

谭氏家规

居家之政法与情，黍法重则离情，胜则荡情，法并得斯家政以举，兹持代祖著续家训，虽箕风毕雨，好恶难齐，然子孝孙贤，自心遵高曾规矩是训，是行心心相承而观感矣。所有规条逐一开载于后：

（一）物本乎天，人本乎祖，祠为祖宗者是人伦根本之地也。为子孫者，行住坐卧念念在兹，至于春秋祭祀，先需扫净祠宇，洗涤俎豆，斋戒以一其心，沐浴以洁其身。鲜洁衣冠恪其敬，谨祭之日思其笑语，思其居处、思其所乐，所嗜以生者之爱敬，接送先代之精灵，乐以迎来，哀以送往，优乎如见忝乎。如闻各房长幼，宜时时将祭祀仪式频加娴习，庶免临期行礼失容。诗云：『祀事孔明先祖是皇其此之谓欤』。

（二）百行之先莫大于孝，是父母者，是身之所从出也。为其子者，由少至老常宜体贴，试思父母自生我此身，劬劳万状无一刻不放在我身上，无论贤愚直到属纊之期始行抛掷，为子者养得一日、报得一日、替操一事、报得一事。言语必须顺从，容貌必须愉婉。疾痛不离左右，寒暖随时护调，使其安逸快乐，毋令愁苦忧劳。同气之兄弟，无争无夺，一堂之妻子毋妒毋忌，斯二人之欢心，克承一家之和气。有象父母既没衣衾棺柳虽曰称家有无，必当件件尽心，哭泣蓑麻还要事事尽礼。卜兆安葬勿惑风水以致停，夫、不爱敬其亲而爱

敬他人者，谓之悖德悖礼。昔关帝劝孝诗云：『欲把亲恩数一回。天高地阔总难猜，吾能数尽青丝发，只有亲恩数不来』。味哉！斯言宜各咏之。

（三）最难得者手足之雅，兄弟者分形连气之人也。兄则宜友、弟则宜恭，举止必序先后，家私不得霸占。勿听妻言语而生嫌隙，勿因兄弟死亡而凌孤寡。勿听仇人唆耸而伤残骨肉，勿记小忿小衅而播弄是非。夫、兄弟阅墙外侮乘入，为兄弟者，凡事须同心合力，或同居一室，遇事即要商量。或分爨各居，闻呼即要应诺。善则善相劝，过则相规，此谚所谓篱牢犬不入也。昔文昌帝君勉兄弟诗云：兄弟同居忍便安，莫因毫末起争端，眼前生儿又兄弟，留于子孙作样看。又云：『分得些就是恩，不得还与兄弟争。大凡争多少，都是人间不孝人』。为兄弟者宜宽之。

（四）孤阴不生，独阳不长。是夫妇者人之大伦。男宜正位乎外，女宜正位乎内，又须夫义妇顺，为妇者，纵有聪明智识，只当内助夫子，佐其不足，不可妇秉夫权以来牝鸡司晨之消。而为夫者，或妻犯七出之条，又有三不去之理。七出者何？无子一也，淫佚二也，不事舅姑三也，多言四也，盗窃五也，妒忌六也，恶疾七也。三不去者何？与更三年丧者不去，前贫贱后富贵者不去，有所娶无所归者不去。若为夫者，不念结发，轻举妄意，是谓自抹天良。夫，有夫妇后有父子，有父子而后有兄弟，是夫妇一伦实居于父子兄弟之先。诗云：『妻子好合如鼓瑟琴』。易曰：『夫妇和而家道成』。为夫妇者各宜最之。祖宗视之皆是子孙，是宗族者皆祖宗血脉也。高曾祖考以及子孙，元曾及无服之支俱是

一人膝下枝叶，虽分根蒂无二。吉凶庆吊宜相往来，岁时伏腊宜相聚会，昭穆长幼宜相序列。族内有饥寒者则周之，婚嫁失时者则助之，疾病济其药餌，子弟扶其成立，或力量不足，当代为筹划，替他解纷。则宗族之内相互效法，外侮自不敢相加。

