

# 孝文化

元·郭居敬

## 一、虞舜孝感动天

虞舜，瞽瞍之子。性至孝。父顽，母嚣，弟象傲。舜耕于历山，有象为之耕，鸟为之耘。其孝感如此。帝尧闻之，事以九男，妻以二女，遂以天下让焉。

队队春耕象，纷纷耘草禽。

嗣尧登宝位，孝感动天心。

## 二、仲由为亲负米

周仲由，字子路。家贫，常食藜藿之食，为亲负米百里之外。亲歿，南游于楚，从车百乘，积粟万钟，累茵而坐，列鼎而食，乃叹曰：『虽欲食藜藿，为亲负米，不可得也。』

负米供旨甘，宁辞百里遥。

身荣亲已歿，犹念旧劬劳。

## 三、闵子单衣顺母

周闵损，字子骞，早丧母。父娶后母，生二子，衣以棉絮；妒损，衣以芦花。父令损御车，体寒，失镇。父查知故，欲出后母。损曰『母在一子寒，母去三子单。』母闻，

闵氏有贤郎，何曾怨晚娘？

尊前贤母在，三子免风霜。

## 四、曾参啮指心痛

周曾参，字子舆，事母至孝。参尝采薪山中，家有客至。母无措，望参不还。乃啮其指。参忽心痛，负薪而归，跪问其故。母曰：『有急客至，吾啮指以悟汝尔。』

母指才方啮，儿心痛不禁。

负薪归未晚，骨肉至情深。

## 五、老莱子戏彩娱亲

周老莱子，至孝，奉二亲，极其甘脆，行年七十，言不称老。常著五色斑斓之衣，为婴儿戏于亲侧。又尝取水上堂，诈跌卧地，作婴儿啼，以娱亲意。

戏舞学娇痴，春风动彩衣。

双亲开口笑，喜色满庭闹。

## 六、剡子鹿乳奉亲

周剡子，性至孝。父母年老，俱患双眼，思食鹿乳。剡子乃衣鹿皮，去深山，入鹿群之中，取鹿乳供亲。猎者见而欲射之。剡子具以情告，以免。

亲老思鹿乳，身挂褐毛衣。

若不高声语，山中带箭归。

## 七、汉文帝亲尝汤药

前汉文帝，名恒，高祖第三子，初封代王。生母薄太后，帝奉养无怠。母常病，三年，帝目不交睫，衣不解带，汤药非口亲尝弗进。仁孝闻天下。

仁孝临天下，巍巍冠百王。

莫庭事贤母，汤药必亲尝。

## 八、郭巨为母埋儿

汉郭巨，家贫。有子三岁，母尝减食与之。巨谓妻曰：『贫乏不能供母，子又分母之食，盍埋此子？儿可再有，母不可复得。』妻不敢违。巨遂掘坑三尺馀，忽见黄金一釜，上云：『天赐孝子郭巨，官不得取，民不得夺。』

郭巨思供给，埋儿愿母存。  
黄金天所赐，光彩照寒门。

## 九、江革行佣供母

后汉江革，少失父，独与母居。遭乱，负母逃难。数遇贼，或欲劫将去，革辄泣告有老母在，贼不忍杀。转客下邳，贫穷裸跣，行佣供母。母便身之物，莫不毕给。

负母逃危难，穷途贼犯频。  
哀求俱得免，佣力以供亲。

## 十、姜诗涌泉跃鲤

汉姜诗，事母至孝；妻庞氏，奉姑尤谨。母性好饮江水，去舍六七里，妻出汲以奉之；又嗜鱼脍，夫妇常作；又不能独食，召邻母共食。舍侧忽有涌泉，味如江水，日跃双鲤，取以供。

