

谭氏家规

居家之政法与情，黍法重则离情，胜则荡情，法并得斯家政以举，兹持代祖著续家训，虽箕风毕雨，好恶难齐，然子孝孙贤，自心遵高曾规矩是训，是行心心相承而观感矣。所有规条逐一开载于后：

（一）物本乎天，人本乎祖，祠为祖宗者是人伦根本之地也。为子孫者，行住坐卧思念在兹，至于春秋祭祀，先需扫净祠宇，洗涤俎豆，斋戒以一其心，沐浴以洁其身。鲜洁衣冠恪其敬，谨祭之日思其笑语，思其居处、思其所乐，所嗜以生者之爱敬，接送先代之精灵，乐以迎来，哀以送往，优乎如见怙乎。如闻各房长幼，宜时时将祭祀仪式频加娴习，庶免临期行礼失容。诗云：『祀事孔明先祖是皇其此之谓欤』。

（二）百行之先莫大于孝，是父母者，是身之所从出也。为其子者，由少至老常宜体贴，试思父母自生我此身，劬劳万状无一刻不放在我身上，无论贤愚直到属纊之期始行抛掷，为子者养得一日、报得一日、替操一事、报得一事。言语必须顺从，容貌必须愉婉。疾痛不离左右，寒暖随时护调，使其安逸快乐，毋令愁苦忧劳。同气之兄弟，无争无夺，一堂之妻子毋妒毋忌，斯二人之欢心，克承一家之和气。有象父母既没衣衾棺柳虽曰称家有无，必当件件尽心，哭泣蓑麻还要事事尽礼。卜兆安葬勿惑风水以致停，夫、不爱敬其亲而爱敬他人者，谓之悖德悖礼。昔关帝劝孝诗云：『欲把亲恩数一回。天高地阔总难猜，吾能数尽青丝发，只有亲恩数不来』。味哉：斯言宜各咏之。

（三）最难得者手足之雅，兄弟者分形连气之人也。兄则宜友，弟则宜恭，举止必序先

后，家私不得霸占。勿听妻言语而生嫌隙，勿因兄弟死亡而凌孤寡。勿听仇人唆耸而伤残骨肉，勿记小忿小衅而播弄是非。夫、兄弟阅墙外侮乘入，为兄弟者，凡事须同心合力，或同居一室，遇事即要商量。或分爨各居，闻呼即要应诺。善则善相劝，过则相规，此谚所谓篱牢犬不入也。昔文昌帝君勉兄弟诗云：兄弟同居忍便安，莫因毫末起争端，眼前生儿又兄弟，留于儿孙作样看。又云：『分得些就是恩，不得还与兄弟争。大凡争多少，都是人间不孝人』。为兄弟者宜宽之。

（四）孤阴不生，独阳不长。是夫妇者人之大伦。男宜正位乎外，女宜正位乎内，又须夫义妇顺，为妇者，纵有聪明智识，只当内助夫子，佐其不足，不可妇秉夫权以来牝鸡司晨之消。而为夫者，或妻犯七出之条，又有三不去之理。七出者何？无子一也，淫佚二也，不事舅姑三也，多言四也，盗窃五也，妒忌六也，恶疾七也。三不去者何？与更三年丧者不去，前贫贱后富贵者不去，有所娶无所归者不去。若为夫者，不念结发，轻举妄意，是谓自抹天良。夫，有夫妇后有父子，有父子而后有兄弟，是夫妇一伦实居于父子兄弟之先。诗云：『妻子好合如鼓瑟琴』。易曰：『夫妇和而家道成』。为夫妇者各宜最之。

，祖宗视之皆是子孙，是宗族者皆祖宗血脉也。高曾祖考以及子孫，元曾及无服之支俱是一人膝下枝叶，虽分根蒂无二。吉凶庆吊宜相往来，岁时伏腊宜相聚会，昭穆长幼宜相序列。族内有饥寒者则周之，婚嫁失时者则助之，疾病济其药餌，子弟扶其成立，或力量不足，当代为筹划，替他解纷。则宗族之内相互效法，外侮自不敢相加。