诗云：『祖宗遣下子孙身，根本由来是一人，莫视同宗如陌路，须教族众共相亲』。凡兹宗族宜热颂之。

（六）：乡党者、相聚一方者也。一万五百家为一乡，五百家为一党。在乡党之中不是姻娅朋侪，就是父执师友。若因田土相连，居址相接，争强好胜，有家业的把贫贱者凌，没生计的把富贵者嫉妒，有勇力的把善良者欺侮，小事变大酿成讼牵累不休，产荡家败无所不至，深为可惜。今本族中子姓，遇高年人当恭敬之，遇德行人当尊崇之，遇欺诈人当诚心感动之，遇暴戾人当和气薰蒸之，遇倾邪私曲人当以名义气节激励之。悯恤孤幼，周济凶荒，事不占先，心常处下。眼前无可结之仇，子孙享安乐之福。诗云：『万贯青钱买好邻。古人垂训颇谆谆，周旋礼貌存恭敬，彼此相扶做善人』。处乡党者宜热诵之。

（七）：耕读者人生重务也。读者则当尊师取友，自朝到暮矻矻孜孜，博通古今，求工文艺，盖显亲扬名，必从勤苦做出，倘今不读而有来日，今年不读而有来年，懒荡成性，纵天姿高迈而学问未充，终难出人头地。耕者则须务本力，自春徂冬，手胼足胝治其田里，盖能受一番辛苦，乃讨得许多温饱。若东奔西走，学懒偷闲，恐凿石山崩。将来没吃没穿，而自悔无及。谚云：『少壮不努力，老大徒伤悲』。非为懒耕懒读者，凡我族姓各宜图之。

(八)：钱粮者朝廷之征供也。凡有田地的就有钱粮定例，四月完半，九月全完。若不依时完纳，以致枷逼罚崔，用了一倍钱，欠了一倍债，越拖越重，既比本年粮米，又取历年积欠，便是剜肉补不得疮了。凡我族众与其受追受逼少不得分厘。若依限完纳免受一番苦累。语云：『完了粮盖了墙』。言公务之宜急也，族姓宜咸凛之。

(九)：族内公事非一分一房所能专主者也。当从祖宗身上起见，一倡百和，知则必言，言则必尽，毋当场而缄口，毋过后而私议，毋临事而退缩，毋碍情面而掩饰，倘怀私心则族纲失，而家声替矣。语云：『众志成城。』又云：『众擎易举。』凡属我族子性宜谨记。

族規十二則

(一) 重國課 普天之下尺土莫非王有人非至愚當解草莽盡忠之義門無催科人到便是清福族間有拖欠此項者房長嚴催速完免干國法

(二) 肅祀典祀祖 以誠敬為主宜各整衣冠以昭嚴肅且祭祀正共展孝思之會非爭論是非之日與祭子孫必敬必戒毋輒酗酒喧鬧貽怨恫於神明其故犯者即係欺藐祖先輕則罰五年不得與祭待其自新重則協族稟究

(三) 省祠墓公祠重地祖先靈爽式憑追遠報本之思於是乎伸古仁人孝子 祠宇傾頽則修之規模苟簡則擴之祭器殘缺則備之祀產狹隘則增之良有以也至於墓地遠則修擢維艱年代遠則掛掃恆疎甚有契批漏落碑碣銷滅誠滅今先人安藏体魄之所竟被人侵挖謀買且橫指為寺場古堆者言念及此能無痛心是在有遠慮者勒碑豎界毋遷延修擢掛掃毋推諉公墳則通族培護之絕冢則旁支照拂之尤須恪守本分毋冒認以茲訟毋藉佔以越伐毋強葬盜葬以速禍思患預防之道得焉爾

(四) 敦孝弟孝弟為五倫之一為父兄者自幼即諭以晨昏定省之規曉以推梨讓棗之誼庶薰陶德性各勉為善人君子其子弟不率教者父兄不得姑息徇隱宜早為帶祠訓飭免致罪惡貫盈送官懲治

