

孝文化

元·郭居敬

一、虞舜孝感动天

虞舜，瞽瞍之子。性至孝。父顽，母嚣，弟象傲。舜耕于历山，有象为之耕，鸟为之耘。其孝感如此。帝尧闻之，事以九男，妻以二女，遂以天下让焉。

队队春耕象，纷纷耘草禽。

嗣尧登宝位，孝感动天心。

二、仲由为亲负米

周仲由，字子路。家贫，常食藜藿之食，为亲负米百里之外。亲歿，南游于楚，从车百乘，积粟万钟，累茵而坐，列鼎而食，乃叹曰：『虽欲食藜藿，为亲负米，不可得也。』

负米供旨甘，宁辞百里遥。

身荣亲已歿，犹念旧劬劳。

三、闵子单衣顺母

周闵损，字子骞，早丧母。父娶后母，生二子，衣以棉絮；妒损，衣以芦花。父令损御车，体寒，失镇。父查知故，欲出后母。损曰『母在一子寒，母去三子单。』母闻，

闵氏有贤郎，何曾怨晚娘？

尊前贤母在，三子免风霜。

四、曾参啮指心痛

周曾参，字子舆，事母至孝。参尝采薪山中，家有客至。母无措，望参不还。乃啮其指。参忽心痛，负薪而归，跪问其故。母曰：『有急客至，吾啮指以悟汝尔。』

母指才方啮，儿心痛不禁。

负薪归未晚，骨肉至情深。

五、老莱子戏彩娱亲

周老莱子，至孝，奉二亲，极其甘脆，行年七十，言不称老。常著五色斑斓之衣，为婴儿戏于亲侧。又尝取水上堂，诈跌卧地，作婴儿啼，以娱亲意。

戏舞学娇痴，春风动彩衣。

双亲开口笑，喜色满庭闹。

六、剡子鹿乳奉亲

周剡子，性至孝。父母年老，俱患双眼，思食鹿乳。剡子乃衣鹿皮，去深山，入鹿群之中，取鹿乳供亲。猎者见而欲射之。剡子具以情告，以免。

亲老思鹿乳，身挂褐毛衣。

若不高声语，山中带箭归。

七、汉文帝亲尝汤药

前汉文帝，名恒，高祖第三子，初封代王。生母薄太后，帝奉养无怠。母常病，三年，帝目不交睫，衣不解带，汤药非口亲尝弗进。仁孝闻天下。

仁孝临天下，巍巍冠百王。

莫庭事贤母，汤药必亲尝。

八、郭巨为母埋儿

汉郭巨，家贫。有子三岁，母尝减食与之。巨谓妻曰：『贫乏不能供母，子又分母之食，盍埋此子？儿可再有，母不可复得。』妻不敢违。巨遂掘坑三尺馀，忽见黄金一釜，上云：『天赐孝子郭巨，官不得取，民不得夺。』

郭巨思供给，埋儿愿母存。

黄金天所赐，光彩照寒门。

九、江革行佣供母

后汉江革，少失父，独与母居。遭乱，负母逃难。数遇贼，或欲劫将去，革辄泣告有老母在，贼不忍杀。转客下邳，贫穷裸跣，行佣供母。母便身之物，莫不毕给。

负母逃危难，穷途贼犯频。

哀求俱得免，佣力以供亲。

十、姜诗涌泉跃鲤

汉姜诗，事母至孝；妻庞氏，奉姑尤谨。母性好饮江水，去舍六七里，妻出汲以奉之；又嗜鱼脍，夫妇常作；又不能独食，召邻母共食。舍侧忽有涌泉，味如江水，日跃双鲤，取以供。

