位至员外郎，孙何询，齐太尉中岳参军，曾孙何逊（何询子），据《梁书·何逊传》及《辞海》载：“何逊（？—约518）南朝梁诗人，字仲言，东海郯人，任安成王参军事，兼尚书水部郎，后为庐陵王记室。青年时以文学著称，其诗长于写景及炼字，为杜甫所推许，原有集，已散失，明代人辑有《何记室集》（又答《何水部集》）”。

何思澄家族。何思澄（483—534），南朝梁诗人。字元静，东海郯人。少勤学，攻文辞。初为南康王侍郎，累迁安城王左常侍兼太学博士。天监六年（507年）迁安成王行参军，兼记室。随府至江州，作《游庐山诗》，沈约（441—513，文学家）见之，大相称赏，自以为弗逮（不知）。天监十五年，敕撰《华林遍略》，历八年成书700卷，任治书侍御史，迁秣陵令，入兼东宫通事舍入，官终武陵王中录事参军。有文集十五卷，佚。与族人何逊，何子朗俱擅文名，世称“东海三何”。

何慧矩家族。慧矩事齐为尚书郎。子何远字义方，齐朝时为奉朝请，自幼受儒家礼教濡染，处世行侠仗义重情。至梁代，先后任武昌太守，武康、宣城令，封广兴男。他性耿介，无私曲，凡任官一地“疾强富如仇雠，视贫细如子弟”“其清公实为天下第一”（《南史·何远传》

语。）任官之处，百姓纷纷为之建立生祠，以表敬慕拥戴之心。后世藩昌，人才济济，后裔分布于上海，江苏、扬州、邳州、浙江、江西临川，福建光泽，邵武等地。（综自《梁书》、《南史·何思澄传·何远传》、《中国文学家大辞典》等书。）

陈郡何氏秦置陈郡，西汉改为淮阳国，东汉章和二年（公元88年）改为陈国，治所在陈县（今淮阳），辖境相当今河南淮阳、太康、西华、鹿邑、拓城等县地。献帝时复改为陈郡，魏晋时或为国或为郡，晋后为郡，清开皇初废。（据《辞源》“陈郡”条）今河南太康，是一个古老的县份，秦置称阳夏，隋开皇七年（公元587年）改名太康，这里便是陈郡何氏的发祥地。

该家族的奠基者是东汉末年的何夔。据谱载，夔乃庶公的后裔，庶公后六世有何嘉。嘉公后有琅琊相何英始迁人阳夏，何英子何煦，东汉时官御史中丞至大司农，下传三代有何夔，据《三国志·魏书·何夔列传》载，何夔，字叔龙，陈郡阳夏人，东汉建安三年（公元198）被曹操辟为司空椽，后出任城父县令，历迁广安太守，东安太守，魏初，授尚书仆射，再至太仆，太傅，封爵阳武亭侯。在曹魏时代可谓功事辉煌，地位显要，夔子何曾也是魏末晋初的名臣，仕魏为镇北将军，封郎陵侯，司马炎初袭晋王时，何曾为丞相加侍中，后进爵为公，食邑千八百户，泰始元年（公元265年）武帝下诏以何曾为太保侍中领司徙，再进太傅。每当朝会，何曾可以“剑履乘舆上殿，如汉相国萧何，田千秋，魏太傅钟繇故事”。晋帝每次召见，还可以让其二子随从，赏赐无尽。何曾死后，晋武帝“于朝堂素服举哀，



时赐东园秘器，朝服一具，衣一袭，钱三十万，布百匹。”何曾有二子：何劭、何遵。何劭与晋武帝同岁，乃总角之好，（少年时代的好朋友）劭学识渊博，善写文章，陈说史事，了如指掌，曾官散骑常侍，累迁尚书令、左仆身、司徒。遵为劭庶兄，“少有干能”，起家清途，以散骑黄门郎累至大鸿胪。劭有三子，但行状无考，遵生四子：嵩、绥、机、羡。嵩领著作郎；绥位至中尚书；机，郡平令；羡，离狐令。陈郡何氏先人有文献可考的，乃上述4代11人。

纵观陈郡何氏家族，何夔以其事功为子孙的腾达昌盛创业下的基业，何曾“好学博闻”，“闾门整肃，生性至孝”，位居三公，四次封侯；何劭“雅有姿望”“博学善文”，何遵“少有能干”；“博见愤籍，尤善史汉”。可见该家族乃诗礼传家的儒学世家。但骄奢淫逸也堪称世袭门风。何曾“性奢豪，务在华侈”，“日食万钱，犹曰天下箸处”。何劭“骄奢简贵，亦有父风”，“食必尽四方珍异，一日之供以钱二万为限”；何遵“性亦奢汰”；何羡“既骄旦吝，陵驾人物，乡间疾之如雠”；“何绥自以继世名贵，奢侈过度，性既轻物，翰扎简傲，词谩书疏”。终被东海王司马越诛杀，而至举家“灭亡无遗”（以上引号内文字均摘自《晋书·何曾列传》）。

清源郡家族据宗谱记载，清源郡源出庐江，庶公后的第四十一代孙，唐末隐士何谨，迁居浙江龙泉（古称括苍）豫章，豫章便是该郡望的发祥地。谨公即是清源何氏鼻祖。其后辈自下二世何旦至第十一世有二十六位进士，一位官居宰相，

二十三人任过太师、太保、太傅、少师、少保、国公，故而成为望族，其中以第六代的何执中最负盛名，执中于宋、熙宁六年（公元1073年）中进士，后累官吏部、刑部、兵部三部尚书，金紫光禄大夫，宰相，太师荣国公。宋徽宗封他为清源郡王。

扶风郡何氏汉武帝太初元年（公元前104年）设右扶风，三国魏改扶风郡，治所在槐里（今陕西兴平东南），西晋时移池阳（今陕西泾阳西北），此支何氏始祖为汝阳（今安徽阜阳）何氏四世祖何比干及平舆（今河南东南部）汉吏何并（颍川太守）。郫县何氏　郫，秦始置县，今为四川成都西北的郫县。其开基祖为西汉大臣何武。有宗谱称何武为何庶裔孙，“兄弟五人皆为郡吏，郡县皆敬惮之”。有称其兄何霸，为江阴太守；弟何英，胶东王相；何英子何熙，车骑将军，大司农；何武，累任扬州刺史、御史大夫、大司空、封汜乡候。



何氏郡望，堂号、堂联

堂　　号

隐号乃是一个家族或家族的一支（一房）的名称，名目繁多，渊源各异，有的以郡望为堂号，有的以先人官职而命名，还有以先人的美誉、嘉绩，对后人有训诫意义的格言、警名以及祥瑞吉兆和良好的祝愿等等都有用为堂号的，往往这堂号都有一段美妙的故事或一番不平凡的来历，以展示这一家族的荣耀。

在何氏堂号中,如有以昭示族人价值观念的“忠孝堂”、“仁义堂”、“务本堂”等；有表示郡望和地域关系的，如“庐江堂”、“广右堂”等；有表示家族嗣继变化的，如“缵续堂”；有彰显祖先业绩的，如“九九”、“赐策”、“义门”、“三高”、“慈阴”、“世德”等堂号。下面简述几个堂号的缘由。

九九堂，这是我们严塘何氏的堂号，至于是否还有别宗何氏用这一堂号尚未查到资料，不敢妄论。其渊源出自何庶公的曾孙比干公，史称比干公名胄，字少卿，汝南人，经明行修，兼通法律。汉武帝时比干为汝阴县狱吏，决曹椽，平活数千人，后为丹阳都尉，狱无冤囚，淮汝号曰“何公”。在《后汉书·何敞列传》中，注引有《何氏家传》中的一则故事，原文如下：“征和三年（公元前80年）三月辛亥，天大阴雨，比干在家，日中梦贵客车舆满门，觉以语妻。语未已，而门有老嫗，可八十余，头白，求寄避雨，雨甚而衣履不沾渍。雨止，送至门，乃谓比干曰：公有阴德，今赐君策，以广公之子孙。出怀中符策，

状如简，长九寸，凡九百九十枚，以授比干，曰：子孙佩印绶者，当随此算（数）。妇东行，忽不见。比干年五十八，有六男，后三岁复生三男，本始元年(元前73年）自汝阴徙平陵，代为名族。其后果真代有将相高官，贤达名士。”



这则故事，今天看来，似乎虚妄，但《何氏家传》是我何氏最早见诸史载的家谱，这则故事在官修正史《东观汉记》和《后汉书》中全文收录，同时也收入了《太平广记》、《搜神记》、《幽明录》等多种古籍中，可见其流传之广和影响之深，其后辈以“九九”为堂号典出于此。

水部堂，南朝梁代何逊，官至尚书水部郎，长于诗文，著有《何水部集》。后世子孙，念其先贤，便以“水部”为堂号。

四友堂，明代大学问家何良俊，学问渊博，为人豁达，自称与庄子，王摩诘（王维）白太傅（白居易）三人为友，加上自己合为四人，将其书房冠名“四友斋”，著有《四友斋从书》，其后人便称自己的家族为“四友堂”。

三桂堂，宋代何造子封绛侯，其孙何修辅，曾孙何恪非都登了科第，三世同桂，便建了一座华丽的大厦，题名“三桂堂”，其晚辈便以此为堂号。

忠孝堂，明代，河南许州人何清，在宁夏环县做官，得知母亲去世的噩耗，徒步数千里回乡奔丧，并在母亲的墓侧结庐守孝三年，其后人便以忠孝为堂号。

义门堂，（浙江、浦江）五代后梁贞明六年（公元920年），朝廷封何延寿孙，何鹃鸣之子何千龄为“孝贞处士”并旌其门为“孝义三门，义门堂何氏即由此得名。

官梅堂，何逊任扬州法曹时，值字舍内的梅花盛开，曾留连和即兴吟咏于梅多引用此典，其晚辈也以”官梅堂“为堂号。

留耕堂，留耕堂的始祖是何人鉴，宋末元初兴于广东番禺。（详见本谱《何氏名胜·留耕堂》一节）

与我们同宗的邵阳何氏还有咏梅堂、赏梅堂、思礼堂、梅阁堂等堂号。



何氏郡望，堂号、堂联

堂　　联

庐江世德，东海家声。
庐江世泽，学海家声。
东海家声远，庐江世泽长。
百世宗风追敬淑，千年堂构接庐江。
庐上名花开富贵，江边茂竹报平安。
系山庐江传世德，枝分梅宋换新桃。
南岩望族，东海名宗。

广东兴宁宗人何俊新于1998年9月28日撰联

颂吾宗，根深叶茂，自从修公受姓，传二千余载氏布中华大地，育千万人，始庐江避难改何氏，仅数百载成三望，德誉远播，环宇之中家声永扬。

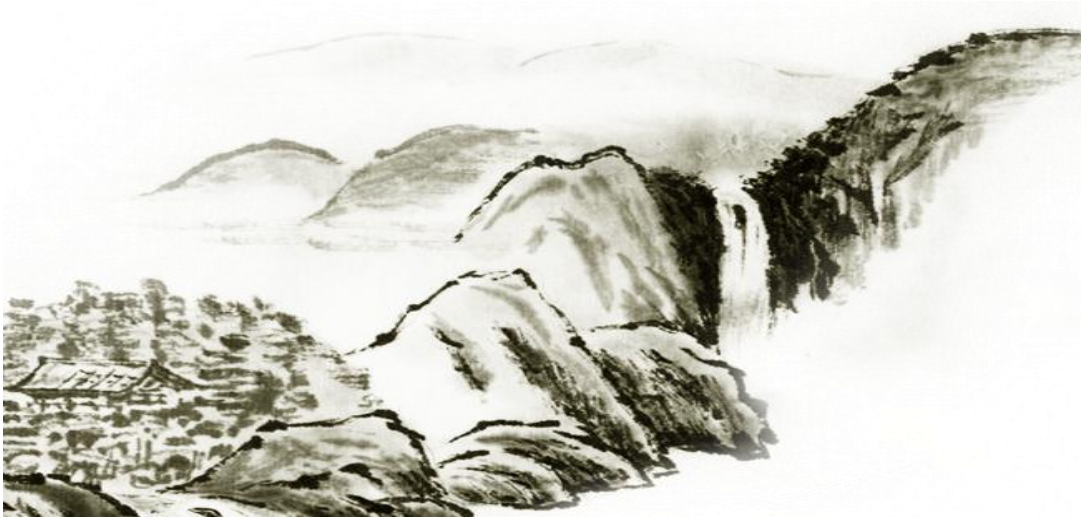
赞我族，源远流长，肇起盘古开天，经数百万年衍至轩辕黄帝，生廿五子，由嫡长玄器嗣姬姓，又几千年累百代，裔胄长继，邦国内外世泽无限；

琼崖何氏公会：在新加坡奎因街二一五号和小坡荷罗卫巷三十八号，创始于一九四八年中，

何达勋撰书一联：

肇迹自庐江以来，派远流长，都是渊源一脉；
宗祠在狮岛之上，敦宗睦族，还看继述千秋。

世擅文明，雅重庐山之韵（何思澄）
家传将略，克攻石岭之功（何继筠）
善长老庄，著长名于幼岁（何宴）
雅号书剑，挺英气于少年（何真）
庐陵曲水千年盛，江海长波万世兴。
堂构溯先声，庆衍双双兄弟(何良俊、何良傅兄弟)
诗书绵世泽，祥符九九簪缨（何曾、何劭父子）



何氏家训摘录

家训，也称家范，家诫，是中华传统文化中的颇具特色的部分。家训文化是中华道德教育，素质教育的珍贵遗产。中华文明的生生不息，中华文化的传承认同，中华民族的凝聚和谐，中华家庭的善治和睦，家训文化都在其中发挥了独特的作用。何姓是中华民族大家庭的重要一员，千百年来，何姓族人在生生不息的奋斗中创造了独特的何氏家训，在文化的传承认同、氏族的凝聚和谐、家庭的治理和睦等方面，何氏家训文化发挥了不可忽视的重要作用。分布在世界各地的何氏族群，其家乘谱牒中都记载各自的家训家规，其中不乏经典之作。我们从诸多何氏家训中选录了几篇，供族亲学习。



三高堂家训

尊祖敬宗和睦宗族，毋致牝鸡晨鸣有伤风华。
祠宇整修祭祀时举，毋致怠慢废驰有违祖训。
各宗坟茔山林界址，毋致失祀失守有妨先业。
读书尚礼交财尚义，毋致骄吝成习有玷家声。
富毋自骄贫毋自贱，毋致取怨取憎有亏品行。
婚姻择配朋友择交，毋致贫慕豪富有辱宗亲。
赒穷恤匮济物利人，毋至悭吝不为有乘厚谊。
珍玩奇珍丧家斧斤，毋致贪爱蓄藏有贻后患。
冠婚丧祭称家有无，毋致习俗浮奢有违家礼。
房舍如式衣服如仪，毋致僭侈繁华有干刑宪。

摘自《何氏宗谱卷一·三高堂》

四川岳池《何氏宗谱》宗训

忠孝为先，耕读为本。手足相勤，克己厚任。
乐善好施，和睦乡邻。子孙后代，牢记祖训。

江苏晋陵《何墅何氏家乘》家训

敦孝敬，端心术；平气质，勤耕读；
崇节俭，尚姻睦；严教训，慎交友；
择嫁娶，急正供；敦学术，重品行；
定房尊，辨名分；杜争讼，广先泽。

严塘何氏宗族箴言

祭祀宜恪，祠墓宜修，父母宜孝，兄弟宜睦。
贞节宜励，耕读宜静，正业宜务，闺门宜肃。
名分宜正，善行宜奖，节俭宜崇，争讼宜息。

——节录严塘何氏五修族谱

甘肃省会何家寨柯何氏新家训(2004年)

为重振我何氏家族之文明，规范族人的伦理、道德、行为及人生追求和志向，特制定新家训八条，望吾族何氏人互相激励，互相督促，共同履行并不断发扬光大，振兴家风。

一、孝敬父母，尊老爱幼

吾族众子女，孝敬尽心力，当报跪乳恩，更尽反哺义。孝者德之本，敬者孝之全，赡养为孝易，以敬为孝难。尊老兼爱幼，传统美德含。选贤与能者，讲信与修睦，不独亲其亲，不独子之子，，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

二、兄友弟恭，举家和顺

积善之家，心有余庆，长幼有序，兄友弟恭。夫妻恩爱，妯娌同心。平等友爱，举家和顺。更须知：独木难支，众志成城，妻贤夫祸少，子孝父心宽，离心祖业散，和合家道兴。

三、和睦邻里，扶弱济困

注重和睦乡邻，家家户户相亲。是非与他拆散，缓急大家帮衬，见面热情招呼，有事常相问讯。莫向富豪乞讨，莫向贫弱扬威。若知人心好坏，疾病或遇灾年，天下贫民有难，孤寡最须周全。如有能力接济，时时注意承担。

四、涵养道德，端正品行

德行广大而守以恭，土地博裕而守以俭，禄位尊盛而守以卑，人众兵强而守以畏，聪敏睿智而守以愚，博文多记而守以浅（周公戒子语），不以高官厚禄为荣，但以无德无才为耻。人有喜

庆，莫生妒忌之心。人有祸患，不可生喜幸心。诚实守信，表里如一，言之必行，行之必果。文明礼貌，爱国守法。

五、勤俭持家，勤劳为本

勤俭持家，细水长流。艰苦奋斗，勤能补拙。俭成奢败，以俭养德，俭守勿失，以遗子孙。平时忆歉日，春暖记冬寒。“居身务期简朴，教子要有义方，莫贪意外之财，勿饮过量之酒”。“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕。恒念物力维艰“（朱子治家格言）。

六、教育子孙，自立自强

父母教子女，责任无旁贷，抚养重扶志，爱抚不溺爱。贫困不移志，富贵不骄狂。家贫和也好，不义富何如。遗子不贯财，不如授一技。七十二行艺，行行有所依。自强先自立，一技已足矣。将相本无种，白屋出公卿。从小教自立，鹏程千万里。

七、奋发读书，志存高远

有益书常读，无益事不沾。娱乐需健康，情趣更高尚。陋习不进门，恶风不入堂。“学需静，才需学，非学无以广才，非志无以成学”。《诸葛亮语》“驱蚊呵冻志无休，读书不分夜昼，桂花不上懒人头，刻苦便居人右。”（毛泽东家训）

八、婚姻自主，媳婿随宜

男大当婚，女大当嫁，媳重德才，贤良为先，勿计厚奁，勿抠颜面。婿选人品，勿索重聘，志同道合，美满姻缘。

祖源概述、辨析（含严塘何氏始祖存疑析）

邵阳四宗七支
何氏祖源、修谱及派名排序情况

此处所称的邵阳何氏，是指在元末明初，从江西徙入宝庆境内的几位何氏先人衍发的后裔，而非今天凡居邵阳境内的所有何姓人。其始迁祖共四宗七支，即育武（受卿）公一宗所发源通、元（源）善、源庆、源智四支，和义夫公、达公、念沛公各一宗支。这七支何氏的下派分支就更多了，如源通公派下一枝居栗木山、黄花，另一枝居小塘。元善公后一支居严塘，另一支落籍黄田坪银仙桥一带。严塘房又派发多房，桃林何氏便是严塘派下的一个分支。念沛公后有白洋坪和小庙头（幼公）等支派。如此等等，且均各有谱系。

这四宗七支何氏，其远祖均源出庐江，对落籍宝庆前的祖辈亲缘关系，因年湮代远无从稽考。但从各支谱述可知，都从江西徙来，育武公之考为吉安府泰和县尹，家于此，即育武公之原籍地；念沛公原籍江西瑞州府高安县。这此在同一时期由赣而湘且居一府之内的何姓人，其时过从甚密，自不待说，但随着时轮旋转，支分派衍，历四百余年谱牒阙如，直至清乾隆戊子岁（公元1768年），我族始有倡修族谱之议，而事竟未果。至癸卯岁（1783年）义夫公房岁进士何淑再纠首修谱，广获赞同，历三载将告竣，众议又不一，终难一统。此后虽曾有乾隆乙巳（1785年），道光戊申（1848年）和民国三年（1914年）三修族谱

之举，但七支何氏在谱牒上总是有合有分，分分合合，统谱欠全，房支分谱各辑。至1994年严塘（元善公后）何氏已五修其谱，通公派下的小塘一支在1989年完成四修；庆公房也早在民国三年已续三谱；智公白仓一支于1946年三修完毕；达公秋田茅坪房至光绪三十二年（1906年）已历三修；念沛公白羊坪房于民国三年（1914年）已成四谱，居小庙头，河落桥等地的幼公房于1991年修了第四谱，义夫公后裔于1995年修了四谱。如此等等，各成谱系。

堂号也有“咏梅”、“九九”（严塘）、“赏梅”（小塘）、“思礼”、“梅阁”（义夫公后裔）等多个称谓。

辈份派名，首修谱时，自始迁祖后已历四百多年，传祚近二十代，各支何氏赖墨谱传承了各自的派系，后辈是不可更改前辈的派名的，因此各支何氏的前二十世派名各异。一、二修时各支何氏除小塘一支外，统一定了二十一至四十代的二十个派名，但以后各支续谱时又多自立了派名。如幼公房在1991年修的四谱中所定派名是：“幼思源添才，单永万承国，学大心正光，明仁述作崇。汉晋贻先泽，惟今运复隆,守家敦孝友,佐治笃贞忠。福广荣显世，祖德万代芳，安训贤久盛，良达自兆昌。”严塘元善公派下涟源桃林一支在1991年所修谱中所定的六十个派名则是：“必法志单永，才震思兴万，大廷应其成，居上述前业。汉晋贻先泽，惟今运复隆，守家敦孝友，佐治笃贞忠。伦序循圣道，世代定昌荣，文章光祖武，明德鼎崇新。”将以上两宗何氏谱中的派名进行

对照，可见前二十代不同，乃各宗先辈墨谱所定，中间二十代完全一致，则是在乾隆五十年前修谱时共同议定，后二十代各异便又是各自所定。

又如小塘何氏所定的派名则是：“受元孟添方，单永景文廷，仁季正大光，明秀应显达，佐国忠良庆，传家孝友芳，诗礼培时彦，克承代起昌。”与其它各支邵阳何氏的派名完全不同。

直至1994年倡修《邵阳何氏通谱》时，各房支宗人都认为如此延续下去，同宗共族之何氏叔伯兄弟，将视为途人，故共撰通谱，统一派名，议定从廿一世至六十世的派名为：“汉晋贻先泽，惟今运复隆，守家敦孝友，佐治笃贞忠。颖秀聆规训，群雄建伟功，安邦昭世系，庆衍益辉弘。”各宗支何氏一律通用。其中个别派名与一些宗支的前二十个派中有同字者，则更字代替，如：新定班次中的“秀”“庆”与小塘房的老派名相抵触，小塘房改用“丽”“祝”二字；“邦”与达公房老辈相犯，改用“疆”字；“世”与义夫公房老派名相对，改“盛”字使用。小塘房原单独定的四十世派名，已使用至廿五世，也同意从廿六世后（即从“惟”字辈起）统一派名。

派名终于完成统一了，但还有一个“特殊”情况需要说明，即育武（受卿）公派下，元善公严塘一支以元善

（必宗）公为起派始祖，而源通、源庆、源智房均以始迁祖育武公为起派始祖，因此至统一使用的第一个派名“汉”字辈，元善公房为廿一世，而其它三房便是第廿二世了。实际上是同班不同辈，这是六百多年的历史形成的，无需也不必更动了。

对严塘何氏始迁祖受卿（育武）公名谓、生平及潘、王二妣情况的辨析和认定

一、名谓

严塘一至四谱中均载育武公为始迁祖，而栝木山、九公桥、白仓、小塘等何氏谱中均称受卿公公始迁祖。而以上各谱又一致认同：①始迁祖之先考为舒政公，任江西泰和县尹，家于此；②始迁宝庆时间为元朝末年；③始迁祖所生子嗣——通、善、庆、智四公之名及其居地均一样。故可认定受卿公、育武公是同一人，或是一名一字，或如黄田坪谱所称“受卿公晚称育武”乃尔。无须再究。

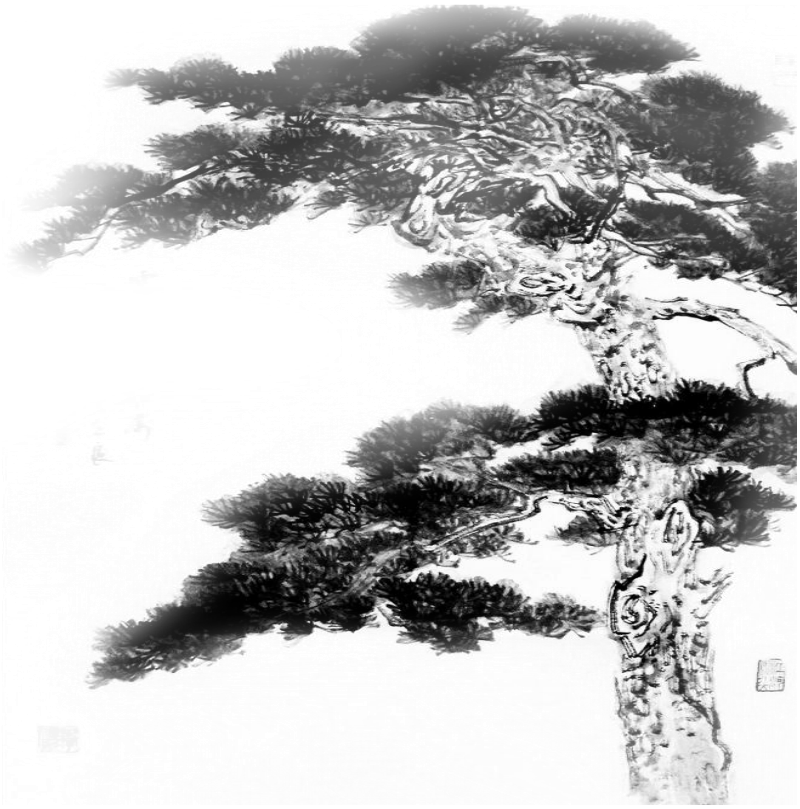
二、Th平

严塘旧谱仅记为“育武公由江西迁湖广宝庆路居东关外东山寺下。”对由赣徙邵的原因和归葬地无任何记录。黄田坪等谱载：“受卿公曾任成都知府，元末调任宝庆郡指挥使，率兵平武冈苗乱，乱平，赴南京复命，卒，葬南京猎山。”还记有其四子源智随父征武冈苗乱，袭父职，而后家居白仓。据此说，受卿公由江西而宝庆的缘由，是赴任随迁，对归葬地也有交代，智公落籍白仓也合乎情理。故《严塘五修谱》、《邵阳何氏通谱》均从此说，便为定伦。

