

家訓八則

敦孝弟

孩提之童無不知愛其親及其長也無不知敬其兄看來孝弟原天性中事皆人所易為者今則始以晨昏定省之儀不足為漸而至於祇服不率膳養弗周大不孝於父母以推梨讓棗之誼不足效漸而至於有無不通短長相競大不友於兄弟其故何耶性以物好貨財私妻子之累有以中之耳試思錢財猶糞土也妻子猶衣服也父母兄弟則猶木之有本根身之有手足也今如戕賊本根曰吾恃糞土為發榮之資殘廢手足曰吾藉衣服為章身之具非至愚且悖必不謂然昔老萊子年七十猶衣綵作嬰兒狀以博母歡司马溫公兄伯庚年將八十公奉如嚴父保如嬰兒食少頃則問曰得毋飢乎天少冷則拊其背曰得毋寒乎此二者世之所謂大賢而其孝弟之行祇如赤子愛敬一般并無別念可會恭破得來人苟返其自有之天即第以二公作榜樣將見常則為承歡為式好變則為于之怨慕為弓涕泣且无须椎牛炮羔即此雞豚菽水可微色养且無須長大枕大被即此急難分肥可式友于从愛憎殊恩知天下無不是底父母即賢愚異質思世间不常得者弟兄由是孝可移於忠君弟可移

於順長上荷天床下延家慶貨財妻子又惟敦孝弟者受用得着是之謂能知務

務勤儉

勤与儉治生之道也不勸則寡入不儉則妄費寡入而妄費而費則財匱財匱則苟取愚者為寡廉鮮恥之事黠者入行險徼幸之途生平行止於此而喪祖宗家聲於此墜生理絕矣又況一家之中有妻有子不能以勤儉表率而使相越於貪惰則自絕其生理而又絕妻子之生理矣勤之為道第一要深思遠計事宜早為物宜早辦者必須經理若待臨時倉忙失措鮮不耗費第二要晏眠早起侵晨而起夜分而卧則一日而復得半日之功若早眠晏起則一日僅得半日之功無論天必酬勤而罰惰即人事贏馘亦已懸殊第三要耐煩喫苦若不耐煩喫苦一處不周密一處便有損失耗壞事須親自為者必親自為之一日為者必一日為之人皆以身習勞苦為自戕其生而不知是乃所以求生也儉之為道第一要平心忍氣一朝之不忿不自度量與人角口闕力構訟經官事過之後不惟家或且辱身第二要量力舉事土木之功婚姻之事賓客酒席之費切不可好高求勝一時興會所不費不支后来補或直或行稱貸償則無力逋則喪德第三要節衣縮食綺羅之美不過供人之歡羨而已若煖其軀体布素與倚羅何異肥甘之美不過口舌間片刻之適而已若自喉而下藜藿與甘何異人皆以薄

於自奉不愛其生而不知是乃所以養生也子弟不勤不儉約有二病一則纨绔成习素所不谙一則自負高雅無瑣屑乃至游閒放蕩博奕酣飲以有用之精神而肆行無忌以已竭之金錢而益喜浪擲此又不待苟取之為害而已自絕其生理矣孔子曰謹身节用以養父母可知孝弟之道礼义之事惟治生者能之奈何不惟勤儉之為尚也

省剩墓

歷代之先有吾所逮事者有吾所未逮事者有得諸傳聞徵諸记载而形聲猶如绘者其精爽一萃诸祠其体魄各藏诸墓追远報本之典於是乎行忼聞優見之忱於是乎寄誠重地也近見人家住宅踵事增華務求安美獨於祖先祠宇简陋因仍甚或墻壁泆涖莫与饰之棟宇傾頽莫與修之什器残缺莫与備之是何富貴其身而寒其祖若此遑問其享祀不忒也至於墓修理較甚逸省視較祠易疎年之墓子姓蕃則互相推諉地远之墓路費艱則屢致遷延一坏甫乾辦香莫至此等荒怠保无有榛荆芜釀其為蛇兽窟者保無有風水安吉被人侵冒盜葬者保無有樹林茂密丈界平闊被人開墾洗而戕害者叵測者保無有契批漏落斷碣銷灭被人橫指為古堆并其祭扫阻之而莫可如何者子孫一日失計祖宗百世不安罪憾胡可勝言今与族約清明掛扫之会無論新旧岁失大寒之期修擢之