舍侧甘泉出，一朝双鲤鱼。

子能事其母，妇更孝于姑。

十一、黄香扇枕温衾

后汉黄香，年九岁，失母，思慕惟切，乡人称其孝。躬执勤苦，事父尽孝。夏天暑热，扇凉其枕簟；冬天寒冷，以身暖其被席。太守刘护表而异之。

冬月温衾暖，炎天扇枕凉。

儿童知子职，知古一黄香。

十二、蔡顺拾葚供亲

汉蔡顺，少孤，事母至孝。遭王莽乱，岁荒不给，拾桑葚，以异器盛之。赤眉贼见而问之。顺曰：「黑者奉母，赤者自食。」贼悯其孝，以白米二斗牛蹄一只与之。

黑葚奉萱闾，啼饥泪满衣。

赤眉知孝顺，牛米赠君归。

十三、董永卖身葬父

汉董永，家贫。父死，卖身贷钱而葬。及去偿工，途遇一妇，求为永妻。俱至主家，令织缣三百匹，乃回。一月完成，归至槐阴会所，遂辞永而去。

葬父贷孔兄，仙姬陌上逢。

织缣偿债主，孝感动苍穹。

十四、黄庭亲涤溺器

宋黄庭坚，元符中为太史，性至孝。身虽贵显，奉母尽诚。每夕，亲自为母涤溺器，

未尝一刻不供子职。

贵显闻天下，平生孝事亲。

亲自涤溺器，不用婢妾人。

十五、陆绩怀橘遗亲

后汉陆绩，年六岁，于九江见袁术。术出橘待之，绩怀橘二枚。及归，拜辞堕地。术曰：『陆郎作宾客而怀橘乎？』绩跪答曰：『吾母性之所爱，欲归以遗母。』术大奇之。

孝悌皆天性，人间六岁儿。

袖中怀绿橘，遗母报乳哺。

十六、孟宗哭竹生笋

晋孟宗，少丧父。母老，病笃，冬日思笋煮羹食。宗无计可得，乃往竹林中，抱竹而泣。孝感天地，须臾，地裂，出笋数茎，持归作羹奉母。食毕，病愈。

泪滴朔风寒，萧萧竹数竿。

须臾冬笋出，天意报平安。

十七、王裒闻雷泣墓

魏王裒，事亲至孝。母存日，性怕雷，既卒，殡葬于山林。每遇风雨，闻阿香响震之声，即奔至墓所，拜跪泣告曰：『裒在此，母亲勿惧。』

慈母怕闻雷，冰魂宿夜台。

阿香时一震，到墓绕千回。

十八、王祥卧冰求鲤

晋王祥，字休征。早丧母，继母朱氏不慈。父前数谮之，由是失爱于父母。尝欲食生鱼，时天寒冰冻，祥解衣卧冰求之。冰忽自解，双鲤跃出，持归供母。

继母人间有，王祥天下无。

至今河水上，一片卧冰模。

十九、吴猛恣蚊饱血

晋吴猛，年八岁，事亲至孝。家贫，榻无帷帐，每夏夜，蚊多攢肤。恣渠膏血之饱，虽多，不驱之，恐去已而噬其亲也。爱亲之心至矣。

夏夜无帷帐，蚊多不敢挥。

恣渠膏血饱，免使人亲帟。

二十、杨香扼虎救父

晋杨香，年十四岁，尝随父丰往田获杰粟，父为虎拽去。时香手无寸铁，惟知有父而不知有身，踊跃向前，扼持虎颈，虎亦靡然而逝，父子得免于害。

深山逢白虎，努力搏腥风。

父子俱无恙，脱离馋口中。

二十一、丁兰刻木事亲

汉丁兰，幼丧父母，未得奉养，而思念劬劳之因，刻木为像，事之如生。其妻久而不敬，以针戏刺其指，血出。木像见兰，眼中垂泪。兰问得其情，遂将妻弃之。

刻木为父母，形容在日时。

寄言诸子侄，各要孝亲闾。

二十二、唐夫人乳姑不息

唐崔山南曾祖母长孙夫人，年高无齿。祖母唐夫人，每日栉洗，升堂乳其姑，姑不粒食，数年而康。一日病，长幼集，乃宣言曰：「无以报新妇恩，愿子孙妇如新妇孝敬足矣。」

孝敬崔家妇，乳姑晨盥洗。

此恩无以报，愿得子孙如。

二十三、朱寿昌弃官寻母

宋朱寿昌，年七岁，生母刘氏，为嫡母所妒，出嫁。母子不相见者五十年。神宗朝，弃官入秦，与家人诀，誓不见母不复还。后行次同州，得之，时母年七十馀矣。

七岁生离母，参商五十年。

一朝相见面，喜气动皇天。

二十四、庾黔娄尝粪心忧

南齐庾黔娄，为孱陵令。到县未旬日，忽心惊汗流，即弃官归。时父疾始二日，医曰：『欲知瘥剧，但尝粪苦则佳。』黔娄尝之甜，心甚忧之。至夕，稽顙北辰求以身代父死。

到县未旬日，椿庭遗疾深。

愿将身代死，北望起忧心。

新编孝文化

孝行天下 情暖人间

- 一、经常带着爱人、子女回家；
- 二、节假日尽量与父母共度；
- 三、为父母举办生日宴会；
- 四、亲自给父母做饭；
- 五、每周给父母打个电话；
- 六、父母的零花钱不能少；
- 七、为父母建立关爱卡；
- 八、仔细聆听父母的往事；
- 九、教父母会上网；
- 十、经常为父母拍照；
- 十一、对父母的爱要说出口；
- 十二、打开父母的心结；
- 十三、支持父母的业余爱好；
- 十四、支持单生父母再婚；
- 十五、定期带父母做体检；
- 十六、为父母购买合适的保险；