(五) 務正業族內丁口繁衍士農工商各務正業一失正業便入迷途洋煙嫖賭恬不知非獨不

思上何以無忝於先人下何以示法於後嗣有志增光門閭者宜何如懍懍焉

(六) 絕比匪近來教匪結會愚民偶被煽惑一經發覺家產蕩盡性命莫保甚至株連宗族有犯此者急須痛改永為盛世良民如不速悛協族稟上究治

(七) 解爭訟 大抵英雄義氣激發因事關重大據理申雪及早回頭亦屬萬不得已之情今人好訟視公庭為兒戲而棍黨訟師因風縱火教唆架捏乘間射利苟人非上智墮入局中大夢方酣誰為喚醒惟在清夜之間離惕然自思曰兩人自是不反目稽脣不止何如溫語稱他人一句好兩人相非不破家亡身不止何如同頭認自己一句錯否則今日一是非明日一是非報復相尋機關何止千般賈禍直貽數世吁可慨也普望同姓仁人君子遇族間爭訟密室苦口各盡各心殷殷求所以解之庶幾一言造福正古所稱愛人以德者 祖先有靈殆將世世庇佑之矣

(八) 勵節孝 節孝以中國而守人所弗能守為人所弗能為直與忠臣義士孝子悌弟各自樹古今不可磨滅之名良非易易近今風俗蕩佚持家者第舉從前節孝作榜樣謂某某請旌建坊名畱志乘時常講說未必非扶翼世教之助吾宗有青年守志勁節安貧者俟夫故六年後房長宜確查報明不得遺漏錯混 祠內開造清冊酌宜送以示獎勵議節婦每歲獎錢三千文定端陽臘底兩節分送俟公儲益裕從優議獎

(九) 恤寡獨 世間民之無告者莫如老而無夫老而無子至寡獨而兼貧病此尤窮於天必求濟於人者也令房長確查報明 祠內造冊按時周濟以示矜恤議寡獨年逾六旬貧病無依者每歲給錢二千文定端陽臘底兩節分領俟公儲益裕從優議給

(十) 戒殘虐 世俗溺女磨媳種種忍心害理實為 天地祖宗所不容請試思前想後推己例人己亦人女人媳假令生而遭溺嫁而受磨己安得有今日縱婦女心性很毒不畏冥誅奈何為丈夫者不知禁止訓誨之方亦喪心以任其損傷元氣也親房須婉轉勸導嚴切規誡使聽者大發深省毋貽後悔

(十一) 廣公儲 公儲者子孫為 祖宗積儲以待公用者也戒饕餮而酒席省浪用之費戒鯨嚼而公廷無追債之苦戒濫借而司事免賠補之累戒議分而各房絕爭訟之源四戒弛則公敗懼難供每歲之祭祀四戒申則公裕并足濟無窮之公用要在各懷清白共矢動勸而已

(十二) 擴義舉 古之義舉有四曰義田曰義倉曰義學曰義冢行之一鄉則一鄉沐德行之一族則一族受福惟在有心人以 祖宗一人之心為心今日能為者毋俟諸異日及身能為者毋諉諸子孫一人之識弗周族眾共謀之一人之力弗逮族眾共襄之義舉可次第告成矣

说话的艺术

急事，慢慢的说；大事，清楚的说；小事，幽默的说；没把握的事，谨慎的说；没发生的事，不要胡说；做不到的事，不要乱说；伤害人的事，不能说；开心的事，看场合说；不开心的事，找对对象说；伤心的事，不要见人就说；别人的事，小心的说；自己的事，听听别人怎么说；尊长的事，多听少说；夫妻的事，商量着说；孩子的事，开导着说。