舍侧甘泉出，一朝双鲤鱼。  
子能事其母，妇更孝于姑。

## 十一、黄香扇枕温衾

后汉黄香，年九岁，失母，思慕惟切，乡人称其孝。躬执勤苦，事父尽孝。夏天暑热，扇凉其枕簟；冬天寒冷，以身暖其被席。太守刘护表而异之。

冬月温衾暖，炎天扇枕凉。

儿童知子职，知古一黄香。

## 十二、蔡顺拾葚供亲

汉蔡顺，少孤，事母至孝。遭王莽乱，岁荒不给，拾桑葚，以异器盛之。赤眉贼见而问之。顺曰：「黑者奉母，赤者自食。」贼悯其孝，以白米二斗牛蹄一只与之。

黑葚奉萱闱，啼饥泪满衣。

赤眉知孝顺，牛米赠君归。

## 十三、董永卖身葬父

汉董永，家贫。父死，卖身贷钱而葬。及去偿工，途遇一妇，求为永妻。俱至主家，令织缣三百匹，乃回。一月完成，归至槐阴会所，遂辞永而去。

葬父贷孔兄，仙姬陌上逢。

织缣偿债主，孝感动苍穹。

## 十四、黄庭亲涤溺器

宋黄庭坚，元符中为太史，性至孝。身虽贵显，奉母竭诚。每夕，亲自为母涤溺器，未尝一刻不供子职。

贵显闻天下，平生孝事亲。

亲自涤溺器，不用婢妾人。

## 十五、陆绩怀橘遗亲

后汉陆绩，年六岁，于九江见袁术。术出橘待之，绩怀橘二枚。及归，拜辞堕地。术曰：『陆郎作宾客而怀橘乎？』绩跪答曰：『吾母性之所爱，欲归以遗母。』术大奇之。

孝悌皆天性，人间六岁儿。  
袖中怀绿橘，遗母报乳哺。

## 十六、孟宗哭竹生笋

晋孟宗，少丧父。母老，病笃，冬日思笋煮羹食。宗无计可得，乃往竹林中，抱竹而泣。孝感天地，须臾，地裂，出笋数茎，持归作羹奉母。食毕，病愈。

泪滴朔风寒，萧萧竹数竿。  
须臾冬笋出，天意报平安。

## 十七、王裒闻雷泣墓

魏王裒，事亲至孝。母存日，性怕雷，既卒，殡葬于山林。每遇风雨，闻阿香响震之声，即奔至墓所，拜跪泣告曰：『裒在此，母亲勿惧。』

慈母怕闻雷，冰魂宿夜台。  
阿香时一震，到墓绕千回。

## 十八、王祥卧冰求鲤

晋王祥，字休征。早丧母，继母朱氏不慈。父前数谮之，由是失爱于父母。尝欲食生鱼，时天寒冰冻，祥解衣卧冰求之。冰忽自解，双鲤跃出，持归供母。

继母人间有，王祥天下无。  
至今河水上，一片卧冰模。

## 十九、吴猛恣蚊饱血

晋吴猛，年八岁，事亲至孝。家贫，榻无帷帐，每夏夜，蚊多攢肤。恣渠膏血之饱，虽多，不驱之，恐去已而噬其亲也。爱亲之心至矣。

夏夜无帷帐，蚊多不敢挥。

恣渠膏血饱，免使人亲帟。

## 二十、杨香扼虎救父

晋杨香，年十四岁，尝随父丰往田获杰栗，父为虎拽去。时香手无寸铁，惟知有父而不知有身，踊跃向前，扼持虎颈，虎亦靡然而逝，父子得免于害。

深山逢白虎，努力搏腥风。

父子俱无恙，脱离馋口中。

## 二十一、丁兰刻木事亲

汉丁兰，幼丧父母，未得奉养，而思念劬劳之因，刻木为像，事之如生。其妻久而不敬，以针戏刺其指，血出。木像见兰，眼中垂泪。兰问得其情，遂将妻弃之。

刻木为父母，形容在日时。

寄言诸子侄，各要孝亲闱。

## 二十二、唐夫人乳姑不息

唐崔山南曾祖母长孙夫人，年高无齿。祖母唐夫人，每日栉洗，升堂乳其姑，姑不粒食，数年而康。一日病，长幼集，乃宣言曰：「无以报新妇恩，愿子孙妇如新妇孝敬足矣。」