诗云：『祖宗遣下子孙身，根本由来是一人，莫视同宗如陌路，须教族众共相亲』。凡兹宗族宜热颂之。

（六）：乡党者、相聚一方者也。一万五百家为一乡，五百家为一党。在乡党之中不是

姻娅朋侪，就是父执师友。若因田土相连，居址相接，争强好胜，有家业的把贫贱者凌，没生计的把富贵者嫉妒，有勇力的把善良者欺侮，小事变大酿成讼牵累不休，产荡家败无所不至，深为可惜。今本族中子姓，遇高年人当恭敬之，遇德行人当尊崇之，遇欺诈人当诚心感动之，遇暴戾人当和气薰蒸之，遇倾邪私曲人当以名义气节激励之。悯恤孤幼，周济凶荒，事不占先，心常处下。眼前无可结之仇，子孙享安乐之福。诗云：『万贯青钱买好邻。古人垂训颇谆谆，周旋礼貌存恭敬，彼此相扶做善人』。处乡党者宜热诵之。

（七）：耕读者人生重务也。读者则当尊师取友，自朝到暮矻矻孜孜，博通古今，求工文艺，盖显亲扬名，必从勤苦做出，倘今不读而有来日，今年不读而有来年，懒荡成性，纵天姿高迈而学问未充，终难出人头地。耕者则须务本力，自春徂冬，手胼足胝治其田里，盖能受一番辛苦，乃讨得许多温饱。若东奔西走，学懒偷闲，恐凿石山崩。将来没吃没穿，而自悔无及。谚云：『少壮不努力，老大徒伤悲』。非为懒耕懒读者，凡我族姓各宜图之。

（八）：钱粮者朝廷之征供也。凡有田地的就有钱粮定例，四月完半，九月全完。若不依时完纳，以致枷逼罚崔，用了一倍钱，欠了一倍债，越拖越重，既比本年粮米，又取历年积欠，便是剜肉补不得疮了。凡我族众与其受追受逼少不得分厘。若依限完纳免受一番苦累。语云：『完了粮盖了墙』。言公务之宜急也，族姓宜咸凛之。

（九）：族内公事非一分一房所能专主者也。当从祖宗身上起见，一倡百和，知则必言，言则必尽，毋当场而缄口，毋过后而私议，毋临事而退缩，毋碍情面而掩饰，倘怀私心则族纲失，而家声替矣。语云：『众志成城。』又云：『众擎易举。』凡属我族子性宜谨记。

谭氏家训

天降下民，厥有阴积。孝弟忠信，廉耻礼义，维此八者朝夕服习。人道始全，彝伦无疑，自古在昔垂为典型。俾我后嗣，无忘训行，编作条教，浅显易明，罔厌句理，触目警心。敦孝行：孝为百行之原，劬劳难报，人人共晓。礼曰：「大孝不匮，岂易言哉」。浅而论之，父母生子，可读则望其显扬。可耕则赖以终养。乃或怠情游戏，一事无成，反说父母不能贻我以富，不能荣我以名，是诚何心？古云：「父虽不慈，子不可以不孝」。知天下无不是的父母，自然孝顺推此心，以上体祖宗，不愧为是肖子，不愧为是贤孙。

笃友情：兄弟为仁让之始，己之手，皆父母之心肝。或因田上口角，或听枕边闲言，伤我手足，即伤父母心肝，忍乎？故兄虽不友，弟不可不恭，弟虽不恭，兄不可不友，各尽各道，何患不和？孔子曰：「兄弟既翕，父母其顺」。推而宗族家庭，同一此一气，即皆先祖妣心肝。若以强欺弱，以智害富凌贫，以贫残富，伤宗族情，先祖之灵能勿痛耶？人体此，将见一本之亲，有无相济，患难相顾，谗慝不作，仁让成风矣。

忠君上：忠为孝之余，父母生我，君上临我，钧无所逃于天地之间。读者，穷则以修己守法为患，达则以爱国为民为忠。耕者，无事则以早输国课为忠，有事则以急于奉公为忠。夫、求忠臣必于孝子之门。苟非忠臣必非孝子。目今光天化日，人人享太平无事之福，谁实为之？可所自来哉。