十七、常跟父母做交心的沟通；
十八、带父母一起出席重要的活动；
十九、带父母参观你工作的地方；
二十、带父母去旅游或故地重游；
二十一、和父母一起锻炼身体；
二十二、适当参与父母的活动；
二十三、陪父母拜访他们的老朋友；
二十四、陪父母看一场电影。

内心的爱 诚心的孝

回老家，母亲照旧做了我最爱吃的手擀面，诱人的香气从泛亮的油花上飘散开来。一端上桌，我便忍不住伸出筷子，吸溜吸溜地一阵狂吃。母亲乐得合不拢嘴：『瞧，还是那猴样儿。』我嘴里塞满面条，含糊回应：『嗯，还是那个味儿。』

忽地，筷子挑到了碗底的荷包蛋——两个。趁母亲忙，偷偷去挑母亲的碗，没有。心里生出酸楚，虽然现在鸡蛋已不再是什么稀罕物，可母亲照样视为佳肴，专门留给我这老儿子。小时候，每当我夹着嫩鸡蛋给母亲，她都会怜惜地说：『娘不爱吃，你吃。』瞅着我吃完，微笑着拍拍我的头。

而今，母亲年近七旬，我已为人父，可她爱我的方式依然朴素、无言。望着荷包蛋，

我喉头一紧，张不开嘴，低头夹到了母亲碗里。母亲还是那句：「娘不爱吃，你吃。」我不敢看她的脸，边挑面边说：『在城里天天吃鸡蛋，我不爱吃，你吃。』母亲顿了一下：『我儿生活好了，娘吃，娘吃。』我用眼角余光瞄着母亲一口口吃完，如同在咀嚼岁月的甘苦和幸福。

那顿饭，我吃得认真。每遇母亲特意准备的菜，我便有意地少吃，多剩些留给父母。我知道，父母勤俭惯了，只有我回家才会准备得如此丰盛。父母指着满桌的剩菜，嗔怪：『就吃那么一点哪行，再吃点。』我笑答：『吃饱了，都吃了。』既而顽皮地拍拍肚子，父母乐了：「这又得让我们吃好几顿。」我暗自偷乐：「当年你们不也是这么「骗」我多吃的吗？」

父母渐老，已然羸弱，似乎对我更多了几分依恋、依赖。让我感觉，应该多爱他们一些，一如当年他们爱我一样。

每次回家，我都会挑选父母最可心的东西带上。父母牙齿或脱落或松动，我便去买些蛋糕、香蕉、豆腐之类的软活儿食品；父母小恙不断，头疼脑热、腰酸腿疼是常事，我便

买些感冒冲剂、追风膏等常备药物；父亲钟爱戏曲，我便挑拣各种地方戏光盘，让他在家过足戏瘾。

到家门口，父母都会迎出来，高兴地接过我手中的大包小包。一时让我想起儿时，父母进城赶集，都会买回我最爱吃的烧饼、麻花，最想要的小人书、文具盒，我也会早早地迎着他们。如今，父母腿脚渐重，很少进城。我便揣摩他们当年集的心思，为他们送上晚年的生活所需。

那次，母亲打电话偷偷告诉我：『你爹脚崴了，肿得老高，痛得厉害，你抽空带他到医院看看吧。』我请假回家，父亲一个劲说：『没事，休息几天就好了，耽误你的时间干嘛。』瘦小的父亲坐在我的摩托车上，异常紧张。我关切地说『没事，我骑慢点，你拽住我的衣服。』这情景，一如当年坐在父亲身后搂紧他腰的那个我。

医生检查后说，需要输液消肿。父亲明显神色慌张，凑到我身边悄声问：『输液疼不，我一辈子没输过。』我像父亲当年哄我打针一样，轻声说：『没事，就扎那一下有点疼，像蚊子咬一口。』坐在病床边，给父亲削苹果，剥香蕉，递到他手上，父亲开心得像儿时

