

孝道文化

前言

百善孝为先，孝亲敬老，是中华民族的传统美德，是现代文明的重要体现，同时也是做人的本分。善待今天的老人，本就是善待明天的自己。

百孝之首，道德之祖是四千多年前中国父系氏族晚期部族联盟领袖舜帝，系三皇五帝之一。舜是中国传统道德文明的鼻祖。『天下明德，皆自虞舜始。』其倡导的德、孝、仁、诚。成为中华民族传统文化重要母源之一，对中华民族影响深远。而舜帝的厚德、公信、善仁等，一直转到孔儒，直接影响到我们现在传承道德文明和建设和谐社会。

原《二十四孝》是元朝人郭守敬所编，古代二十四位为父母尽孝的典型人物。这些人物之所以流传至今，总的说来，多有积极意义。但由于时代局限，有的不免带有或多或少的糟粕成份。

所以此次重编二十四孝图说时，则有所删除。但重编坚持尊重原编的原则，仍是二十四位孝子，而且原编中的多数孝子仍予以保留。

今天社会已进入二十一世纪，但传统的孝道文化，我们依然需要继承和遵从。当然我们在继承的同时也需与时俱进，不断创新。今年八月国家出台了新《二十四孝》行动标准。借此机会向大家一并推介。

古二十四孝

一： 孝感动天

二： 亲尝汤药

三： 啮指痛心

四： 百里负米

五： 芦衣顺母

六： 鹿乳奉亲

七： 戏彩娱亲

八： 卖身葬父

九： 刻木事亲

十： 行佣供母

十一： 怀橘遗亲

十三： 扇枕温衾

十五： 涌泉跃鲤

十七： 乳姑不怠

十九： 恣蚊饱血

二十一： 哭竹生笋

二十三： 弃官寻母

十二： 埋儿奉母

十四： 拾葚异器

十六： 闻雷泣墓

十八： 卧冰求鲤

二十： 扼虎救父

二十二： 尝粪忧心

二十四： 涤亲溺器

新《二十四孝》

- (一) 经常带着爱人、子女回家
- (三) 为父母举办生日宴会
- (五) 每周给父母打个电话
- (七) 为父母建立“关爱卡”
- (九) 教父母学会上网
- (十一) 对父母的爱要说出口
- (十三) 支持父母的业余爱好
- (十五) 定期带父母做体检
- (十七) 常跟父母做交心的沟通
- (十九) 带父母参观你工作的地方
- (二十一) 和父母一起锻炼身体
- (二十三) 陪父母拜访他们的老朋友
- (二) 节假日尽量与父母共度
- (四) 亲自给父母做饭
- (六) 父母的零花钱不能少
- (八) 仔细聆听父母的往事
- (十) 经常为父母拍照
- (十二) 打开父母的心结
- (十四) 支持单身父母再婚
- (十六) 为父母购买合适的保险
- (十八) 带父母一起出席重要的活动
- (二十) 带父母去旅行或故地重游
- (二十二) 适当参与父母的活动
- (二十四) 陪父母看一场老电影

心正『方能行正』

古人讲究修心，目的是正心，校正自己的心态是不是符合天意，事理人伦。心正则身正，身正则影正；心不正，看什么都是斜的，干什么都是歪的。『居上不骄，为下不信（信是背弃）』，在上当有仁爱之心，在下当有忠孝之心，恕人应当宽心，律己必先责心，说话出于真心，交友应当诚心；安居先安心，乐业先乐心；见贤应有慕心，遇恶得有戒心；逢弱当有善心，临危须加小心。带头做善良人，说厚道话，办诚实事，不虚妄，不欺瞒，不懈怠。做到忠诚、干净、担当。常常正心修心，才有金刚不坏之身。常常祛躁气，除湿气，去俗气，做到心静自然凉，海阔天更空。耐得住寂寞，受得住清贫，抵得住诱惑，才能不染纤尘，保持心地善良，洁净和高贵。

做事讲真心，古人讲求『格物，致知，诚意，正心，修心，治国平天下』的人生境界，由物及尔之逻辑关系告诉我们，『正心』是核心，是格物的目的，是平天下的前提。所以说：心正『方能行正』。

传承和坚守中华传统美德

剑芳

中华传统美德，从古至今都跟每个人有关，每个人都要讲道德。天道与人道从根本上说是一致的，人能够『与天地合其德』。例如，孝是『天之经也，地之义也，民之行也，天地之经，而民是则之。』从这一点说，其一是赋予道德极高的权威性。其二是将道德深植于人们的日常生活，人们能够加强自身修养，做到『尽心知性，甚至可以知天。这就树立了人的道德主体意识。』传承和坚守中华传统美德，就要孝老敬亲。孝乃德之本，孝是人伦美德，百善孝为先。衰老是人之常情，孝老乃德之大义。一个人从母亲十月怀胎到呱呱坠地，从咿呀学话到蹒跚学步，从上学、择业到结婚生子，父母亲付出了无数精力和心血。常思养育之恩，发自肺腑感喟『父母之恩与天地等』，孝老敬亲才能变为自觉行动。