务诚悫：信为立身之主，孔子曰「人而无信，不知其可也。」言不由衷者非信，行不践言者非信，颠倒是非者非信。甚至智术愚人，狡诈相尚，不可胜言。不知一言败，百言

尽属可疑，一事假百事俱难取信。不若依良心，由天理循本分，宁拙毋巧，宁朴毋诈，可以孚家庭，即可以行州里。

修礼教：礼为名教之防，圣人制礼，原非强人。实由至性尊卑上下有礼也。冠婚丧祭有礼也。凡偶说一句话，必有雅正。偶行一件事，必要端方。何在无礼，今之读书人，劝曰圣贤道理，从简略何怪？未读书者，一味草率哉。不知此防一逾，有何品行，有何忌憚，酒色财气，败度败礼无所不至。诗曰：『相鼠有体，人而无礼胡不遄死』。宜各自警。

尚节义：义为操持之要。有所为而为者，曰利。无所为而为者曰义。人不知义，见利则趋，见害则避。一酒一饭，可以软其心，一锱一铢，不难丧其节，不思事在当为，则志气宜奋，方不愧为大丈夫。故孔子曰：『君子喻于义，小人喻于利』

励廉隅：廉为洁己之道。无论非义之财，不可苟得，况得之有命。乃或借势而诈人钱财。或工谄谀，而获人货资，此皆不知命者也。孔子曰：『富而可求，虽执鞭之士吾亦为之，如不可求，从吾所好是言也』童叟皆读，苟常自体会。则卑沔苟贱事，断不肯为，何等清高。

贵有耻：以耻为人道之本，孟子曰：『羞恶之心，人皆有之。』今人行不肖事，其初自然而然，以至天良丧尽，颜孔厚矣。奸盗诈伪，何所不可，及至秽声昭彰。官法惩辱，亦恬然不知耻。而此身已陷于禽兽矣。更可惜者，生平颇有智识能辩人是非，乃不为光明正大之君子表率乡里，反为阴险偷盗之小人，贻害族党，与穿窬情形何异？孟子又曰：『为机变之巧者，无所用耻』。明得此言，虽为百工，必择美艺，断不为下术，说其他乎？

谭氏家训新编

黎明即起，洒扫庭院。内外整洁，身体健康。日间劳作，夜当早眠。开锁门户，亲自检点。一粥一饭，来之不易。半丝半粒，物力维艰。未雨而谋，防范未然。自奉必须俭约，宴客切勿流连。器具质而洁，瓦罐胜玉盘。饮食莫恋精，果蔬胜馐珍。造屋勿求华，建设莫占田。

嫁女择婿，品德优先。娶媳求淑，莫计贫贱。妇敬夫爱，共度辛艰。勤劳致富，日子必甜。甘莫忘苦，妆莫浓艳。自然纯朴，世代相传。祖宗虽远，祭祀莫淡。养儿育女，读书当先。居身务求质朴，训子应当有方。过量之酒莫饮，意外之财莫贪。

与人交往，便宜勿占。贫苦亲邻，须多恤怜。刻薄成家，理无久享。伦常乖舛，消亡立见。乖巧尖滑，终身莫粘。叔侄兄弟，相互照看。寡长幼小，切莫欺难。宜法属词，莫听偏言。重财薄父，不成人子。养子不孝，众人当遣。家庭和谐，众口齐赞。

见富贵，莫生谗。见贫穷，莫作骄。居家戒讼，讼则终凶。处世慎言，少惹祸端。勿恃势横行乡里，莫呈强欺压百姓。乖僻自是，悔误必多。颓惰自甘，兴家必难。恶少日久，必受其累。轻信他言，安知非妄。诚实守信，则可相依。因事相争当三思，安知非我之不是？平心静想须宽容，心胸宽胜似路宽。

施惠当念受惠时，施之莫念。受恩甘露一滴，他日当报涌泉。为人设身处地，凡事当留余地。自己得意不可骄狂，他人优绩不可妒忌。自受挫折不可失志，他人祸患不可欢喜。善欲人见不是真善，恶恐人知便是大恶。见色起淫，报在妻女。匿怨施箭，祸延子孙。