的我。输完液，搀父亲去医院附近吃面，他又是紧紧拽着我的衣服，我握紧他的手，安慰他说『没事，跟紧我。』

『老换小』。猛地感觉，他们变成了我，我已成了他们。会不停地叮嘱父母注意身体，吃好睡好；会经常通电话，询问父母是否安好；会全力挣钱攒钱，保障父母的晚年健康；会编个谎话，告诉父母一切顺利不必操心。角色未变，但爱却显换位。我暗自向父母保证：『儿会用当年您爱我的方式爱您，甚至更多。』

孝子董全来

从前龙山有一个叫董全来的人，这个人既不当官也不当将，无权无势更没有钱。可是，男女老少只要见了他，都把赞美的目光投给他。这是为什么呢？因为他是一个有名的大孝子。

董全来的父亲死得早，母亲一个人把他拉扯大，他十五岁的时候，母亲就已体弱多病，生活不能自理。他还有两个妹妹，全家人四口，贫苦的家庭重担落在这个十五岁孩子单薄

的肩上。种地、做饭、修理破屋，除照料母亲的生活，还有两个妹妹的衣食住行，都由他一个人来干。尤其是对母亲的照料，一天的光阴几乎全部用在照顾母亲的身上，用『无微不至』这个词来说最确切不过了。

冬天，屋里点不起炉子，也没有像样的棉被，非常寒冷，病重的母亲蜷缩在谷草铺的土炕上，腿脚冻得冰凉。董全来看在眼里，痛在心里，他就跑出庄外，在上坡的路上来回猛跑，跑得大汗淋漓，他就赶快回家，抱起母亲的脚就揣到自己的胸前，用自己的体温来暖母亲的脚。每到寒冬腊月，董全来经常这样做。时间长了串门子的人就亲眼目睹了这感人的一幕。

母亲的病越来越厉害，董全来更加细心地照料，经常求医问药，母亲的病不见好转。他二十岁那年，母亲去世了，临终前母亲想吃肉包子，儿子知道自己是买不起肉的，他便从自己的大腿上割下一块血淋淋的肉，然后在伤口上撒上石灰粉，用布把伤口捆住，咬着牙，强忍着巨痛，把肉剁碎给母亲包了包子吃。两个妹妹发现了，哭着责怪他不该这样做，他说：我的命是妈给的，还给妈一点肉是应该的。

母亲去世后，董全来带着两个妹妹勤奋，家庭条件逐渐有了好转。二十五岁那年娶了媳妇，两口子相处才两个月，媳妇问董全来说你腿上的疤是怎样弄的？董全来只是叉开话题说别的。后来两个妹妹道破了天机，这才在四里五村传开了。都知道董全来是个大孝子。

董全来的孝顺，在当地被奉为孝道的楷模。一个夏天的晚上，人们在街上乘凉，董全来也在场，有人说：『来哥，你是出了名的大孝子，你觉得怎么做才是孝顺呢？』董全来听后沉思了片刻说：『这个还真不好说，有这样一件事，咱可以琢磨琢磨。』据说有这么一户人家，老两口有三个儿子，都已娶妻生子。全家男女老少和和睦睦，其乐融融。可是天有不测风云。近年八十岁的老太太突然重病缠身，危在旦夕。老太太光睁着无神的眼，咽不下这口气，像在等待着什么。老头子心中明白，就把三个儿子叫到床前，等待母亲的遗嘱，三个儿子看着母亲用呆滞的目光望望老头，又望望三个儿子，始终闭不上眼睛。三个儿子领会了老太太的意思。大儿子凑到母亲的耳朵上说：妈，你放心吧，你走后，我对待俺爹，就像对待你一样。母亲的目光依然呆滞。二儿子一看，大哥说的母亲并不满意，于是就说：妈，你放心，您走后，我对待俺爹就像对待俺妈一样。老太太听了，目光依然