期無論遠近无失有力之家置田修墓貧寒之戶登界勒碑墳則合族擢禁之絕冢則旁支照护之盜
賣侵葬則同心協力匡復之出自本支子孫者合房鳴 上按律擬辯之若夫墓祀無缺祠祭聿光是在
知事死如事生者盡吾心竭吾力毋或以疏忽貽怨桐於神明也

联族众

书曰以親九族詩曰才支百世联族者非攀援拓拾冒非族為己族之謂范文正公所云自祖宗
之均是子孫固無親者也其联之之有三要曰尊尊曰老老曰賢賢名分屬尊行者尊也宜恭順退遜
不敢觸犯有分屬雖卑而齿邁眾人者老也宜扶持保护事以高年之礼有德行道艺為本宗楨幹者
賢也宜親炙之景仰之事效法忘分忘年以敬之此之謂三要又有四務曰矜幼弱曰孤寡曰周穷急
曰解忿競幼者年者穉年弱者鮮势人所易欺則矜之保抱提攜隨處效力無使失所鰥寡孤獨王政
所先而同族尤為吾所耳聞目擊者則恤之貧則恤以善言富則恤以財谷皆實德也衣食窘急生計
無聊命运亦乖則周之量可為則為不必望其報不必使人知吾盡吾心焉人有忿則爭競得一人勸
之氣漸平得一人助之氣愈激当局多迷宜居間解之族人之責也此之謂四務又最要者則有四義
曰義田曰義仓曰義学曰義冢以养以教歌斯哭斯使生死皆無一夫之不获如有富是有富者族

皆沐其分潤而怨望之私絕如是則有有貴者族樂藉以增輝而忿傲之习捐如是則有者而尊者族不以為欺壓我而以為能庇蔭如是則有賢而才者族不以為葉藐我而以為能訓海我以祖宗一人之身身之以祖宗一人之心心之族用以睦

肅閨門

男正位乎外女正位乎內聖訓也而家人彖辭獨言利女貞者以一家之中最難處者婦人故君子正家必自刑于始夫名教非獨為富貴仕宦家設也人平日宴私動靜各自謹飭則其家嘻噏之狀無自而開虽桑姑饁婦露面拋頭而其清白家風自在每怪門右族其妇女居無教外而三姑六婆来往成群內而狡童艳婢笑歌雜處甚或听其结社讲经燒香看會種種惡俗恬不知非閒遇有凶險性成之妇不事舅姑離間骨肉不和妯娌慣鼓唇舌不任烹調嫚艺賓客不恤飢寒苛刻奴婢為丈夫者始而纵容姑息继則任其把持家道之乖莫此為甚然亦有謂女德极化不悛即其夫亦亦如之何者不知教婦在初擇婦必世德语云逆家子不聚乱家子不聚司马温公曰凡議婚姻当先察其壻与妇之性行与其家法何如毋苟富貴輕立盟誓今人擇壻一道或亦然煞費周詳独於蟄繩嗣宗似續式

真種子反草草了局向平之願甫酬室家之索立判是亦不思之甚矣夫嘖笑毋苟情欲不形内外宜分嫌疑必避夫纲也三从四德彰姆教也姆教不嫻夫纲莫振故肅閨範為正之本而慎婚姻即肅閨範之源

審交遊

中材之性從善如登從惡如崩於善惡關頭業自持不定故近朱赤近墨黑交際所關尤屬人生要務養正之道子弟自志學伊始務擇端严師傅愿謹友朋使志向所越不至走錯方向至姻黨締交之故乡鄰結契之緣薰蕕系之成敗因之禍福隨之无论富貴小子成人均不可以不辨今按其類有三焉其或謹約正直端方然諾不苟舉止安詳是為賢良我饥与之交遊行正立言正经如聆箴銘如履康莊雖有矜驕之氣刻薄之腸薰陶模范漸且潛移默易而相率為常所謂入芝蘭室久而不聞其香若夫好利飾非語言譎詭樂禍貪淫動止陰險是為比匪我而与之交遊昧邪正迷藏否微逐酒肉煽誘賭虽有羞惡之良彝好之美浸淫濡染久將习惯自然而莫知底止所謂習俗人賢者亦不能免至若雄心斗氣干霄不畏强禦廣結英豪是為任俠之曹我或与之交遊慕其豪爽兢事浮器無幹濟之畧而自誇氣節之高將見觸忌諱而動干禁例務揮霍而取戾招搖非有關於信義徒貽於市朝