家门和顺，虽三少不继，亦有余欢。课税早完，即囊中无余，心中安然。读书志在报国，为官心存百姓。遵从自然规律，顺应世界大势。家富国强，华夏当兴。盛立民族之林，惠及五洲四海。为人若此，有何憾焉！

说话的艺术

急事，慢慢的说；大事，清楚的说；小事，幽默的说；没把握的事，谨慎的说；没发生的事，不要胡说；做不到的事，不要乱说；伤害人的事，不能说；开心的事，看场合说；不开心的事，找对对象说；伤心的事，不要见人就说；别人的事，小心的说；自己的事，听听别人怎么说；尊长的事，多听少说；夫妻的事，商量着说；孩子的事，开导着说。

孝子董全来

从前龙山有一个叫董全来的人，这个人既不当官也不当将，无权无势更没有钱。可是，男女老少只要见了他，都把赞美的目光投给他。这是为什么呢？因为他是一个有名的大孝子。

董全来的父亲死得早，母亲一个人把他拉扯大，他十五岁的时候，母亲就已体弱多病，生活不能自理。他还有两个妹妹，全家人四口，贫苦的家庭重担落在这个十五岁孩子单薄

的肩上。种地、做饭、修理破屋，除照料母亲的生活，还有两个妹妹的衣食住行，都由他一个人来干。尤其是对母亲的照料，一天的光阴几乎全部用在照顾母亲的身上，用『无微不至』这个词来说最确切不过了。

冬天，屋里点不起炉子，也没有像样的棉被，非常寒冷，病重的母亲蜷缩在谷草铺的土炕上，腿脚冻得冰凉。董全来看在眼里，痛在心里，他就跑出庄外，在上坡的路上来回猛跑，跑得大汗淋漓，他就赶快回家，抱起母亲的脚就揣到自己的胸前，用自己的体温来暖母亲的脚。每到寒冬腊月，董全来经常这样做。时间长了串门子的人就亲眼目睹了这感人的一幕。

母亲的病越来越厉害，董全来更加细心地照料，经常求医问药，母亲的病不见好转。他二十岁那年，母亲去世了，临终前母亲想吃肉包子，儿子知道自己是买不起肉的，他便从自己的大腿上割下一块血淋淋的肉，然后在伤口上撒上石灰粉，用布把伤口捆住，咬着牙，强忍着巨痛，把肉剁碎给母亲包了包子吃。两个妹妹发现了，哭着责怪他不该这样做，他说：『我的命是妈给的，还给妈一点肉是应该的。』

母亲去世后，董全来带着两个妹妹勤奋，家庭条件逐渐有了好转。二十五岁那年娶了媳妇，两口子相处才两个月，媳妇问董全来说你腿上的疤是怎样弄的？董全来只是叉开话题说别的。后来两个妹妹道破了天机，这才在四里五村传开了。都知道董全来是个大孝子。董全来的孝顺，在当地被奉为孝道的楷模。一个夏天的晚上，人们在街上乘凉，董全来也在场，有人说：『来哥，你是出了名的大孝子，你觉得怎么做才是孝顺呢？』董全来听后沉思了片刻说：『这个还真不好说，有这样一件事，咱可以琢磨琢磨。』据说有这么一户人家，老两口有三个儿子，都已娶妻生子。全家男女老少和和睦睦，其乐融融。可是

天有不测风云。近年八十岁的老太太突然重病缠身，危在旦夕。老太太光睁着无神的眼，咽不下这口气，像在等待着什么。老头子心中明白，就把三个儿子叫到床前，等待母亲的遗嘱，三个儿子看着母亲用呆滞的目光望望老头，又望望三个儿子，始终闭不上眼睛。三个儿子领会了老太太的意思。大儿子凑到母亲的耳朵上说：妈，你放心吧，你走后，我对待俺爹，就像对待你一样。母亲的目光依然呆滞。二儿子一看，大哥说的母亲并不满意，于是就说：妈，你放心，您走后，我对待俺爹就像对待俺妈一样。老太太听了，目光依然呆滞。老三一看二哥说的还是不行，考虑了一下说：妈，你放心吧，您走后，我对待俺爹就像对待我的孩子一样。母亲听后微微动了动头，闭上了眼睛。