三、潘、王二妣

严塘一至四谱均载：育武公配王氏生四子源通、元善、源庆、源智。王母归葬地失传。（今严塘月形山的王母墓是1999年建的疑冢）栝木山各房谱牒则称育武公配潘氏，原籍江西，随公来宝庆，居邵南黄田坪、鹤田，生四子：源通、源善、源庆、源智。潘氏葬鹤田长滩宅内，现有墓

在，长年为后裔祭扫。而义夫公后裔修于1995年后，《何氏四修族谱》中则称潘氏夫人生源通、源庆、源智，葬鹤田。王氏夫人生源善，葬严塘。现推断潘老夫人曾携幼小居邵南黄田坪，王夫人后随子元善公迁严塘，故严塘谱只记有王母而无潘母，鹤田谱则仅记潘母无王母。至于通、善、庆、智四公为谁所出，已无从稽考，故《严塘五谱》和《邵阳通谱》一致称“潘王二妣生四子”，谱中同述潘、王二母。本谱遵《五谱》和《通谱》所述。



对必宗公
是名元善还是源善或原善的辨析和认定

严塘谱称必宗公字元善，其依据是《湖南通志》和老墓碑上均称元善。而对善公的三个兄弟，老谱上未记其名，只记排行“长”“次”“四”，并其居地。

邵南通公和白仓智公等谱中载善公兄弟四人，共一源字，即源通、源善、源庆、源智。

《宝庆府志》、《邵阳县志》中则均称“原善”。这源、原、元三字音同字异。据《辞海》、《辞源》载：“源本作原”，“元通原，元犹原也”。元亦可作善解，《易·乾》：“元者，善之长也。”《左传·文公十八年》：“高辛氏有才子八人，天下之民，谓之八元。”“元，善也”。严塘谱等称元善，也许循此意。从辞书的释义中可见，源、原、元其义相通。但另有一说，认为江南五代祖中，元善公之高祖名元，封建社会里，朝廷君臣、宗亲长幼间的避讳极重。育武公上下几辈均是朝廷命官和饱学之士，岂能不遵孝道忌祖讳，而以元命名呢，持此说者，亦不无道理。

今天看来，“源”、“原”、“元”三字既字音相同，字义相通，也许是后人在书写时随意所致，再无须去深究了。反正，人还是那四位祖无疑，就各遵其老谱所录吧！

对必宗（元善）
公偕三妣、育四房的辨析和认定

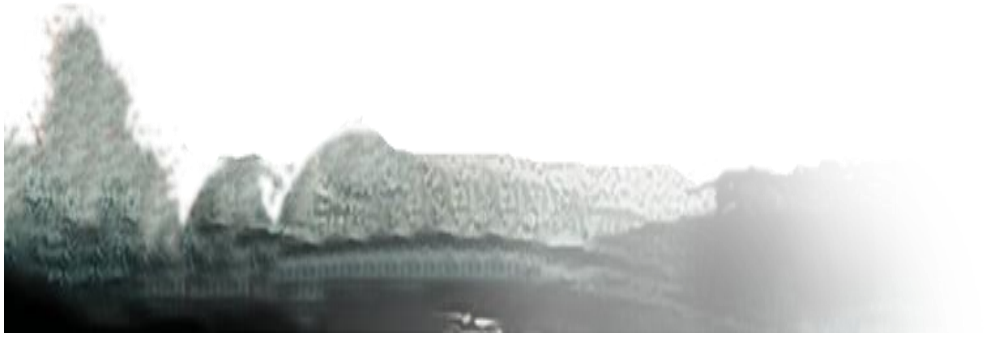
严塘四谱称元善公偕妣孙氏生法圣、法华二公，夫妇殁后葬于严塘月形山。

黄田坪、银仙桥、鹤田、金盆湾等处何氏谱称元善公配张、梁二妣，梁母生鼐、鼎二公，张、梁二妣合冢葬黄田坪婆婆园，黄田坪贵官山亦有元善公冢。并在谱中载明“贵官山坟山一障，左边归善公子孙掌管，右边系庆公子孙掌管。

今推断，善公任宝庆府教授后，偕孙氏夫人及所生法圣、法华二子，善公后择址严塘李子园携孙氏及圣、华二

公子孙在此度过晚年，法圣公因殁年较早，故葬东山寺旁濂溪书院边，法圣公原配张氏亦与夫合冢于此，均有碑记，而继配曾氏殁后葬李子园右稠树山。善公及孙夫人殁后合冢同碑于月形山。故圣、华两公后裔谱中只尊孙母，而鹤田鼐、鼎二公后裔谱中仅记张、梁二母。

在一九九四年《严塘五谱》和《邵阳何氏通谱》中，已将一公三母记述清楚，在《通谱》世系里，元善公派下鼐、鼎、圣、华四公均列明白，《严塘五谱》世系中虽未及鼐、鼎二公，但在谱首“族史源流考”中作了说明。所疑就此廓清。



对元善公排行第三还是第二的辨析和认定

严塘历届老谱载，育武公生四子，“长公迁邵阳西乡小塘；二公迁新化；三教授公迁邵阳东北乡严塘李子园；四公迁武冈”。而邵南、白仓诸谱及潘母墓志铭中都将元善公列为仲行。认为当年潘母定居邵南时，通、善、庆智及义夫公、达公、念沛公、幼公各房人氏相随于斯，人多势大，望重风高，兄弟之排序应无谬传。且元善公偕梁氏所生的鼐、鼎二公之后的原居地，自古至今一直称其为“二房头”。故1994年《严塘五谱》和《邵阳何氏通谱》中将通公兄弟的排行，定为：通公居长、善公为仲、庆公为叔、智公为季。

对源智（何福）公谱述生平，与《明史》、《湖南通志》中所记何福事迹对照，是否为同一人的存疑

《邵阳何氏通谱》称据旧谱明：“源智、卿公四子，册名福，元代至正四年（公元1344年），戊寅九月二十二日寅时生，铨选总戎①之职，奉令平楚苗寇，望风而平，寿终于任，具奏蒙恩追封万户侯，殁未详，葬四尖峰船形山，未山丑向”

严塘五谱亦在《族史源流考》中载：“智公袭父职，为武攸将军，因勤王有功而封万户侯，后殉职军中，其子孙定居武冈白仓。”既谱中称元智公册名何福，《湖南通志》和《明史》中均见有关何福的传记。谱牒、《通志》、《明史》中的三个何福均从军戎，都称曾任总兵（总戎）军职，其建功业时间都在明·洪武惠帝（建文）、成祖（永乐）年间，《明史》和《通志》都称在成祖即位后被封候称被封宁远侯、或称万户侯）而宁远又正在湖南南部，宋代置宁远县，沿用至

今，今属永州市，距武冈不远。但省志所载称何福为湘潭人，《明史》中载的何福称为凤阳人。这三个何福是同一人还是二人或三人？有待考证，立此存疑。

现将《通志》和《明史》中有关何福的记载摘录如下：

《湖南通志·卷一百六十四·人物五》（3276页）载：“明：长沙府人物何福，湘潭人，洪武中以智勇授都指挥，累功至左军都督前将军，建文朝授甘封宁远侯。”

《明史·列传第三十二·何福》（4071-4073）载：何福，凤阳人，洪武初为指挥同知，后因征战功，累升督佥事、征虏将军，惠帝时为左都督。成祖即位，不计福阻战淮北，以宿将知兵充总兵官，封宁远候。（在《明史、本纪、一、二、三、四中可互见。）

《明史》和《通志》对何福的记载基本一致，均称何曾为惠帝（朱允炆）阴击燕王（朱棣），燕王战胜惠帝而称而祖后，因“爱其才”（或称其“宿将知兵”）而封何福为宁远侯。但《通志》称何福是湘潭人，《明史》称他是凤阳人，难道“凤阳”系“邵阳”之误异未可知。（邵阳县是隋代建置一个老县）

①铨选总戎：铨选是我国唐、宋至清代，皇帝和吏部按规定和程序选用朝廷命官的制度。总戎，犹主将、统帅军职。

①靖难：明惠帝（朱允炆）建文元年（1399年），燕王朱棣（朱允炆的叔父）起兵北平，号称靖难，建四年（1403）年，朱棣（北军）攻破南京，惠帝亡，燕王即位，史称这次叔父夺侄儿皇位之战位难之役。

邵阳何氏族史源流考

谱者乃后裔追本溯源之凭证，承前启后之信物，续撰不可不慎或不明。

何氏族谱已历四修，上追江南五代可谓慎，下系二十余辈可谓明。然值五修中，邵阳九公桥黄田坪一带，何姓甚众，究其源有受卿义夫、念沛、达公、幼公诸房，后昆二十世下班排相同。唯始迁祖有异，现经多方考证，分项论述如下：

（一）据邵阳南黄田坪数届牒载，始迁祖受卿公，晚名育武，曾任成都知府，元未调宝庆郡指挥史。率兵平武冈苗乱，乱平赴南京复命，卒葬猎山有碑。配潘氏生子三，长子源通、次子源庆、三子源智。继配王氏，生子一：排行为二源善，号必宗。源通后迁居邵西小塘；源善迁邵北严塘；源庆适新化；源智迁武冈白仓，智公袭父职，为武攸将军，因勤王有功而封万户候，后殉职军中。

严塘世系则以源善公为始迁祖，其考育武配潘，王二妣生四子，居地均与邵南谱誌相同。受卿育武属同一人。其子相合无误。祖妣潘氏葬邵西永成乡银仙桥鹤垅长滩宅内，寅山申向有墓碑。王氏葬严塘，义夫公谱有可查。

自明洪武初至清乾隆五十年（一七八五年），首修时已历三百九十余年，民国五年丙辰（一九一六年）武冈白仓源智公派下三修时已五百余年。严塘其谱序中，提出潘、王氏难定之疑点，确属年湮代远，几经沧桑而无法认可，况且当时三妻四妾不足为奇。如今以一夫二妻生四子，权宜理顺统一。

（二）邵南源通公、源智公谱载、源善公兄

弟四人共源字，誌查宝庆府，邵阳誌作“原”字，湖南省通誌作“元“字，必宗公是”元“善、”源“善，元、原、源不同，是否一人？经考证认为：

1、邵阳何氏一、二世皆为宝庆官员、社会名流，其书名应以县府誌为准，”原“字省通誌依据县府誌而撰，其作“元”恐属抄录从简之误。

2、江南五代中，源善公高祖名元，且当时风尚、君臣、宗亲间避讳极严。平民亦知道忌讳，善公父子乃朝廷官员，文武名流，而不遵孝道而忌祖讳？

（三）历届族谱中均言，受卿公即育武公有四子，通、善、庆、智、既同考妣，又同居地，因此元、原、源之争无需必要也。

（四）辞源、辞海所注，源本作原，水流之原头。元有天地万物本原之意，三字音同字不同却义相同。

（五）严塘谱多以原善公排列第三，育武又于元未迁湖广宝庆路，邵南及白仓诸谱和潘母墓誌铭中均称排行第二。

1、遍考诸谱牒说原善排列第二认为多，第三认为少，严塘谱中原谱应排列第二。

2、潘王二母当年定居邵南时，生有原通、原善、原庆、原智四子。义夫、念沛、幼公、达公各房相随，人多势大，兄弟排列顺序无凝。

3、原善配梁氏所生鼐、鼎二公后裔均属二房，其居地属二房头，且人杰地灵。

综上所述，根据何氏历届谱牒，县、省誌等历史资料，元未明初诸侯割据战乱连年，封建皇朝道德礼仪及豫鄂湘韶赣地理环境，前贤传说等诸项考证推论，今又与閤族各房后昆共议协定，

以明世系，溯源流，求团结，承前启后为宗旨统一认为：

何氏江南五代衍至育武公，时凡三迁焉，元末惠宗至正八年间，育武公率兵携眷，受命来宝庆平苗乱，苗平赴南京复命，卒葬猎山有碑誌。由其四子元智公袭父职为武攸将军。因勤王有功，封万户侯，后殉难军中，子孙定居武冈白仓。原通公任儒学教谕。后迁居邵西小塘。原善公明洪武五年举儒学教授，住东山寺下，原配张氏，梁氏生、鼐、鼎二公，随母老孺人定居邵南鹤田。原善公荣归时携孙氏迁居邵并严塘李子园，殁后与孙夫人合葬在湖田月形山。孙氏生法圣、法华二公。发圣公殁较早葬东山寺下有碑，原庆公迁居新化，且子孙昌盛。

由此可知受卿公配潘、王二氏，共生四子，潘氏初携幼小居邵南田坪。通、善、庆、智等房均有后嗣。原善公配张、梁、孙三氏分居邵南、邵北两地，世代兰桂腾芳。太夫人王氏随迁严塘，严塘谱有王元潘。鹤田谱则有潘无王。以是考查与推论较合情合理，既或少有失真之处对后世而言亦可借鉴，存小异而求大同也。

至于义夫、念沛、达公、幼公诸房宗支，心秉赤诚遵祖训，胸怀宽广，顾全大局，风雨同舟，手足情深，子孝孙贤，和谐一家，共为邵阳何氏光大门庭，不再纠缠在词、字之间，排除分歧，团结一致，房房发达，世代荣昌，告慰我历代考妣含笑九泉，荫庇后昆，人杰地灵，万事如意，且希望本族后贤继续考证。

何氏历史文物

何氏宗亲会（族会）、何氏宗祠及列入重点文物保护的何氏老祠古墓

近两千万何姓人，宗缘相融、血浓于水，不论身居何地，往往以一宗支或一地域内的何氏宗人结而为族，置产业、建宗祠、修族谱、融和亲情，祭祀先祖，历代沿袭。虽在一九四九年后，国内曾一度中断了宗族活动，但随着改革开放政策的实施，宗亲会又勃然而兴，且多以不同名称进行了合法的社团登记，除大多称何氏宗亲（总）会外，还有各种称谓，如海南称“何氏公益事业基金会”；浙江、福建则名为“姓氏源流研究会何氏委员会”；广东雷州遂溪等地称为“何氏经济文化交流促进会”；福建福安市称“何氏宗亲爱国教育研究会”，惠安有“庐江教育促进会”，云霄有“庐江渊源研究会”，武平有“何大郎历史文化研究会”；还有称：“××何氏宗亲联谊会”、“××何氏宗祠理事会”等等，不少地方的宗亲会还筹资修葺先祖墓，续族谱、建宗祠或请求有关部门发还原被占用的老词，原址进行翻修。在港、澳、台地区及国外的何氏宗亲活动也很活跃，其宗亲组织一般都在当地进行了社团注册，大多兴办有实业，建有宗祠或会所，其主要活动除进行祀祖、扫墓、联谊外还开展济困、尊老、将学等公益活动，他们建的会所、宗祠一般都很气派，如越南胡志明市于1969年建有“庐江堂何氏宗祠”，菲律宾的“何氏宗亲大厦”于1984年竣工，马来西亚于1977年所建的何氏宗亲会所占地7500多平方米，台湾嘉义的"何大宗祠“用地9000多平方米，美国的”何氏宗祠“建于

1999年，日本大阪有“何氏家族会馆”，缅甸的庐江何氏宗亲会建有“何家馆”，加拿大温哥华的何氏宗亲会也在1993年建成会所，如此等等，不胜枚举。

全国各地还有不少何氏老宗祠、古墓葬被政府列为重点文物保护单位。如：浙江武义县郭洞村始建于明代万历三十七年（公元1609年）的何氏宗祠，被国务院列入国家重点文物保护单位；广东番禺沙湾建于元代至元十二年（公元1275年）的何氏宗祠——留耕堂，1989年经广东省人民政府确定为省级重点文物保护单位；安徽庐江的“何氏太始祖何瑊墓”，2004年安徽省人民政府其将定为省级重点文物保护单位；湖南郴州鲁塘的何氏宗亲为纪念明代侍郎何孟春一门五代蝉联科甲而建的“何侍郎孟春之墓”、“节寿亭”、“文峰塔”均是郴州市级重点文物保护单位；浙江丽水凤凰山何俑、何澹、何处士祖孙三代的墓葬，是丽水市市级重点文物保护单位；河南琼山的“何兴公墓园”

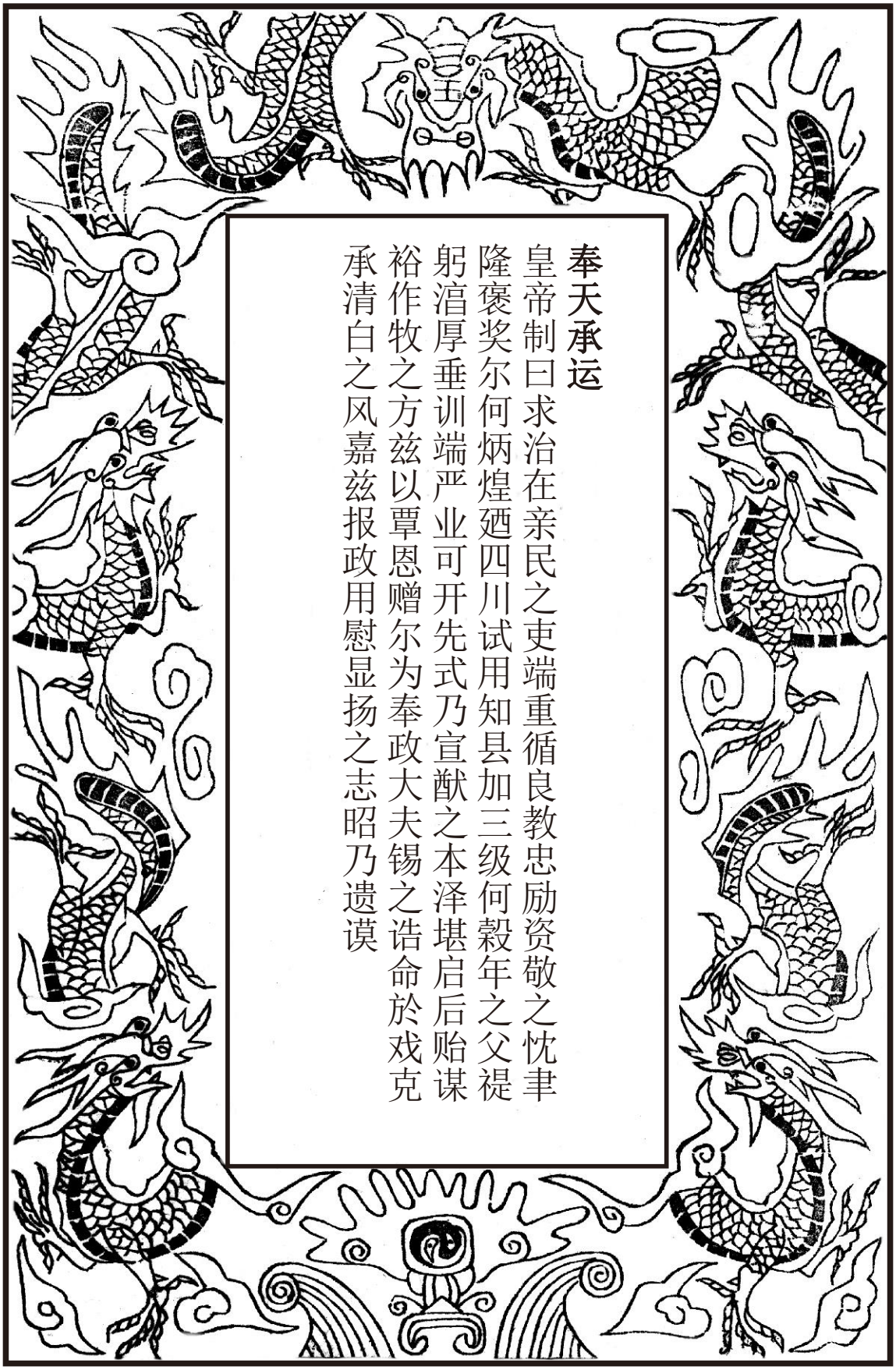
（何兴是宋代朝议大夫）于1998年被琼山市人民政府定为市级重点文物保护单位；福建武平县人民政府于1997年将“何大郎（何旦）千年古墓”列为县级重点文物保护单位“如此等等，限于编者所知，是无力全部罗列的，公此列举一、二而已。

（据《第七届世界何氏宗亲恳亲大会特刊》、《中华何氏源流大典》等书中的有关资料整理）

诏书

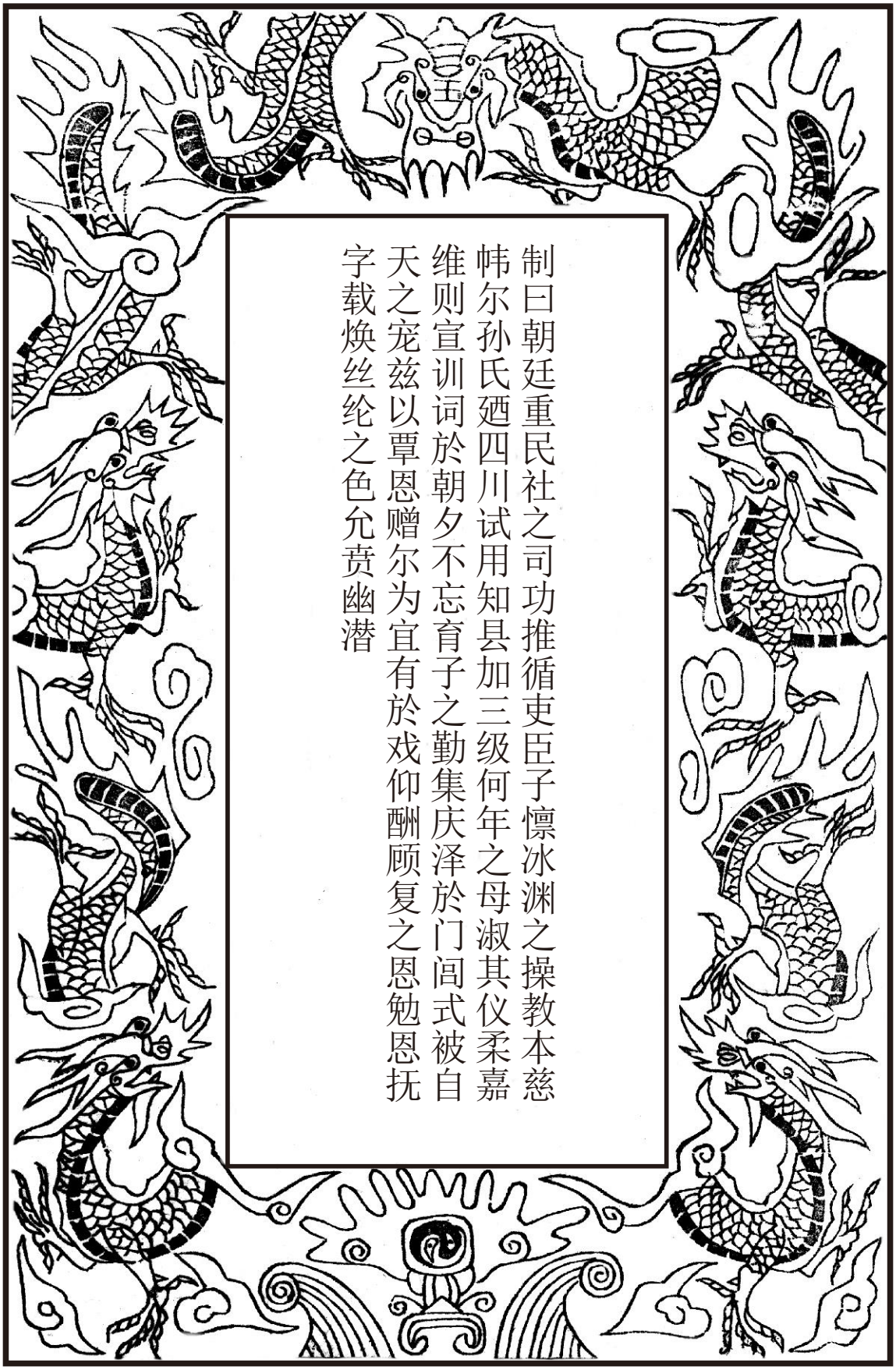



軒元誥命

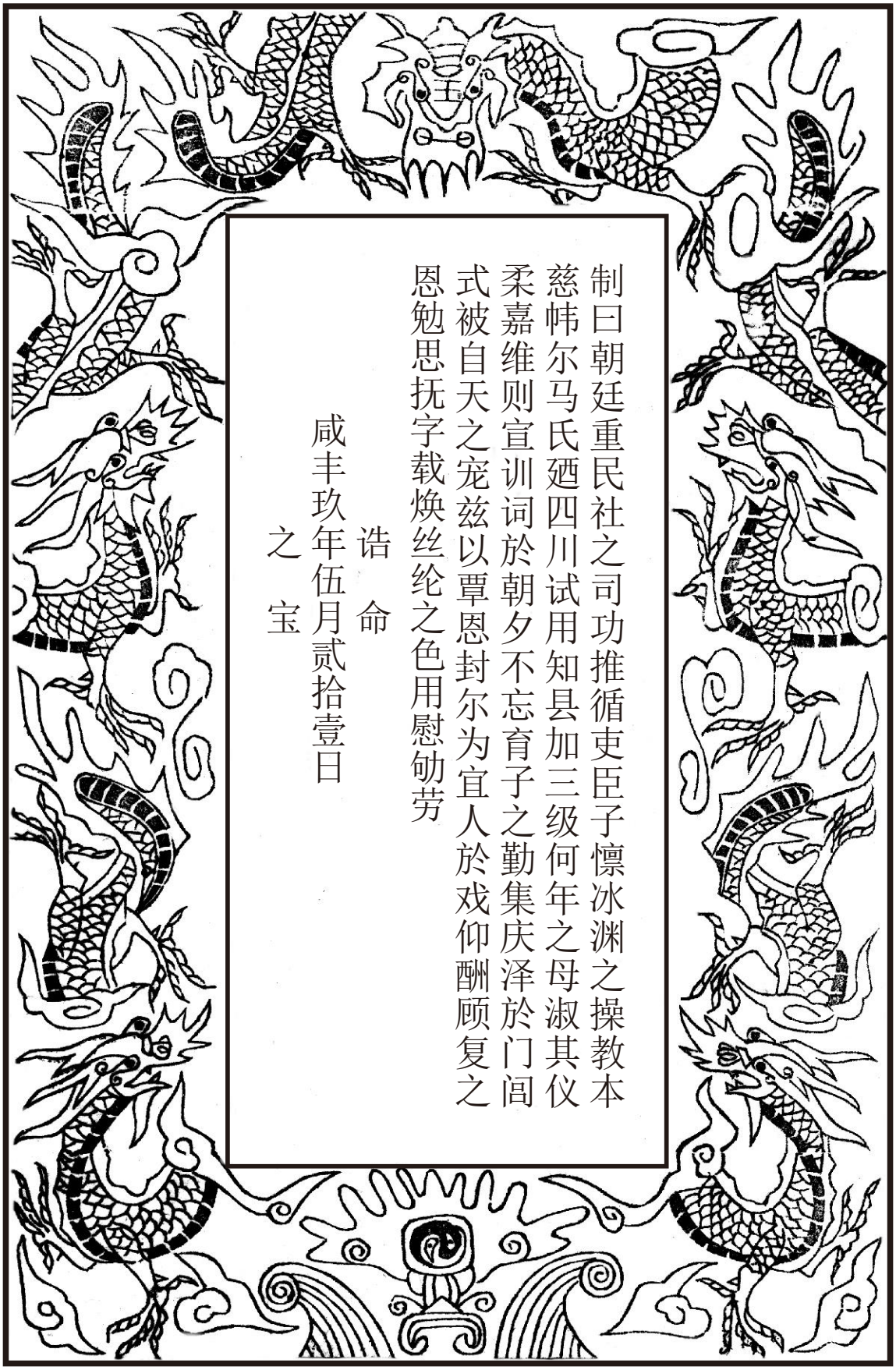


奉天承运

皇帝制曰求治在亲民之吏端重循良教忠励资敬之忱聿隆褒奖尔何炳煌廼四川试用知县加三级何穀年之父禔躬淳厚垂训端严业可开先式乃宣猷之本泽堪启后贻谋裕作牧之方兹以覃恩赠尔为奉政大夫锡之诰命於戏克承清白之风嘉兹报政用慰显扬之志昭乃遗谟