所謂畫虎類正如馬伏波所嘲夫人未能獨立無也子小人謹效任俠害可立睹也世尤有犯法干之徒貼悔於市朝所謂畫虎類狗正如馬伏波所嘲夫人情未能獨立无与也远君子近小人黜謹愿效任俠害可立睹也世尤有犯法干紀之徒設會招盟供齊主教子弟一人其穀卒至以其身流於乱賊及宗族膺教育之責者宜何如思患預防焉

息爭松

昔人謂太百姓完賦稅無爭訟便是天堂世界今人反求禍辭福視公庭為生涯遇事風波匿名揭帖隨方播弄及至机关破露法网隨之敗行辱身瀕死不悔其人洵不足與議矣乃若忠厚傳家之子平昔畫地為獄誓不入刻木為吏誓不对無奈禍福无門或因里黨欺凌或遭骨肉乖變偶忿免抑虽明知浪費腰纏拋本務而干託上訴一入豪吏猾胥之手百莫脱似亦情之所勢之所無可如何者然則何道以弭之曰慎曰在訟卦之象曰君子以作事謀始始之為义毋启貪心以為召怨之阶毋纵倖心以开延盜之隙无逞机心以基報復相寻之漸試看光明磊落之士揣情酌理人不敢推心置腹人不忍背非不虞欺且背也準於理之間無罅隙滲漏可供人指摘慎之至也至若橫逆之來惟三自反語云兩人相非不破家亡身不止只回頭認自己一句錯便有無邊受用兩人自是不反目稽唇不

止只温语稱他人一句好便有无限權忻今人好訟只是不能忍论其理豈不谓彼曲我直至於訟則仍是彼蚌我鹬纵令官府廉明是非立判而今日一是非明日又一争讼何自苦也易曰君子懲忿窒欲澄訟源也然或有万不得已若事关祖宗父母兄弟妻子大节者奈何日据实申雪及早回头无轻信讼师棍党教唆架捏拖累免蹈终凶兼全厚道

戒賭博

昔晋陶荆川谓擣蒲者乃牧猪奴戏耳今则有马吊骰子混江骨牌摇筒押宝之属人平时一介不与至此则拍案狂呼一掷千金及输钱莫赏父母妻孥遭其詈骂至於家资荡尽何愚也更有呼朋引类玩花鼓戏为长夜之赌命妻若女递茶行酒抽头子线有不可对人言者耻孰甚焉稍能自爱者织知賭博乃破家之地娼盜之藪也人入其中左右前后皆噬其膏而吸其髓者无论技俩不能胜即偶胜不过将取姑与势必一败涂地或畏父母初则瞞取家财与妻子服饰继因防闲甚密穿窬之心起焉又或卜晝卜夜无内无外中葍之醜其能免哉余谓賭博之兴必有其渐大抵豪纵之士娛賓款客以手谈为潇洒任子弟隅生持籌恬不为怪及至效尤愈越愈下虽鞭撻提醒终莫能反悟又有子弟在家不令常守职业听其东游西荡一被群小煽惑墮入局中不至荡产破家不止是豈独子弟之

本心不肖哉亦父兄先未有以曲成之耳愿我族众绝赌源焚赌具远赌局勿谈赌书以熄赌风

摘自《湘乡谭氏宗谱》

湘潭谭氏源流编纂委员会

谭氏家训

天降下民，厥有阴积。孝弟忠信，廉耻礼义，维此八者朝夕服习。人道始全，彝无疑，自古在昔垂为典型。俾我后嗣，无忘训行编作条教，浅显易明，罔厌句理，触目警心。

敦孝行：孝为百行之原，劬劳难报，人人共晓。礼曰：「大孝不匮，岂易言哉」。浅而论之，父母生子，可读则望其显扬。可耕则赖以终养。乃或怠情游戏，一事无成，反说父母不能贻我以富，不能荣我以名，是诚何心？古云：「父虽不慈，子不可以不孝」。知天下无不是的父母，自然孝顺推此心，以上体祖宗，不愧为是肖子，不愧为是贤孙。