董全来用他的亲身体会，用他金子般的心向人们说完了这件事。人们听了感叹地说：一个人能拿出对待孩子一半的心对待父母也不错了。

劝孝

天地重孝孝当先，孝顺父母如敬天。自古忠臣多孝子，君选贤臣举孝廉。父母恩情大似天，不能忤逆在堂前。忤逆还生忤逆子，孝顺儿孙代代贤。谁个将我来养大，今日应当记从前。养育之恩应牢记，报答爹娘到百年。孝亲不止在衣食，和言睦举暖亲心。诚恳为人养亲身，爱国爱民慰亲人。谋生发达走正道，戒毒除色不赌钱。行持诸事于后世，爹娘宽心尽开颜。

夫和妻贤家道兴，兄弟和睦传家远。和谐社会孝是根，国泰民安孝促成。孝亲原是德之本，至诚孝心感动天。先辈面前尽孝顺，问心无愧自安眠。平日饮水要思源，做人怎可无孝贤。羔羊本有跪乳孝，乌鸦自有反哺恩。千两黄金万两银，有钱难买爹娘身。双亲在世不孝敬，死后热闹虚名声。孝心不容一刻缓，孝顺齐家乐融融。天下儿孙皆行孝，世界永久享太平。

劝农歌

国以民为本，民以食为天。做农夫，莫懒惰，一刻工夫莫闲过，衣食都从勤劳得，不至单寒兼挨饿。做农夫，要起早，耕田种地千般好。若还睡到日头红，一半工夫耽搁了。做农夫，多积粪，积来便向田中运，白手栽秧土不肥，如何能得禾丰润。做农夫，看节候，好雨勤耕早疏沟，插秧及早整田畴，休教落在他人后。做农夫，勤耕耨，禾正旺时又起草。兜兜行行尽心耘，此时工夫仔细了。做农夫，早收获，穗到黄时子易落，快收快晒快入仓，莫放田间损失多。做农夫，要积谷，积少成多自富足，莫把粮食乱张铺，荒年一粒如玉珠。做农夫，栽桑树，妇女养蚕是正务，一年卖得几担茧，家中也可互相帮助。做农夫，多种菜，那种当腌那种晒，常言菜是半年粮，自家有吃还有卖。做农夫，要勤快，农闲莫要可出外，经商打工增收收入，脱贫致富步伐快。做农夫，先闸水，河沟堤堰高高垒，冬月晴干好用工，大家用力莫推诿。做农夫，怕干旱，有水可车勤灌溉，莫将田禾去靠天，天道雨

睛难预算。做农夫，垦荒土，查明有主和无主，开成都是我田园，此时切莫辞辛苦。做农夫，多植树，房前屋后山坡土，植得满山遍野绿，改善环境保水土。做农夫，急赋税，额定钱粮当预备，莫等来人上门催，及早完税无拖累。做农夫，戒奢侈，奢华用费无底止，银钱不是等闲来，粗衣淡饭定行止。做农夫，行正务，终身都须守法度，违法受刑身受苦，都是自家先错误。做农夫，走正途，勤劳致富好风俗，安居乐业国太平，农夫享尽无边福。

上有老，下有小的幸福

上有老是一种幸福。

父母在，家才是你安魂入梦的地方。回到家来，亲热地叫一声爸爸妈妈，我们才能充分感知一个家的温馨和踏实。家有老人，就意味着这个世界上永恒的亲情还在。工作和事业失败了，可以重来。孝敬父母的时光却永远不能重来。当父母健在的时候，要好好尽孝，否则，人生会留下沉重的遗憾。而老人对儿女工作上无条件的支持，更让我们感受到了父母的恩情和无私的爱。父母常在，也昭示着生命的黄昏离我们很远，在生命的正午，我还有许多的时间把梦想变为现实，脚下生活的路还是那么阳光灿烂。

下有小是一种幸福。

孩子是我们生命的延续，是我们心中最甜蜜的温暖，足够我们终生沐浴。自孩子来到世上，我们就责无旁贷地做了老师，教孩子自己所熟知的一切。我们在孩子身上有了新的向往。回望过去，我们蓦然发现，其实，孩子才是自己的老师！孩子教会了我们