制曰朝廷重民社之司功推循吏臣子懔冰渊之操教本慈帏尔孙氏廼四川试用知县加三级何年之母淑其仪柔嘉维则宣训词於朝夕不忘育子之勤集庆泽於门闾式被自天之宠兹以覃恩赠尔为宜有於戏仰酬顾复之恩勉恩抚字载焕丝纶之色允贲幽潜



制曰朝廷重民社之司功推循吏臣子懔冰渊之操教本慈帏尔马氏廼四川试用知县加三级何年之母淑其仪柔嘉维则宣训词於朝夕不忘育子之勤集庆泽於门闾式被自天之宠兹以覃恩封尔为宜人於戏仰酬顾复之恩勉思抚字载焕丝纶之色用慰劬劳

诰命

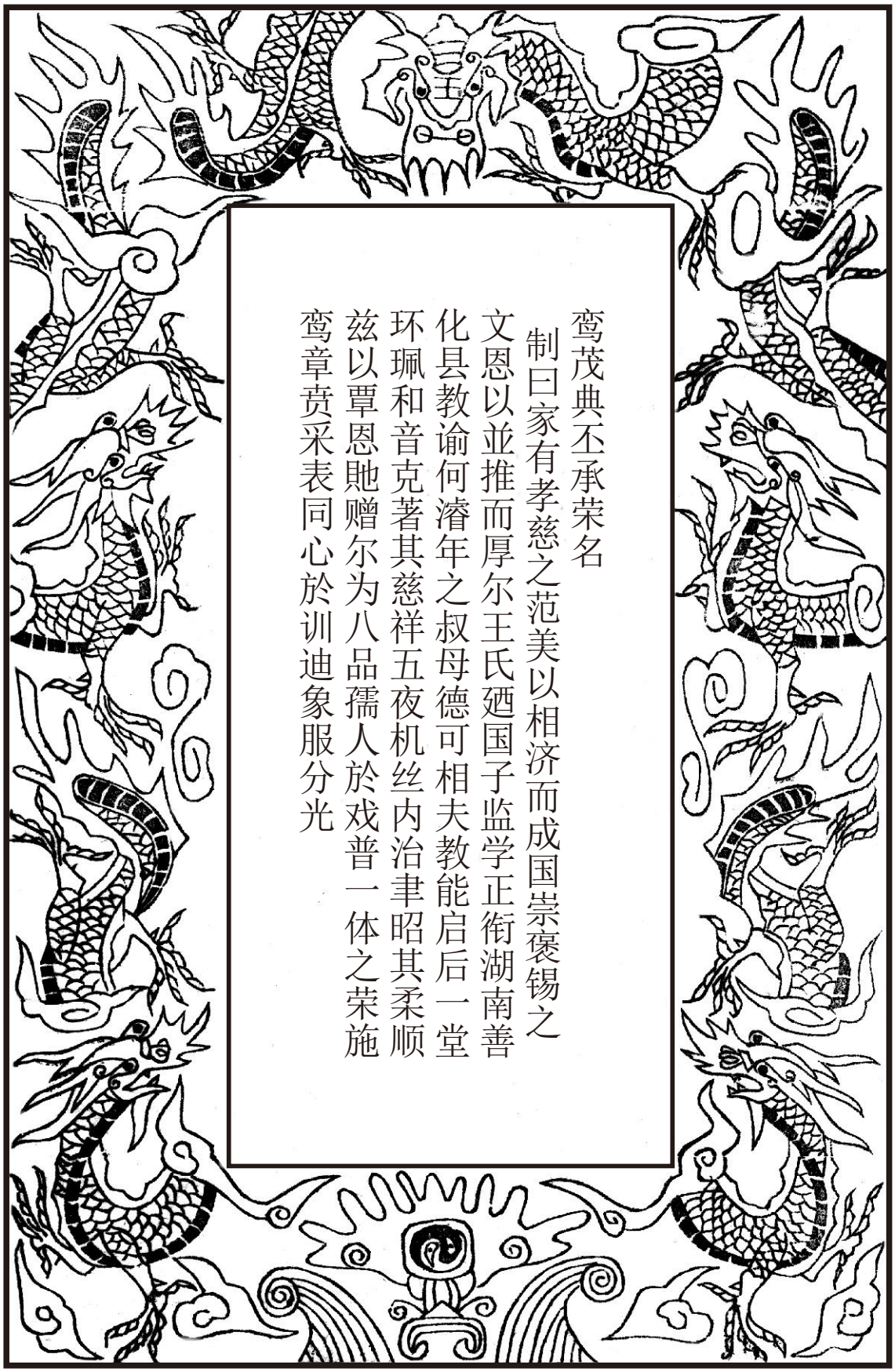
咸丰玖年伍月贰拾壹日

之宝


軒元神命

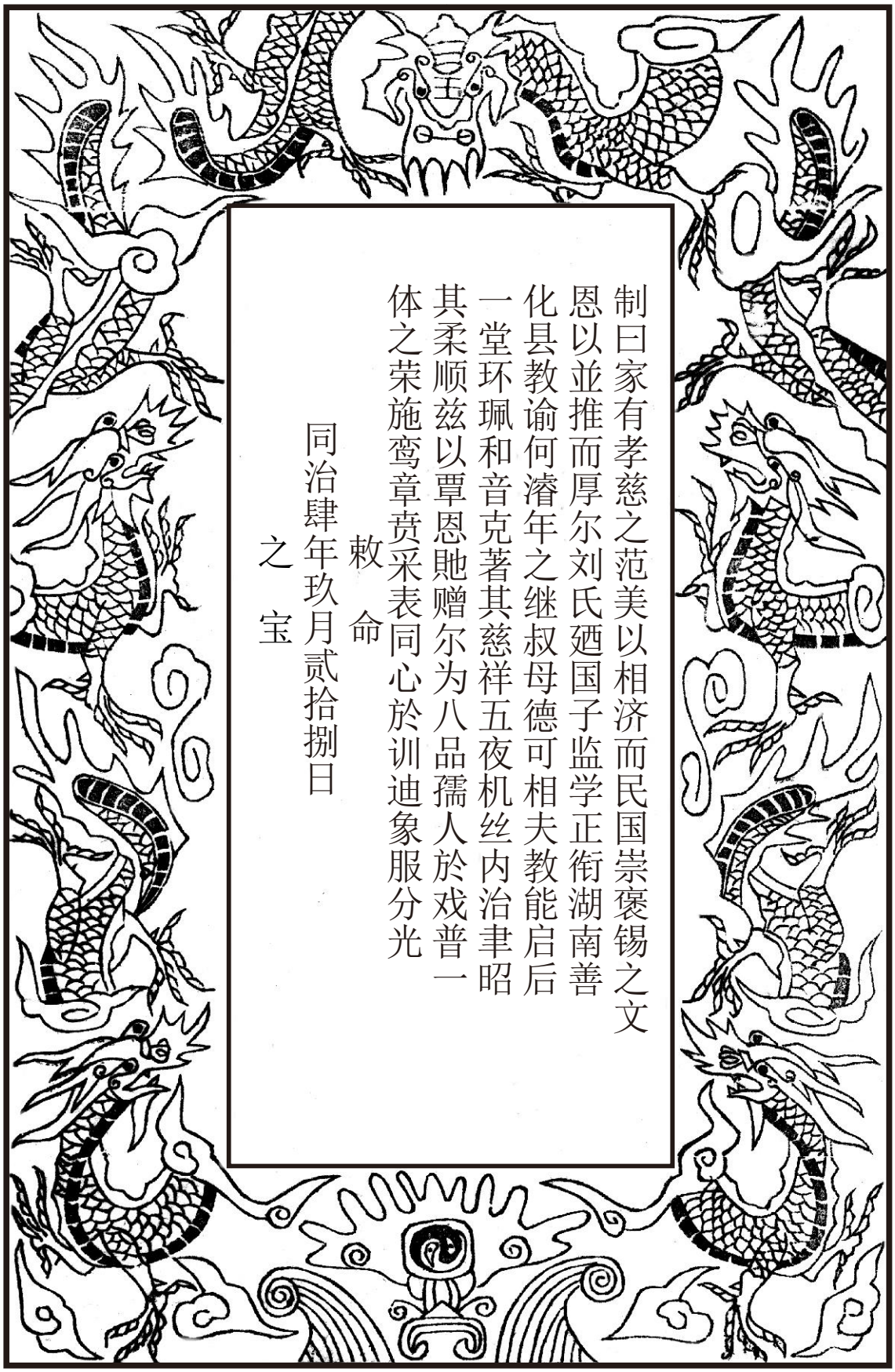


奉天承运
皇帝制曰谊笃靖共入官必资於敬功归诲迪犹子
亦教以忠爰沛国恩用扬家训尔国子监典籍衔何
梦祥廼国子监学正衔湖南善化县教谕何濬年之
胞叔父躬修士行代启儒风抱璞自珍克发珪璋之
秀储材足用聿彰杞梓之良兹以覃恩貤封尔为修
职郎锡之敕命於戏昭令问於经书贻刻鹄佩徽章
於策府宠赍
益劭



鸾茂典丕承荣名

制曰家有孝慈之范美以相济而成国崇褒锡之文恩以並推而厚尔王氏廼国子监学正衔湖南善化县教谕何濬年之叔母德可相夫教能启后一堂环珮和音克著其慈祥五夜机丝内治聿昭其柔顺兹以覃恩貤赠尔为八品孺人於戏普一体之荣施鸾章贲采表同心於训迪象服分光



制曰家有孝慈之范美以相济而民国崇褒锡之文恩以並推而厚尔刘氏廼国子监学正衔湖南善化县教谕何濬年之继叔母德可相夫教能启后一堂环珮和音克著其慈祥五夜机丝内治聿昭其柔顺兹以覃恩貤赠尔为八品孺人於戏普一体之荣施鸾章贲采表同心於训迪象服分光

敕命

同治肆年玖月贰拾捌日

之宝



先谱序

五修族谱海房序

人万物之灵，位列三才之末，参赞化育，生生不息。溯姓氏之由来，稽祖源之自出，端赖谱牒之记载也。

是故家之有谱，犹国之有史也。国史记历朝之盛衰兴亡，家谱叙一族之宗支世系。何氏四世祖考单海公字会同。书香世代，品望明经，茂才异等称。小宗则人丁二万有奇，科拔贡元，泽流异代，凤毛济美，克绳武者莫若公也。是以燕翼贻谋续能文者惟其子。逮于龙公，序属长房，载在墨谱，採芹官香，枝分荆树，培植有方，本身迁徙，派分上湘两房承祧，继继克昌；有若虎公，积厚具隆，谊协和篪，乐响融融，时代虽远，景仰流风。青山之庙，朱泊之冲，支脉繁衍，课田之稼穑，以开其基。羡蘭洞之清幽，以广其业，人文蔚起，家世云蒸；至于彪公，承先大之宗风，守诗书之业，播迁仁里，宅卜田心何家坳，既霞蔚而云蒸，亦星罗而棋布，喜英雄之崛起，原祖德之流芳；言念麒公，开别墅于杨塘，肯堂于窑井，家传孝友，上事父兄，泽守诗书；翕和昆弟，尽贻谋之至，善卜象道之克昌；噫欤！麟公既膺生子之祥，莫睹有孙之谱，或当时游宦迹发天涯，或绝域经商，家忘梓里，事固无所闻也；以迄獬公，敦书说礼，以承其先，积德累仁，泽流后裔，好善乐施，志存周济，旌表义官，匪同慕势，绪赞房三。松、柏、本克绍其家遂成鼎峙，长公徙石黄、柏公支分湖田，本公株守严塘柳子槽门。综上诸房，流长源远，有泽同沾。上承祖德惊心，

是五百年前，下逮孙枝，屈指二十余代，虽然四修族谱成于民国五年，迄今将近一个世纪，年久月深，老谱散失，几乎无存，危及家史之稽考，岂无虞乎？值此民安国泰，政通人和之际，缅怀先祖，德泽昭彰，岂可不动於追溯乎？况一个世纪以来，历烽火战乱于前，政治、文化、经济改革后，且大批革命志士身离本土，挥戈南北，散处陆台，星星点点，闪耀神州。感时抚事，旧物难寻，散处异地者将无源可溯，留居本土者，无据可依，尊卑乱而彝伦忘，礼仪缺而孝悌无矣！一个世纪时间未为久远，而骨肉操戈于室，兄弟相阋于墙，常此以往，社会治安、家国声誉危害无穷，因此何氏有五修谱之举。增强后代教育，联系宗亲感情，斯时正适时也哉！是刻不容缓也哉！癸酉春族老前贻伯雄等倡仪五修，一呼万应，海房随即清理世系，筹集资金，理事奔走不遑，雁缄分投，深得在台宗亲解囊乐助共镶玉成。癸酉冬付梓，甲戌冬告竣。此际览卷生情，感慨万千。即将星散之户联系于一体，更将天涯不安定因素宗亲相聚于一堂，真是繁枝竞艳。千秋后有谱难忘一脉连，可贺也。如斯我辈为海公后代者，承前启后，自勉自励，世世代代苦读勤耕，为何氏裕后光前，丕振家声，其庶几无愧矣！



一倡千秋祖有缘，承先启后步前贤。
时逢盛世民安乐，节屈中秋月更圆。
继往开来遵旧典，理纲清系著新篇。
衣冠代代光梅阁，俎豆馨香亿万年。

十九世嗣孙前阶寿康氏沐手敬撰

严塘、邵阳何氏历修族谱回顾

严塘何氏从公元1785年至1994年间五修其谱，在1994年还参与邵阳境内四宗七支何氏修了《邵阳何氏通谱》，在修本谱时撰者无缘见到原谱的面貌，仅能从复录的有关序文中获知一些情况，现综合整理如下：

首修谱

首修族谱竣于清代乾隆五十年，乙巳岁（1785年）。早在乾隆三十三年戊子岁（1768年），有成琢公等人首提修谱之议，且“多方纠合奔走”。终因议论不一而搁置，至癸卯岁（1783年），有我姓进士讳淑者倡议凡邵邑何姓者合修其谱，广获赞同，我必宗（元善）公后的十五世孙成琢（圭石）、成琮（于海）等任其事，历三载，累成稿，而族议又不一，认为我何姓自赐姓受氏以来，代远年湮，固无可考，先期迁入邵邑者，虽姓相同而原籍地不一，因此不必强为之合一，以各亲其亲为宜。于是我族即从必宗公后述谱，竣于乾隆乙巳岁，由成琮的堂弟茂亭和成琢之子多能分别作序，记其事。（成琢已于甲辰年〈1784〉年去世。

此谱排行世系称接江南老排行“育”字后，从必宗公起为“必法志单永，才震思兴万，大廷应其成，居上述前业”。此排行应是必宗公或必宗前后一两代的长辈所定。首修谱时，有十六世孙多能为之序，据此推断，其时应已繁衍近二十代了，后辈人应不会、也不能为前人去取派名。在后谱中称“新排行”的二十字，即“汉晋贻先泽，惟今运复隆，佐治笃贞忠”。应是在“凡邵邑何姓者合修其谱”时所定，后因“族议不一”

而“各亲其亲”分支修谱，但派名便统一了。前二十代派序不同，证明“其原籍地不同”而各有其源。

重（二）修谱

清代咸丰六年至八年，即丙辰岁至戊午岁(公元1856-1858年），二修其谱。据居惠（意庄）公在四修谱序言中称：“修戊午谱时逢洪杨（指太平天国）之乱，人心惶惶，屡议合修，卒卒（勿促义）未果，各房分修，式仍一样，分犹合也”。四修谱卷首还录有刘坤一的《邵阳何氏重修族谱序言》，该序中称：“咸丰六年分修房谱，而族谱阙如，后寿泉，明经与清亮、杏春、棣斋商榷，就房谱联为族谱，纂由辑首尾以成全书，越三年告竣，是离者复合，断者复续。”这与居惠公所说基本一致，据此可肯定二修谱是各修房谱而联为族谱的。但我们现在能见到的刘坤一序言，没有作序的时间，也没有三修四修时复録、又録的的时间记载。初修谱时茂亭多能所写的序言，不仅有作序的时间，还有三修四修时復录、再录的时间记载。刘坤一名上冠有一串很长的头衔，如：光録大夫、紫禁城骑马、兵部尚书、都察院右都御史、钦差大臣、两江总督等等。查史料考证，刘坤一（公元1830-1902年）係清末湘军将一字岘庄，湖南新宁人，廪生出身，1956年（咸丰六年）随刘长佑（湘军将领，新宁人）在江西、湖南、广西与太平军作战，累升广西布政使，1965年（同治四年）任江西巡抚，1875年（光绪元年)擢升两广总督，1879年调任两江总督兼南洋通商大臣，甲午战争时（1894年7月-1895年3月）任钦差大臣驻山海关，节制关内外陆军百余营，

辽河一战全军溃败。后回任两江总督，1900年参与“东南互保”。所谓“东南互保”是在义和团爱国反帝运动兴起期间，八国联军进攻北京时（1900年六月），英国驻上海总领事华仑策动大买卖盛宣怀，联络两江总督刘坤一，湖广总督张之洞，两广总督李鸿章及山东巡抚袁世凯与各国驻上海领事协议签订《东南保护约款》，约定共同“保护”上海及江和苏杭内地各省。它起了破坏义和团反帝斗争的作用。

从以上资料中可见，我族二修谱时（1956-1858年），刘坤一年26-28岁，值初去江西等地随军征战，应无瑕顾及一个他姓的修谱之事，并为之作序；再则他拥有的许多官衔也是以后十八世纪七十年代至九十年代才取得。故此，笔者寻思，今天见到的序，未落写作和复录时间，是有缘由的。现存疑的是：一、此序真是刘坤一所书，还是托名之作呢？从行文语气看，其中有些话俨然族中人口气。二、此序确是刘坤一当时所作，而那些时尚未取得的官衔是我族在续修后谱时加上去的吗？三、此序是我族三修谱时

（1889年）请他写的吗？因为只有在此时他才得符其称谓的显名高官。但序中称“寿泉、明经与清亮、杏春……商榷”谱事，又是修二修谱的事。这些只好待后贤去考证了。

三修谱

“惠方弱冠（20岁），以事关重大，步前辈后尘，稍与有力焉。至光绪戊子年我房长苔台者，苦心孤诣，遂往湘乡、宁乡、益阳、安化等处，凡属我一本者罗而收之，慨然以合修

倡议，族众踊跃，决议前五世合修之，六世以下分修之，是合而分也，各房谱成帕互相兑（交）换，又是分而合矣，其间委曲周详议决妥当者则我族长寿泉之力居多，今值四修，联宗合族议台其旧……”从上文中可居惠公曾亲历二、三、四修谱，从弱冠（20岁）之年修戊年

（1858年）谱到为四修谱作序时的民国五年（1916年）己年79岁高龄了。他在此清楚地说明了三修谱修于光绪十四年戊子岁（1888年）（实竣修于光绪十五年己丑岁〈1889〉），其修谱的首倡与致力者已标名芸台、寿泉二位,修谱的方式亦沿用分房而修，互相交换的办法。

四修谱

此谱于民国三年、甲寅岁（公元1914年）开局到民国五年丙辰岁（1916年）告成。此谱由石栞（琴）、子舟、棣斋、崇，赞迁，月潭等人董其事。有嶽崇（寿璜）、居惠（意莊），兆崑（子舟）、崇禨（茗生）四人分别作序（或称“俚言”、“补序”），另外还有称为“邑人谢鹤年”者也写有《何氏四修谱序》，.他自谓为前清中书衔候选教谕廪贡生，但该序多为一些谱谋的缘由和赞赏话。崇等序言中称修该谱时虽曾拟首尾一致，但因族中经济困难又逢兵燹扰攘，只能前五世“公任”，六世以下“分任之”，无一人专责，遂致疏密不齐，而存参差之见。现笔者手中的四修谱首卷，即是“公任”的前五世谱，第三卷便是六世（才轩公）后至十一世大龙之后，由我桃林一支“分任之”的房谱。在该谱首卷中还再録了一、

二修谱的有关序言，并载有宗族箴言、服制图及清明会、冬致会、户长会、圣公会的名单和会产情部，坟山图说，还附有从明太祖到民国五年的纪元表。还列有志明公房谱首士名目，其中倡修者为金兰，金山，鸣笙，南云四人，总修有居宾，上佑、质书、春梧、复泰、述桢、上进、述谦、上开、述求、述富、述源、菊芳、述惠、述泮、上鉴十六人。这证明了此四修谱是分房而修。我房所修的乃是志明公以下的房谱，桃林一支系明公房下。

严塘五修谱

一九九三年春有前贻，伯雄等贤达倡修五谱，三月十八日召开会议，成立了九九堂族总局，并设办事处于邵市，下设十一个分局，同年八月召开第二次会议，讨论通过了谱序，并议订了新增二十个班次子，督促各分支作好分纂。总局责修总谱两卷，首卷为序言、祖山图、何氏名人录、族人传略、年历表、礼仪文、首事名单、捐款名单等内容，第二卷载江南五代远祖及宗公派下法圣、法华两公后十世世系，总谱于一九九四年秋印制完毕、十一房支分谱亦在此前后完成。

五谱谱系包罗了现散居邵阳、新邵、邵东、娄底、涟源、宁乡及台湾等地五万多宗亲。憾未及祖辈徙川、粤、桂等地的严塘族亲，寄望归宗有日。

参与该谱修撰的首事名单中列有一百四十位，其中有述禄、凤章、致潇等十五人为倡修，以前怡、竟成、益吾、冬初等三十人为主修，以伯雄、若虚、国荣等二十四人为主编，以德

楚、以德楚、业藻、业焕等三十人为主修，以伯雄、若虚、国荣等二十四人为主编，以德楚、业藻、业焕等四十六人为协修，汉开、何平等十二人监修，寿康、业湘等六人校对，业奎、汉珍等四人管财经，长安、国栋等三人负责印刷。

修谱经费各支房谱按丁筹集，各负盈亏。捐给总局的名单中列有居台湾的凤章、惠民等十九位共捐款折人民币三万余元，瑛公房汉龙、业卿等42人捐5643元，瑢公房有汉清、润心等25人捐资4300元，海公房高平、松高等36人捐4590元，深公房前棣等3人捐358元，明公房桃林一支益吾等人捐1020元，华公房君武等8人捐1500元，以上合计人民币近五万元供其开销。

邵阳何氏通谱纂概况

邵阳(宝庆府）境内，于元末明初自江西迁入四宗七支何氏，即育武公宗下派分的源、源（元）善、源庆、源智四支，和达公、义夫公、念沛公各一宗支。至今已历六百多年，传二十六世。曾在乾隆五十年，道光二十八年，光绪五年三次倡修通谱，但总是有合有分，分分合合难成一统。虽曾自始祖下二十世后，统定了二十个派名，被绝大多数房支的族人所认可和使用，但也有未合班者。此后各房支续谱则多各立班名，若长此下去，其族宗之缘难免疏离，至一九九四年春有前贻，伯雄等倡修合七支何氏的通谱，终成族人共识。即召集各支推举人员组成修谱理事会，商定修谱的原则为：七房通修，卷首同序，班次统一，各房分纂。设总局于邵阳编制首卷。至一九九四年秋，首卷内

容包括总序、各房序言、五代世系总图、新定班次引言及班名，诗词赞语、人物志、潘老夫人坟山图墓志铭、四公祠图、编后语及编谱理事会成员名单、名单中包括名誉理事长、事事长（长发）、常务理事、秘书长兼主编（珍祥）及各房理事总计75人。

该谱所续定的二十个班名，终被七房何氏所认可，原来一直未与合班的小塘房，也同意从始祖后二十六世起，统一班名。这样终归保证了此后数百年内这七支何姓子孙循班共序。在修谱的过程中还澄清了有关祖辈一公多妣及分房各立等疑题，并共同约定每年三月三十日为育武公潘氏太婆的扫墓日，每年此日育武公后裔临墓祭拜，风雨无阻。



严塘、邵阳何氏历修族谱序言复录

【复录于此的族谱《序言》，均源自老谱，大都文理精工，且各自独到之处，可见其造诣诸深。本次复录时只对个别讹误的字句作了更正，余遵原作。原为文体，未分段，也未断句，令为阅读方便对较生僻的一些字名作了注释，并分段、断句和加了标点，不舀之处，希族亲见谅。】

严塘族谱序言选录

首修谱原序之一

天下事，有为之甚难而成之甚易者，则即其成之之易并忘乎为之之难也。兹谱之修，为之也固难，而成之则尤难。戊子岁，余族奋然有修谱之举，议论不一，而事竟不成。越十余年，癸卯岁，同姓岁进士讳淑者，毅焉为之纠首，举凡邵邑同姓者即合而修之，而一倡百和，群举余堂兄讳成综字于海者任其事，经理三载，淡泊艰苦备牟之矣。乙巳夏，将告竣，而族议又不一，谓余姓自赐姓授氏以来，代远年湮，固无可考；即自先朝迁徙于邵邑者，姓虽同，而原籍迁徙不同，不必强为之合也。于是乎，各亲其亲，即我本支自宗公以下，虽支分派别，则皆余祖之血脉也。继自今，而祖宗之传流不失，子孙之班序以一，庶不至有代传失序之恨矣。承于海兄命余为序，余阅兹谱，凡高曾孙元，生存殁葬以及坟墓形向、宗房小无或乱也，无或漏也，无或讹且越也。斯不亦井井不紊，皇皇可观也哉。濂也无知，不敢侈名公之序文，不敢誇族中之人物，第序其始于癸卯，竣于乙