笃友情：兄弟为仁让之始，己之手，皆父母之心肝。或因田上口角，或听枕边闲言，伤我手足，即伤父母心肝，忍乎？故兄虽不友，弟不可不恭，弟虽不恭，兄不可不友，各尽各道，何患不和？孔子曰：『兄弟既翕，父母其顺』。推而宗族家庭，同一此一气，即皆先祖先妣心肝。若以强欺弱，以智害富凌贫，以贫残富，伤宗族情，先祖之灵能勿痛耶？人人体此，将见一本之亲，有无相济，患难相顾，谗慝不作，仁让成风矣。

忠君上：忠为孝之余，父母生我，君上临我，钧无所逃于天地之间。读者，穷则以修

已守法为患，达则以爱国为民为忠。耕者，无事则以早输国课为忠，有事则以急于奉公为忠。夫、求忠臣必于孝子之门。苟非忠臣必非孝子。目今光天化日，人人享太平无事之福，谁实为之？可所自来哉。

务诚悫：信为立身之主，孔子曰『人而无信，不知其可也。』言不由衷者非信，行不践言者非信，颠倒是非者非信。甚至智术愚人，狡诈相尚，不可胜言。不知一言败，百言尽属可疑，一事假百事俱难取信。不若依良心，由天理循本分，宁拙毋巧，宁朴毋诈，可以孚家庭，即可以行州里。

修礼教：礼为名教之防，圣人制礼，原非强人。实由至性尊卑上下有礼也。冠婚丧祭有礼也。凡偶说一句话，必有雅正。偶行一件事，必要端方。何在无礼，今之读书人，劝曰圣贤道理，从简略何怪？未读书者，一味草率哉。不知此防一逾，有何品行，有何忌惮，酒色财气，败度败礼无所不至。诗曰：『相鼠有体，人而无礼胡不遄死』。宜各自警。

尚节义：义为操持之要。有所为而为者，曰利。无所为而为者曰义。人不知义，见利则趋，见害则避。一酒一饭，可以软其心，一锱一铢，不难丧其节，不思事在当为，则志

气宜奋，方不愧为大丈夫。故孔子曰：『君子喻于义，小人喻于利』

励廉隅：廉为洁己之道。无论非义之财，不可苟得，况得之有命。乃或借势而诈人钱财。或工谄谀，而获人货资，此皆不知命者也。孔子曰：『富而可求，虽执鞭之士吾亦为之，如不可求，从吾所好是言也』童叟皆读，苟常自体会。则卑沔苟贱事，断不肯为，何等清高。

贵有耻：以耻为人道之本，孟子曰：『羞恶之心，人皆有之。』今人行不肖事，其初自然而然，以至天良丧尽，颜孔厚矣。奸盗诈伪，何所不可，及至秽声昭彰。官法惩辱，亦恬然不知耻。而此身已陷于禽兽矣。更可惜者，生平颇有智识能辩人是非，乃不为光明正大之君子表率乡里，反为阴险偷盗之小人，贻害族党，与穿窬形情何异？孟子又曰：『为机变之巧者，无所用耻』。明得此言，虽为百工，必择美艺，断不为下术，说其他乎？

家训新编

黎明即起，洒扫庭院。内外整洁，身体康健。日间劳作，夜当早眠。开锁门户，亲自检点。一粥一饭，来之不易。半丝半粒，物力维艰。未雨而谋，防范未然。自奉必须俭约，宴客切勿流连。器具质而洁，瓦罐胜玉盘。饮食莫恋精，果蔬胜馐珍。造屋勿求华，建设莫占田。

嫁女择婿，品德优先。娶媳求淑，莫计贫贱。妇敬夫爱，共度辛艰。勤劳致富，日子必甜。甘莫忘苦，妆莫浓艳。自然纯朴，世代相传。祖宗虽远，祭祀莫淡。养儿育女，读书当先。居身务求质朴，训子应当有方。过量之酒莫饮，意外之财莫贪。