除了感恩之心，恭敬之心对于行孝也极为重要。如有了恭敬之心，对父母的教诲会认真聆听，对父母的责备会虚心悦纳。孝行是为子女的义务。只有在尽孝中，我们才能知晓恩情的宝贵，懂得责任的重要。感恩担当的真诚。感恩、责任、担当是孝所蕴藏的三要素。不仅是一个人正心、修身、齐家的依据，更是社会和谐赖以维系的价值之核。以孝德为圆心向外扩展，孝文化就成为

代际沟通、家庭和睦、社会和谐的美好局面。国风之本在家风，家风之本在孝道。因此孝文化是形塑社会价值观的价值原点，所以必须发扬光大。

传承和坚守中华传统美德 就要正确处理道德与利益的关系。

『义利之说乃儒家第一要义。』在人不能离开利，在『义利双行』之时 应该以义为上，『重义轻利 以义制利』。做到见利思义。见危授命。要重义最基本的原因就是『义为利本，义可生利利以丰民』。

中华传统美德强调，一切有道德的人，都应『以民之利而利之，兴天下利，以利济苍生。』传承和坚守中华传统美德，就要正确处理个人与集体，公与私的关系。要知道『公私相背，善恶由生。』这就是说，一切道德上的问题都是由于公私的对立引起的，『善恶生于公私』。人们道德水平的高下也体现在处理公私关系时的不同态度，所谓君子、小人趋向不同，公私之间而已。进而言之，如何处置公私关系还决定着个人甚至国家事业的成败，可谓『一心可以丧帮，一心可以兴帮，却在公私之间』。中华传统美德认为，公是最高境界，人们应该秉承『至公无私，破私立公，克己迁善』的原则，通过省察克治，做到公重私轻，公而后私。这是传承和坚守中华传统美德的准则和规范所在。传承和坚守中华传统美德就要注重知行合一，在重视道德认知的同时强

调行。『口说不济事，必须践行之』。也就是说，在重视人的道德教育的同时，努力促进道德意识的实践和力行。因此说，实践是检验真假对错的标准。

综上所述，中华传统美德充满了真善美，教会我们怎样立德做人，怎样治国理政。它在我国历史长河中发挥了巨大作用，同时也为今天的伦理道德奠定了深厚基础。在社会主义核心价值观中蕴含着中华传统美德精神。因此在新的条件下，应该做到不随物流，不为境转，不为名利而动心，不被假象所迷惑，而应该传承和坚守中华传统美德。

孝是中华民族传统美德

剑 芳

孝文化既是中华民族人伦美德，又是几千年来之传统观念。其伦理观念是中华民族生生不息的重要精神基因，是中华文化及社会价值观的内核之一。

自古以来，中国人就十分推崇『孝』，主张『百善孝为先』。一个『孝』字与万千长辈相关，与家庭和睦相关，与浓浓亲情相关，与社会风气相关，与民族国家相关，敬老重孝是一曲温情而又感人的赞歌。赤子之心，人天共鉴。

孝文化作为中华优秀传统文化的重要组成部分，对于我们今天所推崇的精神文明建设仍然具有十分重要的价值。新中国成立后，党和政府同样十分重视『孝』文化，二〇一二年八月十三日全国妇联老龄工作协调办、全国老龄办、全国心系系列活动组委会共同发布了新版《二十四孝》行动标准。与古《二十四孝》相比，新《二十四孝》行动标准更科学，更贴近现实，它具有鲜活的时代特色，不乏人文关怀与公民情怀，是对『孝』的传统观念的突破和延伸。

传统『孝』文化认为：孝是一种自然生发的亲情。这种亲情植根于血缘关系，生长于父母与子女长期的共同生活之中。特别是子女『三年不免于父母之怀』的婴幼儿时期。在子女整个青少年阶段，父母都为子女尽心尽力。这种无微不至的呵护，体现了父母执着无私的爱心。父母对子女的爱是出自天性的、自然的，无条件的道德情感。父母盼望子女长大成人，其殷殷心血则灿然其中。父母舔犊情，养育疼爱之恩，堪比天高海深。故孝敬父母乃是孝道的基本要义，是人伦之本。

孝作为一种亲情，蕴含着父母养育未成年子女的责任和子女赡养年老父母的义务。这种责任和义务，并不是任何意义上的等价交换，而是出自亲情的自然产物，是一种不可推卸的道德责任和义务。作为子女在成人懂事后，要成为理性的自觉行为，对老者的日常生活细节要做到体贴入

微，确立对老者敬重感恩的拳拳之心，并做到外安其身，内安其心。要知道，人都有垂垂老去的一天，前辈的今天就是自己的明天，因此老人得到尊重和关爱是理所当然的。

在当今社会继承和弘扬孝文化，在升华父母与子女之间的血肉亲情的同时，要树立由近及远、由己及人的『大孝』精神。正确处理自己与家人、社会、民族、国家的关系，关爱他人，服务社会。把孝、公、忠联系起来，以『亲亲』和尽孝为起点，培养关心他人、关心社会的胸襟和情怀，进而外推对其他社会成员以至民族和祖国的大爱。这样孝文化就升华到了更高的境界。这就是孝文化的落脚点所在。把孝文化提高到服务国家和人民的层面，这就是孟子所说的『老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼』的最好诠释。

作为中国人，应身体力行地不懈努力，将孝文化这个传统美德推向更高水平，成为新常态，增强正能量，使之不断发扬光大，进而开创中国孝文化的历史新纪元，开启中国人民追求孝文化的新动能。为建设和谐社会而尽心尽力。