孝敬崔家妇，乳姑晨盥洗。  
此恩无以报，愿得子孙如。

## 二十三、朱寿昌弃官寻母

宋朱寿昌，年七岁，生母刘氏，为嫡母所妒，出嫁。母子不相见者五十年。神宗朝，弃官入秦，与家人诀，誓不见母不复还。后行次同州，得之，时母年七十餘矣。

七岁生离母，参商五十年。  
一朝相见面，喜气动皇天。

## 二十四、庾黔娄尝粪心忧

南齐庾黔娄，为孱陵令。到县未旬日，忽心惊汗流，即弃官归。时父疾始二日，医曰：『欲知瘥剧，但尝粪苦则佳。』黔娄尝之甜，心甚忧之。至夕，稽顙北辰求以身代父死。

到县未旬日，椿庭遗疾深。  
愿将身代死，北望起忧心。

## 新编孝文化

孝行天下

情暖人间

- 一、经常带着爱人、子女回家；
  - 二、节假日尽量与父母共度；
  - 三、为父母举办生日宴会；
  - 四、亲自给父母做饭；
  - 五、每周给父母打个电话；
  - 六、父母的零花钱不能少；
  - 七、为父母建立关爱卡；
  - 八、仔细聆听父母的往事；
  - 九、教父母上网；
  - 十、经常为父母拍照；
  - 十一、对父母的爱要说出口；
  - 十二、打开父母的心结；
  - 十三、支持父母的业余爱好；
  - 十四、支持单生父母再婚；
  - 十五、定期带父母做体检；
  - 十六、为父母购买合适的保险；
  - 十七、常跟父母做交心的沟通；
  - 十八、带父母一起出席重要的活动；
  - 十九、带父母参观你工作的地方；
  - 二十、带父母去旅游或故地重游；
  - 二十一、和父母一起锻炼身体；
  - 二十二、适当参与父母的活动；
  - 二十三、陪父母拜访他们的老朋友；
  - 二十四、陪父母看一场电影。
- 内心的爱 诚心的孝

回老家，母亲照旧做了我最爱吃的手擀面，诱人的香气从泛亮的油花上飘散开来。一端上桌，我便忍不住伸出筷子，吸溜吸溜地一阵狂吃。母亲乐得合不拢嘴：『瞧，还是那猴样儿。』我嘴里塞满面条，含糊回应：『嗯，还是那个味儿。』

忽地，筷子挑到了碗底的荷包蛋——两个。趁母亲忙，偷偷去挑母亲的碗，没有。心里生出酸楚，虽然现在鸡蛋已不再是什么稀罕物，可母亲照样视为佳肴，专门留给我这老儿子。小时候，每当我夹着嫩鸡蛋给母亲，她都会怜惜地说：『娘不爱吃，你吃。』

着我吃完，微笑着拍拍我的头。

而今，母亲年近七旬，我已为人父，可她爱我的方式依然朴素、无言。望着荷包蛋，我喉头一紧，张不开嘴，低头夹到了母亲碗里。母亲还是那句：「娘不爱吃，你吃。」我不敢看她的脸，边挑面边说：「在城里天天吃鸡蛋，我不爱吃，你吃。」母亲顿了一下：「我儿生活好了，娘吃，娘吃。」我用眼角余光瞄着母亲一口口吃完，如同在咀嚼岁月的甘苦和幸福。

那顿饭，我吃得认真。每遇母亲特意准备的菜，我便有意地少吃，多剩些留给父母。我知道，父母勤俭惯了，只有我回家才会准备得如此丰盛。父母指着满桌的剩菜，嗔怪：「就吃那么一点哪行，再吃点。」我笑答：「吃饱了，都吃了。」既而顽皮地拍拍肚子，父母乐了：「这又得让我们吃好几顿。」我暗自偷乐：「当年你们不也是这么「骗」我多吃的吗？」