与人交往，便宜勿占。贫苦亲邻，须多恤怜。刻薄成家，理无久享。伦常乖舛，消亡立见。乖巧尖滑，终身莫粘。叔侄兄弟，相互照看。寡长幼小，切莫欺难。宜法属词，莫听偏言。重财薄父，不成人子。养子不孝，众人当遣。家庭和谐，众口齐赞。

见富贵，莫生逸。见贫穷，莫作骄。居家戒讼，讼则终凶。处世慎言，少惹祸端。勿恃势横行乡里，莫呈强欺压百姓。乖僻自是，悔误必多。颓惰自甘，兴家必难。恶少日久，

必受其累。轻信他言，安知非妄。诚实守信，则可相依。因事相争当三思，安知非我之不是？平心静想须宽容，心胸宽胜似路宽。

施惠当念受惠时，施之莫念。受恩甘露一滴，他日当报涌泉。为人设身处地，凡事当留余地。自己得意不可骄狂，他人优绩不可妒忌。自受挫折不可失志，他人祸患不可欢喜。善欲人见不是真善，恶恐人知便是大恶。见色起淫，报在妻女。匿怨施箭，祸延子孙。

家门和顺，虽三少不继，亦有余欢。课税早完，即囊中无余，心中安然。读书志在报国，为官心存百姓。遵从自然规律，顺应世界大势。家富国强，华夏当兴。盛立民族之林，惠及五洲四海。为人若此，有何憾焉！

箴训

圣祖仁皇帝圣谕十六条

书曰：每岁孟春，迺人以木铎徇于道路记曰：司徒修六礼以节民性，明七教以兴民德，此皆以敦本从崇实之道。为牖民觉世之模法莫良焉，意莫厚焉。我圣祖仁皇帝临御六十一年法，祖敬孝思不匮，钦定孝经衍义一书衍释经文义理详实。无非孝治天下之意，故圣谕十六条首以孝弟开其端。

敦孝悌以重人伦	笃宗族以昭雍睦	和乡党以息争讼	重农桑以足衣食
尚节俭以惜财用	隆学校以端士习	黜异端以崇正学	讲法律以儆愚顽
务本业以定民志	训子弟以禁匪为	息诬告以全善良	明礼让以厚风俗
诫窝逃以免株连	完钱粮以省催科	联保甲以弭盗贼	解仇忿以重身命

让好家风蔚然成风

在羊年春节团拜会上，习近平总书记强调『要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风』。家庭建设的三个注重，充满辩证思想，极具现实针对性，讲究方法论，很有可操作性。

『注重家庭』重在尊崇家庭，珍重家庭，呵护家庭。『家和万事兴』这一古训，是对夫妇双方的共同要求。丈夫越轨，妻子出墙，乃是家庭不和，诸事不顺的最大根由。

『注重家教』重在教化家人。古语有云：养不教，父之过』，而『教不严』，除了『师之情』之外，还有父母不重视家教，对子女过分宠爱甚至溺爱的问题，使『师之教』难以落实，不能见效。父母的一举一动，一言一行，对子女具有潜移默化的教化影响作用。身教重于言教。平时乘车让座，逛公园爱护花木，不随地吐痰，乱抛果皮纸屑，过马路看红绿灯走横道线等等生活小事，父母的作为，子女们看在眼里，印象深刻，比家长苦口婆心，唠唠叨叨地说教更有效果。『从娃娃抓起』此乃『注重家教』的关键。

『注重家风』重在传承家训。中国人姓氏百家，家族绵延，家风沿袭是中华民族优良道德文化传统。上海奉贤区，持久深入开展『续好家谱，传好家风』的群众活动，『勤俭

持家』『诚信待人』『古道热肠』『慈善为怀』『和睦亲和』『和谐温存』『热心助人』等一大批好家风逐一发布。这些好家风，上承好几代先贤家谱实录的家教家传，下传当代家人的社会主义核心价值观，正在有力熏陶后生晚辈，绵延新时代的『老百姓好家风』。好家风形成于老百姓千家万户，就会影响一个地区，一个县市的社会风气。好的家风蔚然成风，就会滋润一代社风世风，『倒逼』党风政风改观。

『家庭建设』的『三个注重』——家庭、家教、家风，环环相扣，相辅相成，缺一不可，是一项系统工程，必须从长计议，全面规划，付诸实践。

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

湘潭谭氏源流编纂委员会