如何去爱，去付出无悔人生。感谢孩子让我们懂得什么才是真正的爱，因为一个不爱孩子的人，是不会真心去爱任何人的。在岁月的风雨里，曾经的苦难，都会被孩子所抚平弥补，生命被完整地装满。

上有老下有小的时候，我们应该感到幸福。因为我们已经褪去了青春的青涩，洗尽了生活的铅华，懂得了感恩，懂得了回报，懂得了珍惜和付出。因为父母常在，我们可以孝敬他们，可以缠绕在他们身边，还可以做一个他们眼里长不大的孩子，感受那份永远不会苍老的父爱母爱。因为自己的孩子还小，还要我们养育和操劳，我们就有了努力拼搏的动力，为家庭，为生活，我们的奔波和努力就更有了希望和目标。而无论在外面遇到多大的风雨，家庭的港湾是我们永远温暖的怀抱。有父母，有孩子，有家、有爱，无论多么的辛苦和劳累，都是幸福的生活。

这世间，有一种压力，叫做上有老下有小；有一种责任，叫做上有老下有小。有一种牵挂，叫做上有老下有小；更有一种幸福，叫做上有老下有小。

老人和孩子终有一天会和我们分手，到那个时候，上有老下有小的日子，便会为最珍贵的记忆和一生的怀念。每想到这一点，我们没有理由不去珍惜生命里有老下有小的日子，那是上苍赐予自己最美好的一世情缘。

劝赌

赌博是万恶之源。古今中外，不知有多少人因赌博而倾家荡产，身败名裂，妻离子散，家破人亡；有的因赌博不顾党纪国法偷抢走上犯罪道路，落入法网。因此，赌博是有百害而无一利，规劝族人不要参与赌博。

曾经，有人写一首讽刺诗：『打牌成瘾钱迷心，满棹人人都想赢。饮食无味身子困，

老子儿子皆不认，百业荒废家不顺，子女仿效难成人。赢钱最多不道德，输钱往往生祸根，有朝一日触刑律，后悔莫及恨终身。『奉劝族人莫赌博。不听规劝须知苦海岸无边。』

一劝族人莫赌博，赌博场上是非多，宜将醒眼看醉人，哪个赌徒好结果？
二劝族人莫赌博，赌上瘾时难以脱，输钱是想赢钱起，赢的少来输的多。
三劝族人莫赌博，伤神劳心受折磨，一心想发便宜财，吃不香来睡不着。
四劝族人莫赌博，伤风败俗人厌恶，东哄西骗无人惹，被人背后指脑壳。
五劝族人莫赌博，害儿害女害自我，生产生活无人顾，柴米油盐无着落。
六劝族人莫赌博，陷入赌场家必破，输钱好似水推沙，债台高筑实难过。
七劝族人莫赌博，妻恼子怒家不和，妻离子散因赌起，一家骨肉动干戈。
八劝族人莫赌博，赌债逼人生邪恶，偷扒拐骗走败路，打架斗殴起灾祸。
九劝族人莫赌博，法网恢恢难躲过，轻罚重责带枷锁，人财两空食苦果。
十劝族人莫赌博，恶俗陋习坏处多，浪子回头金不换，创业小康享快乐。

最后，提醒族人，一般参与赌博的人，首先是怀着发不义横财的侥幸心理，想碰碰自己的运气，一旦涉足，却不能自拔，须知有一句至理名言：『十赌九输，久赌必输。』诚望族众务必谨记！

赌徒的责罚

明代江南卢建明好赌，把家产输尽，房屋卖光，后将其妻向氏卖与黄星赫作妾，身价又输一空。黄家接人前夕，向氏左思右想，无可挽回。五脏如焚，肝胆俱裂，愿抛春光，宁赴黄泉，保留清白，报答祖宗。遂于灯下作绝命诗十首，倾诉苦衷，旋即自缢而亡。邑宰闻知，拨银为向氏修祠，罚黄家数亩田产，作向氏祭礼之资。将卢建明去六指，留四指拈香，令其为向氏守祠，以之车鉴。现录向氏绝命诗其中四首于后：