父母渐老，已然羸弱，似乎对我更多了几分依恋、依赖。让我感觉，应该多爱他们一些，一如当年他们爱我一样。

每次回家，我都会挑选父母最可心的东西带上。父母牙齿或脱落或松动，我便去买些蛋糕、香蕉、豆腐之类的软活儿食品；父母小恙不断，头疼脑热、腰酸腿疼是常事，我便买些感冒冲剂、追风膏等常备药物；父亲钟爱戏曲，我便挑拣各种地方戏光盘，让他在家过足戏瘾。

到家门口，父母都会迎出来，高兴地接过我手中的大包小包。一时让我想起儿时，父母进城赶集，都会买回我最爱吃的烧饼、麻花，最想要的小人书、文具盒，我也会早早地迎着他们。如今，父母腿脚渐重，很少进城。我便揣摩他们当年集的心思，为他们送上晚年的

生活所需。

那次，母亲打电话偷偷告诉我：「你爹脚崴了，肿得老高，痛得厉害，你抽空带他到医院看看吧。」我请假回家，父亲一个劲说：「没事，休息几天就好了，耽误你的时间干嘛。」瘦小的父亲坐在我的摩托车上，异常紧张。我关切地说「没事，我骑慢点，你拽住我的衣服。」这情景，一如当年坐在父亲身后搂紧他腰的那个我。

医生检查后说，需要输液消肿。父亲明显神色慌张，凑到我身边悄声问：「输液疼不，我一辈子没输过。」我像父亲当年哄我打针一样，轻声说：「没事，就扎那一下有点疼，像蚊子咬一口。」坐在病床边，给父亲削苹果，剥香蕉，递到他手上，父亲开心得像儿时的我。输完液，搀父亲去医院附近吃面，他又是紧紧拽着我的衣服，我握紧他的手，安慰他说「没事，跟紧我。」

「老换小」。猛地感觉，他们变成了我，我已成了他们。会不停地叮嘱父母注意身体，吃好睡好；会经常通电话，询问父母是否安好；会全力挣钱攒钱，保障父母的晚年健康；会编个谎话，告诉父母一切顺利不必操心，角色未变，但爱却显换位。我暗自向父母保证：「儿会用当年您爱我的方式爱您，甚至更多。」

唐王中书刚劝教

世有不孝子，浮生空碌碌。不念父母恩，何殊生枯木。百骸未成人，十月居母腹。渴饮母之血，饥餐母之肉。儿身将要生，母身如杀戮。父为母悲辛，妻对夫啼哭。惟恐生产时，身为鬼眷属。一旦见儿面，母命喜再续。自是慈母心，日夜勤抚育。母卧湿簟席，儿眠干茵。儿睡正安稳，母不敢伸缩。全身在臭秽，不暇思浴沐。

横簪与倒冠，形容不顾渥。动步尤坑井，举足畏颠覆。乳哺经三年，汗血计几斛。辛苦千万端，年至十五六。性气渐刚强，行止难拘束。朋友外邀游，酒色姿听欲。日暮不归家，倚门至昏旭。儿行千时程，母心千里逐。一娶得好妻，鱼水情和睦。母若责一言，含瞋怒双目。妻若骂千般，陪笑不为辱。母披旧衫裙，妻着新罗服。父母或鰥寡，长夜守孤独。健则与一饭，病则与一粥。弃之在空房，犹如客寄宿。将为泉下鬼，命若风中烛。快快至无常，孤山殡山谷。暴露在草中，谁念营坟墓。才得父母忘，兄弟分则屋。不识双亲恩，惟念我之福。咸渭此等人，不如禽与畜。慈鸟尚反哺，羔羊犹跪足。劝汝为人子，经书曾览读。黄香夏扇枕，冬则能温褥。王祥卧寒冰，孟宗哭枯竹。郭巨尚埋儿，丁兰曾刻木。如何今时人，不学古风俗。勿以不孝头，枉戴人间屋。勿以不孝身，枉着人衣裤。勿以不孝口，枉食人五谷。天地虽广大，不容忤逆族。蚕早悔前非，莫待鬼神录。