劝孝

天地重孝孝当先，孝顺父母如敬天。自古忠臣多孝子，君选贤臣举孝廉。父母恩情大似天，不能忤逆在堂前。忤逆还生忤逆子，孝顺儿孙代代贤。谁个将我来养大，今日应当记从前。养育之恩应牢记，报答爹娘到百年。孝亲不止在衣食，和言睦举暖亲心。诚恳为人养亲身，爱国爱民慰亲人。谋生发达走正道，戒毒除色不赌钱。行持诸事于后世，爹娘宽心尽开颜。夫和妻贤家道兴，兄弟和睦传家远。和谐社会孝是根，国泰民安孝促成。孝亲原是德之本，至诚孝心感动天。先辈面前尽孝顺，问心无愧自安眠。平日饮水要思源，做人怎可无孝贤。羔羊本有跪乳孝，乌鸦自有反哺恩。千两黄金万两银，有钱难买爹娘身。双亲在世不孝敬，死后热闹虚名声。孝心不容一刻缓，孝顺齐家乐融融。天下儿孙皆行孝，世界永久享太平。

劝农歌

国以民为本，民以食为天。做农夫，莫懒惰，一刻工夫莫闲过，衣食都从勤苦得，不至单寒兼挨饿。做农夫，要起早，耕田种地千般好。若还睡到日头红，一半工夫耽搁了。做农夫，多积粪，积来便向田中运，白手栽秧土不肥，如何能得禾丰润。做农夫，看节候，好雨勤耕早疏沟，插秧及早整田畴，休教落在他人后。做农夫，勤耕耨，禾正旺时又起草。兜兜行行尽心耘，此时工夫仔细了。做农夫，早收获，穗到黄时子易落，快收快晒快入仓，莫放田间损失多。做农夫，要积谷，积少成多自富足，莫把粮食乱张铺，荒年一粒如玉珠。做农夫，栽桑树，妇女养蚕是正务，一年卖得几担茧，家中也可互相帮助。做农夫，多种菜，那种当腌那种晒，常言菜是半年粮，自家有吃还有卖。做农夫，要勤快，农闲莫要可出外，经商打工增收收入，脱贫致富步伐快。做农夫，先闸水，河沟堤堰高高垒，冬月晴干好用工，大家用力莫推诿。做农夫，怕干旱，有水可车勤灌溉，莫将田禾去靠天，天道雨晴难预算。做农夫，垦荒土，查明有主和无主，开成都是我田园，此时切莫辞辛苦。做农夫，多植树，房前屋后山坡土，植得满山遍野绿，改善环境保水土。做农夫，急赋税，额定钱粮当预备，莫等来人上门催，及早完税无拖累。做农夫，戒奢侈，奢华用费无底止，银钱不是等闲来，粗衣淡饭定行止。做农夫，行正务，终身都须守法度，违法受刑身受苦，都是自家先错误。做农夫，走正途，勤劳致富好风俗，安居乐业国太平，农夫享尽无边福。

劝学

『立身以立学为先，立学以读书为本』。知识改变命运，拼搏成就未来。

人非草木，没有枯荣四季轮回，人生仅此只有一生，没有前生的借鉴，也没有来生的修正。生命从始终都只是一个不断探索而又前进的过程。人生苦短，纵使如秦皇汉武，也在数载春秋之后化为尘土，所有丰功伟绩，在岁月的长河里成为过往云烟。人固有一死，死得其所，成为摆在我们面前检测生命深浅的刻度与标尺。

人生如此短暂，我们只有让我们的生命，在平凡的进程中，却又变得坚实与饱满，充满生命的意义。生命的意义，很难用一个全能的词汇或一个完整的句子来定义或诠释。千万人有千万种答案，但于千万种答案中，却始终有一种通性与共性作为坚硬的砥柱，五千年文明，历阅二十四朝的跌宕起伏，主宰历史潮流、掌控命运的始终是读书人。于是，古语有『万般皆下品，惟有读书高』的金玉良言，如天地日月，亘古不变的激励着一代又一代的华夏儿女，哺育着一茬又一茬的炎黄子孙，成为后代子孙最坚硬的精神脊梁。读书，不能改变人生的长度，却可以改变人生的厚度；读书，不能改变人生的起点，却可以改变人生的终点。于是有《诫子书》有《颜氏家训》，有《容斋笔记》。祖先隽永的哲言让我们保