呆滞。老三一看二哥说的还是不行，考虑了一下说：妈，你放心吧，您走后，我对待俺爹就像对待我的孩子一样。母亲听后微微动了动头，闭上了眼睛。

董全来用他的亲身体验，用他金子般的心向人们说完了这件事。人们听了感叹地说：一个人能拿出对待孩子一半的心对待父母也不错了。

唐王中书刚劝孝

世有不孝子，浮生空碌碌。不念父母恩，何殊生枯木。百骸未成人，十月居母腹。渴饮母之血，饥餐母之肉。儿身将要生，母身如杀戮。父为母悲辛，妻对夫啼哭。惟恐生产时，身为鬼眷属。一旦见儿面，母命喜再续。自是慈母心，日夜勤抚育。母卧湿笊席，儿眠干茵褥。儿睡正安稳，母不敢伸缩。全身在臭秽，不暇思浴沐。横簪与倒冠，形容不顾渥。动步尤坑井，举足畏颠覆。乳哺经三年，汗血计几斛。辛苦千万端，年至十五六。性气渐刚强，行止难拘束。朋友外邀游，酒色姿听欲。日暮不归家，倚门至昏旭。儿行千时程，母心千里逐。一娶得好妻，鱼水情和睦。母若责一言，含瞋怒双目。妻若骂千般，陪笑不为辱。母披旧衫裙，妻着新罗服。父母或鰥寡，长夜守孤独。健则与一饭，病则与一粥。弃之在空房，犹如客寄宿。将为泉下鬼，命若风中烛。快快至无常，孤山殡山谷。暴露在草中，谁念营坟墓。才得父母忘，兄弟分则屋。不识双亲恩，惟念我之福。咸谓此等人，不如禽与畜。

慈鸟尚反哺，羔羊犹跪足。劝汝为人子，经书曾览读。黄香夏扇枕，冬则能温褥。王祥卧寒冰，孟宗哭枯竹。郭巨尚埋儿，丁兰曾刻木。如何今时人，不学古风俗。勿以不孝头，枉戴人间屋。勿以不孝身，枉着人衣裤。勿以不孝口，枉食人五谷。天地虽广大，不容忤逆族。蚕早悔前非，莫待鬼神录。

孝道是中华民族的特点，也是优点

有人说『百善孝为首』或『百善孝为先』。

如何理解儒家孝道的基本精神？儒家认为，每个人的生命都是父母给的，孝道就是报答父母的养育大恩。《孝经》有言：『身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。』这就是说，青少年时期要保护好身体，减少父母担忧，是孝的开始。『教』字一边就是『孝』说明教育是从孝道开始的，对少儿教育应从孝道始。从这个意义上说，『百善孝为首』『百善孝为先』是对的。教育应以孝为首先。但如果把孝理解为压倒一切善的最高道德，那就可能偏离儒家的基本精神。孝的精神实质，在儒家经典如《论语》《孝经》里均有现

成答案。有人认为孝是最高道德，同时将孝道理解为一切都听父母的，要顺从父母。这是后代文人将孝单向化、绝对化的结果。『五四』时期，我国一些学者批判儒家孝道，主要就是批判此类被歪曲了的孝。

其实，《论语》《孝经》都提到『几谏』，即当父母亲做了不义的事，子女要对其进行委婉的劝谏。《论语》中还有『子为父隐』的说法。『几』与『隐』均有隐私之意，相当于家丑不可外扬。荀子说：『从道不从君，从义不从父，人之大行也。』就是说道义高于君父、高于忠孝。儒家还有『大义灭亲』的说法，也是大义高于孝的意思。义有小、中、大，小义则隐，中义则几谏，大义则灭亲，这些与孝并行不悖。对于今天我们如何尽孝道，可根据《孝经》的精神来探讨。青少年时应保护好身体，珍惜生命，尽可能地帮父母做一些家务事，努力学习，为未来的发展准备条件。这是『始于事亲』。成年后，不能只守在家，应出去做事。要做事，就得跟他人打交道，有上级、有同事，都要搞好关系，对长辈也应像对父母那般尊敬。这是『中于事君』。最后是『终于立身』，即孝是一辈子的事，要一辈子做好事、不做坏事，为社会、为人民多做奉献、作出贡献，留下好的名声，为父