巳，以述其为之之难与夫成之之难也。云尔是为序。

乾隆乙巳嗣孙郡庠生①濂茂亭氏敬譔（录自四修谱卷首）

首修谱序之二

昔李献吉曰：国有史，家有谱。南丰曾文定曰：志铭之传于世，义近于史，而亦有与史异者，而世或谓谱之于史亦然。古周礼，小史掌邦国之志，世奠系，辨昭穆①，缘是以明，故谱寄于史。然周以前，史不国著，夏商二代，阙如者多，孔子所以三慨，杞宋之不足徵也，惟周千八百国，莫不有史，左氏合之为传，分之为语，传附于经，以示统，语附于国以示派。周之史详于夏商，而其事，独传于后世者，国各有史之力也。故家世族之有族谱，犹一代之有史也，其支分派别而为支谱，亦列国有史之类也。

我何氏族属繁衍，里居星散，或迁徙而远离桑梓，或同宗而散处异乡，甚至异班，各宗未免视一体如途人、等宗支而异姓者，所赖谱之修丞矣！乾隆戊子秋，家大人讳成琢、字圭石，多方以相纠合奔走，不惮劳苦，慨然是任。自必宗以后，一派继承，彙成草稿，几于有成。不意事难图，始有志未逮。甲辰春，恸家大人已弃世矣，幸各叔祖复继纂修，余得朝夕对校颠末，自始自宗公以下，越今数百年，而世系昭穆，远近亲疏，按以稽事，若列眉矣。所谓卢陵有永叔，而后欧阳族谱以作；眉山有老泉，而后苏氏家乘传。余非敢绳武是任，实不忍家大人之苦衷不能不白矣！今谱谍告成，由祖宗

而序昭穆于千年，历子孙而本宗支于百世。俾知源之远者流长，根之深者枝茂，以俟后之亢吾宗②者,维先人实式凭焉。

乾隆五十年在乙巳孟冬月上浣之吉十六世嗣孙庠生多能沐手敬譔

（录自四修谱卷首）

邵阳何氏重修谱序言

长江之源发于岷山也，孔子所谓始于滥觞③，及涌而为津，潴④而为泽，汪洋浩瀚，放于吴楚数千里之遥，东入于海，称为天堑。夸父⑤之杖化为邓林也，老子所谓生于毫末，即而发扬滋长蓊蔚扶疏，或高数千寻⑥，或广十数亩，梗楠杞梓出乎其中，其材木不可胜用。呜呼!自微之著，积小成大，万物有同然者。

严塘何氏，邵阳巨族也。生齿日繁，散居别村别县，并计户口，一万有奇。溯其始祖元善公，则前明教授，官宝庆，以邵阳附郭邑，习其风土，因而卜居，亦谓召公棠舍，朱邑桐乡，可为一枝之寄耳。讵①料其子孙藩衍如此哉！历时五百余年，传祈二十余世，愈悠久愈炽昌，是犹岷山之泉，邓林之树矣。

夫皋陶庭坚不祀，忽诸明德之胄，有式微者迺②。元善公庆流后裔，支派绵延，迄今已逾盈数，何其盛欤！惟人多则类不一，地隔则情鲜通，其睦族也甚难。

天子诸侯，宗正有官，玉牒有馆，专司属籍，所以亲亲者綦③详，故众无弗周，远无弗届④；士庶人惟赖有此谱以序昭穆，而立纪纲，否则志乘无稽，恩礼罕接，即读书明理之士，亦不辨孰为伯叔行，孰为兄弟行，无怪什伯庸

众视为路人也。

何氏族谱，修于乾隆年间，至咸丰六年分修房谱，而族谱阙如，易之家人受之以睽⑤，即受之以蹇⑥，圣人垂戒之意深牟。寿泉、明经乃与清亮、杏春、石安、棣斋商榷，即就房谱联为族谱，纂辑首尾以成全书。众论协然，越三年告竣。是离者復合，断者復续，凡元善公所自出，虽在异井殊乡，莫不同条其贯统于一尊。记曰尊祖故敬宗⑦。岁时伏腊之往来，祭祀宴享之酬酢⑧，老吾老、长吾长、幼吾幼⑧，孝友慈爱，自流露于知，阖族跻于肃雍⑩化其轸域⑾之见，则谱之所系，顾不重耶。至周恤贫乏，振拔孤寒，俾衣食无虞，进取有路，仰慰元善公垂裕之意，是为同谱，义不容辞者。宋宰相何执中斥钱万緡⑿置产以赡宗族，家法足以千古。何氏门户方兴，必有起而继其美者。请以余言质之。

（诰授光禄大夫，紫禁城骑马，赏戴花翎头品顶戴，硕巴图鲁⒀前兵部尚书,都察院右都御史,钦察大臣两江总督兼管两淮盐政兼理河漕事务,加十级记录十次。）新宁刘坤一①拜譔

（录自四修谱卷首）

四修谱序

天地之气运，寒暑往来，四时递嬗，流行而不衰。人之在天地也，初本乎祖，祚锡千百载之遥，罗布千百里之远，经兵燹而不穷，更朝代而不替，继继绳绳，相续弗绝，亦有似夫二气之斡旋者。我何氏系出庐江，颇称遥遥华胄，前人之述备矣，无庸赘。惟自前明洪武间，元善公由选举官宝郡教授，遂卜居于附郭之首

邑邵阳。其初，行踪落落，聊为棲身计耳。寖假（寖者浸。逐渐）而孙枝蕃育，户口日多，派别支分，散居宁乡、益阳、安化、湘乡等处者，合计一万有奇。猗欤铄哉！瓜瓞绵长，椒聊衍实，葩经所咏，诚有之矣。虽然人多则情易疏，代远则源易失，若非考世系，详邱墓，编辑成书，势不至尊卑失序，巅末混淆，不已奚怪乎：同宗莫识，苏子讥为途人；坟墓无稽，汾阳致来误拜也。

然则，谱之修不綦重哉。夫谱者普也，普遍而无私也；抑补也，补漏而无遗也。予族谱帙，创修于前清乾隆乙巳，再修于咸丰戊午，三修于光绪己丑，迄今人易世殊，忽忽垂三十载，生齿益繁，难免凫焕流散，夫莫为之前，虽美弗彰，莫为之后，虽盛弗传。况乎国家国难，时局沧桑，孝子仁人，尤当加意续修，诚宜急矣！岁甲寅，族尊诸公毅然提倡，而分居各郡各邑者，亦麇然同志，踊跃从公。越两载而事蒇（蒇音产，完成）。虽出当事之迈（迈通励，勤勉），往顾非先灵之默然呵护不至此。

披览其书，式仿柳欧，详其居址履历，若天之星辰，有经有纬也；辨其昭穆亲疏，若地之江河，有源有委也；又若乾坤六子，少长有序也。天也，地也，人也，名为三才，实属一体，殆隐通而不悖也。岳崇更有说焉。

吾祖教授公，肇基严圹，燕翼长垂，历时五百余年，

衍派二十余代，眷顾其子孙者，固同天无私覆，地无私载也。而后之宏绍述图光大者，宜法天道之不已，地道之无亏。以似以续，敬其所尊，爱其所亲，为肖子，为慈孙，奋乎百

世之上，百世之下，丕振箕裘（意为振兴祖宗的事业）扬芬史乘，以告无罪先人在先天在地之灵，则庶矣乎。民国五年丙辰秋月
嗣孙岳崇、寿璜氏敬撰。

（录自四修谱卷首）

四修族谱序

惠闻家有乘犹国有史，后人欲知前人之世系何？行事为人若何？非由此而考之，其将奚由谱之为义大矣哉。

我何氏族谱，创修于清乾隆乙巳岁，前五世原藉江南淮安郡，后官江西泰和，明洪武初，始迁祖元善公为宝庆教授，诞落郡北严塘李子园。后嗣繁衍族于斯，由此分迁者不下百十处。其初年湮代远，仅有墨稿存记载，多未周祥。族中老辈于诲，茂亭、圭石、多能等几费心血，始得编辑成书，此乙巳族谱之创始也。咸丰戊午岁，洪杨之乱，天下纷扰，人心惶惧，父老屡议合修，卒卒未果。各房分修，式仍一样，分犹合也。斯时，惠方弱冠，以事关重大，步前辈后尘，稍与有力焉。至光绪戊子年，我房长老芸台者，苦心孤诣，遂往湘乡、宁乡、益阳、安化等化，凡属我一本者，罗而收之，慨然以合修倡议，族众踊跃，决议前五世合修之，六世以下分修之，是合而分也。各房谱成帙，互相兑换，是又分而合矣。其间委曲周详，议决舀当者，则我族长寿泉之力居多。今值四修联宗合族，议如其旧，欧式兼柳，其碟告竣。惠不敏，略赘数语，以叙其事，不以分而不合者，示后起以可疑，而以合而不分者，示后起以可信耳。

民国五年丙辰秋月
十六世嗣孙居惠意莊氏撰。
（录自四修谱卷首）

（严塘）何氏五修族谱序二（节录）

我族不言修谱久矣。昔四修之谱帙，于解放后（1949年后）被视为封建遗物，付之一炬，其残存几希，又于十年“文革”期间被视“四旧”之“毒草”必尽除之而后快。端赖族中具苦心孤诣、远见卓识之士千方百计以隐藏之，始获全其一二，而为今续修之蓝本，噫洵幸矣哉。

何氏自古即为我中华民族中之一巨族，历代出类拔萃之风流人物史不绝书。我元善公自明洪武初迁自江西，教授宝庆，肇基严塘，迄今历时六百余载，传祚二十五代，枝繁叶衍，嗣裔递增，据初步统计人口已达五万之众，此中人辈出，几为建设祖国之栋梁，或为造福社会之能人，或攀登科技高峰，或为文章经济名流，其能媲美于历代遥遥华胄者指不胜屈，凡我族人或引以为自豪焉。

源之远者流长，根之深者叶茂。元善公后裔繁衍散布于海内外者与日俱增，咸在渴望以修而会族谊，复以谱牒传其后代，俾不忘其所自出，由是言之五修之意义綦重，并为我族之迫切需要也。

今岁仲夏，族老前诒、伯雄等诸公为首主修五届族谱，并派员嘱序于余。余不敏，略陈浅见一二如上。焉敢云序。

二十一世嗣孙汉拔伯萧氏沐手拜撰（时年七十九）

一九九三年七月二十七日

邵阳何氏通修族谱序

我何氏皆以受卿公（字育武）为鼻祖。原籍江南淮安，治官江西，明洪武初偕室至宝庆任指挥将军职，征武冈苗徭乱，乱平，任满复命南京，卒、葬南京猎山。

始祖妣原配潘氏，系江西人，随夫落籍于邵西永成二都（今栝木山银仙桥金盆两岸）卒葬银仙桥鹤田垅长滩宅内，寅山申向（坟台于992年复修）。又妣王氏，生殁葬未详。二妣生四子。

长，源通公，以贤良方正为本郡教谕，卒葬长滩老祖山头排左侧。妣李氏，继妣王氏，葬老祖山甲山庚向，子孟泉、孟滨、孟澄。又妣翟氏，葬小塘清溪滩，生子孟魁。现孟魁公嗣四千余口。

次，源善公（字必宗），洪武五年，举孝廉，中乡榜，为本府教授。妣张氏、梁氏，生殁佚，合冢葬黄田婆婆园，又妣孙氏葬严塘月形山艮山坤向与源善公合冢同碑，黄田坪、金盆湾、白果、高田头、宁乡、湘乡测水、新宁等地人丁近万。孙氏生法圣、法华两公，后裔今居新邵严塘等地人口五万余。

三、源庆公，妣傅氏，均葬官贵山，子二：灒、灌、亦葬官贵山，灒公后一支落骚鸡凼、黄花，一支落湘乡、梅龙山；灌公后一支落州头、茨山坪、新院、红芽山，一支落新化。

四，源智公，随父武冈平苗乱，父卒，袭父职，定居白仓高塘冲，征昭陵苗乱，殉国，年仅三十六岁，因勤王功，封大都督万候。子孟禄，后裔分居白仓、黄塘各地，今红丁一万伍千余。

与受卿公同时迁宝庆者有：义夫公，落洋溪桥；

达公，落西乡秋田至南乡何家冲（今茅坪）河口渡；念沛公，迁宁乡、邵西河落桥、南乡白羊坪，历三迁。

其子幼公，落小庙头、河落桥，至第八代孙又迁邵东小河、富阳一都平落业，建宗祠于河落桥。

昔修族谱，有分有合，首修有严塘、白仓、达公、义夫公、念沛公裔合班，通公小塘一支则未参与，直至统修（1994年）始合。二修时，智公房未能合修，三修时，仅念沛公白羊坪一支，达公派下仅秋田至南乡何家坪一支参与通、善、庆三房合修，茅坪与幼公房均未能参与。

其班次，二修之中定“汉晋贻先泽，惟今运复隆，守家敦孝友，佐治笃贞忠”多房相同，其后，各房先后续修各自立班。为同宗统族，于1994年春召开七大房首事会议，研究决定拟定新班次为：“颖秀聆规训，群雄建伟功，安邦昭世系，庆衍益辉弘”。各房各支求得统一，小塘一支，因以前一直未能统班，也议定从廿六世起接统一班次（即从“惟”字辈起合班）。由于历史原因，各房起始的二十个班次，均沿祖先的墨谱所定，是互不相同的，因此其中难免有个别班名与后定的班名同字，便拟各房支作个别更动，如小塘房原班次中的“秀”“庆”与新班次相抵触，新班次中的“秀”、“庆”改为“丽”、“祝”。“邦”与达公房谱相犯，便改“邦”为“疆”。“世”与义夫公房原班相对，便改为“盛”使用。

宗亲活动



第七届世界宗亲恳亲大会会徽

世界何氏宗亲恳亲大会

世界何氏宗亲恳亲大会的召开缘起于1992年11月菲律宾庐江何氏宗亲会大厦落成，邀请东南亚诸国及国内多地的何氏宗亲参加庆典，与会宗亲为促进各地宗亲的交流融和慕宗谒祖，提议召开世界性何氏恳亲大会，并推举马来西亚何氏宗亲会筹办首届恳亲大会，欣获承诺。自1994年至今。连年举行恳亲大会。今觅得前几届大会的有关情阅，列于下：

第一届世界何氏宗亲恳亲大会于1994年9月在马来西亚的吉隆坡举行，由邓来西亚何氏宗亲总会主办。有马来西亚、新加坡、菲律宾、泰国、印尼、香港、海南、厦门等地的二十支宗亲代表与会。马来西亚何氏总会成立于1972年，1977年在7500平方米的基地上建成会所，会员人数与日诸增，自1990年以来，每年都要举办盛大的千人宴，让族人团聚。

第二届世界何氏宗亲恳亲大会，于1995年由新加坡庐江何氏宗亲总会主办。该总会始建于1945年，曾于1951、1991年两度购团团置会所，至今六十多年坚持奉祀祖先，敦亲睦族活动。在新加坡还有建于1947年的琼崖何氏公会，建于1962年的茶阳何氏公会，思澄堂等何氏宗亲组织。

第三届世界何氏恳亲大会，1996年由香港何氏宗亲总会主办，在香港的何氏宗亲组织，以三益宗亲会历史最长，办有三益总公司，在美、缅、古巴、台湾、广东等地都设有三益馆。

第四届何氏恳亲大会于1997年在台湾召开，有来自马来西亚、新加坡、香港、澳门、加拿大、菲律宾和台南、高雄等宗亲代表参加，由

嘉义何氏宗亲会主办，嘉义宗亲尊原籍福建平和云霄的何大宗为始祖，远在一百六十多年的1847年即建有宗祠，当年主办第四届世界恳亲会时恰建祠150周年。宗祠历经三次重修扩建，今占地九千多平方米的何大宗祠建于1988年。台湾的台北、苗栗、桃源、台中、新竹等地都有何氏宗亲会，新竹的何氏宗亲会成立于1962年，前国民政府黄埔军校的总教官、一级上将、陆海空军司令部总参谋长、军政部长何应钦曾任该会荣誉顾问。

第五届世界何氏宗亲恳亲会1998年在由澳门”何族崇义堂联谊会“主办。该会成立于1933年6月，当初名”侨澳何氏宗亲会“，1947年改称现名。该会建有豪华宽敞的会所，还修筑了“何太祖陵园”、“何族公共坟场”。何贤、何厚铧父子曾后出任该会董事长。

第六届世界何氏恳亲会1999年由海南何氏宗亲会筹资60多万元在海南举办，该会成立于1980年，1998年修建了总会会馆，还在琼海、文昌、琼山、定海等地建有何氏先祖公馆。在琼山有“何兴公墓园”，是市级重点文物保护单位，在琼海有“何仁德公祠”（何仁德是宋代雷州知府），文昌县早1938年由时任该县县长的何定之首倡修筑了“先儒何基公祠”（何基为宋代宿儒），1949年后公祠由政府接管，1994年在当地宗人团体及海外何氏宗人的呈请下，政府予以发还，1998年在原址翻修成2000多平方米的新“先儒何基公祠”。

第七届世界何氏宗亲恳亲大会2000年11朋，由安徽何氏宗新总会主办，在安徽庐江召开。因庐江是庐江何氏的发祥的，同时“何氏太始祖陵园”在庐江县何坟表团1000多人，市、县的有关

领导参加。

第八届世界何氏宗亲恳亲大会于2001年11月在马来西亚首都吉隆坡绿野仙踪国际商展中心举行，由马来西亚何氏宗亲总会主办，由该会会长何书新任大会主席。马来西亚交通部长林良实、教育部副部长韩春锦莅临大会并讲话。第九届世界何氏宗亲恳亲大会2002年由广东何氏宗亲总会主办，在广州召开。广东文化国际交流会会长何勇任大会主席。在此次大会上成立了世界何氏宗亲总会，并推选何书新首任总会长。广东省在广州、海丰、大埔、遂溪、雷州、廉江、南雄、佛山、五华、和平、清新、茂名、兴宁等地均有何氏宗亲组织，广州白云同和握山何氏的“其明何公祠”已有了300多年历史，于1999年修葺一新，在大埔筹资200多万元在1997年兴建了“庐江大厦”。

第十届世界恳亲大会再次在台湾召开，在这次会上通过了《总会章程》。

（以上资料综自《第七次恳亲大会特刊》等书刊）

第15届世界何氏宗亲恳亲大会于2012年在广州佛山举行



湖南省何氏宗亲总会于2013后在浏阳成立





邵阳何氏宗亲会、邵阳何氏文化研究会
成立大会全体会员合影



邵阳何氏宗亲会、邵阳何氏文化研究会
海房部分会员合影



2013年4月2日海公清明会上，为本届修谱献巨资的企业精英与本届编委主要成员合影。

前排左起：湘清、刚强、豆生（新强之父）、洪强

后排左起：贻军、明鹏、长寿、平生、忠祥、爱林、汉开、致祥、世林、吉华



每年四月二日风雨无阻祭祀先祖图为出发前舞龙



祭祀出发浩荡队伍





缅怀赞颂

录履春亭记

岭之呼公公也自明天顺六年葬我何氏三世祖考始其祭於清明也自天顺后始其废而复举也自国朝雍正十年始其亭而祭之也自乾隆三十六年始先是祭於山麓或值泼火雨来草草成礼高祖兰芳府君惧贻神恫命大父竹园赠君输金构亭垫无亵祭者数十年无何嘉庆中圮於风雨其址寻拓为阡陌矣越今不复式礼多愆非所以似续也癸亥秋杪铭润请於族长族长韪之且以昔亭上理宅后向偏茔右择买兹地敦促兴工明年先清明三日亭成砖属炎薪若干柱属斧木若干取自祖茔四旁一切经费计缗钱五万有奇则铭润出鈲任之时主其事者族长也董其功者房首也谓亭宜记并宜名因取雨露春濡履深怵惕之义额以履春后之子孙继继绳绳尚其思所以时厥祭而毋忽哉

明经公勋孙附贡生国子监典籍衔铭润敬撰

录明经会同公祠堂记

祖宗明德远矣萃数十世后子姓於此展明禋敦伦序祠堂之建可缓乎哉我教授公明洪武中由江淮徙居邵之严塘遂为严塘何氏始祖族姓繁盛为堂祠之矣四传至明经会同公我房开派祖也陞衍椒蕃星罗碁布岁时令节祭无定所草率将事而已道光甲申春十五世孙次坤等倡议於旃檀林侧创建斯祠鸠工庀材两阅寒暑而始蒇事乃谨吉安主为文以祀先是甫建议时旃檀僧潮音打包夜归瞥见是地火光烂然疑有异掘之寂如而祠前两山并峙怪石嵯峨谚所称大砦小砦也其小砦亦数於四五更时火光出巅照耀

星汉或曰火文明象是祠落成以来厥后克昌方兴未艾斯兆应之矣余谓冥福为子孙所不敢妄希而龛成主立神得所凭事未有大於此者每当岁时致祭既祼而后饮福受胙黄发垂髫相与酬酢一堂联欢忻敦揖让斯乃我祖在天之灵欣然默鉴者后之人惟是永相雍睦不时修葺承承继继世奉豆笾先人馀庆所贻庶永享勿替云

明经公嗣孙咸丰辛亥
恩科解元国子监学正衔前善化县教谕陞用
清军府濬年　敬撰
光绪十五年己丑十一月上澣　　公鐫

岭秀亭记

自公公岭迤而西有小村俗呼为麂角冲峰峦复叠望之蔚然而深秀者我四世祖考明经公之墓在焉公系前明正统贡元后之人履阡思敬至今称为秀才祖山先是岁时拜扫因墓茔斗峻遥望而祭辄草率成礼佥谓窿然一坏宜祭以亭遂度地经营庀材辇石肇修於光绪己卯秋逾月亭成归然与履春亭竝峙旁筑小屋数椽守墓人居之每岁清明届期洒扫陈俎豆备牲醴祭拜如仪昭诚悫也而祖妣谢太孺人同境异山相距匪遥尤冀精灵不昧祭日同享其诚追报本亭以是不朽颜曰岭秀取其与公公岭一脉相连为毓秀所自始世世子孙当顾名思义岁加修葺无负先人庇荫庶人文蔚起正未有艾也

光绪十五年己丑十一月下澣

痛忆家祠

我何氏四世祖单海公之祖庙“何氏家祠”，俗称海公祠堂，座落在今绿杨村。时为宝庆府通往安化、兰田、娄底之大道，即今二〇七国道之西侧。占地约两亩，建有主厅、中厅和外牌楼（大门）。中间两个天井，两厢楼房配备有钟鼓楼、仓廪、厨房、议事客厅等各项设施。主厅塑有我祖单海公骑着高头大马的威武神像，龙、虎、彪、麒、麟、獬分列两旁。前面是历代祖宗牌位、香案、石鼎，春秋祭祀井井有条。步出内天井，来到中厅，中间两排粗大栌柱结构，成为三合空间的大厅。当年可容纳约二千学生听讲、作操，足有两百平方米。步出外天井，便是外牌楼（大门）。上面塑有双龙抢宝、八仙神像，栩栩如生，十分壮观。而且周围环境幽美，门前一对参天梧桐，胸径一抱有余，俨若两个巨人守护在祖庙之前。左边有形象逼真的龙口石；右首有旃檀庵，晨钟暮鼓常鸣。还有萃英学校莘莘学子，书声朗朗，大门前方两对石桅子，形同华表；再前面有雄伟古雅的斋公桥，桥上二十五根大木柱撑起屋梁亭榭，两边琴凳排列，供南来北往的行人过客歇脚乘凉。桥东有水口庙，桥西有关圣殿，常有善男信女香烟缭绕。桥下潺潺流水，两岸有高大古柏，千年黄荆，还有柳林杂木，绿树成荫；加上两个大小石砦，怪石嶙峋，缀成严塘十二景中之“绿杨胜景”。故斋公桥又美其名为绿杨桥。近观远眺，其景如画。

嗟呼！我房家祠，先辈们不知付出了多少心血，但在土改时被划分到各缺房之户，大跃进时又改成中心小学。学校撤离后那个未分到各户的

中大厅又年久失修而自然坍塌，观之惨然。前人业绩，罔故遭劫，时过境迁，后人却无法复还，致祖宗位无所座，后人祭无所庙，会无所址，岂不愧哉！有诗云：

绿树葱茏两岸垂，榭亭烟景煦风吹；
萃英学子旃檀佛，关圣神威水口碑。
花苑苍梧镶祖庙，黄荆萃柏缀桥徽；
憾今面貌空怀旧，别梦依稀失类雷。

庆祥口述汉开整理



何氏宗祠



澳门何氏崇义堂联谊会会所（建于一九五五年）



台湾嘉义何大宗公祠（一九八八年第三次重建）



庐江堂

墓碑照片



太始祖墓碑



高耸严塘绿杨村二〇七国道旁三世祖妣陈太孺人神道碑



秀才祖山四世祖单海公墓



月形山一世祖必宗公墓



严塘塘里村李子园二世祖法圣公曾太孺人墓



公公岭山上三世祖志贤公墓



月形山一世祖必宗公生母王太孺人墓



公公岭山五世祖永獬公墓



右：向子山四世祖妣谢氏老太君墓
左：向子山何氏五世先祖考妣神道碑

墓誌铭、祭文

潘氏太君墓志铭

始祖妣潘氏，原籍江西，明洪武初，始祖受卿公授指挥将军职，偕妣至宝郡赴任。有子四：长，源通公，以贤良方正，为县教谕；次，源善公，洪武五年举孝廉，为郡教授，俱详县志；三，源庆公；四源智公及武冈徭乱，祖衔命往征，随推其四子源智公行。祖卒智公即于白仓袭父职，因家焉。

妣与源通公、源庆公落籍于邵西永城乡。妣卒，葬鹤田长滩宅内，寅山申向。先有煤矿其隘，今复鸠工庀材（庀pǐ，具备）而扩大之，下立月台为展墓，恐其有碍于马鬣封也，左右复立禁碑，以示久远。

夫自明迄今已四百多年于兹矣，而子孙星罗棋布，庆昌炽藉，非流泽孔长，曷克至此。

铭曰：涓涓流水，苍苍行云，平冈秀起，历世如新，泽沛苗裔，继继绳绳，而昌而炽，懿德之征，永绥后禄，贻厥子孙。

灵山秀气结平川，郁郁佳城岂偶然，白鹤飞归陶母侧，青鸟唤起石龙眠。

饶地武邵双流合，自是西南一脉连，四百余年幽泽溥，儿孙罗拜月台前。

（复录自《邵阳何氏通谱》）

附：永禁开挖潘氏太君坟地下煤矿合约

立合约字人何源通、源善、源庆、源智公后裔等名录后。今因始祖妣潘氏太君葬长滩宅内，历二百余年，子孙繁衍居住远近不一，人心好歹不齐，此处坟山前后左右间有矿藏，本族每多不肖之子，外姓不乏无良之辈，窥伺蝇头微利，致伤坟山重地，前清时，立有永禁开挖碑记，今阖族公会议定，自后无论本族子孙，或外姓人等，凡在龙脉前后，坟山左右开挖煤炭、凿石烧灰致有损伤之处，合族务要齐心协力，或在乡理阻或鸣官究治，不得推前卸后，如有推前卸后者，公同生外，决不徇情，恐口无凭，立合约四纸，各房执收一份为据。