持生命的底色，让我们做人堂堂正正、踏踏实实，让我们内外兼修，『达则兼济天下，穷则独善其身』，纵使失败，也有『行到水穷处，做看云起时』的洒脱。我们食五谷杂粮，我们有七情六欲，我们是生于尘世的凡夫俗子，我们又只是长于尘世的芸芸众生。我们演绎的也只是大千众生的生生死死，悲欢离合。但是，平凡绝不平庸，诸葛亮告诫儿子说：『静以修身，俭以养德』。读书足以怡情，足以博彩，足以长才。然而，我们部分谭氏族只知道种田、做生意，赚钱发财，有了钱只注重建房（极个别只知道吃喝玩乐）而忽视了培养子女读书。在此，我真诚的奉劝，我们谭氏的家长们要想方设法培养子女多读点书。因为，修身、齐家、治国、安天下都需要有文化的人。

劝赌

赌博是万恶之源。古今中外，不知有多少人因赌博而倾家荡产，身败名裂，妻离子散，家破人亡；有的因赌博不顾党纪国法偷抢走上犯罪道路，落入法网。因此，赌博是有百害而无一利，规劝族人不要参与赌博。

曾经，有人写一首讽刺诗：『打牌成瘾钱迷心，满棹人人都想赢。饮食无味身子困，老子儿子皆不认，百业荒废家不顺，子女仿效难成人。赢钱最多不道德，输钱往往生祸根，有朝一日触刑律，后悔莫及恨终身。』奉劝族人莫赌博。不听规劝须知苦海岸无边。

一劝族人莫赌博，赌博场上是非多，宜将醒眼看醉人，哪个赌徒好结果？
二劝族人莫赌博，赌上瘾时难以脱，输钱是想赢钱起，赢的少来输的多。
三劝族人莫赌博，伤神劳心受折磨，一心想发便宜财，吃不香来睡不着。
四劝族人莫赌博，伤风败俗人厌恶，东哄西骗无人惹，被人背后指脑壳。
五劝族人莫赌博，害儿害女害自我，生产生活无人顾，柴米油盐无着落。
六劝族人莫赌博，陷入赌场家必破，输钱好似水推沙，债台高筑实难过。
七劝族人莫赌博，妻恼子怒家不和，妻离子散因赌起，一家骨肉动干戈。
八劝族人莫赌博，赌债逼人生邪恶，偷扒拐骗走败路，打架斗殴起灾祸。

九劝族人莫赌博，法网恢恢难躲过，轻罚重责带枷锁，人财两空食苦果。
十劝族人莫赌博，恶俗陋习坏处多，浪子回头金不换，创业小康享快乐。

最后，提醒族人，一般参与赌博的人，首先是怀着发不义横财的侥幸心理，想碰碰自己的运气，一旦涉足，却不能自拔，须知有一句至理名言：『十赌九输，久赌必输。』诚望族众务必谨记！

赌徒的责罚

明代江南卢建明好赌，把家产输尽，房屋卖光，后将其妻向氏卖与黄星赫作妾，身价又输一空。黄家接人前夕，向氏左思右想，无可挽回。五脏如焚，肝胆俱裂，愿抛春光，宁赴黄泉，保留清白，报答祖宗。遂于灯下作绝命诗十首，倾诉苦衷，旋即自缢而亡。邑宰闻知，拨银为向氏修祠，罚黄家数亩田产，作向氏祭礼之资。将卢建明去六指，留四指拈香，令其为向氏守祠，以之车鉴。现录向氏绝命诗其中四首于后：

风雨凄凄泪暗伤，鹑衣不禁五更凉。挥毫欲写衷肠事，提起心头便断肠。
独坐茅檐集恨多，生来薄命待若何。世间无数裙衩女，偏我身躯受折磨。
人云薄命是红颜，妾不红颜命转艰。留下青丝巾一幅，请郎细看泪痕斑。
焚香宝鼎告青天，默佑吾夫性早还。菽水养亲书教子，妾归泉路也安然。