风雨凄凄泪暗伤，鹑衣不禁五更凉。挥毫欲写衷肠事，提起心头便断肠。
独坐茅檐集恨多，生来薄命待若何。世间无数裙衩女，偏我身躯受折磨。
人云薄命是红颜，妾不红颜命转艰。留下青丝巾一幅，请郎细看泪痕斑。
焚香宝鼎告青天，默佑吾夫性早还。菽水养亲书教子，妾归泉路也安然。
清乾隆年间，乾隆皇帝游江南，过其祠，知其情，为之感动，遂题诗曰：
劝夫不转为夫亡，岂只寻常烈女行。白发尚难持晚节，红颜怎肯弃春光。

神归天上文章老，名在人间草木香。朕泪非轻容易落，只因千载立帝纲。

禁毒

曾记否，一百七十多年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，既而发动了两次鸦片战争，揭开了中国历史屈辱的一页。鸦片进入中国后，广为流传，世人开始以好奇的心理去尝吸，经过吸食鸦片后，即觉精神培增，有病痛折磨的人通过吸食鸦片可缓解病痛，有钱人家的不肖子孙还把它作为一种奢侈品而显耀自身。一旦吸食便会成瘾，一日数次，不能间断，不能自拔。不然涕泪齐下，浑身瘫痪，最后在痛苦的煎熬中耗费掉所有的家财，落魄地死去。曾经以五千年的文明而自豪的中华民族，居然被这东西害得国弱民衰，任人宰割，落得个『东亚病夫』的耻辱称号。有识之士如林则徐，是我国近代史上第一个抵抗外国侵略的民族英雄，他作为反帝斗争的伟大爱国主义先驱及其禁烟、缴烟、销烟的伟大壮举，终在中国历史的舞台上留下了光辉的一页，给予了国人应有的尊严，为现今的缉毒树立了一座历史丰碑。

看今日，曾经在新中国的建立后，消失了很长一段时间的毒品『贸易』，在改革开放的大潮下，如幽灵般地重新回来。成千上万倍的利润，令不少想快速致富而动了歪念的人趋之若鹜，铤而走险。海洛因、冰毒、大麻、摇头丸，以越来越多的款式被走私进了中国；又有多少先富起来的人为了追求所谓的新鲜刺激，所谓的潮流，又或者过分相信自己的意志力尝食品，从而走向了家破人亡的不归路！灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；意志在挣扎，身心却早被噩灵所摧残！多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎永无翻身之日；活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不

由己，为了满足到自己一旦发作的欲望，可以做到抛妻弃子，六亲不认，为了筹集昂贵的毒资，可以打家劫舍，偷讹拐骗，无恶不作。

呜呼！前车可鉴！君岂能在金钱的诱惑下忘记历史的悲剧！君岂能为片刻的无尽欢愉而忽略长期的痛苦？禁毒之举，刻不容缓，宜重宜严啊！以史为镜，可知兴衰。历史的车轮在不断进步，但我们绝不能忘记历史的教训，重蹈覆辙。这可不是小问题，而关乎到整个中华民族未来的兴衰啊！在我们走在看得见曙光的光明大道上的时候，可不能被魔鬼的呼唤所吸引，走上破家亡国的不归路啊！禁毒之举，利在当世，功在千秋啊！尽管国家加大了缉毒工作的打击力度，给毒贩者以严惩，对吸毒者以教化。但仍有些不法之徒，为了高额利润的诱惑，铤而走险，各种毒品以走私入境，或自制贩卖而走了犯罪的道路，而使其毒品像魔鬼一样化了妆出现。当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的时候，多一个心眼，克制自己，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则随时会为自己的好奇心付出惨重的代价啊！但只了解毒品的知识与危害还不够，我们应该做到『十不』来防范毒品：不要吸烟；不要因好奇而吸毒；不要盲目追星、赶时髦、贪图享受去吸毒；不要结交贩毒的人；不要为寻刺激、冒险去吸毒；不要相信毒品能治病、减肥的谎言；不要为了摆脱烦恼而吸毒；不要听信吸毒者的话；不要随便接受他人递给的香烟、水果、药物、饮料等物品；不要在吸毒场所内滞留。

只要我们人人有防范意识，珍爱生命，拒绝毒品，那么，社会就会更加和谐！

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》
湘潭谭氏源流编纂委员会