民国二年(癸酉岁)四月初四日

立约字人:何源通、源善、源庆、源智公后裔同录

（以上墓志铭和合约均录自《邵阳何氏通谱》，标点为录者所加，并对《通谱》在印制上文中出现的若干处错别字作了更正。）



祭邵阳何氏开派祖妣潘老太君墓文

维公元年岁次日新邵严塘何氏必宗公（元善）派下嗣孙等恭率法圣法华各房代表共约百人，特远道前来，谨以三牲酒醴香楮不腆之仪，致祭于邵阳何氏开派祖妣潘老太君之墓前曰：

夫岁月不居，石火光阴；如白驹之过隙，倏忽又将一春。时近寒食、节届清明，桃红李白、风光感人。追念祖德，既厚且深；后裔六万，报本情殷。祖宗虽远，祭祀不可不诚，盛世难逢、古礼依然宜遵。

缅怀我祖，讳名受卿，又字育武、泰和发根。至明洪武，宝郡将军，因此定居邵阳、继向武冈西征。后以任满复命，卒葬金陵（南京）。

幸赖贤良内助，潘老太君，原籍江西、闾范犹存。殁葬鹤田、长滩建莹，修在宅内、山向寅申。道光重修、毁于跃进，迨至九二年冬，才能复修一新。呜呼！继配王氏、生殁无闻。



两母四子，通、善、智、庆。长落枳木（山），小塘，次居严塘，金盆（湾）三迁银仙（桥），新化，四裘父职定居白村（白仓）。房房发达，世代昌荣；子孙已遍三湘四水，人才炫耀九洲而扬名显亲。实仰仗德泽，佑启后昆，兹当祭奠血泪如霖！

伏祈　　神灵，来格来歆！

呜呼哀哉！尚飨！

祭二世祖妣曾老太君文

公元二〇〇九年岁次己丑三月初六日，派下嗣孙××等，聊备三牲清酌不腆之仪，祭告于我何氏二世祖妣曾老太君陵墓前，奠以文曰：

呜呼！伏以早春三月，

百卉将临，花红柳绿，莺歌燕吟，嗣孙汇集，思念宗亲。今奠祖妣，情思倍增，五百余载，长眠本村，春秋祭祀，从未消停。及至文革，沧桑滥行，毁我祖墓，污我先灵，直至改革，大政维新，恢复古礼，省墓省亲。今观妣墓，匿迹消形，后嗣余悸，唯有痛心。今奠祖墓，慰藉英灵，芳冢不在，灵气常存，佑启后代，世代昌荣，未备羊豕，只有酒牲，望乞鉴纳，来格来歆。

尚飨！



祭何氏三世祖考志贤公老大人文

呜呼！桃李花放，谁无本木之思；雨露膏濡，孰无追远之感，尊思先祖，基肇严塘村中，殁葬公公岭上，狮子高楼，起峰最妙，下瞻象婆居活水，翻浪真奇。案山名双石，有利公婆，脚街称半边，无欺童叟。里名曰关岩，庙名号磊石，保佑弥坚；湾名唤京菓，塘名呼铜盆，守护更固。堪羡麂角居冲名，犹赞龟蛇锁水口，矧属后人，敢忘先祖。众考妣葬此，得地正穴牛眠，群嗣孙祭斯，当天难忘骏德。缅维祖先，系承三世，派发四房。瑛瑢海深，花萼相辉。房房发达，枝枝繁荣。棋布星罗，居处湖南之境；山重水复，播迁南国之疆。人文蔚起，幸衣钵相传；科第蝉联，喜诗书之获根。先祖之贻谋至善，后人得荫庇良多。兹当春，节届清明，伊迩荆棘丛生于昨日，少长感临，频繁特荐于今朝。东西配享，敢谓孝思，维则维期，祭祀永恒。礼仪卤林，岁岁趁清明佳节；感兴霜露，年年奉俎豆馨香。在上在旁，亦临亦保。奠一樽之卤酒，谨三跪以陈词。敢邀旷代之神，默锡无疆之福。

谨告

尚飨！



祭四世祖文

公元年岁次月日派下嗣孙致祭于我何氏四世祖考单海公及其以下众祖考妣之墓前曰：

呜呼！昆而云，云而礽。上坟恐后曾荒祖。祖者父，扫墓从先。我会同公歆享之良辰，时正清明前日。亭依南极已不复，山势峰腰仍庄严；墓枕北辰亘如旧，村名麂角焕然新。公公岭瞻仰福泽；婆婆山俯视梓荣。地相去兮，山外山眺远咫尺；墓纵遮兮，树间树聚萃寻常。塘望铜盆，旧居在目，庙瞻石子，新寝下头。呜呼！郁郁佳城，除却秀才无别号，煌煌正得，学来种子无虚称。管教泮水之芹，因时采蔫；便把墓门之棘，无岁不清。伏冀格尝，幸勿吐弃。

谨告　尚飨！

祭四世祖妣文

公元年岁次月日派下嗣孙等聊备牲醴香楮财不腆之凡仪致祭于我何氏四世祖妣谢老太君之墓前曰：

呜呼！怅孺人兮，公公岭原有名徒注谱；向子山旧坟憾被夷平。大令到兮高速路疑冢迫于迁址；水库边佳城再次更新。岁时届祭斯坟兮，变中变长夜游春梦；杜宇咽见疑冢兮，村外村无处不牵魂。芳冢不在兮，仅有原碑奠于基础，元气常存兮，赖于新址福佑嗣孙。亲不失亲兮，况我谢妣世隔幽冥犹咫尺；从夫从子兮，嗟尔后嗣难御世道任峥嵘。气相属兮，派下愧留千载之憾；奠蘋藻兮，孺人不弃一览格歆。

谨告　尚飨！

何氏四世祖妣墓誌文

椐谱牒记载，严塘何氏四世祖妣谢老太君葬公公岭，又云葬本村洞里向子山，艮山坤向，有碑。

文革时太君墓被毁。改革开放后，政策维新，在族老德楚、若虚等人倡导下，台胞业裕、双泉慷慨献资，将坟墓恢复，建有坟台、碑记、祭坪。

时值太平盛世，河清海晏，国家建设日新月异，因有衡邵二广两高速公路交汇于坳背，太君陵墓被高速公路所占。故另择风水宝地， 于向子山西侧距原墓一百米处。时有族老庆祥、汉开等为首征地，请地仙勘地、框坟。于二〇〇九年清明时告竣，自此，祖妣派下嗣孙，为表寸心孝意，谨备俎豆馨香，祭奠于斯，拜谒于斯！

祖妣懿范，千古永垂。特立碑铭誌。

公元二〇一四甲午孟冬

五世先祖考妣神道碑文

斗转星移。沧海桑田。我五世先祖六显考七显妣之墓， 历经风雨，大都夷为平地，惟有（永龙公）李氏、永獬公两墓幸存。故修此碑，春礿秋尝，夏禘冬烝，供奉永龙公（李氏）；永虎公、伍氏、刘氏；永彪公、罗氏；永麒公、唐氏；永麟公、刘氏；（永獬公）徐氏。缅怀先组，激励后昆，溯木本水源，重慎终追远。世代传承，万载荣昌。

公元二〇一四甲午孟冬



祭五世祖永獬太公墓文

公元二〇〇七年岁次丁亥春二月十日派下嗣孙等谨以牲醴香帛不恭之仪致祭于我五世祖考何公永獬老大人及其以下众祖考妣之陵墓前曰：

呜呼！我公岭上墓田多，春禴年年酒酌牲，羊豕成群来祭奠，讵惟三百祀维何，粤稽我公，宅旁先祖，缵承五世，脉发多房，生长阿婆园前，殁葬我公公岭上，山呼狮子，相像毕肖其形，基础龙山，蜿蜒直接其穴。清风来亭内，桥锁绿杨；霁雪羡峰头，村高黄石。贵人前面，双荐石山，后嗣下头，半边街道。马蹄兴得意，岩咏春风，蟾窟分香，塘湾铄月，左茔头上，遍插金花，右寝手中，永持牙笏。脉络来黄龙之祖，水口锁乌龟之形。洵当前之凤阁双撑，座后之龙楼六甲。诸维胜景，皆拱佳城，矧属后人，敢忘先祖，爰具三牲鲁酒，敬效郊牲，荐捋之仪，伏冀俾炽俾昌，永绵黼黻缵缨之绪。

尚飨！



严塘十二景



七星拱月

龙山发脉到湖城，巧夺天工塑月形。
北斗七星常拱月，善公后裔永攀登。

龟蛇锁江

左似金龟右似蛇，两山环抱锁云霞。
天然毓秀钟灵地，户户吹开幸福花。

京果风光

玉宇琼楼耸道旁，沿街绿树锁琳琅。
熙熙攘攘圩场热，一派风光似邵阳。

铜盆清鉴

其一

圆如盆样绿如油，水映蓝天一鉴收。
狮子槽门池水美，人来谁不看鱼游。

其二

活泼源头活泼天，悠悠碧水荡浮莲。
多情最是长空月，映照盆塘影共圆。

船塘秋莲

秋水长天相映妍，阿姣结伴采香莲。
轻舟泛浪歌声袅，引得群鸥去复还。



牛臀涌泉

石头酷似犊肛门，涌出甘泉分外清。
濯足濯头心醉爽，夏凉冬暖最宜人。

枫林晚照

胜却花朝景未阑，深秋红叶染西山。
令人最爱留连处，夕照枫林影映间。

狮山壮观

形若醒狮活跃腾，楼台眺望欲攀登。
贤公卜得牛眠穴，大雪纷纷若影形。

石环雪雾

平原雪化仰周围，岭上风光独占魁。
冬日照身人意暖，骚人乘兴踏寒梅。

绿杨胜景

（一）

绿树葱茏四季春，古桥亭榭醉游人。
晨曦静听黄鹂唱，日幕犹闻鹧鸪鸣。

（二）

牧笛萦回声入耳，炊烟缭绕景怡人。
鱼游碧水招娃戏，花放清香引客吟。

双石奇峰

奇峰酷似两山羊，前后奔驰赴大荒。
漂母焉知玄妙答，天机识破受风霜。

注：相传古代有神仙赶着两只山羊去填峋嵝门，提高资江水位。途经此地，遇一捣衣妇女，问她见何物路过此处，妇答曰：“只见两个石头”。因识破天机，仙欲未果。便成了永远停滞在此的两座石山。

双眼神泉

相传某年大旱,梦一青衣神告知此处地下有暗泉，
一挖果然是真，而后世代旱劳保收。
双窿一石涌甘泉，梦入青衣始揭穿。
碧水悠悠明似镜，丰收岁岁话奇传。

十二景概述：我严塘何氏始祖元善公不仅官宝庆教授，且善堪舆，卜居严塘胜地。历传有十二景，清末文豪每景赋有七绝二首，妙趣横生。由于年代久远，原稿散失。为使后辈继晓美景，五修时廿一世嗣孙若虚重作了每景七绝一至二首。本届编委在原稿上作了删减或增补，代代相传，永志不忘。



先贤事略

霞卿公略传

何霞卿（公元1881——1917年）严塘下石村人。清光绪二十四年（公元1898年）考入湖南时务学堂与蔡锷同学。二十八年何霞卿撰文揭露邵阳贪官劣绅马某的罪行，遭到报复，愤而从军入程潜部，并呈诗程曰：“浩气横牛斗，如樊痛同仇；诗书从此别，投笔效班侯。”程潜甚为赞赏。是年考入北洋陆军大学。毕业后留校任骑兵教官。两年后任宁省骑兵团长。民国四年（公元1915年）十月蔡锷在云南通电讨（世凯），致书何霞卿回湖南策应。何即回湖南任骑兵团长。民国五年三月，程潜从云南率领一支护国军进入湖南与何霞卿骑兵团及省城军民会合，驱逐湖南督军汤芗铭。民国六年孙中山在广州成立护法军政府，被推举为大元帅，誓师北伐。程潜被推举为湖南护法军总司令。何霞卿上书孙中山与程潜请缨北伐。孙中山复信慰勉，任命他为湖南省护法军少将参谋长。九月，湖南护法军和段祺瑞政府军发生战斗，何霞卿身先士卒，驰聘疆场，段军为之胆寒。十二月，何霞卿在岳阳与段军激战数昼夜，二十四日不幸阵亡。广州护法军政府追认何霞卿为陆军中将。

毛泽东教师刘策成先生挽何霞卿联：

其身则短，其背则驼，从识英雄难貌相；
是君之长，是邦之彦，应留黄蔡永齐名。

（抄自《五修》载《邵阳县志》）



述朴公略传

述朴（公元1888——1939年）字俭生，名培基，严塘湖城村人。自幼聪颖勤奋，攻读经书，记忆力超人。时值清末列强入侵，公保定大学毕业后，投唐生智部下，转战湘鄂赣豫，战功显著，历任排连营团旅长等职。唐蒋和谈后政局依然暗淡。公忧国忧民，愤然解甲归田，欲隐居林下。不到一年，又被请出任湖南宜章茶陵县长。政绩远播，调任湖北省高级参谋四十六师参谋长。抗日战争爆发后，调任军政部部附军事委员会视察组少将组长。常不顾个人安危循环视察前线，激励将士痛歼日寇。1939年因积劳成疾病逝于洛阳，年五十一岁。追中将衔。其夫人李筠护灵还乡。魂归故里，葬于聚石山祖茔之次。

公为人正直，睦邻重义，凡乡亲去求其谋事者，不论贤愚均按才录用。亦热衷家乡公益事业，凡办学、修路、架桥、扶危济困均慷慨解囊。其积累之家产亦与其弟均分。故其出殡之日，四邻乡亲老少无不悲泪扶灵相送。

（抄自《五修》有删节）

福祥将军传略

福祥（公元1917年4月——1986年3月）辈名业继，号三干，严塘湖田院子人。出身农家，祖父桂林任教乡学，父前桢早年为国捐躯。公素有大志，年十七即入中央军校教导总队受训，磨炼出吃苦勤学勇敢坚强的品质和精神。1938年以少尉排长现职考入军委会战干团学习。曾参加抗日南京会战兰封战役。1942年于第五军二十二师任连长远 征缅甸助英抗日，1943年参加美驻印战术研究班等。以战功卓著而晋升少将支队长、副

师长、总教官等职。成为国内外闻名的抗日爱国将领之一。荣获四星宝星奖章与忠勤勋章。1953年9月入陆军步校高级班，1956年6月入陆军指挥参谋学校八期深造。

退役后，曾应聘私立东海逢甲大学教授，著有《小部队夜战之研究》、《野人山余生记》等。

抄自《五修》有删节

汉熙传略

汉熙（公元1890——1951年）名康衢，字钜，严塘斋公桥（现绿杨村）人。民国初参加蔡锷将军在广西创办的陆军学堂学习。毕业后回到湖南投入湘北的国民党杂牌军，声援蔡锷将军在云南组织的讨袁（世凯）义军。 为提高军事素质，又北上保定军官学校深造。毕业后回部队一路升迁到营长，随后编入国民党正规军64师任参谋。

1930年起，国民党军队对江西红军革命根据地进行多次围剿。康衢则随军参与了第五次围剿活动。可红军已离开了根据地，开始了长征。1937年后的抗战期间，康衢随国民党军队调往贵州， 任贵阳师管区参谋部主任。即而奉命调云南，担任合并的建永地区师管区少将副司令，可无实权。抗战胜利后，1946年请假赤身回乡探亲，尔后再也没回部队。解甲后转而执教，担任本村翠英小学校长多年。解放后务农，1951年病逝。

汉拯公简历

何汉拯（1919年5月——2006年11月）湖南省新邵县严塘镇大坝村人。湖南大学矿冶系毕业。历任总工程师、教授、高级工程师等职。葬邯郸市赵都陵塔园。

文路公略传

上石黄文路公为獬房松公派下居生公之第五子，世称文路满爷。婴幼时因家寒而被弃野居冲让人收养。幸其长嫂慈善贤慧情系夫之血亲，乞求家翁恩允接回，亲躬哺乳抚大。

路公自幼从父习医，聪颖勤奋，业有造诣，尤精伤科，享有“华佗再世”美誉。时宝庆知府李蛮牛妻妾数人唯生一子，因习马折足，遍求府城名医诊治而不愈，然经路公一治，药（术）到痛止，三日能履步，自此声名大振。

路公尚义崇德。济困恤贫，对贫困伤病者耐受接骨疗伤瞬息痛苦，因而远近慕名求治者络绎不绝。

公任盐运知事，开杂货店，做屠商项项精明，理财有方，不出十余载，家底由原来三亩地骤发至五百余亩。堪称致富能手。

因公之言传身教，熏陶后代，兰桂腾芳，子肖媳贤，世代文武兼备，跻身服务于社会各界，为国为民，业绩辉煌，载誉遐迩。

抄自《五修》之松房

前沸公简历



前沸（1882年6月——1959年3月）名鉴权，系文路公长子述巨公之小儿子。其终身抚育儿孙勤读《幼学》、《三字经》，传导民间婚丧礼仪，调解民事纠纷，会聚族众清明祭祖祈福，为家乡修路，架桥题字并留有物证，如遇灾荒年月则省吃节俭，周济乡邻。

前兀公简历

前兀（1934年7月——2004年3月）字寿春，号敏，寸石镇原小林江（现为小林江水库）人。中学时期便投笔从戎参加志愿军抗美援朝。复员回乡后考入工商界，业绩辉煌。尤其是发展蘑菇生产，带动农民致富成效显著。常有省内外兄弟县要求其培训技术人员或派骨干技术力量前往指导支持他们发展蘑菇生产，颇得好评。时有“蘑菇状元”之称。平生关于蘑菇著作较多。工程师、正局级退休。因肺癌病逝。



孝义善举

抚孤两代夹烟藏谱续宗的贤太君



何母罗老太君系双峰我何氏永龙公后裔前松公之夫人。因前松公英年早逝，迫于生活，罗老太君便带新生儿业巽从何家岭出姓改适到湾竹村张家续弦。在张家数十年间，其儿业巽不幸43岁丢下幼儿汉康病故了！汉康这根何家独苗又是老太君含辛茹苦强忍悲痛，一把屎一把尿地带大成人，续成了何氏遗孤。

罗老太君虽然下堂出姓，但她始终向着何氏家族。她经常传教儿孙：“你们老家是宝庆何家的。”并到处打听严塘何氏宗亲线索，在一次偶然的机会才联络上了祖籍，并在五修时续上家谱。更可贵的是她还珍藏着一套“何氏族谱”。为了防蛀，她年年翻晒，并在每本谱内夹上数皮旱烟（见照片），由此可见罗老太君对我何氏家族的一片浓情。她身处逆境仍然忠贞不渝，其精神可嘉，令人钦佩，感人至深。

身患重病仍孝敬公婆的赵选秀

赵选秀出生于老屋赵家。一九七六年与我房何录年自由恋爱，夫妇和睦，相敬如宾。丈夫外出，选秀在家，里外操持，任劳任怨，敬老育幼，竭尽天职。

婆婆年迈，得了心脏病，公公瘫痪三年，她不顾劳累，每日茶饭汤药按时送到床前，并精心喂服。她给老人端屎端尿，勤洗勤换，从不嫌弃老人脏臭。夏天凉风扇床头，冬天煤火暖被褥。她自己身患严重胆囊炎，消瘦到七十来斤，从不叫苦，整整四年如一日，十里八乡远亲近邻尽皆传颂她是一个孝敬公婆的贤德媳妇。1988年10月被寺门前乡评为敬老好儿媳金榜奖,并于1994年6月10日载《新邵报》。

孝顺公公的贤德媳妇邓又群

邓又群，杨塘人（獬房何业社妻）。自幼跟随父母恪守勤劳本色，为人谦和，温恭贤慧。于归我何家，孝敬公婆，和睦妯娌。婆母殁后，八十多岁的公公生活不能自理，她虽然共有妯娌三人，但夫嫂已是单身，弟妇又是个哑巴，她们二人都没有照顾老人的条件和能力。处于此种情况，她不计较，毫不犹豫地担起照料老人的重担。几个冬春如一日，无半点怨言，特别是老人弥留时段，她不顾男女之别，也不嫌老人脏身，精心为老人洗换得干干净净，餐餐热饭热茶供奉，照顾得慰慰贴贴，直至老人度过天年。

孝母抚妹美少年

何汉闯，字薛辉，少时命运乖张，不到十岁，父亲因车祸不幸辞世，母亲身患淋巴癌，不能劳动。父亲死后，母亲的病情日益恶化，卧病在床。并且还有一个比他小五岁的妹妹，一家三口，全靠他来撑起。他小小年纪，种菜、喂猪、煮茶饭、洗衣、护理卧病在床的母亲，还要照顾小妹妹。母亲遍身浓肿、腥臭，他不嫌肮脏，天天为母亲洗换，夜晚同母亲一起睡觉，直至母亲病故。

人走，功永在

彪房成星公派下邦均公嗣孙何吉华，高中毕业后，理论联系实践，在实践中钻研，取得了建筑工程师的职称。2012年农历年初，在续谱领导的要求和彪房人众的推举下，他挑起了彪房谱事的重担。走宁乡、跑邵阳，挨家串户登名造册。至2013年底，一切资料基本就绪。但他马不停蹄仍为谱事的后段工作日夜操劳。不料肝癌却夺去了他51岁的宝贵生命！这正是：春蚕到死丝方尽，谱牒未成人早归。功绩永存！

（冠军、降品供稿）



赞族老

浪淘沙·悼前允公字正春老先生

执教育人贤，学识深专。同行业内颂扬连。不测风霜身受袭，筋骨弥坚。治病善当先，从未收钱。唯思患者早归痊。上届参编房谱牒，雅作长传。

超海

缅怀德楚老先生

德劭年高踞杏林，楚材拔萃步时珍。由衷坦腹传衣钵，致力开诚续继绳。倡导敦宗遵祖训，带头建会促亲情。九旬奋力抛心血，万载留名照汗青。

汉开

怀念若虚老先生

若谷开朗一巨贤，虚怀谨慎性和谦。基层奋斗居前哨， 族谱纂修任主编。通晓古今堪博学，备兼文武号双全。生平夙愿成遗憾，房上龙灯梦未圆。

汉开

八旬翁军生先生

军老深居不露名，生平磊落德芳馨。霜鬓不减当年勇，皓首频添夕照春。睦族敦宗聆祖训，走村串户列新生。八旬不让年轻汉，谱牒兴修建厚勋。

汉开

八十六岁寿翁庆祥老先生

庆功表楷模，祥祝共高歌。年迈心犹热，寿高志不窝。牵头行善举，倡首聚仁和。家谱雄文著莫忘老大哥。

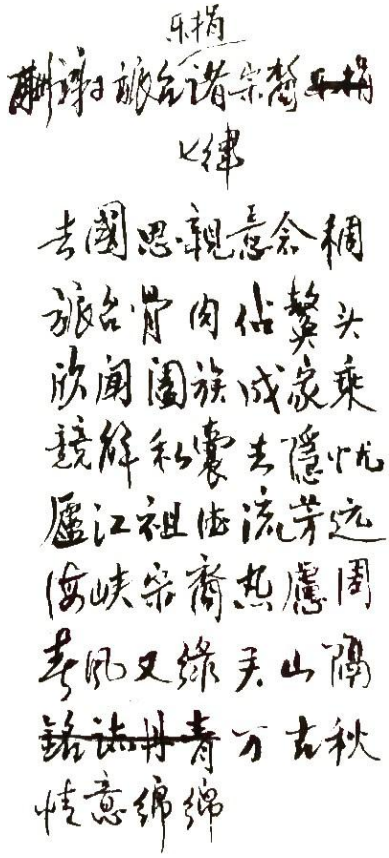
汉开

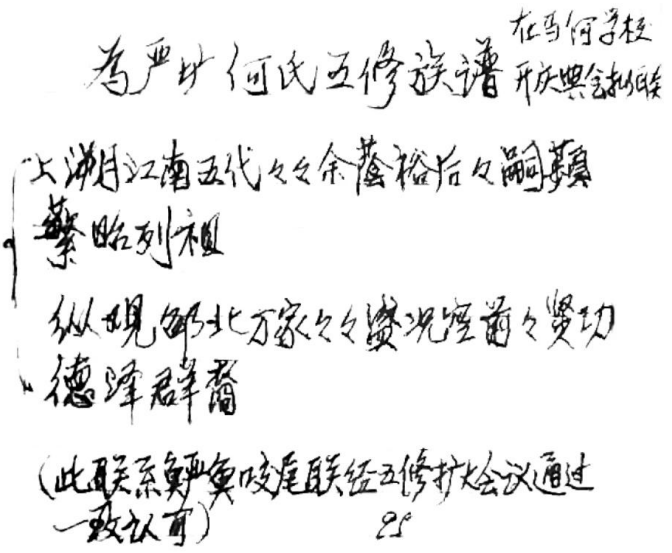
八十二耋龄业珍老同志

业绩创辉煌，珍藏不露芒。
奉公抛血汗，克已沥肝肠。
鬓染霜加雪，志犹壮益强。
斯时修谱牒，行效魏和黄。

汉开

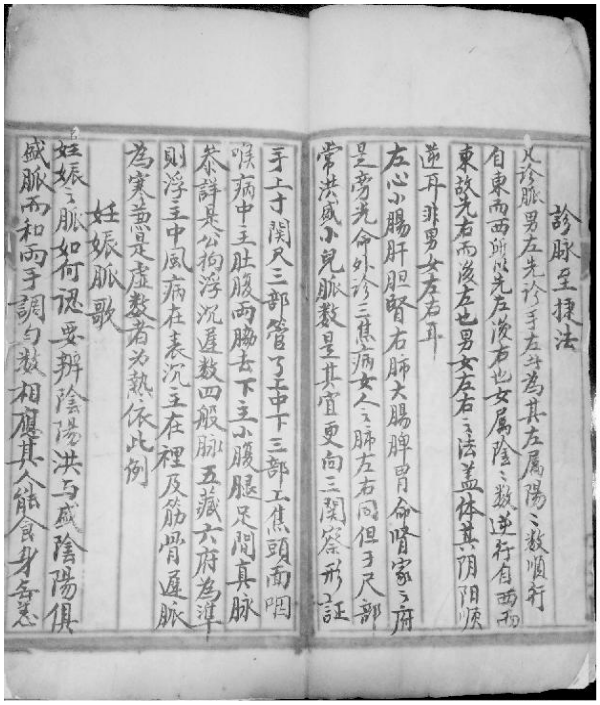
若虚遗作

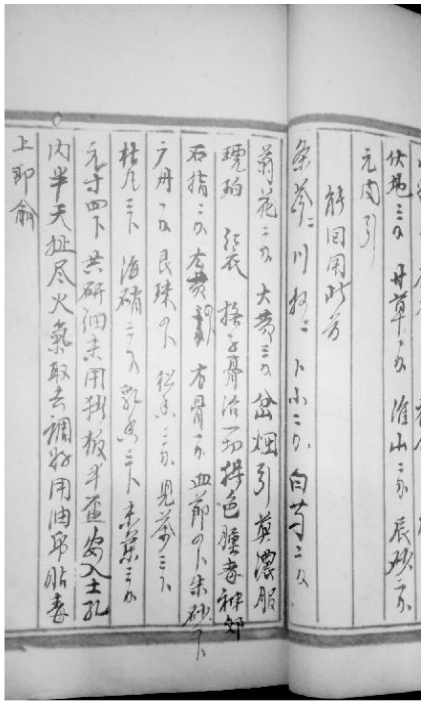




晋志遗作


醫德古術
南山祝寿醉客常宜竹葉青
北海為樽笹相最愛蔺南緑


診脉至捷法
手上寸関尺三部管之左中十三部五焦頭面咽
喉病中主肚腹両脇去下主小腹腿足間其脉
恭詳是公拘浮沉遅数四般脉五藏六府為準
則浮主中風病在表沉主在裡及筋骨遅脉
為寒無是虚数者為熱依此例
妊娠脉歌
妊娠之脉如何説要辨陰陽洪与盛陰陽倶
盛脉而和両手調勻数相應其人能食身安