孝道是中华民族的特点，也是优点

有人说『百善孝为首』或『百善孝为先』。

如何理解儒家孝道的基本精神？儒家认为，每个人的生命都是父母给的，孝道就是报答父母的养育大恩。《孝经》有言：「身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。」这就是说，青少年时期要保护好身体，减少父母担忧，是孝的开始。『教』字一边就是『孝』说明教育是从孝道开始的，对少儿教育应从孝道始。从这个意义上说，『百善孝为首』『百善孝为先』是对的。教育应以孝为首先。但如果把孝理解为压倒一切善的最高道德，

那就可能偏离儒家的基本精神。孝的精神实质，在儒家经典如《论语》《孝经》里均有现成答案。有人认为孝是最高道德，同时将孝道理解为一切都听父母的，要顺从父母。这是后代文人将孝单向化、绝对化的结果。『五四』时期，我国一些学者批判儒家孝道，主要就是批判此类被歪曲了的孝。

其实，《论语》《孝经》都提到『几谏』，即当父母亲做了不义的事，子女要对其进行委婉的劝谏。《论语》中还有『子为父隐』的说法。『几』与『隐』均有隐私之意，相当于家丑不可外扬。荀子说：『从道不从君，从义不从父，人之大行也。』就是说道义高于君父、高于忠孝。儒家还有『大义灭亲』的说法，也是大义高于孝的意思。义有小、中、大，小义则隐，中义则几谏，大义则灭亲，这些与孝并行不悖。对于今天我们如何尽孝道，可根据《孝经》的精神来探讨。青少年时应保护好身体，珍惜生命，尽可能地帮父母做一些家务事，努力学习，为未来的发展准备条件。这是『始于事亲』。成年后，不能只守在家，应出去做事。要做事，就得跟他人打交道，有上级、有同事，都要搞好关系，对长辈也应像对父母那般尊敬。这是『中于事君』。最后是『终于立身』，即孝是一辈子的事，要一辈子做好事、不做坏事，为社会、为人民多做奉献，作出贡献，留下好的名声，为父母争光。

《孝经》对不同社会角色有不同的尽孝要求。在我国春秋时期，社会成员分许多等级，最高层为天子，其次是诸侯，接下去是卿大夫、士，普通民众是庶人。从天子到卿大夫都是统治集团的成员，士为没有掌权的统治集团后备成员。当天子的不能只是伺候好自己的父母，更重要的是给自己管辖的百姓带来幸福，所谓『德教加于百姓，刑于四海』。诸侯相当于高层干部，如何尽孝？《孝经》提出『在上不骄，高而不危；制节谨度，满而不溢。

高而不危，所以长守贵也。满而不溢，所以长守富也。富贵不离其身，然后能保其社稷，而和其民人。『现在一些高级干部骄奢淫逸、违法乱纪，最终人监狱，自己受罪，父母蒙耻，就不能算孝子。卿大夫和士相当于中、下层干部与后备干部，言行举止要谨慎、守规矩，不能胡说八道、胡作非为，这样才能保持自己的地位，这就是孝。庶人只要勤俭，保证赡养父母，心中又有敬意，也就行了。《孝经》中的这些理念和规范，都可以结合今天的实际深人体会和合理借鉴。从理论上了解儒家孝道并不难，难在对儒家孝道的融会贯通。可探讨几个现实的问题，如儒家讲孝子『三年无改于父之道』。有人问，如果父之道是坏的，也不能改吗？父活着时不合法的行为还要『几谏』，死后怎么会不能改！又如《论语》上说，『父母在，不远游。』那么，当今我们许多人都要出国留学，还非要等父母不在了吗？事实上，孔子同时强调『游必有方』，即远游当然是可以的，但应告诉父母到哪儿游，以便有事时能找到自己。还有人认为，尽孝道不该提倡跪拜。古代经常要跪拜，现在不多见了。但现在许多人结婚时，一拜天地，二拜高堂。有的地方给老人祝寿，场面热烈隆重，晚辈给老人跪拜，也很自然，没有人觉得不合适。这些属于各民族的风俗，会与时俱进、不断更新的，各民族也会选择自己认为合适的方式，因此不必按某种模式搞一刀切。西方没有孝的观念。孙中山说：孝道是中华民族的特点，也是优点。西方有人认为，子女没有赡养父母的义务，因为没订过协议。但中华民族认为，不是什么事情都要订协议的。以一个民族的传统批评另一个民族的传统，是不可取的。在尽孝的问题上，我们要尊重自己的传统，遵循自身感和理性的指引。