母争光。

《孝经》对不同社会角色有不同的尽孝要求。在我国春秋时期，社会成员分许多等级，最高层为天子，其次是诸侯，接下去是卿大夫、士，普通民众是庶人。从天子到卿大夫都是统治集团的成员，士为没有掌权的统治集团后备成员。当天子的不能只是伺候好自己的父母，更重要的是给自己管辖的百姓带来幸福，所谓「德教加于百姓，刑于四海」。诸侯相当于高层干部，如何尽孝？《孝经》提出『在上不骄，高而不危；制节谨度，满而不溢。高而不危，所以长守贵也。满而不溢，所以长守富也。富贵不离其身，然后能保其社稷，而和其民人。』现在一些高级干部骄奢淫逸、违法乱纪，最终人监狱，自己受罪，父母蒙耻，就不能算孝子。卿大夫和士相当于中、下层干部与后备干部，言行举止要谨慎、守规矩，不能胡说八道、胡作非为，这样才能保持自己的地位，这就是孝。庶人只要勤俭，保证赡养父母，心中又有敬意，也就行了。《孝经》中的这些理念和规范，都可以结合今天的实际深人体会和合理借鉴。从理论上了解儒家孝道并不难，难在对儒家孝道的融会贯通。可探讨几个现实的问题，如儒家讲孝子『三年无改于父之道』。有人问，如果父之道是坏

的，也不能改吗？父活着时不含义的行为还要『几谏』，死后怎么会不能改！又如《论语》上说，『父母在，不远游。』那么，当今我们许多人都要出国留学，还非要等父母不在了吗？事实上，孔子同时强调『游必有方』，即远游当然是可以的，但应告诉父母到哪儿游，以便有事时能找到自己。还有人认为，尽孝道不该提倡跪拜。古代经常要跪拜，现在不多见了。但现在许多人结婚时，一拜天地，二拜高堂。有的地方给老人祝寿，场面热烈隆重，晚辈给老人跪拜，也很自然，没有人觉得不合适。这些属于各民族的风俗，会与时俱进、不断更新的，各民族也会选择自己认为合适的方式，因此不必按某种模式搞一刀切。西方没有孝的观念。孙中山说：孝道是中华民族的特点，也是优点。西方有人认为，子女没有赡养父母的义务，因为没订过协议。但中华民族认为，不是什么事情都要订协议的。以一个民族的传统批评另一个民族的传统，是不可取的。在尽孝的问题上，我们要尊重自己的传统，遵循自身感和理性的指引。

上有老，下有小的幸福

上有老是一种幸福。

父母在，家才是你安魂入梦的地方。回到家来，亲热地叫一声爸爸妈妈，我们才能充分感知一个家的温馨和踏实。家有老人，就意味着这个世界上永恒的亲情还在。工作和事业失败了，可以重来。孝敬父母的时光却永远不能重来。当父母健在的时候，要好好尽孝，否则，人生会留下沉重的遗憾。而老人对儿女工作上无条件的支持，更让我们感受到了父母的恩情和无私的爱。父母常在，也昭示着生命的黄昏离我们很远，在生命的正午，我还有许多的时间把梦想变为现实，脚下生活的路还是那么阳光灿烂。

下有小是一种幸福。

孩子是我们生命的延续，是我们心中最甜蜜的温暖，足够我们终生沐浴。

自孩子来到世上，我们就责无旁贷地做了老师，教孩子自己所熟知的一切。我们在孩子身上有了新的向往。回望过去，我们蓦然发现，其实，孩子才是自己的老师——孩子教会了我们

如何去爱，去付出无悔人生。感谢孩子让我们懂得什么才是真正的爱，因为一个不爱孩子的人，是不会真心去爱任何人的。在岁月的风雨里，曾经的苦难，都会被孩子所抚平弥补，生命被完整地装满。

上有老下有小的时候，我们应该感到幸福。因为我们已经褪去了青春的青涩，洗尽了生活的铅华，懂得了感恩，懂得了回报，懂得了珍惜和付出。因为父母常在，我们可以孝敬他们，可以缠绕在他们身边，还可以做一个他们眼里长不大的孩子，感受那份永远不会苍老的父爱母爱。因为自己的孩子还小，还要我们养育和操劳，我们就有了努力拼搏的动力，为家庭，为生活，我们的奔波和努力就更有了希望和目标。而无论在外面遇到多大的风雨，家庭的港湾是我们永远温暖的怀抱。有父母，有孩子，有家、有爱，无论多么的辛苦和劳累，都是幸福的生活。

这世间，有一种压力，叫做上有老下有小；有一种责任，叫做上有老下有小。有一种牵挂，叫做上有老下有小；更有一种幸福，叫做上有老下有小。

老人和孩子终有一天会和我们分手，到那个时候，上有老下有小的日子，便会为最珍

视的记忆和一生的怀念。每想到这一点，我们没有理由不去珍惜生命里有老下有小的日子，那是上苍赐予自己最美好的一世情缘。

摘自《湖南茶陵谭氏十八宏首修通谱》

湘潭谭氏源流编委会