诗词楹联

· 抒怀篇 ·

续谱告成感怀

丹桂飘香味正浓，吾房续谱告成功；
清源正本拳拳意，裕后光前笃笃忠。
治国安邦承祖训，尊宗睦族继遗风；
庐江脉派千枝秀，九九堂荣万世雄。

贻军

步贻军君韵

正是莲香别样浓，仁人达士庆丰功。
解囊奉献融融乐，尽义操劳耿耿忠。
孝悌承先扬正气，贞廉启后具清风。
吾侪学浅持恒习，步效先贤济世雄。

爱林

七　　律

国祚和谐喜事多，谱成胜似大登科。
亲宗睦族兴风尚，乐善施仁树楷模。
传赞箴言敦后辈，图文影像启先河。
家声丕振千秋颂，经典传承万代歌。

汉开

单海公感怀

单展雄才繁六系，海生宝树秀千枝。
千枝硕果千秋福，六系群英六艺知。
知理明经扬孝道，尊宗敬祖固根基。
根基厚实前途广，孝道忠纯后裔禧。

超海

五　　律

形势喜空前，吾房捷报传。
太平修宝牒，盛世谱新篇。
祖德恢先绪，宗功启后贤。
雄文今著就，世代乐尧天。

长寿

感　　怀

坐车赴会吉祥时，耳听旁谈老朽痴。
列位吟成何氏韵，群贤赋就海公诗。
才疏学浅情真切，意乱心慌笔假施。
此日纂修须赐益，龄高无力叹斯时。

庆祥

感　　赋

溯源修谱理当然，纯洁成书正气添。
继往开来怀旧典，理纲清系著新篇。
浮沉荣辱皆空梦，苦辣酸甜总是缘。
谱牒容颜开世面，熏陶四野九重天。

世林

水调歌头·修谱有感

廿载匆匆逝，弹指一挥间。地理人文异动，续谱莫迟延。共议纂修房谱，一唱千和拍板，试点广宣传。大事非小可，帷幄智周旋。

统编绘，抓登录，找财源。仁人志士奋起，慷慨竞争先。棋布星罗之众，汗洒五湖四海，苦历辣酸咸。宝卷金光闪，阖房露笑颜。

汉开

谱牒续成感怀

谱牒重修功告就，房亲慧眼自端详。
祖宗德泽千秋诵，后裔才华八面张。
广辟财源连四水，弘扬孝道耀三湘。
嘶风老马桑榆恋，接力长征日月昌。

忠祥

清明登山谒海公墓感怀（古风）

海公先圣何处寻？秀才祖墓郁青青！
思亲登仰聆家训，仙境翠丛耳余音。

乐善

感赋纂修海公家谱

一剪梅

时代翻来月一轮，涌入心田，涤去心尘。纂修谱牒梦成真，昨夜云层，今夜星辰。光大门庭又问春，谱在人间，脉在宗亲。族邻和睦敬如宾，不是闲谈，恰是浓情。

改　　革

掀起适时修谱牒，风吹雨打一枝雄；
今朝改版翻新帜，似朵祥云染碧空。

墨　　宝

妙笔钩来一片春，求知悟道海公门。
诗联深处藏佳句，墨迹风飞唱美声。

功　　绩

丰功伟绩炳千秋，一路欢歌唱九州。
何氏门庭今焕彩，溯源励志展鸿猷。

世林

修谱感赋

海公开派代相传，修谱寻根慰祖先。
沐雨栉风勤创业，丹心碧血换新天。
枝繁本固精英众，族旺家兴好运连。
续振门庭怀远志，光宗耀祖梦常圆。

叶新

思祖先

沧桑伦理祖宗传，树茂根深硕果连；
盛世时期修谱牒，每逢佳节倍思先。

伟高



· 赞颂篇 ·

海公颂——汉开

家系绵绵世守成，门前狮子对铜盆。
龙藏碧水吟幽洞，虎卧青山啸雅林。
彪炳茅坪金瑰宝，颂歌窑井玉麒麟。
守株獬豸祯祥宅，永锡嗣孙不纪春。

赞海公——致祥

远祖海公昭本族，绵延贤裔六分支。
龙腾四水赢声誉，虎跃三湘博赞词。
彪炳春秋彰伟业，麒麟世代展英姿。
传承獬豸群雄起，叱咤风云固福基。

颂海公房续修谱——超海

海阔天空龙凤舞，公恩德厚子孙扬。
俊贤主导兴修谱，达士高瞻义解囊。
戮力同心清脉派，走南闯北访亲房。
图新弃旧随时进，盛族荣宗与世昌。

满江红——勤生

序：中秋将至，喜闻我单海公房重修房谱之盛事，欣然填写此词，聊表祝贺并以此感恩先祖，启示后嗣。

宝地严塘，有一系海公何氏。枝叶茂，杆粗颈壮，昂然耸峙。力挺千钧钢铁骨。长驱万里鹏鹏翅。看田园硕果满枝头，好形势。敦后裔，尊祖制；明先哲，继遗志。杖青锋奋起，只争咫尺。万水千山繁丁口，五湖四海聚财智。要齐心协力执牛耳，绵万世。

· 楹联篇 ·

海公清明会联

海纳百川万派汇流相约祭先祖；
公荫一脉千枝竞秀列行展后昆。

汉开

海纳百川，万里源流添锦绣；
公传六系，千秋冠冕续辉煌。

致祥

德厚才高，振启庐江常裕后；
枝荣本固，光华梅阁永超前。

致祥

海纳百川，溯源常励志，千秋祭祖；
公繁六系，忆蕙永铭恩，万世尊宗。

冠军

单海地灵房兴，房房发达；
永麒人杰代旺，代代绵长。

世林

颂单海公联

正直单纯，德懿行高，千秋万代承宗泽；
河清海晏，流长域阔，四水三江溯本源。

创业维艰，光前裕后千秋福；
守成不易，树德传家万代荣。

超海

颂单海公当代后裔联

单斗凶残，斗勇斗才，武略文韬成巨擘；
海宽境界，宽容宽量，精深博大展宏图。

超海

海纳百川，祖德宗功昭九域；
公繁六系，孙贤子孝耀三江。

何勤

纸薄难书祖宗德；砚微可纳今古情。

明鹏

海公谢母，堪称炎黄俊裔；
肖子贤孙，尽是华夏栋梁。

远溯江南五代，代代馨香裕后，后嗣忠贞明列祖；
纵观邵北万家，家家盛况空前，前贤功德泽群孙。

达年

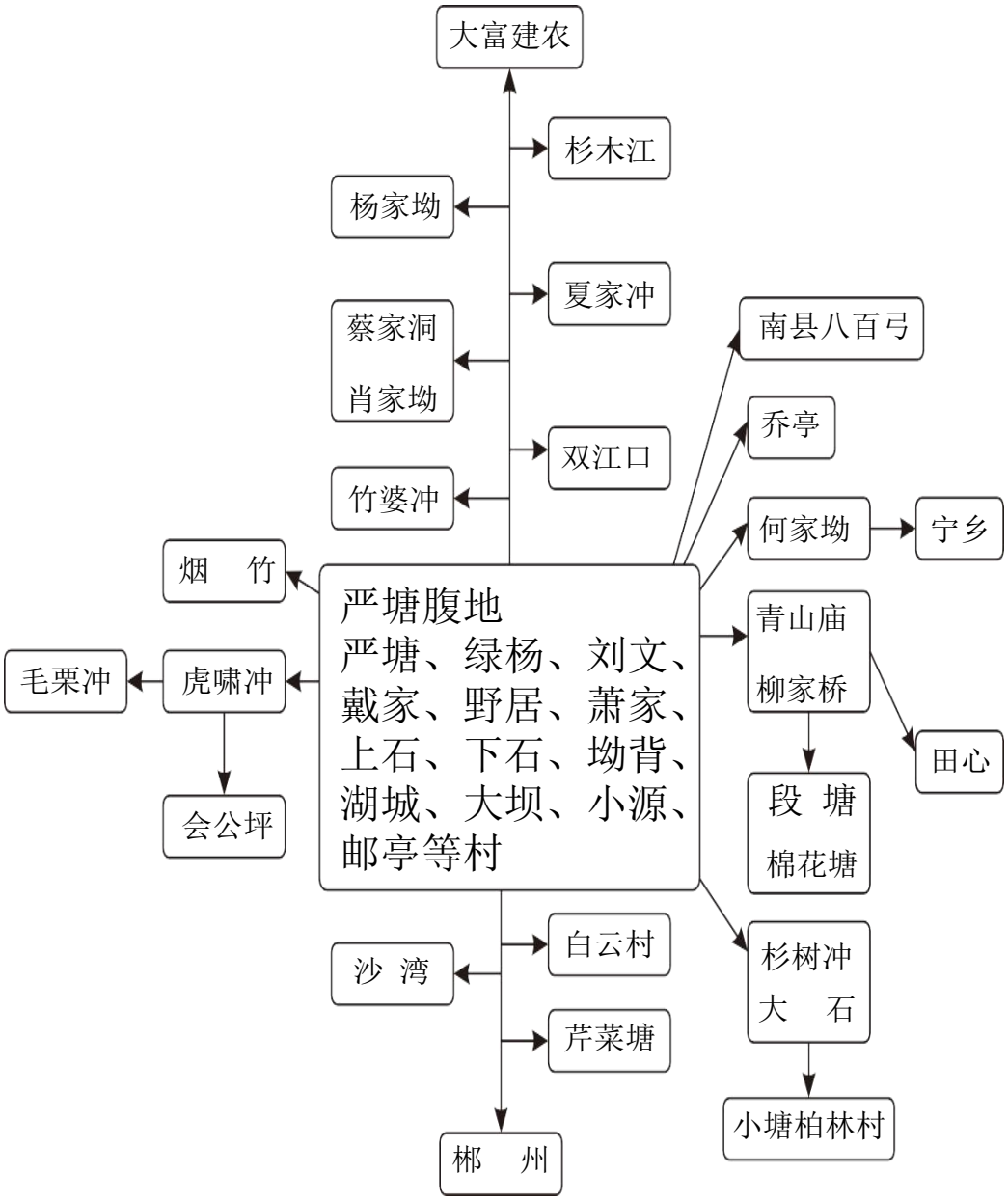
齐心修谱溯源，吾辈应念祖宗千秋恩德；
阖族寻根圆梦，后昆须扬何氏历代遗风。

叶新



人口繁衍与发展

现有人口统计、迁居示意图



现有人丁统计：

永龙公：71人；永虎公：5551人；

永彪公：419人；永麒公：209人；

永麟公：未详；永獬公：12948人

总　　计：19198人

辈名排序

老排行：（ 接江南排行“育”字后起）

必法志单永
才震思兴万
大廷应其成
居上述前业



首修谱时（乾隆五十年乙巳岁，公元1785年）

邵阳何氏统一排定：



汉晋贻先泽
惟今运复隆
守家敦孝友
佐治笃贞忠

修《邵阳何氏通谱》时（1994年） 统定：

颖秀聆规训
群雄建伟功
尧天昭世系
庆衍益恢弘



（ 严塘何氏海公派下彪房“安”、“邦”已用，现改为“尧”、“天”。）



社会文化小知识

《社会文化》小知识，收集整理了中华传统人文常识的诸多精美之素，从人伦称谓，处世情谊，乡党知识、红白礼仪。时令干支，文化民俗，史地常识，辑录典籍严谨有据，具有健康的思想性，适应性，趣味性，限于篇幅，少量刊登，以飨族亲。

嘏词

祖考命恭祝：承致多福无疆，于汝孝孙，来汝孝孙，男则受禄于朝，于稼于田；女则纳祥于宝，于助于家，俾尔等富贵寿考，勿替引之。

过庚龙凤书

坤　　造　　造　　乾

丁卯九月初九子时

丙寅正月十八午时

说明：

1、男为乾，女为坤，两边格子中各写男女，出生日期，只能写八个字，不能多写。

2、若逢闰月：如闰五月，须写闰五，不用月字，如是类推。

男女庚帖

庚缄

年月日时
郡乾庚

宫函

年月日时
郡乾庚

说明：
上为男庚贴，下为女庚贴，用签封套上，庚书面用语。
长庚千载 天作之合 同心同德
良缘夙缔 花好月圆 鸾风和鸣等

传庚贴式

谨取　月　日 订婚大吉

姻眷弟偕室　氏仝谨订

订　婚　吉　期

传庚贴式

谨订　　月　　日

定　　婚　　大　　吉

忝眷弟 偕室　　氏同立正

庚　书

乾	年	月	日	时
坤	年	月	日	时

年 月 日 时 乡村　同谨订

谨陬于　月　日为小儿　与令嫒　定婚吉期

姻眷弟　　偕室　　氏鞠躬谨订

用此签封套上

纳采佳期

季节农历月份别称

春季：青春、阳春、三春、九春、春节、苍灵、清阳、艳阳、阳节、淑节、韵节。

夏季：炎夏、清夏、朱夏、三夏、九夏、昊天、炎节、炎序、朱律、朱明、长赢、长夏。

秋季：商秋、三秋、九秋、金天、白藏、萧长、高商、商节、素节、素商、凄辰。

冬季：元冬、清冬、三冬、九冬、岁余、严节、元英、玄英、安宁、寒辰、严冬、隆冬、冬节、寒冬。

正月：孟春、首春、初春、上春、春王、孟阳、首阳、元阳、青阳、正阳、寅月、泰月、初月、端月、元月、陬（zou）月、大簇、嘉平、孟陬。

二月：仲春、酣春、大壮、侠钟、中和、仲阳、阳中、卯月、杏月、丽月、花月、令月、如月。

三月：季春、晚春、暮月、杪（miao）春、三春、桐月、辰月、蚕月、喜月、暮春、季月。

四月：孟夏、早夏、初夏、新夏、中吕、仲吕、麦秋、桃月、巴月、余月、乾月、梅月、清和、槐序。

五月：仲夏、中夏、菖节、蒲节、艾节、浴兰节、蕤（rui）宾、榆月、蒲月、午月、姤月、榴月、雨月、景风、皋月。

六月：季夏、晚夏、三夏、天贶（kuang)、林钟、精阳、未月、且月、署月、伏月、荷月、梓月。

七月：孟秋、首秋、初秋、肇秋、兰秋、萧秋、夷则、凉月、楝月、申月、相月、否月、

季节农历月份别称

巧月、兰月、瓜月、商月、冷月。

八月：桂月、壮月、仲秋、仲商、正秋、中秋、桂秋、南吕、酉月、获月、南莒、柘月。

九月：季秋、秀秋、菊月、戌月、凉秋、三秋、秋杪、暮秋、晚秋、季商、暮商、霜序、重阳、菊序、晚秋。

十月：良月、小春月、阳月、孟冬、开冬、上冬、初冬、小阳春、梅月、阳春、应钟、坤月、亥月、檀月。

十一月：葭月、龙潜、畅月、辜月、子月、复月、仲冬、霞月、冬月、长至、黄钟、霜天。

十二月：腊月、冰月、除月、蜡月、严月、涂月、嘉平月、季冬、末冬、暮冬、杪冬、残冬、穷节、星回节、 二之日、清祀、寒冬、大吕、严冬、临月、岁杪、 丑月。

几种俗称

冬：吟雪、披絮、重裘、风切、凋松、雪竹、日易落、天高地涸。

夏：梅雨、麦旗、圆荷、扇枕、苦夜短、莲叶开、雨生众绿、扇摇明月。

松：七星、吟风、益友、排烟、十八公、青黛笠。

竹：七贤、扶老、性直、来风、碧玉林、韵晓风。

梅：九英、孤芳、凌寒、香雪、凝青素、绛雪点。

柳：三眠、千条、吐绿、拂面、女儿腰、叶如云。

人事俗称

父：老风、见君、舔犊、积善、七业兴、教法度
母：北堂、明慈、宽仁、蒙被、口授书、一笑春
兄：二苏、分鼎、有序、同产、同卧起、吟别操
姊：二乔、才美、鼓琴、贤智、闫房秀、画群托交
友：立雪、伐木、松竹、携手、小云、霞交、竹木林好
学：折节、研精、书痴、悬发、好离骚、好左氏

农历日期别称

日 期	别 称	日 期	别 称
正月初一	元旦履端日首，天腊， 朔日。	十五	花生日花朝
初二	既朔	廿二	嘉会节 唐昭宗生
初三	哉生明	三月初一	万春节 唐宣宗生
初四	天基节 宋理宗生	初三	上巳禊辰
初七	人日灵辰	初七	嘉关节
初八	谷旦	十三	展上巳
十四	几望	四月初一	天棋节
十五	望日 唐禧宗生	初九	乾会节 宋廷宗生
十六	既望	十三	乾龙节 宋钦宗生

农历日期别称

二月初一	中和节	十四	菖蒲诞日
初二	踏青节	五月初一	端一
初八	芳春节	初二	端二
初三	端三	八月初九	大成节
初四	端四	十五	牡丹生辰 中秋节
初五	端午节 天中节 地蜡日	九月初四	重明节
初八	应天节	初九	重阳节
初十	小重阳	十三	竹生日 竹醉日
十九	展重节	十六	寿庆节
十月初七	乾明节 宋太宗生	廿二	夭申节
十四	廷庆节	六月初六	天贶节
十九	天佑节 瑞庆节	十一	庆阳节
廿二	大明节 梁太祖生	廿二	寿昌节
十一月初六	天应节 冬至日 亚罗兰至历首	廿四	诞莲日、观莲节

十二月初八	兴龙节	七月初七	乞巧节
廿四	小岁辰		

生日礼包贺词写法

年龄	男	女
三朝	麟趾呈祥、弄璋之喜	玉燕钟祥、弄瓦之喜
周岁	凤毛济美、之子不丹	灵娇并美
十岁	一甲初登	蕙质天生
二十岁	元服加荣	风华正茂、德重金阁
三十岁	卓然而立、半甲联荣	宝婺初辉
四十岁	松柏长青、如日之升	四德修成、如月之恒
五十岁	知天赐福	璇闺大喜
六十岁	花甲重开、耳顺心通	花甲初周、瑞献蟠桃
七十岁	古稀遐福	懿德古稀
八十岁	杖朝添福、眉寿攸宇	范福九五
九十岁	福庆九如	悦荣甲半
百　岁	世上难逢、寿卜双甲	悦庆期颐

结婚周年称谓

一周年：棉婚　　十周年：锡婚
二十周年：瓷婚　　三十周年：珠婚
四十周年：红宝石婚　　五十周年：金婚
五十五周年：翡翠婚　　六十周年：钻石婚

寿的称谓

寿：寿命。《庄子·盗跖》：“ 人”，“上寿百岁， 中寿八十，下寿六十”。年岁长久，《诗经·雅·天保》如南山之寿，不骞不崩。

还历寿：六十一岁，照干支纪年法，六十岁为一转，六十一岁要从新一历开始，故称“ 还历”。

古稀寿：来源于杜甫的“人生七十古来稀”。

喜寿：七十七岁，“喜”字的草书为“七七七”，故此得名。

伞寿：八十岁，因“伞”的草书体形似“八十”。

米寿：八十八岁，因“米” 字可以拆成八十八。此外还有含年事虽高，但食欲旺盛之意。

白寿：九十九岁，“白” 字为“百”，去掉上面的“一”，即差一岁就是百岁的意思。

茶寿：一〇八岁，因“茶”字的“廿”为二十，加上下笔划为“八十八”，合计一〇八岁。

有寿：年满六十多的雅称，书法家启功在自撰墓志铭称：“六十六，非不寿，年过六十曰有寿”。



中国人年龄的称谓

赤子：指刚出身的婴儿。《孔颖达疏》“ 子生赤色，故言赤子”。意思是人刚出生时是赤色的，所以称赤子。

襁褓：不满周岁。

孩提：二至三岁。

髫年：女孩七岁，发下垂。

龄年：男孩八岁， 换齿。

黄口：四岁以下。

总角：幼童阶段的统称。

舞勺之年：男子十三至十五岁。《礼记》“十三乐，诵诗，舞勺”。

舞象之年：男子十五至二十岁，《礼记》“成童，舞象，学射御”。

金钗之年：女子十二岁。 豆蔻之年：女子十三岁。

豆蔻之年：外形似芭蕉，香气，喻处女。

及笄之年：女子十五岁，古代女子十五岁盘发，用簪子绾住，表示已成年。

束发：男子十五岁，古代男孩十五岁时将原先的总角解散，扎成一束。

破瓜之年：女子旧时，文化人把“ 瓜”字拆成两个八，即十六岁，又乘八为六十四，也称“破瓜”，也称碧玉年华。

桃李年华：女子二十岁。

花信年华：女子二十四岁，二十四番花信风。

标梅之年：女子出嫁，也称“待年”、“待嫁”。

弱冠之年：年满二十多的男子，古代男子二十岁叫“弱”，即要成“冠礼”，表示已成人戴上帽子。

而立之年：三十岁，出自《论语·为政》“三十而立”。
不惑之年：四十岁，出自《论语·为政》“四十而不惑”，《论语· 罕》“四十、五十而无闻焉”。已达到意志坚定，学识广博，不为他事所迷惑。
知命之年：五十岁，又称“艾”、“半百”，“五十而知天命”。
花四之年：六十岁，又称“耳顺之年”、“平日甲子”。
古稀之年：七十岁，又称“杖国之年”、“致政之年”。
杖朝之年：八十岁，又称“耋”。
耋耄之年：八十、九十岁。又称“ 鲐背之年”。
期颐之年：百岁，朱熹讲：“谓百岁已周，即转过一圈了”。“颐”谓多养而已，生活起居，待人养护。
花甲重开：一百二十岁。
古稀双庆：一百四十岁。
皓首或白首：指老人。
黄发、鲐背：指长寿老人。

月亮的别称

我国古代典籍和文学作品中，给月亮多种多样的美丽称呼：
样勾、清光、斜轮、破镜、悬弓、玉弓、姮娥、嫦娥、宝镜、明镜、婵娟、素娥、玉兔、玄兔、金兔、蟾宫、玉团、姮蟾、金蟾、玉镜、玉魄、阴精、冰轮、桂魄、玉环、冰镜、顾兔、银蟾、玉宫、玉桂、玉蜍、桂轮、孤轮、银台、金镜、圆兔、广宫、寒宫、秦镜、桂镜、飞镜、悬钩、

垂勾、金盘、金波、玉羊、玉蟾宫、广寒宫等。

中国别称

赤县、神州、华、诸华、中华、夏、华夏、诸夏、中夏、方夏、函夏、禹城、禹迹、禹甸、九州、九牧、九区、九域、八州、海内、震旦。

区域别称

江南：泛指长江以南地区。

江东：又名江左，三国时期孙，吴统治区，长江南岸的今苏南，浙江及部分皖南地区称为“江东”。

江表：泛指长江以南地区。

三吴：古地区名，《水经注》指吴郡、吴兴、会稽为“三吴”，《元和郡县志》指吴郡、吴兴、丹阳为“三吴”。

两淮：宗熙宁后分淮南路为淮南东，西二路，简称淮东，淮西，合称“二淮”，元代以后指江苏省长江以北的淮南，淮北二盐场。

三湘：一说湘水上游的漓湘，中游的潇湘，下游的蒸湘，总名“三湘”。近代一般用作湘东、湘西、湘南三地区的总称，泛指湖南全省。

三楚：秦汉时分称战国楚地为西楚、东楚和南楚，即“三楚”，西楚在今豫东、皖北和江苏西北部一带，东楚 在今江苏（除西北部以外），安徽东南部及浙江北部地区，南楚在今安徽西南部及江西、两湖一带。

三秦：秦亡后，项羽三分秦帮地关中，封秦降将章邯为雍王，领今咸阳以西和甘肃东部地区，封司马欣为塞五，领咸阳以东地区，

封董翳为翟王，领今陕西北部地区，合称“三秦”。

三晋：春秋末晋国韩、赵、魏三家瓜分晋国，是为战国时的韩、赵、魏三国，历史上称为三晋，近代亦作山西省的别称。

三江：《山海经》称长江、湘江、沅江为三江。《元和郡县志》称岷江、澧江、湘江为西中南三江。

五岳：即嵩山（中岳）高1491.7米、泰山（东岳）高1532.7米、华山（西岳）高2154.9米、衡山（南岳）高1300.2米、恒山（北岳）高2016.1米。

五湖：说法不一：

1、以太湫为五湖；

2、以太湖及附近四湖为五湖；

3、谓五湖非一湖，并不在一处；

4、近代一般以洞庭、鄱阳、太湖、巢湖、洪泽称五湖。

九州：又称九域、九原。古代中国设置有九个州，即： 冀、兖、青、徐、扬、荆、豫、梁、雍，后来九州泛指中国。

四渎：指长江、黄河、淮河、济水。

三都：东汉的三都指东部洛阳、西都长安、南都宛。唐代三都指东部洛阳、北都晋阳、京都长安。

二都：汉代指长安、洛阳、又叫两京。

三辅：汉太初元年，置京兆尹、左冯翊和右扶风三个相当于郡的政区，因为是管辖京都及其附近地区，故合称“ 三辅”。

宝庆：古称邵州，南宋宝庆元年（1225年）升格为宝庆府，治所在邵阳，辖境相当今邵阳、

新邵、邵东、新化及涟源一小部分等地。元代至元（1264——1295年）中，升格为“ 路”，明洪武（1368——1399年）初又复称为府，辖境扩大到今武冈、新宁、城步、隆回、邵阳县等地。