湘潭谭氏源流编委会

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

## 箴训

### 圣祖仁皇帝圣谕十六条

书曰：每岁孟春，迺人以木铎徇于道路记曰：司徒修六礼以节民性，明七教以兴民德，此皆以敦本从崇实之道。为牖民觉世之模法莫良焉，意莫厚焉。我圣祖仁皇帝临御六十一年法，祖敬孝思不匮，钦定孝经衍义一书衍释经文义理详实。无非孝治天下之意，故圣谕十六条首以孝弟开其端。

|         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 敦孝悌以重人伦 | 笃宗族以昭雍睦 | 和乡党以息争讼 | 重农桑以足衣食 |
| 尚节俭以惜财用 | 隆学校以端士习 | 黜异端以崇正学 | 讲法律以儆愚顽 |
| 务本业以定民志 | 训子弟以禁匪为 | 息诬告以全善良 | 明礼让以厚风俗 |
| 诫窝逃以免株连 | 完钱粮以省催科 | 联保甲以弭盗贼 | 解仇忿以重身命 |

### 让好家风蔚然成风

在羊年春节团拜会上，习近平总书记强调『要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风』。家庭建设的三个注重，充满辩证思想，极具现实针对性，讲究方法论，很有可操作性

『注重家庭』重在尊崇家庭，珍重家庭，呵护家庭。『家和万事兴』这一古训，是对夫妇双方的共同要求。丈夫越轨，妻子出墙，乃是家庭不和，诸事不顺的最大根由。

「注重家教」重在教化家人。古语有云：「养不教，父之过」，而「教不严」，除了「师之情」之外，还有父母不重视家教，对子女过分宠爱甚至溺爱的问题，使「师之教」难以落实，不能见效。父母的一举一动，一言一行，对子女具有潜移默化的教化影响作用。身教重于言教。平时乘车让座，逛公园爱护花木，不随地吐痰，乱抛果皮纸屑，过马路看红绿灯走横道线等等生活小事，父母的作为，子女们看在眼里，印象深刻，比家长苦口婆心，唠唠叨叨地说教更有效果。「从娃娃抓起」此乃「注重家教」的关键。

『注重家风』重在传承家训。中国人姓氏百家，家族绵延，家风沿袭是中华民族优良的道德文化传统。上海奉贤区，持久深入开展『续好家谱，传好家风』的群众活动，『勤俭持家』『诚信待人』『古道热肠』『慈善为怀』『和睦亲和』『和谐温存』『热心助人』等一大批好家风逐一发布。这些好家风，上承好几代先贤家谱实录的家教家传，下传当代家人的社会主义核心价值观，正在有力熏陶后生晚辈，绵延新时代的『老百姓好家风』。好家风形成于老百姓千家万户，就会影响一个地区，一个县市的社会风气。好的家风蔚然成风，就会滋润一代社风世风，『倒逼』党风政风改观。

『家庭教育』的『三个注重』——家庭、家教、家风，环环相扣，相辅相成，缺一不可，是一项系统工程，必须从长计议，全面规划，付诸实践。

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》  
湘潭谭氏源流编纂委员会