清乾隆年间，乾隆皇帝游江南，过其祠，知其情，为之感动，遂题诗曰：
劝夫不转为夫亡，岂只寻常烈女行。白发尚难持晚节，红颜怎肯弃春光。
神归天上文章老，名在人间草木香。朕泪非轻容易落，只因千载立帝纲。

禁毒

曾记否，一百七十多年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，继而发动了两次鸦片战争，揭开了中国历史屈辱的一页。鸦片进入中国后，广为流传，世人开始以好奇的心理去尝吸，经过吸食鸦片后，即觉精神培增，有病痛折磨的人通过吸食鸦片可缓解病痛，有钱人家的不肖子孙还把它作为一种奢侈品而显耀自身。一旦吸食便会成瘾，一日数次，不能间断，不能自拔。不然涕泪齐下，浑身瘫痪，最后在痛苦的煎熬中耗费掉所有的家财，落魄地死去。曾经以五千年的文明而自豪的中华民族，居然被这东西害得国弱民衰，任人宰割，落得个『东亚病夫』的耻辱称号。有识之士如林则徐，是我国近代史上第一个抵抗外国侵略的民族英雄，他作为反帝斗争的伟大爱国主义先驱及其禁烟、缴烟、销烟的伟大壮举，终在中国历史的舞台上留下了光辉的一页，给予了国人应有的尊严，为现今的缉毒树立了一座历史丰碑。

看今日，曾经在新中国的建立后，消失了很长一段时间的毒品『贸易』，在改革开放的大潮下，如幽灵般地重新回来。成千上万倍的利润，令不少想快速致富而动了歪念的人趋之若鹜，铤而走险。海洛因、冰毒、大麻、摇头丸，以越来越多的款式被走私进了中国；又有多少先富起来的人为了追求所谓的新鲜刺激，所谓的潮流，又或者过分相信自己的意志力尝食品，从而走向了家破人亡的不归路！灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回

响；意志在挣扎，身心却早被噩灵所摧残！多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎永无翻身之日；活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了满足到自己一旦发作的欲望，可以做到抛妻弃子，六亲不认，为了筹集昂贵的毒资，可以打家劫舍，偷讹拐骗，无恶不作。

呜呼！前车可鉴！君岂能在金钱的诱惑下忘记历史的悲剧！君岂能为片刻的无尽欢愉而忽略长期的痛苦？禁毒之举，刻不容缓，宜重宜严啊！以史为镜，可知兴衰。历史的车轮在不断前进，但我们绝不能忘记历史的教训，重蹈覆辙。这可不是小问题，而关乎到整个中华民族未来的兴衰啊！在我们走在看得见曙光的光明大道上的时候，可不能被魔鬼的呼唤所吸引，走上破家亡国的不归路啊！禁毒之举，利在当世，功在千秋啊！尽管国家加大了对缉毒工作的打击力度，给毒贩者以严惩，对吸毒者以教化。但仍有些不法之徒，为了高额利润的诱惑，铤而走险，各种毒品以走私入境，或自制贩卖而走了犯罪的道路，而使其毒品像魔鬼一样化了妆出现。当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的时候，多一个心眼，克制自己，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则随时会为自己的好奇心付出惨重的代价啊！但只了解毒品的知识与危害还不够，我们应该做到『十不』来防范毒品：不要吸烟；不要因好奇而吸毒；不要盲目追星、赶时髦、贪图享受去吸毒；不要结交贩毒的人；不要为寻刺激、冒险去吸毒；不要相信毒品能治病、减肥的谎言；不要为了摆脱烦恼而吸毒；不要听信吸毒者的话；不要随便接受他人递给的香烟、水果、药物、饮料等物品；不要在吸毒场

所内滞留。

只要我们人人有防范意识，珍爱生命，拒绝毒品，那么，社会就会更加和谐！

湘潭谭氏源流编纂委员会