十二地支纪时法

古人用于十二地支表示十二今时辰，每个时辰恰好等于现代的两个小时，这两个小时，第一个小时叫做初，第二个小时叫做正，如子时两个小时就叫子初，子正。

十二时辰表

十二时	夜半	鸡鸣	平旦	日出	食时	隅中	日中	日昃	晡时	日入	黄昏	人定
	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
现代时间	23 | 1	1 | 3	3 | 5	5 | 7	7 | 9	9 | 11	11 | 13	13 | 15	15 | 17	17 | 19	19 | 21	21 | 23

特定称谓纪日法

项目	说明	例句
朔	农历每月的第一天	诸生许用德者以闰六月朔《阎典史传》
望	农历每月的十五、十六叫既望	壬戌之秋，七月既望《赤壁赋》
晦	农历每月的最后一天	戊申晦，五鼓，与子颖坐日观亭《登泰山记》

传统节日

项目	说明	例句
元旦	农历正月初一日	
人日	农历正月初七日	高适的：人是题诗寄草堂
上元	农历正月十五日	朱淑贞《生查子》去年元夜时，花灯如昼
社日	农历农家祭社祈年的日子， 在春分前后	杜甫：田翁逼杜日，邀我偿春酒
花朝	农历二月十二日，相传为百花的生日	“春江花朝秋月夜”。——《琵琶行》
寒食	农历清明前一日，冬至后一百五日，又谓“寒令”	温庭筠《寒食节日寄楚望》时当一百五

十二生肖推算法

公元后出生的人，用出生年号除以12，余数比12少不再除。余数为0属猴、1属鸡、2属狗、3属猪、4属鼠、5属牛、6属虎、7属兔、8属龙、9属蛇、10属马、11属羊。

公元年号换干支纪年推算法

天干：1甲、2乙、3丙、4丁、5戊、6己、7庚、8辛、9壬、10癸

地支：1子、2丑、3寅、4卯、5辰、6巳、7午 、8未、9申、10酉、11戌、12亥

1、用公元年号减“3”，其末位是几，就从天干序号查几，得天干。

2、公元年号除以12，余数加9，如超过12，得余数即地支。
例如：某人生于公元2012年，那么2012年减3，末位数是9，属天干“壬”，2012年除以12，余数是8，8再加9等于 17，用17-12=5属地支“辰”所以2012年是壬辰年。

我国民间各行各业创造发明人——祖师爷

行业名	祖师名		行业名	祖师名
裁缝业	轩辕氏		豆腐业	乐　毅
蚕丝业	嫘　祖		造纸业	蔡　伦
理发业	吕洞滨		铁匠业	李志君
火腿业	宗　泽		中药行	李时珍
木匠业	鲁　班		梨　　园	唐明皇
竹匠业	秦　山		评　　话	柳敬亭
酿酒业	杜　康		占卜业	鬼谷子
中医业	华　佗		星相业	刘伯温
茶叶业	陆　羽		制笔业	蒙　恬
染纺业	葛　洪			



千古话帝王

我国历史是除西周、东周的三十多位帝王外，自公元前221年秦始皇嬴政起，到公元一九一一年清末代皇帝爱新觉罗·溥仪（宣统） 被迫退位止。在这2132年里，各个朝代共产生过334位皇帝。其中秦始皇嬴政、汉武帝刘彻、汉 光武帝刘秀、魏孝文帝元宏、唐太宗李世民、宋太祖赵匡胤、加上周武王姬发，在重要历史时期出现并称为“十大帝王”。

从男女性别看，我国皇帝中唯一女皇武则天。其余都男性，但清代那位叶赫那拉氏“慈禧”太后，虽没称帝，却控制同治，光绪二帝，当政近半个世纪。

从帝王一生寿命看,大多数皇帝为世袭制,一般寿命不高。年逾古稀的12人，超过八十多的仅5人，最长寿的首推乾隆清高帝弘历，做了60年皇帝，活了88岁。女皇武则天善于养生，也活到了81岁。寿命短的东汉殇帝刘隆，死时不足周岁。从即位年龄看，最大年龄即位的是女皇武则天，67岁才称帝。最早的娃娃皇帝是西汉的昭帝刘弗陵，8岁登基，末代皇帝宣统3岁即位，东汉殇帝在百天襁褓中。

从即位时间看，最长的是康熙，从1662年到1722年在位61年。最短的是汉代刘贺做27天皇帝便被废了。金末帝完颜承麟即位不到24小时，随着金王朝覆灭而身亡。

从治国业绩看，统治者贵为天子，沉迷逸乐，昏庸无能， 无所作为者多， 蜀后主刘禅是典型。但堪称“人主” 很有建树者也大有人在，秦始皇与汉武帝并称“雄主”。汉光武有中兴之名，唐太宗有贞观之治，康熙乾隆有盛世之誉。

美国学者迈克尔·日哈特所著《历史上最有影响的一百人》一书，七名中国人入选。除孔子、蔡伦、毛泽东、老子、孟子外，也有两位皇帝即秦始皇。开创了中国政治和文化统一的格局，列为18位，称为“伟大的中国皇帝”。隋文帝则在“秦始皇之后重新统一了中国并营造大运河”，而列居第82位。

怎样写神龛、土地堂、墓碑

按旧式书写规矩，凡神龛、土地堂、墓碑、灵位都要通“黄路”（即通教）也叫“落道”。

儒教：“慎终追远”。以正中一行字照数，最后一字落在“远”字最好，“追”字次之。

佛教：“生、老、病、死、苦”。最后一字落在“生”字最好，“老”字次之。

道教：“道远几时通达，路遥何日还乡”。最后一字落在“道”字上最好，“达”、“还”两字次之。

以上各字都可以反复数， 任选一种教都可。如写堂屋神龛。“本宗× 氏历代祖考妣之神位”。按道教数，最后一字落在“还”字上。如写墓碑：“×× 公×× 之墓”。照佛教规矩，最后一字落在“生”字上。

写土地堂也要通黄路，“在家不在家”，最后一字应落在前面的“在”字上。如“本宅下坛兴隆土地瑞庆夫人之神位”最后一字落在前面的“在”字上。



历史上的六圣

史圣：汉武帝时著名史学家司马迁
草圣：汉末三国初著名书法家张芝
医圣：　汉建安期著名医学家张仲景
书圣：东晋王羲之
画圣：盛唐期吴道子
诗圣：唐现实主义诗人杜甫

数字与社会用语

三宝殿：“无事不登三宝殿”。“三宝”指佛教中的佛、法、僧。“三宝殿”　即佛教寺院中佛、法、僧三个主要活动场所。“佛”是佛教信徒“大众登堂成事”之地，如“大雄宝殿”。“法”是佛家珍藏经典之所，如“藏经楼”等，“僧”是指和尚“燕息”的“寂静禅房”。这些地都是佛教重地，平常是不能随便让人进去闲逛的。

三从四德：封建时期对妇女的束缚。《礼记·礼仪》三从：“未嫁从父，　出嫁从夫，　夫死从子”；四德：“妇德、妇言、妇容、妇工”。

三纲五常：《论语·为政》朱熹注：“三纲：‘君为臣纲、父为子纲、夫为妻纲’；五常：‘仁、义、礼、智、信。’是封建社会的伦理道德。”

三教九流：在古代，“三教”指的是：儒、释、道。“九流”分上九流、中九流、下九流。

上九流是：帝王、圣贤、隐士、童仙、文人、武士、农民、工人、商贾。

中九流是：举子、医生、相命、丹青（卖画人）书、琴棋、僧人、道士、尼姑。

下九流是：师爷、衙差、升秤（秤手）媒婆、

走卒、时妖（拐骗及巫婆）盗、窃、娼。

《北周·周商祖纪》“集群官及沙门道士等，帝升高座，辨三教先后，以儒教为先，道教次之，佛教为后”。

《汉书·艺文志》“孔子既没，诸弟子各编一家之言，凡为九：一曰儒家流，二曰道家流，三曰阴阳流，四曰法家流，五曰名家流，六曰墨家流，七曰纵横流，八曰杂家流，九曰农家流”。

三教九流还有一种说法：“三教”指儒、释、道都相同，至于“九流”有此种说法：一流士子二流医，三流书画四耕犁，五流工匠六商贩，七伶八道九僧尼。

五花八门：旧时代“五花”是金菊花(比喻卖茶的人)， 木棉花（比喻上街为人治病的郎中），水仙花（酒楼上的歌女），火棘花（玩杂耍的），土牛花（挑失）。八门：一门巾（算命卜卦），二门皮（卖草药的），三门彩（变戏法的），四门挂(江湖卖艺的)，五门平（说书评弹的），六门团（街头卖唱的），七门调（搭蓬扎纸的），八门聊（高台唱戏的）。

三十六行行业之说，始于唐代，据《清波杂录》：唐代有三十六行。即酒行、鲜鱼行、海味行、玉石行、珠宝行、针线行、米行、肉行、酱料行、宫粉行、花果行、茶叶行、汤店行、药材行、成衣行、丝绸行、顾绣行、皮革行、扎作行、柴行、棺木行、故旧行、杵作行、网罟行、鼓木行、杂耍行、彩輿行、纸行、文房行、用具行、竹木 行、隐土行、驿传行、铁器行、花纱行、巫行。

到了宋代，随着社会行业渐增，改称为七十二街。元代人们七十二行转称为一百二十行。如

《元曲选·关汉卿》　“想一百二十行，门门都好着衣吃饭”。而三百六十行之称，最早见于明代田汝成的《游览志余》“杭州三百六十行，各有市语”。

俗话说：“世间三百六十行，行行都出状元郎”。那么，三百六十行为何改七十二行，七十二行又改三百六十行呢？徐珂在《清稗类钞·农商类》述道“三十六行者，种种职业也，就其分工而约计之，曰三十六行，　倍之，则为七十二行，十倍之,则为三百六十行，皆就成数而言”。可见，所谓三百六十行，不过是个虚指，并排行业上的具体数字。

长城有多长

2009年4月18日，在北京八达岭长城，国家文物局，国家测绘局共同发布明长城调查结果，明长城全长8851.8公里。

明长城东起辽宁虎山，西至甘肃嘉峪关，从东向西行经辽宁、河北、天津、北京、山西、内蒙古、陕西、甘肃、宁夏、青海10个省市，156个县城，总长度为8851.8公里，其中人工墙体的长度为6259.6公里，壕堑长度为359.7公里，天然险的长度为2232.5公里。（见2009年4月19日人民日报）

我国19座名山的高度

泰　山	1532.7米	华　山	2154.9米
衡　山	1300.2米	恒　山	2016.1米
嵩　山	1491.7米	五 台 山	3061.1米
云 台 山	624.40米	普 陀 山	286.30米
雁 荡 山	1108.0米	黄　山	1864.8米

九 华 山1344.4米　　庐　　山1473.4米
井 冈 山1597.6米　　三 清 山1819.9米
峨 眉 山3079.3米　　龙 虎 山247 .40米
崂　　山1132.7米　　武 当 山1612 .1米
青 城 山1260.0米

（据新华社2007年4月27日讯）

婚庆告祖文

维公元　　年岁次　　月　　日谒祖嗣孙偕室为男　　与　　结为伉俪，诹定吉日合卺，谨备三牲酒醴香楮花烛微仪敢昭告于本宗堂上何氏历代考妣之神前而告曰：

伏以祖有德而宗有功，俎豆千秋勿替；子为继而孙为承，渊源百世流芳。祖德流芳永锡家庭之福；宗功笃庆宏开媾婚之祥。荷蹇修于月老，倩作合于兰田。三生之缘已定，百年之合初偕。卜吉良辰，大礼将成。遵礼庙见，昭告始于昔日；移风易俗，翌期改在今朝。今嗣孙　　聘于　姓靓女为室，值兹吉日良辰，神前叩见。

仰期祖先降临，默垂庇佑，两姓好合，为调琴瑟之乐；百年相偕，常并乾坤之寿。欣此日门庭承欢菽水之子冀贻谋；待他年瓜瓞祥臻挺秀之兰孙济美。



谨告



格律诗、词、联简要知识

格律诗的三大要素：格律诗的特点是押韵和谐、平仄抑扬、对仗工整是格律诗的三大基本要素。

押韵：

一、韵脚的安排

押韵就是把同一韵部的字， 按平仄规律放在规定句式的句尾， 这个字称韵脚。一般来说，格律诗多押平声韵， 用仄声韵的相对较少。

二、韵的术语

宽韵 收字多的韵部，常用字多，用起来方便。

窄韵 韵字少而艰僻难押的韵， 用起来选择余地不多。

前韵 前有所作，又有作，而以前韵为韵脚。

转韵 称换韵，古体诗或词中，更换韵脚，也称转韵。

原韵 和他人的诗，所用的也是他人原诗的韵。

分韵 数人聚会，相约作诗，事先规定用某些字作韵，每人分得一字，然后用该字所属韵部中的字为韵脚作诗。

限韵 诗人群聚作诗，从某一韵部中抽出几字，约定为作诗韵脚。

借韵 绝句或律诗中，第一句的押韵，可以借用相邻韵部或读音相似的字作韵脚，但不可多用。

叶韵 也称叶音、协韵或谐韵，为了合律，有意将作品中的某些字临时改读某字。一般不可取。

用韵六忌：

忌出韵 格律诗用韵必须严格遵守一首诗选用一个韵部韵字的规定。

忌倒韵 不能为了押韵而随意颠倒字句，造成词义转换。

忌重韵 一首格律诗中的韵脚字只能用一次。

忌凑韵 切忌为了押韵而勉强使用意思不准确甚至有害诗意的字作韵脚。

忌僻韵 最好不用冷僻生硬，晦涩难懂的字做韵脚。

忌同义韵 一般不用如“忧”和“愁”这类字作韵脚。

平仄：平仄，是诗文的韵律，讲究的是声调的变化，声调有起伏，有节奏，有波澜，这样一首诗就具有了音乐美，有表现力，感染力。

格律诗的对仗：

对仗是一种修辞手法，也是律诗的格律要求。

工对 同类词相对，工稳妥贴

宽对 相对工对而言，对仗词语不是同类事物，但词性相同。

流水对 称串对，联中上下句的意思有连接顺承的关系，单句意义不完整，两句合而表达一个完整的意思。

借对 借对分借义和借音两种。借义是某多义字诗句中为甲义，但用它的乙义去与对句中某字相对。

正对 称真对或的对。格律诗中用反映同类事物或概念的词语两两相对，意义互相关联，互相补充。

反对 上下句的意思相反，有强烈的对比反衬作用。

叠字对 漠漠水田飞白鹭，阴阴夏木啭黄鹂。

隔句对 称扇面对，四句一组，第一句与第三句

对仗，二句与四句对仗。

当句对 对称句中自对。

错综对 又称交股对，两句相对中的字词，不是依次相对，而是交错相对。

偏对 也称偏枯对，指律诗对句中字面相对而实际有所偏失。

不平行对 上下联的句子结构不完全一致，这样的对句称不平行对。

词的特性：

词的形式是“调有定格，字有定数，韵有定声”。要填好词，必须认真进行锻句炼字，如何进行语言锤炼，应注意以下几个方面：

1、注意语言形象化。词的意境是须凭形象的语言来表现的。

2、讲求精炼。反复琢磨，创造最优美，最生动的诗句，篇无余句，句无余字，言少意丰，片言百意。

3、注意音乐性，词原本是合乐文学，它的声律，平仄抑扬、长短、缓急、语句节奏，本身就具有某中音乐性。

填词十忌：

一忌凑数：不问平仄，只把数字，句数凑足就算。

二忌凑韵：信手拈来韵，硬凑韵脚。

三忌杂碎拼接：东扯一句，西扯一句，罗列堆砌，杂乱无章。

四忌公式化、概念化、抽象化、口号化：缺少形象思维，不感染人，无词味，令人读之味同嚼蜡。

五忌生搬硬套：不看词谱，只照别人的词随意填写，结果可平可仄的地方不能灵活运用。

六忌四声混乱：把入声当作平声或入声与上、去声混用，或将规定该用去声字换成上、入声。

七忌三字句：三字尾的三平三仄（三字领格句除外）

八忌忽视对仗：该对仗的不对仗。

九忌一声四用：不能在一句中连用“平平平平”或“仄仄仄仄”（特殊的词谱除外）

十忌走味：没有词的独特丰神与韵味，把词写得象诗、象曲、象散文或胡乱填写，什么都不象。

对联：

对联，雅名“楹联”，俗称“对子”，对联是一门讲求对仗的文学艺术形式，对联的基本规则是：

字句对等：对联的字句对等，包括下面两个方面：

1、上下联的分句数相等。

2、上下联对应分句的字数也相等。

词性对品：词语分为实词和虚词。

1、名词：分为人物名词，事物名词，时间名词，方位名词。

2、动词：动词分为：行为动词，发展动词，心里动词，存现动词，能愿动词，趋向动词，判断动词。

3、形容词：形容词分为：表形状的、表性质的、表状态的。

4、数词：数词分为：表确数的、表概数的、表序数的。

5、量词：量词包括：名量词、动量词。

6、代词：代词分为： 人称代词、疑问代词、指示代词。

虚词

1、副词：副词分为：表程度的、表范围的、表情态的、表语气的、表重复的。

2、介词：介词分为：表时间的、表处所、方向的、表方式的、表原因、目的的、表对象的、表比较的、表排出的。

3、助词：助词分为：结构助词、时态助词、语气助词、句末助词。

4、叹词：表感叹或呼焕、答应的。

词性对品，就是要求实词对实词、虚词对虚词、名词对名词、动词对动词……

结构对应：结构对应，是指上下联词语的构成、词义的配合、词序的排列、虚词的使用、修辞的运用以及句子成分合乎规律或习惯，彼此对应平衡。

节律对拍：节律对拍，就是上下联语句节奏要保持一致。

平仄对立：平仄对立的内涵包括四个方面：

1.上下联对应语句节奏点平仄要相反。

2.联语句内在节奏点上平仄要交替。

3.多句联各分句句脚平仄要交替。

4.上联尾字要用仄声，下联尾字要用平声。

对联的字数，可分为：

1、短联：全联字数在20字以内的对联称为短联。

2、中联：全联字数在20至40字之内的称为中联。

3、长联：全联字数在40字以上的对联称为长联。

但没有统一规范，仅供参考。

严塘何氏祭先祖九献礼仪注

（据《桃林五谱》和严塘《何氏五修族谱》所载相互对照校正）

行春秋祭礼。申炮，申初炮；大通，大通初发；鸣金，鸣金一匝；击鼓，击鼓一通；申钟，升钟一次；击磬，击磬一声；大乐，大乐一吹；小乐，小乐一奏。申炮，申二炮；大通，大通二发；鸣金，鸣金二匝；击鼓， 击鼓二通；申钟，申钟二次；击磬，击磬二声；大乐，大乐二吹；小乐，小乐二奏。申炮，申三炮；大通，大通三发；鸣金，鸣金三匝；击鼓，击鼓三通；申钟，申钟三次；击磬，击磬三声；大乐，大乐三吹；小乐，小乐长奏。

主祭嗣孙就位，陪祭嗣孙皆就位。

盥洗：主祭嗣孙诣盥洗所，浣洗，受巾，巾尽，浣毕。

上香：主祭嗣孙诣香案前，就位，跪。上香：初上香，亚上香，三上香。复位，复初位。

陪祭嗣孙东西阶上诣盥洗所，浣洗，受巾，浣毕。诣香案前就位，跪。上香：初上香、亚上香、三上香。复位，复初位。

启户迎神：跪，叩首，再叩首，三叩首，兴，平身，复位。

主祭嗣孙由东阶升，诣读文所，就位，跪，止小乐。

读祝文：…… 读毕。复小乐， 兴， 平身，复位， 复初位。

行初献礼：使樽者举幂酌酒，主祭嗣孙行初献礼，由东阶升，诣何氏〇公老大人妣〇氏孺人之食案前，就位，跪。初献酌，献馔，承箸，叩

首，兴，平身，复位， 由西阶下复初位。

行初分献礼：使樽者举幂酌酒，陪祭嗣孙行分献礼，由东西阶升，诣何氏昭穆众祖考妣之食案前，就位，跪， 献酌，献馔，呈箸，叩首，兴，平身，由东西阶下，复位。

行亚献礼：使樽者举幂酌酒，主祭嗣孙行亚献礼，由东阶升，诣何氏〇老大人礼祖妣〇氏老孺人之食案前，就位，跪，亚献：酌酒，献禽，呈箸，叩首，兴，平身，复位，由西阶复初位，就位。

行亚分献礼：陪祭嗣孙由东西阶升诣何氏昭穆众祖考妣之食案前，就位，跪，亚献酌，献禽，呈箸，叩首，兴，平身，由东西阶下复初位，就位。

行三献礼：主祭嗣孙由东阶升，司樽者举幂酌酒致祭于何〇公老大人祖妣〇氏孺人之食案前，就位，跪，三献酌，献鳞，呈籍，叩首，兴，平身，复位，主祭嗣孙由西阶复初位，就位。

行三分献礼：陪祭嗣孙行分献礼，由东西阶升，诣酒樽所，司樽者举幂酌酒，致祭于何氏昭穆众祖妣之食案前，就位，跪，三献酌，献鳞，呈箸，叩首，兴，平身，复位，由东西阶隆复初位，就位。

行侑食礼：主祭嗣孙及陪祭嗣孙行侑食礼，由东西阶升，诣何氏〇公老大人，祖妣〇孺人及众祖考妣之食案前，就位。献食，呈箸，献山珍，献海错，呈羹，献和羹，侑食，献香茗，献果品，献楮财，献幽光。叩首，兴，平身，复位，由东西阶复初位。

引福：主祭嗣孙由东阶升，诣受福所，就位，饮福酒，受福肉，跪，

嘏辞曰：
祖德宗荫世泽远，严塘派衍螽斯绵，
贻谋燕冀流芳庆，永沐前恩代代贤。
兴，平身，复初位。
辞神：跪，叩首，再叩首，三叩首，兴，平身。
礼成撤馔，主祭及陪祭嗣孙退位，
奏大乐，申炮。

成主礼仪注

一、成主请灵礼

通赞：行成主请灵礼，陈设，内外肃静，执事者各执其事，申炮，申一炮，通：鸣金，鸣金一匝，通，击鼓，击鼓一通，通：大通，大通一发，通：大乐，大乐一吹，通：细乐，细乐一奏，通：申炮，申二炮，通：鸣金，金鸣二匝，通：击鼓二通，通：大通，大通二发，通：大乐，大乐二吹，通：细乐，细乐二奏，通：申炮申三炮，通：鸣金，鸣金三匝，通：击鼓，击鼓三通，通：大通，大通三发，通大乐，大乐三吹，通：细乐，细乐三奏，通：合乐，合乐齐奏，通：金鼓止，更细乐，细乐长奏，通：主祭孝男出帏，陪祭孝男及满门孝春皆执杖，举哀，匍匐出帏，就茨，通：参神，皆参神，通：盥洗，东主祭孝男，执杖诣盥洗所，卧杖，受巾，巾净，盥毕，通上香，东主祭孝男执杖诣香案前，就茨，卧杖，执事者拈香，初上香，亚上香，三上香，上香毕，通：复茨，西主祭孝男执杖由西降，复初茨，就茨，通：迎神，跪，皆卧杖，跪，通：稽颡，皆稽颡（凡三），通：起立，皆执杖起立，通：读祝，东主祭孝男执杖诣读祝所，就茨，跪，西皆卧杖，跪，俯伏，东乐止，请代告生宣读祝文（告灵

文），通：复乐，起立，皆执杖起立，通：执事省捧主奉孝子，孝子捧主诣朝主所，执事者接主安座，孝子跪，皆卧杖跪。(接行告祖礼)

二、告祖礼仪式

（代告生为己出五服的本族嗣孙）

通：行告祖礼，代告生就位，参神，盥洗，东代告生诣盥洗所，盥洗，受巾，巾净，盥毕，通：上香，东代告生谐香案前，就位，执事者拈香，初上香，亚上香，三上香，通，献茗果，东，初献茗果，（凡三）通，复位， 西代告生由西下复初位，就位，通：迎神，跪，皆跪，通，叩首，皆叩首（凡三），通：兴，皆兴，平身，通：读祝，东代告生诣读祝所，就位，跪，乐止，宣读告祖文，通，复乐，兴，皆兴，平身，通：复位，复初位，就位，通，行三献礼，初献，东行初献礼，代告生由东阶升诣本宗堂上〇氏历代考妣之神座前，就位，跪，皆跪，东执事者酌酒，初献酌，献馔，呈箸，叩首，西皆叩首，东兴，西皆兴，平身，通，复位，西代告生由西下复初位，就位，通：亚献，东行亚献礼，代告生由东阶升，诣本宗堂上〇氏历代考妣之神座前，就位，跪，西皆跪，东执事者酌酒，亚献酌，献禽，呈箸，叩首，西皆叩首，东兴，西皆兴，平身，通，复位，西代告生由西价降复初位，就位，通：三献,东行三献礼，代告生由东阶升，诣本宗堂上氏历代考妣之神座前，就位，西皆就位，东跪，西皆跪，东执事者酌酒，三献酌，献鳞，呈箸，叩首，西绋叩首，东侑食，献食，呈箸，献茗，献帛，献楮财幽光，叩首，西皆叩首，东兴，西皆兴，平身，通：礼成三揖，辞神，代告生退位，焚楮，焚文，撤案，金鼓齐鸣，奏大乐，申炮，

执事者捧主奉孝子，孝子接主诣西序所前，执事者接主安西序。（接西序赞礼）

三、西序赞礼

（全程由一人司仪）行西序礼，申炮三响，鸣金三匝，击鼓三通，大乐三吹，细乐三奏，金鼓齐鸣，金鼓止，更细乐长奏，孝子就茨，参神，上香，执事者拈香，初上香，亚上香，三上香，跪，卧杖，乐止，读西序文，复乐，执事者初献茗果，亚献茗果，三献茗果，稽颡（凡三），起立，揖三，辞神，焚楮，焚文，金鼓齐鸣，奏大乐，申炮，孝子更衣室，更吉服，脱白转红，三请大宾。（下接三请大宾礼）

四、三请大宾礼义

（全程一人）行一请大宾礼，执事者各执其事，申一炮，鸣金一匝，击鼓二通，大乐二吹，细乐二奏，乐止，一请大宾，鼓乐导从，诣大宾室，大乐止，更细乐，一请大宾，奉礼男，诣大宾前，跪，叩首，（凡三）（奉礼男请曰-大宾答词曰-）奉礼男叩谢，叩首（凡三），兴，平身，请大宾尊座，奉礼男退乐客舍，暂复礼制，鼓乐导从，诣西序所。

行二请大宾礼，申炮二响，鸣金二匝，击鼓二通，大乐二吹，细乐二奏，二请大宾，鼓乐导从，诣大宾室，大乐止，更细乐，奉礼男诣大宾前，跪，叩首（凡三）（奉祀男请曰-大宾答曰-）奉祀男叩谢，叩首（凡三）兴，平身，请大宾尊座，奉祀男退出客舍，鼓乐导从诣西序所，乐止。

行三请大宾礼，申炮三响，鸣金三匝，击鼓三通，大乐三吹，细乐三奏，三请大宾，鼓乐导从诣大宾室，大乐止，更细乐，奉祀男诣大宾前跪，叩首（凡三）（奉祀男请曰-大宾答曰-）奉

礼男叩谢，叩首（凡三）兴，平身，请大宾诣成主公堂，鼓乐导从，大乐止，更细乐。大宾驾到，大申九炮，请大宾，诣盥洗所，盥洗，执事者奉巾授大宾，请大宾接巾，巾净，盥毕，请大宾，升公堂就座，申炮，请大宾尊座，奉祀国诣西序所接主， 教乐导从诣西序所。（下接西序仪礼）

五、西序迎主礼

（全程一人）行西序迎主礼，申炮，奉祀男诣西序前，执事者捧主授奉祀男，奉祀男接主诸公座前，执事者接主安公座，奉礼男傍跪，执事者揭青盖，取牍，折主，卧主，排主，执事者刺于之血，执事者执笔，濡血，捧笔奉大宾，请大宾接笔，请薰笔，请哈笔，请祝血笔（大宾致祝祠）请点内主，请点外主，笔后发，执事者接笔，搁笔，执事拈珠，和珠，执笔濡珠，捧笔奉大宾，请大宾接笔，薰笔，哈笔，倩祝珠笔（大宾致祝祠），请点内主，请点外主， 笔后发，执事者接笔，搁笔，执事者拈墨，和墨，执笔濡墨，捧笔奉大宾，请大宾接笔，薰笔，哈笔，请祝墨笔，（大宾祝祠）请点内主，请点外主，请读生殁，执事者合主，竖主，入牍，张红盖，请大宾向主，请大宾赞主（大宾赞词），请大宾揖主，奉祀男叩谢，跪，叩首（凡三），兴，平身，请大宾入客宝，执事者捧主授奉祀男，奉祀男捧主，诣东序所，鼓乐导从，执事者接主安东序（接行东序赞礼）

六、东序赞礼

（全程一人）行东序赞礼，申炮三响，鸣金三匝，鼓击三通，大乐三吹，细乐三奏，金鼓齐鸣，金鼓止，更细乐长奏，奉祀男就位，能神，

跪，叩首（凡三）执事者拈香，上香（凡三），乐止，宣读东序文，复乐，执事者初献茗果（凡三）叩首，兴，平身，礼成三揖，辞神，焚楮，焚文，奏大乐，申炮，请大宾贺主（词曰：）奉祀男叩谢大宾， 跪， 叩首（ 凡三） 兴， 平身， 清大宾就馆安座， 请家（词曰）奉祀男叩谢，跪，叩首（凡三）兴平身，请亲友贺主，（词曰：）奉祀男叩谢，跪，叩首（凡三）兴，平身，众宾客贺主-贺主毕，金鼓齐鸣，申炮，奉祀男入帏（休息片刻，接行升主礼）

七、升主礼仪式

通，行升主礼，陈设，内外肃静，执事者各执其事，申炮，升炮三响，通鸣金，鸣金三匝，通击鼓，击鼓三通，通，大通，大通三发，通大乐，大乐三吹，通细乐，细乐长奏，通，就位，主祭孝男孝孙等满门孝春皆就位，通，参神，皆参神，通盥洗，东主祭孝男诣盥洗所，盥洗，受巾，巾净，盥毕，通，复位，复初位，主祭孝男诣东序所迎主，鼓乐导从，鼓乐止，更细乐，主祭孝男就位，跪，皆跪，叩首（凡三）通，兴，皆兴，平身，通，执事者捧主授孝子，孝子接主诣神座前，就位，执事者接主安神座，上香，东主祭孝男诣香案前就位，执事者拈香，初上香（凡三），通，复位，西主祭孝男由西阶下复初位，就位，通，跪，皆跪，通，叩首（凡三），（凡三），通，兴，皆兴，平身，通，读祝，主祭孝男由东阶升，诣读祝所，就位，西皆就位，东跪，西皆跪，东乐止，俯伏，读祝生宣读升主文，通，兴，皆兴平身，通，复位，西主祭孝男由西阶下复初位，就位，通，行三献礼，初献，东行初献礼，主祭孝男由东阶升诣，〇老人之食

案前就位，西皆就位，东跪，西皆跪，东执事者酌酒初献酌，献馔，呈箸，叩首，西皆，叩首，东兴，西皆兴，平身，东初献礼毕，通，复位，西主祭孝男由西阶降，复初位，就位，通，亚献，东行亚献礼主祭孝男由东阶升，诣〇老人之食案前，就位，西皆就位，东跪，西皆跪，东执事者酌酒，亚献酌，献禽，呈箸，叩首，兴，西皆兴，平身，通，复位，西主祭孝男由西阶降，复初位，就位，通，三献，东行三献礼，主祭孝男由东阶升，诣〇老人之食案前就位，西皆就位，东跪，西皆跪，执事者酌酒，三献酌，献鳞，呈箸，叩首，兴，西皆兴，平身，通，复位，西主祭孝男由西隆，复初位，就位，东皆就位，通，侑食，东行侑食礼，主祭孝男及孝孙等由东西两阶升，诣老人之食案前就位，西皆就位，东跪，西皆跪，东献食，呈箸，献茗，献果品，献帛，献楮财，献幽光，叩首，兴，西皆兴，平身，通，复位，西主祭孝男及满门孝眷由东西两阶降，复初位，就位，东皆就位。

八、安主礼仪式



通，行安主礼，孝子孝孙等由东阶升，诣灵堂前，通，执事者捧主授孝子，孝子接主诣，〇氏历代考妣之神座前，就位，跪，俯伏，乐止，读安主文，通，复乐，兴，皆兴，平身，通，复位，孝子孝孙等由东西阶下，复初位，就位，通，跪，皆跪，通，叩首，皆跪，（凡三）通，兴，皆兴，通，礼成，三揖，辞神退位，焚楮，焚文，金鼓齐鸣，奏大乐，申炮。

祭文范文

一、告灵文

维公元　　年岁次　　月　　日不孝男率阖家孝眷人等谨以三牲酒醴等不腆之仪，泣奠于显　　老人之灵前而哀曰：恸维我亲，何期遐升，吾不见兮，如棘忧心，今告仙灵，聊表寸心，魂登仙界，魄归棺衬，生殁寄于木主，形影观于生平。抚灵抱痛，难报劬劳之德，含悲哀悼，何酬养育之恩。昊天惘极，抱痛殊深，追思莫及，含恨终生。备陈祭仪，注拜英灵，遵礼奉主，同宗幽冥，灵其不昧，来格来歆。尚飨

二、告祖文

维公元　　年　　岁　　月　　日代告嗣孙率孝子孝孙等谨以三牲酒醴等不腆之仪，敦昭告于本宗堂上氏历代考妣之神座前奠而告曰：伏以祖有德而宗有功，俎豆千秋勿替；子为继而孙为承，渊源百世流芳。今有之 ，倏忽云亡，幽冥永隔，生前之劬劳未报，殁后之梦魂终虚。乃此形以就殡，神尚栖庭。幸木主已告成，遵行古礼，卜吉今宵，谨具徽仪，用申代告。伏祈祖先，默垂照鉴，庶几朝暮栖帏，自有凭依所在，于以岁时享祀，得展报誉之恩。伏帷谨告。

三、西序文

维公元　　年岁　月　日不孝男兄弟等聊备茗果馨香庶馓之仪，致祭于显　　老人之灵前曰：恸维严慈亲弃世，岁月屡更，夙夜悲思，涕泪淋淋。深恩未报，抱恨终生，兹循礼制，木主告成，谨具茗果，跪献中庭，大宾鸿题，郁郁生灵，神接灵聚，精气亘存，馨香勿替，百世缵缨。尚飨

四、东序文（一）

维公元　　年岁　月　日奉祀男谨以茗果馨香之仪昭告显　　老人之神主前，曰：伏以魂魄，归来冥聆，生前之笑语，凭依得之所见；殁后之形容，兹者木主告成。血题已毕，犹梁公之真容还在，美著千秋。张益州之画像长存，流芳百世。然形似而神非似。惟我先绘像传真，本精神之贯注，藉血脉之流行。盖劬劳养育之恩，无有报答，而身体发肤之爱，遑惜毁伤。从此升之神龛，俾以妥而以侑，嗣孙食后，祀有常主，庶惘怨而惘恫，如有知，尚祈格歆，谨告。

四、东序文（二）

痛维我兮，送归幽冥，日时难忘兮，朝夕思亲，观在世兮，克俭克勤，男儿不孝兮，侍奉欠询，父母之抚育兮，难报深思，教诲劬劳兮，抱罪殊深，教子多方兮，铭刻于心，大宾题主兮，世代缵缨，厚德于我兮，瑞气盈庭，我父仙逝兮，含泪咽哽，从此永别兮，难舍难分，祈祷必鉴兮，来格来歆，生灵有感兮，佑启嗣孙，瓜瓞绵绵兮，昌盛繁荣，形影如在今，千古留名。谨告

四、东序文（三）

缅维亲，今游仙乡，夙兴夜寐，哀慕情长，朝夕侍奉，俎豆馨香，告成主衧，视烝视尝，昊天罔极，礼制昭彰，鸿题已竣，移植中堂，升东安座，从宾拜扬，同庆禋祀，子孙荣昌。谨告

五、升主文（一）

公元　　年岁 月　日不孝男等以三牲酒醴不腆之仪致祭于　　老人之灵前，曰：恸维我弃养，向日无穷，音容如在，神主告成，鸿题已毕，伏以栖神，声声赫濯，百世缵缨。尚飨

五、升主文（二）

呜呼父母，日月已逝，禅礼敬行，灵前即撤，神主告成，升永安厥，位陟降庭，克昌厥后，丕振家声，常发其祥，百世缵缀，房房发达，人旺财兴。尚飨（亡者三年以上用此文）

六、安主文（一）

公元年岁月日不孝男等谨以三牲酒醴不腆之仪致祭于本宗堂氏历代考妣之神座前曰：呜呼！我父遽返仙乡，音容漂渺，痛裂肝肠，朝夕奉祀，无不心伤，鸿题木主，永座家堂，凭依德所，赐福无疆，英灵不昧，后裔隆昌。尚飨

安主文（二）

恸维亲，奄倏弃主，含生之顾后，弥切瞻依，后之葵违，何以佑兹，侍奉灵前，跻升祖则，拱序不紊，尊卑之等级，唯之攸分，新正之班联，嬗忱手依然五世同居，灵前上而质在傍，犹是一堂聚处，从此岁月享祀，馨香皆列祖同歆，夙夜同寅，俎豆与幽光共享，无惘无怨，俾炽俾昌。尚飨

七、三请大宾请词与答词（一）

一、请大宾用词：“请驾骈乘，借垂鸿题。”

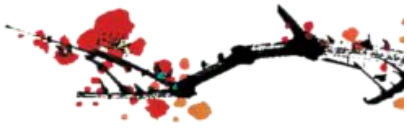
大宾答词：“唯我不敏，素性愚笨，难以供事，祈生另请。”谨辞。

二、请大宾用词：“请求勿却，存殁均沾。”

大宾答词：“谢谢孝春，另选贤德。以成盛典，千秋大业。”谨辞。

三、请大宾用辞：“以德以位，孰能如翁。”

大宾答词：“迭承钧命，敢不勉从，鸿题主位，庆衍恢宏。”



西序迎主大宾祝颂词

1、血笔祝祠：“以子之血，点　　之灵，精神贯注，佑启后人，房房发达，人旺财兴。”

2、珠笔祝祠：“丹砂之精，兔豪之英，传真不谬，绘像如生，佑尔后嗣，世代昌荣。”

3、祝墨笔词：“去灿其毫，日耀其管，借重鸿题，簪缨世缵，佑启后人，神凝精满，世代昌荣。”

4、祝主贺词：“赞主辉煌，远耀其光，千秋俎豆，百世馨香，瓜绵瓞衍，世代荣昌。”

5、东序赞礼，祝颂词：“祝主告成，赫赫厥声，濯濯厥灵，房房发达，枝枝向荣，肖子肖孙，百世缵缨。”

家族赞主祝词：“鸿题告竣，家族拜相，同贺主灵，子孙荣昌。”

亲友赞主祝词：“音容如在，神主告成，鸿题已毕，世代昌荣。”

成主应用对联

（一）成主公堂联

一、大雅升堂挥彩笔，宾仪鸿题慰英灵“成主公堂”

二、大宾挥彩笔，孝春慰英灵“成主公堂”

三、成主盛仪遵古礼，公堂威武展新猷

（二）大宾室联

一、大宾馆座礼三请，书翰鸿题福满堂。

二、大驾光临迎三请，宾仪点翰赐千祥。

三、大儒馆座恭三请，宾驾光临福满堂。

附录：

一、人员安排：司仪三人即通赞一人，东引一人，西引一人，执事两人，读文一人，点主官（大宾）一人，陪宾一至两人，代告生一人（五代开外的本姓后辈）。

二、成主公堂，备办公桌一只，烛台一对，香炉一个，签筒一个，笔架一个，新毛笔三支，官印一颗，座椅一至三把。

三、设大宾室：椅子二至三把，香烟茶果品等。四、设香案、馨香三炷，酒、酒杯。

五、灵位备用，陈设三牲、楮、帛、香烟、果品等。六、设盥洗所，洗脸架、盆、巾三项各二件。七、设读祝所。

八、设更衣室（更换吉服，宾客去白）。九、设鼓乐室，备诸乐器。

十、设东序，陈设香炉、茗果、座镜一块。十一、设西序，如东序。

十二、其它：檀香二两，红绸三尺，青布三尺， 火镜二把或大炮壹百个，香烛备用，果品四种各半斤。

再附：

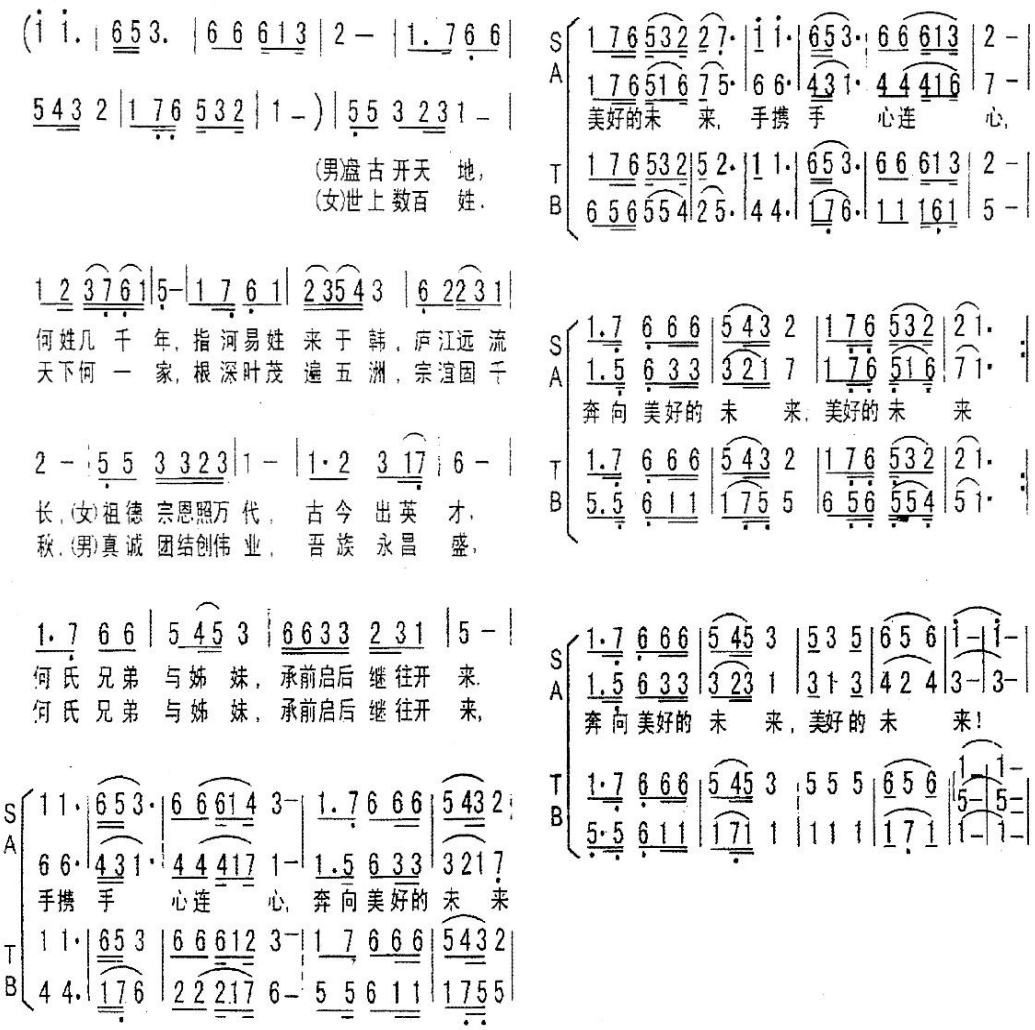
省视礼程序

司仪：行省视礼，主祭孝男匍匐出孝帏，省刚鬣，祝曰：机永于牢，或割或煮，嗟尔孝子，唯其省之。诣柔毛所。祝曰：曰杀羔羊，博硕脑睭，嗟尔孝子，唯其省之。诣香案前祝曰：龙爪飘香，雀舌芬芳，嗟尔孝子，唯其省之，诣食案前。祝曰：音容如在，灵享是凭，嗟尔孝子，唯其省之，省多餚馔祝曰：非肥非睭，多中素珍，嗟尔孝子，唯其省之，省德禽祝曰：栖时栖禖，小鲜是烹，嗟尔孝子，唯其省之。

世界何氏会歌

1=G 2/4
亲切而激昂地

美昌 词
美霞 曲



(本会歌从第十一届世界何氏恳亲大会启用)

录遗（录五修）海公裔						
	兴 鉴	子：万程。			万 桥	
兴鉴公子	万 程				廷 源	
	chān兴迆	兴敢公兄			应 丝（絲）	
	yǔ兴敢	兴迆公弟			廷 遒	
	兴 守	兴安公兄			廷 盟	盟本作明
	兴 安	兴守公弟			廷 甫	廷邻公兄
	万				廷 邻	廷甫公弟
	万 惠					
永虎公裔						
	兴 楷	兴勇公堂兄弟子： 万杭			万 林	兴勇公堂侄
兴楷公子	万 杭				大 鼎	大鲁公堂弟
	兴				大 济	兴翁公堂侄孙
	黄 氏	黄 作玉生子万棕万梓万杞			廷 端	
	万 棕	黄氏子			廷 炳	二公廷垣廷芬公堂弟
	万 梓	黄氏子			廷 灿	廷宁公堂弟
	万 杞	黄氏子三公兴勇堂侄				
永麒公裔						
	大 仁				大 奉	

才纶公裔						
	兴 隆				万 继	
	万 言				应 后	
	万 义				子 号	子字即其字班
才松公裔						
	兴 密	“密” 原谱为“榓”			大 宽	廷邻公兄
	兴 构				大 哲	廷甫公弟
	万 谦				大	
	大 毅				廷 辉	
才柏公裔						
	兴 恩				万 然	
	万 宦				万 喻	
	万 贵				大 庆	
	万 照					
才本公裔						
	戴 氏	子三 兴香 兴秀兴季			兴 香	戴氏子
	陈 氏				兴 秀	戴氏子
	兴 季	戴氏子			万 选	
	兴 亨				万 梁	
	兴 朝				万 尧	
	兴 忠				万 训	

	兴林				万谨	
	孙氏				万粮	配
	朱氏				氏	生子：大宽
	唐氏			万管公子	大珥	
	张氏				大宁	
	颜氏				廷永	大菘公侄
	马氏				廷远	大菘公侄
	万筹				大仕	
	万管	子大珥			大祯	
	万竹				大杰	
	万苏				大凤	
	万篦				大让	
	万笨	原名本		万粮公子	大宽	
	万簧				氏	生子：廷学 廷举
宽公长子	廷学			宽公次子	廷举	
廷霞公裔						
	大定					
	邬氏					

兴珂公裔						
	廷			应 适		
	肖 氏	生子： 应 应		应 遐		
	应	肖氏子： 字天雄		应 道		
	应	肖氏子： 字九达		应 昌	五公廷文斌廷全	
	应 遇					
以下三代派衍无考据居意去旧居青山庙祖以上不能忆记，附识于此						
应公子	其 略	殁葬棠溪白水洞山	略公次子	成 显	殁葬棠溪白水洞山	
	刘 氏	殁葬生子： 成樟、成显		孙 氏	生子一： 居意后改适淹洲石墩黄	
略公长子	成 樟	殁葬	成显公子	居 意	清乾隆五十五年庚戌三月初九日寅时生	

跋

盛世修谱，众手成册。本谱牒历时近两年付梓面世了。这是单海公派下的大喜事，亦是海公派下众后裔智慧和心血的结晶。本谱牒分两大部分，第一部分是首卷十个栏目：一、会徽、章程，注目标志，肃然起敬；遵章行事，大度为人。二、名人论谱及文摘，聆听近现代伟人的哲理名言和谆谆教诲，学习权威文献的精辟阐述，弘扬孝道，陶冶情操。三、献资芳名录，学习义举，科技兴家；生财有道，大爱无穷。四、人才荟萃，彰显单海公派下当代精英与贤士，效法榜样，奋发图强。五、何氏史料，了解有关姓氏学的基本知识，何氏起源与先人迁徙及何氏历代谱牒与邵阳何氏族史源流的概况，开启智慧，激励奋进。六、何氏宗亲活动，支派浩繁，广结名士，互相促进、兴旺发达。七、缅怀赞颂，追本溯源，尊宗睦族；悼念先祖，教育后代。八、诗词楹联，尊崇祖德，互相促进。九、人口繁衍与发展，标示单海公派下人口繁衍聚居的分布概况与现有人口统计，公示班次排序，团结族人，光前裕后。十、社会文化知识，学习简明知识，继承传统礼仪，倡导时代风尚，振兴文明家园。第二部分是世系，按沿革分小房将各家人口之繁衍生息、婚姻、文化、职业、住址等一一登记入册，按单海公繁衍之六系顺序装订成17卷。由于各系人口多少有别，其卷数亦不相等，敬请谅解。

谱之所修，众望所冀；祖泽之源，万世所系。本谱牒版本，较完整地介绍了何氏历史的主体线索，较客观地体现了严塘何氏海房的特色。

本谱牒在编纂过程中，我们多方参阅了网络与典籍史料，博采精取。尤其是借鉴和吸收了涟源桃林何氏的相关成果，谨表诚挚的谢意！本谱牒能面世，也得益于海公派下诸贤达、前辈的悉心指导。恕不一一列举，一并表示衷心的感谢！

“谱牒千古事，得失寸心知。”由于族史浩繁，嗣裔众多，史料散佚，居地各处，而我们水平有限，经验不足，遗漏之处实难避免。敬请族胞批评指正，以利下届赓续族谱时纠错补遗，益臻完善。

二十世嗣裔业侠字超海
二十三世嗣裔贻军
沐手敬撰甲午孟冬

辈　序

（一）

必法志单永　　才震思兴万
大廷应其成　　居上述前业

（二）

汉晋贻先泽　　惟今运复隆
守家敦孝友　　佐治笃贞忠

（三）

颖秀聆规训　　群雄建伟功
安邦昭世系　　庆衍益恢弘

注：

辈序（三），个别房与原辈份同字者，则改字代替，如源通公房小塘何家将“秀”“庆”改为“丽”“祝”；达公房将“邦”改为“疆”；义夫公房将“世”改为“盛”；严塘单海公派下永彪公房“安”“邦”二字原已用，这届修谱改“安”“邦”为“尧”“天”。

邵阳何氏江南五代世系表

江南始祖 **尚乾**	又号乾勋，南宋理宗宝庆元年乙酉七月二十六日辰时生，瑞宗景炎三年戊寅年由卢江迁居江南淮安，元成宗大德八年甲辰九月十七日殁，葬淮安狮子山，丑山未向。　　配
钟氏	南宋理宗宝庆二年丙戌四月十四日巳时生，元成宗大德十年丙午八月初二日丑时殁。葬淮安狮子山，生子二：长元季、次元礼，徙外。
乾公长子 **元季**	号法泽，元公，南宋理宗淳佑六年丙午十月二十三日寅时生，恭帝德佑二年丙子十一月十四日申时殁，葬金鸡山壬山丙向。　　配
陈氏	南宋理宗淳佑七年丁未六月初三日巳时生，元世祖至元二十四年丁亥九月十八日亥时殁葬泰和县金鸡山，壬山丙向。生子三：时彬、时潘、时壁，潘壁两房徙河南项城。
季公长子 **时彬**	号始郎，南宋度宗咸淳二年丙寅十月二十八日寅时生，殁未详，葬海丰狮子回头山乙山辛向。　　配
曾氏	南宋度宗咸淳三年丁卯正月十七日亥时生，元英宗至治元年辛酉七月二十五日巳时殁，伴夫葬。生子二：长徙安徽泾县未详考、次子舒敬。
彬公次子 **舒敬**	号廷灿，又号敬二，官任江西泰和县县尹，元世祖至元二十二年乙酉十一月初七日辰时生，殁未详，葬泰和县芸园坪狮子形山壬山丙向。　　配
黄氏	诰封宜人，元世祖至元二十二年乙酉十月二十七日寅时生，殁未详，与夫合冢。生子三：长育科、次育武、三育爵，科与爵徙秦川。
灿公次子 **宣德**	字育武，号受卿。元仁宗皇庆元年壬子正月十六日戌时生，初任云南防卫史兼县令，于至正八年调任宝庆府，任指挥将军，平定苗蛮之后，回南京复命，卒于南京，葬猎山。　　配潘氏、继配王氏
潘氏	元仁宗延佑五年戊午年生，殁未详，葬鹤田（银仙桥）。生子三：长源通、二源庆、三源智。
王氏	元泰定元年，甲子七月二十日辰时生，殁未详葬严塘湖田月形山，有碑。 生子一：源善，号必宗。